



पृष्ठ 09

शुभाम संदेश

एक राज्य - एक अखबार

शहर	अधिकतम	न्यूनतम
धनबाद	43.5	33.0
जमशेदपुर	38.2	24.2
डालटनगंज	43.0	30.7

तापमान डिग्री सेल्सियस में

रांची, धनबाद एवं पटना से प्रकाशित

www.lagatar.in

रांची, बुधवार 19 जून 2024 • ज्येष्ठ शुक्ल पक्ष 13 संवत् 2081 • पृष्ठ : 12, मूल्य : ₹ 10 • वर्ष : 2, अंक : 71

आमंत्रण मूल्य : ₹ 3 लाख

सर्काफा

सोना (किग्री)	67,600
चांदी (किलो)	94,000

बीफ खबरें

30 जून से फिर मोदी के मन की बात शुरू

मन की बात

8वीं में पढ़ रहे जमशेदपुर के 17 हजार 214 छात्रों को दी जानी हैं साइकिलें

खुले में जंग खा रहा उन्नति का पहिया



विभागीय लापरवाही

- प्रखंड कार्यालय परिसर में गोदाम नहीं होने के कारण खुले आसमान के नीचे रखवाए गए साइकिल के पाटर्स
- प्रखंड कल्याण पदाधिकारी का आरोप-आपूर्तिकर्ता एजेंसी ने नहीं किया तिरपाल या कोई अन्य उपाय
- प्रखंड शिक्षा पदाधिकारियों ने भी अबतक नहीं भेजी स्कूलवार लाभुक छात्र-छात्राओं की सूची

नयी दिल्ली। पीएम नरेंद्र मोदी ने कहा कि रेडियो कार्यक्रम मन की बात का प्रसारण 30 जून से फिर से शुरू होगा। उन्होंने लोगों से इसके लिए अपने विचार और सुझाव साझा करने का आग्रह किया है। उन्होंने एक्स पर कहा, यह बताते हुए खुशी हो रही है कि चुनाव के कारण कुछ महीनों के अंतराल के बाद मन की बात वापस आ गया है। मैं आप सभी से इसके लिए अपने विचार और सुझाव साझा करने का आह्वान करता हूँ।

अमेरिका में मिल सकती है अप्रवासियों को राहत

वाशिंगटन। अमेरिका के राष्ट्रपति जो बाइडेन चुनावी वर्ष में एक व्यापक कदम उठा रहे हैं, जिससे अब तक बिना किसी वैध स्थिति के देश में रह रहे लाखों अप्रवासियों को राहत मिल सकती है और उनको अमेरिकी नागरिकता मिलने का रास्ता साफ हो सकता है। इससे हजारों भारतीय अप्रवासियों को भी लाभ मिलेगा।

रेलवे को सरकार ने नष्ट कर दिया: कांग्रेस नयी दिल्ली। मोदी सरकार पर रेलवे को नष्ट करने का आरोप लगाते हुए कांग्रेस ने कंचनजंगा ट्रेन दुर्घटना के बाद रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव के इस्तीफे की मांग की और कहा कि उन्हें पद पर बने रहने का नैतिक अधिकार नहीं है। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने कहा कि जब भी रेल हादसा होता है, रेल मंत्री ऐसा व्यवहार करते हैं, जैसे सब कुछ ठीक है।

इंग्लिश मीडियम स्कूल आत्मघात के समान

नयी दिल्ली। राष्ट्रीय शैक्षिक अनुसंधान और प्रशिक्षण परिषद (एनसीईआरटी) के निदेशक डीपी सक्लानी ने अभिभावकों के अंग्रेजी माध्यम विद्यालयों के प्रति आकर्षण पर अफसोस जताते हुए कहा है कि यह अपने पैरों पर कुत्ताड़ी मारने से कम नहीं है, क्योंकि सरकारी स्कूल अब गुणवत्तापूर्ण शिक्षा प्रदान कर रहे हैं। सक्लानी ने कहा कि अंग्रेजी में विषय-वस्तु को पढ़ने की प्रथा ने बच्चों में ज्ञान की हानि की है और उन्हें उनकी जड़ों और संस्कृति से दूर कर दिया है।

शेयर बाजार में गड़बड़ी की जांच हो: टीएमसी मुंबई। टीएमसी के सांसद कल्याण बनर्जी के नेतृत्व में एक प्रतिनिधिमंडल ने मंगलवार को मुंबई में भारतीय प्रतिभूति एवं विनियम बोर्ड (सेबी) के अधिकारियों से मुलाकात की और इस माह की शुरुआत में आए चुनावी एलिफेंट पोल के बाद शेयर बाजार में कथित गड़बड़ी की जांच की मांग की। सांसदों ने कहा कि यह बहुत बड़ा घोटाला है।

सुनील पांडेय। जमशेदपुर

झारखंड सरकार के कल्याण विभाग की साइकिल वितरण योजना (उन्नति का पहिया) सड़कों पर दौड़ने से पहले ही दम तोड़ती नजर आ रही है। छात्र एवं छात्राओं के बीच वितरण के लिए प्रखंडों में भेजी गई साइकिलों के पाटर्स खुले आसमान के नीचे रखे गए हैं। इससे उनके जंग लग कर खराब होने की संभावना बढ़ गई है। जब से साइकिल के पाटर्स खुले आसमान में रखे गए हैं, उसके बाद से दो-चार बार बारिश भी हो चुकी है।

ऐसे में कड़ी धूप एवं बारिश से लोहे के पाटर्स में जंग लगना लाजिमी है। पूर्वी सिंहभूम जिले में आठवीं कक्षा में अध्ययनरत 17 हजार 214 छात्रों के बीच साइकिल का वितरण किया जाना है। इसके लिए प्रखंड मुख्यालयों को कलस्टर एवं डिलीवरी व्हाइट बनाया गया है। इस संबंध में विभाग ने एक एसओपी भी जारी की है, जिसमें प्रखंड पदाधिकारी को मुख्यलय में बड़े स्थान की व्यवस्था करने, साइकिल असेंबल करने वाले कारीगरों के आवासन जैसी सुविधा, सुरक्षा, एक सहायक एवं डाटा इंटी ऑपरिटर की व्यवस्था करने का निर्देश है। मुख्यालय में ही कारीगरों को साइकिल असेंबल करनी होगी तथा उसे स्कूलवार छात्रों को प्रदान किया जाएगा।

जमशेदपुर प्रखंड को मिली हैं 2 हजार 230 साइकिलें

योजना के लिए एजेंसी का चयन राज्य मुख्यालय स्तर पर किया गया है। कार्यकारी एजेंसी को जिले के सभी प्रखंडों में साइकिल के पाटर्स पहुंचाने एवं उसे वहीं उन्हे असेंबल करने की जिम्मेदारी दी गई है। इसके बाद एजेंसी ने सभी जिलों में ट्रकों में भर भर कर पाटर्स एवं असेंबल करने वाले एक्सपर्ट्स भेज दिए हैं, लेकिन विभागीय स्तर से लेट-लतीफी के कारण साइकिलें असेंबल नहीं हो रही हैं। जमशेदपुर प्रखंड को कुल 2 हजार 230 साइकिलें मिली हैं। इनमें से 1 हजार 081 छात्राओं एवं 1 हजार 149 छात्रों के बीच इसका वितरण किया जाना है।

बीईईओ ने नहीं भेजी अब तक सूची

खुले आसमान के नीचे उन्नति का पहिया रखे जाने के संबंध में जमशेदपुर प्रखंड कल्याण पदाधिकारी मनेश चंद्र गोरगई ने कहा कि इतनी संख्या में आए सामान (पाटर्स) को रखने के लिए यहां गोदाम नहीं है। इस वजह से मजबूरी में खुले आसमान के नीचे रखा गया है। पाटर्स को डिलीवरी करने वाली एजेंसी को धूप एवं वर्षा से बचाव के लिए तिरपाल अथवा अन्य उपाय करने चाहिए थे। लेकिन उसने इससे परल्लाह झाड़ लिया। उन्होंने कहा कि प्रखंड शिक्षा प्रसार पदाधिकारियों (बीईईओ) से स्कूलवार सूची मांगी गई है, लेकिन उनकी ओर से अभी तक सूची उपलब्ध नहीं करायी गई है।

साइकिल वितरण की तिथि तय नहीं : बीडीओ

जमशेदपुर प्रखंड मुख्यालय में खुले आसमान के नीचे उन्नति का पहिया (साइकिल के पाटर्स) रखे जाने के संबंध में पूछे जाने पर प्रखंड विकास पदाधिकारी सुधा वर्मा ने कहा कि परिसर में दूसरी कोई जगह नहीं होने के कारण पाटर्स को खुले में रखना पड़ा। जल्द ही इसका वितरण कर दिया जाएगा। हालांकि वितरण की तिथि पूछे जाने पर कहा कि अभी तिथि निर्धारित नहीं की गई है। उन्होंने कहा कि उन्हें जिलास्तर से उक्त सामग्री मुहैया कराई गई है।

नरसिंह इस्पात से बढ़ा गांवों में हाथियों का उत्पात

दिलीप कुमार। चांडील

चौका-कांडा सड़क पर खूंटों में नरसिंह इस्पात कंपनी की मनमानी का शिकार झारखंड के राजकीय पशु हाथी भी हो रहे हैं। जल-जंगल-जमीन को नुकसान पहुंचाने के साथ कंपनी अपने स्थापना काल से ही स्वतंत्र विचरने वाले हाथियों के लिए भी खतरनाक साबित हो रही है। कंपनी की स्थापना के बाद पास के गांवों में जंगली हाथियों का उत्पात बढ़ा है। बताया गया कि कंपनी ने हाथियों के आवागमन करने वाले रास्ते (एलिफेंट कॉरिडोर) को प्रभावित किया है।

इस बात को वन विभाग भी मान रहा कि कंपनी के स्थापना काल से ही गांवों में हाथियों का उत्पात शुरू हुआ। एलिफेंट कॉरिडोर में कंपनी बनने के बाद जंगली हाथियों का झुंड नया रास्ता ढूंढ रहा है। चांडील के वन क्षेत्र अफसर ने बताया कि कई स्थानों पर हाथियों के रास्ते को घेर कर निर्माण कार्य हुए हैं।

एलिफेंट कॉरिडोर प्रभावित होने से भटकने लगे हैं गजराज

■ जल-जंगल-जमीन के साथ राजकीय पशु के लिए भी खतरनाक साबित हो रही कंपनी



ऐसे में हाथियों का भटकना हुआ और हाथी रास्ते से भटक गांवों को ओर आने लगे। जिन इलाकों में पहले हाथियों की उपस्थिति कभी दर्ज नहीं हुई थी, वहां भी पहुंच रहे हैं। जंगली हाथी रास्ता भटक कर एनएच 33 पर स्थित चौका

स्थानीय ग्रामीणों को नहीं मिल रहा काम

आसपास के गांवों में रहने वाले ग्रामीणों का कहना है कि कंपनी से स्थानीय लोगों को किसी प्रकार का लाभ नहीं मिल रहा। स्थानीय जमीनदाताओं ने जिस उद्देश्य से कंपनी के लिए जमीन दी, वह अधूरा ही रह गया है। सरकार और स्थानीय लोगों को ही नुकसान पहुंचा कर कंपनी मालिक मालामाल हो रहे हैं। ग्रामीणों का कहना है कि स्थानीय लोगों को ठेकेदार के अंदर सिर्फ मजदूरी का काम मिलता है, कंपनी के सारे बड़े काम बाहर से मंगाए गए लोगों से करवाए जाते हैं। कंपनी में काम करने वाले करीब छह सौ कामगारों में आधे से अधिक कामगार ठेकेदारी प्रथा में हैं। मात्र कंपनी के लिए जमीन देने वाले ही स्थाई रूप से काम करते हैं। ऐसा इसलिए कि कंपनी की मनमानी हमेशा चलती रहे।

जानवर नहीं रह गए हैं। स्थानीय ग्रामीण बताते हैं कि पहले जंगल में जंगली जानवर रहा करते थे, लेकिन कंपनी बनने के बाद सारे जानवर भाग गए। वहीं जंगल का विकास भी अवरुद्ध हो गया। पेड़-पौधों पर कंपनी का दुष्प्रभाव

साफ देखा जा सकता है। दरअसल झारखंड अलग राज्य बनने के बाद औद्योगिक विकास के नाम पर जहां-तहां उद्योग लगने लगे। उस समय पैसे और पहुंच के बल पर उद्योगपतियों ने अपनी पसंद के स्थानों पर उद्योग लगाए, उस समय न प्रदूषण के मानकों का ध्यान रखा गया न अन्य मानकों का। स्थानीय लोगों ने इसके खिलाफ कई बार आवाज बुलंद की, लेकिन ऊंचे ओहदे पर बैठे हुक्मरानों की जनता की आवाज सुनाई ही नहीं दी। सरकार भी जनता की ओर नहीं देख रही है। वहीं जिस जनप्रतिनिधि को जनता ही चुन कर भेजती है, वे भी पर पहुंचते ही उद्योगपतियों की ही बात करने लगते हैं। वोट देने वाली जनता उन्हें गलत लगाने लगती है। ग्रामीण प्रीन ट्रिब्यूनल एक्ट के तहत प्रतिबंध जनसुनवाई का आयोजन करने की मांग कर रहे हैं, लेकिन विभाग इसका आयोजन नहीं कर रहा है।

वैष्णो देवी के लिए अब जम्मू से ही हेलीकॉप्टर सेवा

जम्मू। जम्मू-कश्मीर की त्रिकुटा पहाड़ियों के बीच स्थित श्री माता वैष्णो देवी के भक्तों के लिए खुशखबरी है। जम्मू से वैष्णो देवी की पवित्र गुफा मंदिर तक बहुप्रतीक्षित हेलीकॉप्टर सेवा 25 या 26 जून से शुरू होने की संभावना है। इस सुविधा का ल 18 उठाने के तीर्थयात्रियों के लिए दो पैकेज हैं। एक उसी दिन वापसी पैकेज है, जिसकी लागत प्रति तीर्थयात्री 35,000 रूप्य होगी तथा दूसरा अगले दिन वापसी पैकेज, जिसकी लागत प्रति तीर्थयात्री 60,000 रूप्य होगी। इस सेवा के लिए भक्तों को दर्शन, भवन में मुफ्त भोजन, भैंसों घाटी मंदिर तक रोपवे टिकट और पंचमीवा प्रसाद का एक डिब्बा भी मिलेगा।

नीट विवाद एनटीए पर फिर भड़का सुप्रीम कोर्ट, कहा- 0.001% भी गड़बड़ी हुई है, तो एक्शन लें सोचिए! कोई फ्रॉड डॉक्टर बना, तो होगा और नुकसान

लगातार न्यून नेटवर्क। नयी दिल्ली

नीट-यूजी परीक्षा पर छिड़े विवाद के बीच सुप्रीम कोर्ट ने मंगलवार को फिर से तीखी टिप्पणी की। कोर्ट ने एनटीए को फटकार लगाते हुए कहा कि यदि नीट परीक्षा में 0.001 फीसदी भी चूक हुई है, तो यह चिंता की बात है और उसकी जांच होनी चाहिए। परीक्षा कराने वाली एजेंसी के तौर पर आपकों साफ-सुथरा रहना चाहिए। यदि गलती है, तो बताएं, हम एक्शन लेंगे। इससे आपके कामकाज में सुधार तो होगा। इसके साथ ही कोर्ट ने कथित पेपर लीक और कदाचार की याचिकाओं पर एनटीए और केंद्र को नोटिस जारी कर जवाब मांगा है। कोर्ट ने यह भी कहा कि देश की सबसे कठिन प्रवेश परीक्षाओं में से एक की तैयारी के लिए मेंडिकल

छात्रों की मेहनत को भुलाया नहीं जा सकता है। बच्चों ने परीक्षा की तैयारी की है, उनकी मेहनत को नहीं भूल सकते। जस्टिस विक्रम नाथ और न्यायमूर्ति एस वीएन भट्टी की पीठ ने एनटीए से कहा कि हमें आपसे समय पर कार्रवाई की उम्मीद है। जरा कल्पना कीजिए कि सिस्टम के साथ धोखाधड़ी करनेवाला एक व्यक्ति अगर डॉक्टर बन जाता है, तो वह समाज के लिए और भी अधिक हानिकारक होगा। पीठ ने कहा, हम 8 जुलाई को इस पर सुनवाई करेंगे। एडवोकेट दिनेश-जेठवानी ने कोर्ट में कहा, हमने एनवी सर के संस्थान की ओर से अदालत में अपना पक्ष रखा है। उनके साथ इस याचिका में 20 हजार से भी ज्यादा बच्चे हैं।

कोर्ट रुम लाइव...

जस्टिस नाथ (वकील से) : आप सभी मामलों पर 8 जुलाई को बहस करें।
याचिकाकर्ता के वकील : मैं केवल यह अपील कर रहा हूँ कि जांच कहां तक पहुंची उम्मीद है।
जस्टिस नाथ : सभी पार्टीज को मामले से जोड़ा जाए, इसे 8 जुलाई को लिस्ट करें।
एनटीए और सरकार भी दो हफ्ते में जवाब देंगे।
जस्टिस भट्टी : अगर किसी से भी लापरवाही हुई है, तो उससे पूरी तरह निपटा जाना चाहिए। स्पष्ट रूप से हम प्रतिक्रिया करते हैं, लेकिन छुट्टियों में यह थोड़ा स्लो प्रोसेस होता है।
याचिकाकर्ता : उन्हें जांच को रिकॉर्ड पर रखना चाहिए।
जस्टिस भट्टी : अगली सुनवाई में आप सारे खुलासे कर सकते हैं।

भाजपा शासित राज्य पेपर लीक के एपिसोड बन चुके हैं : राहुल

नयी दिल्ली। नीट परीक्षा में धांधली पर कांग्रेस लगातार केंद्र सरकार पर हमला बोल रही है। कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने भी मोदी सरकार पर निशाना साधा है। कहा, पीएम इस पर मौन साधे हुए हैं और भाजपा शासित राज्य पेपर लीक के एपिसोड बन चुके हैं। राहुल गांधी ने एक्स पर लिखा, नीट परीक्षा में 24 लाख से अधिक छात्रों के भविष्य के साथ हुए खिलवाड़ पर भी मोदी मौन धारण किए हैं। बिहार, गुजरात और हरियाणा में हुई गिरफ्तारियों से साफ है कि परीक्षा में संगठित भ्रष्टाचार हुआ है और ये भाजपा शासित राज्य पेपर लीक का एपिसोड बन चुके हैं। हमारे न्याय पत्र में पेपर लीक के विरुद्ध सख्त कानून बना कर युवाओं का भविष्य सुरक्षित करने की हमने गारंटी दी थी। हम जिम्मेदारी निभाते हुए युवाओं को आवाज सड़क से संसद तक मजबूती से उठा कर और सरकार पर दबाव डाल कर ऐसी कठोर नीतियों के निर्माण के लिए प्रतिबद्ध हैं।

यूनिसेफ की रिपोर्ट फूड सिक्योरिटी के मामले में भारत दुनिया का आठवां सबसे खराब देश



दुनिया का हर चौथा बच्चा भूखा

एजेंसी। नयी दिल्ली

फूड सिक्योरिटी मामले में भारत दुनिया का 8वां सबसे खराब देश है। साउथ एशिया में अफगानिस्तान के बाद सबसे बदतर स्थिति भारत की ही है। यूनिसेफ 2024 बाल पोषण रिपोर्ट, चाइल्ड फूड पॉवर्टी: बचपन के शुरुआती दिनों में पोषण का अभाव रिपोर्ट से पता चला है कि भारत उन 20 देशों में से एक है, जहां 2018-2022 तक 65% बच्चों को जरूरी पोषक आहार नहीं मिल रहा है। दुनिया में हर चौथा बच्चा भूखा है। गंभीर बाल खाद्य गरीबी में 40% के अलावा भारत के 36% बच्चे मध्यम गरीबी की चपेट में हैं। इस हिसाब से दोनों का आंकड़ा 76% तक पहुंच जाता है, ये बताता है कि भारत अफगानिस्तान के बाद दूसरा सबसे खराब देश है। जहां गंभीर बाल गरीबी 49% और मध्यम बाल गरीबी 37% है। दक्षिण एशिया में बाकी देशों की स्थिति भारत से बेहतर है। हर चौथे बच्चे को नहीं मिल रहा भरपेट खाना : दुनिया में 5 साल से कम उम्र के 18.1 करोड़ बच्चे गंभीर खाद्य गरीबी की चपेट में हैं। दुनिया में 27% बच्चे ऐसे हैं, जिन्हें पोषक आहार नहीं मिल रहा। इसका मतलब हर चौथा बच्चा भूख या कुपोषण का शिकार है, जिसका असर उसकी ग्रोथ पर पड़ रहा है। यूनिसेफ का कहना है कि बच्चों को हर दिन कम से कम 5 फूड्स खाने में देना चाहिए। इनमें मां का दूध, अनाज, जई, कंद, केले, दालें, दूध, मांस, अंडे, विटामिन ए से भरपूर फल और सब्जियां और अन्य फल-सब्जियां शामिल हैं।

खाद्य गरीबी में 44 करोड़ बच्चे

यूनिसेफ की रिपोर्ट के मुताबिक, करीब 100 निम्न और मध्यम आय वाले देशों में रहने वाले 5 साल से कम उम्र वाले करीब 44 करोड़ बच्चे खाद्य गरीबी से जूझ रहे हैं, यानी उन्हें रोजाना 5 तरह के पोषण आहार वाले फूड्स नहीं मिल रहे हैं। इनमें से 18.1 करोड़ बच्चे गंभीर खाद्य गरीबी में हैं, जो रोजाना दो खाद्य समूहों वाला खाना ही ले पा रहे हैं।

Her Story



छटकू बनाएगा...

ये क्यूट-क्यूट से क्रिएटिव क्राफ्ट

मौसम के तेवर तीखे हैं. धूप के कारण देर शाम तक बच्चों को घर से बाहर निकलने की इजाजत नहीं मिलती. ऐसे में घर में क्रिएटिव क्राफ्ट बनाकर बेहतर विकल्प है. इसके लिए कुछ हिट्स, कुछ आइडियाज...

बॉटल का एनिमल प्लांट

इसके लिए चाहिए बस कैंची, प्लास्टिक की बॉटल, पेंट व सजावट का सामान. प्लास्टिक बॉटल को आप मनचाहे आकार में कैंची या फिर किसी पेपर कटर से मनचाहे आकार में काट लें. इसके बाद इसे पेंट करिए. पेंट की मदद से ही आप इसमें नाक, मुँह, आँख बना दें. इसके बाद आप इसमें मिट्टी और पौधों के बीज डालिए. घर को सजाने के लिए प्लांट तैयार है.



पेपर प्लॉवर

अपने कमरे को सजाने के लिए ये पेपर फ्लॉवर बनाना उन्हें जरूर रास आएगा. कलरफुल पेपर कपकेक लाइनर्स को आधा मोड़ें और पंखुड़ी और फ्रिज के आकार को काट देंगे. उनसे फूलों के तार के एक टुकड़े को आधा मोड़ें को कहें और इसे बाजार में सहजता से उपलब्ध क्राफ्ट स्टेशन के चारों ओर घुमाएं. लाइनर्स के आधार के चारों ओर फ्लॉवर टेप लपेटकर और तने के नीचे तक लाकर इसे समाप्त करें.



एनिमल बुकमार्क



आइसक्रीम स्टिक, स्केच पेन, कुछ रंग-बिरंगे पेपर, फविकोल और एक कैंची... बस इतने सामान से क्यूट-क्यूट से एनिमल बुकमार्क तैयार होंगे कि बच्चों से एक खुद के लिए भी बनाने को कहने के लिए मचल जाएंगी आप.

डाइनासोर नाइट लाइफ टेरारियम



मेसन जार से मिनी प्लास्टिक डायनासोर के लिए टेरारियम बनाएं. इसमें अगर आप बल्ब फिट करवा दें तो यह उन बच्चों के लिए एक क्रिएटिव नाइट लाइफ भी बन जाएगा जिससे अंधेरे से डरना कम होगा.

किचन पेपर रॉल



किचन पेपर रॉल को फेंकने की जगह बच्चों को दें, वे इसे पेंट कर डायनासोर बना देंगे जो उनके स्टडी टेबल पर बहुत खूबसूरत नजर आएगा.

प्लास्टिक बॉटल बर्ड फीडर



गर्म मौसम में चिड़िया के दाना पानी की व्यवस्था के लिए बच्चों को प्रोत्साहित करें. प्लास्टिक की बॉटल, कैंची, रस्सी और चिड़िया के दाने बस इतने सामान से प्लास्टिक बॉटल बर्ड फीडर तैयार हो जाएगा. इसके लिए प्लास्टिक की बॉटल को इस तरह से काटें कि एक तरफ से तो उसमें प्लास्टिक बचे और दूसरी तरफ से पूरा खाली हो. सिर्फ नीचे की ओर दाना रखने की जगह रहे.

कार्डबोर्ड सन



कार्डबोर्ड की मदद से यह सूरज बच्चे बना सकते हैं और अपनी रचनात्मकता व कलात्मकता के हिसाब से इसमें परिवर्तन भी कर सकते.

बॉटल कैप कोस्टर



इसे बनाने के लिए बस डेर सारे बॉटल कैप, ग्लू और पेंट चाहिए. बॉटल कैप को एक साथ रखकर ग्लू कीजिए. इसके बाद इसे पेंट कर दें.

मासूम, नटखट ये बातें बच्चों की



“मेरा बिस्किट वापस कीजिए भगवान जी”

मेरी बेटी नेहा और बेटा आशीष संत मेरी स्कूल में पढ़ते थे. बेटी चतुर्थ क्लास में बेटा क्लास टू में. संयुक्त परिवार, मैं स्कूल टीचर थी. परिवार और जाँव के साथ मैंने महसूस किया कि मैं बच्चों को समय बहुत कम दे रही हूँ. इसलिए एक ट्यूटर की व्यवस्था करके थोड़ी निश्चित हो गई. टीचर काफी सख्त थे. बेटी पढ़ने में बहुत सक्रिय, बेटा बहुत तेज लेकिन एक घंटे बैठना उसके लिए मुश्किल! एक दिन चार बज गए और टीचर नहीं आए. आशीष को खुशी थी कि आज पढ़ाई से मुक्ति मिलेगी. उसने चार बिस्किट निकाले और दौड़ते हुए हनुमान मंदिर गया, जो की हमारे मुहल्ले में ही था. मंदिर गिल से लॉक था लेकिन आशीष ने बिस्किट गिल के फाँकों से ही बिस्किट हनुमानजी के सामने दे दिया जो हनुमान जी के करीब नहीं पहुँचा तो उसने अपने एक दोस्त के घर से एक डंडा लेकर उसके सहारे बिस्किट को हनुमान जी के करीब पहुँचाया और हाथ जोड़कर बोला, “प्लीज हनुमानजी महाराज आप मेरे सर जी को उधर ही रोक लिजिएगा, मैं कल आपको क्रोम वाला बिस्किट

चढ़ाऊंगा.” कहने के बाद वो घर की तरफ मुड़ा घर आने के लिए, तभी उसकी नजर सामने से आ रहे सर जी के स्कुटर पर पड़ी. वो ठीक कर रुक गया और लौटकर वापस मंदिर चला गया, और हनुमान जी के सामने जाकर रोते हुए बोला, “सर जी आ गए हैं, आपने उन्हें नहीं रोक पाए तो अब मेरी बिस्किट वापस कीजिए, और उसी डंडे के सहारे अपने बिस्किट वापस निकालने लगा. लेकिन दो ही बिस्किट बाहर निकल सका. वो अपने दोस्तों को ये जिम्मेदारी सौंप कर, खुद आकर पढ़ने बैठ गया. उसे पता था देर होने पर सर जी उसे सजा देंगे! उसके दोस्तों ने बड़ी कोशिश करके बिस्किट वापस निकाले और घर पहुँच कर आवाज दी, आशीष! तुम्हारी बिस्किट, मैं बाहर आई! मुझे उन दोनों ने बिस्किट देते हुए कहा, आँटी आशीष के बिस्किट! मैं बोली, कौन बिस्किट!! तब उन दोनों ने बड़ी मायूसी से सारी बातें बताईं, वो दोनों भी हनुमान जी से नाराज थे. मैं उनके निश्चल प्यार, विचार से भाव विभोर हो गईं. आज जोड़कर बोला, “प्लीज हनुमानजी महाराज आप मेरे सर जी को मुझे मेरे बेटे से जुड़ी यह घटना याद आ जाती है.



रेणु झा रेणुका



दूध तो ब्राउन कलर का होता है मम्मी

बात उस समय की है जब मेरा बेटा एकलकजी में पढ़ता था. बहुत ही मासूम और भोला-भाला पर दिमाग से तेज. उस दिन वह टेस्ट देकर आया तो बहुत खुश था. बोला, “मम्मी! आज तो मैंने सारे आंसर सही कर दिए.” मेरे द्वारा पूछे गए सभी सवालों के सही उत्तर भी बता दिए. अंतिम प्रश्न था - व्हाट इज द कलर ऑफ़ मिल्क? इस प्रश्न के जवाब में उसने कहा - “ब्राउन.” जब मैंने कहा कि यह तो गलत हो गया. भला मिल्क का कलर ब्राउन होता है! वह तो अड़ ही गया...र नहीं! दूध तो ब्राउन ही होता है. क्या मम्मी! आप भी भूलकड़ हो गयीं क्या? तभी उसकी नानी ने आवाज लगायी, “बेटा,

बहुत पढ़ाई हो गयी. अब यह दूध तो पी लो!” उसने वह दूध का ग्लास मुझे दिखाते हुए कहा, - “मम्मी! यह देखा दूध. इसका रंग ब्राउन है कि नहीं!” उसके हाथ में बर्निवटा डला हुआ दूध का ग्लास था जो ब्राउन रंग का था. बस से उसने होश संभाला था, यही दूध पीता आया था. उसने असली दूध तो देखा ही नहीं था कभी.



गीता चौबे गुंज



मैंने सब समझ लिया

तब मेरी बड़ी बेटी 4 साल की थी. हम उसका दाखिला प्ले स्कूल से एक बड़े स्कूल में करवाने जा रहे थे, जहाँ एडमिशन के लिए लिखित परीक्षा होने वाली थी. हम जोरों शोरों से उसकी तैयारी करवा रहे थे. फिर आया परीक्षा का दिन. परीक्षा में जाने के पहले हमने उसे सब कुछ समझा दिया. परीक्षा देने जा रही थी, तभी उसके दादाजी ने कहा - “बेटा सारे प्रश्न को अच्छे से समझना.” उसने भी बड़ी खुशी से कहा - “ठीक है, दादाजी” और परीक्षा भवन की ओर चल दी वह परीक्षा देने गई हुई थी और बाहर हम खबरार खड़े थे क्योंकि एक तो मेरी बेटी बहुत चंचल थी और दूसरी हमारी इच्छा थी कि उसका दाखिला इस विद्यालय में हो जाए. फिर परीक्षा खत्म हुई वह बाहर आई हमने उससे पूछा कैसी रही परीक्षा उसने मुँह बनाकर बोला अरे! क्वेश्चन बहुत इजी थे. मुझे सब कुछ आता था और मैंने सब समझ लिया. हम उसके चेहरे को ही देखते रह गए हमने कहा कि क्या-क्या लिखा उसका जवाब आया “मैं सब समझ गई” और आ गई उसकी इस जवाब को सुनने के बाद हमें समझ ही नहीं आया कि हम उस पर गुस्सा करें या फिर हसे पर आज जब उसकी बातें याद आती हैं तो हमें बहुत हंसी आती है.



रंगोली सिन्हा



स्वयं को किया अर्पित

बात उन दिनों की है जब मैं अपने गांव किसी शादी समारोह में भाग लेने गई थी और मेरे साथ मेरे 3 साल का पुत्र भी था. शादी विवाह के अवसर पर नदी के किनारे कुछ रीति-रिवाज किए जाते हैं तो हम सभी उसी क्रम में नदी के किनारे गए थे जहाँ भगवान शिव का एक मंदिर बना हुआ था. हम सभी लोग शादी-विवाह के गीत में और रस्मों-रिवाज में लगे हुए थे. अचानक मैंने देखा कि मुझे मेरा बेटा नजर नहीं आ रहा है. अचानक थोड़ी दूर से मैंने देखा कि वह एक शिव मंदिर के भीतर है और घंटी बजाने की कोशिश कर रहा है पर उसके हाथ घंटी तक पहुँच नहीं पा रहे हैं. मैं उससे बहुत दूर थी और वह मुझे दिखाई दे रहा था पर जब तक मैं उसके पास पहुँचती, वह शिव के लिंग पर ही खड़ा हो गया और घंटी बजा दिया और उसके बाद मुझे काटने तो खून नहीं क्योंकि भगवान शिवलिंग पर अपने पैर रख देना हमारे धार्मिक विश्वास और परिपाटी के प्रतिकूल थे. कुछ अनहोनी होने की आशंका से मन खराब गया था. जब हमने अपनी दादी से इस बात की चर्चा की तो उन्होंने कहा कि परेशान मत हो, ईश्वर सब जानते हैं. यह बालपन और अबोध मन का किया हुआ काम है और फिर हम शिवलिंग पर धतूरा, बेल, दूध, फल-फूल चढ़ाते हैं पर इसने तो स्वयं को ही भगवान शिव पर चढ़ा दिया. उनकी इस बात को सुनने के बाद ही मन थोड़ा शांत हुआ.



डॉ. कल्याणी कबीर

मैं ले आऊं केले

मेरे पति के काम से लौटने पर मैं थैला से सब्जी निकालते हुए बोली - “आपने केला नहीं लाया?” इतना सुनते ही छोटा बेटा जो तब सातवीं में था, दौड़ते हुए आया - “मैं ले आऊं?” पति ने उसे कहा - “पास के ठेले पर 50 रुपए बोलता है. बात करके 40 रुपए में छः केले लेना. वह केला लाकर पापा को बोला- मैं 40 में ही लाया हूँ. पापा बोले- “ठीक है. 30 रु जो बचे हैं, बाल कटवा कर आ जाओ.” वह बोला- “मेरे पास पैसे कहां, 40 रुपए केले वाले को दिया और 10 रुपए की चॉकलेट ली.” “तुम छःकेले का 40 रुपए दे दिए? बेटा बोला- आप ही तो बोले थे-छः केले लाना और 40 रुपए की लेना. हम आज भी उसे चिढ़ते हैं इस प्रसंग पर.



कल्याणी झा कनक

टी, मेरे संग खेलोगी?

बिटिया जब नहीं सी थी तो पता नहीं क्यों घर की दीवार पर चलती छिपकली को टी कह कर बुलाती और बहुत दोस्ताना भाव रखती. जब भी कुछ खाती, टी को ऑफर करती, कुछ पढ़ती तो उसे भी सुनाती. जब वह खाने में कुछ मना करती तो मेरे लिए भी आसान हो जाता, उसके टी को दिखाते हुए उसे खिलाता. आज जब यह चर्चा करती हूँ, मेरी बिटिया जो अब भी बहुत बड़ी नहीं हुई है, अक्सर झेंप सी जाती, कहती-मम्मा तब मैं बेबी थी ना!



श्वेता कुमारी



बालकोनी के गमले में सेब-नाशपाती के बगान

मेरे दोनो बच्चे शुरू से ही बहुत मेधावी व जिज्ञासु रहे हैं. एक बार को बात है, मैं अपने काम से लौटी तो पूरी बालकोनी में मिट्टी और कीचड़ फैला हुआ था. गमले अस्त-व्यस्त थे. पछुने पर दोनो ने बहुत ही गर्व के साथ बताया कि हमने गमलों में सेब और रसीले वाले छोटे-छोटे नाशपाती के बीज लगा दिए हैं. अब आपको



जयमाला

बाजार से खरीदने की जरूरत नहीं पड़ेगी. उस समय बेटा चौथी क्लास और बेटी प्रैप में पढ़ती थी. स्कूल से आने के बाद होमवर्क करके तरह-तरह के प्रयोग में लगे रहते. बेटा खाना खाने में बहुत ही चूड़ी था जो उसे अच्छा नहीं लगता, उसे लाख समझाने पर भी नहीं खाता था. बहुत मुश्किल से सेब खिला पाती थी. एक बार छोटे-छोटे पियर मुझे बाजार में दिखे तो ले आई. बच्चों को

सेब से ज्यादा पसंद आया. इंटरनेट की चिड़िया और गुगल बाबा इनकी पहुँच से बाहर की चीज थी. तो सोचा कि देखते हैं इसके पेड़ लगा कर कि कैसे होते हैं और दोनो के स्वाद में इतना फर्क कैसे है. आजकल बच्चों के हर सवाल का जवाब एक एच में उपलब्ध होता है, पर कहीं न कहीं उस तरह के प्रयोग और नादानियों के स्वाद से चिंतन रह जाते हैं.



छोटे हों डाँगी के नाखून

पालतू जानवरों को घर में रखना एक बड़ी जिम्मेदारी होती है, कुछ वैसी ही जैसी अपने बच्चों की परवरिश करते हम. इन्हीं में से एक है उनके नाखून का समय पर काटना. आपके यहां भी कुत्ता-बिल्ली या कोई और पेट है तो उसके नाखून को छोटी उम्र से ही कायदे से काटना शुरू कर दें. पेश है कुछ टिप्स...

- यदि आपके पास पालतू पेट है तो उसके नाखूनों को समय-समय पर जरूर साफ करते रहें. इससे अनावश्यक गंदगी नहीं होगी.
- अक्सर पेट नाखूनों को काटने के दौरान इधर-उधर हिलते हैं. ऐसे में घर के सदस्य बड़े प्यार से उसको पकड़ लें. ताकि नाखून काटते समय कहीं कट नहीं लग जाए. यदि आप पहली बार नाखून काट रहे हैं तो पशु चिकित्सक से जरूर प्रशिक्षण लें.
- डाँस के नाखून काटने के लिए बाजार में विशेष प्रकार के नेल कटर भी मिलते हैं. इनके नाखूनों को हमेशा छोटा ही रखना चाहिए. नाखून बड़े होने पर डाँस को घर में ही चलने में बड़ी परेशानी होती है.

- नाखून काटने के दौरान विशेष सावधानी बरतें, फिर भी नाखून काटते समय यदि कोई कट लग जाए तो तुरंत पशु चिकित्सक के पास लेकर जाएं और उपचार करवाएं.
- जब आपका डॉग छोटा हो तभी से उसके नाखून काटने शुरू कर दें. इससे धीरे-धीरे उसको भी नाखून कटवाने की आदत पड़ जाएगी. बड़े होने पर अचानक उसके नाखून काटने से वह आप पर हमला भी कर सकता है.
- नाखून काटते समय यदि आपका डॉग हिल रहा है तो आप तुरंत रुक जाएं. प्यार से दुलारें. फिर दुबारा नाखून काटें.



कमलजीत कौर ब्यूटी एक्सपर्ट

आजमाइए ये फ्रूट फेस पैक

झारखंड में पिछले दिनों जैसी गर्मी पड़ी, शायद पहले महसूस नहीं की गई. हमारी त्वचा भी इससे बेहाल रही. ऐसे में फलों के प्राकृतिक तत्व इसे राहत पहुंचा सकते हैं. इससे सूरज के सम्पर्क के प्रभावों से लड़ने के लिए आपकी प्रतिरक्षा में सुधार होगा. खास बात यह है कि आप इनमें से अधिकतर उपाय अपने घर पर आराम से कर सकती हैं-

- कीवी फेशियल** कीवी विटामिन ई, सी, के, बी, पोटेसियम, एंटीऑक्सिडेंट और कई अन्य पोषक तत्वों का जबरदस्त स्रोत है. त्वचा की अधिकांश समस्याओं के लिए इसका उपयोग लाभकारी है. **कैसे लगाएं:** एक कटोरी में दो चम्मच दही में कीवी का थोड़ा गुदा अच्छी तरह मिलाएं और चेहरे व गर्दन के हिस्से पर लगाएं. उसे 20 मिनट तक रहने दें, फिर चेहरे को साफ पानी से धो लें.
- अर्रिज-सेफ्रॉन फेशियल** यह एक फेशियल है जो प्यार को साफ करने और इसे

चमकदार बनाए रखने की आवश्यकता को पूरा करता है. विटामिन सी से भरपूर संतरा जहां क्लींजिंग में सबसे कारगर होता है, वहीं केसर त्वचा को चमकदार व स्वस्थ बनाए रखता है. **कैसे लगाएं:** संतरे के सुखे छिलकों को रीस क र बुरादा कर लें. दो चम्मच इस बुरादे में कुछ बूंद

संतरे के रस मिलाएं. अब केसर व दूध डालकर मिश्रण तैयार करें. उसे चेहरे व गर्दन के हिस्से पर आधे घंटे तक लगाएं. फिर चेहरा धो लें. **पुदीना-स्ट्रॉबेरी फेशियल** फ्रेशनेस के लिए पुदीने जबदस्त असरकारक है. पुदीना के रस और स्ट्रॉबेरी के गुदा को मिला कर लगाया धूप से झुलसी त्वचा में राहत दिलाता है. **कैसे लगाएं:** 3-4 स्ट्रॉबेरी लेकर उसे काटकर गुदा तैयार कर लें. अब पुदीने के पत्तियों को लेकर सिलबट्टे पर पीसकर उसका रस निकालें और उसे स्ट्रॉबेरी के गूदे में डालकर अच्छी तरह मिलाएं. उसे चेहरे पर 20 मिनट तक लगाकर रखें.



