



शहर	अधिकतम	न्यूनतम
धनबाद	31.6	26.1
जमशेदपुर	34.8	25.0
डालटनगंज	33.0	25.6

* *

हजारीबाग एसडीओ के ठिकानों पर एसीबी की रेड, दफ्तर व आवास भी खंगाला

देर शाम एसडीओ शैलेश कुमार को साथ ले गई एसीबी की टीम



शैलेश कुमार का हजारीबाग में ऑफिस. यहां ही हुई छापेमारी.

रांची बड़गाईं अंचल के जमीन घोटाले से जुड़ा है मामला

प्रमोद उपाध्याय। हजारीबाग

सदर एसडीओ शैलेश कुमार के कई ठिकानों और गिरिडीह वाले आवास में छापेमारी हुई है। एसीबी की टीम ने बुधवार की सुबह अधिकारी के आवास पर छापे मारा और देर शाम तक जांच-पड़ताल जारी थी। इतना ही नहीं हजारीबाग में भी उनके दफ्तर और सरकारी आवास को एसीबी ने खंगाला। दिन भर पड़ताल के बाद देर शाम एसीबी की टीम एसडीओ शैलेश कुमार को अपने साथ लेकर चली गई है।

बता दें कि बड़गाईं जमीन घोटाले को लेकर यह छापेमारी की गई है। शैलेश कुमार के गिरिडीह में शास्त्री नगर स्थित आवास पर भी एसीबी की टीम छापेमारी की। हजारीबाग समारणालय स्थित उनके दफ्तर और सरकारी आवास में भी छापे की गईं। जानकारी के अनुसार, रांची के बड़गाईं जमीन घोटाले को लेकर छापेमारी की गई। मामले में पहले इंडी ने कार्रवाई की थी। बाद में इसे एसीबी को सौंप दिया गया था। एसीबी इस मामले को लेकर पिछले कई दिनों से गहन जांच कर रही है। इसी क्रम में शैलेश कुमार के दफ्तर और आवास में छापेमारी



एसडीओ शैलेश सिन्हा के आवास पर एसीबी की छापेमारी के दौरान सुरक्षा में तैनात पुलिसकर्मी।

की गई है। शैलेश कुमार के पिता उदय शंकर प्रसाद चार साल पहले सेवानिवृत्त हुए हैं। वह गिरिडीह सदर अंचल कार्यालय में अंचल निरीक्षक के पद पर कार्यरत थे। गिरिडीह में एसीबी की टीम उदय शंकर प्रसाद के घर के अलावा उनके दूसरे पुत्र रिकू सिन्हा की दुकान में भी जांच कर रही है। रिकू सिन्हा की मार्बल की दुकान है। इसके अलावा उदय शंकर प्रसाद के दो अन्य पुत्र भी सरकारी सेवा में हैं। फिलहाल एसीबी की टीम कागजों की पड़ताल में जुटी है। एसीबी की दबिश की पुष्टि एसीबी एसपी हजारीबाग ने की है। एसडीओ कार्यालय और आवास पर इस दौरान बुधवार को किसी बाहरी व्यक्ति को प्रवेश नहीं मिला और न ही किसी को बाहर जाने दिया गया। जानकारी के मुताबिक

अपने आवास में शैलेश कुमार मौजूद थे। राज्य के चर्चित बड़गाईं जमीन मामले को लेकर झारखंड पुलिस की एंटी करप्शन ब्यूरो की यह सबसे बड़ी कार्रवाई बताई जा रही है। जमीन घोटाले को लेकर एसीबी की टीम राजधानी रांची, चाईबासा और हजारीबाग में छापेमारी कर रही है। आठ माह पूर्व इस मामले में रांची के बरियातू थाने में दर्ज एफआईआर हुई थी। इस पूरे मामले में एसीबी ने छापेमारी की है। एसीबी द्वारा जारी पत्र में बताया गया है कि शैलेश कुमार के अलावा सीओ मनोज कुमार के यहां भी रेड की गई। इनके खिलाफ साक्ष्य मिला है और आवास पर इस दौरान बुधवार को किसी बाहरी व्यक्ति को प्रवेश नहीं मिला और न ही किसी को बाहर जाने दिया गया। जानकारी के मुताबिक दर्ज की गई थी।

एसीबी की रिपोर्ट : पूर्व मंत्री लुईस मरांडी ने शपथ पत्र में जो पै नंबर दिया वह सही नहीं

एजेंसी ने हाईकोर्ट में दाखिल किया अपना जवाब

विनीत आभा उपाध्याय। रांची

पूर्व की रघुवर सरकार के पांच पूर्व मंत्रियों को आय से अधिक सम्पत्ति मामले की जांच को लेकर दायर जनहित याचिका पर झारखंड हाईकोर्ट में सुनवाई चल रही है। इस मामले में एसीबी ने अपना जवाब दाखिल कर दिया है।

एसीबी ने अपने जवाब में कई अहम खुलासे किए हैं। एसीबी ने हाईकोर्ट में दिए अपने जवाब में कहा है कि रघुवर दास कैबिनेट की मंत्री लुईस मरांडी ने अपने शपथ पत्र में जो पै नंबर (एएलएलपीएम***एम) दिया है, वह सही नहीं है। राज्य सरकार की जांच एजेंसी एसीबी ने गोपनीय तरीके से सत्यापन

जनहित याचिका में जो दस्तावेज कोर्ट में सौंपे गए हैं उसके मुताबिक पांचों पूर्व मंत्रियों की संपत्ति का विवरण इस प्रकार है...

पूर्व मंत्री	2014 में संपत्ति	2019 में संपत्ति	वृद्धि	वृद्धि%
नीलकंठ सिंह मुंडा	1.46 करोड़	4.35 करोड़	2.98 करोड़	198
अमर बाउरी	7.33 लाख	89.41 लाख	82.07 लाख	1118
लुईस मरांडी	2.55 करोड़	9.06 करोड़	6.81 करोड़	303
नीरा यादव	80.59 लाख	3.56 करोड़	2.85 करोड़	353
रणधीर कुमार सिंह	78.92 लाख	5.06 करोड़	4.27 करोड़	541

कर यह जानकारी हाईकोर्ट में दी है। इसके साथ ही पूर्व मंत्री अमर कुमार बाउरी, नीरा यादव, नीलकंठ सिंह मुंडा, लुईस मरांडी और रणधीर सिंह के विरुद्ध अलग-अलग पीई दर्ज करने की अनुमति मांगे जाने से संबंधित पत्र भी हाईकोर्ट में दिया गया है।

दरअसल वर्ष 2020 में सोशल एक्टिविस्ट पंकज कुमार यादव ने जनहित याचिका दायर कर पूर्व मंत्री अमर कुमार बाउरी, नीरा यादव, नीलकंठ सिंह मुंडा,

लुईस मरांडी और रणधीर सिंह के खिलाफ आय से अधिक सम्पत्ति होने का आरोप लगाते हुए एसीबी से जांच की मांग की थी। जुलाई 2023 में मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन ने कैबिनेट से पांचों पूर्व मंत्रियों के खिलाफ एसीबी जांच की स्वीकृति दी थी। जांच के क्रम में एसीबी ने पूर्व मंत्रियों के खिलाफ हुई शिकायत को संव्य पाया था। हाईकोर्ट के फैटिंग चीफ जस्टिस की वेंच में इस जनहित याचिका की सुनवाई कर रही है।

सर्वाफ

सोना (बिक्री)	67,700
चांदी (किलो)	86,000

ट्रिफ खबरें

लाहौर से दिल्ली तक कांपी धरती

नयी दिल्ली। पाकिस्तान में बुधवार को भूकंप के तेज झटके महसूस किए गए, रिक्टर पैमाने पर इसकी तीव्रता 5.8 मापी गई। इसका केंद्र जमीन से 33 किमी गहराई में था। भूकंप के झटके दिल्ली-एनसीआर समेत कई जगहों पर भी महसूस किए गए, राष्ट्रीय भूकंप विज्ञान केंद्र के मुताबिक, पाकिस्तान में बुधवार दोपहर 12.58 बजे 5.8 तीव्रता का भूकंप आने के बाद दिल्ली और आसपास के क्षेत्रों में भी इसके झटके महसूस किए गए, भूकंप का केंद्र पंजाब के अमृतसर से 415 किमी दूर पश्चिम में था।

केजरीवाल की न्यायिक हिरासत फिर बढ़ाई गई

नयी दिल्ली। दिल्ली की अदालत ने बुधवार को सीएम अरविंद केजरीवाल की न्यायिक हिरासत 25 सितंबर तक के लिए बढ़ा दी। वहीं, एफसाइज पॉलिसी केस में आम आदमी पार्टी के नेता दुर्गेश पाठक को जमानत दे दी है। केजरीवाल तिहाड़ जेल से ही वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिए कोर्ट में पेश हुए, कोर्ट ने केजरीवाल की हिरासत 25 सितंबर तक बढ़ा दी।

पटना ब्लास्ट के दोषियों की सजा उम्रकैद में बदली

पटना। पटना हाईकोर्ट ने बुधवार को गांधी मैदान बम ब्लास्ट मामले में चार दोषियों की मौत की सजा को उम्रकैद में बदल दिया है। चारों दोषियों को अब फांसी नहीं होगी, दरअसल, 27 अक्टूबर 2013 को पटना में तत्कालीन पीएम पद केजरीवाल नरेंद्र मोदी की एक रैली में सिलसिलेवार बम धमाके हुए थे, मामले में चार आरोपियों को फांसी की सजा सुनाई गई थी। हाई कोर्ट ने चारों आरोपियों की सजा को उम्रकैद में बदल दिया है। पेज 11 भी देखें

कार्यक्रम : सीएम हेमंत सोरेन ने पीएम मोदी पर कसा तंज, कहा मणिपुर जल रहा, मुखिया एक बार भी वहां नहीं गए

रवि भारती। रांची

मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन ने केंद्र सरकार सहित पीएम नरेंद्र मोदी पर तंज कसा है। उन्होंने कहा कि मणिपुर एक साल से जल रहा है। बहन बेटियों की इज्जत लुटती जा रही है। पर केंद्र सरकार के मुखिया एक बार भी वहां नहीं गए। इन लोगों का किसी से कोई लेना देना नहीं है। आज ये पंजाब और हरियाणा भी नहीं जा सकते। वहां किसान इनके विरोध में हैं। जम्मू-कश्मीर के विधानसभा चुनाव में भी इन्हें मुंह की खानी पड़ेगी। अब इनकी नजर ले-देकर झारखंड पर है। सीएम बुधवार को महगामा में आपकी योजना आपकी सरकार कार्यक्रम में बोल रहे थे।

गांव से चलने वाली सरकार है : मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन ने कहा कि रांची मुख्यालय से नहीं बल्कि गांव से चलने वाली सरकार है। हमने आपके लिए काम किया है, इसलिए वोट मांगने का पूरा अधिकार रखते हैं। विपक्ष के लोग बोलते हैं कि वोट खरीदने के लिए मईयां योजना चलाई गई है। मईयां योजना हमने शुरू की है। आज वाले पांच सालों में हर घर में एक-एक लाख रुपए पहुंचाने का काम करेंगे।

किसी से उधार लेने की नहीं होगी जरूरत : सीएम ने कहा कि आप लोगों को अब किसी से उधार लेने की जरूरत नहीं होगी। गांव

सीएम ने कहा : पंजाब, हरियाणा में ये नहीं जा सकते, किसान इनके विरोध में हैं

जम्मू-कश्मीर के चुनाव में भी इन्हें मुंह की खानी पड़ेगी

अब ले-देकर इनकी नजर झारखंड पर ही है



महगामा में लाभुक बच्चियों से मिलते सीएम हेमंत सोरेन. साथ में कृषि मंत्री दीपिका पांडेय सिंह भी मौजूद हैं.

कोरोना के समय भी सबको संभाला

माहौल नहीं बनने दिया. मजदूरों को हवाई जहाज, ट्रेन और बस से सुरक्षित उनके घरों तक पहुंचाया. इसके बाद जब हम काम करने लगे, तो तरह-तरह के षडयंत्र रचे जाने लगे. दो साल तक चूहा-बिल्ली की तरह दौड़ भाग चलती रही. किसानों और मजदूरों के हित में काम करने लगे, तो मुझे जेल में डाल दिया गया. जेल गए तो सरकार गिराने की तैयारी में लग गए. लेकिन आप लोगों के आशीर्वाद से हम आपके सामने हैं. वे लोग षडयंत्र में सफल नहीं हो पाए.

मजबूत होगा तो राज्य भी मजबूत होगा. झारखंड की जड़ गांव में है. भाजपा पर तंज कसते हुए कहा कि व्यापारियों द्वारा जंगल लूटने की

सोपान ने कहा कि हमारी सरकार बनते ही कोरोना की सबसे बड़ी चुनौती थी. इस समय भी राज्य में अफरा-तफरी का माहौल नहीं बनने दिया. मजदूरों को हवाई जहाज, ट्रेन और बस से सुरक्षित उनके घरों तक पहुंचाया. इसके बाद जब हम काम करने लगे, तो तरह-तरह के षडयंत्र रचे जाने लगे. दो साल तक चूहा-बिल्ली की तरह दौड़ भाग चलती रही. किसानों और मजदूरों के हित में काम करने लगे, तो मुझे जेल में डाल दिया गया. जेल गए तो सरकार गिराने की तैयारी में लग गए. लेकिन आप लोगों के आशीर्वाद से हम आपके सामने हैं. वे लोग षडयंत्र में सफल नहीं हो पाए.

तैयारी हो रही है. वन अधिकार कानून बदल दिया गया है. पेड़ काटने का ठेका-पट्टा दिल्ली से निर्यात हो रहा है. हमने बिरसा ग्राम हरित योजना शुरू की है. किसानों के दो लाख तक का ऋण माफ़ी की योजना शुरू की है.

-शेष पेज 7 पर

उम्मीद

सुनीता की रक्षा कर रहे गणेश

ट्रेडिंग न्यूज

नयी दिल्ली। भारतीय मूल की एस्ट्रोनाट सुनीता विलियम्स और बूच विल्मोर अंतरिक्ष में हैं. दोनों यूं तो जून में हफ्तेभर के लिए गए थे, लेकिन अब अगले साल फरवरी में ही वापसी हो जाएगी. सुनीता भगवान गणेश को अपना लकी चार्म मानती हैं और अंतरिक्ष में भी उन्हें साथ रखे हैं. एक इंटरव्यू में कहा, मैंने हमेशा भगवान गणेश को अपने साथ रखा और इसलिए उन्हें मेरे साथ अंतरिक्ष में भी आना पड़ा. यहां वो ही मेरी रक्षा कर रहे हैं.

अभिनेत्री मलाइका के पिता ने की खुदकुशी



मुंबई। मलाइका अरोड़ा के पिता का निधन हो गया है. अभिनेत्री के पिता ने आत्महत्या की है. दुख की इस खड़ी में मलाइका के एक्स हसबैंड अरबाज खान मलाइका के मायके पहुंचे. मलाइका के पिता ने छत से कूद कर आत्महत्या की. मुंबई पुलिस ने बयान में कहा कि अनिल अरोड़ा ने बांद्रा स्थित अपने घर की तीसरी मंजिल से कूदकर जान दी. घटना बुधवार सुबह की बताई गई. वहीं, इस खबर के बाद मलाइका अरोड़ा पुणे से मुंबई के लिए पहुंच गईं. खबर मिलते ही सलमान का पूरा परिवार मलाइका के घर पहुंच गया. और सांत्वना दी.

अमेरिका यात्रा थम नहीं विरोध, अब भारत विरोधी अमेरिकी सांसद से मिलने पर राहुल गांधी को घेरा

इल्हान उमर हैं पाकिस्तान समर्थक, भाजपा हुई हमलावर

एजेंसी। नयी दिल्ली

राहुल गांधी की अमेरिका यात्रा विवादों में घिरती नजर आ रही है. उन्होंने भारत विरोधी अमेरिकी सांसद इल्हान उमर से भी मुलाकात की है. इल्हान ने कुछ समय पहले पीओके की यात्रा की थी. साथ ही उन्होंने कश्मीर पर भारत के नियंत्रण की भी आलोचना की थी.

ऐसा माना जाता है कि इल्हान की पीओके यात्रा पाकिस्तान प्रायोजित थी. इतना ही नहीं, इल्हान पर आरोप है कि उन्होंने झूठी खबर फैलाई कि 20 करोड़ मुसलमान नरसंहार के कारगर पर हैं. कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने अमेरिका की अपनी यात्रा के दौरान विश्वविद्यालयों में छात्रों-शिक्षकों के अलावा भारतीय



प्रवासियों से भी बातचीत की. इस दौरान वो अमेरिकी सांसदों से भी मिले. रेबन हाउस ऑफिस बिल्डिंग में हुई बैठक की मेजबानी ब्रैडली जेम्स शेरेमन ने की और इसमें अमेरिकी कांग्रेस के सदस्य जोनाथन जैक्सन, रो खन्ना, राजा

कौन हैं इल्हान उमर?

- इल्हान उमर एक अमेरिकी सांसद और डेमोक्रेटिक पार्टी की नेता हैं.
- वह एक अफ्रीकी शरणार्थी हैं, जो कि चुनाव जीतकर अमेरिका की संसद में पहुंची हैं.
- वह हमेशा ही कश्मीर और खालिस्तान को अलग देश बनाए जाने वाली मांग का समर्थन करती रही हैं.
- उनका नाम अमेरिका की संसद में पहुंचने वाली उन दो

राहुल को बताया गोबविच

भाजपा सांसद निशिकांत दुबे ने राहुल गांधी पर निशाना साधा है. उनकी तुलना सोवियत संघ के आखिरी राष्ट्रपति मिखाइल गोर्बाचेव से कर दी. निशिकांत ने कहा, जिस तरह गोर्बाचेव ने सोवियत संघ को खंड-खंड कर दिया, वैसे ही राहुल देश को तोड़ना चाहते हैं. यही वजह है कि वो देश विरोधी ताकतों से मिल रहे हैं. इल्हान उमर वही हैं, जिन्होंने पाकिस्तान के खर्च पर खालिस्तान बनाने के लिए पीओके का दौरा किया था. निशिकांत ने एक्स पर एक फोटो शेयर की. इसमें लिखा लाल घेरे में यह महिला इल्हान उमर है, खालिस्तान तथा कश्मीर को अलग देश बनाने का समर्थन करती है. राहुल इसी एजेंडे के लिए समर्थन जुटा रहे हैं.

कोलंबस ने नहीं हमारे पूर्वजों ने की थी अमेरिका की खोज

एजेंसी। भोपाल

मध्य प्रदेश की मोहन यादव सरकार में शिक्षा मंत्री इंदर सिंह परमार ने एक दावा करते हुए कहा है कि अमेरिका की खोज कोलंबस ने नहीं, बल्कि हमारे पूर्वजों ने की थी. उन्होंने एक कार्यक्रम में यह बयान दिया. इसके बाद नई बहस छिड़ गई है.

यही नहीं मंत्री ने सूर्य के स्थिरता के सिद्धांत को भी प्राचीन भारतीय शास्त्रों से जुड़ा बताया, जिसमें ऋग्वेद का जिक्र करते हुए कहा कि यह सिद्धांत 8000 साल पहले हमारे पूर्वजों ने खोजा था. उच्च शिक्षा मंत्री परमार ने कहा कि यह इतिहास में यह गलत पढ़ाया गया कि कोलंबस ने अमेरिका की खोज की. असल में

एम्पी के शिक्षा मंत्री इंदर सिंह परमार के बयान पर छिड़ी नई बहस

भारतीय महानाविक वसुलुन ने आठवीं शताब्दी में अमेरिका की खोज की और वहां सेन डियागो में कई मंदिरों का निर्माण किया. ये तथ्य अभी भी वहां के संग्रहालयों और लाइब्रेरियों में सुरक्षित हैं. भारतीय छात्रों को सही इतिहास सिखाना चाहिए कि अमेरिका की खोज हमारे पूर्वजों ने की थी. शिक्षा मंत्री ने कहा कि पश्चिमी वैज्ञानिक निकोलस कॉपरनिकस द्वारा दिए गए सूर्य के स्थिरता के सिद्धांत का पता भारत में हजारों साल पहले था. परमार ने कहा कि ऋग्वेद में आठ हजार साल पहले यह लिखा गया कि चंद्रमा पृथ्वी के चारों ओर घूमता है.



46 साल से चल रहा है परियोजना का काम, परियोजना का मुख्य हिस्सा ईचा डैम का निर्माण खटाई में

400 करोड़ से शुरू सुवर्णरेखा परियोजना हुई 15700 करोड़ की, अब भी अधूरी

दिलीप बिल्डकॉन को मिला है एक हजार करोड़ का टेंडर

संजीव मेहता। आदित्यपुर

सुवर्णरेखा बहुदेशीय परियोजना की लागत बढ़ कर 15700 करोड़ रुपये हो गई है और परियोजना को एक्सटेंशन देते हुए अप्रैल 2026 तक पूरा करने का लक्ष्य तय किया गया है, बता दें कि 46 साल से चल रही परियोजना का कार्य अब भी अधूरा है। इस परियोजना का मुख्य हिस्सा चांडिल डैम के बाद ईचा डैम का है, जिसका निर्माण खटाई में पड़ा है। वर्ष 2022 में इसका रि-इस्टीमेट कर दिलीप बिल्डकॉन को एक हजार करोड़ रुपये का टेंडर भी दिया गया है। कुछ कार्य शुरू भी हुआ, लेकिन ईचा डैम की जड़ में आने वाले 87 गांव के विस्थापितों के विरोध के बाद एक साल से काम बंद है।

बहुदेशीय परियोजना केंद्र सरकार से है प्रस्तावित : इस परियोजना की नींव 1978 में रखी गई थी। इससे देश के 3 राज्यों को सीधा फायदा पहुंचने वाला था। झारखंड की सबसे बड़ी दामोदर नदी के बाद राज्य की यह दूसरी

बड़ी नदी स्वर्णरेखा है, लेकिन विभागीय अधिकारियों की लापरवाही के कारण 46 साल बाद भी अधिकांश नहर अधूरी है, अब इसकी

लागत करीब 15700 करोड़ रुपये हो गयी है। इस योजना को पूरा करने का लक्ष्य भी अब 2026 तक प्रस्तावित है। ईचा डैम का निर्माण भूमि अधिग्रहण में विवाद होने की वजह से अधूरा है। ऐसे में लक्ष्य के अनुसार वर्ष 2026 तक परियोजना के पूरा होने पर प्रश्न चिह्न लग गया है। ईचा डैम की जलधारण क्षमता 225 मीटर रखी गयी है। ईचा डैम से ही गजिया बराज को भी पानी मिलना है, गजिया बराज से निकलने वाली राइट कैनाल से 29.8 किलोमीटर पानी छोड़ा जाना है जो जादुगोड़ा लघु वितरण तक जाएगा। इससे 1 लाख 13 हजार हेक्टेयर भूमि सिंचित करने का लक्ष्य है।



परियोजना से संबंधित तस्वीरें.

मछली पालन व पर्यटन स्थल के रूप में होगा विकसित

विभागीय सूत्रों ने बताया कि लगभग एक हजार करोड़ की लागत से ईचा डैम परियोजना का कार्य दिलीप बिल्डकॉन कंपनी को दी गई है, लेकिन स्थानीय ग्रामीणों के विरोध के कारण काम बंद है। विभागीय सूत्र बताते हैं कि बांध का निर्माण हो जाने के बाद मछली पालन और पर्यटन स्थल के रूप में भी विकसित हो जाएगा। इससे स्थानीय लोगों को रोजगार मिलेगा और क्षेत्र का सर्वांग विकास हो पाएगा। बहरहाल सुवर्णरेखा परियोजना के पूरा होने से लोगों को सिंचाई और बिजली जैसी समस्याओं का निजात तो मिलेगी, लेकिन जिन ग्रामीणों की जमीन छिन गयी, जिनका घर तबाह हो गया, उनको सरकार उचित मुआवजा देगी। उन्हें बसाने का काम करेगी। यह देखने वाली बात है।

अंडरग्राउंड पाइप के माध्यम से सिंचाई के लिए एक हजार करोड़ का टेंडर हो चुका है। बता दें कि केंद्र

सरकार के जल शक्ति मंत्रालय से इसकी प्रशासनिक स्वीकृति भी मिल गयी है। सुवर्णरेखा परियोजना

का काम 1978 में 400 करोड़ की लागत से शुरू हुआ था। लगभग 46 साल पहले शुरू हुई इस परियोजना

की लागत अब कई गुणा बढ़ गई है। इस परियोजना में वर्ल्ड बैंक ने भी दिलचस्पी दिखाई है। अगर यह

परियोजना अब तक पूरी हो गई होती तो झारखंड के विकास में यह मील का पत्थर साबित होता,

लेकिन करीब 5 दशक बीत जाने के बाद भी सुवर्णरेखा परियोजना अधर में है।

46 वर्षों से अधर में परियोजना

कोल्हाण प्रमंडल क्षेत्र में आने वाली इस परियोजना की नींव 1978 में रखी गई थी। इसका मकसद था बिहार के साथ ओडिशा और पश्चिम बंगाल में सिंचाई के लिए पानी की व्यवस्था हो सके। इसके माध्यम से किसानों के जीवन स्तर में सुधार हो सके और बांध से विद्युत उत्पादन कर देश की आर्थिक स्थिति को मजबूत बनाया जा सके, लेकिन सरकारी उदासीनता के कारण लगभग 46 साल बाद भी यह परियोजना अधर में है, बता दें कि तत्कालीन बिहार सरकार ने साल 1978 से 1980 तक इस परियोजना के तहत बनाए जा रहे ईचा खरकई बांध का 30 फीसदी तक काम पूरा कर लिया गया था, लेकिन कुछ साल बाद उन्होंने इस परियोजना से अपना हाथ खींच लिया। बिहार विभाजन के बाद यह परियोजना झारखंड के हिस्से में आई। झारखंड की नई सरकार ने इस परियोजना को महत्वाकांक्षी बताते हुए काम तो शुरू किया, लेकिन दशकों बीत जाने के बाद भी यह परियोजना अधूरी है।

विस्थापित कर रहे विरोध

बांध बनने की सुगुणाहट से इसकी जड़ में आने वाले 87 गांव के लोगों ने इस परियोजना का विरोध करना शुरू कर दिया है। अविभाजित बिहार सरकार के शासनकाल में झारखंड मुक्ति मोर्चा ने इस मुद्दे को लेकर काफी राजनीति की और इस पार्टी को लोगों ने समर्थन भी दिया। इन सबके बीच सरकार ने अपने अधिकार और बल का प्रयोग करते हुए बांध के दोनों ओर से नहर बनाने का काम शुरू कर दिया। इस नहर में से एक नहर ओडिशा तक भी जाती है, जबकि दूसरी नहर पश्चिम बंगाल के कई गांवों तक पहुंची है। इस परियोजना से प्रभावित लोग कई शर्तों के आधार पर नौकरी और उचित मुआवजा मिलने की सूरत में बांध निर्माण को लेकर राजी भी हो गए, लेकिन सरकार की सारी घोषणाएं अब तक फाइलों में ही सिमटी हुई हैं। नतीजा यह हुआ कि लोगों को मुआवजे के नाम पर औने-पौने दामों में अपनी पुरतनी जमीन को विकास के नाम पर सरकार को सौंपनी पड़ी। लेकिन आज लोगों का विरोध भी कम होने का नाम नहीं ले रहा है। विस्थापित ग्रामीणों की मानें तो विकास के नाम पर पिछले कालखंड में कई घोटाले हुए, बांध का पैसा पदाधिकारी और बिचौलिया मिलकर हड़प लिए। विस्थापित आज भी अपने हक की लड़ाई लड़ रहे हैं, ऐसे में अब सभी विस्थापित न्यायालय की शरण में जाने की तैयारी कर रहे हैं।

बीक खबरें

अपहरण के आरोपी की जेल में मौत

मेदिनीनगर। अपहरण के आरोपी की बुधवार को जेल में मौत हो गयी। मृतक कैदी की पहचान कुंदन कुमार पांडेय के रूप में हुई है। पुलिस ने उसे चार दिन पहले गिरफ्तार किया था। कुंदन कुमार पांडे पलामू के मेदिनीनगर टाउन थाना क्षेत्र के बारालोटा का रहने वाला था। जानकारी के मुताबिक, बुधवार की अहले सुबह 4:30 बजे के करीब कुंदन कुमार की तबीयत अचानक खराब हो गयी। इसके बाद उसे इलाज के लिए मेदिनीनगर मेडिकल कॉलेज एंड हॉस्पिटल में भर्ती करवाया गया, जहां सुबह के 6:30 बजे के करीब कुंदन कुमार की मौत हो गयी। पलामू सेंट्रल जेल प्रबंधन की तरफ से मामले की जानकारी परिजनों को दे दी गयी है।

सिमडेगा: दो बाइक भिड़ी तीन लोगों की हुई मौत

सिमडेगा। केरसई थाना क्षेत्र के कंजोबा डीपोटोली टर्मिंग के पास दो बाइक में आमने सामने से जोरदार टक्कर में तीन युवकों की मौत हो गई, कंजोबा निवासी अनीश केरकेट्टा और अभिषेक एक बाइक पर किनकेल की तरफ आ रहे थे। इसी क्रम में विपरीत दिशा से बाइक पर भंडार टोली के अजय केरकेट्टा तेज गति से आते हुए डीपोटोली टर्मिंग के पास ले पास उनसे टकरा गया। घटना में अभिषेक की मौके पर ही मौत हो गई। जबकि अनीश और अजय गंभीर रूप से घायल हो गए, पुलिस घटना स्थल पहुंची, और शव को कब्जे में लेकर कर मौके से दौरे और हरा झंडा को लेकर झारखंड अलगा राज्य के आंदोलन का सूत्रपात किए थे।

आयोजन झारखंड आंदोलनकारी संघर्ष मोर्चा के बंद का मिश्रित असर, सड़क पर उतर की नारेबाजी, कहा

सरकार शिबू सोरेन के तुल्य आंदोलनकारियों को देखे : पुष्कर महतो

संवाददाता। रांची

झारखंड आंदोलनकारी संघर्ष मोर्चा के तत्वावधान में आहत झारखंड बंद बुधवार को सफल रहा। पूरे राज्य में आंदोलनकारियों के जेश व जुनून बंद के दौरान देखने को मिला। मालूम हो कि झारखंड आंदोलनकारी वीर दिशुम गुरु शिबू सोरेन झारखंड के अमरपुर आड़ एक राय एवं विनोद बिहारी महतो उन्वैट्टे वकना चौक के पास झारखंड आंदोलनकारी संघर्ष मोर्चा के



सड़क पर उतरे लोग, मांग सम्मान पेंशन का अधिकार

सड़क पर उतर कर नारेबाजी करते झारखंड आंदोलनकारी नेता, संस्थापक पुष्कर महतो के नेतृत्व में झारखंड बंद करने के लिये समर्थक सड़क पर उतरे। आदिवासी समाज एवं कुशावहा समाज की महिलाएं बड़ी संख्या में तीर धनुष लिए झारखंड बंद करने के आंदोलन को गतिमान बना

रही थीं, बड़ी गाड़ियों का परिचालन बंद से प्रभावित रहा, बस डिपो में सन्नाटा रहा। आंदोलनकारी रांची शहर में दुकानों को बंद कराया, पुलिस के साथ झड़प एवं कई जगह नोक झोंक भी हुए, शहर के व्यवसायों ने शांतिपूर्ण बंद में

गईं, मौके पर झारखंड आंदोलनकारी संघर्ष मोर्चा के संस्थापक एवं प्रधान सचिव पुष्कर महतो ने कहा कि आंदोलनकारी अपने स्वाभिमान एवं झारखंड की अस्तित्व और अस्मिता की रक्षा के लिए हजारों की संख्या में परंपरागत अस्त्र-शस्त्र के साथ झारखंड बंद करने के लिए सड़कों पर जाते, धर्म एवं पार्टी की भावनाओं से ऊपर उठकर अपनी चढ़ाई एकता का परिचय दिया। आंदोलनकारी ने आज ठान लिया है, कि हम अपने संवैधानिक अधिकार सम्मान पेंशन राशि 50-50 हजार रुपये लेकर रहेंगे। साथ ही झारखंड अलग राज्य के गठन के मूल्यों के आधार पर अपने पुत्र पुत्रियों के लिए रोजी रोजगार एवं नियोजन की 100 फीसद अधिकार की गारंटी कराकर दम लेंगे।

कहीं हल्का, तो कहीं बंद रहा असरदार

बुधवार को झारखंड बंद का असर कई जिलों में खास नजर नहीं आया तो वहीं कहीं कहीं पर इसका हल्का प्रभाव देखने को मिला। बोकारो, गुमला पलामू के कई इलाकों में सड़क जाम कर दिया गया, जिससे गुमला के माझाटोली गांव व पालकोट, बरिया, और भरनो नेशनल हाईवे को दोघात एक बनें तक जाम कर दिया गया था, सभी आंदोलनकारी सुबह में ही अपने पारंपरिक हथियार लेकर सड़कों पर उतर आए।

ओझा-गुनी के शक में बुजुर्ग की हत्या, दो लोग गिरफ्तार

संवाददाता। मेदिनीनगर

मनातु पुलिस ने राजा यादव हत्याकांड का खुलासा करते हुए कांड में शामिल दो आरोपियों को गिरफ्तार किया है। इस संबंध में मनातु थानेदार निर्मल उरांव ने बताया कि घर के बाहर सोए घंघरी के राजा यादव की 5 सितंबर की हत्या कर दी गई थी। इस को लेकर मृतक के परिजनों ने सात नामजद और 10 अज्ञात लोगों के खिलाफ प्राथमिकी दर्ज की थी। उन्होंने बताया कि जांच में पता चला कि इस हत्याकांड को अंधविश्वास में अंजाम दिया गया। पुलिस ने कार्रवाई करते हुए दो आरोपी घंघरी निवासी मुकेश और योगेंद्र सिंह को गिरफ्तार किया। तीन वर्ष पहले मुकेश की भतीजी की मौत हुई थी, मुकेश को शक था कि ओझा-गुनी के कारण उसकी भतीजी की मौत



गिरफ्तारी की जानकारी देते थाना प्रभारी, हुई, मुकेश तीन सितंबर को बाहर से नौकरी कर लौटा था, थानेदार ने बताया कि घटना के दिन मुकेश और योगेंद्र कुदिलपुर के इलाके में मजदूर खोजने गए थे, वापस आते समय दोनों ने शराब पी, हत्या की योजना तैयार की, इसके बाद दोनों राजा यादव के घर पहुंचे और सुबुआ की लकड़ी से घटना को अंजाम दिया, लकड़ी से राजा यादव पर वार कर हत्या कर दी गई, पुलिस ने घटना में इस्तेमाल किए गए सामान समेत अपराधियों द्वारा पहना गया वस्त्र को भी बरामद किया है।

भाजपा में थम नहीं रही पार्टी की अंदरूनी कलह

धनबाद और विश्रामपुर में भिड़े कार्यकर्ता, मारपीट

भाजपा के अंदर कलह लोस चुनाव के पहलू से ही शुरू है पार्टी कई गुट में बंट चुकी है

लगातार टीम। रांची



कार्यकर्ता हंगामा करते दिख रहे हैं, भाजपा से संभावित एक प्रत्याशी ने बताया कि बैठक में यह सब होता रहता है, कुछ लोगों ने विधायक प्रतिनिधि रामचंद्र यादव के साथ धक्का मुक्की की है, लेकिन यह सब गलतफहमी के कारण हुआ है, वहीं विधायक रामचंद्र चंद्रवंशी व विधायक पुत्र ईश्वर सागर चंद्रवंशी के साथ भी धक्का मुक्की किए जाने की बात कही जा रही है, बताया जा रहा है कि बैठक में रायशुमारी के लिए पर्चा का वितरण किया गया था, जिस पर अपने पसंदीदा प्रत्याशी का नाम कार्यकर्ताओं को लिखना था, आरोप है कि एक पक्ष के द्वारा खास लोगों को पर्ची दी गई और नाम लिखने को कहा जा रहा था, इसके बाद इस मामले में विवाद बढ़ता गया और चुनाव लड़ने के दावेदारी करने वाले के कार्यकर्ता आपस में भिड़ गए, बता दें कि विश्रामपुर विधानसभा सीट से वर्तमान विधायक रामचंद्र चंद्रवंशी

विश्रामपुर में भाजपा की बैठक के दौरान हंगामा करते कार्यकर्ता, देवघर में भी जून महीने में बीजेपी की बैठक में मारपीट हो चुकी है, लोकसभा चुनाव के बाद हुई समीक्षा बैठक में देवघर विधायक नारायण दास और गोड्डा सांसद निशिकांत दुबे के समर्थकों में झड़प हुई थी, नारायण दास ने आरोप लगाया था कि निशिकांत दुबे के समर्थकों ने उनके साथ मारपीट की और गंदी-गंदी गालियां दी, इस घटना के बाद नारायण दास ने पार्टी नेतृत्व से मामले की जांच कर कार्रवाई करने की मांग की थी, लेकिन न जांच हुई और न कार्रवाई हुई, देवघर से पहले दुमका में भी बीजेपी की बैठक में

दुमका व देवघर में भी हुई थी झड़प

प्रदेश पदाधिकारियों के सामने कार्यकर्ताओं ने खूब बवाल काटा था, बीजेपी के प्रदेश महामंत्री आदित्य साहू और उपाध्यक्ष बालमुकुंद सहाय चुनाव में हार की समीक्षा करने पहुंचे थे, इस दौरान पार्टी के कार्यकर्ताओं ने कुछ नेताओं की कार्यशैली पर सवाल उठाते हुए हंगामा शुरू कर दिया, हाथापाई तक की नौबत आ गई थी, काफी देर बाद हंगामा शांत हुआ, उसके बाद आदित्य साहू और बाल मुकुंद सहाय ने बंद कमरे में कार्यकर्ताओं से मिल कर सभी से बात कर नाराजगी को वजह जानी और सुझाव भी मांगा,

के अलावा नरेंद्र कुमार पांडेय, विभाकर नारायण पांडेय, सीएस दुबे समेत कई नेता अपनी-अपनी दावेदारी प्रस्तुत कर रहे हैं, इस

रायशुमारी के लिए प्रदेश कार्यसमिति सदस्य अरुण कुमार झा व राजकुमार सिंह को पार्टी द्वारा पर्यवेक्षक बनाया गया था।

राज्यपाल ने मॉडल आंगनबाड़ी केंद्र और कस्तूरबा गांधी विद्यालय का लिया जायजा, कहा मेहनत कर आगे बढ़ें और अपनी पहचान बनाएं

प्रमुख संवाददाता। रांची

राज्यपाल संतोष कुमार गंगवार ने बुधवार को गिरिडीह के डुमरी प्रखंड स्थित ओहदार टोला-वन के मॉडल आंगनबाड़ी केंद्र का निरीक्षण किया, आंगनबाड़ी सहायिका और सहिया से संवाद कर बच्चों के पोषण और प्रारंभिक शिक्षा की जानकारी ली, बच्चों से भी बातचीत की और एक बच्चे का अन्नप्राशन संस्कार संपन्न किया, इसके बाद डुमरी प्रखंड स्थित पीएम श्री कस्तूरबा गांधी बालिका विद्यालय का निरीक्षण किया, छात्राओं से संवाद किया, बातचीत के दौरान एक छात्रा ने राज्यपाल से उनके हंगामा के अनुभवों के बारे में जानने की इच्छा व्यक्त की, इस पर उन्होंने कहा कि आप सभी को शिक्षा प्राप्त कर अपने जीवन को सफल बनाना चाहिए, आज की लड़कियां कमजोर नहीं हैं, वे शिक्षा में लगातार आगे बढ़ रही हैं, सरकार ने ग्रामीण क्षेत्रों की बच्चियों के लिए कस्तूरबा गांधी विद्यालयों की स्थापना की है, ताकि वे भी अच्छी शिक्षा प्राप्त कर जीवन में प्रगति कर सकें,

छात्रा ने राज्यपाल से पूछा, आप इस पद तक कैसे पहुंचे : एक छात्रा ने उनसे पूछा कि वे इस पद तक कैसे पहुंचे, इस पर राज्यपाल ने अपनी राजनीतिक यात्रा के बारे में बताते हुए कहा कि वे इमरजेंसी के दौरान जेल भी गए थे, लेकिन हर व्यक्ति की यात्रा और परिस्थितियां अलग-अलग होती हैं, उन्होंने छात्राओं को प्रेरित करते हुए कहा, मेहनत कर आगे बढ़ें और अपनी पहचान बनाएं ताकि आपका परिवार आप पर गर्व कर सके, इस अवसर पर राज्यपाल ने 12वीं कक्षा



गिरिडीह में लोगों से मुलाकात करते राज्यपाल संतोष गंगवार,

बच्चे देश का भविष्य

राज्यपाल ने जामताड़ा पंचायत के बरही टोला स्थित आंगनबाड़ी केंद्र जाकर वहां के आंगनबाड़ी सहायिका, आंगनबाड़ी सहिया एवं बच्चों से संवाद किया, आंगनबाड़ी सहायिका और सहिया को कहा कि बच्चे देश के भविष्य हैं और इनका अच्छी तरह से लालन-पालन करना आपका कर्तव्य है, अच्छी तरह लालन-पालन होने से एवं प्रारंभिक शिक्षा मिलने से इनका भावी जीवन का आधार मजबूत होगा और कल होकर ये बच्चे शिक्षित एवं सुसंस्कृत नागरिक बनकर देश की सेवा करेंगे, वहीं मधुबन मोंड, चिरकी में मारवाडी संघ द्वारा गर्मजोशी से स्वागत किया गया,

की छात्रा रानी हेडमन को प्रथम स्थान प्राप्त करने पर और 10वीं कक्षा की छात्रा अनीता कुमारी को प्रथम स्थान प्राप्त करने पर पुरस्कार भी किया, **चिकित्सा सुविधाओं का लिया जायजा :** राज्यपाल ने गिरिडीह के पौरदाग के आयुष्मान आरोग्य मंदिर का दौरा किया, वहां की कार्यप्रणाली का निरीक्षण किया, उन्होंने प्रतीक्षा कक्ष, ओपीडी, महिला वार्ड, प्रसव कक्ष और टीकाकरण कक्ष में दी जा रही चिकित्सा सुविधाओं एवं व्यवस्थाओं की जानकारी ली, उन्होंने सीएचओ, एएनएम और अन्य उपस्थित कर्मचारियों से संवाद भी किया, राज्यपाल ने कहा कि प्रधानमंत्री देश के सभी नागरिकों के स्वास्थ्य के प्रति सचेत हैं और उनके इलाज हेतु निरंतर प्रयासरत हैं, इसी उद्देश्य से आयुष्मान भारत योजना शुरू की गई, जिसके तहत प्रत्येक नागरिक को 5 लाख रुपये तक का निःशुल्क इलाज उपलब्ध कराया जा रहा है, स्वास्थ्य कर्मियों को कहा कि उनका दायित्व है कि वे यहां आने वाले मरीजों का पूरे समर्पण से इलाज करें, इस अवसर पर राज्यपाल ने एक नवजात शिशु की मां को मैटर्निटी किट प्रदान की, जिससे वहां उपस्थित सभी को प्रोत्साहन मिला,

सदर प्रखंड की जोरी पंचायत एक दिवसीय फुटबॉल प्रतियोगिता का हुआ समापन

तरक्की के लिए परिश्रम करें, कामयाबी अवश्य मिलेगी : दिलीप टोप्पो

निर्दंतर अनुशासन बनाकर प्रदर्शन करने से सफलता अवश्य मिलती है : राजू उरांव

संवाददाता। लोहरदगा

सदर प्रखंड क्षेत्र अंतर्गत ग्राम पंचायत जोरी के खटंगा डीपा फुटबॉल मैदान में जोरी ग्राम वासियों द्वारा आयोजित एक दिवसीय फुटबॉल प्रतियोगिता का भव्य तरीके से समापन किया गया। इधर फाइनल सह समापन समारोह कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में लोहरदगा जिला के पूर्व उपायुक्त सह कांग्रेसी नेता दिलीप कुमार टोप्पो एवं विशिष्ट अतिथि के तौर पर सदर प्रखंड क्षेत्र अंतर्गत ग्राम पंचायत जोरी के युवा मुखिया राजू उरांव शामिल हुए। इस बीच आयोजन समिति की ओर से मुख्य अतिथि



विजेता टीम को खस्सी देकर पुरस्कृत करते दिलीप टोप्पो व मुखिया।

दिलीप कुमार टोप्पो व विशिष्ट अतिथि ग्राम पंचायत जोरी के युवा मुखिया राजू उरांव का आदिवासी रीति-रिवाज के साथ गर्मजोशी के साथ स्वागत करते हुए मंच तक ले जाया गया, जहां पर अंगवस्त्र और

बुके व फुलमाला पहनाकर स्वागत किया गया।

इधर कार्यक्रम को आगे बढ़ाते हुए फाइनल में जगह बनाने वाली सहदा और ब्लैक पैथर टीम के खिलाड़ियों से परिचय प्राप्त कर

फाइनल मुकाबला का शुभारंभ किया गया। इधर मैदानी संघर्ष में दोनों ही टीमों बराबरी पर रही। इस बीच पेनल्टी शूटआउट का सहारा लिया गया। जिसमें परिणाम बराबरी पर रहा। इसके बाद टॉस के द्वारा

निर्णय लिया गया। इधर खिताब पर कब्जा जमाने वाली सहदा और उप विजेता बनी ब्लैक पैथर टीम के अलावा अन्य टीमों को मुख्य अतिथि दिलीप कुमार टोप्पो व अन्य अतिथियों के द्वारा संयुक्त रूप से खस्सी देकर सम्मानित किया गया। सदर प्रखंड क्षेत्र अंतर्गत ग्राम पंचायत जोरी में आयोजित फुटबॉल प्रतियोगिता के समापन समारोह में मुख्य रूप से कुड़ प्रखंड के पूर्व उप प्रमुख खालिद अंसारी, कांग्रेसी नेता नेजामुद्दीन अंसारी, आकाश भगत, समाजसेवी शमशेर आलम, नजरूल हसन उर्फ सोनू, नारायण उरांव, तानुद्दीन अंसारी, कबीर अंसारी, मोकिम अंसारी, आशिफ अंसारी, फारूख अंसारी, आशिफ अंसारी, अब्दुल मन्नान अंसारी समेत समस्त जोरी निवासियों का अहम योगदान रहा।

टॉस के माध्यम से चैम्पियन बने सहदा और उप विजेता बनी ब्लैक पैथर टीम के अलावा अन्य टीमों को मुख्य अतिथि दिलीप कुमार टोप्पो व अन्य अतिथियों के द्वारा संयुक्त रूप से खस्सी देकर सम्मानित किया गया। सदर प्रखंड क्षेत्र अंतर्गत ग्राम पंचायत जोरी में आयोजित फुटबॉल प्रतियोगिता के समापन समारोह में मुख्य रूप से कुड़ प्रखंड के पूर्व उप प्रमुख खालिद अंसारी, कांग्रेसी नेता नेजामुद्दीन अंसारी, आकाश भगत, समाजसेवी शमशेर आलम, नजरूल हसन उर्फ सोनू, नारायण उरांव, तानुद्दीन अंसारी, कबीर अंसारी, मोकिम अंसारी, आशिफ अंसारी, फारूख अंसारी, आशिफ अंसारी, अब्दुल मन्नान अंसारी समेत समस्त जोरी निवासियों का अहम योगदान रहा।

अविराम कॉलेज में कैंपस प्लेसमेंट का हुआ आयोजन

अविराम में परिसर नियोजन कार्यक्रम द्वारा रोजगार सृजन के लिए की गई पहल

संवाददाता। कुड़/लोहरदगा



प्रशिक्षुओं से संवाद करते एसडी आइडियल के डायरेक्टर भूषण राज।

जिले के कुड़ प्रखंड क्षेत्र में संचालित अविराम कॉलेज ऑफ एजुकेशन टिको के विगत वर्षों के प्रशिक्षुओं के लिए परिसर नियोजन कार्यक्रम का आयोजन कैम्पस प्लेसमेंट सेल के शिवशंकर द्वारा कराया गया। उक्त कार्यक्रम में लोहरदगा और लातेहार जिले के विभिन्न विद्यालयों के शिक्षक-शिक्षिकाएं शामिल हुए। इधर कार्यक्रम में किस्को प्रखंड में संचालित एसडी आइडियल पब्लिक स्कूल किस्को, सॉल्टेयर लोहरदगा, चायरा, अविराम स्कूल माराडीह और टिको के शिक्षक-शिक्षिकाएं भाग लीं। जिसमें अभिनव शर्मा, हिमांशु कुमार, भूषण कुमार, सुनीता, पूजा, सोरभ,

गुडिया आदि शिक्षक-शिक्षिकाएं परिसर नियोजन कार्यक्रम में शरीक हुए, जहां साक्षात्कार और डेमो के द्वारा प्रशिक्षुओं के चयन की प्रक्रिया की गई। यहां पर साक्षात्कार में सैकड़ों प्रशिक्षु सम्मिलित हुए, इस बीच कार्यक्रम का शुभारंभ संयुक्त रूप से दीप प्रज्वलन कर किया गया। मौके पर प्राचार्य डॉ प्रतिया ने कहा कि ऐसे कार्यक्रम से सिखने की जिज्ञासा में काफी मदद मिलता है। कार्यक्रम में जंग बहादुर, पंकज, ममता, कुंदन, रेणुका, आफताब समेत अन्य मौजूद थे।

ब्रीफ स्वर्दे

प्रत्याशियों का दौरा तेज 22 को होगा महारंज्याम

लोहरदगा। महामंत्री पद के कर्मठ एवं जुझारू उम्मीदवार रामकुमार साहू के द्वारा जिला चुनाव को लेकर कई गांवों का दौरा कर समिति सदस्यों से अपने पक्ष में वोट देने की अपील की गई है। ज्ञात हो की 22 सितंबर को जय श्रीराम समिति के अध्यक्ष, महामंत्री एवं कोषाध्यक्ष पद का चुनाव किया जाना है। इस बीच चुनाव को लेकर सभी उम्मीदवार अपने-अपने स्तर से लोगों के बीच सीधा संवाद स्थापित कर रहे हैं।

सिमडेगा में तीन ने फांसी लगाकर की आत्महत्या सिमडेगा। जिले के तीन अलग-अलग थानों में एक-एक शरीर समेत तीन लोगों ने फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। पुलिस ने तीनों शव को अपने कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए सदर अस्पताल सिमडेगा भेजा है। सिमडेगा सदर थाना क्षेत्र के शहरी क्षेत्र के ठाकुर टोली निवासी बस चालक अकाश पाणिग्रही ने सुबह अपने घर पर ही फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली।

कीटनाशक खाकर युवक ने की आत्महत्या सिमडेगा। जिले के कोलेबिरा थाना क्षेत्र के जपला गांव में 19 वर्षीय युवक ने की कीटनाशक पीकर आत्महत्या कर ली है। सूचना मिलते ही कोलेबिरा पुलिस ने शव को अपने कब्जे में कर पोस्टमार्टम के लिए सदर अस्पताल भेजा। वहीं पुलिस मामले की जांच में जुटी गई है।

लोहरदगा विधानसभा के कैरो प्रखंड में एलएपी का कार्यकर्ता सम्मेलन विधानसभा चुनाव पूरी मजबूती के साथ लड़ेंगे : सुनील साहू

संवाददाता। लोहरदगा

लोकहित अधिकार पार्टी कैरो प्रखंड अध्यक्ष आदित्य साहू की अध्यक्षता में प्रखंड स्तरीय कार्यकर्ता सम्मेलन सम्पन्न हुई। मौके पर मुख्य अतिथि के तौर पर पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष सुनील साहू, विशिष्ट अतिथि प्रधान महासचिव को अजर आलम एवं एलएपी आदिवासी मोर्चा के प्रदेश अध्यक्ष पवन तिग्गा ने सम्मेलन को संबोधित किया। इधर कार्यक्रम में उपस्थित कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए लोकहित अधिकार पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष सुनील साहू ने कहा कि हमारी पार्टी आम लोगों को उच्च शिक्षा और असाध्य बीमारी का इलाज पूरी तरह निःशुल्क देना चाहती है। इस बीच कार्यक्रम को संबोधित करते हुए प्रधान महासचिव मोहम्मद अजर आलम ने कहा कि वोटों के वोट से



एलएपी का कार्यकर्ता सम्मेलन में चुनावी बिगुल फूंकते पदाधिकारी।

जीतने वाले विधायक और सांसद को आजिवन पेंशन दिया जाता है फिर वोटों को वोट पेंशन क्यों नहीं दी जाती है। इधर कार्यकर्ता सम्मेलन को संबोधित करते हुए लोकहित अधिकार पार्टी आदिवासी मोर्चा के प्रदेश अध्यक्ष पवन तिग्गा ने कहा कि नजर रखेंगी और कार्यकर्ता के द्वारा ठगी पीड़ित जमाकर्ता परिवारों को उनका पैसा

लौटाए जाने की मांग को लेकर आगामी 30 सितंबर को महाहिम राज्यपाल संतोष कुमार गंगवार के समक्ष रांची में हमारी पार्टी एक दिवसीय महा धरना देगी। श्री तिग्गा ने यह भी कहा कि यदि पार्टी ने मुझे लोहरदगा विधानसभा क्षेत्र से चुनाव लड़ने का अवसर दिया तो निश्चित रूप से चुनाव लड़ूंगा और जीत भी दर्ज करूंगा।

विधायक ने शिविर में शामिल होकर योजनाओं का हाल जाना

सिमडेगा। कोलेबिरा विधायक नमन बिस्मिल कोनागड़ी आपकी योजना आपके सरकार आपके द्वार कार्यक्रम कोलेबिरा प्रखंड के नवाटोली पंचायत में आयोजित कार्यक्रम में सम्मिलित हुए। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए विधायक ने कहा कि हमारी-आपकी की गठबंधन सरकार आम जनता को देखते हुए यह कार्यक्रम बनाया कि हमारे प्रदेश के लोग सुदूर जंगलों पहाड़ों में निवास करते हैं, और हमारे लोग अपने कामों सरकार योजनाओं से लाभान्वित होने के उद्देश्य से प्रखंड अंचल पहुंच नहीं पाते हैं, फलस्वरूप आमजनता योजनाओं के लाभ से बंचित रह जाते हैं। यही सब ध्यान में रखते हुए आपकी सरकार ने योजना बनाई और आपके द्वार पर सरकारी महकमा, उनके पदाधिकारियों को आपके द्वार पर लाकर खड़ा कर दिया। जिससे कि आप बिचौलियों से बचते हुए लाभ उठा पाएं, आपको बनाना चाहेंगे कि कांग्रेस महकमठबंधन की सरकार ने एक से बढ़कर एक योजना आपके लिए जगह में लाई है।

सरकार मनरेगा कर्मियों और पंचायत सचिवों के साथ कर रही है सौतेला व्यवहार : संघ

- पंचायत सचिव संघ व मनरेगा कर्मियों का बैथियाटी हड़ताल जारी
- विकास कार्यों के निपटारे में पड़ रहा है प्रभाव

संवाददाता। लोहरदगा

जिले में कार्यरत पंचायत सचिव संघ और मनरेगा कर्मियों संघ के द्वारा अपनी-अपनी मांगों को लेकर अनिश्चितकालीन हड़ताल पर बैठे हुए हैं। यहां पर बता दें कि जिले में कार्यरत मनरेगा कर्मियों संघ विगत 53 दिनों से वेतनमान की मांग को लेकर आंदोलनरत है। इधर जिले के पंचायत सचिव संघ अपनी दो सूत्री मांगों को लेकर बुधवार को वरीय पंचायत सचिव उर्फ अंसारी की अध्यक्षता में अनिश्चितकालीन हड़ताल पर बैठे रहे। यहां पर समाह्वानलय मैदान परिसर में मनरेगा कर्मियों और पंचायत सचिव संघ का अनिश्चितकालीन हड़ताल पर चले जाने से लोहरदगा जिला में संचालित केंद्र और राज्य सरकार की



अपनी मांगों को लेकर आंदोलनरत पंचायत सचिव संघ।

महत्वाकांक्षी योजनाओं के संचालन और निष्पादन में काफी प्रभाव दिखाई दे रहा है। बता दें कि जिले में कार्यरत मनरेगा कर्मियों और पंचायत सचिव संघ का संकेतिक हड़ताल पर चले जाने से क्षेत्र में संचालित विभिन्न प्रकार के विकास योजनाओं का संचालन में पूर्ण विराम लग गया है। इधर संकेतिक हड़ताल पर बैठे लोहरदगा जिला के पंचायत सचिव संघ और मनरेगा कर्मियों के द्वारा सरकार को चेतावनी देते हुए कहा गया है कि हमारी जायज मांगों पर यथाशीघ्र सकारात्मक विचार नहीं किया जाता है तो बाध्य होकर

अनिश्चितकालीन हड़ताल की रूप-रेखा को और बड़ा स्वरूप देने का कार्य किया जाएगा, जिसकी सारी जिम्मेदारी सरकार की होगी। इधर अनिश्चितकालीन हड़ताल को संबोधित करते हुए वक्ताओं ने कहा कि सरकार हमारे साथ सौतेला व्यवहार कर रही है। मौके पर महफूज अंसारी, सुशील कुमार भगत, रघुनाथ मुंडा, मुकेश अंसारी, बुद्धेश्वर उरांव, अवध किशोर ओझा, जितवाहन भगत, उर्फ अंसारी, विनोद उरांव, मुकूल मिंज, तौसीफ इस्लाम, सुदर्शन लकड़ा, गणाल कुमार, निलेंद्र कुमार, मनरेगा कर्मियों मौजूद थे।

डाक विभाग का सरकारी सेवाएं आपके द्वार कार्यक्रम संपन्न

कैरो/लोहरदगा। जिले के कैरो प्रखंड क्षेत्र अंतर्गत ग्राम पंचायत जगनी पंचायत सचिवालय सभागार में भारतीय डाक विभाग के द्वारा डाक चौपाल सरकारी सेवाएं आपके द्वार का आयोजन किया गया। मौके पर गजनी, गराडीह, उल्डी, जाल्ठी, महवरी के ग्रामीणों को संबोधित करते हुए रांची रीजनल के एएसपी अजय कुमार के द्वारा भारतीय डाक विभाग के द्वारा चलाई जा रही विभिन्न योजनाओं के बारे में विस्तृत जानकारी दी गई। यहां पर योजनाओं में सुकन्या समृद्धि योजना, ग्रामीण डाक जीवन बीमा, पीएलएआई, आरपीएलएआई, बचत खाता, आरडी खाता, प्रीमियम बचत खाता एवं 5 वर्ष के कम उम्र के बच्चों को फ्री आधार पंजीकरण के बारे में ग्रामीणों को बताया। लोगों को डाक विभाग से जुड़कर आर्थिक स्थिति को मजबूत करने की बातें बताई गईं। मौके पर एएसपी अजय कुमार, ओवर सियर विष्णु गोप, ऋषिकान्त मिश्रा, मुखिया सुमन उरांव, पूर्व मुखिया करमचंद भगत, डाक कर्मियों जगदीश प्रसाद यादव, आदि शामिल थे।

सम्मान

अंजुमन इस्लामिया सहित विभिन्न सामाजिक संगठनों ने दी बधाई

गुरु गौरव सम्मान से सम्मानित हुई शिक्षिका सह लेखिका जेबा कमर

संवाददाता। लोहरदगा

आईएसएम कैम्पस पुंदाग में विगत आठ सितंबर रविवार को स्टोरी लाइन इंडिया गुरु गौरव सम्मान का आयोजन किया गया। जिसमें लोहरदगा की भारतीय सिनेमा कला परिषद सदस्य सह शिक्षिका और लेखिका जेबा कमर को भी स्टोरी लाइन इंडिया "गुरु गौरव सम्मान" से नवाजा गया। उक्त सम्मान समारोह में चीफ गेस्ट के रूप में डीएसपीएमयू के वाइस चांसलर प्रोफेसर डॉ तपन कुमार शांडिल्य व रांची स्मार्ट सिटी के जीएम कुमार नंदीकुंभार उपस्थित थे। साथ ही वीवीआईपी गेस्ट के रूप में आईएसएम के डायरेक्टर डॉक्टर गंगा



रांची में आयोजित कार्यक्रम में सम्मानित होती लेखिका जेबा कमर।

प्रसाद, गीता रत्न डॉक्टर सौरव चौधरी, पीएम एकेडमी के डायरेक्टर पीयूष कल्याण, डोरंडा कॉलेज के प्रिंसिपल डॉ राज कुमार शर्मा,

एनएसएस कॉलेजिनेटर और रांची यूनिवर्सिटी के प्रोफेसर ब्रजेश कुमार, फेमिना मिस इंडिया झारखंड रिया नंदनी, आरिफ नासिर भट्ट आदि मुख्य

खास बातें

- हमारे जीवन में परिवार के बाद गुरु ही हैं जो रास्ता दिखाता है
- समाज के विभिन्न समुदाय के लोगों ने दी शुभकामनाएं

रूप से शामिल हुए। वहीं स्पेशल गेस्ट में एमिटी यूनिवर्सिटी से आराधना मिश्रा, शाहिद रहमान, शनबाज आदिल, सुतापा नंदी, गेस्ट के रूप में आशुतोष द्वेदी, प्रभात कुमार व अन्य शामिल हुए, इस मौके पर स्टोरी लाइन इंडिया की रांची केंद्र के अध्यक्ष साधना कुमर ने कहा कि हमारे जीवन

में परिवार के बाद सिर्फ गुरु ही हैं, जो हमें अच्छा बुरा का ज्ञान देते हुए शिक्षित और सही मायने में सामाजिक व्यक्ति बनाते हैं। मेरी परवरिश शिक्षक परिवार में ही हुआ है, मेरे पिता जी बिहार सरकार में आरडीडी थे। स्टोरी लाइन इंडिया गुरु गौरव सम्मान से सम्मानित होने पर लोहरदगा की भारतीय सिनेमा कला परिषद सदस्य, शिक्षिका और लेखिका जेबा कमर को लोहरदगा अंजुमन इस्लामिया के सदर अब्दुल उर्फ अंसारी, सचिव शाहिद अहमद बेल्, झामुमो के जिला अध्यक्ष मोजम्मिल अहमद सहित विभिन्न सामाजिक संगठनों ने बधाई देते हुए उनके सुनहले भविष्य की कामना की है।

विस चुनाव में झारखंड पीपुल्स पार्टी लहराएगी परचम : अनिल

संवाददाता। लोहरदगा

आगामी विधानसभा चुनाव की तैयारियों को लेकर झापीपा के प्रधान कार्यालय में कार्यकारी जिलाध्यक्ष राम नारायण प्रसाद की अध्यक्षता में बैठक हुई। बैठक में बतौर मुख्य अतिथि झापीपा के केंद्रीय कार्यकारी अध्यक्ष अनिल कुमार भगत थे, विस चुनाव की तैयारी बैठक में शामिल सभी कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए झापीपा के केंद्रीय कार्यकारी अध्यक्ष अनिल कुमार भगत ने कहा कि लोहरदगा विधानसभा क्षेत्र से झापीपा ऐतिहासिक जीत दर्ज करेगी। उन्होंने कहा कि आगामी विस चुनाव को लेकर सभी कार्यकर्ता अपने क्षेत्रों



झापीपा का प्रधान कार्यालय में विधानसभा चुनाव फतेह की तैयारी बैठक संपन्न

में लगातार जनसंपर्क अभियान चलाकर लोगों से सीधा संवाद स्थापित करें और उनकी तमाम प्रकार की समस्याओं को सूचीबद्ध कर जिला कार्यालय में रिपोर्ट जमा करें ताकि जनता की समस्याओं को

दूर करने में सकारात्मक भूमिका निभाई जा सके, अनिल कुमार भगत ने कहा कि लोहरदगा विधानसभा क्षेत्र पर झारखंड पीपुल्स पार्टी निश्चित रूप से जीत का परचम लहराने का कार्य कर दिखाएगी।



राशिफल

आचार्य प्रणव मिश्रा

- मेघ
वृष
मिथुन
कर्क
व्यापार
सिंह
कन्या
तुला
वृश्चिक
धनु
मकर
कुंभ
मीन

भाजपा प्रदेश अध्यक्ष बाबूलाल मरांडी ने मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन को लिखा पत्र, कहा- इलाज के अभाव में आदिम जनजातियों की हो रही मौत

प्रदेश में स्वास्थ्य सेवाओं की स्थिति दिन-ब-दिन होती जा रही बदतर

जांच कमेटी का गठन कर मौत के रहस्यों को सार्वजनिक करें

प्रमुख संवाददाता । रांची

भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष बाबूलाल मरांडी ने मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन को पत्र लिखा है...

बहनों की मौत इलाज के अभाव में हो रही है... साहिबगंज की घटना का किया जिक्र



उमका की घटना का किया उल्लेख : बाबूलाल ने उमका की घटना का उल्लेख करते हुए कहा कि गोपीकांठ प्रखंड के कुंडा पहाड़ी गांव विलुप्तप्राय पहाड़िया जनजाति की 19 वर्षीय गर्भवती महिला

प्रिसिका महारानी की समय पर एंबुलेंस और इलाज न मिल पाने के कारण जान चली गई...

मनचाहा पोस्टिंग देकर स्वास्थ्य सेवाओं को प्रभावित कर रही है...

मंत्री ने किया गढ़वा प्रखंड के आधा दर्जन गांवों में जन संवाद, सुनी ग्रामीणों की समस्या, बोले-

जनता की उम्मीदों को पूरा करुंगा

संवाददाता । गढ़वा



जनता की समस्याओं को सुनते मंत्री मिथिलेश टाकुर

गढ़वा विधायक झारखंड सरकार के पेयजल एवं स्वच्छता, पर्यटन, कला संस्कृति, खेलकूद एवं युवा कार्य विभाग मंत्री मिथिलेश कुमार टाकुर ने बुधवार को गढ़वा प्रखंड के आधा दर्जन गांवों में जन संवाद कर ग्रामीणों की समस्याएं सुनी...

सुविधाएं उपलब्ध कराना, क्षेत्र का विकास करना, जनता के बीच हमेशा रहना, उनके सुख-दुख का सहभागी बनना ही जनप्रतिनिधि का कार्य है...

प्रत्येक गांव और टोला में खुद जनता के बीच पहुंचकर उनकी समस्याओं का निदान कर रहे हैं...

बोले मंत्री मिथिलेश टाकुर गढ़वा की जनता ने काफी सोच समझकर वर्ष 2019 में मुझे मौका दिया...

उन्होंने उपस्थित लोगों से अपील करते हुए कहा कि आगामी विधानसभा चुनाव में अच्छी तरह से सोच समझकर अपना सेवक चुनें...

मानदेय भुगतान कराने की मांग को लेकर उत्पाद मंत्री को सौंपा झापन

संवाददाता । लातेहार



जिले में संचालित सरकारी शराब दुकान के इंचार्ज व सहायकों ने पिछले तीन माह का मानदेय भुगतान कराने की मांग को लेकर प्रदेश के उत्पाद मंत्री बैद्यनाथ राम एवं उत्पाद अधीक्षक, लातेहार को झापन प्रेषित किया है...

तो वे संतोषजनक जवाब नहीं देते हैं... मानदेय भुगतान कराने की मांग की...

दहेज हत्या के आरोपी पति सास एवं ससुर को उम्र कैद

संवाददाता । लातेहार

अपर जिला एवं सत्र न्यायाधीश द्वितीय संजय कुमार दुबे की अदालत ने दहेज हत्या के आरोपी पति, सास एवं ससुर को उम्रकैद की सजा सुनाया है...

81 विस सीटों को लेकर हुई रायशुमारी जमीनी स्तर पर उम्मीदवारों की पकड़ को आंक रही भाजपा

प्रमुख संवाददाता । रांची

प्रदेश बीजेपी उम्मीदवारों के चयन के लिए फूंक-फूंक कर कदम रख रही है...

हर विधानसभा क्षेत्र से तीन उम्मीदवारों के नाम राज्य के सभी 81 विधानसभा लिख कर बाँक्स में सीटों में संचालित उम्मीदवारों डाला गया

विधानसभा क्षेत्र के पदाधिकारी और कार्यकर्ताओं से उम्मीदवारों की जानकारी ली गई...

इंडस्ट्री ऑल ग्लोबल यूनियन का दो दिवसीय सम्मेलन संपन्न बेस मेटल सेक्टर की वर्तमान परिस्थिति पर हुआ मंथन

संवाददाता । किरीबुरु



इंडस्ट्री ऑल ग्लोबल यूनियन द्वारा कोलकाता साल्टलेक में दो दिवसीय सम्मेलन 10 और 11 सितंबर (बेस मेटल सेक्टर इन इंडिया) कोलकाता में हुआ...

कार्यक्रम का संचालन इंडस्ट्रियल ऑल के सेक्रेटरी आशुतोष भट्टाचार्य, इंडस्ट्रियल आल साउथ एशिया रीजन और उनके टीम ने किया...

इंडिया स्टील, मेटल एवं माइंस के सेंट्रल जेनरल सेक्रेटरी, इंटक के रघुनाथ पंडेय, एसव्यू जामा, आईएनएफएम के सदस्य और सेंट्रल सेक्रेटरी, इंटक, कोलियरी थे...

मणिपुर एक साल से जल रहा...

समाज को तोड़ने वालों को नकारोमुख्यमंत्री ने कहा कि राज्य तभी आगे बढ़ेगा...

सेमीफाइनल

जैएससीए वीमेंस टी20 लीग: धनबाद ड्रैगंस और रांची रॉयल्स फाइनल में पहुंची

ड्रैगंस ने डायनामोज और रॉयल्स ने टाइंटस को हराया

टॉप जीतकर दुमका डायनामोज ने 9 विकेट खोकर 80 रन बनाए...

दुमका की ओर से सयाली ने 28 और सोनिया ने 27 रन बनाए...

धनबाद की ओर से दुर्गा और आरती ने 3-3 विकेट लिए

संवाददाता । रांची झारखंड राज्य क्रिकेट एसोसिएशन (जेएससीए) द्वारा आयोजित झारखंड वीमेंस टी20 लीग में बुधवार को प्रतियोगिता का दोनों सेमीफाइनल मुकाबला खेला गया...



रांची रॉयल्स ने जमशेदपुर टाइंटस को 10 रनों से हराया

जैएससीए ओवल ग्राउंड में रांची रॉयल्स और जमशेदपुर टाइंटस के बीच दूसरा सेमीफाइनल मुकाबला खेला गया...



संवाददाता । रांची

जूनियर नेशनल ताइक्वांडो चैंपियनशिप में झारखंड राज्य खेल प्रोसाहन सोसायटी (जेएसएसपीएस) के खिलाड़ियों ने 8 पदक जीते...



ताइक्वांडो कैडेट - बनिता कुमारी (42 किलो वर्ग), संजना कुमारी (44 किलो वर्ग), ईशा कुमारी (46 किलो वर्ग), अनिशा कुमारी (52 किलो वर्ग), लता कुमारी (59 किलो वर्ग) और अमन मुंडा (59 किलो वर्ग) ने स्वर्ण पदक और दो कांस्य पदक जीते...

कांस्य पदक जीते. जैएसएसपीएस के ताइक्वांडो के प्रशिक्षक रमेश गिरी ने कहा कि यह सिर्फ जीत नहीं है बल्कि उन सभी के लिए एक संदेश है कि अगर आप दृढ़ संकल्प लें तो कोई भी लक्ष्य असंभव नहीं है

जूनियर नेशनल ताइक्वांडो चैंपियनशिप में जैएसएसपीएस के खिलाड़ियों ने जीते आठ पदक

ताइक्वांडो के प्रशिक्षक रमेश गिरी ने कहा कि यह सिर्फ जीत नहीं है बल्कि उन सभी के लिए एक संदेश है कि अगर आप दृढ़ संकल्प लें तो कोई भी लक्ष्य असंभव नहीं है



जैएसएसपीएस के खिलाड़ियों ने 8 पदक जीते

जैएसएसपीएस के ताइक्वांडो के प्रशिक्षक रमेश गिरी ने कहा कि यह सिर्फ जीत नहीं है बल्कि उन सभी के लिए एक संदेश है कि अगर आप दृढ़ संकल्प लें तो कोई भी लक्ष्य असंभव नहीं है

लाइफ लाइन

झारखंड के औषधीय वृक्ष

आयुर्वर्द्धक होने के साथ सूजन, कुष्ठ, उदर रोग में लाभकारी

झारखंड का प्रमुख औषधीय वृक्ष में हरे या हरड़े भी है। ये जो फल, पत्र और वृक्ष देख रहे हैं वो मैकलुस्कीगंज के लोकप्रिय आदर्श कृषि मेम साहब के आवास पर लगे वृक्ष से लिया गया है जो लगभग 70 वर्ष पुराना वृक्ष है। इस औषधीय वृक्ष के फल को या वृक्ष को कई नाम से पुकारते हैं। जैसे हरितकी (हरे), अभया, पथ्या (पवित्रकारिणी), विजया अर्थात् रोग को जीतने वाली, जीवन्ती अर्थात् जीवनदायिनी इत्यादि संस्कृत नाम है। हिंदी में हरे या हरड़े और झारखंड में सर्वत्र इसी नाम से जानते हैं। बंगला में हर्चकी, लैटिन में टर्मिनैलिया चेबुला कहते हैं।



अनिल कुमार पाटक
पारंपरिक चिकित्सक

हरे नेत्रों के लिए हितकारी, हल्की, आयुर्वर्द्धक, शरीर को पुष्ट करने वाली, वायु को शांत करने वाली, श्वास, प्रमेह, बवासीर, कुष्ठ, सूजन, उदर रोग, कृमि, विषम ज्वर, व्रण, वमन, हिचकी को हरने वाली औषधि है।

इसका स्वाद कसैला होता है। शराब का सेवन से मुक्ति पाने के लिए इसके एक छोटे टुकड़े को मुंह में प्रति दिन रखने चाहिए। शराब सेवन की इच्छा मन में नही आयेगी। यदि माछी लगातार हो रही है तो इसको अग्नि में पका कर छोटे-छोटे टुकड़े कर रख लें और आवश्यकतानुसार एक दो टुकड़ा को मुंह में धारण करें तो आराम मिलता है। विफला चूर्ण में हरे का महत्वपूर्ण योगदान है। आयुर्वेद के अनुसार हरे को सात प्रजाति होती है अर्थात् सात तरह के फल प्राप्त होते हैं। पहला विजया, दूसरा रोहनी, तीसरा पूतना, चौथा अमृता, पांचवां अभया, छठा जीवन्ती तथा सातवां को चेतकी कहते हैं। अभयारिष्ट नामक औषधीय दवा में हरे से ही बनती है। झारखंड में आज भी इसको एकत्र कर बेचा जाता है। हरड़े का वृक्ष लगभग 150 फीट तक का होता है। महूआ के पत्तों की तरह

ही इनके पत्र दिखते हैं। हरित वर्ण का, बीच बीच में नसें उभरी हुई होती है। पत्तों की औसत लंबाई 6 इंच से 10 इंच और चौड़ाई 1.5 इंच से 2.5 इंच होती है। बसन्त ऋतु में पतझड़ आते हैं और लगभग बीस पच्चीस दिन बाद कोमल कलियां आती हैं। फरवरी-मार्च महीने में मंजूरी देखने को मिलता है और इन मंजूरी से एक विशेष प्रकार का सुगंध वातावरण में पाया जाता है। अक्टूबर-नवम्बर माह फल प्राप्त होते हैं। फल से लदे हुए वृक्ष की शोभा

अपूर्व होती है। पकने पर पल पीलापन लिए हुए होता है। झारखंड में हरड़े वृक्ष बहुत देखने को मिल जाते थे। आदिवासी गण का जीवन में आय का एक साधन भी था। आजादी के बाद मलाइका अरोड़ा और आर माधवन तक ने आजमाया और इसके गुण गाया। आइए आज के अंक में हम जाने कि इंटरमिटेंट फ्रास्टिंग क्या है, इसे कैसे सही तरीके से करें, इसे अपना देने के दौरान किस तरह की चुनौतियां सामने आती हैं और इन्हें कैसे दूर किया जा सकता है?

अपूर्व होती है। पकने पर पल पीलापन लिए हुए होता है। झारखंड में हरड़े वृक्ष बहुत देखने को मिल जाते थे। आदिवासी गण का जीवन में आय का एक साधन भी था। आजादी के बाद मलाइका अरोड़ा और आर माधवन तक ने आजमाया और इसके गुण गाया। आइए आज के अंक में हम जाने कि इंटरमिटेंट फ्रास्टिंग क्या है, इसे कैसे सही तरीके से करें, इसे अपना देने के दौरान किस तरह की चुनौतियां सामने आती हैं और इन्हें कैसे दूर किया जा सकता है?

अपूर्व होती है। पकने पर पल पीलापन लिए हुए होता है। झारखंड में हरड़े वृक्ष बहुत देखने को मिल जाते थे। आदिवासी गण का जीवन में आय का एक साधन भी था। आजादी के बाद मलाइका अरोड़ा और आर माधवन तक ने आजमाया और इसके गुण गाया। आइए आज के अंक में हम जाने कि इंटरमिटेंट फ्रास्टिंग क्या है, इसे कैसे सही तरीके से करें, इसे अपना देने के दौरान किस तरह की चुनौतियां सामने आती हैं और इन्हें कैसे दूर किया जा सकता है?

अपूर्व होती है। पकने पर पल पीलापन लिए हुए होता है। झारखंड में हरड़े वृक्ष बहुत देखने को मिल जाते थे। आदिवासी गण का जीवन में आय का एक साधन भी था। आजादी के बाद मलाइका अरोड़ा और आर माधवन तक ने आजमाया और इसके गुण गाया। आइए आज के अंक में हम जाने कि इंटरमिटेंट फ्रास्टिंग क्या है, इसे कैसे सही तरीके से करें, इसे अपना देने के दौरान किस तरह की चुनौतियां सामने आती हैं और इन्हें कैसे दूर किया जा सकता है?

अपूर्व होती है। पकने पर पल पीलापन लिए हुए होता है। झारखंड में हरड़े वृक्ष बहुत देखने को मिल जाते थे। आदिवासी गण का जीवन में आय का एक साधन भी था। आजादी के बाद मलाइका अरोड़ा और आर माधवन तक ने आजमाया और इसके गुण गाया। आइए आज के अंक में हम जाने कि इंटरमिटेंट फ्रास्टिंग क्या है, इसे कैसे सही तरीके से करें, इसे अपना देने के दौरान किस तरह की चुनौतियां सामने आती हैं और इन्हें कैसे दूर किया जा सकता है?

तन-मन को फिट करेगा इंटरमिटेंट फ्रास्टिंग

इन दिनों रील्स देखते कब समय गुजर जाता, पता भी नहीं चलता। हेल्थ संबंधी भी कई रील्स होते हैं जिसमें कभी वेट लॉस जर्नी के टिप्स शोयर होते हैं तो कभी हेल्दी रेसिपी तो कभी कोई वेटलॉस ईटिंग पैटर्न। इन सबके बीच एक ईटिंग पैटर्न समय की कसौटी पर खरी उतरी है और कई लोगों के लिए इसकी प्रभावशीलता साबित हुई है। जी हां, हम बात कर रहे हैं इंटरमिटेंट फ्रास्टिंग की जिसे कोर्टनी कार्दशियन और जेनिफर एनिस्टन से लेकर मलाइका अरोड़ा और आर माधवन तक ने आजमाया और इसके गुण गाया। आइए आज के अंक में हम जाने कि इंटरमिटेंट फ्रास्टिंग क्या है, इसे कैसे सही तरीके से करें, इसे अपना देने के दौरान किस तरह की चुनौतियां सामने आती हैं और इन्हें कैसे दूर किया जा सकता है?

क्या है इंटरमिटेंट फ्रास्टिंग?

इंटरमिटेंट फ्रास्टिंग खानपान का एक खास तरीका है, जिसमें खाने और उपवास के बीच बारी-बारी से समय-सीमा तय की जाती है। इससे व्यक्ति अपने स्वाद और स्वास्थ्य के बीच बेहतर तालमेल बैठा पाता है और तार्किक तरीके से वजन पर नियंत्रण रख पाता है। इंटरमिटेंट फ्रास्टिंग में क्या खाना है, इस पर ध्यान केंद्रित करने के बजाय, यह आहार पद्धति इस बात पर जोर देती है कि कब खाना है। दिन में कुछ घंटों तक खाने को सीमित करके, आप बिना किसी कमी के कैलोरी को खपत को कम करना आसान पा सकते हैं। इस ईटिंग पैटर्न का उद्देश्य है खाने के समय अंतराल को कम करना और उपवास की अवधि को बढ़ाना ताकि बेहतर मेटाबॉलिज्म रहे।

कितने तरह की इंटरमिटेंट फ्रास्टिंग

इंटरमिटेंट फ्रास्टिंग के कई तरीके हैं जिसमें फ्रास्टिंग और ईटिंग पीरियड यानी खाने और उपवास की अवधि अलग-अलग होती है। आइए, इसके बारे में जानकारी हासिल करें-

16/8 विधि: इसमें 16 घंटे उपवास करना और 8 घंटे की अवधि में खाना शामिल है। यह सबसे लोकप्रिय और तुलनात्मक रूप से आसान तरीका है।

5:2 आहार: सप्ताह में पांच दिन सामान्य रूप से खाएं और दो दिनों में कैलोरी का सेवन लगभग 500-600 कैलोरी तक सीमित रखें।
छाओ-बैंक करो-छाओ: इसमें सप्ताह में एक या दो बार 24 घंटे का उपवास शामिल है।

वैकल्पिक-दिन उपवास: इसमें उपवास के दिनों (बहुत कम कैलोरी सेवन) और खाने के दिनों के बीच बारी-बारी से शामिल है। मतलब एक दिन उपवास एक दिन सामान्य खानपान।
वॉटरिय या योद्धा डाइट: पूरे दिन के दौरान थोड़ी मात्रा में कच्ची सब्जी या फल का सेवन किया जाता है और केवल रात में इच्छित व भरपूर भोजन किया जा सकता है।

सभी के लिए नहीं

बेशक जिनकी दिनचर्या व्यवस्थित है और जो एक खास अवधि में ही खानपान की अनुमति को बिना बेचारा महसूस किए अपना सकते हैं, यह ईटिंग पैटर्न उन्हीं के लिए अनुकूल है। जिन्हें खानपान संबंधी कोई रोग है, कोई खास मेडिकल स्थिति से गुजर रहे हैं, डायबिटीज, हाईब्लूड प्रेशर, गर्भावस्था हो या फिर बच्चे को अपना दूध पिलाने वाली महिलाएं हों, उनके लिए यह उपयुक्त नहीं हो सकता। बेहतर होगा ऐसी स्थिति में अपने चिकित्सक की सलाह से ही कोई कदम उठाएं।

क्या है सही तरीका

विशेषज्ञों का कहना है कि इंटरमिटेंट फ्रास्टिंग काफ़ी हद तक आपकी जीवनशैली, व्यक्तिगत प्राथमिकताओं और स्वास्थ्य लक्ष्यों पर निर्भर करेगा है। इंटरमिटेंट फ्रास्टिंग का सही तरीका वह है जो आपकी दैनिक दिनचर्या में सहजता से फिट हो जाए, जिससे आप निरंतरता बनाए रख सकें और वांछित स्वास्थ्य लाभ प्राप्त कर सकें। कुछ लोग नाश्ता छोड़ना और दोपहर से रात 8



शरीर पर कैसे होता असर

इंटरमिटेंट फ्रास्टिंग शरीर में इंसुलिन लेवल को कम करता है और ग्रोथ हार्मोन उत्पादन को बढ़ाता है। सेलुलर स्तर पर यह ऑटोफेगी को उत्तेजित करता है। ऑटोफेगी एक ऐसी प्रक्रिया है जो क्षतिग्रस्त कंपोनेंट्स को हटाती है। हार्मोन में बदलाव मेटाबॉलिक हेल्थ को बेहतर करता है और इससे शरीर की अतिरिक्त चर्बी हटती है। इस पूरी प्रक्रिया से कोशिकाओं की मरम्मत और कार्य में बेहतर आती है। इंटरमिटेंट से ग्रोथ हार्मोन जो कि मांसपेशियों के संरक्षण यानि मसलस प्रिजर्वेशन और फेट मेटाबॉलिज्म में निर्णायक भूमिका निभाता है। कैलोरी सेवन को कम करके और कम इंसुलिन के स्तर और बढ़ी हुई मेटाबॉलिज्म रेट के माध्यम से फैट बर्निंग को बढ़ावा देकर इंटरमिटेंट फ्रास्टिंग एक प्रभावी वजन घटाने का तरीका हो सकता है।



इंसुलिन संवेदनशीलता में सुधार कर सकता है, सूजन को कम कर सकता है और टाइप 2 मधुमेह, हृदय रोग और न्यूरोडीजेनेरेटिव विकारों जैसे पुरानी बीमारियों के जोखिम को कम कर सकता है। इसके अतिरिक्त, यह विधि मस्तिष्क के स्वास्थ्य को भी बढ़ा सकती है और दीर्घायु को बढ़ाने में योगदान दे सकती है।

इसके दुष्प्रभाव भी हैं

शुब सबसे आम समस्या हो सकती है। कुछ लोगों को कम ऊर्जा का स्तर महसूस हो सकता है। खाने के पैटर्न में बदलाव से कब्ज या पेट फूलने की समस्या हो सकती है, और कुछ लोगों के लिए उपवास के दौरान चिड़चिड़ापन (या शायद भूखा रहना) महसूस करना काफ़ी आम बात है। इस आहार पद्धति की नई-नई शुरुआत से कुछ लोगों को सिरदर्द या चक्कर की शिकायत हो सकती है, खासकर अगर वे उपवास के दौरान पर्याप्त मात्रा में तरल पदार्थ या इलेक्ट्रोलाइट्स का सेवन नहीं कर रहे हों। कई लोगों में माइक्रो न्यूट्रिशंस की कमी से बालों के झड़ने और अनिद्रा की शिकायत हो सकती है।

में भोजन छोड़ना आम तौर पर सुरक्षित होता है अगर इसे सही तरीके से किया जाए और इससे अत्यधिक कैलोरी प्रतिबंध या पोषक तत्वों की कमी न हो। हालांकि, यह सुनिश्चित करना महत्वपूर्ण है कि खाना जाने वाला भोजन पौष्टिक और संतुलित हो। याद रखें कि अगर ठीक से प्रबंधित न किया जाए तो भोजन छोड़ने से पोषक तत्वों की कमी, मांसपेशियों की हानि, हार्मोनल असंतुलन, खाने के विकार और ऊर्जा असंतुलन हो सकता है।

मिड नाइट क्रेविंग

पूरे दिन हेल्दी खाना खाने के बाद भी रात की लंबी अवधि का उपवास कई बार परेशान कर सकता है। ऐसे में ये टिप्स मिडनाइट क्रेविंग को नियंत्रित करने में कारगर हो सकते हैं।

हाइड्रेटेड रहें: प्यास को अक्सर भूख समझ लिया जाता है। पानी या हर्बल चाय पीने से लालसा को कम करने में मदद मिल सकती है।

प्रोटीन युक्त स्नैक्स: अगर लालसा बहुत ज्यादा है, तो एक छोटा, प्रोटीन युक्त स्नैक (जैसे मुट्ठी भर नट्स या उबला हुआ अंडा) आपके उपवास को ज्यादा प्रभावित किए बिना खाना जा सकता है।

संतुलित भोजन: सुनिश्चित करें कि उपवास अवधि से पहले आपका अंतिम भोजन संतुलित हो, जिसमें प्रोटीन, स्वस्थ वसा और फाइबर शामिल हों, ताकि आप लंबे समय तक भरे रहें।

बेहतर नींद: खराब नींद से लालसा बढ़ सकती है, खासकर मोटे खाद्य पदार्थों के लिए आपकी नींद का शेड्यूल नियमित हो और नींद के लिए अनुकूल वातावरण हो।

दूसरी तरफ मन लगाएं: अगर लालसा होती है, तो रुकें और आकलन करें कि क्या यह वास्तव में भूख है या बस एक आदत है। पढ़ने या गहरी सांस लेने जैसी गतिविधि से खुद का ध्यान खाने से अलग करें।

दिनचर्या में समायोजन: यदि मध्य रात्रि में भी भूख बनी रहती है, तो अपने उपवास शुरू करने से पहले ईटिंग विंडो में एक और मील या स्नैक शामिल करें...

शुरू करने से पहले

यह जरूरी है कि आप अपने शरीर की खास जरूरतों को समझें और जाने कि उपवास करने पर कैसी शारीरिक-मानसिक प्रतिक्रिया होती है। अपनी भूख और एनर्जी लेवल के अनुसार ही निर्णय लें।

हमेशा बहुत ध्यानपूर्वक अपने मील को प्लान करें। ईटिंग विंडो यानी जब आप खाना खा सकती हैं, उस अंतराल में लिए जाने वाले आहार में क्या पोषण है, इस पर ध्यान दें। इस दौरान अस्वास्थ्यकर खाना नहीं खाएं।

सकारात्मक मानसिकता बनाए रखें और इस जीवनशैली परिवर्तन को अपनाते समय धैर्य रखें। ऐसा करने से दीर्घकालिक सफलता मिलेगी और भोजन के साथ स्वस्थ संबंध को बढ़ावा मिलेगा।

यदि आप प्रतिकूल प्रभावों का अनुभव करते हैं, तो चिकित्सक या डाइटीशियन से परामर्श करने से न हिचकियाएं।

फैल रहा मच्छर से यह रोग

डेंगू-मलेरिया और अमेरिका में एक और मच्छर जनित रोग स्वास्थ्य विशेषज्ञों की चिंता बढ़ा रहा है जिसे ईस्टर्न इक्वाइन इंसेफेलाइटिस (ईईई) या ट्रिपल ई वायरस के नाम से जाना जाता है।

क्या है मामला
अमेरिका में इस साल मच्छरों की वजह से फैलने वाले दुर्लभ वायरस से मौत भी हुई है। घटना न्यू हैपशायर की है जहां पिछले एक दशक में ऐसा मामला नहीं आया था। अमेरिका में इस साल ट्रिपल ई वायरस के संक्रमण का यह पांचवां मामला है।

यहां हाई अलर्ट
अमेरिकी प्रशासन का मानना है कि न्यू हैपशायर, मैसाचुसेट्स समेत आसपास के राज्यों में मच्छर जनित ट्रिपल ई वायरस का संक्रमण फैला हुआ है। इन राज्यों को हाई अलर्ट पर रखा गया है।

क्या है ट्रिपल ई वायरस?
ईस्टर्न एक्विन इंसेफेलाइटिस वायरस (ट्रिपल ई) को प्रथम खोज 1938 में

हुई थी। तब से लेकर अब तक न्यू हैपशायर में 118 लोग संक्रमित हो चुके हैं। इसकी वजह से अब तक 64 लोगों की मौत भी हो चुकी है। इंसानों में यह वायरस सेंट्रल नर्वस सिस्टम पर हमला करता है। जिसकी वजह से दिमाग में सूजन आ जाती है। दर्द होता है। यह वायरस कई तरह की पक्षियों की प्रजाति से मच्छरों में होते हुए इंसानों तक पहुंचता है। इस वायरस को आमतौर पर ब्लैक-टेल्ड मांसकवीटो लेकर घूमता है। ज्यादातर पूर्वी अमेरिका, मेक्सिको और कैरिबियन में ही इसके मामले सामने आते हैं।

संक्रमण के लक्षण
इसके लक्षणों में बुखार, सिरदर्द, उलटी आना, डायरिया, सीजर अटैक, व्यवहार में बदलाव, थकान, नींद लगे रहना, फोकस बिगड़ना आदि शामिल हैं। जांच के लिए लक्षणों पर विचार किया जाता है। रीढ़ की हड्डी में मौजूद मैग और खून की जांच की जाती है। अगर उनमें एंटीबॉडीज बनी हैं, तो आप संक्रमित हैं।



जगदीश सिंह
योग इंस्ट्रक्टर

भारी वजन उठाने, ऊंची जगह से कूदने, तेज दौड़ने, मानसिक तनाव और अचानक झुकने की वजह से कई बार नाभि खिसकने की समस्या हो जाती है। यह एक पीड़ादायक समस्या है। इसमें नाभि के स्थान पर नाड़ी ऊपर या नीचे खिसक जाती है। इस दौरान पेट में दर्द, दस्त, शरीर में कमजोरी होना बेहद आम है। लंबे समय तक अगर नाभि खिसकने की समस्या रहती है, तो इससे कई दूसरी तरह की समस्याएं जन्म ले लेती हैं जिसमें बीपी, अनिद्रा, तनाव, कब्ज और लिवर सिरोसिस शामिल हैं। अगर आप भी नाभि खिसकने की समस्या से परेशान हैं, तो कुछ योगासनों की मदद से इसे ठीक कर सकते हैं।



जगह पर वापस आएगी नाभि, करें ये योगासन

नौकासन

लेट जाएं, हथेलियां जमीन पर रहें। गहरी श्वास लेते हुए पैरों, भुजाओं, कंधों, सिर और धड़ को जमीन से ऊपर उठाएं। कन्धों और पैरों को जमीन से 15 सेन्टीमीटर से अधिक ऊपर न उठाएं, शरीर को नितम्बों पर संतुलित करें और मेरूदण्ड को सीधा रखें। दृष्टि पैरों की उंगलियों पर रहे। अन्तिम अवस्था में रहते हुए श्वास रोके। श्वास छोड़ते हुए धीरे-धीरे जमीन पर वापस आ जायें। यह एक चक्र हुआ। इस तरह 3 से 5 चक्र का अभ्यास करें। प्रत्येक चक्र के बाद श्वासन में लेट कर विश्राम करें।



उतानपादासन

अस्सर एवं हर्निया से ग्रस्त व्यक्तियों को यह आसन नहीं करना चाहिए। जमीन पर आराम से लेट जाएं, पैरों की स्थिति सीधी हो और हाथों को बगल में रखें। श्वास लेते हुए घुटनों को बिना मोड़े धीरे-धीरे अपने दोनों पैरों को ऊपर उठाएं और जमीन से 30 डिग्री का कोण बनाएं। श्वास को रोकेते हुए इस अवस्था में 10-30 सेकेंड तक बने रहें। श्वास छोड़ते हुए धीरे-धीरे अपने दोनों पैरों को नीचे लाएं और जमीन पर रखें। इसके बाद उसी प्रक्रिया से पैरों को 60 डिग्री तक उठाएं। इसे भी तीन बार करें।



अर्धहलासन

पीठ के बल लेट जाएं, दोनों हाथ शरीर के बगल में रखें और हथेलियां जमीन पर हों। श्वास भरते हुए घुटनों को बिना मोड़े धीरे-धीरे अपने दोनों पैरों को ऊपर उठाएं और जमीन से 90 डिग्री का कोण बनाएं। इस अवस्था में नितंब से कंधे की स्थिति खींची हुई रहेगी। श्वास को रोकेते हुए इस अवस्था में 10-30 सेकेंड तक बने रहें। अपने पैरों को 90 डिग्री की स्थिति से धीरे-धीरे वापस जमीन पर लाएं।



सेतुबंधासन

सबसे पहले पीठ के बल लेट जाएं, अपने दोनों पैरों को घुटनों से मोड़ लें। दोनों हाथों से दोनों टखने को पकड़ लें। श्वास लेते हुए धीरे-धीरे शरीर के बीच वाले हिस्से को ऊपर की ओर उठाएं और श्वास को रोके। जितनी देर इस स्थिति में रुक सकते हैं, रुके फिर धीरे से श्वास छोड़ते हुए वापस आ जाएं।



सुप्त व्रजासन

व्रजासन में बैठ जाएं, अब धीरे-धीरे हाथों को पीछे ले जाते हुए कोहनी को जमीन पर रखते हुए 5-10 सेकेंड होल्ड करें। अब कंधे और सिर को जमीन पर टिका दें, जितनी देर होल्ड कर सकते हैं उतनी देर करें फिर पैरों को सीधा कर लें।



सुप्त उद्राकर्षण (मर्कट आसन)

इसे करने के लिए पीठ के बल लेट जाएं, अपने दोनों घुटनों को मोड़ लें। अब श्वास छोड़ते हुए दोनों पैरों को एक साथ दाईं ओर जमीन की तरफ ले जाएं और सिर को बाईं ओर मोड़ें और फिर श्वास लेते हुए वापस उसी स्थिति में आएं। इसी प्रक्रिया को दूसरी तरफ से भी दोहराएं।

संयोजन : वैतना झा, डिजाईनिंग - खुशबू कुमारी

