



शहर	अधिकतम	न्यूनतम
धनबाद	31.6	26.1
जमशेदपुर	34.8	25.0
डाल्टनगंज	33.0	25.6

## हजारीबाग एसडीओ के ठिकानों पर एसीबी की रेड, दफ्तर व आवास भी खंगाला

देर शाम एसडीओ शैलेश कुमार को साथ ले गई एसीबी की टीम



शैलेश कुमार का हजारीबाग में ऑफिस. यहां ही हुई छापेमारी.

### रांची बड़गाई अंचल के जमीन घोटाले से जुड़ा है मामला

प्रमोद उपाध्याय। हजारीबाग

सदर एसडीओ शैलेश कुमार के कई ठिकानों और गिरिडीह वाले आवास में छापेमारी हुई है. एसीबी की टीम ने बुधवार की सुबह अधिकारी के आवास पर छापे मारा और देर शाम तक जांच-पड़ताल जारी थी. इतना ही नहीं हजारीबाग में भी उनके दफ्तर और सरकारी आवास को एसीबी ने खंगाला. दिन भर पड़ताल के बाद देर शाम एसीबी की टीम एसडीओ शैलेश कुमार को अपने साथ लेकर चली गई है.

बता दें कि बड़गाई जमीन घोटाले को लेकर यह छापेमारी की गई है. शैलेश कुमार के गिरिडीह में शास्त्री नगर स्थित आवास पर भी एसीबी की टीम छापेमारी की. हजारीबाग समग्रहाण्य स्थित उनके दफ्तर और सरकारी आवास में भी छापे की गईं. जानकारी के अनुसार, रांची के बड़गाई जमीन घोटाले को लेकर छापेमारी की गई. मामले में पहले इंडी ने कार्रवाई की थी. बाद में इसे एसीबी को सौंप दिया गया था. एसीबी इस मामले को लेकर पिछले कई दिनों से गहन जांच कर रही है. इसी क्रम में शैलेश कुमार के दफ्तर और आवास में छापेमारी



एसडीओ शैलेश सिन्हा के आवास पर एसीबी के छापेमारी के दौरान सुरक्षा में तैनात पुलिसकर्मी.

की गई है. शैलेश कुमार के पिता उदय शंकर प्रसाद चार साल पहले सेवानिवृत्त हुए हैं. वह गिरिडीह सदर अंचल कार्यालय में अंचल निरीक्षक के पद पर कार्यरत थे. गिरिडीह में एसीबी की टीम उदय शंकर प्रसाद के घर के अलावा उनके दूसरे पुत्र रिकू सिन्हा की दुकान में भी जांच कर रही है. रिकू सिन्हा की मार्बल की दुकान है. इसके अलावा उदय शंकर प्रसाद के दो अन्य पुत्र भी सरकारी सेवा में हैं. फिलहाल एसीबी की टीम कागजों की पड़ताल में जुटी है. एसीबी की दबिश की पुष्टि एसीबी एसपी हजारीबाग ने की है. एसडीओ कार्यालय और आवास पर इस दौरान बुधवार को किसी बाहरी व्यक्ति को प्रवेश नहीं मिला और न ही किसी को बाहर जाने दिया गया. जानकारी के मुताबिक

अपने आवास में शैलेश कुमार मौजूद थे. राज्य के चर्चित बड़गाई जमीन मामले को लेकर झारखंड पुलिस की एंटी करप्शन ब्यूरो की यह सबसे बड़ी कार्रवाई बताई जा रही है. जमीन घोटाले को लेकर एसीबी की टीम राजधानी रांची, चाईबासा और हजारीबाग में छापेमारी कर रही है. आठ माह पूर्व इस मामले में रांची के बरियातू थाने में दर्ज एफआईआर हुई थी. इस पूरे मामले में एसीबी ने छापेमारी की है. एसीबी द्वारा जारी पत्र में बताया गया है कि शैलेश कुमार के अलावा सीओ मनोज कुमार के यहां भी रेड की गई. इनके खिलाफ साक्ष्य मिला है और आवास पर इस दौरान बुधवार को किसी बाहरी व्यक्ति को प्रवेश नहीं मिला और न ही किसी को बाहर जाने दिया गया. जानकारी के मुताबिक दर्ज की गई थी.

## एसीबी की रिपोर्ट : पूर्व मंत्री लुईस मरांडी ने शपथ पत्र में जो पैर नंबर दिया वह सही नहीं

एजेंसी ने हाईकोर्ट में दाखिल किया अपना जवाब

विनीत आभा उपाध्याय। रांची

पूर्व की रघुवर सरकार के पांच पूर्व मंत्रियों को आय से अधिक सम्पत्ति मामले की जांच को लेकर दायर जनहित याचिका पर झारखंड हाईकोर्ट में सुनवाई चल रही है. इस मामले में एसीबी ने अपना जवाब दाखिल कर दिया है. एसीबी ने अपने जवाब में कई अहम खुलासे किए हैं. एसीबी ने हाईकोर्ट में दिए अपने जवाब में कहा है कि रघुवर दास कैबिनेट की मंत्री लुईस मरांडी ने अपने शपथ पत्र में जो पैर नंबर (एएलएपीएम\*\*\*एम) दिया है, वह सही नहीं है. राज्य सरकार की जांच एजेंसी एसीबी ने गोपनीय तरीके से सत्यापन

जनहित याचिका में जो दस्तावेज कोर्ट में सौंपे गए हैं उसके मुताबिक पांचों पूर्व मंत्रियों की संपत्ति का विवरण इस प्रकार है...

पूर्व मंत्री	2014 में संपत्ति	2019 में संपत्ति	वृद्धि	वृद्धि%
नीलकंठ सिंह मुंडा	1.46 करोड़	4.35 करोड़	2.98 करोड़	198
अमर बाउरी	7.33 लाख	89.41 लाख	82.07 लाख	1118
लुईस मरांडी	2.55 करोड़	9.06 करोड़	6.81 करोड़	303
नीरा यादव	80.59 लाख	3.56 करोड़	2.85 करोड़	353
रणधीर कुमार सिंह	78.92 लाख	5.06 करोड़	4.27 करोड़	541

कर यह जानकारी हाईकोर्ट में दी है. इसके साथ ही पूर्व मंत्री अमर कुमार बाउरी, नीरा यादव, नीलकंठ सिंह मुंडा, लुईस मरांडी और रणधीर सिंह के विरुद्ध अलग-अलग पीई दर्ज करने की अनुमति मांगे जाने से संबंधित पत्र भी हाईकोर्ट में दिया गया है.

दरअसल वर्ष 2020 में सोशल एक्टिविस्ट पंकज कुमार यादव ने जनहित याचिका दायर कर पूर्व मंत्री अमर कुमार बाउरी, नीरा यादव, नीलकंठ सिंह मुंडा,

लुईस मरांडी और रणधीर सिंह के खिलाफ आय से अधिक सम्पत्ति होने का आरोप लगाते हुए एसीबी से जांच की मांग की थी. जुलाई 2023 में मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन ने कैबिनेट से पांचों पूर्व मंत्रियों के खिलाफ एसीबी जांच की स्वीकृति दी थी. जांच के क्रम में एसीबी ने पूर्व मंत्रियों के खिलाफ हुई शिकायत को संव्य पाया था. हाईकोर्ट के फिंटांग चीफ जस्टिस की वेंच में इस जनहित याचिका की सुनवाई कर रही है.

### सर्वाफ

सोना (बिक्री)	67,700
चांदी (किलो)	86,000

### ट्रिफ

### खबरें

### लाहौर से दिल्ली तक कांपी धरती

नयी दिल्ली। पाकिस्तान में बुधवार को भूकंप के तेज झटके महसूस किए गए. रिक्टर पैमाने पर इसकी तीव्रता 5.8 मापी गई. इसका केंद्र जमीन से 33 किमी गहराई में था. भूकंप के झटके दिल्ली-एनसीआर समेत कई जगहों पर भी महसूस किए गए. राष्ट्रीय भूकंप विज्ञान केंद्र के मुताबिक, पाकिस्तान में बुधवार दोपहर 12.58 बजे 5.8 तीव्रता का भूकंप आने के बाद दिल्ली और आसपास के क्षेत्रों में भी इसके झटके महसूस किए गए. भूकंप का केंद्र पंजाब के अमृतसर से 415 किमी दूर पश्चिम में था.

केजरीवाल की न्यायिक हिरासत फिर बढ़ाई गई नयी दिल्ली। दिल्ली की अदालत ने बुधवार को सीएम अरविंद केजरीवाल की न्यायिक हिरासत 25 सितंबर तक के लिए बढ़ा दी. वहीं, एफसाइज पॉलिसी केस में आम आदमी पार्टी के नेता दुर्गेश पाठक को जमानत दे दी है. केजरीवाल तिहाड़ जेल से ही वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिए कोर्ट में पेश हुए. कोर्ट ने केजरीवाल की हिरासत 25 सितंबर तक बढ़ा दी.

पटना ब्लास्ट के दोषियों की सजा उम्रकैद में बदली पटना। पटना हाईकोर्ट ने बुधवार को गांधी मैदान बम ब्लास्ट मामले में चार दोषियों की मौत की सजा को उम्रकैद में बदल दिया है. चारों दोषियों को अब फांसी नहीं होगी. दरअसल, 27 अक्टूबर 2013 को पटना में तत्कालीन पीएम पद उम्रकैदवार नरेंद्र मोदी की एक रैली में सिलसिलेवार बम धमाके हुए थे. मामले में चार आरोपियों को फांसी की सजा सुनाई गई थी. हाई कोर्ट ने चारों आरोपियों की सजा को उम्रकैद में बदल दिया है. पेज 11 भी देखें

## कार्यक्रम : सीएम हेमंत सोरेन ने पीएम मोदी पर कसा तंज, कहा मणिपुर जल रहा, मुखिया एक बार भी वहां नहीं गए

रवि भारती। रांची

मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन ने केंद्र सरकार सहित पीएम नरेंद्र मोदी पर तंज कसा है. उन्होंने कहा कि मणिपुर एक साल से जल रहा है. बहन बेटियों की इज्जत लुटो जा रही है. पर केंद्र सरकार के मुखिया एक बार भी वहां नहीं गए. इन लोगों का किसी से कोई लेना देना नहीं है. आज ये पंजाब और हरियाणा भी नहीं जा सकते. वहां किसान इनके विरोध में हैं. जम्मू-कश्मीर के विधानसभा चुनाव में भी इन्हें मुंह की खानी पड़ेगी. अब इनकी नजर ले-देकर झारखंड पर है. सीएम बुधवार को महगामा में आपकी योजना आपकी सरकार कार्यक्रम में बोल रहे थे.

गांव से चलने वाली सरकार है : मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन ने कहा कि रांची मुख्यालय से नहीं बल्कि गांव से चलने वाली सरकार है. हमने आपके लिए काम किया है, इसलिए वोट मांगने का पूरा अधिकार रखते हैं. विपक्ष के लोग बोलते हैं कि वोट खरीदने के लिए मईयां योजना चलाई गई है. मईयां योजना हमने शुरू की है. आज वाले पांच सालों में हर घर में एक-एक लाख रुपए पहुंचाने का काम करेंगे.

किसी से उधार लेने की नहीं होगी जरूरत : सीएम ने कहा कि आप लोगों को अब किसी से उधार लेने की जरूरत नहीं होगी. गांव

सीएम ने कहा : पंजाब, हरियाणा में ये नहीं जा सकते, किसान इनके विरोध में हैं

जम्मू-कश्मीर के चुनाव में भी इन्हें मुंह की खानी पड़ेगी

अब ले-देकर इनकी नजर झारखंड पर ही है



महगामा में लाभुक बच्चियों से मिलते सीएम हेमंत सोरेन. साथ में कृषि मंत्री दीपिका पांडेय सिंह भी मौजूद हैं.

### कोरोना के समय भी सबको संभाला

माहौल नहीं बनने दिया. मजदूरों को हवाई जहाज, ट्रेन और बस से सुरक्षित उनके घरों तक पहुंचाया. इसके बाद जब हम काम करने लगे, तो तरह-तरह के षडयंत्र रचे जाने लगे. दो साल तक चूहा-बिल्ली की तरह दौड़ भाग चलती रही. किसानों और मजदूरों के हित में काम करने लगे, तो मुझे जेल में डाल दिया गया. जेल गए तो सरकार गिराने की तैयारी में लग गए. लेकिन आप लोगों के आशीर्वाद से हम आपके सामने हैं. वे लोग षडयंत्र में सफल नहीं हो पाए.

मजबूत होगा तो राज्य भी मजबूत होगा. झारखंड की जड़ गांव में है. भाजपा पर तंज कसते हुए कहा कि व्यापारियों द्वारा जंगल लूटने की

सोपान ने कहा कि हमारी सरकार बनते ही कोरोना की सबसे बड़ी चुनौती थी. इस समय भी राज्य में अफरा-तफरी का माहौल नहीं बनने दिया. मजदूरों को हवाई जहाज, ट्रेन और बस से सुरक्षित उनके घरों तक पहुंचाया. इसके बाद जब हम काम करने लगे, तो तरह-तरह के षडयंत्र रचे जाने लगे. दो साल तक चूहा-बिल्ली की तरह दौड़ भाग चलती रही. किसानों और मजदूरों के हित में काम करने लगे, तो मुझे जेल में डाल दिया गया. जेल गए तो सरकार गिराने की तैयारी में लग गए. लेकिन आप लोगों के आशीर्वाद से हम आपके सामने हैं. वे लोग षडयंत्र में सफल नहीं हो पाए.

तैयारी हो रही है. वन अधिकार कानून बदल दिया गया है. पेड़ काटने का ठेका-पट्टा दिल्ली से निर्यात हो रहा है. हमने बिरसा ग्राम हरित योजना शुरू की है. किसानों के दो लाख तक का ऋण माफ़ी की योजना शुरू की है.

-शेष पेज 7 पर

### उम्मीद

## सुनीता की रक्षा कर रहे गणेश

### ट्रेडिंग न्यूज

नयी दिल्ली। भारतीय मूल की एस्ट्रोनाट सुनीता विलियम्स और बूच विल्मोर अंतरिक्ष में हैं. दोनों यूं तो जून में हफ्तेभर के लिए गए थे, लेकिन अब अगले साल फरवरी में ही वापसी हो जाएगी. सुनीता भगवान गणेश को अपना लकी चार्म मानती हैं और अंतरिक्ष में भी उन्हें साथ रखे हैं. एक इंटरव्यू में कहा, मैंने हमेशा भगवान गणेश को अपने साथ रखा और इसलिए उन्हें मेरे साथ अंतरिक्ष में भी आना पड़ा. यहां वो ही मेरी रक्षा कर रहे हैं.

## अभिनेत्री मलाइका के पिता ने की खुदकुशी



मुंबई। मलाइका अरोड़ा के पिता का निधन हो गया है. अभिनेत्री के पिता ने आत्महत्या की है. दुख की इस खड़ी में मलाइका के एक्स हसबैंड अरबाज खान मलाइका के मायके पहुंचे. मलाइका के पिता ने छत से कूद कर आत्महत्या की. मुंबई पुलिस ने बयान में कहा कि अनिल अरोड़ा ने बांद्रा स्थित अपने घर की तीसरी मंजिल से कूदकर जान दी. घटना बुधवार सुबह की बताई गई. वहीं, इस खबर के बाद मलाइका अरोड़ा पुणे से मुंबई के लिए पहुंच गईं. खबर मिलते ही सलमान का पूरा परिवार मलाइका के घर पहुंच गया. और सांत्वना दी.

## अमेरिका यात्रा थम नहीं विरोध, अब भारत विरोधी अमेरिकी सांसद से मिलने पर राहुल गांधी को घेरा

## इल्हान उमर हैं पाकिस्तान समर्थक, भाजपा हुई हमलावर

एजेंसी। नयी दिल्ली

राहुल गांधी की अमेरिका यात्रा विवादों में घिरती नजर आ रही है. उन्होंने भारत विरोधी अमेरिकी सांसद इल्हान उमर से भी मुलाकात की है. इल्हान ने कुछ समय पहले पीओके की यात्रा की थी. साथ ही उन्होंने कश्मीर पर भारत के नियंत्रण की भी आलोचना की थी.

ऐसा माना जाता है कि इल्हान की पीओके यात्रा पाकिस्तान प्रायोजित थी. इतना ही नहीं, इल्हान पर आरोप है कि उन्होंने झूठी खबर फैलाई कि 20 करोड़ मुसलमान नरसंहार के कगार पर हैं. कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने अमेरिका की अपनी यात्रा के दौरान विश्वविद्यालयों में छात्रों-शिक्षकों के अलावा भारतीय



प्रवासियों से भी बातचीत की. इस दौरान वो अमेरिकी सांसदों से भी मिले. रेबन हाउस ऑफिस बिल्डिंग में हुई बैठक की मेजबानी ब्रैडली जेम्स शेरेमन ने की और इसमें अमेरिकी कांग्रेस के सदस्य जोनाथन जैक्सन, रो खन्ना, राजा

### कौन हैं इल्हान उमर?

- इल्हान उमर एक अमेरिकी सांसद और डेमोक्रेटिक पार्टी की नेता हैं.
- वह एक अफ्रीकी शरणार्थी हैं, जो कि चुनाव जीतकर अमेरिका की संसद में पहुंची हैं.
- वह हमेशा ही कश्मीर और खालिस्तान को अलग देश बनाए जाने वाली मांग का समर्थन करती रही हैं.
- उनका नाम अमेरिका की संसद में पहुंचने वाली उन दो

### राहुल को बताया गोबविच

भाजपा सांसद निशिकांत दुबे ने राहुल गांधी पर निशाना साधा है. उनकी तुलना सोवियत संघ के आखिरी राष्ट्रपति मिखाइल गोर्बाचेव से कर दी. निशिकांत ने कहा, जिस तरह गोर्बाचेव ने सोवियत संघ को खंड-खंड कर दिया, वैसे ही राहुल देश को तोड़ना चाहते हैं. यही वजह है कि वो देश विरोधी ताकतों से मिल रहे हैं. इल्हान उमर वही हैं, जिन्होंने पाकिस्तान के खूबे पर खालिस्तान बनाने के लिए पीओके का दौरा किया था. निशिकांत ने एक्स पर एक फोटो शेयर की. इसमें लिखा लाल घेरे में यह महिला इल्हान उमर है, खालिस्तान तथा कश्मीर को अलग देश बनाने का समर्थन करती है. राहुल इसी एजेंडे के लिए समर्थन जुटा रहे हैं.

## कोलंबस ने नहीं हमारे पूर्वजों ने की थी अमेरिका की खोज

एजेंसी। भोपाल

मध्य प्रदेश की मोहन यादव सरकार में शिक्षा मंत्री इंदर सिंह परमार ने एक दावा करते हुए कहा है कि अमेरिका की खोज कोलंबस ने नहीं, बल्कि हमारे पूर्वजों ने की थी. उन्होंने एक कार्यक्रम में यह बयान दिया. इसके बाद नई बहस छिड़ गई है.

यही नहीं मंत्री ने सूर्य के स्थिरता के सिद्धांत को भी प्राचीन भारतीय शास्त्रों से जुड़ा बताया, जिसमें ऋग्वेद का जिक्र करते हुए कहा कि यह सिद्धांत 8000 साल पहले हमारे पूर्वजों ने खोजा था. उच्च शिक्षा मंत्री परमार ने कहा कि यह इतिहास में रहस्य गलत पढ़ाया गया कि कोलंबस ने अमेरिका की खोज की. असल में

एम्पी के शिक्षा मंत्री इंदर सिंह परमार के बयान पर छिड़ी नई बहस

भारतीय महानाविक वसुलुन ने आठवीं शताब्दी में अमेरिका की खोज की और वहां सेन डियागो में कई मंदिरों का निर्माण किया. ये तथ्य अभी भी वहां के संग्रहालयों और लाइब्रेरियों में सुरक्षित हैं. भारतीय छात्रों को सही इतिहास सिखाना चाहिए कि अमेरिका की खोज हमारे पूर्वजों ने की थी. शिक्षा मंत्री ने कहा कि पश्चिमी वैज्ञानिक निकोलस कॉपरनिकस द्वारा दिए गए सूर्य के स्थिरता के सिद्धांत का पता भारत में हजारों साल पहले था. परमार ने कहा कि ऋग्वेद में आठ हजार साल पहले यह लिखा गया कि चंद्रमा पृथ्वी के चारों ओर घूमता है.



# शुभाम संदेश

एक राज्य - एक अखबार



www.lagatar.in

धनबाद, गुरुवार 12 सितंबर 2024 ● भाद्रपद शुक्ल पक्ष 09 संवत् 2081 ● पृष्ठ : 12, मूल्य : ₹ ● वर्ष : 2, अंक : 155

आमंत्रण मूल्य : ₹ 3 लाख

## एशियाई विकास बैंक अधिकारी नगर विकास सचिव से मिले धनबाद सिवरेज के लिए एडीबी 1300 करोड़ देगा

**खास बातें**

- सचिव ने परियोजना की प्रक्रिया जल्द शुरू करने का दिया निर्देश
- 550 करोड़ रुपये अमृत योजना से मिलेंगे

संवाददाता। रांची

एशियन डेवलपमेंट बैंक झारखंड के नगरीय विकास के विकास प्रदान कर रहा है। इसके तहत धनबाद सिवरेज फेज 2 के लिए एडीबी ने 1300 करोड़ रुपये का ऋण मंजूर किया है। साथ ही एडीबी की सहायता से राज्य में लगभग 800 करोड़ से अधिक की



पेयजलापूर्ति की योजनाओं पर काम चल रहा है। इस परियोजनाओं की प्रगति पर विचार विमर्श के लिए

एडीबी की टीम ने नगर विकास एवं आवास विभाग के प्रधान सचिव श्री सुनील कुमार से मुलाकात की।

प्रधान सचिव ने एशियन डेवलपमेंट बैंक के अधिकारियों को अभिन्दन किया। उन्होंने जुड़को के अधिकारियों को परियोजना पर जल्द काम शुरू करने का निर्देश दिया। उन्होंने कहा कि सिवरेज लाइन बन जाने से धनबाद को सड़कें गलियां और मुहल्ले जहां स्वच्छ रहेंगे वहीं प्रदूषण पर नियंत्रण लगेगा। धनबाद सिवरेज परियोजना के लिए 2195 करोड़ व्यय की अनुमति दी गयी है। जिसमें 1300 करोड़ रुपये एडीबी ऋण देगा, 550 करोड़ रुपये अमृत योजना से मिलेंगे जबकि शेष राशि राज्य सरकार देगी। इसी तरह एशियन डेवलपमेंट बैंक के सहयोग से हुसैनबाद, डुमरीतिलैया, मेदिनीनगर, और रांची फेज 2 ए के तहत शहरी पेयजलापूर्ति की योजनाओं पर काम चल रहा है। जिसकी लागत लगभग 800 करोड़ रुपये होगी। एडीबी की एक टीम ने पेयजलापूर्ति की इन योजनाओं की समीक्षा की और प्रगति पर संतोष व्यक्त किया। प्रधान सचिव कुमार ने फिलीपींस मनीला से आयी एडीबी की अधिकारी मोमोका नोटा टाडा, विवेक विशाल एवं अन्य अधिकारियों का दोशाला ओढ़ाकर अभिन्दन किया। बैठक में सुडा डायरेक्टर अमित कुमार, जुड़को के पीडीडी गोपालजी और डीपीडी उत्कर्ष मिश्र के अलावा अन्य पदाधिकारी मौजूद रहे।

## महिला दरोगा सुमन समेत तीन पर हत्या के प्रयास का मुकदमा

संवाददाता। धनबाद



एचडीएफसी फाइनेंस से दो मोबाइल फोन किस्त पर खरीदवाया था। जिसकी कीमत 61500 थी.श्याम गुप्ता उससे वादा किया था कि दोनों मोबाइल का किस्त वह समय पर भर देगा और आरोपी सुरेश गुप्ता ने इसकी गारंटी ली थी.आरोपी द्वारा सात किस्त दिया गया, बाद में किस्त देना बंद कर दिया. जिससे उसे जुमाना सहित चार

किस्त का भुगतान करना पड़ा तथा बजाज फाइनेंस द्वारा उसके कार्ड को ब्लॉक कर दिया गया। साथ ही बैंक में उसकी शाख खराब हो गई. कर्ज लेकर उसने किस्त का भुगतान किया. 5 सितंबर को जब वह आरोपियों से पैसे की मांग की तो उन लोगों ने पैसा देने से मना कर दिया. जिसकी शिकायत 7 सितंबर को उसने बैंकमोड़ में की थी. बैंक मोड़ थाना की महिला अधिकारी सुमन कुमारी ने आरोपियों को बुलाकर उन लोगों के सामने उसे थाना परिसर में उसकी पिटाई करा दी. जिससे वह बुरी तरीके से घायल हो गया. आरोपी सुरेश गुप्ता लोह के हथियार से उसके सर पर वार किया जिससे उसका सर फट गया।

## त्रिफ खबरें

**हरिणा कॉलोनी से दुपहिया वाहन चोरी**

बरोरा। बरोरा थाना क्षेत्र अंतर्गत बीसीसीएल के हरिणा कॉलोनी से मंगलवार की रात्रि एक दुपहिया वाहन की चोरी अपराधियों ने कर ली. बताया चले कि उक्त वाहन बीसीसीएल कर्मि अभिषेक प्रभाकर का बताया जाता है. जानकारी के मुताबिक वाहन मालिक रात्रि में कॉलोनी के बेसमेंट में गाड़ी खड़ी कर सोने चला गया. सुबह में गाड़ी गायब मिली. इस मामले में वाहन मालिक के द्वारा अज्ञात चोरों के खिलाफ एक लिखित सूचना बरोरा थाना में दी गई है. बताया चले कि इसके पूर्व भी एक माह के दौरान हरिणा कॉलोनी से एक दुपहिया वाहन चोरी हो गई थी.

**महेन्द्र हत्याकांड में राजू मंडल का बयान दर्ज**

धनबाद। माले विधायक महेन्द्र सिंह हत्याकांड के आरोपी में जेल में बंद हार्डकर नरसली रमेश दा ऊर्फ साकिम दा को सीबीआई के विशेष न्यायाधीश रजनीकांत पाठक की अदालत में पेश किया गया. सुनवाई के दौरान सीबीआई ने कार्यकर्ता राजू मंडल को बतौर गवाह पेश किया. अदालत को दिए बयान में उसने घटना का समय बताने का सहयोग किया. हालांकि किसी को पहचानने से इनकार किया. अदालत ने सीबीआई को गवाह पेश करने का आदेश दिया है. उल्लेखनीय है कि 6 फरवरी 05 को माले विधायक महेन्द्र सिंह की हत्या बागदोर से सभा कर लौटते समय दुर्गाधवैया गांव के समीप मोटरसाइकिल सवार अपराधियों ने स्वचालित हथियार से गोली चलाकर कर दी थी.

**सेन किड्स में मनाई गई जयंती**

धनबाद। सेन किड्स स्कूल में बुधवार को स्वर्गीय नंद किशोर पाठक की जयंती मनाई गई. सेन किड्स स्कूल के शिक्षक शिक्षिकाओं समेत छात्र छात्राओं ने उनकी तस्वीर पर पुष्प अर्पित कर उन्हें श्रद्धांजलि दी. मौके पर स्कूल के छोटे छोटे बच्चे कृष्ण-राधा के धेरा-भूषा में और रंग बिरंगी पोशाक धारण किए थे. स्कूल में केक काटा गया. बच्चों के बीच केक, चोमिन, चॉकलेट आदि बांटा गया. इस मौके पर निदेशक ललिता पाठक, प्राचार्य सोमनाथ राय, शिक्षिकाएं सिमरन, मिन्हा, जिया, स्वीटी, खुशी, सोमिता, नर्मता, दीपा, आकांशा, तनी, सुरधि, मधुमिता, हल्का आदि मौजूद थीं.

**7 साल के बच्चे की डेंगू रिपोर्ट पॉजिटिव**

धनबाद। डेंगू के मामले लगातार बढ़ते जा रहे हैं. बुधवार को 7 साल के बच्चे की रिपोर्ट डेंगू पॉजिटिव आई है. बच्चे का इलाज शहीद निर्मल महतो मेडिकल कॉलेज अस्पताल में चल रहा है. इससे पहले भी कई लोगों की रिपोर्ट डेंगू पॉजिटिव आई थीं, जिससे स्वास्थ्य विभाग में हड़कंप मच गया है. स्वास्थ्य विभाग ने डेंगू के प्रसार को रोकने के लिए कुछ कदम उठाए हैं, जिनमें डेंगू के लक्षण वाले मरीजों को पहचान और इलाज, डेंगू के वायरस को फैलाने वाले मच्छरों को नियंत्रित करने के लिए कीटनाशकों का छिड़काव, और लोगों को डेंगू के बारे में जागरूक करना शामिल है.

## कांग्रेस से जलेश्वर के टिकट पर लगेगा ग्रहण !

**बाघमारा विधानसभा**

- लगातार तीन चुनावों में हार बन सकता है टिकट के राह का रोड़ा

राम कुमार पाण्डेय। कतरास

झारखंड प्रदेश कांग्रेस के कार्यकारी अध्यक्ष सह पूर्व मंत्री जलेश्वर महतो को बाघमारा विधान सभा से कांग्रेस का टिकट मिलना इस बार मुश्किल लग रहा है. कई कारण दिख रहे हैं. जो इनके टिकट के राह में रोड़े बन सकते हैं. जलेश्वर बाघमारा से लगातार तीन बार से तकालीन विधायक दुल्लू महतो से तत्कालीन कांग्रेस में नए और बात में माते खाते आ रहे हैं. जलेश्वर महतो ना सिर्फ विधानसभा बल्कि जदयू के टिकट पर लोकसभा में भी अपनी किस्मत आजमा चुके हैं लेकिन जनता ने उन्हें एक सिर से नकार दिया है. लोकसभा चुनाव में जलेश्वर की शर्मनकां हो रही थी उनके बारे में कार्यकर्ताओं की धारणा यह है कि चुनाव हारने ही जलेश्वर महतो लाल बगला में अपने को कैद कर लेते हैं. बाघमारा की राजनीति से दूर हो जाते हैं. हां यह अलग बात है कि इक्का-दुक्का कार्यक्रम में वे भाग लेते नजर आते हैं. धनबाद व गिरिडीह लोकसभा क्षेत्र की तो बात छोड़ दें वे अपने बुद्धि व अपने पैतृक गांव के बुद्धों में भी महागठबंधन के प्रत्याशी को वोट नहीं दिला सके. हालांकि यह कोई आश्चर्य



**उम्र से तेज दौड़ पाएंगे जलेश्वर ?**

बाघमारा की जनता के साथ अब उनकी उम्र भी साथ नहीं दे रही है. बीते लोकसभा चुनाव में रांची और धनबाद लोकसभा चुनाव में पार्टी के कई दिग्गज नेताओं का टिकट सिर्फ उम्र के वजह से ही कटा है. रांची से कांग्रेस के कंधार नेता पूर्व में केन्द्रीय मंत्री रहे सुबोधकांत सहाय धनबाद से पूर्व सांसद सह कांग्रेस के फायर ब्रांड नेता ददई दुबे के उम्र को देखते हुए कांग्रेस ने नए और युवा प्रत्याशियों को उतारा. इस परंपरा को पार्टी बरकरार रखती है तो इसमें नाम मात्र भी संशय नहीं है कि जलेश्वर महतो का टिकट कटना तय है. क्योंकि वर्ष 2019 के विधानसभा चुनाव में बाघमारा से कांग्रेस प्रत्याशी रहे जलेश्वर महतो के चुनावी हलफनामे के अनुसार 2024 में 75 वर्ष से अधिक हो गई है. ऐसे में सवाल उठता है कि क्या बाघमारा में भी कांग्रेस का लोकसभा चुनाव की परिपाटी को बरकरार रखते हुए कोई नया युवा प्रत्याशी होगा?

**तो क्या लगेगी अशोक प्रकाश लाल की लॉटरी ?**

अगर ऐसा होता है तो धनबाद जिला कांग्रेस के उपाध्यक्ष सह पूर्व मंत्री ओपी लाल के पुत्र अशोक प्रकाश लाल की लॉटरी लग सकती है. लाल खुद भी युवा एवम बाघमारा की राजनीति में काफी सक्रिय रहे हैं.

**तो जलेश्वर के राजनीतिक सफर में लग सकता है विराम**

कांग्रेस से टिकट न मिलने की स्थिति में जलेश्वर पुनः जदयू का दामन ग्रहण सकते हैं. ऐसी चर्चाएं आने लगी हैं कि जलेश्वर को भी टिकट कटने का अंदेश है. क्यास लगाया जा रहा है कि वे जदयू केन्द्रीय अध्यक्ष सह बिहार के मुख्यमंत्री नतीश कुमार से लगातार संपर्क में हैं. नतीश कुमार से जलेश्वर महतो का पुराना संबंध है. वे अपनी आखरी

**प्रदेश अध्यक्ष रहते ही पार्टी झारखंड में पार्टी हो गई खस्ता हाल**

जलेश्वर महतो बाघमारा विधानसभा क्षेत्र से दो बार विधायक रह चुके हैं. वे पहली बार समता पार्टी के टिकट के पर साल 2000 के बिहार विधानसभा चुनाव में कांग्रेस के ओपी लाल को हराकर विधायक बने. साल 2005 में झारखंड विधानसभा चुनाव के दौरान दूसरी पर जदयू के टिकट पर बाघमारा विधानसभा क्षेत्र में जीत दर्ज की दोनो बार जलेश्वर

## जमीन कब्जा के खिलाफ पुलिस से शिकायत



**महुदा।** महुदा थाना क्षेत्र जामडीहा बस्ती निवासी स्वर्गीय चन्द्रमोहन राय की पुत्री मालती देवी ने बुधवार को महुदा थाना में एका आवेदन देकर जामडीहा लाला टोला निवासी दो लोगों पर उसकी जमीन पर कब्जा करने का आरोप लगाया है. महुदा पुलिस को दिए आवेदन में उसने लिखा है कि बुधवार सुबह अपने जमीन को देखने गयी तो देखा कि चार पंच लोग उस जमीन की नापी कर उसके झाड़ियों को साफ करवा रहे हैं. पूछताछ करने पर उनलोगों ने उक्त जमीन पर अपना दावा बतलाया. उक्त लोगों ने धमकी देते हुए कहा कि अगर इस जमीन पर दावा किया तो जान से मार देंगे. मालती देवी ने बतलाया कि उक्त जमीन को लेकर न्यायालय में मामला भी चल रहा है जो अभी लंबित है. उसने पुलिस प्रशासन से न्याय की गुहार लगायी है. वहीं दूसरे पक्ष के मुकेश सिन्हा ने बतलाया कि दावा करने वाली महिला के पिता ने उक्त जमीन को 20 वर्ष पहले ही बेच दिया था. अब उस जमीन पर उसका कोई दावा नहीं बनता है. इस संबंध में थाना प्रभारी धीरज कुमार ने बताया कि जांच के बाद आगे की कार्रवाई की जाएगी.

## सुरक्षा गार्ड अवैध लाइसेंस-बंदूक सप्लाइ गिरोह का भंडाफोड़, पांच गिरफ्तार

**कुल्टी पुलिस ने डबल बैरल की तीन बंदूक बरामद की**

संवाददाता। बरारकर

आसनसोल दुर्गापुर पुलिस कमिश्नरेंट के कुल्टी थाना पुलिस को बड़ी सफलता हाथ लगी. बंगाल झारखंड में सुरक्षा गार्ड एजेंसी को अवैध सुरक्षा गार्ड लाइसेंस अवैध बंदूक लाइसेंस बनाकर कुल्टी के ये पांच लोग अवैध धंधा कर रहे थे, जिसका खुलासा करते हुए कुल्टी थाना में बुधवार को एक प्रेस वार्ता कर हथियार के तस्करों करने वाले अपराधियों का खुलासा किया गया. इस दौरान कुल्टी थाना में आसनसोल दुर्गापुर पुलिस कमिश्नर के डीसीपी वेंस्ट संदीप कर्न, कुल्टी एसीपी एस के जावेद हुसैन, कुल्टी थाना प्रभारी



बिक्की यादव को गिरफ्तार करने के बाद उसने पूरे गिरोह का खुलासा कर दिया. इसके बाद प्रकाश नोनिया (धोमोमैन), शेख रेफय (निरसा), जयनारायण सिंह (कुल्टी), और गोपाल केशरी को पुलिस ने गिरफ्तार किया है, उन्होंने बताया कि 5 सितंबर को धमेंद्र उपाध्याय को गिरफ्तार किया था.

## भाजपा कार्यकर्ता की रायशुमारी बैठक

कतरास। बुधवार को सिजुआ स्थित कतरास क्लब में टुंडी विधानसभा क्षेत्र के भाजपा की विधायक प्रत्याशी को लेकर बैठक राजगंज मंडल अध्यक्ष रंजीत सिंह की अध्यक्षता आयोजित की गई. बैठक का संचालन जिला ग्रामीण मंत्री मनोज मिश्रा ने किया. इस बैठक में भाजपा समर्थकों की राय शुमारी को लेकर मुख्य रूप से प्रभारी के रूप में उपस्थित पूर्व मंत्री डॉ लुईस मरांडी व पूर्व गिरिडीह विधायक निर्भय सहवादी उपस्थित थे. बैठक में सभी ने अपने-अपने विचार रखे. टुंडी विधानसभा क्षेत्र के पांच मंडल के राजगंज, गोमो, तोपवांची, टुंडी व पूर्वी टुंडी के मंडल के पदाधिकारी, आंबीसी, महिला, एससी, एसटी, विस्थापित आदि मोर्चा के पदाधिकारियों ने मतदान के माध्यम से संभावित प्रत्याशी को अपना रायशुमारी मतदान के माध्यम से किया गया.

## रिटायर अंचल कर्मियों के आवास पर एसीबी की छापेमारी

**10 अधिकारी खंगाल रहे हैं दस्तावेज**

संवाददाता। गिरिडीह

गिरिडीह के शास्त्री नगर निवासी रिटायर्ड सीआई के आवास पर बुधवार की सुबह धनबाद एसीबी की टीम ने दस्तक दी. बुधवार की अहले सुबह धनबाद एसीबी की टीम ने रिटायर अंचल कर्मियों के आवास पर बुधवार की सुबह धनबाद एसीबी की टीम ने रिटायर अंचल कर्मियों के आवास पर आ धमकी. मिली जानकारी के अनुसार टीम में कुल 10 अधिकारी हैं. जिनमें तीन महिला अधिकारी शामिल हैं. कार्रवाई में स्थानीय नगर पुलिस भी शामिल है. विश्वसनीय सूत्र को माने तो एसीबी की टीम बढ़ गई आंचल की जमीन हेराफेरी के मामले में



कार्रवाई कर रही है. शहर के शास्त्री नगर के आवास के अलावा यह कार्रवाई राज्य की अन्य जिलों में भी जारी है. जानकारी के अनुसार उद्य कृष्ण सिन्हा के पुत्र शैलेश सिन्हा सहित अन्य पुत्र हजारीबाग और रांची में बड़े सरकारी पद पर हैं और बढगई आंचल की जमीन मामले में इनकी सौलपता के संदेह लेकर कार्रवाई की जा रही है.

## हाटिया के घर लौट रही महिला पर किया चाकू से वार

**टुंडी।** टुंडी थाना से महज एक किलोमीटर की दूरी में बुधनी हाटिया से अपनी घर लौट रही आदिवासी महिला सिमोती हांसदा को अज्ञात हमलावरों ने चाकू चोंपकर गंभीर रूप से घायल कर दिया है. जखमी स्थिति काफी गंभीर बनी हुई है. सिंदवारीटांड गांव निवासी रामलाल हांसदा की 40 वर्षीय पत्नी सिमोती हांसदा टुंडी राजगढ़ बुधनी हाटिया से माड़ी बेचकर अपनी घर लौट रही थीं. तभी सिंदवारीटांड मोड़ के समीप घात लगाए अज्ञात हमलावरों ने महिला को पेट में चाकू से हमला कर और भाग खड़े हुए. गंभीररूप से घायल अचेतवस्था गिर पड़ी महिला के उपर कुछ राहगीरों की नजर पड़ी. तत्काल उसने चिल्लाते हुए इसकी जानकारी गांव वालों को दी. घटनास्थल पर गांव वाले पहुंचे. घटना की मिलने पर झारखंड जनहित मोर्चा के केन्द्रीय अध्यक्ष माना पाटक ने दूधधारा पर यह जानकारी टुंडी पुलिस को दी.

## आंगनबाड़ी सहायिका-सहिया से बातचीत की, बच्चों को दी जाने वाले पोषण व प्रारंभिक शिक्षा की ली जानकारी

## राज्यपाल ने किया डुमरी मांडल आंगनबाड़ी केंद्र का निरीक्षण

**खास बातें**

- शिक्षा प्राप्त कर अपने जीवन को सफल बनाए : राज्यपाल
- आज की लड़कियां कमजोर नहीं हैं, शिक्षा में लगातार आगे बढ़ रही हैं



राज्यपाल महोदय ने बच्चों से भी बातचीत की. एक छात्र ने राज्यपाल से उनके जीवन के अनुभवों के बारे में जानने की इच्छा व्यक्त की. इस पर उन्होंने कहा कि आप सभी को शिक्षा प्राप्त कर अपने जीवन बनाना चाहिए. आज की लड़कियां

कमजोर नहीं हैं, वे शिक्षा में लगातार आगे बढ़ रही हैं. सरकार ने ग्रामीण क्षेत्रों की बच्चियों के लिए कस्तूरबा गांधी विद्यालयों की स्थापना की है ताकि वे भी अच्छी शिक्षा प्राप्त कर जीवन में प्रगति कर सकें. इसके उपरांत एक अन्य छात्र ने उनसे पूछा कि वे इस पद तक कैसे पहुंचे. राज्यपाल महोदय ने अपनी राजनीतिक यात्रा के बारे में बताते हुए कहा कि वे इमरजेंसी के दौरान जेल भी गए थे. लेकिन हर व्यक्ति की यात्रा और परिस्थितियां अलग-अलग होती हैं. उन्होंने छात्रों को प्रेरित करते हुए कहा, मेहनत कर आगे बढ़ें और अपनी पहचान बनाएं ताकि आपका परिवार आप पर गर्व कर सके. इस अवसर पर राज्यपाल के 12वाँ कक्षा की छात्रा रानी हेंद्रम को प्रथम स्थान

प्राप्त करने पर और 10 वीं कक्षा की छात्रा अनिता कुमारी को प्रथम स्थान प्राप्त करने पर पुरस्कृत भी किया. राज्यपाल ने गिरिडीह जिले की दुमरी प्रखंड स्थित पौरदाग के आयुष्मान आरोग्य मंदिर का दौरा किया. वहां के कार्यभाराली का निरीक्षण किया. उन्होंने प्रतीक्षा कक्ष, ओपीडी, महिला वार्ड, प्रसव कक्ष और टीकाकरण कक्ष में दी जा रही चिकित्सा सुविधाओं एवं व्यवस्थाओं का जायजा लिया. इस अवसर पर उन्होंने सीएचओ, एएनएम और अन्य उपस्थित कमर्चारियों से संवाद भी किया. राज्यपाल ने कहा कि प्रधानमंत्री जी देश के सभी नागरिकों के स्वास्थ्य के प्रति चिंतित हैं और उनके इलाज के लिए निरंतर प्रयासरत हैं. इसी उद्देश्य से आयुष्मान भारत योजना शुरू की गई, जिसके तहत

प्रत्येक नागरिक को 5 लाख रुपये तक का निःशुल्क इलाज उपलब्ध कराया जा रहा है. उन्होंने उपस्थित स्वास्थ्य कर्मियों को यह भी कहा कि उनका दायित्व है कि वे यहां आने वाले मरीजों का पूरे समर्पण से इलाज करें. इस अवसर पर राज्यपाल ने एक नवजात शिशु को मां को मैटरनिटी किट प्रदान की, जिससे महिला उपस्थित सभी को प्रोत्साहन मिलेगा. मौके पर जिला उपायुक्त, नमन प्रियेश लकड़ा, पुलिस अधीक्षक, डॉ बिमल कुमार, रेड क्रॉस सोसायटी के उपाध्यक्ष, सचिव, जिला समायोजक कल्याण पदाधिकारी, अनुमंडल पदाधिकारी दुमरी, प्रखण्ड विकास पदाधिकारी दुमरी, अंचल अधिकारी दुमरी, थाना प्रभारी दुमरी समेत अन्य संबन्धित अधिकारी एवं जनप्रतिनिधि गण उपस्थित थे.

# पेट से निकाले गए एक दर्जन मैटेलिक सेप्टी पिन्स

संवाददाता। धनबाद

धनबाद में एक चौकाने वाली मामला सामने आया है। एक महिला के पेट से एक दर्जन मैटेलिक सेप्टी पिन्स निकाले गए। डॉक्टरों की त्वरित कार्रवाई से महिला की जान बचा ली गई। महिला को पेट दर्द की शिकायत के साथ अस्पताल में भर्ती कराया गया था। डॉक्टरों ने जांच के बाद उसके पेट में मैटेलिक सेप्टी पिन्स होने का पता लगाया। विना सर्जरी किए ही एक दर्जन से अधिक पिन्स निकाले गए। झरिया निवासी एक महिला की जान एसजेएस सुपर स्पेशलिटी अस्पताल में बचाई गई। महिला के पेट से एक दर्जन मैटेलिक सेप्टी पिन्स निकाले गए, जो उनकी आंतों में फंसे हुए थे। अस्पताल में मुख्य सर्जन डॉ. अर्घ्य बासु ने सफलतापूर्वक की, जिससे न केवल महिला की जान बची बल्कि उनके परिवार पर आने वाला भारी आर्थिक बोझ भी कम हो गया।



मैटेलिक सेप्टी पिन्स

कई महीनों से था पेट में दर्द : झरिया निवासी पीड़िता ने बताया कि कई महीनों से पेट में अत्यधिक दर्द का सामना कर रही थीं। दर्द इतना तीव्र था कि वह जमशेदपुर और रांची जैसे बड़े शहरों के विभिन्न अस्पतालों में दिखा चुकी थी लेकिन किसी डॉक्टर को समस्या की सही वजह समझ में नहीं आई। दर्द की वजह का पता नहीं चलने पर परिवार बेहद चिंतित था। आखिरकार, पेट के एक्सरे और अन्य जांच के बाद पता चला कि महिला के पेट में बड़ी संख्या में मैटेलिक विदेशी वस्तुएं (फॉरेन बॉडीज़) फंसी हुई हैं। इस चौकाने वाली खोज के बाद भी, यह स्पष्ट नहीं हो पाया कि सेप्टी पिन्स पेट में कैसे पहुंचीं।

## एंडोस्कोपी से निकाली गई पिन्स

एसजेएस सुपर स्पेशलिटी अस्पताल के सर्जन डॉ. अर्घ्य बासु ने बताया कि एंडोस्कोपी प्रक्रिया से की गई। इसमें एक पतली, लचीली ट्यूब को मुंह से आंतों में डाला जाता है। इस प्रक्रिया में कैमरे की सहायता से डॉक्टर आंतों के भीतर देख सकते हैं और सेप्टी पिन्स को विना पेट काटे निकाल सकते हैं। परिवार ने डॉक्टर बासु के इस प्रस्ताव पर सहमति जताई और एंडोस्कोपी के माध्यम से सर्जरी शुरू की गई। डॉक्टर बासु और उनकी टीम ने सावधानीपूर्वक प्रक्रिया की और पेट से एक दर्जन बड़े आकार के मैटेलिक सेप्टी पिन्स सफलतापूर्वक निकाले। मरीज के पेट से सभी सेप्टी पिन्स हटाने के बाद तुरंत राहत मिली। उनका पेट दर्द भी तुरंत गायब हो गया, और मरीज की रिकवरी तेजी से होने लगी और मरीज की जान बच गई।

## ब्रीफ खबरें

**कलश यात्रा के साथ श्रीमद् भागवत कथा शुरु**  
निरसा बाजार। श्री राधारानी गोविंद मंदिर हड़ियाजाम कांटा में बुधवार को कलश यात्रा के साथ 38 वीं श्रीमद् भागवत कथा पारायण ज्ञान महायज्ञ का शुभारंभ हुआ। शोभा यात्रा में वृंदावन से पधारे श्री जी शरण महाराज एवं उनके सहयोगियों के अलावा हजारों की संख्या में महिलाओं ने भाग लिया। राधा गोविंद मंदिर में श्रीमद् भागवत कथा भागवत कथा 11 सितंबर से 17 सितंबर तक होगी। इसके मुख्य यजमान अजीत साव एवं आशा देवी एवं भार्गव लहा एवं जानकी लाला हैं। आज गाजे बाजे के साथ शोभायात्रा निकली गई। कार्यक्रम को सफल बनाने में सुदामा, चितरंजन सिंह, सुदामा महतो समेत अन्य की भूमिका सरहनीय रही।

**घटिया मिठाइयों की बिक्री पर लगे रोक तोपचांची**  
तोपचांची युवा एकता मंच के अध्यक्ष रह आजसू नेता सदानंद महतो ने जिले के संबंधित अधिकारियों से तोपचांची बाजार एवं गोमो के मिठाई दुकानों में बिक रहे घटिया किस्म के मिठाइयों व खाद्य सामग्रियों की गुणवत्ता की जांच की मांग की है। उन्होंने उपायुक्त, सिविल सप्लेन, ए.डी.एन. ( लॉ एंड ऑर्डर) सहित वरीय पदाधिकारियों को आवेदन भेजकर कहा है कि तोपचांची बाजार एवं गोमो क्षेत्र के मिठाई दुकानों में दुकानदार बाहर से मंगाए गए घटिया किस्म की मिठाइयों व अन्य खाद्य सामग्रियों की बिक्री कर रहे हैं, जिससे स्वास्थ्य समस्याएं बढ़ रही हैं। उन्होंने अधिकारियों से मांग की है कि वे तोपचांची बाजार एवं गोमो के मिठाई दुकानों में बिक रहे मिठाइयों व खाद्य सामग्रियों की गुणवत्ता की जांच करें और आवश्यक कार्रवाई करें।

## टुंडी के बूथों का निरीक्षण

टुंडी। उत्तरी छोटानागपुर प्रमंडलीय कमिश्नर सुमन कैथरीन किस्मोड्रा ने बुधवार दोपहर टुंडी के चुनावी बूथों का भौतिक स्थिति का जायजा लिया। उन्होंने टुंडी विधानसभा विद्यालय में दो व फ्लस टू हाई स्कूल में एक चुनावी बूथों का जायजा लिया। इस दौरान उन्होंने बूथ परिसर, क्लास रूम, शौचालय की बारीकी से जांच की। उन्होंने मौजूद बीएलओ से भी कई बिंदुओं पर पूछताछ की। इस मौके पर टुंडी बीडीओ एस के चौरसिया, प्रखंड शिक्षा प्रसार पदाधिकारी मूजत महतो, प्रभारी पंचायती राज पदाधिकारी बबलेश कुमार, आदि मौजूद थे।

# भाजपा रायशुमारी में राज सिन्हा-एलबी समर्थक भिड़े

धनबाद विधानसभा के प्रत्याशी रायशुमारी वोटिंग के दौरान हंगामा, धक्का-मुक्की



संवाददाता। धनबाद

धनबाद भाजपा जिला कार्यालय में धनबाद विधानसभा प्रत्याशी के लिये रायशुमारी बैठक व वोटिंग की गई। देश से नियुक्त प्रभारी किसलय तिवारी रायशुमारी में शामिल हुए। रायशुमारी में दावेदार एलबी सिंह भी पहुंचे। रायशुमारी के दौरान ही भाजपा विधायक राज सिन्हा और टिकट की दावेदारी कर रहे एलबी सिंह के समर्थक की बहसबाजी, धक्का मुक्की हो गईं। दोनों में जमकर बहसबाजी भी हुई। कुछ देर के लिए स्थिति नियंत्रित से बाहर हो गई। पार्टी के वरिष्ठ नेताओं ने स्थिति को नियंत्रित करने का प्रयास किया, तब जा कर मामला शांत हुआ। वहीं भाजपा विधायक राज सिन्हा के एक समर्थक ने कहा कि कुछ दावेदार के समर्थक कार्यालय के बाहर भैसे देकर कार्यकर्ता को डायवर्ट कर रहे हैं जो पदाधिकारी नहीं हैं, वोट करने पहुंच जा रहे हैं। विरोध करने पर मारपीट की गई, धमकी भी दी गई। ऐसा धनबाद में पहली बार हो रहा है। वहीं रायशुमारी प्रभारी ने हंगामा, बहसबाजी होने से इनकार करते हुए पूरी निष्पक्ष प्रक्रिया में रायशुमारी वोटिंग होने की बात कही।

## रेलवे गार्ड काउंसिल का धरना



संवाददाता। धनबाद

धनबाद मंडल के गाड़ी प्रबंधक सहित यूनियन नेताओं ने प्रमुख समस्या को लेकर जोनल कार्यालय में प्रदर्शन किया। धनबाद रेल मंडल सहित अन्य मंडलों के यूनियन नेता ने रेल प्रबंधन के सामने मालगाड़ी व गुड्स ट्रेन की सुविधा बढ़ाने की मांग किया गया, जिसमें मुख्य रूप से मालगाड़ी में पानी की बेहतर सुविधा, ताकि गार्ड सहित रेल परिचालक को पानी का दिक्कत न हो। वहीं मालगाड़ी में लोहे के तखे का सीट को आरामदायक बनाना, पूरे गुड्स ट्रेन को आधुनिक तर्ज पर बेहतर व्यवस्था बनाकर धनबाद सहित दर्जनों मांग शामिल थी।

## धनबाद विस से पांच सौ भाजपाइयों ने की वोटिंग

धनबाद विधानसभा क्षेत्र से टिकट की दावेदारी के लिए लगभग 500 समर्थकों ने वोटिंग की है। मतों की गिनती रांची में प्रदेश अध्यक्ष के नेतृत्व में की जाएगी। वोटिंग बॉक्स रांची भेज दिया गया है। आपको बता दें कि धनबाद विधानसभा क्षेत्र से किस प्रत्याशी को टिकट मिलेगा, इसकी दावेदारी के लिए समर्थकों की ओर से वोटिंग कराई गई है। जिसे सबसे अधिक मत प्राप्त होगा, संभवतः उसे ही धनबाद विधानसभा क्षेत्र के लिए टिकट का दावेदार माना जाएगा और आला कमान से टिकट दिलाने का प्रयास भी किया जाएगा। दिन के 11:00 से शाम 5:00 बजे तक समर्थकों ने मतदान किया। धनबाद विधानसभा क्षेत्र के प्रभारी किसलय तिवारी के नेतृत्व में वोटिंग की गई। विदित हो कि भाजपा की मंगलवार को रांची में हुई बैठक में रायशुमारी को लेकर कई दिशा-निर्देश दिये गये थे। पहली बार रायशुमारी बड़ी संख्या में पार्टी कार्यकर्ताओं को बुलाया गया था। सभी विधानसभा क्षेत्र में पड़ने वाले सभी मंडलों के अध्यक्ष के अलावा कार्यसमिति के सभी सदस्य रहे। इसी तरह संबंधित क्षेत्र के जिला पदाधिकारी, जिला कार्यसमिति सदस्य, प्रदेश पदाधिकारी, प्रदेश कार्यसमिति सदस्यों को आमंत्रित किया गया, अमूमन एक विधानसभा क्षेत्र में तीन सौ से अधिक सदस्य अपनी राय देगे।

राज सिन्हा और एलबी सिंह समर्थकों के बीच विवाद को लेकर जिलाध्यक्ष श्रवण राय ने कहा कि रायशुमारी में कोई भी शामिल हो सकता है। प्राथमिक सदस्य बनने को लेकर अब सिर्फ मिस कॉल की औपचारिकता है। श्रवण राय भाजपा महानगर अध्यक्ष

# शुभम संदेश ने प्रकाशित की थी जेल में गांजा-खैनी की बिक्री की खबर धनबाद जेल में तैनात सिपाही गांजा के साथ गिरफ्तार

वर्दी खुलवाकर धनबाद थाने की हाजत में डाला गया आरोपी सिपाही

संवाददाता। धनबाद

धनबाद में जेल में तैनात सिपाही गांजा के साथ पकड़ा गया है। उसे पकड़े जाने के बाद धनबाद जेल से धनबाद थाना लाया गया है। उसकी वर्दी खुलवाकर उसे हाजत में डाल दिया गया है। धनबाद थानेदार मामले की छानबीन के लिए धनबाद जेल के अंदर गए, बताते चलें कि शुभम संदेश ने तीन दिन पूर्व ही धनबाद जेल में गांजा और खैनी की बिक्री को लेकर खबर प्रकाशित की थी। बताया था कि जेल में तमाम बंदिशों के बाद भी खैली-गांजा की बिक्री हो रही है। महंगे कीमत पर



जेल में कैदियों को अच्छा खाना मिल रहा है, लेकिन नशीली चीजों की उपलब्धता जेल में बिक रहा 200 में खैनी, 4000 में गांजा

गांजा बेचकर मोटी कमाई की जा रही है। जेल में गांजा बरामदगी में सिपाही की संलिप्तता के बाद उक्त खबर की पुष्टि हो गई। फिलहाल पुलिस महकमा बरामद गांजा और सिपाही

# पोर्टल में करें साइबर क्राइम की शिकायत : माधवी मिश्रा

टोल फ्री नंबर 1930

संवाददाता। धनबाद



भारतीय रिजर्व बैंक ने सचेत पोर्टल साइबर क्राइम से जुड़ी शिकायत के लिए टोल फ्री नंबर 1930 तथा राष्ट्रीय साइबर अपराध रिपोर्टिंग पोर्टल www.cybercrime.gov.in उपलब्ध है। इस संबंध में उपायुक्त सह जिला दंडाधिकारी माधवी मिश्रा ने बताया कि फर्जी चिटफंड कंपनी से जुड़ी शिकायतें आमजन भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) की पोर्टल सचेत पर कर सकते हैं। इसके अलावा सचेत पोर्टल के माध्यम से सेबी,

आइआरडीए जैसी संस्थाओं की जानकारी भी प्राप्त कर सकते हैं। वहीं राष्ट्रीय साइबर अपराध के टोल फ्री हेल्पलाइन नंबर 1930 पर आमजन साइबर अपराध से जुड़ी शिकायत कर सकते हैं। यह हेल्पलाइन नंबर सभी राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों में उपलब्ध है। इसके अलावा ऑनलाइन पोर्टल में करें साइबर क्राइम की शिकायत : माधवी मिश्रा

## स्कूली छात्रा से छेड़छाड़ की जांच को पहुंची सीडब्ल्यूसी

धनसार थाना प्रभारी व स्कूल प्रधानाध्यापक से ली जानकारी

धनसार। लक्ष्मीनारायण विद्यालय में छात्रा से छेड़छाड़ी मामले में बुधवार को चार्ज्ड वेल्फेयर कमिटी ने संज्ञान लिया है। इस मामले में कमिटी ने धनसार थाना प्रभारी मनोज पांडे से मामले की जानकारी ली। हालांकि छात्रा या उसके स्वजन द्वारा लिखित शिकायत नहीं मिलने के कारण अभी तक मामला दर्ज नहीं किया गया है। लोक लाज के चलते छात्रा व उसके स्वजन केस दर्ज नहीं कराना चाह रहे हैं। वहीं धनसार पुलिस लक्ष्मीनारायण विद्यालय के प्रधानाध्यापक को शिकायत करने को कहा है लेकिन उन्होंने भी अभी तक शिकायत नहीं की है। बता दें कि मंगलवार को धनसार लक्ष्मीनारायण स्कूल में एक नशेड़ी ने छात्रा से छेड़छाड़ की थी। छात्रा के छेड़छाड़ के बाद धनसार पुलिस ने एक व्यक्ति को हिरासत में लिया था, पकड़े गए व्यक्ति को छात्रा ने पहचानने से इंकार कर दिया। इसके बाद उसे छोड़ दिया गया, धनसार थाना प्रभारी मनोज पांडे का कहना है कि अभी तक किसी ने शिकायत नहीं की है।

# फ्रांसीसी दूतावास की दो सदस्यीय टीम ने आईआईटी आईएसएम का किया दौरा, खनन की जानकारी ली

संवाददाता। धनबाद

फ्रांसीसी संस्थान और फ्रांसीसी दूतावास, भारत की दो सदस्यीय टीम ने गुरुवार को आईआईटी आईएसएम का दौरा किया और आईआईटी आईएसएम प्रशासन के साथ अनुसंधान और नवाचार में संयुक्त सहयोग के क्षेत्रों पर वार्ता की। टीम का नेतृत्व डॉ. डिडिएर राबोइसन, वैज्ञानिक और अकादमिक सहयोग के लिए अटैचे ने किया, जिसमें आयमैरिक वे क्वाना, परियोजना प्रबंधक, वैज्ञानिक और विश्वविद्यालय सहयोग भी शामिल थे। डॉ. डिडिएर राबोइसन ने गोल्डन जुबली लेक्चर थिएटर (जीओएलटी) में एक व्यक्तिगत परस्पर क्रिया के दौरान एक बड़ी संख्या में संकाय सदस्यों, पोस्ट-डॉक्ट्स और पीएचडी छात्रों को संबोधित किया, जिसमें उन्होंने भारत और फ्रांस के बीच अनुसंधान सहयोग के विभिन्न अवसरों के बारे में उन्हें अवगत कराया। इसके बाद, टीम ने संस्थान के नवाचार केंद्र का दौरा किया, जहां उन्होंने टेक्समिन, खनन प्रौद्योगिकी नवाचार केंद्र को विभिन्न



सुविधाओं को देखा, जिसमें इसके उत्कृष्टता केंद्र और एनवीसीटीआई और कोल इंडिया इन्वोवेशन सेंटर की सुविधाएं भी शामिल थीं। टीम ने संस्थान अनुसंधान केंद्र और सीआरआई भवन का भी दौरा किया और वहां की विभिन्न सुविधाओं का जायजा लिया। आईआईटी (आईएसएम) प्रशासन के साथ बातचीत के दौरान टीम ने यह चर्चा की कि भारतीय और फ्रांसीसी संस्थान विभिन्न क्षेत्रों में सहयोग कर सकते हैं। जिनमें समुद्री विज्ञान प्रौद्योगिकी, डीकार्बोनाइज्ड हाइड्रोजन, अनुप्रयुक्त गणित और स्वास्थ्य और जीवन विज्ञान शामिल हैं। प्रोफेसर सुकुमार मिश्रा, निदेशक, आईआईटी आईएसएम के नेतृत्व में आईआईटी आईएसएम प्रशासन के साथ बातचीत के दौरान प्रोफेसर सागर पाल, डीन आर एंड डी, प्रोफेसर तन्मय मैती, एसोसिएट डीन, इंटरनेशनल रिलेशंस एंड अलुमनी अफेयर्स, प्रोफेसर एसआर सामएडर, एसोसिएट डीन (आर एंड डी), प्रोफेसर गौरी शंकर, एसोसिएट डीन, इंटरनेशनल रिलेशंस और अन्य उपस्थित थे।

## भाजपा को सत्ता से बेदखल करने का काम चुनाव में होगा पूरा : दीपांकर

मैथन। भाकपा माले के राष्ट्रीय महासचिव दीपांकर भट्टाचार्य ने कहा की चुनाव नजदीक है और लोकतंत्र को बचाने के उद्देश्य के तहत ही इंडिया गठबंधन बना है। आने वाले चार राज्यों के विधानसभा चुनाव में माले महाराष्ट्र, जम्मू कश्मीर और हरियाणा में इंडिया गठबंधन को समर्थन करेगी। जबकि झारखंड में हमलोग चुनाव में जायेगे, खासकर उत्तरी छोटानागपुर और संथालपरगना के कुछ सीटों पर हमलोग चुनाव लड़ेगे। इसके लिए इंडिया गठबंधन के साथियों के साथ मिल बैठकर सीटों के बंटवारा किया जाएगा। उन्होंने कहा कि उन्हें पूर्ण विश्वास है कि सीटों के खींचतान को लेकर कोई विवाद नहीं होगा, सब कुछ सुलझा लिया जाएगा और पूरी मजबूती के साथ इंडिया गठबंधन के बैनर तले भाजपा को करारी शिकस्त देने का काम करेगे। उक्त बातें भट्टाचार्य ने मैथन रॉयल इंटरनेशनल होटल में प्रेस वार्ता में कही।

**GGSESTC**  
**GURU GOBIND SINGH EDUCATIONAL SOCIETY'S TECHNICAL CAMPUS**  
COLLEGE OF ENGINEERING AND MANAGEMENT  
Approved by AICTE, Ministry of Education, Govt. of India, New Delhi, Affiliated to Jharkhand University of Technology, Ranchi  
NH-32, CHAS, PURULIA ROAD, BOKARO, JHARKHAND - 827013

**ENGINEERING**  
(B.Tech & D2D Lateral Entry)  
CSE, CSE (DS), CSE (CS)  
Fashion Technology,  
ME, CE, EEE, ECE

**MANAGEMENT (MBA)**  
FINANCE  
HR  
MARKETING

**SPOT COUNSELLING**  
ON  
13<sup>th</sup> & 14<sup>th</sup> Sept. 2024

**BBA, BCA, Diploma in Engg. & WORKING PROFESSIONALS (CE, ME, EEE)**  
Against seats vacant after completion of JCECEB (Ranchi) Counselling, Selection and Admission Processes 2024

**ELIGIBILITY**

- For B.Tech - Passed 10+2-PCM/PGB/Vocational Minimum Qualifying Marks : General : 45% and above / For SC/ST/OBC : 40% and above
- For Lateral Entry (Direct 2nd Year B.Tech) Passed Diploma from an AICTE approved Institute, with at least 45% Marks ( 40% in case of reserved Category)

NOTE : PLEASE REFER OUR WEBSITE FOR MORE DETAILS

**EXCELLENT PLACEMENTS**      **QUALIFIED FACILITIES**      **MoUs with Renowned Industries**

06542-265293 | 7992284995 | 7992415822 | 9822732264  
www.ggsestc.ac.in      info@ggsestc.ac.in



## ब्रीफ खबरें

कलश यात्रा के साथ श्रीमद् भागवत कथा शुरू



निरसा बाजार। श्री राधारानी गोविंद मंदिर हड़ियाजाम कांटा में बुधवार को कलश यात्रा के साथ 38 वीं श्रीमद् भागवत कथा परायण ज्ञान महायज्ञ का शुभारंभ हुआ। शोभा यात्रा में वृंदावन से पधार श्री जी शरण महाराज एवं उनके सहयोगियों के अलावा हजारों की संख्या में महिलाओं ने भाग लिया। राधा गोविंद मंदिर में श्रीमद् भागवत कथा भागवत कथा 11 सितंबर से 17 सितंबर तक होगी। इसके मुख्य यजमान अजीत साव एवं आशा देवी एवं भागीरथ लाहा एवं जानकी लाहा हैं। आज गाजे बाजे के साथ शोभायात्रा निकली गई, कार्यक्रम को सफल बनाने में सुदामा, चित्तरंजन सिंह, वृजभूषण शर्मा, भागीरथ लाहा, मोहन अग्रवाल, आयुष शर्मा, आशीष अग्रवाल, सुदामा महतो समेत अन्य की भूमिका सहायनीय रही।

राधाटमी महा महोत्सव का भव्य आयोजन



धनबाद। इस्कोन धनबाद ने बुधवार को डॉ अजित कुमार और डॉ कनुप्रिया सिंह के निवास पर श्री राधाटमी महा महोत्सव का भव्य आयोजन किया। सैकड़ों भक्तों ने नगर संकीर्तन में भाग लिया और श्री श्री राधा-कृष्ण और श्री श्री गौर नितार्थ के विग्रहों को अपने शीर्ष पर धारण किया। कार्यक्रम की शुरुआत मधुर हरे कृष्ण कीर्तन से हुई, जिसमें सैकड़ों श्रद्धालुओं ने भाग लिया। इस्कोन धनबाद के अध्यक्ष श्रद्धेश श्रीमान नामप्रभु प्रभु और उपाध्यक्ष श्रीमान रामादेव गोविंद प्रभु ने श्रीमती राधारानी की कृपाओं का गुणगान करते हुए कथा की। कथा के पश्चात श्री श्री राधा कृष्ण की श्री विग्रह का पंचामृत अभिषेक किया गया और 56 भोग अर्पित किया गया। यह आयोजन अस्कन धनबाद द्वारा श्री राधाटमी महा महोत्सव के उपलक्ष्य में किया गया था।

## राईजिंग पाइप शिफ्टिंग के कारण पांच लाख लोगों को नहीं मिला पानी

मैथन में पानी की आपूर्ति बंद, पानी के लिए दर-दर भटके लोग



### संवाददाता। मैथन

मैथन: मैथन के संजय चौक के समीप पीएचईडी विभाग द्वारा राईजिंग पाइप शिफ्टिंग कार्य किये जाने के कारण बुधवार को मैथन, निरसा, चिरकुंडा, कुमायथुबी, मुंगामा, शिवलीबडी आदि क्षेत्रों के करीब पांच लाख घरों में पानी

नहीं मिला। जिससे लोगों को काफी परेशानियों का सामना करना पड़ा। हालांकि विभाग के कार्यपालक अभियंता द्वारा आमलोगों के लिए सूचना जारी कर दिया गया था। इस संबंध में विभाग के अधिकारियों ने कहा कि संजय चौक के पास नेशनल हाईवे का चौड़ीकरण कार्य के कारण 4 सी एमए एवं 3 सी एमए के राईजिंग पाइप को शिफ्ट किया जा रहा है। जिसमें दो दिनों का समय लगेगा। इसके लिए युद्ध स्तर पर कार्य किया जा रहा है, ताकि जल्दी से जल्दी कार्य को पूरा कर पेयजल आपूर्ति को बहाल किया जा सके। इसके लिए विभाग द्वारा बुधवार को बड़े-बड़े जेसीबी मशीन एवं कर्मियों के द्वारा पाइप शिफ्टिंग का कार्य किया जा

### खास बातें

● पीएचईडी विभाग ने जारी की सूचना, शुक्रवार से पेयजल आपूर्ति बहाल होने की संभावना

रहा है, इसलिए लोगों को थोड़ा धैर्य व सब्र से काम लेना चाहिए। जैसे ही शिफ्टिंग का काम पूरा होगा पानी की आपूर्ति शुरू हो जाएगी। अधिकारियों ने बताया कि सम्भावना है कि शुक्रवार से पेयजल आपूर्ति बहाल हो सकता है। मालूम रहे कि मैथन स्थित संजय चौक में रोड निर्माण के कारण पीएचईडी का पाइप क्षतिग्रस्त हो गया था और अब नए रस्ते से पाइप को शिफ्ट किया जा रहा है। जिसमें दो दिन का समय लगेगा।

## आज रे करम गोसाईं घरे द्वारे रे, काल रे कांस नदी पारे रे...

तोपचांची में युवतियों का नृत्य महोत्सव, करम गीतों पर जमकर थिरकीं

### संवाददाता। तोपचांची

तोपचांची: बुधवार को तोपचांची प्रखंड के मध्यवर्ती स्थित विनोद बिहारी इंटर कॉलेज में ऋषिकेश महतो मेमोरियल पब्लिक एजुकेशनल ट्रस्ट के बैनर तले आयोजित करम महोत्सव में युवतियों ने करमा के पारंपरिक गीत रंजाज रे करम गोसाईं घरे द्वारे रे, काल रे कांस नदी पारे रे, आवते भादर मास आनबो घुराय... दे हो, दे हो करम गोसाईं दे हो आशीष... र आदि गीतों पर नृत्य किया। करम महोत्सव के दौरान कुल 82 टीमों ने भाग लिया और झारखंड के पारम्परिक नृत्य से दर्शकों को मंत्रमुग्ध कर दिया। युवतियों ने पारंपरिक परिधानों में नृत्य किया और गीत के बोलों के साथ अपने हाव-भाव और अदाओं से दर्शकों को आकर्षित



किया। विधायक मधुर प्रसाद महतो ने कहा कि करम पर्व झारखंड की सभ्यता व संस्कृति का प्रतीक है। इसे संजोए रखना हम सभी झारखंडियों का कर्तव्य है। हेमन्त सोरेन सरकार मालाओं व बहनों को सम्मान दे रही है। महिलाओं को सशक्त बनाने के लिए मईया सम्मान योजना लागू की। मौके

पर विधायक प्रतिनिधि जगदीश चौधरी, तोपचांची अंचलाधिकारी डॉ संजय कुमार सिंह, तोपचांची तोपचांची थाना प्रभारी डोमन राजक, परितोष महतो, बंसत महतो, डॉ नरेन्द्र सिंह, डॉ अरुण कुमार, उत्तम महतो, बलदेव महतो, राजकुमार महतो सहित अन्य उपस्थित थे।

## जिला राजद महिला प्रकोष्ठ का कार्यकर्ता सम्मान समारोह



### संवाददाता। धनबाद

धनबाद। जिला राष्ट्रीय जनता दल महिला प्रकोष्ठ द्वारा बुधवार को सुवी सकुलर रोड स्थित उत्सव भवन धनबाद में कार्यकर्ता सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता संगठन के जिलाध्यक्ष अनवरी खातून एवं संचालन राजद के प्रदेश महासचिव उदय शर्मा ने की। वतौर मुख्य अतिथि पार्टी के संस्थापक सदस्य सुनील सिंह ने पार्टी का झंडाटोलन किया। पूर्व जैक पार्षद ज्ञानेश्वर सिंह ने दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का उद्घाटन किया।

कार्यक्रम में राजनीतिक, आर्थिक, महिला सशक्तिकरण नीति एवं आगामी विधानसभा निर्वाचन में धनबाद जिले के धनबाद, झरिया, सिन्दरी एवं निरसा विधानसभा सीटों पर पार्टी प्रत्याशी देने का प्रस्ताव पारित किया गया। साथ ही सामाजिक क्षेत्र में उत्कृष्ट कार्य करने वाले कार्यकर्ताओं को सम्मानित किया गया। इस दौरान मुख्य अतिथि सुनील सिंह ने कहा कि केंद्र की भाषणा सरकार हर मोर्चे पर विफल साबित हुई है। भाषणा देश के आपसी सौहार्द को बिगाड़ रही है, सरकार कॉर्पोरेट घरानों को लाभ

## रेलवे अंतर विभागीय फुटबॉल टूर्नामेंट 2024 का उद्घाटन



### संवाददाता। धनबाद

धनबाद। धनबाद रेलवे स्टेडियम में बुधवार को मंडल क्रीड़ा संघ अंतर विभागीय फुटबॉल टूर्नामेंट 2024 का उद्घाटन समारोह आयोजित किया गया। इस अवसर पर मंडल रेल प्रबंधक कमल किशोर सिन्हा मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित थे। समारोह की शुरुआत मंडल रेल प्रबंधक द्वारा हरी झंडी दिखाकर की

गई। इसके बाद, उद्घाटन मैच कैरेज और वैगन एवं आरपीएफ के बीच खेला गया, जिसमें कैरेज और वैगन 2-1 गोल से विजयी हुई। इस प्रतियोगिता में कुल 12 टीम हिस्सा ले रही हैं। जिनमें रेलवे के विभिन्न विभागों की टीमें शामिल हैं। मैच का संचालन रेफरी चंद्र हजरा सहायक सुरेश किष्कू व सुदान लाल सोरेन एवं बरिंद यादव के द्वारा किया गया। इस अवसर पर अपर रेल प्रबंधक (इंफ्रा)

अमित कुमार, अपर रेल प्रबंधक (ओपी) विनीत कुमार, मंडल क्रीड़ा अधिकारी सह वरीय मंडल कार्मिक अधिकारी अजीत कुमार, मुख्य परियोजना प्रबंधक (गति शक्ति) रामसूरत सिंह, वरिय मंडल अभियंता प्रदीप कुमार, वरीय मंडल यांत्रिक अभियंता चंद्रशेखर प्रसाद, वरिया मंडल वाणिज्य प्रबंधक अमरेश कुमार, मंडल अभियंता (ट्रेक) टी सोनेवाल, सहायक क्रीड़ा अधिकारी

### मोहनपुर की टीम जीती ट्राफी

तोपचांची: स्व निर्मल सिंह चार दिवसीय फुटबॉल टूर्नामेंट का आयोजन तोपचांची प्रखंड के दाम्गी पंचायत अन्तर्गत खरनी में किया गया था। जिसमें टूर्नामेंट के अंतिम दिन बुधवार को झारखंड जनहित मोर्चा के केन्द्रीय अध्यक्ष माना पाठक खिलाड़ियों का हौसला अफजाई करने पहुंचे। माना पाठक ने स्वर्गीय निर्मल सिंह के छायाचित्र पर पुष्प अर्पित कर श्रद्धांजलि दी। मानव पाठक ने खिलाड़ियों को संबोधित करते हुए कहा कि खेल जगत में अनेकों खिलाड़ियों ने अपनी प्रतिभा का लोहा मानवाता हुए एवं विदेशों में भी विजई डंका बजाने का काम किया है। टूर्नामेंट में रीमिक्स फर्सी और मोहनपुर के बीच फाइनल मुकाबला खेला गया। जिसमें मोहनपुर टीम ने जीत हासिल की। माना पाठक ने विजेता टीम को पुरस्कार राशि और ट्रॉफी प्रदान की। मौके पर मिर्देंद्र दुबे, मनोज पांडे, गोपाल पाठक, अन्य उपस्थित थे।

सह सहायक मंडल वित्त प्रबंधक हर्षवर्धन सिंह, समेत रेलवे के अन्य विभागों के अधिकारी मौजूद थे।

## इलाज के दौरान युवक की मौत, लापरवाही का आरोप

परिजनों ने मांगा मुआवजा, डॉक्टर ने किया आर्थिक सहायता देने का वादा

### खास बातें

● शव को पोस्टमार्टम के लिए आसनसोल जिला अस्पताल भेजा

### संवाददाता। रानीगंज

रानीगंज: तेवारी पारा इलाके में विवेक बागड़ी नामक युवक की असामान्य मौत से इलाके में सनसनी फैल गई। परिजनों

ने आरोप लगाया कि इलाज में लापरवाही के कारण युवक की मौत हुई। विवेक बागड़ी फुटबॉल और क्रिकेट खिलाड़ी थे और कई गेम जीतकर मोहल्ले का नाम रोशन किया था। वह कई पदक भी जीत चुके थे। अचानक शारीरिक बीमारी से पीड़ित होने पर परिजन उन्हें रानीगंज के महावीर कोलियरी के डॉक्टर के पास ले गए, जहां इलाज के बाद डॉक्टर ने उन्हें दूसरी जगह ले जाने को कहा। परिजन उन्हें रानीगंज के दो निजी अस्पतालों में ले

गए, जहां उन्हें मृत घोषित कर दिया गया। इसके बाद परिजनों ने पुलिस प्रशासन से शिकायत की और पुलिस ने शव बरामद कर पोस्टमार्टम के लिए आसनसोल जिला अस्पताल भेज दिया। बुधवार की सुबह तक परिजन और रिश्तदार थाना परिसर में जुटे रहे और मृतक के परिजनों को मुआवजा देने की मांग की। घटना में शामिल डॉक्टर ने आर्थिक सहायता देने का वादा किया और स्थिति सामान्य हो गई। अभी तक इस मामले में कोई शिकायत दर्ज नहीं की गई है।

### फरार पृथ्वीराज के घर-होटल को किया सील, कार बरामद

सालानपुर। दुर्गापुर में करोड़ों रुपये की चोरी के मामले में पुलिस ने बड़ी कारवाई की है। पुलिस ने फरार पृथ्वीराज के घर-होटल को सील कर दिया और एक चार चक्का कार बरामद की है, जिसका नंबर WB 30AJ9867 है। यह होटल हिंदुस्तान केबल्स के सड़क किनारे अवैध रूप से बनाया गया था और यहां कई तरह की अवैध गतिविधियां चल रही थीं। पुलिस ने बताया कि पृथ्वीराज असावाल की पत्नी को गिरफ्तार कर लिया गया है और सालानपुर इलाके समेत कई

जगहों पर सर्वे अभियान चलाया गया है। दुर्गापुर पुलिस, सालानपुर पुलिस और रुपनारायण पुर पुलिस ने मिलकर रुपनारायण पुर में दो व्यापारियों के घरों पर छापेमारी की और उनके घरों को सील कर दिया है। यह ऑपरेशन दुर्गापुर में करोड़ों रुपये की चोरी के मामले पर आधारित है, जिसमें सालानपुर थाने के पिटाकेरी इलाके के व्यवसायी पृथ्वी राज जयसवाल और रुपनारायणपुर के हताथ कॉलोनी के व्यवसायी अजय दास आपस में जुड़े हुए हैं।

## पुरुलिया में ट्रक मालिकों की हड़ताल

7 सूत्री मांगों को लेकर तीन दिवसीय प्रदर्शन शुरू



### संवाददाता। पुरुलिया

पुरुलिया: पुरुलिया जिला ट्रक वेलफेयर एसोसिएशन ने 7 सूत्री मांगों को लेकर 72 घंटे की ट्रक हड़ताल का आह्वान किया है। यह हड़ताल 11 सितंबर से 1 सितंबर तक तीन दिनों तक जारी रहेगी। फेडरेशन ऑफ वेस्ट बंगाल ट्रक ऑपरेटर्स एसोसिएशन के

आह्वान पर पुरुलिया जिले के ट्रक मालिक हड़ताल में शामिल हैं। बुधवार की सुबह से कोई भी ट्रक सड़क पर नहीं आया है। सुबह से ही ट्रक मालिकों और ड्राइवर्स ने पुरुलिया शहर के बाहरी इलाके में पुरुलिया-बांकुड़ा राष्ट्रीय राजमार्ग के किनारे एकत्र होकर विरोध प्रदर्शन किया। ट्रक मालिक और चालकों ने



पुलिस और नागरिक स्वयंसेवकों के उत्पीड़न के विरुद्ध, वाहन रद्द करने की ऊपरी सीमा को 20 साल तक बढ़ाने की मांग, एमवीआई और मोटर वाहन कार्यालय में भ्रष्टाचार का आरोप लगाते हुए हड़ताल में शामिल हुए। ट्रक मालिकों ने बताया कि ड्राइवर और मालिक लंबे समय से विभिन्न समस्याओं से जूझ रहे हैं।

इसलिए आज तीन दिवसीय हड़ताल बुलाई गई है। ट्रक मालिकों ने कोई सकारात्मक आश्वासन नहीं मिलने पर आने वाले दिनों में बड़े आंदोलन की चेतावनी दी है। हड़ताल के कारण पुरुलिया जिले में सामानों की आपूर्ति प्रभावित हो सकती है। ट्रक मालिकों ने सरकार से अपनी मांगों को पूरा करने की मांग की है।

### आसनसोल

## कोलियरियों के निजीकरण के विरोध में ट्रेड यूनियनों का प्रदर्शन



### संवाददाता। नितुरिया

नितुरिया: ईसोएल के सोदपुर एरिया की दुबेश्वरी कोलियरी के समक्ष बुधवार को सभी ट्रेड यूनियनों ने कोलियरियों के निजीकरण के विरोध में जोरदार प्रदर्शन किया। इस मौके पर नितुरिया पंचायत समिति के अध्यक्ष शांति भूषण प्रसाद यादव और ट्रेड यूनियन के नवनी चक्रवर्ती, तेज नारायण राम, सुजीत भट्टाचार्य, किन्नु चक्रवर्ती, सुशील डे, जानकी साव, रविशंकर भुय्यं, अनिल सिंह, जय प्रकाश

महतो, नारायण सिंह, हरे राम सिंह समेत कई ट्रेड यूनियन पदाधिकारी और दीघा पंचायत सदस्य नित्यानंद मंडल और भामुरिया ग्राम पंचायत सदस्य लगन पांडे उपस्थित थे। विरोध मंच पर सभी ट्रेड यूनियन के सदस्यों ने कहा कि खनन क्षेत्र की दो खदानों (पारबेलिया कोलियरी और दुबेश्वरी कोलियरी) को किसी भी हालात में निजीकरण नहीं होने देगे। उन्होंने सरकार से मांग की कि कोलियरियों के निजीकरण पर रोक लगाई जाए और कर्मचारियों के हितों की रक्षा की जाए।

## आसनसोल क्लब के मैनेजिंग कमेटी के चुनाव को लेकर गहमागहमी

चुनाव में सोमनाथ बिसवाल व अमरजीत सिंह बरारा में टक्कर

### खास बातें

● मतदान सुबह 11:30 से लेकर शाम 5:00 तक

### संवाददाता। रानीगंज

रानीगंज: आसनसोल क्लब के मैनेजिंग कमेटी के चुनाव को लेकर गहमागहमी चल रही है। 21 सितंबर को चुनाव होगा, जिसमें सुबह 11:30 से लेकर शाम 5:00 तक आसनसोल क्लब के सदस्य मतदान करेंगे। उसी दिन वोटों की गिनती होगी और विजयी प्रत्याशी की घोषणा भी होगी। आसनसोल क्लब में कुल 769 सदस्य हैं। अध्यक्ष पद के लिए सोमनाथ बिसवाल और सरदार अमरजीत सिंह बरारा अपने समर्थकों के साथ चुनाव प्रसार में लगे हुए हैं। सोमनाथ बिसवाल पिछले 4 वर्षों से लगातार अध्यक्ष पद पर हैं और क्लब



का चौथा विकास कार्य उन्होंने किया है। सोमनाथ बिसवाल ने प्रश्नकारों को बताया कि उनके चार वर्षों के कार्यकाल में आसनसोल क्लब का चौतरफा विकास हुआ है और अभी भी काम चल रहा है। उन्होंने सदस्यों से

अनुरोध किया कि 2 वर्ष का समय उन्हें और दिया जाए ताकि आसनसोल क्लब को पश्चिम बंगाल का सर्वश्रेष्ठ क्लब बना सकें। उनका समर्थन में भारी संख्या में सदस्यों का शुक्राव देखा जा रहा है।

## प्राथमिक शिक्षक संघ ने 18 सूत्री मांगों को लेकर सर्किल एसआई ऑफ स्कूल को सौंपा ज्ञापन जो मांगें उनके लायक होंगी, उन्हें पूरा किया जाएगा : एसआई



### संवाददाता। बराकर

बराकर: प्राथमिक शिक्षक संघ (पश्चिम बंग) की ओर से कुल्टी सर्किल के एसआई ऑफ स्कूल को 18 सूत्री मांगों को लेकर ज्ञापन सौंपा गया। प्राथमिक शिक्षक संघ के सचिव रंजीत पासवान ने

कुल्टी सर्किल के नियामतपुर स्थित एसआई ऑफ स्कूल के कार्यालय में एसआई शब्दीप शशमल को ज्ञापन सौंपा। इस अवसर पर कुल्टी चक्र के कई शिक्षक और शिक्षिकाएं मौजूद थीं। एसआई ने मांगों को देखकर कहा कि इसमें से जो मेरे लायक होगा, उसे जरूर

### बिजली व्यवस्था सुधारने के लिए पार्षद ने अभियंता को सौंपा ज्ञापन

बराकर: कुल्टी के वार्ड 65 में बिजली आपूर्ति में हो रही दिक्कतों को लेकर पार्षद नदीम अख्तर उर्फ बबलू ने बराकर विधुत अभियंता को ज्ञापन सौंपा। पार्षद नदीम अख्तर ने बताया कि वार्ड 65 के रहिमापुरा इलाके में बिजली आपूर्ति की समस्या बनी हुई है। यहां लगी केबल जगह-जगह टूट गई है और जर्जर अवस्था में है, जिससे टूटकर गिरने की संभावना है। स्थानीय लोगों में भय व्याप्त है। उन्होंने कहा कि वार्ड 65 के विभिन्न इलाकों में नियमित रूप से बिजली आपूर्ति नहीं की जा रही है, जिससे बुजुर्ग, बच्चे, मरीज, विद्यार्थी और अन्य लोगों को भारी परेशानी उठानी पड़ती है। यह समस्या काफ़ी दिनों से चली आ रही है।

पूरा किया जाएगा और जो कार्य मरें हाथ से बाहर है, उसे मैं अपने उच्च अधिकारियों को भेज दूंगा। इस अवसर पर जहांगीर रिजवी, जुल्फीकारा, तनवीर, रीना कुमारी, वंदना, लव कुमार, उत्तम कुमार, विनोद श्रीवास्तव, रवीश राव सहित अन्य शिक्षक और शिक्षिकाएं शामिल थीं।

राशिफल
आचार्य प्रणव मिश्रा

- मेघ
वृष
मिथुन
कर्क
सिंह
कन्या
तुला
वृश्चिक
धनु
मकर
कुंभ
मीन

भाजपा प्रदेश अध्यक्ष बाबूलाल मरांडी ने मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन को लिखा पत्र, कहा-

इलाज के अभाव में आदिम जनजातियों की हो रही मौत

प्रदेश में स्वास्थ्य सेवाओं की स्थिति दिन-ब-दिन होती जा रही बदतर

जांच कमेटी का गठन कर मौत के रहस्यों को सार्वजनिक करें

प्रमुख संवाददाता । रांची
भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष बाबूलाल मरांडी ने मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन को पत्र लिखा है...



बुमका की घटना का किया उल्लेख: बाबूलाल ने बुमका की घटना का उल्लेख करते हुए कहा कि गोपीकांदर प्रखंड के कुंडा पहाड़ी गांव वित्पुत्रप्रिय पहाड़िया जनजाति की 19 वर्षीय गर्भवती महिला

प्रिसिका महारानी की समय पर एंबुलेंस और इलाज न मिल पाने के कारण जान चली गई...

मनचाहा पोस्टिंग देकर स्वास्थ्य सेवाओं को प्रभावित कर रही है...

मंत्री ने किया गढ़वा प्रखंड के आधा दर्जन गांवों में जन संवाद, सुनी ग्रामीणों की समस्या, बोले-

जनता की उम्मीदों को पूरा करुंगा

संवाददाता । गढ़वा

गढ़वा विधायक झारखंड सरकार के पेजल एवं स्वच्छता, पर्यटन, कला संस्कृति, खेलकूद एवं युवा कार्य विभाग मंत्री मिथिलेश कुमार टाकुर ने बुधवार को गढ़वा प्रखंड के आधा दर्जन गांवों में जन संवाद कर ग्रामीणों की समस्याएं सुनी...



जनता की समस्याओं को सुनते मंत्री मिथिलेश टाकुर

सुविधाएं उपलब्ध कराना, क्षेत्र का विकास करना, जनता के बीच हमेशा रहना, उनके सुख-दुख का सहभागी बनना ही जनप्रतिनिधि का कार्य है...

प्रत्येक गांव और टोला में खुद जनता के बीच पहुंचकर उनकी समस्याओं का निदान कर रहे हैं...

बोले मंत्री मिथिलेश टाकुर

गढ़वा की जनता ने काफी सोच समझकर वर्ष 2019 में मुझे भोका दिया...

उन्होंने उपस्थित लोगों से अपील करते हुए कहा कि आगामी विधानसभा चुनाव में अच्छी तरह से सोच समझकर अपना सेवक चुनें...

मानदेय भुगतान कराने की मांग को लेकर उत्पाद मंत्री को सौंपा झापन

संवाददाता । लातेहार

जिले में संचालित सरकारी शराब दुकान के इंचार्ज व सहायकों ने पिछले महीने का मानदेय भुगतान कराने की मांग को लेकर प्रदेश के उत्पाद मंत्री बैद्यनाथ राम एवं उत्पाद अधीक्षक, लातेहार को झापन प्रेषित किया है...



तो वे संतोषजनक जवाब नहीं देते हैं...

दहेज हत्या के आरोपी पति सास एवं ससुर को उम्र कैद

संवाददाता । लातेहार

अपर जिला एवं सत्र न्यायाधीश द्वितीय संजय कुमार दुबे की अदालत ने दहेज हत्या के आरोपी पति, सास एवं ससुर को उम्रकैद की सजा सुनाया है...

सिंह के विरुद्ध दहेज के लिए प्रताड़ित कर हत्या करने का मुकदमा मिनिका थाना कांड संख्या 99/2021 भादवि की धारा 304 बी के तहत दायर किया था...

81 विस सीटों को लेकर हुई रायशुमारी जमीनी स्तर पर उम्मीदवारों की पकड़ को आंक रही भाजपा

प्रदेश बीजेपी उम्मीदवारों के चयन के लिए फूंक-फूंक कर कदम रख रही है...

इंडस्ट्री ऑल ग्लोबल यूनिनयन का दो दिवसीय सम्मेलन संपन्न बेस मेटल सेक्टर की वर्तमान परिस्थिति पर हुआ मंथन

संवाददाता । किरीबुरु

इंडस्ट्री ऑल ग्लोबल यूनिनयन द्वारा कोलकाता साल्टलेक में दो दिवसीय सम्मेलन 10 और 11 सितंबर (बेस मेटल सेक्टर इन इंडिया) कोलकाता में हुआ...



ज्यादा से ज्यादा संलिप्तता और उसके कार्यस्थल और सामाजिक सुरक्षा आदि कई गंभीर मुद्दों पर विचार-विमर्श किया गया...

पेज 1 का शेष

मणिपुर एक साल से जल रहा...

समाज को तोड़ने वालों को नकारा मुख्यमंत्री ने कहा कि राज्य तभी आगे बढ़ेगा...

सेमीफाइनल जेएससीए वीमेंस टी20 लीग: धनबाद ड्रैगंस और रांची रॉयल्स फाइनल में पहुंची

ड्रैगंस ने डायनामोज और रॉयल्स ने टाइंट्स को हराया

टॉप जीकर दुमका डायनामोज ने 9 विकेट खोकर 80 रन बनाए...

मुकाबला खेला जाएगा...

टॉस जीतकर दुमका डायनामोज ने 9 विकेट खोकर 80 रन बनाए...

संवाददाता । रांची

झारखंड राज्य क्रिकेट एसोसिएशन (जेएससीए) द्वारा आयोजित झारखंड वीमेंस टी20 लीग में बुधवार को प्रतियोगिता का दोनों सेमीफाइनल मुकाबला खेला गया...

रांची रॉयल्स ने जमशेदपुर टाइंट्स को 10 रनों से हराया

जेएससीए ओवल ग्राउंड में रांची रॉयल्स और जमशेदपुर टाइंट्स के बीच दूसरा सेमीफाइनल मुकाबला खेला गया...

संवाददाता । रांची

जूनियर नेशनल ताइक्वांडो चैंपियनशिप में झारखंड राज्य खेल प्रोसाहन सोसायटी (जेएसएसपीएस) के खिलाड़ियों ने 8 पदक जीते...



ताइक्वांडो के प्रशिक्षक रमेश गिरी ने कहा कि यह सिर्फ जीत नहीं है...

ताइक्वांडो कैडेट - बनिता कुमारी (42 किलो वर्ग), संजना कुमारी (44 किलो वर्ग), ईशा कुमारी (46 किलो वर्ग), अनिशा कुमारी (52 किलो वर्ग), लता कुमारी (59 किलो वर्ग) और अमन मुंडा (59 किलो वर्ग) ने स्वर्ण पदक और दो कांस्य पदक



कांस्य पदक जीते... जेएसएसपीएस के ताइक्वांडो के प्रशिक्षक रमेश गिरी ने कहा कि यह सिर्फ जीत नहीं है बल्कि उन सभी के लिए एक संदेश है...



# लाइफ लाइन

## झारखंड के औषधीय वृक्ष

### आयुर्वर्द्धक होने के साथ सूजन, कुष्ठ, उदर रोग में लाभकारी

झारखंड का प्रमुख औषधीय वृक्ष में हरे या हरड़े भी है। ये जो फल, पत्र और वृक्ष देख रहे हैं वो मैकलुस्कीगंज के लोकप्रिय आदर्शनाया किटी मेम साहब के आवास पर लगे वृक्ष से लिया गया है जो लगभग 70 वर्ष पुराना वृक्ष है। इस औषधीय वृक्ष के फल को या वृक्ष को कई नाम से पुकारते हैं। जैसे हरितकी (हरे), अभया, पथ्या (पवित्रकारिणी), विजया अर्थात् रोग को जीतने वाली, जीवन्ती अर्थात् जीवनदायिनी इत्यादि संस्कृत नाम है। हिंदी में हरे या हरड़े और झारखंड में सर्वत्र इसी नाम से जानते हैं। बंगला में हर्चकी, लैटिन में टर्मिनैलिया चेबुला कहते हैं।



अनिल कुमार पाटक  
पारंपरिक चिकित्सक

हरे नेत्रों के लिए हितकारी, हल्की, आयुर्वर्द्धक, शरीर को पुष्ट करने वाली, वायु को शांत करने वाली, श्वास, प्रमेह, बवासीर, कुष्ठ, सूजन, उदर रोग, कुमि, विषम ज्वर, व्रण, वमन, हिचकी को हरने वाली औषधि है।

इसका स्वाद कसैला होता है। शराब का सेवन से मुक्ति पाने के लिए इसके एक छोटे टुकड़े को मुंह में प्रति दिन रखने चाहिए। शराब सेवन की इच्छा मन में नही आयेगी। यदि माछी लगातार हो रही है तो इसके अंगिन में पका कर छोटे-छोटे टुकड़े कर रख लें और आवश्यकतानुसार एक दो टुकड़ा को मुंह में धारण करें तो आराम मिलता है। विफला चूर्ण में हरे का महत्वपूर्ण योगदान है। आयुर्वेद के अनुसार हरे को सात प्रजाति होती है अर्थात् सात तरह के फल प्राप्त होते हैं। पहला विजया, दूसरा रोहनी, तीसरा पूतना, चौथा अमृता, पांचवां अभया, छठा जीवन्ती तथा सातवां को चेतकी कहते हैं। अभयारिष्ट नामक औषधीय दवा में हरे से ही बनती है। झारखंड में आज भी इसको एकत्र कर बेचा जाता है। हरड़े का वृक्ष लगभग 150 फीट तक का होता है। महूआ के पत्तों की तरह

अपूर्व होती है। पकने पर पल पीलापन लिए हुए होता है। झारखंड में हरड़े वृक्ष बहुत देखने को मिल जाते थे। आदिवासी गण का जीवन में आय का एक साधन भी था। आजादी के बाद जंगल में औषधीय वृक्ष का सर्वे नहीं हुआ और ना विशेष संरक्षण प्रोजेक्ट बनाया गया। वृक्षारोपण कार्यक्रम के स्थान पर औषधीय पौधे का वन में ही पहचान कर संरक्षण और संवर्धन पर प्रोजेक्ट बनाया गया होता तो आज औषधीय वृक्ष हरे विलुप्त होने के कगार पर नहीं होते।

(औषधीय पौधा की खेती एवं संवर्धन संरक्षण के जानकार) सभी तस्वीरें: अनिल कुमार पाटक



## फैल रहा मच्छर से यह रोग

डेंगू-मलेरिया और चिकनगुनिया से इतर अमेरिका में एक और मच्छर जनित रोग स्वास्थ्य विशेषज्ञों की चिंता बढ़ा रहा है जिसे ईस्टर्न इक्वाइन इंसेफेलाइटिस (ईईई) या ट्रिपल ई वायरस के नाम से जाना जाता है।

क्या है मामला अमेरिका में इस साल मच्छरों की वजह से फैलने वाले दुर्लभ वायरस से मौत भी हुई है। घटना न्यू हैपशायर की है जहां पिछले एक दशक में पेसा मामला नहीं आया था। अमेरिका में इस साल ट्रिपल ई वायरस के संक्रमण का यह पांचवां मामला है।

यहां हाई अलर्ट अमेरिकी प्रशासन का मानना है कि न्यू हैपशायर, मैसाचुसेट्स समेत आसपास के राज्यों में मच्छर जनित ट्रिपल ई वायरस का संक्रमण फैला हुआ है। इन राज्यों को हाई अलर्ट पर रखा गया है।

क्या है ट्रिपल ई वायरस? ईस्टर्न एक्विन इंसेफेलाइटिस वायरस (ट्रिपल ई) को प्रथम खोज 1938 में

हुई थी। तब से लेकर अब तक न्यू हैपशायर में 118 लोग संक्रमित हो चुके हैं। इसकी वजह से अब तक 64 लोगों की मौत भी हो चुकी है। इंसानों में यह वायरस सेंट्रल नर्वस सिस्टम पर हमला करता है। जिसकी वजह से दिमाग में सूजन आ जाती है। दर्द होता है। यह वायरस कई तरह की पक्षियों की प्रजाति से मच्छरों में होते हुए इंसानों तक पहुंचता है। इस वायरस को आमतौर पर ब्लैक-टेल्ड मांसकवीटो लेकर घूमता है। ज्यादातर पूर्वी अमेरिका, मेक्सिको और कैरिबियन में ही इसके मामले सामने आते हैं।

संक्रमण के लक्षण इसके लक्षणों में बुखार, सिरदर्द, उलटी आना, डायरिया, सीजर अटैक, व्यवहार में बदलाव, थकान, नौद लगे रहना, फोकस बिगड़ना आदि शामिल हैं। जांच के लिए लक्षणों पर विचार किया जाता है। रीढ़ की हड्डी में मौजूद मैग और खून की जांच की जाती है। अगर उनमें एंटीबॉडीज बनी हैं, तो आप संक्रमित हैं।



डॉ मनीषा घई  
सीनियर कंसल्टंट  
डाइटिशियन

क्या आप अपना अतिरिक्त वजन कम करना चाहते हैं और एक स्वस्थ जीवनशैली बनाए रखना चाहते हैं? अगर हां तो इंटरमिटेंट फ्रास्टिंग को आजमाने पर विचार करें। लेकिन ऐसा करने से पहले, याद रखें कि यह ईटिंग पैटर्न तभी परिणाम देता है जब इसे सही तरीके से किया जाए।

## तन-मन को फिट करेगा इंटरमिटेंट फ्रास्टिंग

इन दिनों रील्स देखते कब समय गुजर जाता, पता भी नहीं चलता। हेल्थ संबंधी भी कई रील्स होते हैं जिसमें कभी वेट लॉस जर्नी के टिप्स शोयर होते हैं तो कभी हेल्दी रेसिपी तो कभी कोई वेटलॉस ईटिंग पैटर्न। इन सबके बीच एक ईटिंग पैटर्न समय की कसौटी पर खरी उतरी है और कई लोगों के लिए इसकी प्रभावशीलता साबित हुई है। जी हां, हम बात कर रहे हैं इंटरमिटेंट फ्रास्टिंग की जिसे कोर्टनी कार्दशियन और जेनिफर एनिस्टन से लेकर मलाइका अरोड़ा और आर माधवन तक ने आजमाया और इसके गुण गाया। आइए आज के अंक में हम जाने कि इंटरमिटेंट फ्रास्टिंग क्या है, इसे कैसे सही तरीके से करें, इसे अपनाने के दौरान किस तरह की चुनौतियां सामने आती हैं और इन्हें कैसे दूर किया जा सकता है?

### क्या है इंटरमिटेंट फ्रास्टिंग?

इंटरमिटेंट फ्रास्टिंग खानपान का एक खास तरीका है, जिसमें खाने और उपवास के बीच बारी-बारी से समय-सीमा तय की जाती है। इससे व्यक्ति अपने स्वाद और स्वास्थ्य के बीच बेहतर तालमेल बैठा पाता है और तार्किक तरीके से वजन पर नियंत्रण रख पाता है। इंटरमिटेंट फ्रास्टिंग में क्या खाना है, इस पर ध्यान केंद्रित करने के बजाय, यह आहार पद्धति इस बात पर जोर देती है कि कब खाना है। दिन में कुछ घंटों तक खाने को सीमित करके, आप बिना किसी कमी के कैलोरी को खपत को कम करना आसान पा सकते हैं। इस ईटिंग पैटर्न का उद्देश्य है खाने के समय अंतराल को कम करना और उपवास की अवधि को बढ़ाना ताकि बेहतर मेटाबॉलिज्म रहे।

### कितने तरह की इंटरमिटेंट फ्रास्टिंग

इंटरमिटेंट फ्रास्टिंग के कई तरीके हैं जिसमें फ्रास्टिंग और ईटिंग पीरियड यानी खाने और उपवास की अवधि अलग-अलग होती है। आइए, इसके बारे में जानकारी हासिल करें-

**16/8 विधि:** इसमें 16 घंटे उपवास करना और 8 घंटे की अवधि में खाना शामिल है। यह सबसे लोकप्रिय और तुलनात्मक रूप से आसान तरीका है।

**5:2 आहार:** सप्ताह में पांच दिन सामान्य रूप से खाएं और दो दिनों में कैलोरी का सेवन लगभग 500-600 कैलोरी तक सीमित रखें।  
**छाओ-बैंक करो-छाओ:** इसमें सप्ताह में एक या दो बार 24 घंटे का उपवास शामिल है।

**वैकल्पिक-दिन उपवास:** इसमें उपवास के दिनों (बहुत कम कैलोरी सेवन) और खाने के दिनों के बीच बारी-बारी से शामिल है। मतलब एक दिन उपवास एक दिन सामान्य खानपान।  
**वॉटरिय या योद्धा डाइट:** पूरे दिन के दौरान थोड़ी मात्रा में कच्ची सब्जी या फल का सेवन किया जाता है और केवल रात में इच्छित व भरपूर भोजन किया जा सकता है।

### सभी के लिए नहीं

बेशक जिनकी दिनचर्या व्यवस्थित है और जो एक खास अवधि में ही खानपान की अनुमति को बिना बेचारा महसूस किए अपना सकते हैं, यह ईटिंग पैटर्न उन्हीं के लिए अनुकूल है। जिन्हें खानपान संबंधी कोई रोग है, कोई खास मेडिकल स्थिति से गुजर रहे हैं, डायबिटीज, हाईब्लूडप्रेशर, गर्भावस्था हो या फिर बच्चे को अपना दूध पिलाने वाली महिलाएं हों, उनके लिए यह उपयुक्त नहीं हो सकता। बेहतर होगा ऐसी स्थिति में अपने चिकित्सक की सलाह से ही कोई कदम उठाएं।

### क्या है सही तरीका

विशेषज्ञों का कहना है कि इंटरमिटेंट फ्रास्टिंग काफ़ी हद तक आपकी जीवनशैली, व्यक्तिगत प्राथमिकताओं और स्वास्थ्य लक्ष्यों पर निर्भर करेगा है। इंटरमिटेंट फ्रास्टिंग का सही तरीका वह है जो आपकी दैनिक दिनचर्या में सहजता से फिट हो जाए, जिससे आप निरंतरता बनाए रख सकें और वांछित स्वास्थ्य लाभ प्राप्त कर सकें। कुछ लोग नाश्ता छोड़ना और दोपहर से रात 8

बजे तक खाना पसंद करते हैं, जबकि अन्य लोग रात का खाना जल्दी खाना पसंद करते हैं, रात भर उपवास करते हैं। मुख्य बात है निरंतरता, पोषक तत्वों से भरपूर भोजन चुनना और उपवास के दौरान हाइड्रेशन बनाए रखना ताकि समग्र स्वास्थ्य का समर्थन हो और ऊर्जा का स्तर बनाए रखा जा सके। कुछ आदर्श खाद्य विकल्पों में प्रोटीन युक्त खाद्य पदार्थ, नट्स और बीज जैसे स्वस्थ वसा और फाइबर युक्त खाद्य पदार्थ शामिल हैं। इंटरमिटेंट फ्रास्टिंग के हिस्से के रूप

में भोजन छोड़ना आम तौर पर सुरक्षित होता है अगर इसे सही तरीके से किया जाए और इससे अत्यधिक कैलोरी प्रतिबंध या पोषक तत्वों की कमी न हो। हालांकि, यह सुनिश्चित करना महत्वपूर्ण है कि खाना जाने वाला भोजन पौष्टिक और संतुलित हो। याद रखें कि अगर ठीक से प्रबंधित न किया जाए तो भोजन छोड़ने से पोषक तत्वों की कमी, मांसपेशियों की हानि, हार्मोनल असंतुलन, खाने के विकार और ऊर्जा असंतुलन हो सकता है।



### शरीर पर कैसे होता असर

इंटरमिटेंट फ्रास्टिंग शरीर में इंसुलिन लेवल को कम करता है और ग्रोथ हार्मोन उत्पादन को बढ़ाता है। सेलुलर स्तर पर यह ऑटोफेगी को उत्तेजित करता है। ऑटोफेगी एक ऐसी प्रक्रिया है जो क्षतिग्रस्त कंपोनेंट्स को हटाती है। हार्मोन में बदलाव मेटाबॉलिक हेल्थ को बेहतर करता है और इससे शरीर की अतिरिक्त चर्बी हटती है। इस पूरी प्रक्रिया से कोशिकाओं की मरम्मत और कार्य में बेहतर आती है। इंटरमिटेंट से ग्रोथ हार्मोन जो कि मांसपेशियों के संरक्षण यानि मसलस प्रिजर्वेशन और फेट मेटाबॉलिज्म में निर्णायक भूमिका निभाता है। कैलोरी सेवन को कम करके और कम इंसुलिन के स्तर और बढ़ी हुई मेटाबॉलिज्म रेट के माध्यम से फैट बर्निंग को बढ़ावा देकर इंटरमिटेंट फ्रास्टिंग एक प्रभावी वजन घटाने का तरीका हो सकता है।



इंसुलिन संवेदनशीलता में सुधार कर सकता है, सूजन को कम कर सकता है और टाइप 2 मधुमेह, हृदय रोग और न्यूरोडीजेनेरेटिव विकारों जैसे पुरानी बीमारियों के जोखिम को कम कर सकता है। इसके अतिरिक्त, यह विधि मस्तिष्क के स्वास्थ्य को भी बढ़ा सकती है और दीर्घायु को बढ़ाने में योगदान दे सकती है।

### मिड नाइट क्रेविंग

पूरे दिन हेल्दी खाना खाने के बाद भी रात की लंबी अवधि का उपवास कई बार परेशान कर सकता है। ऐसे में ये टिप्स मिडनाइट क्रेविंग को नियंत्रित करने में कारगर हो सकते हैं।  
**हाइड्रेटेड रहें:** प्यास को अक्सर भूख समझ लिया जाता है। पानी या हर्बल चाय पीने से लालसा को कम करने में मदद मिल सकती है।  
**प्रोटीन युक्त स्नैक्स:** अगर लालसा बहुत ज्यादा है, तो एक छोटा, प्रोटीन युक्त स्नैक (जैसे मुट्ठी भर नट्स या उबला हुआ अंडा) आपके उपवास को ज्यादा प्रभावित किए बिना खाया जा सकता है।  
**संतुलित भोजन:** सुनिश्चित करें कि उपवास अवधि से पहले आपका अंतिम भोजन संतुलित हो, जिसमें प्रोटीन, स्वस्थ वसा और फाइबर शामिल हों, ताकि आप लंबे समय तक भरे रहें।  
**बेहतर नींद:** खराब नींद से लालसा बढ़ सकती है, खासकर मोटे खाद्य पदार्थों के लिए आपकी नींद का शेड्यूल नियमित हो और नींद के लिए अनुकूल वातावरण हो।  
**दूसरी तरफ मन लगाएं:** अगर लालसा होती है, तो रुकें और आकलन करें कि क्या यह वास्तव में भूख है या बस एक आदत है। पढ़ने या गहरी सांस लेने जैसी गतिविधि से खुद का ध्यान खाने से अलग करें।  
**दिनचर्या में समायोजन:** यदि मध्य रात्रि में भी भूख बनी रहती है, तो अपने उपवास शुरू करने से पहले ईटिंग विंडो में एक और मील या स्नैक शामिल करें।

### शुरू करने से पहले

- यह जरूरी है कि आप अपने शरीर की खास जरूरतों को समझें और जानें कि उपवास करने पर कैसी शारीरिक-मानसिक प्रतिक्रिया होती है। अपनी भूख और एनर्जी लेवल के अनुसार ही निर्णय लें।
- हमेशा बहुत ध्यानपूर्वक अपने मील को प्लान करें। ईटिंग विंडो यानी जब आप खाना खा सकती हैं, उस अंतराल में लिए जाने वाले आहार में क्या पोषण है, इस पर ध्यान दें। इस दौरान अस्वास्थ्यकर खाना नहीं खाएं।
- सकारात्मक मानसिकता बनाए रखें और इस जीवनशैली परिवर्तन को अपनाने समय धैर्य रखें। ऐसा करने से दीर्घकालिक सफलता मिलेगी और भोजन के साथ स्वस्थ संबंध को बढ़ावा मिलेगा।
- यदि आप प्रतिकूल प्रभावों का अनुभव करते हैं, तो चिकित्सक या डाइटिशियन से परामर्श करने से न हिचकियाएं।

## जगह पर वापस आएगी नाभि, करें ये योगासन

### नौकासन

लेट जाएं, हथेलियां जमीन पर रहें। गहरी श्वास लेते हुए पैरों, भुजाओं, कंधों, सिर और धड़ को जमीन से ऊपर उठाएं। कन्धों और पैरों को जमीन से 15 सेन्टीमीटर से अधिक ऊपर न उठाएं, शरीर को नितम्बों पर संतुलित करें और मेरूदण्ड को सीधा रखें। दृष्टि पैरों की उंगलियों पर रहे। अन्तिम अवस्था में रहते हुए श्वास रोके। श्वास छोड़ते हुए धीरे-धीरे जमीन पर वापस आ जायें। यह एक चक्र हुआ। इस तरह 3 से 5 चक्र का अभ्यास करें। प्रत्येक चक्र के बाद श्वासन में लेट कर विश्राम करें।



### उतानपादासन

अस्सर एवं हर्निया से ग्रस्त व्यक्तियों को यह आसन नहीं करना चाहिए। जमीन पर आराम से लेट जाएं, पैरों की स्थिति सीधी हो और हाथों को बगल में रखें। श्वास लेते हुए घुटनों को बिना मोड़े धीरे-धीरे अपने दोनों पैरों को ऊपर उठाएं और जमीन से 30 डिग्री का कोण बनाएं। श्वास को रोकेते हुए इस अवस्था में 10-30 सेकेंड तक बने रहें। श्वास छोड़ते हुए धीरे-धीरे अपने दोनों पैरों को नीचे लाएं और जमीन पर रखें। इसके बाद उसी प्रक्रिया से पैरों को 60 डिग्री तक उठाएं। इसे भी तीन बार करें।



### अर्धहलासन

पीठ के बल लेट जाएं, दोनों हाथ शरीर के बगल में रखें और हथेलियां जमीन पर हों। श्वास भरते हुए घुटनों को बिना मोड़े धीरे-धीरे अपने दोनों पैरों को ऊपर उठाएं और जमीन से 90 डिग्री का कोण बनाएं। इस अवस्था में नितंब से कंधे की स्थिति खींची हुई रहेगी। श्वास को रोकेते हुए इस अवस्था में 10-30 सेकेंड तक बने रहें। अपने पैरों को 90 डिग्री की स्थिति से धीरे-धीरे वापस जमीन पर लाएं।



### अर्ध

### पवनमुक्तासन

इसे करने के लिए श्वास लेते हुए बाएं पैर को मोड़ते हुए सीने की तरफ ले जाएं। दोनों हाथों से इसे पकड़ें। श्वास छोड़ते हुए वापस उसे स्थिति में आएं। फिर दाएं पैर से यही क्रिया दोहराएं, ऐसा आपको कम से कम 3 या 5 बार करना है।



### सेतुबंधासन

सबसे पहले पीठ के बल लेट जाएं, अपने दोनों पैरों को घुटनों से मोड़ लें। दोनों हाथों से दोनों टखने को पकड़ लें। श्वास लेते हुए धीरे-धीरे शरीर के बीच वाले हिस्से को ऊपर की ओर उठाएं और श्वास को रोके। जितनी देर इस स्थिति में रूक सकते हैं, रूके फिर धीरे से श्वास छोड़ते हुए वापस आ जाएं।



### सुप्त व्रजासन

व्रजासन में बैठ जाएं, अब धीरे-धीरे हाथों को पीछे ले जाते हुए कोहनी को जमीन पर रखते हुए 5-10 सेकेंड होल्ड करें। अब कंधे और सिर को जमीन पर टिका दें, जितनी देर होल्ड कर सकते हैं उतनी देर करें फिर पैरों को सीधा कर लें।



### सुप्त उद्राकर्षण ( मर्कट आसन )

इसे करने के लिए पीठ के बल लेट जाएं, अपने दोनों घुटनों को मोड़ लें। अब श्वास छोड़ते हुए दोनों पैरों को एक साथ दाईं ओर जमीन की तरफ ले जाएं और सिर को बाईं ओर मोड़ें और फिर श्वास लेते हुए वापस उसी स्थिति में आएं। इसी प्रक्रिया को दूसरी तरफ से भी दोहराएं।

संयोजन : वेतना झा, डिजाईनिंग - खुशबू कुमारी



जगदीश सिंह  
योग इंस्ट्रक्टर

भारी वजन उठाने, ऊंची जगह से कूदने, तेज दौड़ने, मानसिक तनाव और अचानक झुकने की वजह से कई बार नाभि खिसकने की समस्या हो जाती है। यह एक पीड़ादायक समस्या है। इसमें नाभि के स्थान पर नाड़ी ऊपर या नीचे खिसक जाती है। इस दौरान पेट में दर्द, दस्त, शरीर में कमजोरी होना बेहद आम है। लंबे समय तक अगर नाभि खिसकने की समस्या रहती है, तो इससे कई दूसरी तरह की समस्याएं जन्म ले लेती हैं जिसमें बीपी, अनिद्रा, तनाव, कब्ज और लिवर सिरोसिस शामिल हैं। अगर आप भी नाभि खिसकने की समस्या से परेशान हैं, तो कुछ योगासनों की मदद से इसे ठीक कर सकते हैं।





