

मोदी 3.0 में
प्रधानमंत्री के साथ
होंगे 30 कैबिनेट मंत्री



- नरेंद्र मोदी
- राजनाथ सिंह
- अमित शाह
- नितिन गडकरी
- जेपी नन्दा
- शिवराज सिंह
- निर्मला सीतारमण
- एस जयशंकर
- मनोहर लाल खट्टर
- एचडी कुमारस्वामी
- पीयूष गोयल
- धर्मप्र प्रधान
- जीतनारम मांडवी
- राजीव रंजन उर्फ ललन सिंह
- सर्वानंद सोनेवाल
- डॉक्टर वीरेंद्र कुमार
- राम मोहन नाथडू
- प्रह्लाद जोशी
- जुएल ओरांव
- गिरिराज सिंह
- अश्विनी वैष्णव
- ज्योतिरादित्य सिंधिया
- भूपेंद्र यादव
- गजेंद्र सिंह रोखावत
- अनूपगा देवी
- किरण रिजजू
- हरदीप पुरी
- मनसुख मांडविया
- जी किरान रेड्डी
- धिरग पासवान
- सीआर पाटिल

31 कैबिनेट मंत्रियों में
कितने किस जाति के?

ठाकुर	3
ब्राह्मण	6
दलित	3
आदिवासी	1
सिख	2
भूमिहार	2
यादव	2
पाटीदार	2
वोक्कांगिंगा	1
खत्री	1



लगातार न्यूज नेटवर्क। नयी दिल्ली

नरेंद्र मोदी लगातार तीसरी बार भारत के प्रधानमंत्री बन गए हैं। राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने राष्ट्रपति भवन में आयोजित कार्यक्रम में रविवार को नरेंद्र मोदी को फद और गोपनीयता की शपथ दिलाई। हाल ही में हुए लोकसभा चुनाव में बीजेपी के नेतृत्व में एनडीए ने बहुमत हासिल किया है। नरेंद्र मोदी (73) भारत के प्रथम प्रधानमंत्री जवाहरलाल नेहरू के बाद लगातार तीसरी बार प्रधानमंत्री बनने वाले दूसरे नेता होंगे। नेहरू ने 1952, 1957 और 1962 के आम चुनावों में जीत हासिल की थी। लोकसभा चुनाव के नतीजे साफ होने के पांच दिन बाद भारत को नई सरकार मिल गई है। प्रधानमंत्री के तौर पर नरेंद्र मोदी ने लगातार तीसरी बार शपथ ग्रहण की है। मोदी के बाद राजनाथ सिंह ने शपथ ली। तीसरे नंबर पर अमित शाह शपथ ग्रहण करने पहुंचे। 2019 में भी शपथ ग्रहण करने का क्रम यही रहा था। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी समेत कुल 72 मंत्रियों ने शपथ ग्रहण की है।

शुभम संदेश

एक राज्य - एक अखबार

मोदी 3.0

- पहली बार - 26 मई 2014
- दूसरी बार - 30 मई 2019
- तीसरी बार - 09 जून 2024

राज्यमंत्री (स्वतंत्र प्रभार)

- प्रताप राव जाधव
- जयंत चौधरी
- राव इंद्रजीत सिंह
- जीतेन्द्र सिंह
- अर्जुन राम मेघवाल

राज्य मंत्री

- जितिन प्रसाद
- श्रीपद यशो नाइक
- पंकज चौधरी
- कृष्णपाल गुर्जर
- रामदास अटावले
- रामनाथ ठाकुर
- नित्यानंद राय
- अनुपिया पटेल
- वी सोमना
- चंद्रशेखर पेम्मासांनी
- एसपी सिंह बब्ले
- शोभा करंदलाजे
- कोतिलिधन सिंह
- बनवारी लाल वर्मा
- शालु ठाकुर
- सुरेश गोपी
- एल मुरुगन
- अजय टट्टा
- बंडी संजय
- कमलेश पासवान
- भगीरथ चौधरी
- सतीश चंद्र दुबे
- संजय सेठ
- रवींद्र सिंह बिट्टू
- दुर्गादास उइके
- सुकान्त मजूमदार
- सावित्री ठाकुर
- तोखन साहू
- राजभूषण निषाद
- भूपति राजू
- हर्ष मनहोत्रा
- नीमू बेन बमभानिया
- सुरलीधर मोहोले
- जॉर्ज कुरियन
- पवित्रा मार्गरेटा

नरेंद्र मोदी ने लगातार तीसरी बार पीएम के रूप में शपथ ली

30
कैबिनेट
मंत्री

मोदी 3.0 में इस बार कई नए चेहरों को मौका दिया गया है। इनमें शिवराज सिंह चौहान, मनोहर लाल खट्टर, कुमार स्वामी जैसे नेता शामिल हैं।

जेपी नन्दा की एक बार फिर मोदी कैबिनेट में वापसी हुई है। वे बीजेपी के राष्ट्रीय अध्यक्ष हैं। 2014 में मोदी सरकार में स्वास्थ्य मंत्री थे।

36
राज्य
मंत्री

05
राज्य
मंत्री
(स्वतंत्र
प्रभार)



ये पहली बार बने केंद्रीय मंत्री

जीतनारम मांडवी पहली बार केंद्रीय मंत्री बने हैं। वे एनडीए गठबंधन के सहयोगी हिंदुस्तानी अयाम मोर्चा के नेता हैं। बिहार के पूर्व मुख्यमंत्री रहे हैं। दलित समुदाय से आते हैं और पहली बार सांसद बने हैं।

धिरग पासवान बिहार के हाजीपुर से सांसद हैं। एनडीए के सहयोगी दल लोक जनशक्ति पार्टी - रामविलास के नेता हैं। पहली बार केंद्रीय मंत्री के तौर पर शपथ ग्रहण की।

सीआर पाटिल पहली बार केंद्रीय मंत्री बने हैं। उनकी

उम्र 59 साल है। गुजरात बीजेपी के अध्यक्ष हैं और नवसारी सीट से सांसद चुने गए हैं। लगातार चौथी बार चुनाव जीते हैं। 2019 में सबसे बड़ी जीत का रिकॉर्ड बनाया था।

ललन सिंह एनडीए के सहयोगी दल जनता दल यूनाइटेड के नेता हैं। जेडीयू के पूर्व राष्ट्रीय अध्यक्ष हैं और नीतीश कुमार के करीबी माने जाते हैं। वे मुंगेर से सांसद चुने गए हैं और पहली बार केंद्रीय मंत्री बने हैं।



झारखंड को मिले दो मंत्री



मोदी 3.0 सरकार में झारखंड को दो केंद्रीय मंत्री मिले हैं। कोडरमा से सांसद अनूपगा देवी को कैबिनेट मंत्री बनाया गया है। वहीं रांची से लगातार दूसरी बार सांसद बने संजय सेठ राज्यमंत्री बनाये गये हैं। संजय सेठ ने पूर्व केंद्रीय मंत्री सुबोध कांत सहाय की बेटी यशस्विनी सहाय को हराया था।

परिणाम : जेईई एडवांस्ड 2024 का रिजल्ट जारी

दिल्ली जोन के वेद लाहोटी ने किया टॉप, द्विजा लड़कियों में टॉपर रहीं

आनंद मिश्रा | जमशेदपुर

आईआईटी (इंडियन इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी) मद्रास ने रविवार को जेईई एडवांस्ड 2024 के परिणामों की घोषणा कर दी। एडवांस्ड पेपर वन और टू दोनों में देश भर से 180,200 परीक्षार्थी शामिल हुए थे, जिनमें से कुल 48,248 परीक्षार्थी सफल हुए हैं। इनमें 7,964 छात्रों शामिल हैं। सफल परीक्षार्थियों में खड्गपुर जोन से सफल होने वाले परीक्षार्थियों की संख्या 4618 है। जेईई एडवांस्ड क्रेक करने वाले लड़कों का प्रतिशत 28.04 रहा है, जबकि लड़कियों का पास प्रतिशत 18.54 रहा है। इस बार जेईई एडवांस्ड में आईआईटी दिल्ली जोन के छात्र वेद लाहोटी ने कुल 360 में से 355 अंक हासिल कर देश भर में रैंक 1 हासिल किया है। इसी के साथ इंदौर निवासी वेद आईआईटी जेईई एडवांस्ड के केंद्री टॉपर बन गए हैं। दूसरी ओर लड़कियों में बॉम्बे जोन की द्विजा धर्मेशकुमार पटेल 332 अंक हासिल कर केंद्री टॉपर रहीं हैं। उसका ऑल इंडिया रैंक 7 है। वे आधिकारिक वेबसाइट jeeadv.ac.in पर विजिट कर पेपर वन और पेपर टू दोनों का स्कोरकार्ड चेक और डाउनलोड कर सकते हैं। परिणाम में परीक्षार्थियों के प्राप्त अंक, कॉमन रैंक लिस्ट (सीआरएल) और श्रेणी रैंक लिस्ट है।

आईआईटी, एनआईटी में प्रवेश के लिए ज्वॉइंट सीट एलोकेशन अथॉरिटी काउंसिलिंग (जोसा काउंसिलिंग) 10 जून से शुरू होगी, जो 26 जुलाई तक चलेगी। इस बीच पांच राउंड की काउंसिलिंग होगी। बता दें कि जेईई एडवांस्ड परीक्षा पिछले 26 मई को देश भर के कई केंद्रों में दो शिफ्ट में हुई थी। इसके लिए जमशेदपुर में दो परीक्षा केंद्र बनाये गये थे, जहां करीब 700 परीक्षार्थी शामिल हुए थे। एंक्वर की पिछले 2 जून को जारी की गई थी। जेईई में 2024 के टॉप 2.5 लाख छात्रों को ही JEE एडवांस्ड में शामिल होने का अवसर मिल था। इस साल जेईई एडवांस्ड के कटऑफ अंक बढ़ गए थे। जेईई में 2024 में सामान्य श्रेणी के उम्मीदवारों के लिए न्यूनतम कट-ऑफ 93.2 प्रतिशत था।



द्विजा धर्मेशकुमार पटेल

इन परीक्षार्थियों ने टॉप 10 में बनायी जगह

- वेद लाहोटी (355 अंक, आईआईटी दिल्ली)
- आदित्य (346 अंक, आईआईटी दिल्ली)
- भंगलापल्ली संदेश (338 अंक, आईआईटी मद्रास)
- रिदम केडिया (337 अंक, आईआईटी रुड़की)
- पुष्पी कुशल कुमार (334 अंक, आईआईटी मद्रास)
- राजदीप मिश्रा (333 अंक, आईआईटी बंबई)
- द्विजा धर्मेशकुमार पटेल (332 अंक, आईआईटी बंबई)
- कोडुरु तेजेश्वर (331 अंक, आईआईटी मद्रास)
- धृतिन हेमंत दोशी (329 अंक, आईआईटी बंबई)
- अल्लादाबोडना एस एस डी वी सिधाविक सुहास (329 अंक, आईआईटी मद्रास)

डीपीएस रांची की तमन्ना बनी झारखंड टॉपर

रांची। जेईई एडवांस्ड 2024 की परीक्षा में रांची सेल टाउनशिप स्थित दिल्ली पब्लिक स्कूल (डीपीएस) की छात्रा तमन्ना कुमारी ऑल इंडिया रैंक (एआईआर) 305 के साथ आईआईटी भुवनेश्वर जोन की गर्ल्स टॉपर एवं झारखंड की स्टेट टॉपर बनीं हैं। तमन्ना ने अपनी इस उपलब्धि का श्रेय विद्यालय के शिक्षकों और अपने माता-पिता को दिया है। वहीं डीपीएस रांची के 23 विद्यार्थियों ने अपनी मेधा शक्ति के बल पर जेईई एडवांस्ड 2024 में एक बार फिर से शानदार प्रदर्शन कर अपनी योग्यता को साबित की है। बता दें कि इंजीनियरिंग के क्षेत्र में यह सबसे कठिन परीक्षा मानी जाती है।

विद्यार्थियों के अच्छे प्रदर्शन से प्राचार्य डॉ राम सिंह अत्यंत खुश नजर आए, विद्यार्थियों के अच्छे प्रदर्शन से प्राचार्य डॉ. राम सिंह अत्यंत खुश व अभिभूत नजर आये। उन्होंने छात्रों के साथ इस बेशर्कीमती पल को साझा किया और सफल प्रतिभागियों के उज्ज्वल भविष्य की मंगलकामना की। इसके साथ ही विद्यार्थियों के सराहनीय प्रदर्शन के लिए उनके माता-पिता और शिक्षकों को बधाई दी। बता दें कि भुवनेश्वर जोन में पांच राज्य और 1 यूनिवर्सिटी टैरिटी झारखंड, पश्चिम बंगाल, ओडिशा, आंध्र प्रदेश, छत्तीसगढ़, अंडमान और निकोबार शामिल हैं।

आईआईटी भुवनेश्वर जोन की गर्ल्स टॉपर भी है तमन्ना

जेईई एडवांस्ड 2024 की परीक्षा में तमन्ना ने 305वीं रैंक हासिल की



180,200 परीक्षार्थी में से 48,248 ने सफलता हासिल की

इस साल आईआईटी प्रवेश परीक्षा जेईई एडवांस्ड का आयोजन आईआईटी मद्रास ने किया था। परीक्षा दो पालियों में ली गयी थी। पहली पाली की परीक्षा 9 से 12 बजे तक और दूसरी पाली की परीक्षा 2:30 से 5:30 बजे तक चली थी। 26 मई को आयोजित आईआईटी-जेईई एडवांस्ड की परीक्षा में कुल 180,200 परीक्षार्थी

शामिल हुए थे। इनमें से 40284 लड़कों और 7,964 लड़कियों (कुल 48,248 परीक्षार्थियों) ने जेईई एडवांस्ड 2024 की परीक्षा में सफलता हासिल की है। बता दें कि देशभर के इंजीनियरिंग कॉलेजों में दाखिले के लिए आयोजित की जाने वाली प्रवेश परीक्षा जेईई-मैन, जेईई-एडवांस्ड के लिए योग्यता परीक्षा है।

GLOBAL EDUCATION CLOSER TO HOME

2024-25
ADMISSION OPEN

Call Us For Counseling Today!

MASS COMMUNICATION

B.A. in Journalism & Mass Communication
M.A. in Journalism & Mass Communication

LAW

LLM | LL.B | B.A. LLB (HONS.)
BBA LLB (HONS.) | B.Com. LLB (HONS)

PHARMACY

B.Pharm | D.Pharm

YOGA & NATUROPATHY

PG/UG/Diploma/Certificate Program in yogic Science

DIPLOMA

Diploma in CE | CSE | EEE | ECE | ME
Diploma in French
Certificate Course in French (6 months)

UNDER GRADUATE

B.Tech in CE | CSE | EEE | ECE | ME
B.Com (Hons.) in Accounts | E-Commerce | Taxation
B.A. (Hons.) in English | Economics | Sanskrit
BCA
B.Sc (Hons.) Mathematics
BBA
BBA in Stock Broking & Portfolio Management
Bachelors of Performing Arts in Music, Dance, Theatre & Fine Arts

POST GRADUATE

M.Tech
MBA
MCA
M.Com

M.A. in English | Economics | Sanskrit
M.Sc in Yogic Science
Masters of Performing Arts in Music, Dance, Theatre & Fine Arts

Ph.D.

Ph.D. in Engineering | Commerce & Management
Humanities | Law | Mass Communication

Top Recruiters

Training and Placement Supported by

Affiliations & Recognitions

SARALA BIRLA UNIVERSITY RANCHI

Birla Knowledge City, P.O. Mahilong, Purulia Road, Ranchi, Jharkhand-835103 | 9525 110 001

TOLL FREE No. : 1800 890 6077 | admission@sburanchi.ac.in | www.sbu.ac.in



नई दिल्ली। भारतीय युवा कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष श्रीनिवास बीवी ने रविवार को नई दिल्ली में नीट 2024 के परिणामों में कथित अनियमितताओं को लेकर विरोध-प्रदर्शन के दौरान युवा विंग के कार्यकर्ताओं के साथ नारे लगाए।

कांग्रेस का तंज

‘नरेंद्र डिस्ट्रक्टिव एलायंस’ एनडीए को नया नाम दिया...

जयराम रमेश ने कहा
किसी तरह मोदी, नरेंद्र डिस्ट्रक्टिव एलायंस के नेता के रूप में शपथ लेने में कामयाब हो गये



भाषा। नयी दिल्ली

नरेंद्र मोदी प्रधानमंत्री के रूप में अपना तीसरा कार्यकाल शुरू करने वाले हैं। राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने रविवार शाम राष्ट्रपति भवन में आयोजित समारोह में मोदी को पद और गोपनीयता की शपथ दिलाई। कांग्रेस को नरेंद्र डिस्ट्रक्टिव एलायंस का नाम दिया है। कहा कि रविवार रात मोदी ने नरेंद्र डिस्ट्रक्टिव एलायंस के नेता के तौर पर शपथ ली। हालांकि वह सभी वैधता खो चुके हैं।

जयराम ने वो दिन याद दिलाया, जब मोदी सेनगोल के साथ नरेंद्र डिस्ट्रक्टिव एलायंस के साथ नये संसद भवन में आये थे और जिसके लिए 15 अगस्त 1947 का एक अलग इतिहास गढ़ा गया था। दरअसल वो सबकुछ न केवल मोदी के सप्राट होने के दावे को सही ठहराने के लिए किया गया था, बल्कि तमिल मतदाताओं से अपील करने के लिए भी हुआ था।

संविधान के आगे

झुकने को मजबूर मोदी
कांग्रेस नेता ने दावा किया कि मोदी को बहुत बड़ी व्यक्तिगत, राजनीतिक और नैतिक हार का सामना करना पड़ा है। रमेश ने कहा कि मोदी को उस संविधान के सामने झुकने के लिए मजबूर किया गया है, जिसे उन्होंने पिछले दशक में नष्ट किया है। कहा कि पूरी तरह से कमजोर 'एक तिहाई' प्रधानमंत्री, जिनके पास अब कोई वैधता नहीं है, किसी तरह आज शाम नरेंद्र डिस्ट्रक्टिव एलायंस (एनडीए) के नेता के रूप में शपथ लेने में कामयाब रहे।

कहा कि उसी दिन मैंने अभिलेखों का इस्तेमाल करके मोदी के फर्जीबादों का पर्दाफाश किया था। हम उस झुग्गी का नतीजा जानते हैं, सेनगोल तो तमिल इतिहास का एक सम्मानजनक प्रतीक था, है और बना रहेगा। लेकिन तमिल मतदाताओं या कहें कि भारत के मतदाताओं ने मोदी के दावों को खारिज कर दिया है।

अधर में जो है अटकी हुई, वो तो कोई सरकार नहीं : अखिलेश

भाषा। लखनऊ



राज्य सरकार के रविवार को होने वाले शपथ ग्रहण समारोह की जोरदार तैयारियों के बीच समाजवादी पार्टी प्रमुख अखिलेश यादव ने उसे अधर में लटकती हुई सरकार करार देते हुए तंज किया है। यादव ने केंद्र में सत्तारूढ़ होने जा रही राजग सरकार पर तंज करते हुए सोशल मीडिया मंच 'एक्स' पर एक टिप्पणी में कहा, ऊपर से जुड़ा कोई तार नहीं, नीचे कोई आधार नहीं, अधर में जो है अटकी हुई वो तो कोई सरकार नहीं।

नरेंद्र मोदी रविवार शाम राष्ट्रपति भवन में गठबंधन सरकार के प्रमुख के तौर पर लगातार तीसरे कार्यकाल के लिए प्रधानमंत्री पद की शपथ ले लिए। इससे पहले के दो कार्यकाल में भाजपा ने पूर्ण बहुमत हासिल कर सरकार बनाई थी। मगर इस बार उसे पूर्ण बहुमत नहीं मिला है। ऐसे में सरकार के गठन में तेलुगु देशम पार्टी और जनता दल यूनाइटेड की भूमिका निर्णायक हो गई है। सपा ने 'इंडिया' (इंडियन नेशनल डेवलपमेंटल इंक्लूसिव अलायंस) के साथ मिलकर चुनाव

लड़ा था और उसने अब तक की सबसे बड़ी कामयाबी हासिल करते हुए उत्तर प्रदेश में सर्वाधिक 37 सीटें जीती हैं। मोदी (73) प्रथम प्रधानमंत्री जवाहरलाल नेहरू के बाद लगातार तीन बार प्रधानमंत्री बनने वाले दूसरे नेता होंगे। नेहरू ने 1952, 1957 और 1962 के आम चुनावों में कांग्रेस की जीत के बाद प्रधानमंत्री पद की शपथ ली थी। भारत के पड़ोसी देशों और हिंद महासागर क्षेत्र के देशों के नेताओं के अलावा गणमान्य व्यक्तियों और विशेष आमंत्रितों के भी राष्ट्रपति भवन में शाम सात बजे प्रधानमंत्री के शपथ ग्रहण समारोह में शामिल होने की उम्मीद है।

त्रीफ खबरें

रामोजी राव का अंतिम संस्कार किया गया

हैदराबाद। मीडिया जगत की जानी मानी हस्ती एवं रामोजी समूह के अध्यक्ष रामोजी राव के पार्थिव शरीर का रविवार को हैदराबाद में अंतिम संस्कार किया गया। रामोजी फिल्म सिटी में पूरे राजकीय सम्मान के साथ उनका अंतिम संस्कार किया गया। उनके बेटे किरण ने चिता को मुखाम्लि दी। खबरों और मनोरंजन की दुनिया में व्यापक बदलाव लाने वाले रामोजी समूह के अध्यक्ष रामोजी राव का शनिवार सुबह यहां एक अस्पताल में निधन हो गया। वह 88 वर्ष के थे।

आतिथी ने उपराज्यपाल से मिलने का समय मांगा

नयी दिल्ली। दिल्ली की जल मंत्री आतिथी ने रविवार को कहा कि उन्होंने हरियाणा द्वारा राष्ट्रीय राजधानी में मुनू नहर के जरिए अत्यधिक मात्रा में पानी छोड़े जाने पर चर्चा के लिए उपराज्यपाल वी के सक्सेना के साथ एक आपात बैठक का समय मांगा है। मंत्री ने सोशल मीडिया मंच 'एक्स' पर एक पोस्ट में लिखा कि दिल्ली को इस नहर से 1,050 क्यूसेक पानी मिलना चाहिए, लेकिन यह घटक केवल 840 क्यूसेक रह गया है। उन्होंने कहा, आपात बैठक के लिए समय मांगा है।

सुपरस्टार रजनीकांत ने मोदी को दी बधाई

चेन्नई। सुपरस्टार रजनीकांत ने रविवार को कहा कि नरेंद्र मोदी का तीसरी बार प्रधानमंत्री बनना बड़ी उपलब्धि है और लोगों ने एक मजबूत विपक्ष सुनिश्चित किया है जो लोकतंत्र के लिए अच्छा संकेत है। दिल्ली रवाना होने से पहले अपने आवास में पत्रकारों से बातचीत करते हुए अभिनेता ने कहा कि नरेंद्र मोदी तीसरी बार प्रधानमंत्री बनने जा रहे हैं जो एक बड़ी उपलब्धि है। रजनीकांत नयी दिल्ली में मोदी और उनके नए मंत्रिमंडल के शपथ ग्रहण समारोह में भाग लेंगे।

20 यूरोपीय देशों में मतदान शुरू

ब्रसेल्स। यूरोपीय संसद के पांच साल के कार्यकाल के लिए यूरोपीय संसद के 20 देशों में रविवार को मतदान शुरू गया। यूरोपीय संसद के 720 सदस्यों को चुनने के लिए निर्वाचन मतदान करेंगे। माल्टा एक लक्जमबर्ग की सदस्य में सबसे कम छह और जर्मनी की सबसे अधिक 96 सीटें हैं। हर पांच साल में होने वाले चुनावों के आधिकारिक नतीजे यूरोपीय संसद के 27 देशों के मतदान प्रक्रिया पूरी होने से पहले प्रकाशित नहीं किए जा सकेंगे।

परीक्षण

शोध ने किया खुलासा : बच्चों के दिमाग के लिए कितना पानी पीना चाहिए

नौ से 13 साल के लड़कों को 1.6 लीटर पानी पीना चाहिए

भाषा। नॉर्मन गार्ड्स (ऑस्ट्रेलिया)

बैलरेंट क्लेरेंडन कॉलेज ने पिछले महिने पांचवीं से नौवीं कक्षा के छात्रों के लिए कक्षा में पानी की बोतलों के इस्तेमाल पर प्रतिबंध लगाकर एक परीक्षण किया। स्कूल के अनुसार, प्राथमिक प्रतिक्रिया से संकेत मिलता है कि ऐसा करने से कक्षा के दौरान शोर कम हुआ और शौचालय जाने के लिए छात्रों के ब्रेक लेने में कमी आई। पानी की बोतलें अब स्कूल के लिए जरूरी मानी जाती हैं लेकिन सवाल यह है कि बच्चों को एक दिन में कितना पानी पीने की जरूरत होती है? इसका उनके दिमाग पर क्या असर पड़ता है? बच्चों और किशोरों को कितने तरल पदार्थ की जरूरत होती है? यह मौसम और शारीरिक गतिविधियों पर निर्भर करता

दिमाग को काम करने के लिए पानी जरूरी



हमारे मस्तिष्क के लिए पानी इतना महत्वपूर्ण क्यों है? मस्तिष्क के कुल द्रव्यमान का लगभग 75 प्रतिशत हिस्सा पानी है और हमारे दिमाग को काम करते रहने के लिए पानी की आवश्यकता होती है। पानी हार्मोन के स्तर को संतुलित करने, उचित रक्त प्रवाह बनाए रखने और मस्तिष्क में विटामिन, खनिज एवं ऑक्सीजन पहुंचाने में मस्तिष्क की कोशिकाओं और ऊतकों की मदद करता है। इसलिए यदि छात्रों को पर्याप्त मात्रा में पानी पिलाना जाए तो इससे उनकी एकाग्रता बढ़ती है। पानी पढ़ाई में कैसे मददगार है? जर्मनी के पांच और छह साल के बच्चों पर 2020 में किए गए एक अध्ययन से पता चला है कि दिन में कम से कम 50 प्रतिशत (लगभग एक लीटर) पानी पीया, उनका दिमाग समग्र रूप से बेहतर कार्य करता है। बच्चों की दिनचर्या में पानी शामिल करें।

है कि बच्चों को कितने तरल पदार्थ की जरूरत है लेकिन सामान्य तौर पर: चार से आठ साल के बच्चों को प्रतिदिन लगभग 1.2 लीटर पानी पीना चाहिए, नौ से 13 साल के लड़कों को

1.6 लीटर पानी पीना चाहिए, नौ से 13 साल की लड़कियों को 1.4 लीटर पानी पीना चाहिए, चौदह साल से अधिक उम्र के लड़कों को 1.9 लीटर पानी पीना चाहिए, चौदह साल से अधिक उम्र की लड़कियों को 1.6 लीटर पानी पीना चाहिए। **कई स्कूली बच्चे पर्याप्त पानी नहीं पीते** : आहार संबंधी ऑस्ट्रेलियाई दिशा-निर्देशों के अनुसार, सादा पानी

हिंसा प्रभावित जिरिबाम में स्थिति तनावपूर्ण लेकिन नियंत्रण में

भाषा। इफाल

मणिपुर के जिरिबाम जिले में संदिग्ध उग्रवादियों द्वारा दो पुलिस चौकियों और कम से कम 70 मकानों को आग लगाए जाने की घटना के बाद राज्य में रविवार को स्थिति तनावपूर्ण लेकिन नियंत्रण में रही। उन्होंने बताया कि शनिवार को हुई घटना के बाद प्रभावित इलाकों में अतिरिक्त सुरक्षा बल तैनात किए गए हैं। मणिपुर पुलिस ने एक बयान में कहा कि जिरिबाम जिले में हुई हिंसा के बाद स्थिति तनावपूर्ण, लेकिन नियंत्रण में है। उन्होंने कहा कि इस हिंसा में

उग्रवादियों ने दो पुलिस चौकियों, वन विभाग के एक कार्यालय और मेड़ती एवं कुकी समुदायों के लोगों के कई घरों को आग लगा दी थी। एक वरिष्ठ पुलिस अधिकारी ने बताया कि लमताई खुनी, डिबोंग खुनी, नुनुखाल और बेराप गांवों में 70 से अधिक मकानों में आग लगा दी गई। इसमें कहा गया है, पुलिस सोशल मीडिया पर साझा की जा रही पोस्टर बल तैनात किए गए हैं। मणिपुर पुलिस ने एक बयान में कहा कि जिरिबाम जिले में हुई हिंसा के बाद स्थिति तनावपूर्ण, लेकिन नियंत्रण में है। उन्होंने कहा कि इस हिंसा में

द्वितीय विश्व युद्ध लड़ने वाले पूर्व सैनिक का हाल 100 साल की उम्र में 96 वर्षीय प्रेमिका से की शादी

भाषा। कैंटन-लेस-मरैस (फ्रांस)

द्वितीय विश्व युद्ध लड़ने वाले अमेरिका के पूर्व सैनिक हारोल्ड टेरेंस ने 100 साल की उम्र में अपनी 96 वर्षीय प्रेमिका जीन स्वेल्डिन से शादी की। टेरेंस और स्वेल्डिन ने फ्रांस में नॉर्मंडी के डी-डे समुद्र तट पर स्थित एक टाउन हॉल में शादी की। यह वही स्थान है जहां छह जून, 1944 को मित्र देशों के विमानों के उतरने के बाद भीषण लड़ाई हुई थी जिससे यूरोप को एडोल्फ हिटलर के आत्याचार से मुक्ति दिलाने में मदद मिली। टेरेंस और स्वेल्डिन के विवाह



समारोह में शामिल हुए कुछ लोगों ने द्वितीय विश्व युद्ध के समय की पोशाक पहनी हुई थीं। जीन स्वेल्डिन ने गुलाबी रंग की पोशाक पहनी थी। वहीं, टेरेंस ने हल्के नीले रंग के सूट पहना। टेरेंस ने इसे अपने जीवन का सबसे अच्छा दिन बताया और स्वेल्डिन ने कहा, प्यार केवल युवाओं के लिए नहीं है। नवविवाहित दंपती को शनिवार रात को फ्रांस के राष्ट्रपति इमैनुएल मैक्रों और अमेरिकी राष्ट्रपति जो बाइडन के साथ राजकीय रात्रिभोज के लिए एलिसी पैलेस में आमंत्रित किया गया था।

बांग्लादेशी सांसद हत्या मामले

सीआईडी ने की मुख्य संदिग्ध से पूछताछ, मानव हड्डियां बरामद

भाषा। कोलकाता



पश्चिम बंगाल के अपराध जांच विभाग (सीआईडी) ने बांग्लादेश के सांसद अनवरुल अजीम अनार की हत्या मामले को जांच के सिलसिले में तलाश अभियान के दौरान रविवार को दक्षिण 24 परगना जिले में एक नहर के पास से मानव हड्डियों के कुछ हिस्से बरामद किए। एक वरिष्ठ अधिकारी ने पानी पीना बताया। हमें कितनी बार पानी पीना चाहिए? इस बारे में कई विशेषज्ञ सलाह नहीं दी गई हैं कि बच्चों और किशोरों को कितनी बार पानी पीना चाहिए लेकिन शोध से मुख्य रूप से यह संदेश मिलता है कि छात्रों को सुबह उठते ही पानी पीना चाहिए।

बागजोला नहर के दक्षिण-पूर्वी तट से बरामद की गईं। सीआईडी अधिकारी ने कहा, बरामदगी के दौरान मौजूद चिकित्सा अधिकारियों और फॉरेंसिक विशेषज्ञों के मुताबिक हड्डियों के हिस्से इंसान के प्रतीत होते हैं। उन्होंने बताया कि इस संबंध में विभागीय बाजार पुलिस थाने में मामला दर्ज कराया गया है। हड्डियों को जल्द ही फॉरेंसिक जांच के लिए भेजा जाएगा। अधिकारी ने कहा, बांग्लादेशी राजनेता के शरीर के अन्य अंगों का पता लगाने के लिए तलाश जारी है। सीआईडी के अधिकारियों ने इससे पहले न्यू टाउन इलाके के एक फ्लैट के सेंट्रिक टैंक से मांस के टुकड़े बरामद किए थे, इनका वजन लगभग 3.5 किलोग्राम था। इसी जगह पर सांसद को आखिरी बार 12 मई को देखा गया था। सीआईडी के अधिकारी ने कहा कि बांग्लादेश के सांसद की बेटी हड्डियों और मांस के टुकड़ों की बरामदगी होने पर डीएनए जांच के लिए अगले सप्ताह कोलकाता पहुंच सकती है।