

विधानसभा
चुनाव
2024

वोट करें
देश गढ़ें

शुभम संदेश

एक राज्य - एक अखबार

लोकतंत्र का पर्व- राष्ट्र का गर्व

झारखंड में बजा बिगुल

दो फेज में 13 और 20 नवंबर को वोटिंग, नतीजे 23 नवंबर को

विस चुनाव के
भाग्यविधाता

झारखंड में कुल मतदाता
2.6 करोड़

महिला 1.29 करोड़
पुरुष 1.31 करोड़

थर्ड जेंडर : 448

11.84 लाख वोट
पहली बार डालेंगे वोट

20 से 29 वर्ष के युवा
मतदाताओं की संख्या
66 लाख 84 हजार है

कुल मतदान केंद्र
29,562

राज्य
में चुनाव आचार
संहिता लागू, मुख्य
मुकाबला एनडीए और
इंडिया ब्लॉक के
बीच

लगातार न्यूज नेटवर्क

झारखंड में विधानसभा चुनाव का बिगुल बज गया है। निर्वाचन आयोग ने मंगलवार को झारखंड विधानसभा चुनाव की तारीखों की घोषणा की। मुख्य चुनाव आयुक्त राजीव कुमार ने प्रेस कॉन्फ्रेंस के दौरान कहा कि सभी 81 विधानसभा सीटों पर दो चरणों में वोटिंग होगी। वोटों की गिनती 23 नवंबर को होगी। झारखंड में पहले चरण का मतदान 13 नवंबर को होगा। दूसरे चरण की वोटिंग 20 नवंबर को होगी। पहले चरण में 43 सीटों पर और दूसरे चरण में 38 सीटों पर वोटिंग होगी। चुनाव की घोषणा के साथ ही झारखंड में चुनाव आचार संहिता लागू हो गई है। झारखंड में इस बार भी मुख्य लड़ाई सीएम हेमंत सोरेन के नेतृत्व वाले इंडिया अलायंस और एनडीए के बीच होने की संभावना है। इंडिया अलायंस में झारखंड मुक्ति मोर्चा, कांग्रेस, आरजेडी और वाम दल शामिल हैं, जबकि एनडीए में बीजेपी के अलावा आजसू पार्टी, जेडीयू, लोजपा-आर और हम पार्टी शामिल हैं।

झारखंड में 28 सीटें
एसटी और 9 एससी
के लिए आरक्षित

मुख्य चुनाव आयोग ने कहा कि झारखंड की 81 विधानसभा सीटों में से 28 सीटें अनुसूचित जनजाति और 9 सीटें अनुसूचित जाति के लिए आरक्षित हैं। राज्य में 29,562 पोलिंग स्टेशन बनाए जाएंगे। सभी मतदान केंद्रों पर मूलभूत सुविधाएं उपलब्ध कराई जाएंगी। जबकि निष्पक्ष और भयमुक्त वातावरण में मतदान कराने के लिए सुरक्षा के आवश्यक इंतजाम किए गए हैं।

2019 में झारखंड में पांच चरणों में हुआ था चुनाव

झारखंड विधानसभा की 81 सीटों के लिए पिछले चुनाव यानी 2019 के विधानसभा चुनाव में पांच चरणों में वोट डाले गए थे। तब पहले चरण में 30 नवंबर, दूसरे चरण में 7 दिसंबर, तीसरे में 12, चौथे में 16 और पांचवें और आखिरी चरण में 20 दिसंबर को वोट डाले गए थे। चुनाव नतीजों का ऐलान 23 दिसंबर 2019 को हुआ था।

जेएमएम-आरजेडी और कांग्रेस में तालमेल

वर्ष 2019 को तरह इस बार भी इंडिया अलायंस में शामिल जेएमएम-कांग्रेस और आरजेडी के बीच तालमेल तय है। इसके अलावा वामदलों के लिए कुछ सीटें छोड़ी जा सकती हैं। लोकसभा चुनाव में भी भाकपा-माले के एक सीटें छोड़ी गई थीं। इस बार भाकपा-माले में मासस का भी विलय हो चुका है। इसलिए गठबंधन की ओर से इनके लिए तीन से चार सीटें छोड़ी जा सकती हैं। राज्य में चुनाव का नेतृत्व सीएम हेमंत सोरेन और उनकी पत्नी कल्पना सोरेन के कंधों पर रहेगा।

5 जनवरी 2025 को खत्म
हो रहा है विस का कार्यकाल

मौजूदा झारखंड विधानसभा का कार्यकाल 5 जनवरी 2025 को खत्म हो रहा है। पिछले पांच साल से झारखंड में जेएमएम-कांग्रेस और आरजेडी गठबंधन सरकार की चल रही है। इस दौरान करीब साढ़े चार साल तक हेमंत सोरेन के नेतृत्व में सरकार चली, जबकि कुछ महीने तक चंपाई सोरेन ने मुख्यमंत्री की कुर्सी संभाली। लेकिन सीएम पद से हटने के बाद चंपाई सोरेन ने जेएमएम छोड़ दी। बीते लोकसभा चुनाव में बीजेपी को राज्य में दो सीटों का नुकसान हुआ था। जबकि कांग्रेस और झारखंड मुक्ति मोर्चा 4 सीटें जीत गईं।



सीएम हेमंत ने फिर मांगा बकाया

सीएम ने एक बार फिर से केंद्र सरकार से कोयला कर्पणियों के बकाया रॉयल्टी 1.36 लाख करोड़ की मांग की है। इलेक्शन की घोषणा लागू होने से थोड़ा पहले हेमंत ने अपने एक्स हैटल पर पोस्ट किया। कहा कि यह बकाया राशि हमारा हक है... झारखंड किसी विशेष बजट की मांग नहीं कर रहा है। हम सिर्फ अपने हक की बात कर रहे हैं जिसे हम हर हाल में लेकर रहेंगे। इससे पूर्व सीएम बकाया को लेकर प्रधानमंत्री को खुला पत्र लिख चुके हैं। जिसमें उन्होंने कहा है कि वे राज्य के लिए स्पेशल बजट की मांग नहीं कर रहे हैं, बल्कि उचित बकाए की मांग कर रहे हैं। उनका दावा है कि इस लंबित रकम के कारण झारखंड के विकास को काफी क्षति हो रही है। इधर हेमंत की पत्नी और विधायक कल्पना सोरेन ने उनके एक्स को री ट्वीट करते हुए कहा कि भीख नहीं हक चाहिए। जवाब दो, हमें हमारे हक का पूरा हिसाब दो।

झारखंड को बचाने का है यह चुनाव

भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष बाबूलाल मरांडी ने चुनाव आयोग द्वारा झारखंड विधानसभा चुनाव की तारीखों की घोषणा का स्वागत करते हुए कहा कि झामुमो-कांग्रेस, राजद के जंगलराज से त्रस्त झारखंड की जनता-जनार्दन अब परिवर्तन चाहती है। यह चुनाव झारखंड की रोटी, बेटी और माटी की अस्मिता को बचाने का चुनाव है। यह चुनाव आदिवासी समाज के अस्तित्व को घुसपैठियों से बचाने का चुनाव है। यह चुनाव युवा साथियों को नौकरी, रोजगार और न्याय दिलाने का चुनाव है। झारखंड के गरीब, किसान, महिलाओं को उनका हक दिलाने का चुनाव है। यह चुनाव झारखंड को बचाने का चुनाव है। पूरा विश्वास है कि इस विधानसभा चुनाव में झारखंड के मतदाता प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में भाजपा और एनडीए गठबंधन को प्रचंड बहुमत देकर लोक कल्याणकारी सरकार बनायेंगे।

एनडीए की ओर से 4 पूर्व सीएम पर बड़ी जिम्मेदारी

झारखंड विधानसभा चुनाव में एनडीए की ओर से चार पूर्व मुख्यमंत्री बाबूलाल मरांडी, अर्जुन मुंडा, चंपाई सोरेन और मधु कोड़ा पर चुनाव प्रचार और रणनीति बनाने की बड़ी जिम्मेदारी होगी। इसके अलावा विधानसभा में नेता प्रतिपक्ष अमर कुमार बाउरी और पार्टी के कई सांसदों को भी महत्वपूर्ण दायित्व सौंपा गया है। हालांकि केंद्रीय मंत्री शिवराज सिंह चौहान और असम के सीएम हिमांत विश्वा सरमा कई महीने पहले से ही यहां चुनावी तैयारी में जुटे हैं।

2019 में किसी एक दल को नहीं गठबंधन को मिला था बहुमत

सत्ता पक्ष

झामुमो : 30
कांग्रेस : 16
राजद : 01
अन्य : 04
कुल : 51



विपक्ष

भाजपा : 25
आजसू : 02
एनसीपी : 01
निर्दलीय : 02
कुल : 30

झारखंड विधानसभा चुनाव 2019 में किसी एक दल को स्पष्ट बहुमत नहीं मिला था। 81 सदस्यीय विधानसभा में 30 सीटें प्राप्त कर जेएमएम सबसे बड़ी पार्टी बनी। दूसरे स्थान पर रही बीजेपी को 25 सीटें मिलीं। जबकि कांग्रेस को 16 और आरजेडी को 1 सीटें मिलीं। बाद में जेएमएम-कांग्रेस-आरजेडी गठबंधन की सरकार बनी और इस गठबंधन सरकार ने पांच वर्षों का कार्यकाल पूरा किया।

हटाए गए रांची उपायुक्त
मंजूनाथ, वरुण को कमान



सिर्फ 15 दिन
रहे रांची डीसी
के पद पर
रांची डीसी
सहित तीन
अफसरों का
तबादला

रांची। झारखंड में विधानसभा चुनाव की घोषणा के चंद घंटे पहले राज्य सरकार ने तीन आईएएस अफसरों का तबादला कर दिया। इसमें रांची के डीसी मंजूनाथ भर्जंत्री का भी तबादला किया गया है। उनकी जगह पर जुडको के प्रबंध निदेशक के पद पर पदस्थित वरुण रंजन को रांची डीसी की जिम्मेवारी सौंपी गई है। बताते चलें कि मंजूनाथ भर्जंत्री रांची डीसी के पद पर सिर्फ 15 दिन रहे। 30 सितंबर को मंजूनाथ भर्जंत्री को रांची डीसी की जिम्मेवारी सौंपी गई थी। रांची डीसी के पद पर पदस्थित होने के कुछ दिन बाद चुनाव आयोग ने मंजूनाथ भर्जंत्री को डीसी बनाए जाने पर आपत्ति जताई थी। कार्मिक द्वारा जारी आदेश के अनुसार अब मंजूनाथ भर्जंत्री को जेएसएलपीएस के मुख्य कार्यपालक पदाधिकारी की जिम्मेवारी सौंपी गई है। वहीं जेएसएलपीएस के मुख्य कार्यपालक पदाधिकारी के पद पर पदस्थित मृत्युंजय कुमार वर्णवाल को मनरेगा आयुक्त बनाया गया है।

यह अच्छी बात नहीं : एग्जिट पोल व मीडिया पर आयोग ने उठाया सवाल

एजेंसी। नयी दिल्ली

महाराष्ट्र और झारखंड विधानसभा चुनाव की तारीखों का ऐलान इलेक्शन कमीशन ने कर दिया है। इसके साथ ही कुल 49 विधानसभा और लोकसभा सीटों पर उपचुनाव की भी घोषणा की गई है। चुनाव आयोग ने पूरा शेड्यूल जारी करते हुए मंगलवार को एक और अहम टिप्पणी कर दी है, जिसकी चर्चा हो रही है। मुख्य निर्वाचन आयुक्त राजीव कुमार ने शिड्यूल बताने के बाद एग्जिट पोल्स और मतगणना के दिन मीडिया में सुबह से ही दिखाए जानेवाले रद्दनाओं पर सवाल उठाया। उन्होंने कहा कि यह सब ठीक नहीं है और इसे लेकर कुछ करने की जरूरत है। ऐसा जब भी होता है, तो हमारे देश में कुछ न कुछ करेश्कन हुआ है और हम उम्मीद करते हैं कि इस बार भी ऐसा होगा। चुनाव आयुक्त राजीव कुमार ने कहा कि इस बार भी हमने देखा और कई बार ऐसा हुआ है कि एग्जिट पोल्स कुछ बताते हैं और नतीजा उससे अलग होता है। इसलिए यह सोचने की बात है कि आखिर

मीडिया जल्दबाजी करता है और फिर सवाल उठते हैं



एग्जिट पोल्स को करने का तरीका क्या होता है और उनका सैपल साइज क्या होता है। ये सभी चीजें सोचने की बात है। यही नहीं इस दौरान उन्होंने अक्सर चुनाव नतीजों वाले दिन टीवी चैनलों और अन्य मीडिया की ओर से सुबह से ही दिखाए जानेवाले रद्दनाओं पर भी सवाल उठाया।

हरियाणा का उदाहरण देकर मीडिया को सुनाया : मुख्य चुनाव आयुक्त ने कहा कि इस बार की ही बात करें, तो हरियाणा और जम्मू-कश्मीर के विधानसभा चुनाव में सुबह से ही रद्दना आने लगे थे। यह कहा जाने लगा कि पहले राउंड का रद्दना 8:30 तक ही आ गया है। यह पूरी तरह से गलत था। सच यह है कि हम खुद 9:30 बजे पहले राउंड की काउंटिंग के बारे में जानकारी देते हैं और इसे साइट पर अपलोड किया जाता है। ऐसे में कैसे यह बात एक घंटे पहले ही कही जा सकती है कि पहले राउंड में कौन आगे है और कौन पीछे : इलेक्शन कमीशन ने कहा कि मीडिया की तरफ से रद्दना दिखाने में जल्दबाजी की जाती है। कई बार ऐसा करने में मनमानी होती है और इसी के चलते जब चुनाव आयोग के वास्तविक रद्दना आते हैं, तो अंतर दिखता है। मीडिया और आयोग के रद्दना में जब फर्क आता है तो पीछे रह जानेवाले दल सवाल उठाते हैं। ये चुनाव आयोग पर सवाल उठाने लगते हैं। इसके लिए कुछ करना होगा और ऐसे नहीं चल सकता।

महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव का पूरा शेड्यूल

कुल सीटें : 288

- गैजेट नोटिफिकेशन: 22 अक्टूबर (एक फेज में चुनाव होंगे)
- नॉमिनेशन की अंतिम तिथि : 29 अक्टूबर
- नामांकन पत्रों की जांच : 30 अक्टूबर
- नामांकन वापसी की अंतिम तिथि: 04 नवंबर
- मतदान की तारीख : 20 नवंबर
- चुनाव परिणाम : 23 नवंबर

दो लोकसभा और 48 विधानसभा सीटों पर उपचुनाव का भी ऐलान

चुनाव आयोग ने महाराष्ट्र और झारखंड विधानसभा चुनाव की तारीखों के साथ ही कई राज्यों के विधानसभा उपचुनावों के लिए भी तारीखों की घोषणा कर दी है। उत्तर प्रदेश, राजस्थान, मध्य प्रदेश सहित कई राज्यों में विधानसभा चुनाव होने हैं। चुनाव आयोग की प्रेस कॉन्फ्रेंस में 47 विधानसभा सीटों और केरल की वायनाड लोकसभा सीट के लिए 13 नवंबर को वोटिंग होगी। वायनाड सीट राहुल गांधी ने खाली की है। वहां से प्रियंका गांधी पहले ही कांग्रेस की उम्मीदवार घोषित की जा चुकी हैं। वहीं उत्तराखंड की केदारनाथ विधानसभा सीट और महाराष्ट्र की नांदेड लोकसभा सीट के लिए 20 नवंबर को वोटिंग होगी। उत्तर प्रदेश की 10 रिक्त सीटों पर उपचुनाव होंगे। ये सीटें विभिन्न कारणों से खाली हुई हैं। वहीं मध्य प्रदेश की दो विधानसभा सीटों के लिए उपचुनावों की तारीख का ऐलान कर दिया गया है। यहां पर मध्य प्रदेश में बुधनी और विजयपुर सीट के लिए उपचुनाव होंगे। शिवराज सिंह चौहान के इस्तीफे के बाद बुधनी सीट पर चुनाव कराया जाएगा।

एनडीए और इंडी गठबंधन की पार्टियों को लग सकता है झटके पर झटका

हाल क्या है दिलों का न पूछो सनम : दल से दिल टूटेंगे, इधर-उधर भागते भी दिखेंगे नेता

रवि भारती। रांची

झारखंड में चुनाव की रणभेरी बज चुकी है. टिकट की आस लगाये नेता गुगुगुना रहे हैं, हाल क्या है दिलों का न पूछो सनम. सीट शोयरिंग और उम्मीदवारों की घोषणा के साथ नेताओं का दल से दिल टूटेंगे और इधर-उधर भागते भी नजर आएंगे. ऐसा एनडीए व इंडी दोनों गठबंधन में होगा. कोई विस क्षेत्र सीट शोयरिंग में फंसा, तो वहां पहले से तैयारी कर रहे नेता पुरानी पार्टी को अलविदा कह किसी नए दल में टिकाना तलाशेंगे, जहां टिकट मिलने की गारंटी हो. टिकट की गारंटी के साथ दल-बदल का खेल तेजी से होगा.

भाजपा में टिकट के दावेदारों की धड़कनें बढ़ीं

भाजपा में भी टिकट के दावेदारों की धड़कनें बढ़ी हुई हैं. हाल फिलहाल में भाजपा में कई कद्दावर नेता टिकट की उम्मीद में दूसरे दलों का साथ छोड़ कर भाजपा में शामिल हुए हैं. ऐसे में दलबदल कर शामिल हुए नेताओं को यदि टिकट मिलता है, तो वहां पहले से तैयारी कर रहे नेताओं का टिकट कटने पर पार्टी को झटका लग सकता है. क्योंकि जिन्होंने पहले से तैयारी कर रखी है, वे दूसरी पार्टियों का रुख कर सकते हैं. ऐसे में तालमेल बेताने का प्रयास जारी है.



प्रमुख राजनीतिक पार्टियों का टिकट नहीं मिलने पर कई नेता पार्टी को अलविदा कह विपक्षी

पार्टी का दामन थाम सकते हैं, या फिर किसी क्षेत्रीय पार्टी के साथ भी निकल सकते हैं. एनडीए में सीट

आजसू के कई नेताओं के टूट सकते हैं दिल

एनडीए के घटक दल आजसू में भी कई नेताओं के दिल टूटेंगे. पार्टी को अलविदा भी कह सकते हैं. खासकर चंदनव्यारी विधानसभा सीट से दावा टोंक रहे पूर्व मंत्री उमाकांत रजक टिकट की आस में बैठे हैं. इधर भाजपा के चुनाव सह प्रभारी हिमंता बिस्वा सरमा से साफ कर दिया है कि चंदनव्यारी सीट भाजपा की सीटिंग सीट है. वहीं उमाकांत ने हर हाल में चुनाव लड़ने की घोषणा कर दी है. वे भी नई पार्टी की तलाश कर रहे हैं. वहीं आजसू के शिवपूजन मेहता हुसैनाबाद सीट से चुनाव लड़ना चाहते हैं, लेकिन इस सीट से वर्तमान विधायक कमलेश सिंह भाजपा में शामिल हो गए हैं. भाजपा कमलेश सिंह को टिकट भी दे सकती है. इस कारण शिवपूजन भी नई राह तलाशेंगे.

शेयरिंग का फार्मूला लगभग तय हो चुका है. एनडीए ने साफ कर दिया है कि 98 फीसदी

उम्मीदवारों की सूची तैयार है. केंद्रीय नेतृत्व की मुहर लगते ही सूची जारी कर दी जाएगी.

इंडी में भी सीट शोयरिंग का सफ्ट आसान नहीं

सीट शोयरिंग और उम्मीदवारी को लेकर इंडी गठबंधन का भी सफ्ट आसान नहीं है. गठबंधन में झामुमो, कांग्रेस, राजद के साथ भाकपा-माले की भी हिस्सेदारी हो गई है. जानकारी के अनुसार कांग्रेस कोटे की सीटें बढ़ने की कोई सुगुवाहाट नहीं दिख रही. लेकिन दावेदारों की संख्या में लगातार वृद्धि हो रही है. कई दावेदार आला साध रखी है. पिछले चुनाव में कांग्रेस ने 31 सीटों पर चुनाव लड़ा था. वहीं कांग्रेस के प्रदेश प्रभारी गुलाम अहमद मीर कह चुके हैं कि 20 से 25 विधायक जिताने, तो हमारा सीएम होगा. इस पर झामुमो ने भी प्रतिक्रिया देते हुए कहा था कि कांग्रेस गलतफहमी न पाले.



बगावत कर भी मैदान में उतर सकते हैं

सीट शोयरिंग और प्रत्याशियों की घोषणा होने के साथ ही प्रमुख दलों में बगावत के सुर भी उभरेंगे. कुछ पार्टी से बगावत कर भी चुनावी समर में कूद सकते हैं, तो कुछ फ्रेंडशिप के नाम पर. जैसे भी प्रमुख राजनीतिक पार्टियों के वैसे नेता, जिन्होंने पहले से तैयारी कर रखी है और उन्हें मालूम है कि सीट शोयरिंग के कारण उनका टिकट फंस सकता है, वे दूसरी पार्टियों के भी संपर्क में लगातार बने हुए हैं. सीट शोयरिंग व टिकट की घोषणा होते ही पार्टियों में हलचल होगी, भगदड़ भी मचेगी.

प्रवर्तन निदेशालय की टीम कर रही है जांच, कुछ मामलों की जांच झारखंड पुलिस भी कर रही राज्य में फर्जीवाड़ा कर दो अरब रुपये से ज्यादा सरकारी राशि की हेराफेरी

सौरभ सिंह। रांची

झारखंड में फर्जीवाड़ा कर लगभग दो अरब रुपये की सरकारी राशि की हेराफेरी हुई है. हाल के महीने में इस तरह के कई बड़े मामले सामने आये हैं, जिनमें करीब दो अरब से ज्यादा की सरकारी राशि की हेराफेरी की बात सामने आयी है. इनमें से कुछ मामलों की जांच राष्ट्रीय जांच एजेंसी इन्फॉर्मेट डायरेक्टोरेट (इंडी) कर रही है. वहीं कुछ मामलों की जांच झारखंड पुलिस कर रही है. अब तक लगभग दो अरब रुपये की हेराफेरी में शामिल कई लोग गिरफ्तार भी हो चुके हैं. हालांकि मामले की विस्तृत जांच अभी चल रही है, जिसमें अफसर से लेकर कई सफेदपोशों की मिलीभगत की बात सामने आ रही है. **जेट्टीडीसी के नाम पर फर्जी खाता खोल 10.40 करोड़ डॉलर किये** : झारखंड पर्यटन विकास निगम लिमिटेड (जेट्टीडीसी) के नाम पर फर्जी खाता खोलकर उसमें 10.40 करोड़ रुपये डॉलर करने का मामला सामने आया है. इसे लेकर धुवां थाना में



101.01 करोड़ का मिड डे मील घोटाळा

राजधानी के धुवां स्थित एसबीआई की हटिया शाखा में झारखंड मिड डे मील के खाते से भानु कंस्ट्रक्शन को 101.01 करोड़ डॉलर फेर कर दिये गये थे. इस बात का खुलासा तब हुआ, जब 19 सितंबर 2017 को राज्य निकाय ने बैंकों को निर्देश दिया कि जिलों में मध्यम भोजन की राशि जारी की जाए. जांच में यह बात भी सामने आयी कि 16 अगस्त 2017 को भी भानु कंस्ट्रक्शन के संचालक संजय तिवारी ने अपनी कंपनी में काम करने वाले राजू वर्मा के खाते में 8 करोड़ 27 लाख डॉलर फेर किये. इसके बाद राजू वर्मा ने इन पैसे को अलग-अलग बैंक खातों में डाला. कुछ पैसे की नकद निकासी की गयी और कुछ से गाड़ियां खरीदी गयीं. इस मामले की जांच ईडी कर रही है.

पेयजल स्वच्छता विभाग में फर्जी बिल बना 20 करोड़ की निकासी

पेयजल एवं स्वच्छता विभाग के रुक्का प्रमंडल में हुए करोड़ों रुपये के वित्तीय घोटाळा मामले में संतोष कुमार को पुलिस ने गिरफ्तार किया था. संतोष ने इस घोटेले को अंजाम देने के लिए दो निजी कंपनियों बनायी थीं और अपने सगे-संबंधियों के 15 से अधिक अकाउंट खोले थे. इसके बाद उसने गिरजा प्रसाद, आलोक कुमार और अमरजीत कुमार के खिलाफ मामला

फर्जी बिल बनाकर रांची ट्रेजरी से करीब 20 करोड़ रुपये निकाले और इन खातों में डाल दिये. साल 2023 में रांची के सदर थाना में इस मामले में एफआईआर दर्ज करायी गयी थी. दरअसल पेयजल विभाग में साल 2012 में एलएडटी कंपनी को रांची में पाइपलाइन बिछाने का काम दिया गया था. लेकिन कंपनी

ने बीच में ही काम बंद कर दिया. इसके बाद विभाग के कुछ लोगों ने साजिश रची और किये गये काम के बदले दोबारा फर्जी बिल बना कर उसपर संबंधित लोगों के फर्जी हस्ताक्षर कर दिये. ट्रेजरी में नया कोड खोलवाकर एलएनटी को जो भुगतान हुआ था, उसका दोबारा भुगतान करा लिया गया.

पोर्टल पर तीन अक्टूबर को झारखंड टूरिज्म डेवलपमेंट कॉरपोरेशन लिमिटेड के जीएम फाइनैस द्वारा 10.4 करोड़ और झारखंड विद्युत वितरण निगम लिमिटेड के मास्टर ट्रस्ट द्वारा नौ करोड़ की धोखाधड़ी कर फर्जी अकाउंट से निकासी की शिकायत दर्ज करायी गयी है. इसके बाद चार अक्टूबर को झारखंड ऊर्जा उत्पादन निगम लिमिटेड ने 40.5 करोड़ और झारखंड विद्युत वितरण निगम लिमिटेड के मास्टर ट्रस्ट ने 56.5 करोड़ की फर्जी अकाउंट से निकासी की शिकायत पोर्टल पर दर्ज करायी.

सदानों-ओबीसी आरक्षण पर राजनीतिक दल स्थिति स्पष्ट करें : राजेंद्र प्रसाद

जल जंगल जमीन हमारे पूर्वजों ने बचायी: प्रसाद

संवाददाता। रांची

मूलवासी सदान मोर्चा के अध्यक्ष राजेंद्र प्रसाद ने कहा कि झारखंड विधानसभा चुनाव को लेकर राजनीतिक दल जनमुखी पर कोई बात नहीं कर रहे हैं. सात जिलों में ओबीसी आरक्षण शून्य कर दिया गया है. ओबीसी आरक्षण 27 से घटाकर 14% कर दिया गया. कुछ जिलों में 3% तो कुछ जिलों में 7% आरक्षण दिया जा रहा है. 65% मूलवासी और सदानों की एक बड़ी आबादी 55% ओबीसी चुनाव की दिशा बदलने को तैयार बैठे हैं. प्रसाद ने कहा कि स्थानीय और नियोजन नीति पर राजनीतिक दलों का क्या स्टैंड है? ये भी क्लियर होना चाहिए. लेकिन राजनीतिक दल जनता से जुड़े मुद्दों पर चुपचाप साधे हुए हैं. मोर्चा के अध्यक्ष ने कहा कि मूलवासी सदानों को 112 प्रखंडों की सभा पंचायतों में मुखिया, प्रमुख और जिला परिषद अध्यक्ष बनने से वंचित किया गया है. इन जगहों पर सदानों को दोबारा राजनीति भागीदारी मिलेगी



लोकहित पार्टी चुनाव के लिए 12 प्रत्याशियों की सूची अबतक जारी की

रांची. लोकहित अधिकार पार्टी की झारखंड प्रदेश ईकाई की कोर कमेटी की बैठक प्रदेश कार्यालय में हुई. जिसमें विधानसभा चुनाव को मद्देनजर प्रत्याशियों के मुद्दे पर विचार विमर्श किया गया. सर्वसम्मति से निर्णय लेते हुए प्रत्याशियों के संबंध में राष्ट्रीय अध्यक्ष रोशन लाल गुप्ता को अध्यक्ष कराया गया. कोर कमेटी की अनुशंसा पर राष्ट्रीय अध्यक्ष ने विधानसभा उम्मीदवारों की दूसरी सूची जारी कर दी. इसमें राजमहल विधानसभा से नंदलाल साह, चतरा से अशोक कुमार राम, चाईबासा से सुभाद्रा सिंक्, बेरामो से मोहन लाल साह को उम्मीदवार बनाया गया. प्रदेश अध्यक्ष सुनील साह ने कहा कि अब तक कुल 12 उम्मीदवारों की घोषणा की जा चुकी है. तीसरी सूची जारी करने के लिए कोर कमेटी की बैठक जल्द होगी. मालूम हो आठ उम्मीदवारों की पहली सूची 29 सितंबर को ही जारी की गई थी. बैठक में प्रधान महासचिव मो अजहर आलम, प्रदेश उपाध्यक्ष हरिनाथ साह, प्रदेश महासचिव संजय स्नेही, प्रदेश मंत्री कुंज बिहारी साव आदि मौजूद थे.

झामुमो ने साधा निशाना भाजपा चिटफंड स्कैम पार्टी

चुनाव आते ही केंद्रीय एजेंसियों का इस्तेमाल करने लगी. पांडेय संवाददाता। रांची

झारखंड मुक्ति मोर्चा ने भाजपा पर कड़ा प्रहार करते हुए इसे चिटफंड स्कैम पार्टी करार दिया है. झामुमो महासचिव विनोद कुमार पांडेय ने कहा है कि दरअसल झामुमो से भाजपा घबरा गयी है. भाजपा को पता चल गया है कि झारखंड में जनता ने उसे नकार दिया है. उन्होंने नाम लिए बिना एजेंसियों पर निशाना साधा है. कहा कि भाजपा अपने कठपुतली कार्यकर्ताओं का इस्तेमाल कर रही है. झारखंड में फिर भाजपा के सबसे एक्टिव कार्यकर्ता सक्रिय हो गए हैं. उन्होंने एजेंसियों का नाम लिए बिना कहा कि जानबूझ कर चुनाव के वक्त झारखंड में हेमंत सरकार के मंत्रियों को फिर से प्रताड़ित किया जाने लगा है. विधानसभा चुनाव सिर पर है. भाजपा को चिटफंड स्कैम करने वाली पार्टी बताते हुए आम लोगों से इससे सतर्क रहने को कहा है.

बिना खाता नंबर के ही भरवा लिया कमल चिट फंड फार्म

पांडेय ने आरोप लगाया कि भाजपा ने देश के किसी भी राज्य में किसी महिला को किसी योजना के तहत 2100 रुपये नहीं दिए हैं. और तो और झारखंड में बिना खाता व जानकारी के कई फिजी फॉर्म भी भरवा लिया गया. अब आम लोग भाजपा की चाल समझ गए हैं. लोग उस फॉर्म को कमल चिट फंड स्कैम का नाम दे रहे हैं. झारखंड सरकार ने यहां की महिलाओं के लिए मईयां सम्मान योजना शुरू की. इसका लाभ माताओं-बहनों को मिलने लगा, तो भाजपा के पीट में दर्द होने लगा. भाजपा जोड़कों को रोकने के लिए अब अपना बड़का पीआईएल गैंग गुजरात या असम से लाना चाहती है. पांडेय ने कहा कि भाजपा जिसे लाना चाहती है, ले आए. अब यहां की जनता भाजपा को अच्छी तरह से समझ गयी है. लोग अब भाजपा के झंसा में फंसनेवाले नहीं हैं.

सड़क दुर्घटना में मृत वकील के परिजनों को 50.90 लाख मुआवजा देने का आदेश

विनीत आभा उपाध्याय। रांची

झारखंड हाईकोर्ट ने सड़क दुर्घटना में मृत अधिवक्ता के परिजनों को 50 लाख 90 हजार 176 रुपये का मुआवजा देने का आदेश दिया है. साथ ही कोर्ट ने इश्योरेंस कंपनी बजाज आलियांज जनरल इश्योरेंस द्वारा दायर याचिका को खारिज कर दिया है, जिसमें उसने मोटर दुर्घटना ट्रिब्यूनल के उस आदेश को चुनौती दी थी, जिसमें इश्योरेंस कंपनी को सड़क दुर्घटना में मारे गये वकील के परिवार को मुआवजा देने का

अधिवक्ता की पत्नी ने इश्योरेंस के लिए किया था क्लेम

बता दें कि वर्ष 2018 में धनबाद के अधिवक्ता अजीत कुमार की सड़क दुर्घटना में मौत हो गयी थी. इसके बाद उनकी पत्नी ने बीमा पॉलिसी के तहत इश्योरेंस के लिए क्लेम किया था. मोटर दुर्घटना ट्रिब्यूनल ने कंपनी को मुतक के परिजनों को मुआवजा भुगतान का आदेश दिया था. मोटर दुर्घटना ट्रिब्यूनल के आदेश के खिलाफ इश्योरेंस कंपनी ने हाईकोर्ट का दरवाजा खटखटाया था.

को पांच साल की सजा मिली थी.

वहीं गोला गोलीकांड मामले में 4 जनवरी 2023 को हजारीबाग की विशेष अदालत ने ममता देवी और भाजपा नेता राजीव जायसवाल को दो-दो साल की सजा सुनायी थी. दोनों सजाओं को चुनौती देते हुए ममता देवी की ओर से हाईकोर्ट में क्रिमिनल अपील दायर की गयी थी.

सम्मान समारोह

राष्ट्रीय महिला नेत्र रोग विशेषज्ञ सोसायटी की ओर से नई दिल्ली में समारोह का आयोजन

डॉ भारती कश्यप सामाजिक परिवर्तन उत्प्रेरक पुरस्कार से सम्मानित हुईं

संवाददाता रांची

पूर्वी भारत की प्रसिद्ध नेत्र रोग विशेषज्ञ डॉ. भारती कश्यप को नई दिल्ली में महिला नेत्र रोग विशेषज्ञ सोसायटी द्वारा सामाजिक परिवर्तन पुरस्कार से सम्मानित किया गया. उन्हें यह सम्मान उनके सामाजिक योगदान के लिए प्रदान किया गया है. नई दिल्ली में आयोजित समारोह में सुप्रिम कोर्ट की अधिवक्ता एवं भाजपा की पूर्व राष्ट्रीय प्रवक्ता नूपुर शर्मा ने उन्हें यह सम्मान दिया. वर्ष 1991 में डॉक्टर की पढ़ाई पूरी करने के बाद से ही डॉ. भारती नेत्र चिकित्सा के क्षेत्र में जागरूकता लाने के साथ ही साथ समाज सेवा से जुड़े गयी थीं. अब तक करीब 20 लाख से



अधिक स्कूली छात्रों की आंखों की जांच कर जरूरतमंदों को चश्मा प्रदान किया. साथ ही वैसे बच्चों का निःशुल्क इलाज किया, जिनकी लंबे इलाज की जरूरत थी.

नेत्रदान के लिए प्रेरित किया: यह वह दौर था जब लोगों में नेत्रदान के प्रति कोई जागरूकता नहीं थी. इस सामाजिक आवश्यकता को समझते हुए डॉ. भारती कश्यप ने लोगों को मृत्युपरत

खास बातें

- बेस्ट सर्जिकल वीडियो के लिए भी किया गया सम्मानित
- नेत्रदान जागरूकता पर पूरे राज्य में लगातार काम किया

नेत्रदान के लिए प्रेरित करने के साथ ही साथ जागरूकता लाने का काम किया. इससे समाज में नेत्रदान के प्रति लोगों का ध्यान गया. डॉ. कश्यप के प्रयासों से झारखंड (तब एकीकृत बिहार) ने 1996 में पहला मरगोपारंत नेत्रदान देखा और तब से उनके प्रयासों से राज्य में सैकड़ों नेत्रदान हुए हैं.

2014 से ही सर्वाधिक कैंसर के खिलाफ चला रही हैं अभियान : वर्ष 2014 में डॉ. भारती कश्यप ने झारखंड में वैश्विक जानलेवा बीमारी सर्वाधिक कैंसर के खिलाफ अभियान की शुरुआत कर महिलाओं के प्रजनन स्वास्थ्य की दिशा में एक बड़ा कदम उठाया. इससे अजसय काल के गाल में समाजवादी हजमर महिलाओं की जान बचायी जा सकी. इस दिशा में उन्होंने कम लागतवाला एक कारगर झारखंड मॉडल तैयार किया. विश्व स्वास्थ्य संगठन के दिशानिर्देशों के तौर पर हिस्से को संशोधित करते हुए बहुआयामी काम लागत वाली लेकिन प्रभावी रणनीति झारखंड मॉडल की अवधारणा तैयार की, जो झारखंड की महिलाओं के लिए फायदेमंद साबित हुआ है.

4,05,749 महिलाओं की गर्भाशय ग्रीवा के कैंसर की जांच कराई : झारखंड में पहली बार प्रजनन आयु वर्ग की 2.70 लाख महिलाओं की जांच करने के राज्य सरकार के लक्ष्य के मुकाबले, अप्रैल 2021 से जुलाई 2024 के बीच प्रजनन आयु वर्ग की कुल 4,05,749 महिलाओं की गर्भाशय ग्रीवा के कैंसर की जांच की गई. डॉ. भारती कश्यप के प्रयासों से झारखंड में धीरे-धीरे एक बड़ा सामाजिक बदलाव आ रहा है, क्योंकि दूरदराज के ग्रामीण इलाकों में महिलाएं न केवल प्रजनन और स्वच्छता के प्रति जागरूक हो रही हैं, बल्कि स्वास्थ्य के प्रति भी सजग हैं.

कॉमर्शियल टैक्स डिपार्टमेंट के पांच अफसरों का तबादला

रांची। राज्य सरकार ने कॉमर्शियल टैक्स डिपार्टमेंट के पांच अफसरों का तबादला कर दिया है. छह अफसरों को अतिरिक्त प्रभार भी दिया गया है. वाणिज्यिक विभाग ने इससे संबंधित आदेश जारी कर दिया.

इन अफसरों का हुआ तबादला	
नाम	कहां गए
वीरेंद्र प्रताप सिंह	सहायक आयुक्त नगरीय अंचल जमशेदपुर
मोनिंका सिन्हा	सहायक आयुक्त अन्वेषण ब्यूरो रांची
सुनील कुमार सिन्हा	सहायक आयुक्त अन्वेषण ब्यूरो धनबाद
सोताराम प्रसाद	सेवा वित्त विभाग
विजय मिश्रा	सेवा वित्त विभाग
इन अफसरों को मिला अतिरिक्त प्रभार	
नाम	अतिरिक्त प्रभार
शंकर दयाल	आयुक्त अंकेक्षण ईकाई, धनबाद व संतालपरगना
रतन लाल गुप्ता	राज्य कर अपर आयुक्त रांची
केचन लाल	राज्य कर अपर आयुक्त रांची
कुमुदिनी सिंह	राज्य कर संयुक्त आयुक्त दक्षिणी अंचल
प्रेम कुंवर	राज्यकर संयुक्त आयुक्त, धनबाद, बोकारो व झरिया अंचल
दिलीप कुमार मंडल	राज्य कर संयुक्त आयुक्त कतरास व चिरकुंडा अंचल

शुभम संदेश

एक राज्य - एक अखबार



www.lagatar.in

रांची, बुधवार 16 अक्टूबर 2024 • आश्विन शुक्ल पक्ष 14, संवत् 2081 • पृष्ठ : 12, मूल्य : ₹ 10 • वर्ष : 2, अंक : 186

आमंत्रण मूल्य : ₹ 3 लाख

ब्रीफ खबरें

कांग्रेस ने झारखंड के लिए तीन पर्यवेक्षक बनाए
रांची। झारखंड में विधानसभा चुनाव का एलान होते ही कांग्रेस एक्टिव हो गयी है। पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने विधानसभा चुनाव को देखते हुए तीन बरिष्ठ कांग्रेसियों को पर्यवेक्षक नियुक्त किया है। इनमें कांग्रेस सांसद तारिक अनवर, पूर्व सांसद अशोक रंजन चौधरी और तेलंगाना के उप मुख्यमंत्री भट्टी विक्रमाकां मल्लू शामिल हैं। कांग्रेस ने महाराष्ट्र के लिए भी पर्यवेक्षकों की नियुक्ति की है। इनकी भूमिका झारखंड चुनाव सीट शेयरिंग के साथ-साथ उम्मीदवारों के चयन और पार्टी प्रत्याशियों के पक्ष में प्रचार-प्रसार में अहम भूमिका होगी।

तीन बच्चियों ने खाया कीटनाशक, दो की मौत सिमडेगा। जिले के जलडेगा प्रखंड में दर्दनाक हादसा सामने आया है, जहां तीन बच्चियों ने गलती से कीटनाशक खा लिया। इस हादसे के घटना में दो बच्चियों की मौत हो गई, जबकि एक की हालत गंभीर बताई जा रही है और उसका इलाज सदर अस्पताल, सिमडेगा में चल रहा है। इस त्रासदी से पीड़ित परिवारों में शोक की लहर है, और परिजन दुख से बहवासा हैं। अस्पताल में परिजनों का रो-रोकर बुरा हाल हो गया है। प्रशासन और स्वास्थ्य विभाग इस मामले की जांच कर रहे हैं, ताकि ऐसी घटनाओं को रोका जा सके। संभावित लापरवाही और बचाव के उपायों पर भी ध्यान देने की जरूरत है ताकि भविष्य में इस प्रकार के हादसों से बचा जा सके।

रिटायर्ड फौजी से नौ लाख की ठगी, एसएसपी से शिकायत मैथन। एयरक्राफ्ट पानी टंकी निवासी रिटायर्ड फौजी कुमाल पालित से नौ लाख ठगी मामले में एफआईआर दर्ज हुए तीन माह बीतने को है, लेकिन किसी की गिरफ्तारी नहीं हुई है। इससे नाराज रिटायर्ड फौजी पालित ने मंगलवार को एसएसपी एचपी जनादरन से फोन पर बात की। गलफरबाड़ी पुलिस की शिकायत की, कहा कि दो माह टाल मटोल के बाद 22 जुलाई 2024 को एफआईआर दर्ज हुई। जिसमें भालकुसुंदा मुगमा निवासी भोला राम व कुमारधुबी कालीमण्डा निवासी नीरज सिंह सहित पांच लोग नामजद आरोपी हैं लेकिन किसी की गिरफ्तारी नहीं हुई है। सभी आरोपी खुलेआम घूम रहे हैं। उन्हें धमकियां भी मिल रही हैं। पालित ने बताया कि ठगी में अलग-अलग तीन लोगों का बैंक खाता का उपयोग किया गया है। ईट की फैक्ट्री से जुड़े व्यवसाय के नाम पर नगद चार लाख व पांच लाख रूपये आनलाइन ठगी की गयी है। ठगी में धंधे में बड़ा लाभ का लालच व झांसा दिया और पांच किस्तों में नौ लाख ठग लिये। धंधे में सारे रूपये डूब जाने की झूठी बात कह उनके नौ लाख रूपए गबन कर लिये।

झारखंड विधानसभा चुनाव : 18 के बाद आपसी सीट शेयरिंग का खुलासा कर सकता है इंडिया ब्लॉक इंडिया गठबंधन में 51 सिटिंग सीटें, जिसकी, उनको मिलना तय, शेष पर खिच-खिच

कौशल आनंद। रांची

फिलहाल इंडिया गठबंधन के पास 51 सिटिंग सीटें हैं, जो जिनके पास हैं, उन्हें ही मिलेंगी। जिसमें माले की सिटिंग सीट बगोदर, प्रदीप यादव की सिटिंग सीट पौडैयाहाट और भाजपा विधायक रहे जेपी पटेल की मांडू सीटें भी शामिल हैं। शेष बची सीटें, जिनमें पिछले चुनाव में गठबंधन दल जहां दूसरे स्थान पर रहे थे, उस पर ही निर्णय होना शेष है। इसमें भी कुछ सीटों की अदला-बदली संभव है। मिली जानकारी के अनुसार 18 अक्टूबर को रांची में प्रदेश कांग्रेस इलेक्शन समिति की बैठक होगी। इस बैठक की रिपोर्ट और सीट शेयरिंग का खाका लेकर प्रदेश नेतृत्व दिल्ली जाएगा। जिस पर अंतिम फैसला केंद्रीय नेतृत्व करेगा।

18 को कांग्रेस इलेक्शन कमेटी की बैठक में होगा तय, फिर दिल्ली में होगा फैसला

माले को दो से तीन सीट देने की तैयारी
मिली जानकारी के अनुसार झामुमो और कांग्रेस अपने-अपने कोटे से माले को दो और अधिक से अधिक तीन सीटें दे सकते हैं। जिसमें बगोदर, निरसा शामिल हैं। माले की मांग राजघनवार और सिंदरी की भी है। मगर इसमें बहुत अधिक जिच होने पर एक सीट राजघनवार मिल सकती है।



भवनाथपुर पर झामुमो की नजर और कांग्रेस की रांची और सिल्ली पर

जानिए किन-किन सीटों पर किसी तरह की कोई जिच नहीं

विधानसभा चुनाव 2019 में झामुमो 43 सीट पर चुनाव लड़ी, जिसमें पार्टी को 30 सीट पर विजय प्राप्त हुई। वहीं कांग्रेस 31 सीट पर चुनाव पर चुनाव लड़ी, जिसमें 16 सीटों पर जीत मिली। यानी की इन तीनों दलों को मिलकर 47 सीट पहले से इनके खाते में रही। बाद में झामुमो के दो विधायक प्रदीप यादव और बंधु तिर्की कांग्रेस में शामिल हो गए, जिससे कांग्रेस की संख्या बढ़ कर 18 पहुंच गयी। मगर फिर रामगढ़ सीट में ममता देवी के जेल चले जाने के बाद रामगढ़ सीट गंवानी पड़ी। इसके बदले में

मांडू सीट से जेपी पटेल के रूप में एक विधायक आए। मगर दलबदल के आरोप में उनकी सदस्यता चली गयी। अगर राजद की बात करें, तो राजद सात सीटों पर चुनाव लड़ी, जिसमें मात्र एक सीट पर उसे सफलता हासिल हुई। अगर 2019 के हिसाब से देखा जाए, तो विनोद सिंह और मांडू के जेपी पटेल की सीट जोड़ ली जाए, तो यह सिटिंग की संख्या 51 तक इंडिया गठबंधन की पहुंच चुकी है। मतलब साफ है कि 50 से 51 सीट गठबंधन दलों को मिलना तय है, जिस पर कोई जिच नहीं है।

शेष बची सीटों पर खींचतान, राजद को होगी मुश्किल

शेष बची 30 सीटों पर इंडिया गठबंधन के बीच खींचतान होने की पूरी संभावना है। सबसे बड़ी मुश्किल तो राजद को लेकर होगी। राजद पिछली बार सात सीट पर चुनाव लड़ा था, जिसमें एक सीट पर जीत मिली। चार सीटों पर बहुत कम अंतर से पार्टी चुनाव हारी थी। इसलिए दूसरे स्थान पर रही सीटों को राजद छोड़ेगा, इसकी संभावना बहुत कम है। अब अंतिम निर्णय तो कांग्रेस का राष्ट्रीय नेतृत्व, हेमंत सोरेन और तेजस्वी यादव ही करेंगे।

एक बर्खास्त, दो निलंबित, नौ पर विभागीय कार्रवाई 10 महीने में राज्य प्रशासनिक सेवा के 42 अफसरों पर लगे दाग

रवि भारती। रांची

पिछले 10 महीने यानि जनवरी से लेकर अबतक राज्य प्रशासनिक सेवा के 42 अफसरों पर हेराफेरी के दाग लगे हैं। इनमें से नौ अफसरों पर विभागीय कार्यवाही चल रही है। दो अफसर सस्पेंड हो चुके हैं। एक अफसर को बर्खास्त किया जा चुका है। बर्खास्त किए गए अफसर कानू राम नाग ने गलत जाति प्रमाण पत्र देकर नौकरी हासिल की थी।

मनरेगा घोटाला जमीन की हेराफेरी राशि गबन के हैं आरोप



इन अफसरों पर विभागीय कार्यवाही

गोपी उरांव	भागीय कार्यवाही
अरविंद कुमार सिंह	विभागीय कार्यवाही
राजेंद्र प्रसाद	विभागीय कार्यवाही
परितोष ठाकुर	विभागीय कार्यवाही
अनिल कुमार सिंह	विभागीय कार्यवाही
अशोक राम	विभागीय कार्यवाही
गुलाम समदानी	विभागीय कार्यवाही
रजिव सिंह	विभागीय कार्यवाही
इन अफसरों की वेतन वृद्धि पर रोक	
रवींद्र कुमार	एक वेतन वृद्धि पर रोक
राजेश सिन्हा	एक वेतन वृद्धि पर रोक
प्रभात भूषण सिंह	दो वेतन वृद्धि पर रोक
अजय तिर्की	तीन वेतन वृद्धि पर रोक
मो जहूर आलम	एक वेतन वृद्धि पर रोक
मनोज गुप्ता	एक वेतन वृद्धि पर रोक
प्रमोद राम	तीन वेतन वृद्धि पर रोक
राम प्रवेश कुमार	एक वेतन वृद्धि पर रोक
अंजना दास	दो वेतन वृद्धि पर रोक
बंधन लॉग	एक वेतन वृद्धि पर रोक
कुमुदीनी टड्ड	दो वेतन वृद्धि पर रोक
बंका राम	एक वेतन वृद्धि पर रोक
मुस्तकीम अंसारी	दो वेतन वृद्धि पर रोक
अनिल कुमार	एक वेतन वृद्धि पर रोक

ये अफसर हुए सस्पेंड

गिरेंद्र टूटी	निलंबित
संजीव लाल	निलंबित
इन अफसरों की पेंशन में कटौती का दंड	
संजीव शरण	पांच साल तक पेंशन से 20 फीसदी की कटौती
अशोक साह	दो साल तक पेंशन से पांच फीसदी की कटौती
सूर्यकाश	दो साल तक पेंशन से पांच फीसदी की कटौती
ये हुए बर्खास्त	
कानू राम नाग	बर्खास्त
इन्हें मिली चेतावनी और निंदन की सजा	
लक्ष्मी नारायण	निंदन
अमृता प्रियंका एक्का	चेतावनी
प्रभात चंद्र दास	निंदन
मनोज तिवारी	निंदन
बुद्धा साहू	निंदन
नितिन शिवम गुप्ता	निंदन
विजय कुमार भगत	निंदन
सुदर्शन ठाकुर	निंदन
लखीराम बास्के	निंदन
राकेश सहाय	निंदन
उषा मुंडू	निंदन
नितिन शिवम गुप्ता	निंदन
मनोज कुमार	निंदन
प्रशांत कुमार लायक	निंदन

एसडीओ मरीज बन कर पहुंचे सदर अस्पताल, बोले अस्पताल की हालत है बहुत खराब, डीसी को देंगे रिपोर्ट

संवाददाता। गढ़वा

एसडीओ संजय कुमार ने आम मरीज बन कर सदर अस्पताल में सुविधा का जायजा लिया। सोमवार रात एसडीओ श्रीकुमार ने पहले इमरजेंसी ओपीडी में परी कटवाई, डॉ. राजेश कुमार से कहा कि पत्नी को पेट में दर्द है, दवा लिख दीजिए, चिकित्सक ने कोई जवाब नहीं दिया। दोबारा कहने पर उसने एक सादी पर्ची उठा कर उसमें दो दवा लिखते हुए पर्ची को हाथ में देते की बजाय फेंक दिया। एसडीओ पर्ची लेकर दवा दुकान पहुंचे। दवा लेकर बाहर आए, फिर वो रांची जाने के लिए एंबुलेंस की मांग करने लगे। एम्बुलेंस में चालक व अन्य लोग शराब पीकर जुआ खेल रहे थे। एसडीओ ने रांची जाने के लिए एंबुलेंस चालक से किराये की बात की, तो चालकों ने कहा, रांची जाने के लिए 6500 रूपए देने होंगे। एसडीओ के आग्रह के बाद भी कहा, 6500 से एक रूपए भी कम नहीं होगा। तब एसडीओ ने दूसरे वाहन से जाने की बात कही, इस पर एंबुलेंस चालक ने कहा कि यहां नंबर सिस्टम है, नंबर हमारा है हमारे अलावा दूसरे की जाने की हिम्मत नहीं है। एसडीओ ने कहा, जहां किराया हमें कम लगना एंबुलेंस ले जाएंगे। फिर एसडीओ ब्लाड बैंक पहुंचे। इस दौरान उन्हें ब्लाड बैंक का दरवाजा बंद पाया, उन्होंने ब्लाड बैंक का दरवाजा खटखटाते हुए आवाज लगाई। कुछ देर बाद कोई नहीं आया तो ब्लाड बैंक के दरवाजे पर एक नंबर लिख कर लगाया



निरीक्षण के दौरान जानकारी लेते एसडीओ। हुआ था। उसी नंबर पर फोन किए जाने पर एसडीओ ने इमरजेंसी बताते हुए बी पीजिटिव ब्लाड का मांग की। लेकिन ब्लाड बैंक के कमियों के ने कहा कि बी पीजिटिव ब्लाड नहीं है। यह कहते हुए फोन को रख दिया। एसडीओ संजय कुमार ने कहा कि डीसी शेखर जमुआर के निरीक्षण पर सदर अस्पताल में वे निरीक्षण करने पहुंचे थे। इस दौरान उन्होंने ब्लाड बैंक में ताला बंद, बी पीजिटिव ब्लाड नहीं की बात, चिकित्सक के द्वारा मरीज के साथ अच्छे से व्यवहार नहीं करने, निजी एंबुलेंस के मनमानी किराया वसूली, ममता वाहन लोगों को समय पर नहीं मिलना, रात्रि में वार्ड में चिकित्सक नहीं रहने आदि पर चिंता जाहिर की। उन्होंने कहा कि सदर अस्पताल की स्थिति फिलहाल ठीक नहीं है। उसे सुधारने के लिए डीसी को जांच रिपोर्ट सौंपी जाएगी। उन्होंने कहा कि जल्द ही अस्पताल की व्यवस्था को दुरुस्त किया जाएगा।

राज्यपाल ने धनबाद में निजी अस्पताल का किया उद्घाटन

संवाददाता। धनबाद

झारखंड के राज्यपाल संतोष गंगवार मंगलवार को धनबाद पहुंचे। यहां उन्होंने एक निजी अस्पताल का उद्घाटन किया। इसके बाद उन्होंने अस्पताल में चिकित्सा व्यवस्था का भी जायजा लिया और स्कूलों बच्चों से मिलकर उन्हें अनुशासन का पाठ पढ़ाया। उद्घाटन समारोह में धनबाद की डीसी माधवी मिश्रा, एसएसपी एचपी जनादरन, पूर्व सांसद पीएन

सिंह, विधायक राज सिन्हा, भाजपा नेत्री रागिनी सिंह, सिंदरी विधायक इंद्रजीत महतो की पत्नी तारा देवी समेत भाजपा के कई नेता, IMA धनबाद के अध्यक्ष डॉ. एके सिंह व शहर के कई प्रतिष्ठित चिकित्सक मौजूद रहे। इससे पूर्व धनबाद पहुंचने पर राज्यपाल को जिला प्रशासन की ओर से गार्ड ऑफ ऑनर पेश किया गया। राज्यपाल के आगमन को लेकर जिला प्रशासन की ओर से सूरसा की चाक-चौबंद व्यवस्था की गई थी।



धनबाद में मंगलवार को अस्पताल का उद्घाटन करते राज्यपाल।

धारदार हथियार से युवक की हत्या

संवाददाता। सतबरवा (पलामू)

सतबरवा थाना क्षेत्र के खामडीह गांव पूर्णाडीह टोला के युवक सकिंदर साव 22 वर्ष पिता सुरेश साव की हत्या धारदार हथियार से कर दी गई। घटना सोमवार की रात की है। सूचना पाकर सतबरवा थाना प्रभारी अंचित कुमार पुलिस दल बल के साथ मौके पर पहुंचे और शव का पंचनामा बनाकर पोस्टमार्टम के लिए एम एम सी एच मेडिनीनगर भेज दिया। मृत युवक रांची - मेदिनीनगर मुख्य मार्ग पर खामडीह में पंचर बनाने का काम करता था। युवक का पुराना घर खामडीह में है, जबकि मृतक पूर्णाडीह में नया मकान बना रहा है। सोमवार को दुकान बंद करने के बाद युवक निर्माणाधीन मकान पर रात करीब 11 बजे पहुंचा और बरामदे में खटिया लगा कर सो गया, जहां उसकी हत्या कर दी गई।



मृतक व रोते बिलखते परिजन

शराबी पिता ने 21 दिन की बच्ची को पटक कर ली जान

मैथन। गलफरबाड़ी ओपी क्षेत्र के सियारकनली गांव में शराबी पिता ने 21 दिन की दुधमुही बच्ची को पटक कर जान ले ली है। यह गंभीर आरोप बच्ची की मां ममता देवी ने लगाया है। सूचना पर पहुंची गलफरबाड़ी पुलिस ने बच्ची के शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए धनबाद भेज दिया है। साथ ही मौके से आरोपी पिता दीपक पासवान को पकड़ कर ओपी ले आई है। उससे पूछताछ चल रही है। दीपक ने आरोप को गलत बताया है। कहा कि पत्नी का वो इलाज कराया रहा है। बीमार बच्ची पटकने की बात झूठी है। टीबी से पीड़ित ममता देवी ने बताया कि सोमवार के शाम शराब के नशे में धुत पति दीपक पासवान आया और बेवजह झगड़ करने लगा। इसी दौरान बीमार दुधमुही बच्ची को पटक दिया। जिससे अंदरूनी चोट आयी और दूध पाना छोड़ दिया। मंगलवार की सुबह उसकी मौत हो गयी। ममता ने बताया कि पति दीपक शराब धारदार हथियार से मार कर हत्या की गई है। मृतक की मां रविदा देवी ने एफआईआर दर्ज करवाया है, जिसमें हत्या की आशंका अपने पति पर ही जाहिर की है। मृतक के बारे में ग्रामीणों ने बताया कि लड़का बहुत अच्छा व मिलनसार था। अपनी मेहनत की बदौलत वह पक्का का घर बना था, जिसमें सिर्फ प्लास्टर व खिड़की, दरवाजा बाकी है। थाना प्रभारी अंचित कुमार ने बताया कि धारदार हथियार से मार कर हत्या की गई है। मृतक की मां रविदा देवी ने एफआईआर दर्ज करवाया है, जिसमें हत्या की आशंका अपने पति पर ही जाहिर की है। थानेदार ने बताया कि हर पहलू से इस हत्या की जांच की जा रही है।

राजनीति कौन बनेगा भाजपा का नया राष्ट्रीय अध्यक्ष, दो महीने में पूरी होगी चुनावी प्रक्रिया

इलेक्शन के लिए के लक्ष्मण के नेतृत्व में बनी चार सदस्यीय नई कमेटी

लगातार न्यूज नेटवर्क

भारतीय जनता पार्टी में राष्ट्रीय अध्यक्ष पद के चुनाव के लिए दल ने एक कमेटी गठित की है। मंगलवार को बनाई गई इस समिति में डॉ. के लक्ष्मण (बीजेपी ओबीसी मोर्चा के राष्ट्रीय अध्यक्ष और सांसद) को राष्ट्रीय चुनाव अधिकारी नियुक्त किया गया है, जबकि नरेश बंसल, रेखा वर्मा और संवित पात्रा सह-चुनाव अधिकारी बनाए गए हैं। यही कमेटी संगठन के चुनाव का संचालन करेगी।



कौन-कौन रहा है बीजेपी चीफ

जेपी नड्डा 2020 से अब तक
अमित शाह 2014-2017 और 2017-2020 तक
राजनाथ सिंह 2005-2009 और 2013-2014 तक
नितिन गडकरी 2010-2013 तक
एम वेंकैया नायडू 2002-2004 तक
के जेन कृष्णमूर्ति 2001-2002 तक
बंगारू लक्ष्मण 2000-2001 तक
कुशाभाऊ ठाकरे 1998-2000 तक
मुरली मनोहर जोशी 1991-1993 तक
लाल कृष्ण आडवाणी 1986-2005 तक
अटल बिहारी वाजपेयी 1980-1986 तक

के बाद प्रदेश अध्यक्ष और राष्ट्रीय परिषद के सदस्यों का चुनाव होगा। राज्य परिषद के सदस्य राज्यों के अध्यक्ष का चुनाव करेंगे। बाद में राष्ट्रीय परिषद के लोग राष्ट्रीय अध्यक्ष का चुनाव करेंगे। मौजूदा समय में जेपी नड्डा बीजेपी के राष्ट्रीय अध्यक्ष हैं। हालांकि, उनका कार्यकाल खत्म हो गया था, जिसे बाद में जून 2024 तक के लिए बढ़ा दिया गया था। जेपी नड्डा का कार्यकाल समाप्त हो चुका है पर अगले अध्यक्ष की नियुक्ति तक के लिए उन्हें इस पद पर बने रहने के लिए बीजेपी संसदीय बोर्ड ने एक्सटेंशन दिया हुआ है। वैसे, बीजेपी को नए चीफ की तलाश है। सियासी गलियारों में ऐसी चर्चा है कि बीजेपी को अगला अध्यक्ष इस साल दिसंबर तक मिल सकता है। बीजेपी के सूत्रों की मानें तो पार्टी की राज्य इकाई के अध्यक्षों के चुनाव एक दिसंबर से चालू होंगे। ऐसे 50% चुनावों के बाद राष्ट्रीय अध्यक्ष को चुने जाने की आधिकारिक प्रक्रिया शुरू की जाएगी।

अध्यक्ष का चुनाव होगा। 15 अक्टूबर को संगठनात्मक चुनाव के केंद्रीय चुनाव पदाधिकारियों की नियुक्ति की गई। अब इसके साथ ही राष्ट्रीय अध्यक्ष के चुनाव की प्रक्रिया की शुरुआत होगी। बृथ, मंडल, जिला और प्रदेश स्तर तक अध्यक्ष की चुनाव की तिथियां क्रमशः घोषित होंगी। फिर जिला के अध्यक्ष और राज्य परिषद का चुनाव होगा। राज्य परिषद

आठ अक्टूबर को पलामू जिला परिषद की स्थापना समिति ने जारी किया था स्थानांतरण का आदेश

जिला परिषद ने किए 31 तबादले, उपायुक्त ने लगाई रोक

संवाददाता। मेदिनीनगर

पलामू जिला परिषद की स्थापना समिति की बैठक में लिए गए निर्णय के आलोक में जिले के 31 जनसेवकों का स्थानांतरण किया गया है। इस संबंध में आठ अक्टूबर को पलामू डीडीसी सह जिला परिषद के कार्यपालक पदाधिकारी ने आदेश जारी किया था, लेकिन आदेश के दूसरे ही दिन 9 अक्टूबर को पलामू डीडीसी ने स्थानांतरित 31 में से 10 जनसेवकों का स्थानांतरण स्थगित कर दिया। जप के कार्यपालक पदाधिकारी शम्भू अहमद ने जारी आदेश में कहा कि स्थानांतरित जनसेवक दो दिनों के अन्दर नए कार्यालय में योगदान देना सुनिश्चित

10 जनसेवकों का स्थानांतरण स्थगित

जिनका स्थानांतरण स्थगित किया गया उन जनसेवकों में ललन कुमार पासवान (प्रभारी प्रखंड आपूर्ति पदाधिकारी सह सहायक गोदाम प्रबंधक तरहसी), अभिषेक कुमार (प्रभारी प्रखंड आपूर्ति पदाधिकारी चैनपुर), अरविन्द कुमार (प्रभारी प्रखंड आपूर्ति पदाधिकारी सतबरवा), अमरेश कुमार (प्रभारी प्रखंड आपूर्ति पदाधिकारी हेदरनगर), विनय कुमार सिंह (सहायक गोदाम प्रबंधक नीलांबर पीतांबरपुर), सच्चिदानंद राम (सहायक गोदाम प्रबंधक हरिहरगंज), ब्रजेश कुमार (प्रभारी प्रखंड आपूर्ति पदाधिकारी हरिहरगंज), अनील कुमार (सहायक गोदाम प्रबंधक हुसैनाबाद), मनोज कुमार (प्रभारी प्रखंड आपूर्ति पदाधिकारी हुसैनाबाद), दीपक कुमार सिन्हा (सहायक गोदाम प्रबंधक पांकी) शामिल हैं।

करें अन्यथा 10 अक्टूबर से वे स्वतः विरामित समझे जाएंगे और उन्हें अक्टूबर 2024 माह के वेतनादि का भुगतान नए पदस्थान स्थल से किया जाएगा। इधर, पलामू उपायुक्त

प्रबंधक का पद पूर्णरूपेण रिक्त है। इस जिले में प्रखंड आपूर्ति पदाधिकारी व सहायक गोदाम प्रबंधकों का पदस्थान नहीं होने के कारण आपूर्ति से संबंधित सभी महत्वपूर्ण कार्यों का संचालन अतिरिक्त जनसेवकों की प्रतिनियुक्ति कर कराया जा रहा है। आगामी विधानसभा चुनाव के मद्देनजर जैसे जनसेवक जो वर्तमान में आपूर्ति से संबंधित कार्यों में संलग्न हैं, उनसे आपूर्ति से संबंधित कार्यों के ससमय निष्पादन किये जाने को लेकर निर्गत स्थानांतरण आदेश में आंशिक संशोधन कर पूर्ववत् कार्य किये जाने का निर्देश दिया जाता है। पलामू उपायुक्त ने जारी आदेश में यह भी कहा है कि सभी जनसेवकों का वेतन

पूर्व से पदस्थापित प्रखंड से देया होगा। शेष स्थानांतरण आदेश यथावत् है।
स्थानांतरण में किया गया भेदभाव : पलामू जिले में स्थापना समिति की बैठक के बाद स्थानांतरित 31 जनसेवकों में से 10 का स्थानांतरण स्थगित किए जाने पर भाजपा नेता सीएस दुबे ने सवाल उठाया है। उन्होंने कहा कि यदि आपूर्ति विभाग के कार्यों को लेकर 10 जनसेवकों का स्थानांतरण स्थगित किया गया तो उसमें कई ऐसे जनसेवक हैं जो अभी भी गोदाम के प्रभार में हैं लेकिन स्थानांतरण सूची में उनका नाम होने के बावजूद पलामू उपायुक्त द्वारा जारी की गई स्थानांतरण जनसेवकों के स्थान सूची में उनका नाम शामिल नहीं है।

राज्यस्तरीय जूनियर एथलेटिक्स प्रतियोगिता

मेदिनीनगर। रामगढ़ जिले के रजरणा स्टेडियम में आयोजित 18 वीं झारखंड राज्यस्तरीय जूनियर एथलेटिक्स प्रतियोगिता में पलामू को दो गोल्ड और एक सिल्वर मेडल मिला है। प्रतियोगिता में पलामू को मिला व ह त र दो गोल्ड व एक सिल्वर मेडल हूए हाई जंप में संध्या कुमारी व डिस्कस थ्रो में शिवानी कुमारी गोल्ड तथा हाई जंप में मानसी सिंह ने सिल्वर मेडल प्राप्त किया। खिलाड़ियों की इस उपलब्धि पर खेल जगत में खुशी की लहर देखी जा रही है। पलामू जिला एथलेटिक्स एसोसिएशन के अध्यक्ष अजात शत्रु प्रसाद सिन्हा व सचिव संजय कुमार त्रिपाठी ने हर्ष व्यक्त करते हुए कहा कि इन खिलाड़ियों ने पलामू जिला एथलेटिक्स एसोसिएशन समेत पलामू जिला का नाम रोशन किया है।

न्यूज अपडेट

संगीत लोगों के मन को सुकून देता है : राणा प्रताप



सतबरवा (पलामू)। दुर्गा पूजा के शुभ अवसर पर सोमवार को सतबरवा मेला टांड में जागरण सह ऑर्केस्ट्रा का आयोजन किया गया। जिसका उद्घाटन मेदिनीनगर विधायक के सतबरवा प्रतिनिधि राणा प्रताप कुशवाहा, श्याम बिहारी साव, अजय उरांव ने संयुक्त रूप से फीता काट कर किया। इस मौके पर विधायक प्रतिनिधि राणा प्रताप कुशवाहा ने कहा कि जीवन में संगीत का बहुत महत्व है। संगीत मन को सुकून, शांति देता है। सांस्कृतिक कार्यक्रम इसी उद्देश्य से आयोजित की जाती हैं। जय मां काली संहार प्रत्येक वर्ष दुर्गा पूजा समाप्ति के दूसरे दिन सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया जाता है। इस मौके पर कोलकाता से आए कलाकारों ने एक से बढ़ कर एक भक्ति व हिंदी, भोजपुरी गीतों की प्रस्तुति दी।

पूर्व राष्ट्रपति अब्दुल कलाम की मनी 93 वीं जयंती

मेदिनीनगर। बेरोजगार संघर्ष मोर्चा के जिला कार्यालय में मंगलवार को भारत रत्न पूर्व राष्ट्रपति डॉ. अब्दुल कलाम की 93 वीं जयंती मनाई गई। कार्यक्रम की अध्यक्षता मोर्चा अध्यक्ष उदय राम व संचालन संजय कुमार ने किया। सर्वप्रथम डॉ कलाम की तस्वीर पर माल्यार्पण किया गया। मोर्चा अध्यक्ष श्री राम ने कहा कि डॉ. अब्दुल कलाम भारत के अनमोल रत्न थे, देश के महान वैज्ञानिक शिक्षक और भारत के 11 वें राष्ट्रपति डॉक्टर अब्दुल कलाम अपनी विद्वान वैज्ञानिक दृष्टि दूरदर्शिता लेखकीय क्षमता और मृदु स्वभाव के कारण देश के सबसे लोकप्रिय राष्ट्रपति में से एक हैं। शिवनारायण साव ने डॉ. कलाम की जीवनी पर प्रकाश डालते हुए कहा कि उनका मानना था कि युवा पीढ़ी ही देश की असली पूंजी है। मौके पर दीपक कुमार, सुरज कुमार, अरुण पासवान, संजीत कुमार, शनि कुमार, संतोष विश्वकर्मा, श्याम पाठक, रामनरेश महतो, यशवंत कुमार, संजय चौरसिया ने अपने विचार रखे।

सुख दुःख में जो खड़ा रहे वहीं सच्चा जन प्रतिनिधि

हुसैनाबाद (पलामू)। हुसैनाबाद हरिहरगंज विधायक कमलेश कुमार सिंह ने मंगलवार को अपराह्न 12:30 बजे हेदरनगर कबरा कला मुख्य पथ में परता गांव के समीप मुरही नदी पर पुल निर्माण कार्य का शिलान्यास किया। इस सड़क का निर्माण पहले से चल रहा है। ग्रामीणों की मांग पर पुल निर्माण कार्य को स्वीकृत कराकर मंगलवार से कार्य प्रारंभ करा दिया गया है। जर्जर पुल होने की वजह ग्रामीणों को आवागमन में काफी परेशानी होती थी। विधायक ने पुल निर्माण कार्य के अलावा विधायक काफ़ी अन्य कई योजनाओं का भी ऑनलाइन शिलान्यास कर कार्य प्रारंभ कराया। शिलान्यास कार्यक्रम में विधायक कमलेश कुमार सिंह ने कहा कि उन्होंने क्षेत्र की एक एक सड़क पुल पुलिया का निर्माण कराने का काम किया है।

एंबुलेंस चालक व ईएमटी कर्मियों की हड़ताल जारी

लातेहार। तालक का लंबित मानदेय का भुगतान समेत छह सूत्री मांगों को लेकर 108 एंबुलेंस चालक व ईएमटी (इमरजेंसी मेडिकल टेक्नीशियन) का हड़ताल मंगलवार को तीसरे दिन भी जारी रहा। मंगलवार को सभी चालक और ईएमटी कर्मी ने सड़क अस्पताल के सिविल सर्जन कार्यालय के समीप धरना प्रदर्शन दिया। चालक व टेक्नीशियन की हड़ताल में जाने से जिले भर में 108 एंबुलेंस का परिचालन पूरी तरह ठप पड़ गई है। इमरजेंसी केस में मरीजों को इसका लाभ नहीं मिल रहा है। गरीब मरीजों को परेशानी उठाना पड़ रहा है। चालक बजरंगी सिंह ने बताया कि मानव प्रदाता कपने ईएलआरआई कंपनी के द्वारा अभी तक किसी भी कर्मचारियों को नियुक्त पत्र या कोई सुविधा नहीं दिया है। पीएफ, ईएसआईसी तथा दुर्घटना बीमा का लाभ कर्मियों को नहीं मिला है।

विधायक प्रतिनिधि प्रभात कुमार ने चेक प्रदान किया



लातेहार। स्थानीय विधायक सह मंत्री वैद्यनाथ के प्रतिनिधि प्रभात कुमार ने अपने आवासीय कार्यालय में मुख्यमंत्री चिकित्सा व स्वास्थ्य सुरक्षा योजना के तहत लाभुकों को 50 हजार रुपये का चेक सौंपा। उन्होंने मिथिलेश गिरि की पत्नी को यह चेक प्रदान किया। श्री गिरि गंभीर बीमारी से ग्रस्त हैं। उन्होंने स्थानीय विधायक वैद्यनाथ राम से मदद की गुहार लगायी थी। इस पर श्री राम ने मुख्यमंत्री स्वास्थ्य सुरक्षा योजना का लाभ उन्हें दिया। विधायक प्रतिनिधि प्रभात कुमार ने बताया कि इससे पहले प्रकाश मोहन अग्रवाल, मो. मुस्ताक, तरशीला बाड़ा और सहायू खारुत को इस योजना के तहत 50 हजार रुपये के चेक प्रदान किया गया है। झारखंड सरकार गंभीर बीमारी से ग्रसित लोगों को अधिकतम दस लाख रुपये तक की राशि दी जाती है।

ब्रीफ खबरें

आठ पशु के साथ पशु तस्कर गिरफ्तार

थाटा (पलामू): नावाजयपुर थाना पुलिस ने 8 पशुओं के साथ पथलमार गांव के पास से एक पशु तस्कर को गिरफ्तार किया है। नावाजयपुर थाना अंतर्गत नौडीहा गांव निवासी इस्लाम अंसारी (45) पिता स्व. गुलबहार मियां है। इस संबंध में नावाजयपुर थाना प्रभारी कमल किशोर पांडे ने बताया कि गुप्त सूचना के आधार पर उक्त कारवाई की गई है। गिरफ्तार पशु तस्कर को नावाजयपुर थाना कांड संख्या 41/24 दर्ज कर अवैध पशु तस्कर के आरोप में न्यायिक हिरासत में भेज दिया गया है। उन्होंने बताया कि उसके पास से 7 भैंस व एक काड़ा जव्त किया गया है।

सेवानिवृत्त डीएसपी ने किया गांवों का भ्रमण पाटन(पलामू)।

पाटन प्रखंड के सिक्की गांव निवासी सेवानिवृत्त डी एस पी कन्हैया राम ने एक दर्जन से अधिक गांव का भ्रमण किया। कन्हैया राम ने कहा कि अबकी विधान सभा चुनाव में स्थानीय लोगों को उम्मीदवार पाटी बनाए. सन 1977 से आज तक विधान सभा में क्षेत्रीय लोगों को प्रतिनिधित्व का मौका नहीं मिला. वे गांवों में भेज दिया गया है. उन्होंने बताया कि उसके पास से 7 भैंस व एक काड़ा जव्त किया गया है।

मझिआंव उद्घाटन सेवा सदन का नौघाटन

मझिआंव। गढ़वा-मझिआंव मुख्य रोड स्थित पुराने अस्पताल के समीप नौघाट सेवा सदन का उद्घाटन डॉ थॉमस अंसारी ने फीता काटकर किया। इसके पश्चात उन्होंने कहा कि मझिआंव जैसे सुदूर प्रांत में नौघाट सेवा सदन का खुलना मझिआंव के लिए गर्व की बात है। इस सेवा सदन में अनुभवी चिकित्सक जनरल फिजिशियन डॉ इसार अंसारी एवं स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ जेबा के द्वारा बेहतर चिकित्सा सेवा प्रदान की जाएगी। इस सेवा सदन में खुल जाने से मझिआंव, बरडीहा एवं कांडी प्रखंड के लोगों को अन्यत्र जगह जाने की जरूरत नहीं पड़ेगी।

पांच थाना प्रभारियों का हुआ तबादला

लातेहार। जिले के पांच थाना प्रभारी का तबादला मंगलवार को कर दिया गया। लातेहार अंचल इन्स्पेक्टर दुर्रत चौधे को बनाया गया। जबकि बालूमाछे के थाना प्रभारी अमरेंद्र कुमार, बारियात के थाना प्रभारी देवेंद्र कुमार, हेरहंज के थाना प्रभारी कृष्णपाल सिंह पवैया, गढ़वा थाना प्रभारी परास मणि और नेतरहाट क्षेत्र के थाने प्रभारी अभिषेक कुमार सिंह को बनाया गया है।

25 तक नामांकन कर सकेगें प्रत्याशी, 679 मतदान केंद्र में 567389 मतदाता अपने मताधिकार का प्रयोग करेगें

निष्पक्ष व भयमुक्त चुनाव कराने के लिए प्रशासन प्रतिबद्ध: डीसी

जिले में दिव्यांग मतदाताओं की संख्या 8348 है

आशीष टैगोर

लातेहार। उपायुक्त उत्कर्ष गुप्ता ने कहा कि जिला प्रशासन आसन्न विधानसभा चुनाव को निष्पक्ष व भयमुक्त संपन्न कराने के लिए प्रतिबद्ध है। उपायुक्त व पुलिस अधीक्षक कुमार गौरव मंगलवार को प्रेस को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने बताया कि जिले के लातेहार व मिनका विधानसभा क्षेत्र में चुनाव के पहले चरण में 13 मतदान होगा। उन्होंने बताया कि 18 अक्टूबर को अधिसूचना जारी की जायेगी। नामांकन की अंतिम तिथि 25 अक्टूबर को होगी। स्कूटनी 28 अक्टूबर को की जायेगी। नामांकन वापसी की तिथि 30 अक्टूबर निर्धारित है।

उन्होंने बताया कि जिले में कुल 679 मतदान केंद्र बनाये हैं। इसमें मिनका में 321 और लातेहार विधानसभा में 358 मतदान केंद्र हैं। मिनका के 13 मतदान केंद्र पलामू जिला में अवस्थित हैं। उपायुक्त ने बताया कि मतदान में दोनों विधानसभा क्षेत्रों में 567389 मतदाता अपने मताधिकार का प्रयोग करेंगे। इसमें पुरुषों की संख्या 284673 और महिला मतदाताओं की संख्या 282716 है। उपायुक्त ने बताया कि इस चुनाव में 18 से 19 वर्ष के कुल 30969 वैसे मतदाता हैं। जबकि 85 वर्ष से अधिक के मतदाताओं की संख्या 3515 है। श्री गुप्ता ने बताया कि जिले में दिव्यांग मतदाताओं की संख्या 8348 है। सभी



डीसी ने की विस चुनाव तैयारी की समीक्षा, दिए कई आवश्यक निर्देश

संवाददाता। मेदिनीनगर

झारखंड में विधानसभा चुनाव के ड्रगडुगी बज चुकी है। पलामू जिले के विभिन्न पांच विस क्षेत्र में पहले चरण में 13 नवंबर को वोट डाले जाएंगे। इस बीच चुनाव तैयारी को लेकर मंगलवार को जिला निर्वाचन पदाधिकारी सह पलामू उपायुक्त शशि रंजन ने समाहरणालय सभागार में सभी कोषांगों के नोडल पदाधिकारी के साथ समीक्षा बैठक की। इस दौरान उन्होंने कोषांगवार विधानसभा चुनाव 2024 को लेकर का जा रही तैयारियों से अवगत हुए। उन्होंने कहा कि बिना टीम वर्क के चुनाव का सफल संचालन संभव नहीं है। सभी लोगों को एकजुटता के साथ अपने अपने दायित्वों का निर्वाहन करने की जरूरत है। उन्होंने कहा कि जिस व्यक्ति का जो दायित्व



कोषांगों के नोडल पदाधिकारी के साथ समीक्षा बैठक करते डीसी.

है, उसका निष्पादन नोडल पदाधिकारी अपनी देख-रेख में ससमय पूरा करें। उपायुक्त श्री रंजन ने प्रशिक्षण कोषांग के नोडल पदाधिकारी से विभिन्न स्तर के प्रशिक्षण के तिथि की तथा निर्वाचन कोषांग द्वारा अब तक किये गये कार्यों की जानकारी ली।

उन्होंने संबंधित लोगों को मतदानकर्मियों का डाटा बेस तैयार करने, लंबित इंटी को अविलंब पूरा

आचार संहिता का सख्ती से पालन कराया जायेगा: एसपी

पुलिस अधीक्षक कुमार गौरव ने पत्रकारों को बताया कि आदर्श आचार संहिता लागू हो गया है और इसे सख्ती से लागू कराया जायेगा। उन्होंने कोई ऐसा कार्य नहीं करने की अपील की जिससे आदर्श आचार संहिता का उल्लंघन होता हो। एसपी ने कहा कि चुनाव को प्रभावित करने वाले लोगों को चिन्हित कर उन्हें नोटिस किया जा रहा है। निष्पक्ष व भयमुक्त चुनाव संपन्न कराने का हर संभव प्रयास किया जा रहा है। लाइसेंसी हथियारधारियों की हथियारों का सत्यापन किया जायेगा।

वाहन, सामग्री, आदर्श आचार संहिता, मीडिया, प्रशिक्षण, प्रेक्षक सहित अन्य कोषांगों का समीक्षा कर कई निर्देश दिए.

उन्होंने अंतर जिला चेंकिंग अभियान को सक्रिय करने तथा सभी पदाधिकारियों को आदर्श आचार संहिता के दौरान 24, 48 व 72 घंटे के प्रोटोकॉल को अनिवार्य रूप से लागू करने पर बल दिया। स्वीप कार्यक्रम को स्थानीय सांस्कृतिक कार्यक्रम के जरिए स्वीप के गतिविधियों के संचालन तथा एफएसटी व एसएसटी के टीमों को सक्रियता के साथ अपने कार्यों का निर्वहन करने का निर्देश दिया। बैठक में डीडीसी शम्भू अहमद, मेदिनीनगर नगर आयुक्त जावेद हुसैन, अमर समारहात कुंदन कुमार, तीनों एसडीओ समेत विभिन्न कोषांगों के नोडल पदाधिकारी मौजूद थे।

संधारण के लिए वीडिओग्राफी, वेबकार्टिया व सीसीटीवी कवरेज की जायेगी। मतदान को 65 से 80 प्रतिशत तक सुनिश्चित करने के लिए

मतदाता जागरूकता अभियान चलाया जा रहा है। मंगलवार को भी उन्होने मतदाता जागरूकता अभियान चलाया है।

सांस्कृतिक कार्यक्रम से निखरती है प्रतिभा : भीष्म

संवाददाता। मेदिनीनगर

सदर प्रखंड के कौड़िया पंचायत के तीनकौनिया टोला में यंग जागृति संघ द्वारा दुर्गा पूजा के मौके पर रंगारंग सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया.कार्यक्रम का उद्घाटन समाजसेवी भीष्म चौरसिया, जेनरल अध्यक्ष टाडगर कुमार, बीस सूत्री सदस्य प्रेम प्रकाश ठाकुर, सुआ मुखिया दुलारी देवी, पूर्व जिला परिषद अर्जुन सिंह, पंसस अजीत सिंह, उपाध्यक्ष अनिल विश्वकर्मा, समाजसेवी उपाध्यक्ष सिंह, शिक्षक रविंद्र सिंह, रामकेरशा चौरसिया, शरिवा शिव मंदिर के मुख्य संरक्षक मुकेश कुमार, अजय चौधरी , प्रभु पाल, पूजा समिति अध्यक्ष सुबोध



कार्यक्रम में शामिल अतिथि व समिति के पदाधिकारी.

विश्वकर्मा ने मां सरस्वती के चित्र पर दीप प्रज्वलित कर उद्घाटन किया. सांस्कृतिक कार्यक्रम में कलाकार अर्जुन बाबू, नेहा राज, धनंजय शर्मा, प्रियंका सिंह भास्कर ने निमित्तों के डाल मईया...., मईया दे दी दरसनया समेत एक से बढ़कर एक भक्ति गीत प्रस्तुत कर लोगों को झूमने पर मजबूर कर दिया. कलाकारों के गीत संगीत पर लोग

थिरकते नजर आये. मौके पर समाजसेवी भीष्म चौरसिया ने कहा कि सांस्कृतिक कार्यक्रम केवल मनोरंजन का साधन ही नहीं बल्कि एकता का भी प्रतीक है. सांस्कृतिक कार्यक्रम से कलाकारों की प्रतिभा निखरती है. वहीं समाज में भाईचारा, एकता बढ़ता है. मौके पर पूजा समिति द्वारा अतिथियों गमछा, फरसा देकर सम्मानित किया गया.

सम्मान समारोह आयोजित

कांडी। प्रखंड के सोहागांड गांव के दुर्गा पूजा पंडाल में सम्मान समारोह का आयोजन किया गया. नाट्य कला के सदस्यों ने दुर्गा पूजा समिति के पदाधिकारियों को अंग वस्त्र देकर सम्मानित किया. इस अवसर पर पूजा समिति के सदस्यों में सभी प्रकार के समाजिक कार्यों में अग्रणी भूमिका निभाने के लिए, लालजी राम, सुरेंद्र प्रसाद गुप्ता, विरेंद्र राम, सुधीर कुमार रजक, सुरेश राम, अजय राम एवं गौतम गोविंदा को अंग वस्त्र देकर सम्मानित किया गया. मौके पर पूजा ललित बैठा, विश्वनाथ राम, अध्यक्ष नंदकिशोर राम, अजीत गुप्ता, विनोद मिस्त्री, सचिव दया राम, उप कोषाध्यक्ष दिलीप कुमार रजक, नाट्य कला के निदेशक मदन मोहन राम, रघुनी साव, आदि उपस्थित थे.

स्वयं भी मतदान करें और दूसरों को भी प्रेरित करें

संवाददाता। लातेहार

आसन्न विधानसभा चुनाव को लेकर जिला प्रशासन द्वारा स्वीप कार्यक्रम के तहत मंगलवार को मतदाता जागरूकता अभियान चलाया गया. उपायुक्त उत्कर्ष गुप्ता ने पांडेयपुर पंचायत के मानिकपुर व मुक्का एवं मोगर पंचायत के मोगर गांव में मतदाताओं को मतदान करने के लिए प्रेरित किया. कहा कि आप खुद भी मतदान करें और दूसरों को भी प्रेरित के लिए प्रेरित करें. उन्होंने ग्रामीणों से मतदाता पहचान पत्र की भी जानकारी ली. कहा कि जिनका भी मतदान पत्र नही बना है वे अपने वीएलओ से संपर्क कर शीघ्र ही मतदाता पहचान पत्र बनवा लें. ग्रामीणों



से अपील करते हुए कहा कि इस विधानसभा चुनाव में सभी मतदाता मतदान में बढ़-चढ़ कर हिस्सा लें. इस मतदान के लिए प्रेरित किया. मौके पर उप विकास आयुक्त सुरजीत कुमार सिंह, उप प्रतिशत मतदान करने का लक्ष्य रखा गया है. सभी की भागीदारी से ही लक्ष्य को हासिल कर मजबूत लोकतंत्र की स्थापना की जा सकती है. उपायुक्त ने तीनों जगहों पर हस्तक्षर अभियान चलाया. उन्होंने मतदान की शायथ भी दिलायी. कार्यक्रम के दौरान महिला

स्वयं सहायता समूह की महिलाओं ने रंगोली बना कर लोगों को मतदान के लिए प्रेरित किया. मौके पर उप विकास आयुक्त सुरजीत कुमार सिंह, उप निर्वाचन पदाधिकारी मेरी मंडकी, जिला सूचना एवं जनसंपर्क पदाधिकारी डॉ चंदन, जिला समाज कल्याण पदाधिकारी अलका हेन्मन, प्रखंड विकास पदाधिकारी मनोज तिवारी, जेएसएलपीसी के डीपीएम संतोष कुमार समेत कई वीएलओ आदि मौजूद थे.

आस्था

लक्ष्मीनारायण महायज्ञ की कथा में उमड़ रही श्रद्धालुओं की भारी भीड़, जीयर स्वामी ने कहा-

भगवान की उपासना से मनुष्य को होती है ज्ञान की प्राप्ति

संवाददाता। मेदिनीनगर

सिंगरा में चल रहे लक्ष्मीनारायण महायज्ञ में कथा के दौरान जीयर स्वामीजी महाराज ने कहा कि दत्तात्रेय ऋषि अत्रि और अनसूइया के पुत्र रूप में प्रकट हुए थे. तीनों शक्तिशाली से समाहित भगवान दत्तात्रेय सर्वव्यापी हैं. उनकी उपासना से मनुष्य को बुद्धि और ज्ञान की प्राप्ति होती है। शत्रु बाधा दूर करने में भी उनके मंत्र बहुत कारगर माने जाते हैं. उनके मंत्र का निरंतर जाप करने से मनुष्य के जीवन का सिफ कष्ट ही दूर नहीं होते, बल्कि अगर आप पितृ दोष के कारण परेशान हैं तो उनका भी समाधान



महायज्ञ में कथा सुनने उमड़ी श्रद्धालुओं की भीड़.

तुरंत हो जाता है और पितृ देव की कृपा प्राप्त होने लगती है और जीवन सुखमय हो जाता है. भगवान दत्तात्रेय ने 24 गुरुओं से शिक्षा ली

थी.दत्तात्रेय और उनके गुरुओं की सीख को जीवन में उतारने से हमारी सभी दिक्कतें दूर हो सकती हैं और जीवन में सुख-शांति मिल सकती है.

उन्होंने कहा कि सहनशीलता पृथ्वी से सीखें. पृथ्वी अच्छे-बुरे हर प्राणी का भार एकसमान सहन करती है. एकसमय पिंगला नाम की वेश्या थी. दत्तात्रेय ने उससे सीख ली थी कि सिर्फ पैसों को महत्व नहीं देना चाहिए. जब पिंगला के मन में वैराग्य जागा तो उसे समझ आया कि सच्चा सुख पैसों में नहीं, बल्कि परमात्मा के ध्यान में है. एक दिन दत्तात्रेय ने देखा कि कबूतर का जोड़ा जाल में फंसे बच्चों को देखकर खुद भी जाल में फंस गया. कबूतरों के जोड़े से दत्तात्रेय ने यह सीख ली कि बहुत ज्यादा मोह दुःख का कारण है. उन्होंने जीवन में कई चीज देखें और उनसे हर बार एक नई चीज सीखी.

हरिद्वार से आए पीठाधीश्वर स्वामी वैकुण्ठनाथजी महाराज, काशी से आए जगतगुरु रामानुजाचार्य स्वामी मुक्ति नारायण, आरा से आए स्वामी अयोध्यानाथजी महाराज श्रद्धालुओं को कथा का रसयान करा रहे हैं. महायज्ञ के तीसरे दिन मंगलवार को यज्ञ मंडप की परिक्रमा के लिए श्रद्धालुओं की भीड़ उमड़ पड़ी. शहर सहित आस पास क्षेत्र के सुदूरवर्ती गांव के महिला-पुरुष सुबह से ही परिक्रमा में विधिवत पूजा अर्चना कर रहे हैं. इस दौरान श्रीमाननारायण, लक्ष्मीनारायण के उद्घोषों से पूरा क्षेत्र गुंजायमान हो रहा है. सुबह सात बजे से शाम पांच बजे तक यज्ञ हवन हो रहा है.

शिक्षा परियोजना व कस्तूरबा के कर्मों गये हड़ताल पर

संवाददाता। लातेहार

मंगलवार से झारखंड शिक्षा परियोजना परिषद व कस्तूरबा गांधी बालिका विद्यालय कर्मि अपनी मांगों के समर्थन में बेमिथायी हड़ताल में चले गये हैं. समाहरणालय के समक्ष हड़ताल में बैठे कर्मियों ने मांगों को पूरा करने के समर्थन में नारेबाजी की. संघ के सचिव सुबोध कुमार चंदेल ने कहा कि झारखंड शिक्षा परियोजना कर्मि पिछले 15 से 20 वर्ष साल से निष्ठापूर्वक सेवा दे रहे हैं. बावजूद इसके राज्य सरकार द्वारा अल्प मानदेय दिया जा रहा है. अल्प मानदेय के कारण अब उनके समक्ष परिवार का भरण पोषण करना मुश्किल हो गया. बच्चों की पढाई बाधित हो रही है. महंगाई सातवें आसमान पर है, ऐसे में जीवन यापन



मुश्किल हो गया है. उन्होंने वेतनवृद्धि एवं समूह चिकित्सा भत्ता देने की मांग की और कहा कि परियोजना कर्मियों की सेवा निर्यात करने की जरूरत है. श्री चंदेल ने कहा कि कस्तूरबा गांधी बालिका विद्यालय के कर्मियों का 50 प्रतिशत वेतन वृद्धि व महंगाई भत्ता, पेंशन की ईपीएफ एवं मंडिकल भत्ता दिया जाना चाहिए. उन्होंने वैसे कर्मियों को दस साल की सेवा दे चुके हैं उन्हें सीधा समायोजन करने की मांग की. कहा कि राज्य

सरकार अगर संघ की मांगों पर विचार नहीं करती है. तो आंदोलन जारी रहेगा. मौके पर संतोष कुमार, सुरेंद्र भागत, बसंती रीता टोप्पा, उज्जवल कुमार, नीरज कुमार, उत्तम कुमार, नरेश लाल रवि, निकेत कुमार गुप्ता, कामेश्वर सिंह, मनीष प्रधान, वीरेंद्र भागत, सविता टोप्पा, उमेश कुमार, प्रवीण कुजूर व अरुणा लकड़ा समेत काफी संख्या में परियोजना कर्मि उपस्थित थे.



राशिफल

आचार्य प्रणव मिश्रा

मेष
राहु के प्रभाव से अनिद्रा की समस्या हो सकती है, अपनों पर खर्च अधिक होगा। पर रोजगार की समस्या का समाधान भी संभव है। व्यापार-व्यवसाय लाभप्रद रहेगा। करमकश दूर होगी। स्वजनों से भेंट होगी। नवाग्न मंत्र का जाप करें।

वृष
आय अच्छी होगी और व्यवसाय ठीक चलेगा। शत्रुभय रहेगा। लाभ होगा। पिछले कार्यों को टालना चाहिए क्योंकि उसमें असफलता का योग है। अनावश्यक विवाद होगा। पिता की सेवा करना चाहिए।

मिथुन
समय सामान्य है। पुराना रोग उभर सकता है। वाणी पर नियंत्रण रखें। व्यापार के विस्तार हेतु किए गए प्रयास सफल होंगे। संतान की ओर से अच्छे समाचार मिलेंगे। दूसरों के कार्यों में हस्तक्षेप नहीं करें। परिवार की चिंता रहेगी।

कर्क
धर्म में मन लगेगा। भाग्य का साथ मिलेगा। सरकारी या कोर्ट व कचहरी के काम बनेंगे। कार्यसिद्धि होगी। आय-व्यय में संतुलन रहेगा। क्रोध पर संयम आवश्यक है। व्यापार में नए अनुभव लाभकारी रहेंगे। कार्य को लेकर रूचि बढ़ेगी।

सिंह
पुराने मित्र से लंबे समय के बाद मुलाकात होगी। निवेश शुभ रहेगा। जल्दबाजी व भाग-दौड़ से काम करने की प्रवृत्ति पर रोक लगाएं। अच्छे मित्र से भेंट होगी। पराक्रम को बुद्धि से जोड़ें। समाज-परिवार में आदर मिलेगा। मिठाई बच्चों को बांटे।

कन्या
किसी सहकर्मी से विवाद हो सकता है। व्यवसाय ठीक चलेगा। दौलत जीवन सुखद रहेगा। पूंजी निवेश बढ़ेगा। साहित्यिक रूचि बढ़ेगी। आर्थिक योग्य शुभ है। यात्रा से व्यापारिक लाभ हो सकता है। सुसंगति से लाभ होगा। माता दुर्गा का सेवा करें।

तुला
गलत खान पान से बचना चाहिए। दूसरों पर भरोसा न करें। धैर्य रखें। पारिवारिक जीवन अच्छा रहेगा। रकबा पैसा मिलेगा। शत्रु आपकी छवि को धूमिल करने का प्रयास करेंगे। अंतः-सावधान रहें। व्यापार में सफलता मिलेगी। झाड़ू का दान करें।

वृश्चिक
समय सामान्य है। किसी से विवाद हो सकता है। किसी नया कार्य से अप्रत्याशित लाभ होगा पर जोखिम बिल्कुल न लें। धर्म-कर्म में रूचि बढ़ेगी। व्यापार व नौकरी में हितकारकों की पूर्ण कृपा रहेगी। कीमती वस्तु खोने का डर है।

धनु
किसी महिला मित्र से विवाद हो सकता है। कार्य एवं व्यवसाय के क्षेत्र में विभिन्न बाधाओं से मन अशांत रहेगा। विवादा से दूर रहना चाहिए। आर्थिक तंगी रहेगी। पिछले कार्यों को टालें। पारिवारिक तनाव से मन परेशान रहेगा। व्यापार में धैर्य हो सकती है।

मकर
दिन खुशनुमा होगा। छोटी यात्रा सफल रहेगी। धनलाभ होगा। प्रसन्नता बनी रहेगी। वाहन सुख मिलेगा। संपत्ति के लेन-देन में सावधानी बरतें। परिवार में सहयोग का वातावरण रहेगा। व्यापार-व्यवसाय अच्छा चलेगा। काला कंबल का दान करें।

कुंभ
आलस और वाणी पर नियंत्रण रखें। स्वास्थ्य कमजोर रहेगा। लेन-देन में सावधानी रखें। आर्थिक स्थिति अच्छी रहेगी। आपके व्यवहार एवं कार्यकुशलता से अधिकारी वर्ग से लाभ होगा। विष्णु मंदिर में खीर का दान करें।

मीन
मानसिक तनाव से मुक्ति मिलेगी। खादिक प्रोजेक्ट का आनंद मिलेगा। ध्यान रहेगी। धन प्राप्ति सुगम होगी। कार्य और प्रभाव से पराक्रम बढ़ेगा। जीवनसाथी से आर्थिक मदद हो सकती है। कामकाज में आशानुरूप स्थिति बनेगी। गरीब बच्चों को भोजन दें।

सिमडेगा : दो थानों के कार्यक्षेत्र का फिर से हुआ निर्धारण, आदेश जारी

रांची। सिमडेगा जिले में दो थानों के कार्यक्षेत्र का फिर से निर्धारण किया गया है। गृह कारा एवं आवादा प्रबंधन विभाग ने इससे संबंधित आदेश जारी कर दिया है। जारी आदेश में कहा गया है कि राज्य सरकार द्वारा अधिसूचना जारी करने की तारीख से सिमडेगा थाना के सेवई व पिथरा पंचायत और मुफसिल थाना के तामड़ा पंचायत के लिए दोबारा कार्यक्षेत्र का निर्धारण किया जाता है।

- जानें कौन से क्षेत्र अब किस थाना क्षेत्र में आयेंगे :**
- सिमडेगा थाना क्षेत्र में आनेवाले सेवई, सनसेवई, पिथरा, रिगडी, गुलडा, मेरामलोया, बड़कीछापर, जमुनाखैर, तुमडेगि और सेमरबेड़ा पंचायत अब मुफसिल थाना क्षेत्र में आयेंगे।
 - मुफसिल थाना क्षेत्र के चिकसुरा, तमाडीह, तामड़ा, कामतारा, कौनसेरा और डाडगुर्दा पंचायत अब सिमडेगा थाना क्षेत्र में आयेंगे।

गुमला जिले के तीन विधानसभा क्षेत्र में पहले चरण में ही होगा चुनाव

गुमला। गुमला जिले के तीन विधानसभा क्षेत्र गुमला, सिसई और विशुनपुर में 13 नवंबर को मतदान होगा। जिसको लेकर मंगलवार को उपायुक्त कर्ण सत्यार्थी व एस्पपी शंभू कुमार सिंह ने प्रेस वार्ता का आयोजन कर पूरे मामले की जानकारी दी। एस्पपी शंभू कुमार सिंह ने बताया कि चुनाव को लेकर पुलिस प्रशासन पूरी तरह अलर्ट है। पर्याप्त मात्रा में सुरक्षा बल तैनात किए जाएंगे। उन्होंने जिले वासियों से अपील की कि वे अधिक से अधिक संख्या में मतदान करें। जिला प्रशासन शांति पूर्ण मतदान को लेकर संकल्पित है। उपायुक्त ने कहा कि चुनाव की घोषणा के साथ ही आदर्श आचार संहिता लागू हो गयी है। 25 अक्टूबर तक तीनों विधान सभा सीटों के लिए नामांकन दाखिल किया जाएगा। 28 अक्टूबर को नामांकन पत्रों की जांच होगी। वहीं 30 अक्टूबर को नाम वापसी की तिथि निर्धारित की गयी है। तीनों विधानसभा क्षेत्र में कुल 7 लाख 92 हजार 183 मतदाता अपने मत का प्रयोग करेंगे।

दो दिवसीय वर्कशॉप का होगा आयोजन, छात्र होंगे शामिल

रांची। रांची के बिजनेस एडमिनिस्ट्रेशन विभाग, सेंट्रल यूनिवर्सिटी ऑफ झारखंड, स्कूल ऑफ मैनेजमेंट साइंसेज एक सोशल मीडिया इनफ्लुएंसर वर्कशॉप का दो दिवसीय आयोजन करने जा रहा है। जिसमें पूरे झारखंड से छात्र पंजीकरण के अनुसार आने वाले हैं और पंजीकरण लिंक है, इसे सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर साझा किया गया है और सोशल मीडिया प्रभावशाली लोग और अन्य इसे सांभालेंगे इसमें राष्ट्रीय तकनीकी सत्र कार्यशाला होने जा रही है। ये कोई प्रतियोगिता नहीं है, बस विशेषज्ञ चर्चा है और छात्रों को सिखाया जायेगा कि प्रभाव कैसे मायने रखता है, सोशल मीडिया का प्रभाव कितना मायने रखता है और बिजनेस को कैसे बढ़ावा दे सकता है। इस दो दिवसीय सोशल मीडिया प्रभावशाली कार्यशाला में विश्वविद्यालय के शिक्षक, निदेशक, डीन छात्रों को विशेषज्ञ सलाह देने आएंगे। व्यवस्था के अनुसार छात्रों और प्रतिभागियों के लिए जलपान की व्यवस्था होगी। इस वर्कशॉप का समन्वय करता शिवम कुमार तथा मार्गदर्शन प्रोफेसर डॉक्टर भागवान सिंह के देखरेख में आयोजित की जा रही है।

आंदोलन : जेएससीसी सीजीएल परीक्षा में अनियमितता के आरोप में धरना पर बैठे हैं छात्र

जनतंत्र मोरचा के अध्यक्ष छात्रों से मिले, किया समर्थन

संवाददाता। रांची

जेएससीसी सीजीएल परीक्षा में अनियमितता का विरोध करते हुए फिर से परीक्षा लेने की मांग को लेकर राज्य भर के अभ्यर्थी मोरहाबादी मैदान स्थित बापू वाटिका के पास धरने पर बैठे हैं और सरकार और झारखंड कर्मचारी चयन आयोग (जेएससीसी) के प्रति अविश्वास प्रकट कर रहे हैं। मोरहाबादी मैदान में भारतीय जनतंत्र मोर्चा के केंद्रीय अध्यक्ष धर्मेन्द्र तिवारी ने आंदोलन कर रहे छात्रों से मुलाकात कर उनकी बात सुनी। छात्रों का कहना है आठ वर्षों के बाद परीक्षा ली गई, परीक्षा में बड़े पैमाने पर धांधली हुई। 72 प्रश्न



रिपीट हुए, 16-16 प्रश्न सीरियल जबकि अन्य परीक्षाओं में इस तरह से वाइज मैथ और रिजनिंग के रिपीट हुए। प्रश्न रिपीट नहीं होते। जेएससीसी के नियम के अनुसार 2 वर्षों तक क्वेश्चन को रिपीट नहीं किया जा सकता है।

बात उठी तो नियम को 15 दिन पहले अपने साइड से जेएससीसी ने हटा लिया। धर्मेन्द्र तिवारी से छात्रों ने बताया कि परीक्षा के दिन नेट बंद किया गया। 8:30 बजे से एजाम था। 7:30 बजे ही प्रश्न पत्र आउट हो गया। निराशा का बाजार परीक्षार्थियों में देखने को मिला। परीक्षार्थियों के पास जो साक्ष्य उपलब्ध हैं, उसके अनुसार परीक्षा कैरिल होनी चाहिए। लेकिन अभी तक इस पर सरकार ने कोई निर्णय नहीं लिया है। सत्याग्रह कर रहे परीक्षार्थी कह रहे हैं कि सीटों को 30 से 35 लाख में बेचा गया है। जेएससीसी के कंट्रोलर पूर्व से ही जांच के घेरे में हैं। सरकार ने उन्हें सदस्य बनाया है। साथ ही जो एजेंसी पूर्व में परीक्षा सही ढंग से नहीं करा पायी, जिसमें बहुत सारी खामियां मिलीं, उस एजेंसी को पुनः काम दिया गया। सरकार से उम्मीद करना परीक्षार्थियों के लिए गलत है।

तिवारी ने कहा कि विद्यार्थियों के भविष्य को देखते हुए मामले को ईडी और सीबीआई से जांच करायी जानी चाहिए, ताकि मेहनतकश छात्रों का भला हो सके। पैसे वाले अभ्यर्थियों को यह नौकरी न मिले, इस पर गहन चिंतन की आवश्यकता है क्योंकि सरकार की मानसिकता सही नहीं दिखती है। राज्य में विद्यार्थी यूं ही परेशान नहीं हैं।

151 अभ्यर्थियों के बीच नियुक्ति पत्र बांटा गया

चतरा। चौकीदार नियुक्ति पत्र वितरण कार्यक्रम का आयोजन मंगलवार को डीएमएफटी भवन चतरा में किया गया। राज्य के उद्योग विभाग, श्रम नियोजन प्रशिक्षण एवं कौशल विकास मंत्री सत्यानंद भोक्ता बतौर मुख्य अतिथि शामिल हुए। समारोह में चतरा जिला अन्तर्गत सीधी भर्ती द्वारा नवनियुक्त चौकीदार के बीच नियुक्ति पत्र का वितरण किया गया। चतरा जिला में चौकीदार के 152 रिक्त पद का जिला स्तरीय आरक्षण रोस्टर का अनुमोदन आयुक्त, उत्तरी छोटानागपुर प्रमण्डल, हजारीबाग से कराते हुए मेधा सूची के अनुसार अनारक्षित कोटि में 108, आर्थिक रूप से कमजोर वर्ग (ईडब्ल्यूएस) कोटि में 15, अत्यंत पिछड़ा वर्ग कोटि में 22 तथा पिछड़ा वर्ग कोटि में 07 अभ्यर्थी का चयन चौकीदार के पद के लिए किया गया।

चुनाव में हार के डर से बौखला गया है झामुमो: प्रतुल शाहदेव

संवाददाता। रांची

भाजपा के प्रदेश प्रवक्ता प्रतुल शाहदेव ने चुनाव आयोग द्वारा दो चरण में चुनाव कराने की घोषणा का स्वागत किया है। कहा है कि झारखंड मुक्ति मोर्चा के वेवजह इस पर आपत्ति जता रहा है। संविधान में यह स्पष्ट है कि चुनाव आयोग चुनाव वाले राज्यों में छह महीने पहले तक चुनाव कराने के लिए सक्षम है। झारखंड में इस सरकार ने 59 महीना तक लूट और भ्रष्टाचार का शासन किया है। फिर एक महीने के लिए इनको इतनी बेचैनी क्यों? कई बार तो मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन भी कह चुके हैं कि हम चुनाव के लिए किसी भी समय तैयार हैं। फिर चुनाव की घोषणा के बाद यह छटपटाहट क्यों?

झामुमो ने मईयां सम्मान की राशि बढ़ाने पर निकाला विजय जुलूस, कहा हेमंत सरकार ने बढ़ाया महिलाओं का मान-सम्मान



विशेष संवाददाता। रांची

मईयां सम्मान योजना की राशि एक हजार रुपये से बढ़ाकर 2500 रुपये करने की खुशी में झामुमो ने विजय जुलूस निकाला। राजधानी रांची में कार्यकर्ताओं ने मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन और झारखंड सरकार का आभार प्रकट करते हुए जिला स्कूल से अलबर्ट एक्का चौक तक विजय जुलूस निकाला। कहा कि हेमंत सोरेन ने महिलाओं को मान-सम्मान दिया है। इस अवसर पर झामुमो रांची जिलाध्यक्ष मुस्ताक आलम ने कहा कि यह योजना मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन के दृढ़ संकल्प का परिणाम है। उन्होंने यहां की बेटियां, बहनों और महिलाओं के लिए बहुत ही संवेदनशील होकर सोचा और उन्हें मुख्यधारा से जोड़ने के लिए

2500 रुपये की सम्मान राशि देने की योजना शुरू की। मईयां सम्मान योजना की तीन किस्त की राशि राज्य की 52 लाख से भी अधिक महिलाओं के खाते में भेजी जा चुकी है और इसी दिशा में उन्हें सशक्त करने के लिए 2500 की सम्मान राशि महिलाओं को दी जाएगी। मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन जो कहते हैं, वो करते हैं, भाजपा की तरह ही घोषणा और योजना नहीं लाते। समनूर मंसूरी, अश्विनी शर्मा, जनक नायक, वीरू साहू, कलाम आजाद, रामानंद बेदिया, डॉ हेमलाल कुमार मेहता, नयन तारा उरांव, राखी देवी, अंशु लकड़ा, उषा उरांव, संध्या गुड्डिया, सुषमा बरदेवा, राधा हेम्रम, पुष्पा बरदेवा, उदय खान, सबीबुल रहमान, परवेज आलम गुड्डू, विलियम रिचर्ड लकड़ा आदि उपस्थित थे।

जिरिए चोट देने को तैयार है। झारखंड मुक्ति मोर्चा के नेतृत्व वाली सरकार को पता है कि झारखंड में समाज के हर वर्ग के लोगों इनकी सरकार ने टगा है। इसलिए समाज का हर तबका इस सरकार को वोट के

सरकार होगी। क्योंकि पांच वर्षों में इस राज्य की जनता ने भ्रष्टाचार, महिला उत्पीड़न, युवाओं के साथ वादाखिलाफी, लूट-खसोट, घोटालों का नंगा नाच देखा है। उससे अब जनता मुक्ति चाहती है,

मदीना ट्रेवल्स से 47 जायरीनों का जत्था उमराह के लिए रवाना हुआ



संवाददाता। रांची

झारखंड से उमराह के लिए जायरीनों का मक्का-मदीना जाने का सिलसिला जारी है। पवित्र सफर ए उमराह के लिए, बिरसा मुंडा जयपुरोट से मंगलवार को झारखंड का मदीना ट्रेवल्स, गिरिडीह के मौलाना इलियास मीठाहरी व मौलाना जौहर के नेतृत्व में 47 जायरीनों का जत्था मक्का मदीना रवाना हुआ। जायरीनों को मुबारक सफर पर रवाना करने के लिए भारी संख्या में लोग पहुंचे। इससे पूर्व फातिमा गर्ल्स एंड बॉयज एकेडमी के निदेशक मौलाना नसीम अनवर नदवी की

गोगो दीदी योजना पर भारी पड़ी मईयां सम्मान योजना सरकार के दीपावली बम से गोगो योजना चित्त : कांग्रेस

संवाददाता। रांची



भाजपा के ताबड़तोड़ प्रहार और हताशा को नजरअंदाज कर झारखंड की इंडिया गठबंधन सरकार ने दीपावली के पूर्व ही ऐसा बम फोड़ा है कि भाजपा की गोगो दीदी योजना चारों खाने चित्त हो गयी। हेमंत सोरेन सरकार ने दिसंबर से मुख्यमंत्री मईयां सम्मान योजना के तहत मिलनेवाली राशि 1000 से बढ़ाकर 2500 कर दी है। उक्त बातें झारखंड प्रदेश कांग्रेस मीडिया सेल के चेयरमैन सतीश कुमार मुंजनी ने कही।

भाजपा गोगो योजना से नहीं सकी तो ईडी काले रही सहाय: मुंजनी ने कहा कि भाजपा येन-केन प्रकारेण झारखंड की सत्ता पर कब्जा होना चाहती है। इसके लिए वह ईडी का सहारा ले रही है। भाजपा चुनाव से पहले इंडिया गठबंधन में शामिल विभिन्न दलों के नेताओं के घर पर दुआ के साथ जायरीनों का जत्था रुखसत हुआ। मौलाना ने देश-दुनिया व झारखंड की खुशहाली, तरक्की व सलामती की दुआ की। मौलाना इलियास मजाहिरि ने कहा कि मदीना ट्रेवल्स से सभी जायरीनों को 50 से अधिक जगहों की जिरारत कराई जाती है, साथ ही सभी जायरीनों को मक्का और मदीना में 500 मीटर के दायरे में 4 स्टार होटल में ठहराया जाता है, जहां सभी सुविधाएं दी जाती हैं। मौके पर कारी महबूब, मौलाना रईस, कारी अय्युब, कारी असद, मौलाना जौहर, मौलाना कुर्बान, कारी सज्जाद, मौलाना मेराज आदि मौजूद थे।

सख्ती गोलगप्पे में हार्पिक व यूरिया खाद मिलाने का आरोपी गिरफ्तार

पैर से गोलगप्पे का आटा गूंथते हुए वीडियो वायरल

संवाददाता। मझिआंव

बाजार में गोलगप्पे का पैर से आटा गूंथते वीडियो वायरल होने पर स्थानीय लोग उग्र हो गये और गोलगप्पे बनाने वाले दुकानदारों को घेर लिया तथा गोलगप्पे का पानी बनाने की विधि के बारे में पूछा। इसके बाद जो सच्चाई सामने आई वह काफी चौकाने वाली है। दोनों ने बताया कि वे गोलगप्पे में स्वाद बढ़ाने के लिए हार्पिक एवं यूरिया खाद का भी इस्तेमाल करते हैं। यह सुनते ही लोग और उग्र हो गए। इसी बीच सूचना मिलते ही तत्काल पुलिस पहुंची और दोनों को बचाया और हिरासत में लेकर थाना ले आई।



दिन पहले उसके मौसैरे भाई अंशु एवं राघवेन्द्र से झगड़ा हुआ था। इसके बाद उन लोगों ने पैर से मैदा गूंथते हुए वीडियो बना लिया और वायरल कर दिया। इस संबंध में थाना प्रभारी आकाश कुमार ने बताया कि हिरासत में लिये गये दोनों उत्तर प्रदेश के हैं।

इनमें एक झांसी जिला स्थित पूंछ थाना के सेसा गांव निवासी हर प्रसाद यादव का पुत्र अरविन्द यादव एवं जालौन जिला के चुरकी थाना क्षेत्र के नूरपुर गांव निवासी मंगल लाल का पुत्र सतीश कुमार श्रीवास्तव हैं। थाना प्रभारी ने कहा कि इनके पास से एक सफेद रंग का फिटिकरी जैसा ठोस पदार्थ केमिकल मिला है। जिसे थोड़ा सा लगभग आधा चम्मच पूरे बाटटी में डालने पर पूरा पानी खट्टा हो जाता है। इसे मेडिकल लैब में भेजा जायेगा। वर्तमान में इनके परिवार को बुलाकर बॉन्ड लिखवाया जायेगा, अगर सफेद पदार्थ हानिकारक निकला तो दोनों को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया जायेगा। उन्होंने बताया कि वे लोग गडवा के किराना दुकान से सफेद केमिकल खरीदते हैं। इसकी भी जांच कराई जायेगी।

झारखंड का 14वां मुख्यमंत्री कौन? फैसला 23 नवंबर को

संवाददाता। रांची

झारखंड में चुनाव का ऐलान हो चुका है। अगली सरकार झामुमो के कार्यकारी अध्यक्ष हेमंत सोरेन के नेतृत्व में इंडिया गठबंधन की ही बनेगी या भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष बाबूलाल मरांडी के नेतृत्व में एनडीए का परचम लहराएगा। इसका पता 23 नवंबर को मतगणना के बाद ही पता चल सकेगा। लेकिन झारखंड में विधानसभा चुनाव जीतना दोनों के लिए आसान नहीं दिख रहा। जनता महंगाई और बेरोजगारी जैसे तमाम मुद्दों पर परेशान है और वह अभी मौन साधे हुए है। जनता किसके सिरे पर ताज साँपेगी, यह तो चुनाव प्रचार में नेताओं की सभाओं में उमड़ने वाली भीड़ के बाद ही पता चल पाएगा।

और रघुवर दास मुख्यमंत्री बने थे। 2009 में भाजपा-झामुमो ने जीती 18-18 सीटें, किसी को बहुमत नहीं: वर्ष 2009 में बीजेपी और जेएमएम को 18-18 सीटों पर जीत मिली थी। कांग्रेस ने 14 सीटें जीती थीं। झाविमो को 11, आजसू को 5, राष्ट्रीय जनता दल को 5, भाकपा माले को 1, जय भारत समानता पार्टी को 1, झारखंड पार्टी को 1, माक्सवादी को-ऑर्डिनेशन को 1, राष्ट्रीय कल्याण पत्र को 1, जनता दल यूनाइटेड को 2 और झारखंड जनाधिकार मंच को 1 सीट पर जीत मिली थी। इस चुनाव में 2 निर्दलीय उम्मीदवार चुनाव जीतने में सफल रहे थे।

2005 में भाजपा ने जीती थी 30 सीटें, 17 सीटों पर जीता था झामुमो: वर्ष 2005 में झारखंड में पहली बार विधानसभा के चुनाव हुए थे। इस चुनाव में भाजपा सबसे बड़ी पार्टी बनकर उभरी थी। उसके 30 उम्मीदवार जीतकर विधानसभा पहुंचे थे। दूसरे नंबर पर झामुमो रही थीं। उसके 17 उम्मीदवारों को चुनावों में जीत मिली थी। कांग्रेस को 9, जदयू को 6, राजद को 7, आजसू को 2, फॉरवर्ड ब्लॉक को 2, भाकपा माले को 1, झारखंड पार्टी को 1, यूजोडीपी को 2 और एनसीपी को 1 सीट पर जीत मिली थी। भाजपा ने राज्य में सरकार का गठन किया था

पेज एक का शेष

महाराष्ट्र में 20 नवंबर को...

भाजपा को 105 सीटों पर जीत मिली थी। वहीं कांग्रेस ने 44 सीटों पर जीत दर्ज की थी। शिवसेना को 56, एनसीपी को 54 सीटों पर जीत मिली थी। 13 सीटों पर निर्दलीय उम्मीदवारों को जीत मिली थी। एक सीट पर अन्य उम्मीदवार जीतने में सफल रहे थे। महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव में एनडीए में बीजेपी के अलावा एकनाथ शिंदे की शिवसेना और अजित पवार की राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी शामिल हैं। तीनों ही दलों ने मिल कर लोकसभा का चुनाव लड़ा था। हालांकि उस चुनाव में जैसी उम्मीद थी, वैसी सफलता एनडीए को नहीं मिली थी। अजित पवार की पार्टी का प्रदर्शन बेहद रणनीति था। वहीं अगर बात महाराष्ट्र विकास आग्रेडी की करें तो 288 सदस्यों वाली विधानसभा में कांग्रेस और शिवसेना (उद्धव) बराबर- बराबर सीटों पर चुनाव लड़ सकती हैं। जिसका आंकड़ा 100-100 हो सकता है। साथ ही एनसीपी को 84 सीटें मिल सकती हैं। 4 सीटें छोटे दलों के लिए छोड़े जा सकते हैं। कुछ सीटों पर आपसी सहमति से फेरबदल की भी संभावना है। हालांकि संख्या को लेकर लगभग सहमति बन गयी है।

Her Story



क्या है मील प्रेपिंग

सामान्य शब्दों में कहें तो मील प्रेपिंग का मतलब एक बार में बड़ी मात्रा में भोजन तैयार करने की प्रक्रिया, तैयारी और खाना पकाना है जिससे पूरे सप्ताह के दौरान आपको रेडी टू ईट भोजन उपलब्ध हो सके। एक बार जब बड़ी मात्रा में खाना तैयार हो जाता तो प्रतिदिन के हिसाब से उसे डिवाइड कर सलीके से फ्रिज या फ्रीजर में स्टोर करना और जरूरत के मुताबिक इसे निकाल कर गर्म करना इसकी प्रक्रिया में शामिल है। जेन एक्स की इस सुविधा की हमारे बड़े बुजुर्ग खुली आलोचना कर सकते हैं कि बासी खाने में न तो स्वाद होता है और न सेहत। लेकिन अपनाने वाले का तर्क है कि मील प्रेपिंग हमें अधिक संतुलित आहार और खाने के मामले में बेफिक्री देता है। भूख लगने पर उल्टा-पुल्टा कुछ खा लेने या फिर झट से जोमेटो-स्विगी एप पर अंगुली थिरका कर बाहर से खाना आर्डर करने की हमारी आदत पर भी इससे लगाम लगती है। तर्क तो यह भी दिया जाता है कि पहले से भोजन बनाने की प्लानिंग करने और तैयार करने से खाना बनाने की प्रक्रिया के दौरान स्वाद और प्रजेंटेशन पर अधिक ध्यान रखने का मौका मिलता है। भोजन की पहल से योजना बनाने और तैयारी करने से व्यक्तियों को कई स्वादों, बनावटों और मौसमी सामग्रियों के साथ प्रयोग करने के लिए सोचने का मौका और समय मिलता है। इस तरीके से सप्ताह के व्यस्त दिनों में भी अपने हेल्थ संबंधी जरूरतों के अनुसार खाना खाने का मौका मिलता है।

एक्सपर्ट का कहना है



डॉ मनीषा घई
सीनियर कंसल्टंट
डाइटिशियन

बेशक मील प्रेपिंग यानी हफ्ते भर के खाने को एक बार तैयार करना बहुत स्वास्थ्यकर नहीं कहा जा सकता, लेकिन जिसके पास खाना बनाने का समय ही नहीं है, वे वैकल्पिक तौर पर इसे अपना सकते हैं। बहुत कम तापमान पर इसे स्टोर करने पर बैक्टीरिया के पनपने की आशंका कम होती है। मील प्रेपिंग के जरिए हफ्ते भर का खाना फ्रीजर में सुरक्षित रखने से कम से कम हम जंक फूड या रेस्त्रां के खाने से बचते हैं। हमें यह तो पता होता है कि हमारी थाली में जो परोसा हुआ है, वह क्या है और कितनी गुणवत्ता का है।



मां बनने के सुख में बाधा दे सकता है एंडोमेट्रियोसिस

अक्सर देखा जाता है कि मासिक के दौरान कुछ महिलाएं असह्य दर्द से गुजरती हैं लेकिन कभी लापरवाही तो कभी लोक लाज या फिर किसी अन्य कारण से अपने परिजनों को ही इस बारे में नहीं बताती हैं। इससे बीमारी और गंभीर हो जाती है। अधिक दर्द होने पर गगल कर या मां, सहेली, या दूसरे परिजन से पूछ कर पेन किलर खा लेती हैं। इससे किडनी पर दुष्प्रभाव पड़ता है। वहीं दर्द के मूल कारण का भी पता नहीं चल पाता। पीरियड के दौरान दर्द का एक महत्वपूर्ण कारण एंडोमेट्रियोसिस भी हो सकता है। इससे अन्य कई समस्याओं के साथ महिलाओं को गर्भधारण की दिक्कतों का भी सामना करना पड़ सकता है। एनसीआरआई की एक रिपोर्ट के अनुसार देश में करीब 20-30 फीसदी महिलाओं में गर्भधारण की समस्या इस बीमारी के कारण हो रही है।

क्या है एंडोमेट्रियोसिस

एंडोमेट्रियोसिस दरअसल गर्भाशय से जुड़ी बीमारी है। इसमें गर्भाशय की आंतरिक परत बनाने वाले एंडोमेट्रियल ऊतक में असाामान्य बढ़ोतरी होने लगती है और वह गर्भाशय के बाहर अन्य अंगों में फैलने लगता है। वैसे तो यह बीमारी शरीर में कहीं भी हो सकती है लेकिन मुख्य रूप से अंडाशयों, फेलोपियन नलिकाओं में होती है। यह बीमारी मुख्य रूप से प्रजनन काल यानी 18-35 वर्ष की उम्र में ही होती है। एंडोमेट्रियोसिस से महिलाओं को गर्भधारण की समस्या होती है।



पहचानिए लक्षण

यह समस्या सबसे ज्यादा माहवारी के दौरान होती है। इसमें हैवी ब्लॉडिंग (डिस्पेनोरिया) होती है। पीरियड्स के बीच स्पॉटिंग की समस्या, बांझपन, मासिक धर्म के दौरान पेट के निचले हिस्से और पीठ में तेज दर्द, यूरिन या स्टूल पास करते समय दर्द और बेचैनी आदि होती है। थकान, दस्त, कब्ज, सूजन या मतली जैसे लक्षण पीरियड्स के दौरान महिलाएं महसूस करती हैं।

ये हो सकते कारण

एक रिपोर्ट के अनुसार जो महिलाएं ज्यादा ट्रांस फैट खाती हैं उनमें ट्रांस फैट कम या न खाने वालों की तुलना में 48 प्रतिशत अधिक इस बीमारी का खतरा रहता है। जिस तेल को बार-बार गर्म किया जाता है, उसमें तले खाद्यपदार्थ से इस बीमारी के लक्षण उभर सकते हैं। खासकर बाजार में बिकने वाले समोसा-कचौड़ी, चिप्स, नमकीन आदि का सेवन घातक हो सकता है। इसके अलावा रेड मीट, सोडा, कोल्ड ड्रिंक, शराब, सिगरेट और कैफीन वाली चीजें भी इसको बढ़ाती हैं।

ऐसे मिलेगी राहत

कई रिसर्च में स्पष्ट हो चुका है कि एंडोमेट्रियोसिस और डाइट में बीच सीधा संबंध है। अगर आप अपने आहार का एक चौथाई हिस्सा फल-सब्जियों का रखती हैं तो आपमें इसकी आशंका कम है। इसी तरह महिलाएं आहार में ओमेगा थ्री फैटी एसिड वाली डाइट जैसे तीसी, चिया सीड्स, अखरोट, सोयाबीन, मछली आदि नियमित लेती हैं तो उनमें इसका जोखिम 22 फीसदी तक कम होता है। पानी, छाछ, नारियल पानी आदि का खूब सेवन और नियमित वर्कआउट भी इस रोग को दूर भगाने में कारगर होता है।

ब्यूटी टिप्स

हल्दी, चंदन, शहद से निखरा चांद से सितारों का हुस्न

अपने होंठों को एक्सफोलिएट करती हैं।

आलिया की स्किन हमेशा टाइट और ग्लोइंग नजर आती है। आलिया अपनी त्वचा पर आइस क्यूब्स लगाया पसंद करती हैं। खासतौर पर जब इन्हें इंस्टेंट फ्रेशनेस चाहिए होती है या पफी आइज से निजात पानी होती है तो वे आइस क्यूब्स लेकर इससे अपने चेहरे की मसाज करती हैं। पैक में मुलतानी मिट्टी के फेस पैक इनके फेवरित हैं।

कृति सेनन त्वचा की बेदाग और निखरी सुंदरता के लिए शहद लगाती हैं। यह त्वचा को हाइड्रेट भी रखता है और रिकल्स, एक्ने जैसे स्किन प्रॉब्लम्स से भी छुटकारा दिलाता है।

कियारा आडवाणी के ब्यूटी सीक्रेट में रोज वाटर अव्वल है। इसके अलावा मलाई-बेसन-दूध और हल्दी से बना फेस पैक भी लगाती हैं।

मलाइका अरोड़ा ने एक इंटरव्यू के दौरान बताया था कि वे अपनी त्वचा को स्क्रब करने के लिए कॉफी का स्क्रब करती हैं। इसके लिए ऑलिव ऑइल में कॉफी पाउडर को मिलाकर स्क्रब तैयार करती हैं। बकौल मलाइका इससे डेड सेल्स और डर्ट को रूकीन करती हैं। त्वचा को हाइड्रेट रखने और फ्लॉलिड रखने के लिए मलाइका एलोवेरा जेल लगाती हैं।

करीना अपनी स्किन पर माचा टी फेस पैक लगाती हैं। इसके अलावा मौसमी फलों का फेसपैक लगाया भी उन्हें पसंद है।

संजीवन - चेतना झा, डिजाइनिंग - खुशवंत कुमारी

आज की भागमभाग भरी जिंदगी में कई बार ऐसा होता है कि हमें खाने तक की फुर्सत नहीं मिलती या फिर पूरी तरह हम भोजन के लिए स्वीगी-जोमेटो पर निभर रहते हैं। न तो हमारी व्यस्तता नई है और न यह समस्या। खासकर उन परिवारों में जहां पति-पत्नी दोनों कार्यरत हैं, रसोई में चार समय स्टोव का जलना ब्रेकफास्ट, लंच, शाम का नास्ता और डिनर नियमित बनाना आसान नहीं। इस कारण इंटरनेट पर इस समस्या के हल के लिए विवक फूड आयटम रैसिपी की भरमार है। लेकिन फूड प्रेपिंग टर्म इन दिनों सबसे अधिक वायरल हो रहा है। दरअसल यह रसोई में गुजारे जाने वाले समय को न्यूनतम करने का सबसे आसान तरीका है।

कब शुरू हुआ मील प्रेपिंग

मील प्रेपिंग का टर्म नया लग सकता है, पर यह चलन नया नहीं। हालांकि यह बताना मुश्किल है कि मील प्रेपिंग सबसे पहले कब शुरू हुई, पर 1990 के दशक में इसने लोकप्रियता हासिल करना शुरू कर दिया। खासकर पश्चिमी देशों में स्वास्थ्य के प्रति जागरूक लोगों ने इसे अपनाया शुरू किया। भारत की बात करें तो याद होगा कि 21वीं सदी की शुरुआत से ही यहां रेडी टू ईट फूड पैकेट में मुगलई से बंगाली फूड तक हर तरह की वेरायटी मिलने लगे जिसे खोला, गर्म पानी में डाला और परोस लिया जैसे तीन आसान स्टेप्स में खाया जा सकता है। हल्दीराम जैसी कई कंपनियों रेडी-टू-ईट फूड व्यवसाय में शामिल हो गई थीं। जल्दी ही विदेश में रहने वाले भारतीयों, स्टूडेंट्स या अक्सर यात्रा पर रहने वालों के लिए पर्सदीदा बन गया।

भारत में बहुत पुराना यह चलन

सच पूछिए भारतीय सदियों से मील प्रेपिंग करते रहे हैं। भले इस टर्म के नाम से इसे नहीं जानते। अधिक समय नहीं गुजरा जब दादी-नानी को हम हर मौसम के अचार, आम पापड़, चिप्स, जैम, सुखोड़ी सब्जियां आदि बनाने की तैयारी में पूरी दोपहरी व्यस्त रहते देखा है। वह भी तो मील प्रेपिंग का ही एक रूप था। क्षेत्र विशेष के मौसम, तापमान और मसाले के अनुसार पूरे देश में इसकी विविधता दिखती है। अपने घर परिवारों में खास डिश (जैसे गाजर का हलवा, चिकन, बिरयानी, दही बड़े या स्पेशल सब्जियां) को जरूरत से थोड़ी ज्यादा मात्रा में पका कर दो-चार दिनों तक लुफ्त उठाने की आदत नई नहीं। आमतौर पर भारतीय परिवारों के फ्रिज में नारियल-मूंगफली, धनिया-पुदीना, इमली-खजूर, आंवला, कच्चे आम, टमाटर आदि की दो-तीन तरह की मीठी-तीखी चटनियां हमेशा मिल जाएंगी। इसमें न तो प्रिजर्वेटिव की दरकार होती है और न प्री पैक फूड आयटम की। फिर हमारे हल्दी, मिर्च, सरसों तेल जैसे इंटेग्रिटेड्स में

प्राकृतिक प्रिजर्वेटिव के गुण होते हैं। हमने विभिन्न विशेषज्ञों से पूछा कि क्या इंडियन मील प्रेपिंग को स्वस्थ बनाने का कोई तरीका है तो ज्यादातर की राय थी कि यह गलत धारणा है कि इंडियन मील प्रेपिंग हेल्दी नहीं हो सकती है। आहार विशेषज्ञों का कहना है कि यह सुनिश्चित करने के लिए कि भोजन तैयार करते समय आपको पर्याप्त पोषक तत्व मिल रहे हैं, आपको प्रत्येक भोजन के लिए विभिन्न प्रकार की सब्जियां, फलियां और ग्लूटेन-मुक्त अनाज जैसे क्विनोआ, बाजरा या ग्राउन चावल को शामिल करके एक रंगीन प्लेट बनाने पर ध्यान देना चाहिए। विटामिन और मिनेरल्स के स्रोत पर ध्यान दीजिए, उदाहरण के लिए प्रोटीन के लिए, दाल, छोले, टोफू और टेम्पेह जैसी फलियां पोषण और स्वाद का एक बेहतरीन संयोजन प्रदान करती हैं। अपने भोजन के पोषण मूल्य को बढ़ाने के लिए अतिरिक्त वर्जिन नारियल तेल, सरसों का तेल या एवोकैडो तेल जैसे स्वस्थ तेलों का उपयोग करने पर विचार करें।

अपनाएं मील प्रेपिंग ताकि

रोज धोने, काटने, पकाने से मिले छुट्टी

स्टोरेज पर दें ध्यान



विशेषज्ञों के अनुसार, चूँकि भारत एक गर्म देश है, इसलिए अपने देश में मील प्रेपिंग तभी अपनानी चाहिए जब उसके स्टोरेज की बेहतर व्यवस्था है। आपके इलाके में बिजली बार-बार गुल होती है और लंबे समय तक नदारद रहती है तो बेहतर है कि इस व्यवस्था को आप नहीं अपनाएं, खाना जब थोक में बना लें तो इसके ठंडा होने पर तुरंत डीप फ्रीजर में एयर टाइट डिब्बों में स्टोर कर लें। इनके ऊपर लेबल लगाएँ कि कब बना कर रखी है और क्या है। डेयरी उत्पादों, मांस और घर में बनी चटनी सहित खराब होने वाली वस्तुओं के लिए खास सतर्कता बरतें। "कबाब जैसी वस्तुओं के लिए, मांस को मैरीनेट करना और पकाने के लिए तैयार होने तक उन्हें रेफ्रिजरेटर में रखना उचित है। इससे न केवल स्वाद बढ़ता है बल्कि खराब होने का खतरा भी कम हो जाता है। दही, पुदीना और इमली जैसी पारंपरिक कूलिंग इंग्रेडिएंट्स को शामिल करने से ताजगी बढ़ सकती है, जो गर्मी का मुकाबला करते हुए एक सुखद स्वाद देते हैं।

दीवाली की सफाई

कहां और कैसे हो शुरुआत

दीवाली में अब कुछ ही दिन बचे हैं। घर की साफ-सफाई बड़ी चुनौती है। ज्यादातर महिलाएं यही नहीं तय कर पाती हैं कि सफाई आखिर शुरू कहां से और कैसे की जाए। आइए आज इसी पर करें चर्चा-

दीवाली की सफाई की शुरुआत सीलिंग फैन और खिड़की-दरवाजों को क्लीनिंग करें। इसके साथ ही घर की दीवारों पर लगे जालों और गंदगी को भी अच्छे से क्लीन करें। इससे इन जगहों पर लगी गंदगी और धूल एक बार में फर्श पर आ जाएगी। मकड़ी के जालों को सबसे पहले हटाएं। इस तरह बार बार फर्श साफ करने की समस्या से राहत मिलेगी। अब डिटेजेंट घोल के एक कॉटन के कपड़े को गीला करके इसे निचोड़ लें। अब इससे स्विच बोर्ड साफ करें। इसके बाद जब बोर्ड अच्छे से सूख जाए तब ही पावर बटर ऑन करें। रबिंग अल्कोहल से भी स्विच बोर्ड बेहतर साफ होते हैं।

अब घर के फालतू सामान की पहचान कर उन्हें निकालें। घर में टूटे हुए बर्तन, क्रॉकरी, पुराने जूते पड़े हैं तो उसे सबसे पहले बाहर करें। जो कपड़े मौसम में लाए जाते हैं, उन्हें कुछ घंटों के लिए धूप में जरूर सुखाएं। इससे उनकी बदबू दूर होगी। इसके बाद अपना वाइडोरो ठीक करें। इसके अलावा जो

कपड़े और शू आप कम पहनते हैं उसे डिब्बे में पैक करके अलग रखें। ताकि उसपर धूल न जमने।

अब रसोई के कम उपयोग आने वाले बर्तनों की सफाई करें। उन्हें सूखा कर वापस सलीके से रख दें। क्लीनिंग पाउडर, डिटेजेंट, बेकिंग पाउडर, विनेगर आदि की सहायता से किचन की टाइल्स और प्लेटफॉर्म साफ करें। किचन के कैबिनेट से सारे सामान हटा कर उनकी सफाई करें। गैस स्टोव को सिलेंडर से हटा कर डीप क्लीनिंग करें। गरम पानी या डिटेजेंट में थोड़ा नमक मिलाकर एक-एक कांच का बर्तन डालकर आराम से साफ करें।

अब आखिरी में आप अपने बेडरूम के साथ ही लिविंग रूम को अच्छे से क्लीन कर लीजिए। दीवाली के साथ मौसम भी बदलता है। इसलिए संभव हो तो इसके अनुकूल पदों को बदल लीजिए। लिविंग रूम में सॉफे के कवर, टेबल कवर, सोफा बैक-श्री, कुशन कवर आदि बदलें या साफ कर लें। सजावट में उपयोग आने वाले शो पीस, आर्टिफिशियल फ्लावर आदि को साफ करें। फर्श की डीप क्लीनिंग कर लीजिए।

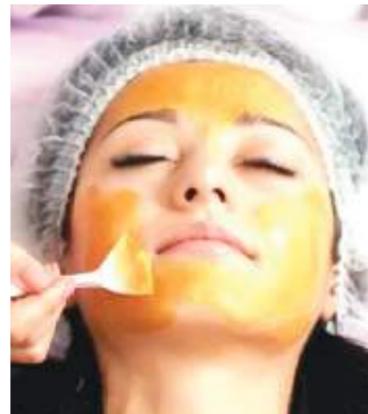
आज फिर से हम प्राकृतिक चीजों की तरफ आकर्षित हो रहे हैं। बॉलीवुड सेलेब्स के लिए अपनी त्वचा की देखभाल बहुत चुनौती पूर्ण है क्योंकि उनका करियर इस पर काफी हद तक निर्भर है। ऐसे में बात करें कुछ ऐसी एक्ट्रेस की जो अपनी त्वचा की देखभाल के लिए घरेलू सामग्री से तैयार फेस पैक लगाती हैं।

दीपिका पादुकोण त्वचा की देखभाल के लिए त्वचा की क्लीनिंग, हाइड्रेशन और प्रोटेक्शन का ध्यान रखती हैं। त्वचा की चमक को बरकरार रखने के लिए सही न्यूट्रिशन और हाइड्रेशन का खास ध्यान रखती हैं। स्किन का रंग में निर्यात के लिए दीपिका मसाज लेना पसंद करती हैं। बालों को घना और सुंदर बनाए रखने के लिए बालों में नियमित तेल लगाती हैं।

अक्सर इंस्टाग्राम पर अपनी बिना मेकअप की तस्वीरें शेयर करने वाली अनन्या पांडेय नियमित तौर पर हल्दी, हनी और दही का फेस मास्क लगाती हैं। इस फेस पैक से 15 से 20 मिनिट के बाद धो लेती हैं। यह पैक उनकी स्किन को टैनिंग, दाग-धब्बे और पिगमेंटेशन से दूर रखता है और त्वचा ग्लोस की तरह चमकदार भी।

जहानवी कपूर को मम्मी श्रीदेवी ने फ्रूट मास्क लगाया शुरू किया था जो वे आज भी अपनाती हैं। इसके लिए किसी भी मौसमी फल को मैश कर उसमें दही और शहद मिलाकर एक फेस पैक तैयार करती हैं और उसे चेहरे पर आधे घंटे तक लगा लेती हैं। फिर आधे कटे संतरे की मदद से फेस को जेंटली रब कर मास्क रिमूव करती हैं। इसके बाद उंडे पानी से फेस वाश कर लेती हैं।

ऐश्वर्या राय फेस पर बेसन और दही का ट्रेडिशनल फेस पैक लगाती हैं। एक चम्मच बेसन में दो चम्मच दही और एक चम्मच शहद मिला कर पेस्ट बनाती हैं और चेहरे पर लगाती हैं। सूख जाने पर पानी से धो लेती हैं। इस फेस पैक से चेहरे पर जमी डंड स्किन को रिमूव करती हैं। साथ ही दाग-धब्बे हटाकर रंगत को निखारती हैं। एक ब्यूटी मैगजीन को दिए इंटरव्यू में ऐश्वर्या ने बताया था कि ये अपने बालों पर एक्वोकाडो का हेयर मास्क



बनाकर लगाती हैं। कभी-कभी दही और केले का मास्क तैयार करके बालों को हाइड्रेट करती हैं ताकि बाल प्राकृतिक रूप से घने और सुंदर बने रहें।

प्रियंका चोपड़ा जोनस अपने होंठों को एक्सफोलिएट करने के लिए लिप स्क्रब खुद घर पर ही तैयार करती हैं। वे सी साल्ट का स्क्रब बनाती हैं। इसके लिए वो कुछ टीस्पून सी साल्ट में वेजीटेबल विलसनरीन व गुलाबजल मिलाकर बनाती हैं और इससे



ब्रीफ खबरें

आईएसएल की तर्ज पर शुरू होगी यूपीएसएल

ग्रेटर नोएडा। उत्तर प्रदेश में पहली बार इंडियन सुपर लीग (आईएसएल) जैसी शानदार और रोमांचक फुटबल लीग शुरू होने जा रही है। उत्तर प्रदेश सुपर लीग (यूपीएसएल) मार्च-अप्रैल 2025 में खेला जाएगा और इसमें पूरे राज्य के फुटबल प्रेमी, युवा प्रतिभाएं और पेशेवर खिलाड़ी एक रोमांचक नए प्रारूप में प्रतिस्पर्धा करने के लिए एक साथ आएंगे। फुटबल लीग ग्रेटर नोएडा स्टेडियम और लखनऊ के केडी सिंह बाबू स्टेडियम में खेला जाएगा। इस लीग का उद्देश्य उत्तर प्रदेश में खेल विकास के लिए मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के दृष्टिकोण के अनुरूप फुटबल को बढ़ावा देना है।

भारतीय जू. पुरुष हॉकी टीम मलेेशिया रवाना

बेंगलुरु। भारतीय जूनियर पुरुष हॉकी टीम सोमवार देर रात 12वें सुल्तान जोहर कप में भाग लेने के लिए मलेेशिया रवाना हो गई। 19 से शुरू होकर 26 अक्टूबर तक चलने वाली इस प्रतियोगिता में भारत का सामना मेजबान मलेेशिया, जापान, ग्रेट ब्रिटेन, ऑस्ट्रेलिया और न्यूजीलैंड से होगा। नव नियुक्त हेड कोच, पीआर श्रीजेश मलेेशिया में टीम की कमान संभालेंगे, जबकि आभिर अली कप्तान होंगे और रोहित उनके डिप्टी होंगे। भारत अपने अभियान की शुरुआत 19 अक्टूबर को जापान के खिलाफ करेगा।

अर्जेंटीना को मैक एलिस्टर के वापसी की उम्मीद

ब्रुसल आयरस। अर्जेंटीना के मैनेजर लियोनेल स्कोलोनी मंगलवार को बोलिविया के खिलाफ अपने घरेलू विश्व कप क्वालीफायर के लिए एलेक्सिस मैक एलिस्टर की वापसी का अंतिम क्षण तक प्रतीक्षा करेंगे। मैक एलिस्टर गुरुवार को वेनेजुएला के साथ एल्बसेलेस्टे के 1-1 से ड्रॉ मैच में चोट के कारण नहीं खेल पाए थे, लेकिन उन्होंने प्रशिक्षण फिर से शुरू कर दिया है और ब्रुसल आयरस के एस्टाडियो मोनुमेंटल में होने वाले मैच में खेल सकते हैं।

अर्जुन बाबुता 10 मीटर राइफल में 5वें स्थान पर नई दिल्ली।

अर्जुन बाबुता मंगलवार को आईएसएसएफ विश्व कप फाइनल राइफल/ पिस्टल/ शॉटगन में पुरुषों की 10 मीटर एयर राइफल स्पर्धा में पदक दौरे के अंतिम क्षण तक शीर्ष पर रहने के बाद पांचवें स्थान पर रहे। पेरिस ओलंपिक में पुरुषों की 10 मीटर एयर राइफल में चौथे स्थान पर रहने के बाद पदक से चूकने वाले बाबुता फाइनल के शुरुआती चरणों में आगे चल रहे थे, लेकिन 9.8 के स्कोर के कारण वे पदक की दौड़ से बाहर हो गए और सीधे पांचवें स्थान पर खिसक गए, यह चीकाने वाला बदला था। उन्होंने कुल 188.3 अंक बनाए, चीन के लिहाओ शेग ने स्वर्ण पदक जीता, जबकि हंगेरी के पेनी इस्वान ने रजत और ज़िरी प्रिवरत्स्की ने कांस्य पदक जीता। 10 मीटर एयर राइफल फाइनल में एक अन्य भारतीय दिव्यंश वंशार भी पॉइंटिंग पर जगह बनाने में असफल रहे और 124.0 अंकों के साथ निराशाजनक आठवें स्थान पर रहे।

लाल रंग के जर्सी से लेकर जूते तक पहने 37 वर्षीय नोवाक जोकोविच ने कहा- मैं चीनी संस्कृति व परंपरा के सम्मान के रूप में लाल रंग पहनता हूँ

एजेंसी। शंघाई



हूँ, उम्मीद है कि लाल रंग सौभाग्य लाएगा। मैं लाल रंग में अच्छा खेल रहा हूँ, इसलिए मैं परंपरा को जारी रखूंगा। शिन्हुआ की रिपोर्ट के अनुसार, रविवार को शंघाई मास्टर्स

जर्सी से लेकर जूते तक लाल रंग के कपड़े पहने 37 वर्षीय नोवाक जोकोविच ने किन्नोग फॉरेस्ट स्पोर्ट्स सिटी एरिना में सभी प्रशंसकों को श्रद्धांजलि दी और मैच जीतने के बाद कैमरे के लेंस पर अलग-अलग चीनी अक्षर लिखे, इस तरह उन्होंने एटीपी शंघाई मास्टर्स में चीन के प्रति प्यार दिखाने की अपनी आदत जारी रखी। जोकोविच ने प्रेम को बताया कि पूरी दुनिया जानती है कि लाल रंग चीन का प्रतिनिधित्व करता है। उन्होंने कहा, मैं जानबूझकर ऐसा करता हूँ, मैं चीनी संस्कृति और परंपरा के सम्मान के रूप में लाल रंग पहनता

के फाइनल में दुनिया के नंबर 1 जानिक सिनर से हारने के बावजूद, जोकोविच ने साबित कर दिया कि उनमें अभी भी उच्च स्तरीय आयोजनों में प्रतिस्पर्धा करने की क्षमता है। उन्होंने कहा, मेरी मुख्य प्रेरणा खेल के प्रति बहुत जुनून और प्रतिस्पर्धा जारी रखने की इच्छा से आती है। ऐसे कई मैच और चुनौतियाँ हैं जिनके लिए मैं अभी भी प्रयास करता हूँ ताकि मैं दुनिया के सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ियों के खिलाफ सबसे बड़े टूर्नामेंट के फाइनल के सबसे बड़े मंच पर खेल सकूँ, चार शंघाई मास्टर्स खिलाव जीतने के बाद, जोकोविच ने चीनी प्रशंसकों के बीच अपनी पहचान बना ली है। जोकोविच ने कहा, पांच साल

हो गए हैं, अपने करियर में सबसे खुशियों वाली जगहों में से एक पर वापस आकर, एक ऐसा देश जहाँ मुझे टेनिस कोर्ट पर काफी सफलता मिली, कई खिलाव जीते, शानदार यादें बनीं। चीन में प्रशंसकों से मिले शानदार समर्थन ने सर्वियाई स्टार पर गहरी छाप छोड़ी है। उन्होंने कहा, वे शायद सबसे अनोखे, सबसे भावुक प्रशंसक हैं और इतने समर्पित हैं, रोजाना आपका इंतजार करते हैं और वास्तव में आपको बहुत प्यार और ऊर्जा देते हैं। जोकोविच ने चीन में टेनिस के विकास पर भी पूरा ध्यान दिया है। पुरुष एकल के लिए पेरिस ओलंपिक चैंपियन के रूप में, जोकोविच ने खुलासा किया कि वह

झेंग किनवेन के "बड़े प्रशंसक" हैं, जिन्होंने महिला एकल में स्वर्ण पदक जीतकर चीन के लिए इतिहास रच दिया। जोकोविच ने कहा, "वह बहुत युवा है। उसने इस साल ओलंपिक खेलों में चीन को गौरवान्वित किया। वह स्वर्ण पदक लेकर आई, मुझे लगाता है कि चीन के लिए टेनिस में यह पहला पदक है, इसलिए यह बहुत बड़ी बात है। वह एक बेहतरीन ईंसान है और एक बहुत अच्छी खिलाड़ी है जो लगातार बेहतर होती जा रही है। कोर्ट के बाहर हमारे बीच अच्छे संबंध हैं और जब भी हमें मौका मिलता है, हम बातचीत करते हैं। उन्होंने आगे कहा कि जब भी झेंग उनसे सलाह चाहती है, तो वह उनके

लिए उपलब्ध हैं। जोकोविच ने झेंग झिहोने को सबसे सफल पुरुष चीनी खिलाड़ी भी बताया। "वह रैंकिंग में ऊपर चढ़ रहा है और वह अन्य खिलाड़ियों को यह विश्वास दिलाने में भी मदद कर रहा है कि वे उच्च रैंकिंग तक पहुँच सकते हैं। टेनिस के दिग्गज चीनी टेनिस के भविष्य को लेकर आशावादी हैं। जोकोविच ने कहा, मुझे लगाता है कि चीनी मानसिकता ऐसी है कि जब वे किसी चीज के लिए समर्पित होते हैं, तो आप देख सकते हैं कि कड़ी मेहनत करना यहाँ कोई मुद्दा नहीं है। मैं यह देखने के लिए वास्तव में खुश और उत्साहित हूँ कि भविष्य में चीनी टेनिस कैसे आगे बढ़ेगा।

पटना पाइरेट्स की कमान संभालेंगे शुभम

नई दिल्ली। प्रो कबड्डी लीग (पीकेएल) सीजन 11 के लिए पटना पाइरेट्स ने डिफेंडर शुभम शिंदे को कप्तान और अंकित को उप-कप्तान बनाया है। पीकेएल का 11वां संस्करण 18 अक्टूबर से शुरू होगा। महाराष्ट्र के रत्नागिरी जिले के कोलकेवारी गांव के रहने वाले 26 वर्षीय शुभम शिंदे अपने सकारात्मक स्वभाव और अनुशासन के कारण कबड्डी खिलाड़ियों और प्रशंसकों के बीच लोकप्रिय हैं। 25 वर्षीय अंकित ने प्रो कबड्डी में 23 से अधिक मैच खेले हैं और वे उप-कप्तान के रूप में टीम का समर्थन करेंगे। मैचों के दौरान अंकित की गति और चपलता टीम के लिए एक परिसंपत्ति होगी।

बेंगलुरु में हो रही लगातार भारी बारिश के कारण भारत का अभ्यास सत्र रद्द

बेंगलुरु टेस्ट पर बारिश का साया

एजेंसी। बेंगलुरु



बेंगलुरु में हो रही लगातार भारी बारिश के कारण भारत को मंगलवार का अभ्यास सत्र रद्द करना पड़ा। यह अभ्यास सत्र सुबह 9.30 बजे से होना निर्धारित था, जिसे बारिश के कारण शुरू में एक घंटे के लिए टाला गया। लेकिन जब परिस्थितियाँ नहीं सुधरीं तो इसे रद्द करना पड़ा।

न्यूजीलैंड का अभ्यास सत्र दोपहर में निर्धारित है, जिस पर भी बारिश का साया है। पिछले कुछ दिनों से बेंगलुरु में लगातार बारिश हो रही है। सोमवार को भी बारिश हुई थी, हालांकि दोनों टीमों ने बारिश की लूका-छिपी के बीच अभ्यास किया था। लेकिन मंगलवार को ऐसा संभव नहीं हो सका क्योंकि सुबह से लगातार भारी बारिश हो रही थी और पिच के साथ-साथ स्क्वेयर मैदान भी कवर से ढका हुआ है। उल्लेखनीय है कि सितंबर में बेंगलुरु में उतनी बारिश नहीं हुई थी, लेकिन अक्टूबर शुरू होते ही बारिश की मात्रा बढ़ गई। टेस्ट मैच के पहले दो दिन 70 से 90 फ्रीसदी बारिश का पूर्वानुमान है, वहीं अन्य दिन भी बारिश से प्रभावित होंगे। इससे पहले बांग्लादेश के खिलाफ भारत का कानपुर टेस्ट भी बारिश से लगभग तीन दिन तक प्रभावित रहा था। हालांकि मैच के चौथे दिन सिर्फ 34.4 ओवरों में 285 रन बनाकर भारत ने आखिरी दो दिनों में यह मैच जीत लिया था। हालांकि बेंगलुरु के चिन्नास्वामी स्टेडियम का ड्रेनेज सिस्टम कानपुर से बहुत बेहतर बताया जाता है, जहाँ पर बारिश रुकने के घंटे भर के भीतर ही मैच शुरू हो सकता है। भारत इस सीरीज में भी 3-0 की जीत चाहेगा, ताकि वह बिना किसी मुश्किल के डब्ल्यूटीसी फाइनल में पहुँच सके।

टेस्ट सीरीज से पहले न्यूजीलैंड को लगा झटका

पेसर बेन सीयर्स बाहर, डफी को मिली जगह

एजेंसी। बेंगलुरु



टीम इंडिया के विरुद्ध खेला जाने वाली टेस्ट सीरीज से ठीक एक दिन पहले न्यूजीलैंड को बड़ा झटका लगा है। दरअसल, कीवी टीम के तेज गेंदबाज बेन सीयर्स इंजरी की वजह से सीरीज से आउट हो गए हैं। बेन सीयर्स की जगह अब जैकब डफी को टीम में शामिल किया गया है। जैकब कीवी टीम के लिए एकदिवसीय और टी20 इंटरनेशनल मैच खेल चुके हैं, लेकिन उन्हें टेस्ट मैचों का अभी तक कोई एक्सपेरियंस नहीं है। ऐसे में जैकब को भारत के खिलाफ आगामी टेस्ट सीरीज से डेब्यू करने

का मौका मिल सकता है। बेन सीयर्स को श्रीलंका में हाल ही में टेस्ट सीरीज के प्रैक्टिस के दौरान बाएँ घुटने में दर्द की शिकायत हुई थी और पिछले सप्ताह न्यूजीलैंड में उनका स्कैन कराया गया था। न्यूजीलैंड क्रिकेट बोर्ड ने बयान में कहा, "स्कैन की वजह से सीयर्स के भारत रवाना होने में देरी हुई, स्कैन में चोट का पता लगा।

मैंडिकल सलाह के बाद उन्हें सीरीज से बाहर करने का फैसला लिया गया। न्यूजीलैंड के मुख्य कोच गैरी स्टीव ने कहा, "हम बेन के लिए निश्चित रूप से निराश हैं, जिन्होंने अपने टेस्ट करियर की मजबूत शुरुआत की और यह देखना अभी बाकी है कि हम कितने समय तक उनके बिना रहेंगे। लेकिन, हमें उम्मीद है कि वह जल्द ही पूरी तरह ठीक हो जाएंगे।" स्टीव ने कहा, यह जैकब के लिए एक रोमांचक मौका है। हमारे सामने तीन टेस्ट मैच हैं, इसलिए उनके पास टेस्ट क्रिकेट में डेब्यू करने का पूरा मौका है।

बुमराह खेल को अच्छी तरह समझते हैं : रोहित

बेंगलुरु। भारतीय कप्तान रोहित शर्मा ने न्यूजीलैंड के खिलाफ तीन मैचों की सीरीज के लिए टेस्ट उप-कप्तान नियुक्त किए जाने के बाद प्रमुख तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह को नेतृत्व क्षमता पर भरोसा जताया। बुमराह ने अपने अंतरराष्ट्रीय करियर में ज्यादा कप्तानी नहीं की है, लेकिन रोहित ने बताया कि वह नेतृत्व समूह का हिस्सा थे और उन्होंने अतीत में कभी-कभी भारत का नेतृत्व भी किया है। "बुमराह ने काफी



क्रिकेट खेला है। मैंने उनके साथ काफी क्रिकेट खेला है। वह खेल को अच्छी तरह समझते हैं। उनके पास अच्छा दिमाग है। जब आप उनसे बात करते हैं, तो वह खेल को अच्छी तरह समझते हैं।"

टेस्ट में हालात के हिसाब से खुद को ढालना अहम : अश्विन

एजेंसी। नई दिल्ली भारतीय स्पिन गेंदबाज और ऑलराउंडर रविचंद्रन अश्विन ने टेस्ट क्रिकेट की खूबसूरती को नए सिरे से समझाया और इसे खेल का सबसे ऊंचा स्तर बताया। बीसीसीआई द्वारा जारी एक वीडियो में उन्होंने इस बारे में बात की। वीडियो में भारतीय टीम के बेंगलुरु में न्यूजीलैंड के खिलाफ पहले टेस्ट से पहले अभ्यास सत्र की झलकियाँ दिखाई गईं। इसमें अश्विन की आवाज में बताया गया कि टेस्ट क्रिकेट में हर दिन खिलाड़ियों को



हालात के हिसाब से ढालना पड़ता है और नई रणनीतियाँ अपनानी पड़ती हैं। अश्विन ने कहा, "टेस्ट क्रिकेट हमेशा अनुकूलन (एडजस्टेशन) के बारे में है। आप पांचवें दिन का खेल वैसे नहीं शुरू कर सकते जैसे पहले

दिन किया था। हर दिन आपको हालात के हिसाब से ढालना जरूरी होता है। यही वजह है कि इसे क्रिकेट का सबसे ऊंचा स्तर कहा जाता है।" बांग्लादेश के खिलाफ 2-0 से जीत में "प्लेयर ऑफ द सीरीज" रहे अश्विन अब न्यूजीलैंड के खिलाफ सीरीज में खेलने वाले हैं। पहला मैच बुधवार को बेंगलुरु के एम. चिन्नास्वामी स्टेडियम में होगा। अश्विन ने टेस्ट क्रिकेट में 527 विकेट लिए हैं। न्यूजीलैंड की टीम आखिरी बार 2021-22 में भारत आई थी, तब दो टेस्ट मैचों की सीरीज में भारत ने 1-0 से जीत दर्ज की थी।

हॉकी इंडिया लीग 2024-25

पुरुष वर्ग में खिलाड़ियों की नीलामी पूरी, कुल 16 करोड़ 88 लाख रुपये होंगे खर्च

भारतीय पुरुष टीम के कप्तान हरमनप्रीत सिंह सबसे महंगे खिलाड़ी बने

नई दिल्ली। हॉकी इंडिया लीग की सात साला बाद वापसी दो दिवसीय पुरुष नीलामी के साथ हुई जो सोमवार को नई दिल्ली में समाप्त

हुई। नीलामी के दौरान भारतीय कप्तान हरमनप्रीत सिंह सबसे महंगे बिके, उन्हें सूरमा हॉकी क्लब ने 78 लाख रुपये की बोली

लगाकर खरीदा, जबकि सबसे महंगी विदेशी खिलाड़ी अर्जेंटीना से जर्मन राष्ट्रीय टीम के खिलाड़ी गॉजालो पेइलट की रही, जिन्हें

हैदराबाद तूफान ने 68 लाख रुपये में खरीदा। वहीं, अभिषेक दूसरे सबसे महंगे खिलाड़ी बने, जिन्हें श्राची राढ़ बंगाल टाइगर्स ने 72

लाख रुपये में खरीदा जबकि हार्दिक सिंह के लिए यूपी रुद्रास ने 70 लाख रुपये खर्च किए। अमित रोहिदास के लिए तमिलनाडु इग्नस

ने सबसे अधिक 48 लाख रुपये की बोली लगाई जबकि जुगराज सिंह को भी बंगाल टाइगर्स ने इसी राशि में खरीदा।



हॉकी इंडिया लीग के फ्रेंचाइजी की पूरी टीम पर एक नजर

दिल्ली एसजी पाइपर्स
डिफेंडर : जरमनप्रीत सिंह, वरुण कुमार, रोहित, पॉ वल्लेस (स्पेन), जोगिंदर सिंह.
मिडफील्डर : शमशेर सिंह, राज कुमार पाल, विलोट केवाई (ऑस्ट्रेलिया), अंकित पाल, क्रिस्टोफर रूहर (जर्मनी), पिलन ओगिनीवी (ऑस्ट्रेलिया), जोरिंट कून (नीदरलैंड), मंजीत, थोकचोम क्रिसमन सिंह.
फॉरवर्ड : टॉमस डोमेन (अर्जेंटीना), निकोलस डी केपेल (बेल्जियम), दिलराज सिंह, आदित्य लाल, सीरस आनंद कुशवाहा, सुमित कुमार, इवितदार इशरत.
गोलकीपर : टॉमस सैंटियागो (अर्जेंटीना), पवन, आदर्श जी..

हैदराबाद तूफान
डिफेंडर : गॉजालो पेइलट (जर्मनी), मैथ्यू डॉसन (ऑस्ट्रेलिया), आर्थर डी स्लोवर (बेल्जियम), देविंदर सुनील वाल्मीकि, अमनदीप लाकड़ा, सुदीप राजावत, मुकुल शर्मा, अक्षय रविवर आहवद.
मिडफील्डर : नीलकंठ शर्मा, सुमित, जायवी वालेस (ग्रेट ब्रिटेन), रहींम आकिब सैयद, राजिंदर, दर्शन विभव गावकर, मैको कैसेला (अर्जेंटीना).
फॉरवर्ड : शिलानंद लाकड़ा, टिमोथी डैनियल (ऑस्ट्रेलिया), टैरेस पीटर (नीदरलैंड), अर्शदीप सिंह, तलवींदर सिंह, इरेंगाम रोहित.
गोलकीपर : जीन-पॉल डैनबर्ग वाई (जर्मन), विक्रमजीत सिंह, विकास दहिया.

कलिंगा लैकर्स
डिफेंडर : संजय, मनदीप मोर, अलेक्जेंडर हेंड्रिक्स (बेल्जियम), आर्थर वान डोरेन (बेल्जियम), एंटोनी किना (बेल्जियम), प्रताप लाकड़ा, सुशील धनवार, रोहित कुल्लू.
मिडफील्डर : अरन जालेस्की (ऑस्ट्रेलिया), मोरियांगथेम रबीचंद्र, एनरिक गॉजालेज (स्पेन), मुकेश टोप्पो, रोसन कुजूर, निकोलस बंडुरक (ग्रेट ब्रिटेन).
फॉरवर्ड : बॉबी ब्रिंक धामी, दिलप्रीत सिंह, थियरी क्रिमेन (नीदरलैंड), अंगद वीर सिंह, रोशन सिंह, गुरसाहिबजीत सिंह, दीपक प्रधान.
गोलकीपर : कृष्ण पाटक, टोबियास रेनॉल्ड्स-कोटरिल (ग्रेट ब्रिटेन),

साहिल कुमार नायक श्राची राह. **बंगाल टाइगर्स**
डिफेंडर : जुगराज सिंह, हेडन बेल्ज (ऑस्ट्रेलिया), गोथियर बोकाई (बेल्जियम), रूपिंदर पाल सिंह, टॉम ग्रेम्बुश (जर्मनी), जसप्रीत सिंह कुमारी.
मिडफील्डर : लाचलान शार्प (ऑस्ट्रेलिया), जसकरन सिंह, सीन फाईडले (न्यूजीलैंड), प्रदीप मोर, प्रधान पूनना चंदुरा, अपफान यूसुफ, अतुल दीप, योगेश मलिक सिंह, प्रदीप सिंह संघु, थोनाओजम इंगलेस्का लुवांग.
फॉरवर्ड : अभिषेक, सुखजीत सिंह, फ्लोरेट वान आबेल (बेल्जियम), सैम लेन (न्यूजीलैंड), गुरसेवक सिंह.
गोलकीपर : पिरमिन ब्लैक

(नीदरलैंड), अली खान, अटल देव सिंह चहल.
सूरमा हॉकी क्लब
डिफेंडर : हरमनप्रीत सिंह, जेरेमी हेवर्ड (ऑस्ट्रेलिया), गुरिंदर सिंह, निकोलस डेला टोरे (अर्जेंटीना), सुखविंदर, आशु मौर्य, प्रदीप मंडल.
मिडफील्डर : विवेक सागर प्रसाद, विक्टर वेगनेन (बेल्जियम), जोनास डी ग्यूस (नीदरलैंड), हरजीत सिंह, निकोलस पोसलेट (बेल्जियम), प्रभजोत सिंह, अंकुश, सुनीत लाकड़ा.
फॉरवर्ड : गुरजंत सिंह, दयान कैसीम (दक्षिण अफ्रीका), बोरिस बर्कहार्ट (नीदरलैंड), मनिंदर सिंह, पवन राजभर, हरीश सोमप्पा मुटगार.
गोलकीपर : विसेंट वानाच

(बेल्जियम), मोहित एषवास, जशनदीप सिंह.
तमिलनाडु इग्नस
डिफेंडर : अमित रोहिदास, जिप जानसेन (नीदरलैंड), कोथोजित सिंह, मोरित्ज लुडविग (जर्मनी), आनंद वाई, आनंद लाकड़ा, पूथी जीएम.
मिडफील्डर : थिएस प्रिज (जर्मनी), टॉम केम (ऑस्ट्रेलिया), मोहम्मद, रायल मौसीन, ब्लेक ग्लोवर्स (ऑस्ट्रेलिया), चंदन यादव, शेभा गौड़ा, एम. दिलिपन, अरुण जे.
फॉरवर्ड : सेलम कार्थी, नायन एफाम्मास (ऑस्ट्रेलिया), मज्जी गणेश, उत्तम सिंह, आभारन सुदेव.
गोलकीपर : डेविड हर्ट (आयरलैंड), डुको लेतेगेनकैप (नीदरलैंड), प्रिंस दीप सिंह, एस. सैथमिज अरासु.

टीम गोनासिका
डिफेंडर : नीलम सजीव जेस, अमीर अली, बीरेंद्र लाकड़ा, योगेश्वर रावत, टिमोथी हावर्ड (ऑस्ट्रेलिया), डिस्सन टिर्की, अनमोल एक्का.
मिडफील्डर : मनप्रीत सिंह, विष्णुकान्त सिंह, ली मोटन (स्कॉटलैंड), जैक वालर (ग्रेट ब्रिटेन), जैकब ड्रेपर (बेल्स), मुस्तफा कैसिम (दक्षिण अफ्रीका), यशदीप सिवाव, एसके उथप्पा.
फॉरवर्ड : मनदीप सिंह, जेरोएन हट्टर्जबर्ग (नीदरलैंड), अरिजीत सिंह हुंदल, टॉम वन (बेल्जियम), दासवी सुनील, निकिकन थियेरो.
गोलकीपर : ओलिवर पायने (ग्रेट ब्रिटेन), सूरज करकेरा, कमलबीर सिंह.

दक्षिण-पश्चिम मॉनसून की विदाई, दक्षिणी राज्यों में उतर-पूर्वी की दस्तक

न्यूज अपडेट

डब्ल्यूएचओ को 90 मि. डॉलर देगा नॉर्वे

ओस्लो। नॉर्वे सरकार ने विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) को बड़ी वित्तीय सहायता देने की घोषणा की है। नॉर्वे ने अगले चार वर्षों (2025-2028) के लिए 1 बिलियन एनओके (93 मिलियन डॉलर) देने का वादा किया है। नॉर्वे सरकार ने कहा कि डब्ल्यूएचओ वैश्विक स्वास्थ्यकेयर सिस्टम को मजबूत करने की दिशा में अहम योगदान दे रहा है। उसी दिशा में नॉर्वे की ओर से उदाया गया ये अहम कदम है। नॉर्वे के प्रधानमंत्री जोनास गहर स्टोर ने कहा कि विश्व स्वास्थ्य संगठन की अहमियत अब पहले से ज्यादा बढ़ गई है।

हवाई हमलों में 30 आतंकवादी मारे गए

दमिश्क। सीरिया और रूस ने संयुक्त हवाई हमलों में देश के उत्तर-पश्चिमी प्रांतों इदलिव और लताकिया के ग्रामीण इलाकों में आतंकवादी ठिकानों को निशाना बनाया। इन हमलों में 30 आतंकवादी मारे गए हैं। मीडिया रिपोर्ट के अनुसार, हवाई हमले चरमपंथी विद्रोही समूहों के ठिकानों पर किए गए, बता दें कि यह क्षेत्र विद्रोही समूहों का एक मजबूत गढ़ बना हुआ है। ये हवाई हमले ऐसे समय में हुए हैं जब हयात तहरीर अल-शाम विद्रोही समूह सरकारी नियंत्रित क्षेत्रों पर बड़े हमलों की तैयारी कर रहा है।

पोलियो टीकाकरण का दूसरा दौर शुरू

संयुक्त राष्ट्र। इजरायली हमलों में तबाह हो चुके गाजा में पोलियो टीकाकरण अभियान का दूसरा चरण शुरू हो गया है। अभियान गाजा पट्टी के मध्य क्षेत्र में शुरू हुआ। मानवीय मामलों के समन्वय के लिए संयुक्त राष्ट्र कार्यालय ने सोमवार को कहा कि हमारा लक्ष्य 10 वर्ष से कम आयु के लगभग 5,90,000 बच्चों को नोवल ओरल पोलियो वैक्सीनेशन की दूसरी खुराक देना है। टीकाकरण का पहला चरण 1 से 12 सितंबर तक लागू किया गया था।

ऑस्ट्रेलिया में लाखों झेल रहे भुखमरी

सिडनी। ऑस्ट्रेलिया में लाखों परिवार गंभीर खाद्य असुरक्षा का सामना कर रहे हैं। दो वक्त की रोटी जुटाना भी उनके लिए मुश्किल हो रहा है। हंगर रिलीफ चार्टीटी फूडबैंक की मॉगलवार को प्रकाशित एक रिपोर्ट में यह खुलासा हुआ। रिपोर्ट में कहा गया कि पिछले 12 महीनों में देश भर में 34,00,000 परिवारों ने खाद्य असुरक्षा का अनुभव किया। इनमें से 20,00,000 परिवारों ने गंभीर खाद्य असुरक्षा का सामना किया। गंभीर रूप से खाद्य-असुरक्षित 97 प्रतिशत परिवार भोजन छोड़ने या भोजन में कटौती का रास्ता अपनाते हैं।

रिस्कन को खराब कर सकता है स्ट्रेस

नयी दिल्ली। हाल ही में वर्ल्ड मेटल हेल्थ डे सेलिब्रेट किया गया। इस दौरान विशेषज्ञों ने कई रिस्क के आधार पर दावा किया कि बिगड़े लाइफस्टाइल की वजह डिप्रेशन या स्ट्रेस का बहुत बड़ा कारण है। मेटल हेल्थ पर विस्तार से चर्चा हुई लेकिन क्या आप जानते हैं कि मानसिक स्वास्थ्य के लिए ही नहीं बल्कि रिस्कन के लिए भी स्ट्रेस आफत है! जब हम हद से ज्यादा स्ट्रेस लेते हैं तो इसका सीधा असर सबसे पहले हमारी रिस्कन पर पड़ता है। मेडिकल भाषा में इसे 'स्ट्रेस रिस्कन' कहते हैं।

नाइजीरिया में सड़क हादसे में 6 मरे

अबुजा। नाइजीरिया के दक्षिण-पश्चिमी स्टेट ओयो में कई वाहनों के बीच जोरदार टक्कर हो गई, इस सड़क हादसे में कम से कम छह लोगों की मौत हो गई और पांच अन्य घायल हो गए, सभी घायलों को इलाज के लिए अस्पताल में भर्ती कराया गया है। संघीय सड़क सुरक्षा बल के प्रवक्ता मायावा ओडोवो ने बताया कि राज्य के अग्रणी क्षेत्र में दो भारी ट्रकों, दो तिफ्टिया वाहनों और एक मिनी बस के बीच सोमवार को टक्कर हो गई, एक ट्रक ने अपना नियंत्रण खो दिया और दूसरे वाहन से जा टकराया।

अपराध पर नकेल कसेगा न्यूजीलैंड

वेलिंगटन। न्यूजीलैंड सरकार ने बीते कुछ समय में साइबर अपराध के खिलाफ कार्रवाई में तेजी लाई है। न्यूजीलैंड में साल 2023 में 11 प्रतिशत लोग धोखाधड़ी और साइबर अपराध के शिकार हुए थे, जिससे उन्हें वित्तीय नुकसान का सामना करना पड़ा था। न्याय मंत्री पॉल गोडॉल्फिन्स ने कहा कि बुडापेस्ट कन्वेंशन को कार्डिसल ऑफ यूरोप कन्वेंशन के नाम से भी जाना जाता है, जो 'साइबर क्राइम' पर आधारित है। न्यूजीलैंड अन्य देशों को संकेत दे रहा है कि वह इसे खत्म करने के लिए अपनी ओर से भी कदम उठाने को तैयार है।

जहाज में आग लगने से आठ की मौत

यांगून। दक्षिणी म्यांमार के तिनथ्यी क्षेत्र में मंगलवार को एक तेल वाहक जहाज में आग लगने से आठ लोगों की मौत हो गई, तीन घायल हो गए, स्थानीय अग्निशमन विभाग ने बताया कि एक व्यक्ति लापता है। यह घटना तिनथ्यी क्षेत्र के दावेई टाउनशिप के एक बंदरगाह पर हुई, उस समय एक तेल टैंकर दूसरे तेल स्टोरेज जहाज (पोत) में तेल भर रहा था, तभी तेल स्टोरेज जहाज में आग लग गई। आग बहुत भयंकर थी, उस रात कुछ समय के लिए आग को बुझा दिया गया था, लेकिन जहाज में तेल बरा होने की वजह से यह फिर से भड़क उठी।

तेहरान में दिखा रहस्यमयी ईरानी कमांडर

तेहरान। ईरान के इस्लामिक रिवोल्यूशन गार्ड्स कॉर्प्स के कुदस फोर्स के मुख्य कमांडर को ईरानी राजधानी में मंगलवार को आयोजित एक कार्यक्रम में देखा गया। उसकी मौजूदगी ने उन मीडिया रिपोर्ट्स को गलत साबित कर दिया जिसमें कहा गया था बरेकत में एक इजराइली हमले में उसकी मौत हुई। फुटेज में इस्माइल कानी को मेहराबाद इंटरनेशनल एयरपोर्ट पर सुबह कार्यक्रम में भाग लेते हुए दिखाया गया। इजरायली और पश्चिमी मीडिया ने कानी के इजराइली हमले में घायल होने या मारे जाने का दावा किया गया।

मध्य पूर्व संकट

संयुक्त राष्ट्र शांति सेना प्रमुख ने इजराइल की अपील को किया खारिज, कहा-संयुक्त राष्ट्र शांति सैनिक लेबनान के विभिन्न ठिकानों पर बने रहेंगे

अब दक्षिणी लेबनान में शांति सैनिकों पर आमने-सामने इजराइल और संयुक्त राष्ट्र

लगातार न्यूज नेटवर्क

संयुक्त राष्ट्र शांति सेना प्रमुख ने इजराइली अधिकारियों की अपील को खारिज करते हुए कहा है कि इजरायल-लेबनान ब्लू लाइन के पास शांति सेना अपनी जगह पर बनी रहेगी, जबकि इसराइल ने कई बार कहा है कि संयुक्त राष्ट्र को वहां से अपनी सैनिकों को हटा लेना चाहिए। इस बीच, संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद ने सोमवार को ब्लू लाइन पर चल रही शत्रुता पर अपनी गहरी चिंता व्यक्त की। संयुक्त राष्ट्र शांति अभियानों के अवर महासचिव जॉन-पियरे लैक्रोइक्स ने सोमवार को लेबनान की



स्थिति पर सुरक्षा परिषद को जानकारी देने के बाद कहा कि इजराइली रक्षा बलों द्वारा ब्लू लाइन के आसपास के क्षेत्रों में स्थित ठिकानों को खाली करने की अपील के बावजूद यह निर्णय

हवाई हमले में मारा गया हमारा परियल यूनिट का प्रमुख : इजरायली सेना

यरूशलम। इजरायली सेना और सुरक्षा एजेंसी ने कहा है कि गाजा पट्टी में इजरायली हवाई हमले में हमारा की हवाई इकाई के प्रमुख की मौत हो गई। इजरायल की सेना और घरेलू सुरक्षा एजेंसी शिन बेट ने एक संयुक्त बयान में इसकी जानकारी दी। मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक, सितंबर में युद्धक विमानों द्वारा किए गए हमले में हमारा के हवाई अभियान के प्रमुख समर अबू दक्का की मौत हो गई। बयान के अनुसार, अबू दक्का कई झोन हमलों में शामिल था और हमारा के हवाई अभियान में

हैं, उन्होंने कहा कि इस निर्णय की पुष्टि सोमवार को संयुक्त राष्ट्र महासचिव एंटीोनियो गुटेरेस ने की थी और 'कई तत्वों और मानदंडों' के आधार पर सावधानीपूर्वक विचार

केंद्रीय भूमिका निभाता था। पिछले साल परियल यूनिट प्रमुख असिम अबू रकबा को मारे जाने के बाद दक्का को जिम्मेदारी सौंपी गई थी। इजरायली सुरक्षा अधिकारियों ने कहा कि अबू दक्का 7 अक्टूबर, 2023 को इजरायल के खिलाफ हुए हमले में भी शामिल था, उस अचानक हुए आटक में 1,200 मौतें हुई थीं, जिसके बाद गाजा में जंग के हालात बने। गाजा स्थित स्वास्थ्य अधिकारियों ने सोमवार को एक बयान में जानकारी दी है कि गाजा पर इजरायली हमलों में अब तक 42,289 फिलिस्तीनी मारे गए हैं।

तेवर के साथ कहा था कि यूनिफिल अपने शांति रक्षक सैनिकों को दक्षिण सर्वोच्च प्राथमिकता है। बता दें कि ये सैनिक हिज्बुल्लाह लड़ाकों के लिए डाल का काम कर रहे हैं।

सुरक्षा परिषद ब्लू लाइन पर शत्रुता को लेकर चिंतित

इस बीच, अक्टूबर के लिए सुरक्षा परिषद के अध्यक्ष और संयुक्त राष्ट्र में स्विट्जरलैंड के स्थायी प्रतिनिधि पास्कल बेरिसविल ने कहा कि ब्लू लाइन पर चल रही शत्रुता की पुष्टिभूमि में, सुरक्षा परिषद के सदस्यों ने पिछले दिनों यूनिफिल के कई ठिकानों पर हमले के बाद अपनी गहरी चिंता व्यक्त की। बंद कमरे में सुरक्षा परिषद की बैठक के बाद उन्होंने एक बयान में कहा कि कई शांति सैनिक घायल हुए हैं। सुरक्षा परिषद के सदस्यों ने सभी पक्षों से यूनिफिल कर्मियों और संयुक्त राष्ट्र परिसरों की सुरक्षा का सम्मान करने का आग्रह किया है। साथ ही मिशन प्रति अपने समर्पण को दोहराया और क्षेत्रीय स्थिरता के लिए इसकी अहमियत को रेखांकित किया। कहा कि परिषद के सदस्यों ने नागरिकों की मौतों और कट्टों, नागरिक बुनियादी ढांचे के विनाश और आंतरिक रूप से विस्थापित लोगों की बढ़ती संख्या पर अपनी गहरी चिंता व्यक्त की। उन्होंने सभी पक्षों से अंतर्राष्ट्रीय मानवाधिकार कानून का पालन करने की अपील की। सुरक्षा परिषद के प्रस्ताव 1701 के पूर्ण कार्यान्वयन का आह्वान किया और संघर्ष को एक स्थायी अंत लाने वाले 'राजनयिक प्रयासों' की आवश्यकता पर जोर दिया।



वेनई में जलजमाव



एससीओ की बैठक : प्रधानमंत्री शहबाज के डिनर में शामिल होंगे जयशंकर

9 साल बाद विदेश मंत्री पहुंचे पाकिस्तान, शानदार स्वागत

एजेंसी। इस्लामाबाद

विदेश मंत्री जयशंकर एससीओ कार्डिसल ऑफ हेड्स ऑफ गवर्नमेंट (सीएचजी) की बैठक में भाग लेने के लिए इस्लामाबाद पहुंचे। पाकिस्तान के वरिष्ठ अधिकारियों ने नूर खान एयरबेस पर उनका स्वागत किया। वह एससीओ सदस्य देशों के स्वागत के लिए पाकिस्तान के प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ की मेजबानी में आयोजित डिनर में शामिल होंगे। यह 9 साल में किसी भारतीय विदेश मंत्री का पहला पाकिस्तान यात्रा है। पूर्व विदेश मंत्री स्वर्गीय सुभगा स्वराज ने अफगानिस्तान पर एक सुरक्षा सम्मेलन में भाग लेने के लिए 2015 में इस्लामाबाद का दौरा किया था। इससे पहले पूर्व प्रधानमंत्री नवाज शरीफ ने एक इंटरव्यू में कहा था कि एससीओ की बैठक में शामिल होने अगर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी आते तो ज्यादा अच्छा होता।

भारतीय प्रतिनिधिमंडल को लेकर भारतीय वायुसेना (आईएएफ) का विमान रावलपिंडी के नूर खान एयरबेस पर उतरा। भारत ने लगातार कहा है कि पाकिस्तान के साथ बेहतर संबंध केवल आतंक और हतियारों के मुक्त माहौल में ही संभव हो सकते हैं। मंगलवार को जयशंकर के रवाना होने से पहले विदेश मंत्रालय द्वारा जारी एक बयान में कहा गया कि एससीओ सीएचजी बैठक प्रतिबंध आयोजित की जाती है और संगठन के व्यापार और आर्थिक एजेंडे पर केंद्रित होती है। विदेश मंत्री डॉ. एस. जयशंकर बैठक में भारत का प्रतिनिधित्व करेंगे, भारत एससीओ प्रेमकर्म में सक्रिय रूप से शामिल है। पाकिस्तान के विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता द्वारा जारी कार्यक्रम के अनुसार, शरीफ द्वारा आयोजित रात्रिभोज मंगलवार को आने वाले नेताओं और प्रतिनिधिमंडलों के लिए एकमात्र

नवाज बोले- एससीओ की बैठक में शामिल होने मोदी आते तो ज्यादा अच्छा होता



दोनों देशों के बीच द्विपक्षीय बैठक निर्धारित नहीं

एससीओ के अन्य सदस्य देशों का प्रतिनिधित्व चीन, रूस, बेलायूस, कजाकिस्तान, किर्गिस्तान, ताजिकिस्तान और उज्बेकिस्तान के प्रधानमंत्रियों के साथ-साथ ईरान के प्रथम उपराष्ट्रपति करेंगे। मंगोलिया के प्रधानमंत्री (पर्यवेक्षक राज्य) और मंत्रिपरिषद के उपाध्यक्ष, तुर्कमेनिस्तान के विदेश मंत्री (विशेष अतिथि) भी बैठक में भाग लेंगे। विदेश मंत्री जयशंकर के इस्लामाबाद में केवल 24 घंटे रहने की उम्मीद है और बैठक के दौरान भारत-पाकिस्तान के बीच कोई द्विपक्षीय बैठक निर्धारित नहीं है, लेकिन इसके बावजूद पाकिस्तान में सतारूड सरकार के कई मंत्रियों और विपक्षी नेताओं ने घरेलू राजनीतिक लाभ के लिए उनके आगमन पर ध्यान केंद्रित कर रखा है। पाकिस्तान तहरीक-ए-इंसाफ (पीटीआई) के सांसद और खैबर-पख्तूनख्वा (केपी) के सूचना सलाहकार बैरिस्टर मुहम्मद अली सैफ ने जयशंकर को पीटीआई कार्यकर्ताओं से मिलने के लिए आमंत्रित किया, जो देश की राजधानी में विरोध रैली कर रहे हैं। सैफ ने कहा कि एससीओ शिखर सम्मेलन के लिए इस्लामाबाद आने वाले सभी विदेशी प्रतिनिधिमंडल हमारे विरोध को देखकर खुश होंगे और हमारे देश की लोकतांत्रिक प्रथाओं और ताकत की सराहना करेंगे।

भाजपा के सत्ता में आने के बाद भारत की विदेश नीति कमजोर हुई : कांग्रेस

नयी दिल्ली। हरदीप सिंह निज्जर के मामले में भारत और कनाडा द्वारा एक दूसरे के छह राजनयिक निकासित करने के मामले में कांग्रेस नेता उदित राज ने भारत सरकार का समर्थन करते हुए भारतीय जनता पार्टी पर निशाना साधा है। उन्होंने आईएनएसएस से बातचीत में कहा कि भारत और कनाडा के बीच संबंध फिर से बिगड़ गए हैं, और भारत ने अपने उच्चायुक्त को वापस बुला लिया है। कनाडा की सरकार ने आरोप लगाया है कि भारत के राजनयिक वहां सदिग्ध गतिविधियों में लिप्त हैं। इस पर भारत ने उचित कार्रवाई की है, और हम इस कदम का समर्थन करते हैं। लेकिन एक बात ध्यान देने योग्य है कि इस सरकार के आने के बाद से हमारी अंतरराष्ट्रीय नीति कमजोर हुई है। मोदी जी विदेश जाते हैं, लेकिन उनका ध्यान केवल भाषण देने पर होता है, जिससे हमारी विदेश नीति की परिपक्वता में कमी आई है। कनाडा ने जो आरोप लगाए हैं, वे इस कमी का नतीजा हैं। इसके साथ ही, मामला पन्ना का भी उठ रहा है, जो यह दर्शाता है कि हमारी अंतरराष्ट्रीय छवि गिर रही है। उन्होंने आगे कहा कि हमारी पार्टी ने सुझाव दिया है कि विपक्ष को विश्वास में लेना चाहिए। कनाडा में हुई घटना कोई साधारण घटना नहीं है। आने वाले सत्र में इस मुद्दे को पटल पर रखना चाहिए और जानना चाहिए कि ऐसा क्यों हो रहा है। हमारे संबंध बांग्लादेश, मालदीव, नेपाल और पाकिस्तान से पहले से ही खराब हैं।



आधिकारिक कार्यक्रम है। बैठक के दूसरे दिन की शुरुआत शरीफ की ओर से इस्लामाबाद के जिन्ना कन्वेंशन सेंटर में नेताओं का स्वागत करने से होगी। सम्मेलन की कार्यवाही एक ग्रुप फोटोग्राफ और शरीफ के उद्घाटन भाषण के बाद शुरू होगी। पाकिस्तान के उप प्रधानमंत्री इशाक डार और एससीओ महासचिव झंग मिंग के

मोडिया में बयान देने से पहले विभिन्न दस्तावेजों पर हस्ताक्षर किए जाएंगे। इसके बाद प्रधानमंत्री की तरफ से आधिकारिक लंच का आयोजन किया जाएगा।

यूरोपीय संघ व ब्रिटेन के नए प्रतिबंध 'अवास्तविक और निराधार': ईरान

तेहरान। ईरान ने कुछ लोगों और संस्थाओं पर यूरोपीय संघ और ब्रिटेन के नए प्रतिबंधों की कड़ी निंदा की। ये प्रतिबंध रूस को कथित रूप से मिसाइलें और ड्रोन देने के लिए लगाए गए हैं। विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता एस्माईल बाघेई ने एक बयान में प्रतिबंधों को 'अवास्तविक और निराधार' बताया। उन्होंने यूरोपीय संघ और ब्रिटेन के कदमों की आलोचना करते हुए कहा कि ये 'अनुचित' हैं तथा अंतरराष्ट्रीय कानून के सिद्धांतों और विशेष रूप से मानवाधिकारों के विपरीत हैं। बाघेई ने कहा कि संघर्ष की शुरुआत से ही ईरान ने रूस और यूक्रेन के बीच मतभेदों के कूटनीतिक समाधान का समर्थन और युद्ध का विरोध किया।

खास बातें

- चेन्नई में भारी बारिश के बाद कई स्थानों पर ट्रैफिक जाम
- बेंगलुरु में झमाझम बरसात से जनजीवन अस्त-व्यस्त

सुबह से ही भारी बारिश से राजधानी चेन्नई और आसपास के इलाकों में जलभराव के बाद लोगों को काफी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। वहीं भारत की आईटी राजधानी बेंगलुरु में लगातार बारिश के बाद तापमान में भी गिरावट दर्ज की गई। इसके साथ ही कई इलाकों में जलभराव की स्थिति के कारण लोगों को यातायात में भारी दिक्कतों का सामना करना पड़ा। मौसम विभाग ने

परमेश शिवमणि बने भारतीय

तटरक्षक बल के नए महानिदेशक

नेविगेशन व डायरेक्शन में माहिर माने जाते हैं परमेश शिवमणि

एजेंसी। नयी दिल्ली

परमेश शिवमणि भारतीय तटरक्षक (आईसीजी) के नए महानिदेशक बने हैं। उन्होंने मंगलवार को महानिदेशक पद का पदभार संभाला। परमेश शिवमणि भारतीय तटरक्षक के 26वें महानिदेशक हैं। रक्षा मंत्रालय ने मंगलवार को उनकी नियुक्ति को लेकर यह आधिकारिक जानकारी दी। रक्षा मंत्रालय के मुताबिक परमेश शिवमणि ने अपने साढ़े तीन दशक से अधिक के शानदार करियर के दौरान, तट और जलपोत नियुक्तियों में विभिन्न पदों पर कार्य किया है। वह नेविगेशन व डायरेक्शन में माहिर हैं और उनकी समुद्री कमांड में आईसीजी के सभी प्रमुख जहाज



शामिल रहे हैं। उनकी समुद्री कमांड में उन्नत ऑफिशर गश्ती जहाज 'समर' और ऑफिशर गश्ती जहाज 'विश्वस्त' भी शामिल रहे हैं। परमेश शिवमणि अपनी साबिक के दौरान तटरक्षक क्षेत्र (पूर्व), तटरक्षक क्षेत्र (पश्चिम), तटरक्षक कमांडर (पूर्वी समुद्री तट) के शीर्ष पदों पर रह चुके हैं। रक्षा मंत्रालय ने बताया कि भारतीय तटरक्षक के नए महानिदेशक नेशनल डिफेंस कॉलेज, नयी दिल्ली और डिफेंस सर्विसेस हेल्थ कॉलेज, वेलिंगटन के पूर्व छात्र रह चुके हैं।

हमें गाली दी गई, वक्फ पर

जेपीसी की बैठक में बवाल

एजेंसी। नयी दिल्ली

वक्फ (संशोधन) विधेयक 2024 को लेकर संयुक्त संसदीय समिति (जेपीसी) की बैठक में एक बार फिर मंगलवार को पक्ष और विपक्ष के नेताओं के बीच टकराव देखने को मिला। विपक्षी नेताओं का कहना है कि भाजपा के एक सदस्य ने उनपर आपत्तिजनक टिप्पणी की है। इसके बाद विपक्ष के नेताओं ने वॉकआउट कर दिया। इससे पहले सोमवार को भी विपक्ष के नेताओं ने वॉकआउट कर दिया था। हालांकि, कुछ समय बाद विपक्षी सांसद दोबारा से जेपीसी की बैठक में शामिल हो गए, इस बीच, जेपीसी में शामिल विपक्षी सांसदों ने मंगलवार को लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला को पत्र लिखकर

जेपीसी की बैठक के दौरान संसदीय आचार संहिता के चोर उल्लंघन की शिकायत की थी। विपक्षी सांसदों ने स्पिकर बिरला को लिखे पत्र में यह आरोप लगाया है कि जेपीसी चेयरमैन नरमदेविका पाण्डे ने 14 अक्टूबर को हुई समिति की बैठक के दौरान संसदीय आचार संहिता और नियमों का चोर उल्लंघन किया है। विपक्षी सांसदों ने सोमवार को हुई जेपीसी की बैठक में कर्नाटक राज्य अल्पसंख्यक आयोग के पूर्व अध्यक्ष अनवर मणिप्पाडी द्वारा राज्यसभा में नेता विपक्ष मल्लिकार्जुन खरेगे पर लगाए गए आरोपों का निरुद्ध करते हुए पाल पर नियमों के खिलाफ जाकर उन्हें बोलने देने की इजाजत देने और विपक्षी सांसदों को इन आरोपों का जवाब देने के लिए समुचित समय नहीं देने का आरोप लगाया।

बहराइच के मुक्तक के परिरजनों से मुलाकात के बाद बोले सीएम योगी

दोषियों को बख्शा नहीं जाएगा

एजेंसी। लखनऊ

उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने मंगलवार को लखनऊ आवास पर बहराइच के मुक्तक रामगोपाल मिश्रा के परिरजनों से मुलाकात की। सीएम ने पीड़ित परिरजनों को आश्वासन दिया कि प्रदेश सरकार पीड़ित परिवार को सिंचा खड़ी है। उन्होंने घटना की जांच करते हुए कहा कि दोषियों को किसी भी कीमत पर बख्शा नहीं जाएगा। मुलाकात के बाद सीएम योगी ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्मों पर फोटो भी शेयर की। मुलाकात के बाद मोडिया से बात करते हुए बहराइच से भाजपा विधायक सुरेश्वर सिंह ने जानकारी दी कि

जिम्मेदारी निभाई होती तो घटना नहीं होती: मायावती

बसपा सुप्रीमो मायावती ने बहराइच की घटना को लेकर सरकार पर निशाना साधा। कहा कि जिम्मेदारी निभाई गयी होती तो बहराइच की घटना कभी भी घटित नहीं होती। जिले में कानून-व्यवस्था की स्थिति का खराब होकर काबू से बाहर हो जाना चिंताजनक है। ऐसे हालात के लिए शासन-प्रशासन की नीयत व नीति पक्षपाती नहीं बल्कि कानूनवादी होना चाहिए ताकि संबंधित मामला गंभीर न हो और शांति व्यवस्था की स्थिति बनी रहे।

पीड़ित परिवार की मांग थी, हमारे बेटे को मारा गया, हमें न्याय चाहिए, उनके बेटे की हत्या में जो भी शामिल है, उनके खिलाफ कड़ी से कड़ी कार्रवाई होनी चाहिए, मुख्यमंत्री ने उनके प्रति संवेदना व्यक्त की, सरकार पीड़ित

परिवार के साथ है, उन्होंने आगे बताया कि सीएम योगी ने पीड़ित परिवार को 10 लाख रूपय की आर्थिक सहायता, मुख्यमंत्री आवास, शौचालय, आयुष्मान कार्ड और उनकी पत्नी को नौकरी देने पर विचार करेंगे।