

राज्यभर की खबरों के लिए स्कैन करें



www.lagatar.in

धनबाद, सोमवार 21 अक्टूबर 2024 • कार्तिक कृष्ण पक्ष 04, संवत् 2081 • पृष्ठ : 12, मूल्य : ₹ 8 • वर्ष : 2, अंक : 191

आमंत्रण मूल्य : ₹ 3 मात्र

मेरे सजना तेरी जिंदगानी रहे



संवाददाता। धनबाद

पति की लंबी उम्र की कामना के लिए कोयलांचल में सुहागिनों ने करवाचौथ का व्रत रखा। शाम को सोलह श्रृंगार के साथ महिलाओं ने समूह में एक साथ मिल कर धनबाद के जोड़ाफाटक शक्ति मंदिर के साथ साथ जिले के विभिन्न मंदिरों में करवा माता की पूजा आराधना कर पति की लंबी आयु की कामना की। इसके बाद महिलाएं अपने घर जा कर विधिविधान से छलनी में दीपक की लौ के साथ चंद्रमा का दर्शन कर पति की पूजा की। इसके बाद पति के हाथों से जल लेकर उपवास तोड़ा। सुहागिन महिलाओं में करवा चौथ पर्व को

पति की लंबी आयु के लिए सुहागिनों ने रखा करवाचौथ का व्रत

लेकर काफी उल्लास देखा गया। धोबाटांड की रहने वाली कोमल ने कहा कि करवाचौथ का काफी महत्व है। इस पर्व को करने से पति पत्नी का शादीशुदा जीवन खुशियों से भरा होता है और पति की आयु लंबी होती है। उन्होंने कहा कि वह पिछले तीन वर्षों से करवाचौथ कर रही हैं। बैंक मोड़ की रहने वाली व्रती सुप्रित कौर ने कहा कि सुहागिन महिलाएं निजंला उपवास रखती हैं। इससे पूर्व सरगही की जाती है जो सास के द्वारा दी जाती है। इसके बाद सुहागिन महिलाएं सोलह श्रृंगार कर समूह के साथ मंदिरों में माता करवा की विधिविधान से पूजा अर्चना कर कथा सुनती

हैं। इसके बाद घर जा कर चांद को अर्पण देती हैं और छलनी में चांद के साथ पति को देख उनके हाथों से जल लेकर व्रत तोड़ती हैं। करवा चौथ के पावन अवसर पर धनबाद के शक्ति मंदिर में मंदिर समिति द्वारा प्रत्येक वर्ष सुहागिन महिलाओं के लिए पूजा अर्चना के साथ-साथ कथा सुनने की व्यवस्था की जाती है। पूजा से एक दिन पूर्व सर्गि वितरण किया जाता है। इस संबंध में सुरेंद्र अरोड़ा ने कहा कि इस वर्ष 501 सुहागिन महिलाओं के सरगही वितरण किया गया। उन्होंने कहा कि आगे भी यह वितरण जारी रहेगा।



ब्रीफ खबरें

6 टन कोयला समेत 3 साइकिल जब्त

ललमटिया। ललमटिया थाना पुलिस, सीआईएसएफ और ईसीएल के सुरक्षा कर्मियों ने मिलकर कोयला चोरी के खिलाफ छापेमारी की। इस अभियान में लगभग 6 टन चोरी का कोयला और तीन साइकिल जब्त किए गए। यह कार्रवाई ईसीएल के सुरक्षा अधिकारी दिनेश ओझा के नेतृत्व में की गई। छापेमारी अभियान में जप्त किए गए कोयला को ईसीएल प्रबंधन को सुपुर्द कर दिया गया। कोयला छापेमारी अभियान में जप्त किए गए तीन साइकिल को ललमटिया थाना लाया गया। ललमटिया कोयला खादान क्षेत्र में छापेमारी अभियान से कोयला चोरों में हड़कंप देखा जा रहा है।

धनबाद स्टेशन के प्लेटफार्म नंबर एक पर 12 साल की बच्ची का गला रेत डाला



धनबाद। धनबाद रेलवे स्टेशन के प्लेटफार्म नंबर एक पर गोमो छोर की पटरी के पास लगभग 12 वर्षीय बच्ची का गला अपराधियों ने धारदार हथियार से रेत डाला। घटना के संबंध में बताया जाता है कि एक आरपीएफ अधिकारी रविवार की रात अपना ड्यूटी खत्म कर वापस आ रहे थे, तो उन्होंने बच्ची को तड़पता देखा। उन्होंने तुरंत बच्ची को उठाकर धनबाद के एसएनएमएमसीएच अस्पताल भेजा, जहां उसका इलाज चल रहा है। उसकी स्थिति गंभीर बनी हुई है। खबर लिखे जाने तक बच्ची की पहचान नहीं हो पाई है और न ही यह पता चल पाया है कि बच्ची पर जानलेवा हमला किसने और क्यों किया। पुलिस मामले को छानबीन कर रही है।

अवैध शराब कारोबार में जेल गए बंदी की मौत

जेल में तबीयत बिगड़ने पर भेजा गया था एसएनएमएमसीएच

संवाददाता। धनबाद

अवैध शराब का कारोबार करने के आरोप में शुक्रवार को पकड़े गए केंदुआ थाना क्षेत्र के रहने वाले सोबरन चौहान की न्यायिक हिरासत में मौत हो गई। धनबाद जेल में शनिवार को उसकी तबीयत बिगड़ने की बात कही जा रही है, इसके बाद उन्हें एसएनएमएमसीएच में जेल प्रबंधन द्वारा भर्ती कराया गया, जहां रविवार को इलाज के दौरान उनकी मौत हो गई। मौत की खबर पाकर अस्पताल पहुंचे परिजनों ने पुलिस पर मारपीट समेत अन्य आरोप लगाते हुए हंगामा किया। परिजनों ने अस्पताल से शव को पोस्टमार्टम के लिए जाने नहीं दिया। परिजन अस्पताल में डटे रहे और पुलिस के खिलाफ जमकर आक्रोश व्यक्त किया। पुलिस पर मारपीट करने का आरोप लगाते हुए केंदुआडीह थानेदार के खिलाफ हत्या का मुकदमा दर्ज करने की मांग करने लगे। देर रात तक शव का पोस्टमार्टम नहीं हो पाया था।



मृतक



अस्पताल में हंगामा करते परिजन

1. खबर पाकर अस्पताल पहुंचे परिजनों में आक्रोश, नहीं हो पाया पोस्टमार्टम
2. केंदुआडीह पुलिस पर मारपीट करने का आरोप, हत्या का मुकदमा दर्ज करने की मांग
3. हंगामे की आशंका को लेकर केंदुआडीह थाने में अतिरिक्त बलों की तैनाती

परिजनों का आरोप बेबुनियाद : डीएसपी विधि व्यवस्था

सोबरन के साथ किसी भी तरह के पुलिस प्रताड़ना पकड़ना से इनकार करते हुए डीएसपी विधि व्यवस्था नोशाद आलम ने कहा कि पुलिस ने विधि सम्मत कार्रवाई की जा रही है। मृतक अवैध शराब बेचने के आरोप में पहले भी जेल जा चुके हैं। परिजनों का आरोप बेबुनियाद है।

मर जाएगी तो दरवाजे पर लाश लाकर फेंक देंगे



रोते-बिलखते मृतक सोबरन चौहान के परिजन

सोबरन के परिजनों का कहना है कि पूर्व में वह शराब का कारोबार करते थे। बाद में उन्होंने कारोबार करना छोड़ दिया, लेकिन इसके बाद भी पुलिस उन्हें पैसा एंटेन के लिए परेशान करती थी। इस बार भी उन्हें दबाव बनाया जा रहा था लेकिन उन्होंने पैसा नहीं दिया तो झूठा मुकदमा बनाकर जेल भेज दिया। न सिर्फ जेल भेजा बल्कि परिजनों के सामने ही मारपीट भी कर रहे थे। थानेदार के साथ एक अन्य व्यक्ति भी था जो पूरे क्षेत्र में वसूली का काम करता है। उसने भी सोबरन के साथ मारपीट की। जब उन्हें कहा गया कि मारपीट मत कीजिए नहीं तो वे मर जाएंगे। परिजनों की इस बात पुलिस के लोगों ने कहा कि मर जाएंगे तो लाश लाकर दरवाजे पर फेंक देंगे। सोबरन के परिजन इसी बात को लेकर काफी सदमे और गुस्से में हैं। परिजनों ने थानेदार के खिलाफ हत्या का मुकदमा दर्ज करने की मांग कर रहे हैं।

हरिहरपुर थाना क्षेत्र में तेज रफ्तार कार ने तोड़ी चेक पोस्ट

दो बाइक क्षतिग्रस्त

संवाददाता। तोपचांची

विधानसभा चुनाव को देखते हुए हरिहरपुर थाना क्षेत्र के सतकौरा में वाहन जांच के लिए बनाए गए चेक पोस्ट पर एक बड़ा हादसा हुआ। बीती शनिवार देर रात लगभग 11:00 बजे डुमरी तरफ से तेज रफ्तार वनों कार संख्या बीआर 01 एफक्यू 6603 ने चेक पोस्ट पर खड़ी दो मोटरसाइकिल और लाठी डंटा बेच रहे दुकान को तोड़ते फोड़ते हुए भागने में सफल रहा। चेक पोस्ट पर उपस्थित मजिस्ट्रेट रामलाल पासवान ने बताया कि घटना के दौरान दो सिपाही और मजिस्ट्रेट मौजूद थे। वाहनों की जांच की जा रही थी। जांच के दौरान तेज रफ्तार वनों कार ने चेकपोस्ट में लगी लाइट, खड़ी दो बाइक और बगल में स्थित लाठी डंटा के दुकान को तोड़ते हुए भागते हुए कार तेज रफ्तार से भागने में सफल रहा। घटना की जानकारी नजदीकी पुलिस स्टेशन को दे दी गई थी, लेकिन गाड़ी भागने में सफल रहा। घटना के दौरान किसी भी व्यक्ति को कोई चोट नहीं आई है, लेकिन



धनबाद एसएसपी ने ली घटना की जानकारी

धनबाद के वरीय पुलिस अधीक्षक हदीप पी जनादरन ने घटना के बाद रविवार दोपहर हरिहरपुर थाना क्षेत्र के चेकपोस्ट पर पहुंचकर मामले की जानकारी ली। उन्होंने घटना क्रम की विस्तृत जानकारी ली और अधिकारियों को आवश्यक दिशा निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि मामले की जांच-पड़ताल की जा रही है। इस दौरान बाघमारा एसडीपीओ पुरुषोत्तम कुमार सिंह, तोपचांची थाना प्रभारी डोमन रजक, हरिहरपुर थाना प्रभारी गिरधर गोपाल सहित अन्य अधिकारी मौजूद थे।

चेक पोस्ट पर खड़ी मजिस्ट्रेट रामलाल पासवान तथा ग्रामीण कुलदीप प्रसाद की बाइक दुर्घटनाग्रस्त हो गई है। दोनों बाइक के परखच्चे उड़ गए। चेक पोस्ट के बगल में स्थित मोहनमोहन मोहन के दुकान भी पूरी तरह क्षतिग्रस्त हो गया। हालांकि घटना के बाद पुलिस ने आरोपी वाहन की तलाश शुरू कर दी है। पुलिस बीते रात को करीब राजगंज तक गाड़ी का पीछा किया गया, लेकिन वाहन भागने में सफल रहा। हालांकि पुलिस ने घटना के दौरान घटना स्थल पर गिरे वाहन नंबर के आधार पर जांच-पड़ताल शुरू कर दी है।

तिसरा में बाइक से 2.66 लाख जब्त

धनबाद : जिले में निष्पक्ष व शांतिपूर्ण चुनाव कराने के उद्देश्य से वरीय पुलिस अधीक्षक के निर्देशानुसार जिले के विभिन्न थाना क्षेत्रों में सघन जांच अभियान जारी है। इसी अभियान के तहत आज तीसरा थाना की पुलिस ने वाहन जांच के दौरान तीन अलग अलग बाइक की डिग्री से 2 लाख 66 हजार रुपये को जब्त किया है। तीसरा थाना प्रभारी के नेतृत्व में रविवार की सुबह क्षेत्र में जारी वाहन जांच के दौरान तीन बाइक को रोकर तलाशी ली गई। जिसके बाद एक बाइक से 93 हजार, दूसरी बाइक से 90 हजार व तीसरी बाइक से 83 हजार रुपये को बरामद किया गया। जांच के दौरान तीसरा थाना की टीम ने कुल 2 लाख 66 हजार रुपये को जब्त किया है। बरामद रकम को तीसरा पुलिस द्वारा एफएसटी के सुपुर्द कर दिया गया।

छात्रा के साथ शिक्षक ने की अश्लील हटकत पंचायत में पैर पकड़कर मांगी माफी



संवाददाता। बरवाअड्डा

खास बातें

बरवाअड्डा थाना अंतर्गत मरिचो नया प्राथमिक विद्यालय पंजनिया बेहराडीह के सहायक अध्यापक आदेश कुमार महतोके खिलाफ विद्यालय में पढ़ने वाली 8 वर्षीय बच्ची ने अश्लील हरकत करने का आरोप लगाई है। बच्ची के पिता ने बरवाअड्डा थाना में आवेदन दे कर विद्यालय के शिक्षक आदेश कुमार महतो पर विद्यालय में उनकी बेटी के साथ अश्लील हरकत करने का आरोप लगाते हुए कार्रवाई की मांग की है। थाना में दी गई शिकायत में कहा गया है कि 27 सितंबर को उसकी 8 वर्षीय बेटी पढ़ने विद्यालय गई थी। शिक्षक आदेश कुमार महतो ने उसके कपड़े उतारकर अश्लील हरकत की। इससे डरी सहमी बेटी रोते हुए घर पहुंची। घर पहुंचने पर बेटी ने अपनी मां को पूरी बात की जानकारी दी। जब शाम को पिता घर लौटा तो उन्होंने मां को खबर हुई। तब उन्होंने इसकी जानकारी मुखिया प्रतिनिधि वीरेंद्र किस्कू को दी। इस मामले को लेकर पंचायत की गई और मामला को सलताने का प्रयास किया गया। पंचायत में शिक्षक आदेश कुमार महतो ने पांचों के सामने अपनी गलती मानते हुए पैर पकड़कर माफी भी मांगा। आवेदन में कहा गया है कि लगभग डेढ़ वर्ष पूर्व एक आदिवासी महिला के साथ भी शिक्षक ने दुष्कर्म का प्रयास किया था। पीड़ित बच्चे की बच्ची की पिता ने प्रशासन से न्याय की गुहार लगाई है। इस संबंध में थाना प्रभारी सुनील कुमार ने बताया कि आवेदन प्राप्त हुआ है, मामला दर्ज करने की प्रक्रिया चल रही है। मामले की जांच कर उचित कानूनी कार्रवाई की जाएगी।

विधान सभा चुनाव

धनबाद, झरिया व बाघमारा से लड़ने को दिल्ली में हो रही लॉबिंग

भाजपा प्रत्याशी चुनाव पिच पर, इंडिया गठबंधन दर्शकदीर्घा में

अमित सिन्हा। धनबाद

जिले के छह विधानसभा क्षेत्र में से पांच के लिए भाजपा ने अपने प्रत्याशियों ने नामों की घोषणा कर दी है। जबकि इंडिया गठबंधन की चुनावी तस्वीर अबतक साफ नहीं हुई है। सूत्रों ने मुताबिक इंडिया गठबंधन की बैठक में तैयार प्रारूप के अनुसार कांग्रेस धनबाद, झरिया एवं बाघमारा में चुनाव लड़ेगी। वहीं भाकपा माले को निरसा और सिन्दरी से चुनाव लड़ने की संभावना है। जबकि टुंडी से झामुमो का चुनाव लड़ना तय है। टुंडी से झामुमो विधायक मथुरा प्रसाद महतो को पार्टी का प्रत्याशी बनाया जाना भी तय हो माना जा रहा है। रविवार को कल्पना सोरेन ने मथुरा



महतो के साथ चुनाव प्रचार भी किया। निरसा और सिन्दरी विधानसभा से भाकपा माले के प्रत्याशियों के नाम भी लगभग तय माना जा रहा है।

जिलाध्यक्ष समेत दर्जन भर से ज्यादा नेताओं का दिल्ली में जुटान

कांग्रेस से विधानसभा टिकट चाहने वाले अपने-अपने समर्थकों को साथ दिल्ली में ही जमे हैं लेकिन टिकट पर कोई फैसला नहीं हुआ है। पूछने पर कोई भी कांग्रेसी स्पष्ट कुछ नहीं कह रहे हैं। लेकिन इतना जरूर कह दें हैं कि विधानसभा चुनाव का टिकट अभी मिलने में देरी है। इधर टिकट के दावेदारों के धनबाद में जमे समर्थक इंतजार में बैठे हैं कि टिकट मिले तो फिर चुनावी मैदान में जाकर

बैटिंग की जाए। विरोधी टीम, खास कर भाजपा की ओर से उम्मीदवारों की घोषणा हो जाने के बाद तो कांग्रेसियों में बेचैनी का आलम है। समर्थकों का कहना कि भाजपा ने उम्मीदवारों की घोषणा कर चुनावी प्रचार में बढ़त बना ली है। कांग्रेस आलाकमान को भी अब देर नहीं करनी चाहिए। चुनाव की घोषणा के साथ ही प्रमुख दावेदारों ने दिल्ली में अपना ठिकाना बना लिया था।

दावेदारों के साथ-साथ जिलाध्यक्ष संतोष सिंह तथा कार्यकारी अध्यक्ष राशिद रजा अंसारी भी दिल्ली के दौरे पर हैं। दोनों शनिवार को धनबाद से दिल्ली के लिए रवाना हुए हैं। कांग्रेसियों का कहा है कि जिलाध्यक्ष तथा कार्यकारी जिलाध्यक्ष भी टिकट की चाह रखने वालों में शामिल हैं। हालांकि दोनों नेताओं का कहा है कि पार्टी के प्रोटोकॉल के कारण दिल्ली आए हैं।

धनबाद, झरिया और बाघमारा के लिए कांग्रेस में अबतक मंथन ही चल रहा है। कांग्रेस में टिकट के दावेदार दिल्ली में डेरा डाले हुए हैं। धनबाद विधानसभा के लिए ही एक दर्जन

कांग्रेसी दिल्ली में जमे हुए हैं। पार्टी सूत्रों के अनुसार शनिवार को प्रदेश कमिटी ने संभावित उम्मीदवार की सूची केंद्रीय कमिटी को भेज दिया है। जानकारी के मुताबिक रविवार को

मोटिवेशन

भारतीय इतने उदास क्यों रहते हैं



डॉ. कुमार संजय
शिक्षाविद

ऊपर से हम कितना भी खुशहाल क्यों न दिखें, अंदर एक अनकही उदासी से घिरे रहते हैं. ऐसा लगता है जैसे हर भारतीय की डिफ्रॉल्ट सेटिंग में शिकायत और उदासी का सॉफ्टवेयर डाला हुआ है, जो रोजाना अपडेट होता रहता है. हर समय अपना दुखड़ा लेकर बैठ जाना हमारा राष्ट्रीय टाइमपास बन चुका है. चलिए, इस 'उदासी उत्सव' के कारणों को समझते हैं और उपायों पर भी गौर करते हैं.

1. लुक्स और शारीरिक बनावट : भारतीय अपने शरीर और लुक्स को लेकर कुछ ज्यादा ही चिंतित रहते हैं. उन्हें हमेशा लगता है कि वे अच्छे नहीं दिख रहे और लोग उन्हें देखकर हंस रहे हैं. यही कारण है कि वे हर जगह सिकुड़े-सिकुड़े रहते हैं, खुलकर जिंदगी का आनंद नहीं लेते.

2. अंतहीन इच्छाएं : हमारी इच्छाओं का तो कोई अंत नहीं है. दो पहिया हैं, तो चार पहिया और चार पहिया हैं, तो बीएमडब्ल्यू और मर्सिडीज चाहिए, छोटा घर है, तो बड़ा शानदार घर चाहिए. एक इच्छा पूरी नहीं होती और तीन नई इच्छाएं पंख फड़फड़ाने लगती हैं. न तो खुशी मिलती है और न ही संतुष्टि.

3. तुलना करने की आदत : चाहे रिश्तेदारों के बच्चे हों या पड़ोसियों की नई कार, हर चीज से अपनी तुलना करना हमें और असंतुष्ट कर देता है. 'उसकी साड़ी मेरी साड़ी से सफेद कैसे' - महिलाओं को बेचैन कर देती है, और 'उसकी सैलरी मेरी सैलरी से ज्यादा कैसे' - पुरुषों को सोने नहीं देती.

4. बीमारियों का वहम : इतना पैसा खर्च किया और सबकुछ नॉर्मल! टेस्ट की रिपोर्ट सही आ जाने पर भारतीयों का मुंह लटक जाता है. लगभग हर भारतीय बीमारियों का वहम पाले रहता है. हर छोटी तकलीफ में बड़ी बीमारी का अंदेशा लगाना जैसे हमारे डीएनए का हिस्सा बन चुका है.

5. महिलाओं की निर्भरता : भारतीय महिलाएं अभी भी हर छोटी-बड़ी बात के लिए पिता, भाई या पति पर निर्भर रहती हैं. इससे

वे न तो अपना फैसला ले पाती हैं और न ही जिंदगी अपनी इच्छानुसार जी पाती हैं. उनकी यह असंतुष्टि उन्हें भीतर से उदास कर देती है.

6. कम सैलरी का दुख : भले ही हमारी सैलरी में इजाफा हो, पर यह कभी पर्याप्त नहीं लगती. लोगों को हमेशा लगता है कि उन्हें उनकी मेहनत के मुताबिक पैसे नहीं मिल रहे. उनकी इस असंतुष्टि का पितारा हमेशा खुला रहता है.

7. मनपरंद नौकरी न मिलना : हर दूसरा भारतीय सरकारी नौकरी न मिलने का गम पाले रहता है. प्राइवेट में अच्छा काम मिल भी जाए, तो उसमें वह शिकायतें डूँड निकालता है. कुछ को बाँस से तो कुछ को अपने सहकर्मियों से शिकायत रहती है.

8. गलत जीवनसाथी का चयन : शादी के पहले के ख्याल और शादी के बाद की हकीकत में जमीन-आसमान का अंतर होता है. इससे न सिर्फ शादीशुदा जिंदगी मुश्किल होती है, बल्कि लोगों के जीवन में असंतुष्टि भी गहरी हो जाती है.

9. सोशल मीडिया का दबाव : सोशल मीडिया ने तो जैसे उदासी की आग में घी का काम किया है. एक तो लाइक्स के पीछे हर व्यक्ति पागल हुआ रहता है. फिर तमाम तरह की उल्टी-सीधी खबरों और वीडियो ने हमारे रिश्तों में जहर घोल दिया है.

10. सरकारी नीतियों से असंतोष : भारत में सरकारी कामों की धीमी रफ्तार और टैक्स की मार किसी को पसंद नहीं आती. सरकारी दफ्तरों में घंटों खड़ा रहना और भ्रष्टाचार का सामना करना, हमारे धैर्य की कड़ी परीक्षा लेता है.

उदासी से बाहर आने के उपाय

1. लुक्स और शारीरिक बनावट को लेकर आत्महीनता पालना बेवकूफी है. इससे कहीं ज्यादा जरूरी है अपनी खूबियों पर ध्यान देना और उसे निखारना.

2. जो इच्छाएं पूरी हो सकती हैं, उस पर ध्यान दें. अनंत इच्छाएं पालना बंद करें. जितना है, उतने में खुश रहना सीखिए.

3. तुलना सिर्फ दुख देती है. दूसरों से तुलना करने की बजाय, अपनी प्रगति पर ध्यान दें.

4. बीमारियों का वहम छोड़िए. खुद से दवा लेना बंद कीजिए. योग और नियमित व्यायाम को अपनाइए.

5. आत्मनिर्भरता महिलाओं को न केवल आर्थिक, बल्कि मानसिक रूप से भी मजबूत बनाती है. इसलिए आत्मनिर्भर होने पर फोकस कीजिए, स्किलड बनिए और अपने आप को स्मार्ट बनाइए.

6. इस सोच से बाहर आए कि हमें सैलरी कम मिलती है. हमें उतनी ही मिलती है, जितना हम डिजब्व करते हैं. काम को ईजाय करें और खुद को ज्यादा स्किलड बनाएं.

7. हर काम में कुछ न कुछ नया सीखने का मौका जरूर होता है. सीखने का जुनून रहेगा, तो काम करने में आनंद आने लगेगा.

8. अपने जीवनसाथी में गलती ढूंढना बंद कर उनको खूबियों पर ध्यान दें. सही संवाद और तालमेल से हर रिश्ता बेहतर हो सकता है.

9. लाइक्स के झूठे सम्मोहन से बाहर निकलें. चार लोग ज्यादा लाइक कर दें, तो उससे न तो कुछ हासिल होगा और न ही हमारा घर चलेगा.

10. हमारे नाराज होने या बदलने वाला. अपना काम पूरी ईमानदारी से करें और मानसिक रूप से रिलैक्स रहें

निष्कर्ष

शिकायतों की डायरी बंद कर दीजिए. उदासी के पन्नों को स्टेपल कर दीजिए. अपने काम को ईजाय कीजिए, जो सबसे ज्यादा जरूरी है. अपने व्यवहार को अच्छा रखिए और संतुष्ट रहिए. काम और सामर्थ्य के अनुसार जितना मिल रहा है, उससे खुश रहना सीखिए. आत्मविमुग्धता या हीन भावना से बाहर आइए.

“ खुशी पहले से निर्मित कोई चीज नहीं है, वह आपके कर्मों से आती है.”

- दलाई लामा

रमता जोगी

स्वीडन विश्व के कुछ खूबसूरत देशों में एक है. प्राकृतिक रूप से सम्पन्न यह देश एक स्वतंत्र विचारों वाला आधुनिक देश है. यहां अपराध बहुत कम होते हैं, लोग आजाद खयाल के हैं. विश्व प्रसिद्ध नोबेल सम्मान का फैसला यहीं होता है. तो सहज ही एक आकर्षण था, इस देश को देखने का. इस वर्ष मुझे मौका मिला स्वीडन जाने का. स्वीडन की राजधानी स्टॉकहोम है. यह उत्तरी यूरोप में स्थित सबसे बड़ा शहर है. यह पूरे स्कैंडेवियन इलाके का भी सबसे बड़ा शहरी क्षेत्र है. स्टॉकहोम में यहां के जंगल, इसकी हरियाली, बायोटेक समुद्र का किनारा इसे संपन्न बनाता है. द्वीपों से बने इस देश में कई ऐसे शहर हैं, जहां केवल नौका से ही जाया जा सकता है. यहां परिवहन का एक बेहतरीन बुनियादी ढांचा मौजूद है, तो आधुनिक और डिजिटल



किरण निशांत

सावजनिक सेवाएं और अत्याधुनिक चिकित्सा उपचार व्यवस्था उपलब्ध है.

- गमला स्टेशन :** मैं मानती हूँ कि किसी भी शहर को देखने का सबसे बढ़िया तरीका पैदल चल कर देखना है, क्योंकि अगर पैदल चलते हैं, तो दरवाजे के पीछे की पुरानी और नई कहानियां, शहर की किंवदंतियों के बारे में जान सकते हैं. यह सब कुछ सोचती में शहर देखने को निकल पड़ी थी. हमने देखा यहां स्टॉकहोम खूबसूरत इमारतों से भरी पड़ी है. आकर्षक आधुनिक वास्तुकला पूरे शहर में हर जगह दिखाई देती है. यहां का पुराना शहर 'गमला स्टेशन', बहुत ही सुरम्य है, और रॉयल पैलेस दर्शनीय है.
- संग्रहालयों का स्टॉकहोम :** स्टॉकहोम में 100 से अधिक संग्रहालय हैं. हमने यहां का विश्व प्रसिद्ध नोबेल संग्रहालय को देखना तय किया, जहां आज तक के सभी नोबेल पुरस्कार विजेताओं से संबंधित सामग्रियां मौजूद थीं. स्वाभाविक ही रॉयल नाथ टैगोर के बारे में भी बहुत सारी जानकारी थी. उनके हाथ से लिखा हुआ पत्र था, जिसे देख कर कोलकाता की

भावी दुल्हा/दुल्हन की बुआ-फूफा, चाचा-चाची, मौसा-मौसी जैसे करीबी रिश्तेदार कम से कम दो-तीन हफ्ते पहले से शादी के घर में हाथ बंटाने आ जाते. कभी छत पर अदौड़ी, पापड़, चिप्स आदि बनाते हसी-मजाक का दोड़ चलता तो कभी मोहल्ले भर की महिलाओं के साथ ये महिला रिश्तेदार शादी के कम से कम दस दिन पहले से मंगलगीत गातीं. चाचा-मौसा, फूफा भी कहां फुर्सत से होते! कभी टेंट-शमियाना वाले के यहां चक्कर होता तो कभी हलवाई के बताए सामान एकत्र करने में लगे होते. अपने घर के कुछ कमरे ही नहीं, पास पड़ोस के घरों के कमरे भी खाली करवा कर उसमें गद्दे-मसलन-तकिया आदि लगा दिए जाते. एक-दो कमरा भंडार का होता और उसकी जिम्मेदारी निभाने के लिए भी कोई बंदा तय किया जाता. शादी के घर मतलब सौ तरह के काम. लेकिन ऐसी शादी और माहौल अब बीती बात हो गई है. जमाना डेस्टिनेशन, वेसिनेशन, बैंकेट हॉल, होटल आदि में शादी का है जिसमें रिश्तेदार तो छोड़िए माता-पिता, भाई-बहन जैसे निकट परिजन भी बिल्कुल बेफिक्री और फुर्सत से शादी के पल-पल को एंजाय करते दिखते हैं. सबकुछ खुशनुमा, सुकून भरा सा...

शादी का दिन किसी के भी जीवन में बेहद खास होता है. हर कोई कुछ ऐसा करना चाहता है जिससे यह पल यादगार बन जाए, जिनकी शादी है, उनके लिए तो हो ही, जो शरीक हों, वे भी इसे ताउम्र नहीं भूल पाए. इसके लिए डेस्टिनेशन वेडिंग सेलेक्स ही नहीं, आम लोगों की भी खाहिश होती है. जी हां, यह कुछ सालों से शादी का खास ट्रेंड बना हुआ है. बिना तनाव के फुल मरती मूड में शादी के सभी आयोजन संपन्न हो जाते हैं. ऐसा लगता है जैसे किसी जगह पर छुट्टियां बिता रहे हैं. इससे टूरिज्म को भी बढ़ावा मिलता है. बेशक खर्च कुछ अधिक होता है, पर परिजन समेत दुल्हे-दुल्हन जिस तरह पल-पल का लुत्फ उठा पाते हैं, समर्थ खर्च की अधिक परवाह नहीं करते.

डेस्टिनेशन वेडिंग में कहां होता ज्यादा खर्च

वेडिंग प्लानर शोभित भट्टाचार्य कहते हैं कि इसमें 50 से 60% पैसे होटल के कमरे की बुकिंग, गेस्ट के फूड और ट्रेवल पर खर्च होते हैं. फिर सजावट पर खर्च होता है. फ्रेश फूलों की सजावट कर रहे हैं तो अधिक खर्च होगा, वहीं नकली फूलों पर अपेक्षाकृत कम खर्च होगा. मनोरंजन जैसे डीजे, कोरियोग्राफर, आर्टिस्ट आदि पर भी 10 से 15% राशि खर्च होता है. शादी का फोटो खींचने और वीडियोग्राफी पर भी बटुए अधिक ढीले होते हैं. इन दिनों कुल बजट की 5-10% राशि इसी में जा रही है. यदि वेडिंग प्लानर की सेवा ली है तो उसकी फी भी बजट का 5-7% तक होगा. खर्च पर लगातार जांचें तो पहले से गेस्ट की लिस्ट तैयार रखनी होगी. यदि गेस्ट की संख्या बढ़ेगी तो खर्च भी बढ़ेगा.



डेस्टिनेशन, विसिनेशन और माइक्रोवेडिंग

सात फेरों के ये यादगार लम्हे

कहां हो डेस्टिनेशन वेडिंग

जो अधिक समर्थ हैं वह दुबई, आबु धाबी, कतर, मलेशिया, थाईलैंड, वियतनाम, इंडोनेशिया आदि जैसी जगहों पर भी जाना चाहते हैं. जो देश में ही लक्जरी वेडिंग करना चाहते हैं, वे उदयपुर, जयपुर, गोवा, केरल आदि डेस्टिनेशन पसंद करते हैं. कम बजट वालों के बीच कलिंगपीड, वायनाड, धर्मशाला, आगरा जैसी जगहें डिमांड में हैं.

विसिनेशन वेडिंग भी एक बेहतर विकल्प

डेस्टिनेशन वेडिंग की खाहिश आजकल प्रायः सभी यूथ को होती है, यह बात और है कि सभी इस खाहिश को पूरा नहीं कर सकते. ऐसे में विसिनेशन वेडिंग एक बेहतर विकल्प है. दरअसल ये डेस्टिनेशन वेडिंग का छोटा रूप ही होती है जिसमें घर के आस-पास की अच्छी लोकेशन पर शादी संपन्न होती है. ये बजट फ्रेंडली होती है. आस-पास की लोकेशन पर शादी होने की वजह से कई तरह के खर्च कम हो जाते हैं.

इन बातों का रखें ध्यान

- लोकेशन करें सेट :** डेस्टिनेशन वेडिंग कहां करना चाहते हैं, सबसे पहले यह तय करें. यह भी देखें कि क्या उस लोकेशन पर सभी आवश्यक संसाधन उपलब्ध हो सकते हैं या नहीं.
- बुक करें होटल :** मेहमानों के ठहरने का इंतजाम बेहतर हो, इसके लिए अपने बजट को देखते हुए पहले ही होटल बुक करें. इसके बाद ही शादी की डेट तय करें. साथ ही दुल्हा और दुल्हन के लिए रूम पहले पहले से बुक कर लें. मौसम के अटकूल होटल की व्यवस्था पर भी ध्यान दें.
- मेहमानों को पहले करें आमंत्रित :** मेहमानों की लिस्ट बना कर उन्हें पहले ही सूचित कर दें.
- को-ऑर्डिनेटर और प्लानर से संपर्क :** को-ऑर्डिनेटर या प्लानर से लगातार संपर्क में रहें. लोकेशन पर पहुंचते ही उन्हें फोन करें. तैयारियों से जुड़ी अपडेट लें.
- शादी से पहले करें विजिट :** होटल या फिर लोकेशन से जुड़ी पूरी जानकारी पाने के लिए बेहतर होगा कि आप शादी की डेट तय करने से पहले ही एक या दो बार जाकर उसे देख लें. अगर आप दूसरी बार नहीं जा सकते हैं तो कोशिश करें कि शादी से एक हफ्ते पहले वहां पहुंच जाए. कई व्यवहारिक समस्याएं इससे सुलझेंगी.

अनुभव

शादी में शरीक हुए थे बमुश्किल 20 लोग



ममता बैनर्जी

बात वर्ष 2019 की है जब पूरे देश में कोरोना का आतंक था. मेरी बेटी की सगाई पहले ही हो चुकी थी और जब शादी की डेट निकली थी तब दौर वारंटडाउन का था. शादी टाल भी नहीं सकते थे क्योंकि आगे जल्द दूसरी डेट नहीं थी. तब हम रांची में थे, पर बेटी (जो तब सॉफ्ट वेयर इंजीनियर थी) बंगलुरु में थी. दामाद भी वहीं थे. बेटी मुम्बिता हॉस्टल में और दामाद अश्वथ गेस्ट हाउस में. लॉकडाउन के कारण हॉस्टल में बेटी मटर की सजी, चावल, बिरिकेट, केक आदि पर ही निर्भर थी. किसी भी हाल में शादी करना ही सही लग रहा था. ऐसे में हम माता-पिता शादी के ऑनलाइन साक्षी बनें. बंगलुरु में कुछ गिने चुने रिश्तेदार व लड़के के माता-पिता की उपस्थिति में शादी सम्पन्न हुई. बमुश्किल 20 लोग शादी में शरीक हुए थे. उस माहौल में नियत तिथि पर सभी रीति रिवाजों के साथ शादी होने की खुशी ही कुछ और थी.

स्वीडन : खूबसूरत, आधुनिक और समृद्ध देश



मेरी दोस्त नंदनी रोने-रोने को हो गई. हम वहां के ओपेरा हाउस, ऐतिहासिक स्टोरकिरकन कैथेड्रल आदि देखने भी गए जिसे देख कर स्टॉकहोम के प्रभावकारी उत्कृष्ट वास्तुकला से कोई प्रभावित हुए वगैर नहीं रह सकता. एक पसंदीदा स्थान जो हम देखने गए, वह था 17वीं सदी के युद्धपीत वासा का घर वामुसेट, जो अपनी पहली ही यात्रा में दुखद रूप से डूब गया था. स्टॉकहोम बन्दरगाह के निचले भाग में वर्षों तक कीचड़ में पड़े रहने के बाद, वहां की सरकार ने वासा को उसका पूर्व गौरव बहाल कर दिया. इस शहर में एक बड़ा-सा संग्रहालय केवल बुद्ध पोट वासा को संग्रहित करने के लिए बनाया गया है.

- खाने के शौकीन के लिए स्वर्ग :** स्टॉकहोम खाने के शौकीन लोगों के लिए स्वर्ग है. स्थानीय भोजन, स्थानीय उपज और ताजे सामग्री से बनी होती है, जो स्वादिष्ट होने के साथ ही टिकाऊ भी हैं, लेकिन सच कहें तो मुझे कुछ खास नहीं लगा या पसंद नहीं आया. यहां के लोग पारंपरिक भोजन में रेड्यर के मीट के साथ ही मछली खाना बहुत पसंद करते हैं. वैसे बहुत सारे शाकाहारी विकल्प भी खाने में मौजूद हैं. यहां के 'चीज' और हस्त निर्मित स्वादिष्ट चॉकलेट प्रमुख हैं, जिसे आप अपने साथ इस देश के यादगार स्मृति चिह्न के रूप में ले जा सकते हैं. वैसे स्टॉकहोम स्टायलिश स्मृति चिह्नों की खरीदारी के लिए बहुत ही उपयुक्त जगह है. यहां के गुच्छे बहुत मशहूर हैं.

