

# शुभम संदेश

एक राज्य - एक अखबार

लैंड स्क्वैम

## ईडी की 7 घंटे की पूछताछ के बाद सीएम ने दिया इस्तीफा, राज्यपाल ने मंजूर किया

चंपई के नेतृत्व में सरकार बनाने का दावा पेश

सियासत में हलचल

गिरफ्तारी के विरोध में आज झारखंड बंद का आह्वान

# हेमंत गिरफ्तार, चंपई नये नेता

शुभम संदेश टीम | रांची

झारखंड के मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन ने ईडी की 7 घंटे की लंबी पूछताछ के बाद रात साढ़े आठ बजे राजभवन पहुंच कर इस्तीफा दे दिया। राज्यपाल ने उनका इस्तीफा तत्काल स्वीकार कर लिया। ईडी अफसरों की टीम ही उन्हें साथ लेकर राजभवन पहुंची थी। वहां पहले से पहुंचे झामुमो विधायक चंपई सोरेन, माले विधायक विनोद सिंह, कांग्रेस विधायक प्रदीप यादव व आलमगीर आलम व राजद विधायक सत्यनंद भोक्ता के साथ हेमंत सोरेन ने राज्यपाल सीपी राधाकृष्णन को इस्तीफा दिया। इसके बाद ईडी ने उन्हें गिरफ्तार कर लिया। गिरफ्तारी के बाद ईडी की टीम उन्हें लेकर हिन्दू स्थित प्रवर्तन निदेशालय के जॉनल दफ्तर पहुंची। गुरुवार सुबह मेडिकल जांच के बाद उन्हें पीएमएलए कोर्ट में पेश करेगी। उधर सत्ता पक्ष के विधायकों की दोपहर में सीएम आवास में हुई बैठक में चंपई सोरेन को विधायक दल का नेता चुना गया था। सीएम के इस्तीफे के पहले ही सत्ता पक्ष के विधायकों ने राज्यपाल से मिलने का समय मांगा था। रात लगभग नौ बजे उन्हें मिलने का समय मिला। दो बसों से सत्ता पक्ष के विधायक राजभवन में प्रवेश कर गए थे, लेकिन उन्हें बाहर निकाल दिया गया। बाद में पांच विधायकों को राज्यपाल से मिलवाने ले जाया गया। विधायकों ने चंपई सोरेन के नेतृत्व में सरकार बनाने का दावा पेश करते हुए 47 विधायकों की सूची भी सौंपी। राज्यपाल ने उनसे कहा है कि जल्द ही उन्हें बुलाया जाएगा। इधर हेमंत सोरेन की गिरफ्तारी के विरोध में गुरुवार को झामुमो और आदिवासी संगठनों ने झारखंड बंद बुलाया है। बंद के आह्वान को देखते हुए शहर में निषेधाज्ञा लागू कर दी गयी है। राजधानी सहित राज्य भर में अतिरिक्त पुलिस बल तैनात करने का निर्देश दिया गया है।

**पहले भी अदालत ने हेमंत सोरेन की याचिका खारिज की थी :** ईडी के समन के खिलाफ सीएम सोरेन पिछले साल सितंबर में सुप्रीम कोर्ट भी पहुंचे थे, लेकिन उन्हें वहां कोई राहत नहीं मिली। सुप्रीम कोर्ट से उन्हें हाईकोर्ट जाने का निर्देश मिला था। इसके बाद सीएम ने झारखंड हाईकोर्ट का भी दरवाजा खटखटाया, लेकिन वहां से भी राहत नहीं मिली। ईडी ने पिछले साल अक्टूबर में अदालत को बताया था कि मुख्यमंत्री किसी भी समन पर पेश नहीं हुए और ऐसा कर उन्होंने समन का उल्लंघन किया है।

### आदिवासी हूं न झुकूंगा न बिकूंगा...

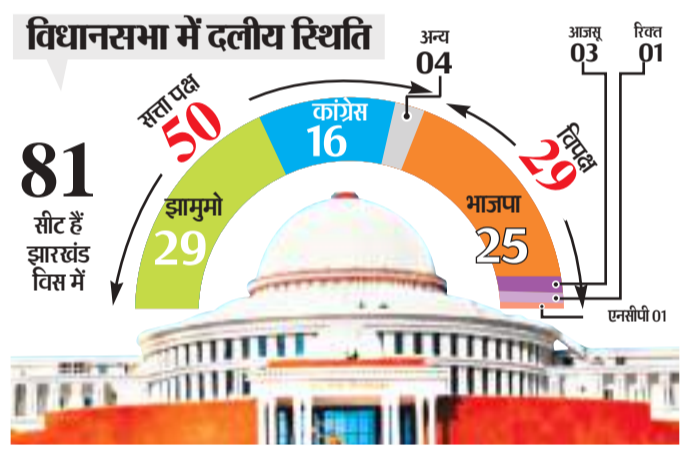
हेमंत सोरेन को ईडी ने लंबी पूछताछ के बाद गिरफ्तार कर लिया है। अपनी गिरफ्तारी के बाद हेमंत सोरेन एक्स पर पोस्ट डाल कर कहा- मैं आदिवासी हूं ना झुकूंगा ना बिकूंगा, जो सजा देनी है दीजिए, हेमंत सोरेन ने एक्स प्रसिद्ध कवि शिवमंगल सिंह सुमन को एक कविता पोस्ट करते हुए अपना दृढ़ संकल्प व्यक्त किया है।

यह एक विराम है जीवन महासंग्राम है हर पल लड़ा है, हर पल लड़ंगा पर समझौते की भीषण में लूंगा नहीं क्या हार में, क्या जीत में किंचित नहीं भयभीत में लवुता न अब मेरी छुओ तुम हो महान, बने रहो अपने लोगों के हृदय की वेदना मैं व्यर्थ त्यागूंगा नहीं हार मानूंगा नहीं... जय झारखण्ड!

### हाईकोर्ट में हेमंत पर आज सुनवाई

हेमंत सोरेन द्वारा ईडी के समन के खिलाफ बुधवार (31 जनवरी) को हाईकोर्ट में याचिका दायर की गयी। याचिका में ईडी द्वारा सेक्शन 50 के तहत दिये गये समन को चुनौती देते हुए कहा गया है कि एजेंसी अपनी शक्तियों का दुरुपयोग कर बार-बार उन्हें समन जारी कर रही है। सोरेन की याचिका हाईकोर्ट में सुनवाई के लिए सूचीबद्ध हो गयी है। उनके केस की सुनवाई गुरुवार को होगी। उनका केस हाईकोर्ट के एक्टिंग चीफ न्यायाधीश जस्टिस एस चंद्रशेखर और जस्टिस अनुषा रावत चौधरी की बेंच में सुनवाई के लिए सूचीबद्ध हुआ है। इस संबंध में हाईकोर्ट की ओर से नोटिस जारी कर दिया गया है।

### राज्यपाल को सौंपा 47 विधायकों का समर्थन पत्र



### 20 जनवरी को भी सीएम से ईडी ने 7 घंटे की थी पूछताछ

इससे पहले 20 जनवरी को भी सीएम से ईडी ने उनके आवास पर सात घंटे तक पूछताछ की थी। इसके बाद ईडी ने 22 जनवरी को दोबारा पत्र लिखकर सीएम को 27 से 31 जनवरी तक बयान दर्ज कराने को कहा था। सीएम ने 25 जनवरी को ईडी को अप्रत्यक्ष रूप से पूछताछ के लिए समय देने से इनकार कर दिया था। फिर 29 जनवरी को सीएम ने ईडी को पत्र लिखकर ईडी पर राजनीति से प्रेरित होकर चुनी हुई सरकार को काम करने से रोकने का आरोप लगाया था। हेमंत सोरेन ने 20 जनवरी को ईडी द्वारा पूछे गये सवालों को तथ्यों से परे और गलत करार दिया था। साथ ही बजट सत्र की व्यस्तता के बावजूद अपनी आपत्तियों के साथ ही मुख्यमंत्री ने बयान दर्ज कराने के लिए ईडी को 31 जनवरी को दोपहर एक बजे अपने आवास पर बुलाया था।

### एसटी-एससी थाने में ईडी अफसरों के खिलाफ दर्ज कराया मामला

सीएम रहते हेमंत सोरेन ने ईडी के अधिकारी कपिल राज, देवव्रत झा, अनुप कुमार समेत अन्य के खिलाफ बुधवार को दिन में एसटी-एससी थाने में मामला दर्ज कराया था। एसटी-एससी थाने में दर्ज प्राथमिकी (कांड संख्या 06/24) में कहा गया है कि जब वे रांची पहुंचे तो उन्होंने 30 जनवरी को इलेक्ट्रॉनिक और डिजिटल मीडिया के साथ-साथ प्रिंट मीडिया में भी सच करने वाले इन अधिकारियों की करतूत देखीं। उन्हें और उनके पूरे समुदाय को परिशान करने और बदनाम करने के लिए झारखंड भवन, नई दिल्ली और 5/01, शांति निकेतन, नई दिल्ली में सर्व ऑपरेशन चलाया गया। मीडिया में स्थानीय कवरेज, जैसा कि बताया गया है, अनुसूचित जनजाति के सदस्य के रूप में उनके खिलाफ बनायी गयी। 27-28 जनवरी 2024 को उन्होंने नई दिल्ली का दौरा किया और शांति निकेतन, जिसे झारखंड राज्य द्वारा आवास एवं कार्यालय उपयोग हेतु लीज पर लिया गया है, वहां रुका। 29 जनवरी 2024 को उन्हें पता चला कि ईडी के अधिकारियों ने अन्य लोगों के साथ मिलकर उस परिसर में कथित तलाशी ली थी। यह कथित तलाशी उन्हें बिना किसी सूचना के ली गई थी।

### दोपहर 1.18 बजे ईडी की टीम पहुंची सीएम आवास



### इससे पहले दोपहर 1.18 बजे ईडी की टीम काके रोड स्थित सीएम आवास पहुंची थी

इससे पहले दोपहर 1.18 बजे ईडी की टीम काके रोड स्थित सीएम आवास पहुंची थी। 10 वाहनों से सीआरपीएफ और सीआईएसएफ जवानों के साथ ईडी के अधिकारी सीएम आवास पहुंचे थे, हालांकि ईडी अधिकारियों की तीन गाड़ियां अंदर गयीं थीं। बाकी गाड़ियों में सीआरपीएफ और सीआईएसएफ के जवान थे, जिन्हें बाहर ही रोक दिया गया था। पिछली बार की तरह इस बार भी ईडी की टीम हाई टेक्नोलॉजी गैजेट्स से लैस होकर सीएम आवास पहुंची थी। ईडी टीम की के साथ आये लोग वीडियो रिकॉर्डिंग भी कर रहे थे। दोपहर में सीएम आवास पहुंचने के बाद ईडी अधिकारियों ने हेमंत सोरेन से पूछताछ शुरू कर दी थी।

### राहुल गांधी भी हुए हमलावर

कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने झारखंड मुक्ति मोर्चा के नेता हेमंत सोरेन के खिलाफ प्रवर्तन निदेशालय की कार्रवाई और मुख्यमंत्री पद से उनके इस्तीफे के बाद बुधवार को दावा किया कि केन्द्रीय गैस एजेंसियां भारतीय जनता पार्टी की विपक्ष मिटाओ सेल बन चुकी हैं। राहुल गांधी ने एक्स पर पोस्ट किया, ईडी, सीबीआई और आयकर विभाग आदि अब सरकारी एजेंसियां नहीं रहें, अब यह भाजपा की विपक्ष मिटाओ सेल बन चुकी हैं। उन्होंने कहा, खुद भ्रष्टाचार में डूबी भाजपा सत्ता की सनक में लोकतंत्र को तबाह करने का अभियान चला रही है।

### जो मोदी जी के साथ नहीं गया, वो जेल जाएगा!

झारखंड के मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन के इस्तीफे के बाद बुधवार की देर रात प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने उन्हें हिरासत में ले लिया। इसके बाद हेमंत सोरेन को ईडी ऑफिस ले जाया गया। उनके इस्तीफे पर कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने प्रतिक्रिया देते हुए कहा कि जो मोदी जी के साथ नहीं गया, वो जेल जाएगा। कांग्रेस अध्यक्ष ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर पोस्ट करते हुए लिखा कि झारखंड के मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन पर ईडी लगा कर उनका त्यागपत्र देने को मजबूर करना फेडरलिज्म की ध्वजियां उड़ाना है।

# 24 साल, 11 सीएम, सिर्फ एक ने कार्यकाल पूरा किया

## झारखंड को एक बार फिर मुख्यमंत्री के रूप में नया चेहरा मिलने वाला है

24 साल के झारखंड के 11वें मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन ने लगभग चार साल लगातार पद में रहने के बाद बुधवार की रात को सीएम पद से इस्तीफा दे दिया। जमीन घोटाळे के मामले में ईडी ने उन्हें गिरफ्तार कर लिया है। अब चंपई सोरेन अगले सीएम बन सकते हैं, क्योंकि उन्हें ही विधायक दल का नेता चुना गया है। दुर्भाग्य कहें या फिर राजनीति का खेल, राज्य में अब तक सिर्फ एक ही सीएम रघुवर दास ने अपना पूरा कार्यकाल पूरा किया। बाकी के सभी सीएम एक, दो, तीन या फिर चार साल तक ही मुख्यमंत्री पद पर रहे। जोड़-तोड़ की राजनीति और भ्रष्टाचार के आरोप से राज्य में हमेशा राजनीति उथल-पुथल होती रही है।

**15 नवंबर 2000 को झारखंड का हुआ था गठन :** 15 नवंबर 2000 को झारखंड के गठन के बाद यहां भाजपा की सरकार में बाबूलाल मरांडी को पहली बार राज्य की कमान मिली थी। वे झारखंड के पहले सीएम बने। हालांकि वे अपना कार्यकाल भी नहीं पूरा कर सके। उन्हें आंतरिक विरोध के कारण मुख्यमंत्री का पद छोड़ना पड़ा। इसके बाद 18 मार्च 2003 को भाजपा ने अर्जुन मुंडा को राज्य की कमान सौंपी थी। साल 2005 में यहां विधानसभा चुनाव हुआ और भाजपा को बहुमत नहीं मिला।

**2005 में शिवू सोरेन बने मुख्यमंत्री :** 2005 में यहां झारखंड मुक्ति मोर्चा के शिवू सोरेन पहली बार राज्य के मुख्यमंत्री बने। लेकिन वे बहुमत साबित नहीं कर पाए, इसके बाद भाजपा से अर्जुन मुंडा दूसरी बार राज्य के मुख्यमंत्री बने। अर्जुन मुंडा करीब अगले डेढ़ साल तक राज्य के मुख्यमंत्री बने रहे। 18 सितंबर 2006 को मधु कोडा झारखंड के पहली बार मुख्यमंत्री बने। हालांकि उनके कार्यकाल का

अभी दो साल भी पूरा नहीं हुआ था, तभी उन्हें इस्तीफा देना पड़ा। इसके बाद 28 अगस्त 2008 शिवू सोरेन दूसरी बार राज्य के मुख्यमंत्री बने। लेकिन फिर छह महीने से भी कम वक्त में ये सरकार गिर गयी। **कई बार राष्ट्रपति शासन भी लागू हुआ :** 19 जनवरी 2009 को झारखंड में पहली बार राष्ट्रपति शासन लागू हुआ। इस दौरान 2009 में झारखंड में विधानसभा चुनाव हुआ, लेकिन किसी भी दल को स्पष्ट बहुमत नहीं मिलने के कारण पुरानी ही स्थिति बनी रही। ये 29 दिसंबर 2009 तक जारी रही। 30 दिसंबर को राज्य की बागडोर शिवू सोरेन ने संभाली। लेकिन इस बार फिर वे

अपने कार्यकाल का छह माह भी पूरा नहीं कर सके। 31 मई को शिवू सोरेन ने अपने पद से इस्तीफा दिया और एक जून को 2010 को झारखंड में दूसरी बार राष्ट्रपति शासन लागू हुआ। 10 सितंबर 2010 को झारखंड में राष्ट्रपति शासन खत्म हुआ और भाजपा के अर्जुन मुंडा फिर से राज्य में मुख्यमंत्री बने। लेकिन 18 जनवरी 2013 को फिर से राज्य में राष्ट्रपति शासन लागू हो गया। अब 13 जुलाई 2013 को जब राष्ट्रपति शासन खत्म हुआ तो हेमंत सोरेन पहली बार मुख्यमंत्री बने थे। 23 दिसंबर तक उनका कार्यकाल जारी रहा, जिसके बाद यहां विधानसभा चुनाव हुए, इस बार

विधानसभा चुनाव में भाजपा गठबंधन को यहां पूर्ण बहुमत मिला और राज्य में पहली बार एक ही सरकार पूरे पांच साल चली। वे 28 दिसंबर 2014 से 28 दिसंबर 2019 तक पूरे पांच साल मुख्यमंत्री रहे। लेकिन जब 2019 में विधानसभा चुनाव हुआ तो भाजपा ने सत्ता गंवा दी। फिर 29 दिसंबर 2019 में यहां हेमंत सोरेन मुख्यमंत्री बने। वे झामुमो, राजद और कांग्रेस गठबंधन का नेतृत्व कर रहे थे, लेकिन अब एक बार फिर राज्य में ऐसी स्थिति बन गई है, जब माना जा रहा है कि झारखंड को एक बार फिर मुख्यमंत्री के रूप में नया चेहरा मिलने वाला है।

### पल-पल बदलता रहा नजारा

**शाम 8:10 बजे** पर सीएम आवास से राजभवन के लिए निकले सत्तारूढ़ दल के विधायक

**शाम 6:34 बजे** मुख्य सचिव और डीजीपी भी सीएम आवास पहुंचे

**शाम 6:32 बजे** अगले आदेश तक के लिए रांची मुख्यमंत्री आवास, राजभवन, हीन् ईडी ऑफिस के समीप धारा 144 लागू, रांची एसडीओ ने जारी किया आदेश

**शाम 6:22 बजे** सीएम आवास के अंदर आईजी अखिलेश झा एवं अन्य पुलिस पदाधिकारी पहुंचे

**शाम 6:20 बजे** डीसी, एसएसपी आवास के अंदर

**शाम 6:10 बजे** सीएम आवास के पीछे से दो ट्रिस्ट बसें अंदर गईं

**दोपहर 1:25 बजे** ईडी की टीम सीएम आवास पहुंची

**दोपहर 1:25 बजे** सीआरपीएफ के जवानों को सीएम आवास के अंदर जाने से रोका गया

**दोपहर 1:05 बजे** ईडी की टीम सीएम आवास के लिए निकली

**दोपहर 12:30 बजे** रांची आईजी अखिलेश झा, डीआईजी अनुप बिरथेर सहित कई आला अधिकारी पहुंचे

**दोपहर 12:29 बजे** सीएम आवास पहुंचे झामुमो विधायक नलिन सोरेन, सीएम आवास पर मंत्री और विधायकों का जमावड़ा, मंत्री जोबा मांडो, सांसद महुआ माजी पहुंची







## रिम्स ओपीडी

## विभाग डॉक्टर का नाम

- मेडिसिन: डॉ संजय कुमार सिंह
- सर्जिकल अंकोलॉजी: डॉ अजित कुमार कुशवाहा
- ऑर्थोपेडिक: डॉ विनय प्रभात
- कार्डियोलॉजी: डॉ प्रशांत कुमार
- टीबी एवं चेस्ट: डॉ ब्रजेश मिश्रा
- नेत्र: डॉ दीपक लकड़ा
- ऑडियोलॉजी: डॉ मीणा मेहता
- ईएनटी: डॉ संदीप कुमार
- रेडिएशन ऑकोलॉजी: डॉ अनूप कुमार
- सीटीवीएस: डॉ अंशुल कुमार
- नेफ्रोलॉजी: डॉ प्रजा घोष पंत
- सायकलॉजी: डॉ अजय बाखला
- पीडियाट्रिक सर्जरी: डॉ अभिषेक रंजन

## सदर ओपीडी

## विभाग डॉक्टर का नाम

- मेडिसिन: डॉ आशुतोष कुमार, डॉ अरुणोदय और डॉ सत्येंद्र
- ऑडियोलॉजी: डॉ किरण चंदेल, डॉ अनुवी
- पीडियाट्रिक (शिशु रोग): डॉ मुरुलुजय
- हेमाटोलॉजी: डॉ अभिषेक रंजन
- पीडियाट्रिक सर्जरी: डॉ जैनेंद्र कुमार
- कार्डियोलॉजी: डॉ राकेश झा
- सर्जिकल अंकोलॉजी: डॉ प्रकाश भगत
- नेफ्रोलॉजी: डॉ नवीन कुमार बर्णवाल

## शहर में आज

1. खीराना डेरा पर्व, डुमरागड़ी में दिन के 9 बजे
  2. शहर के विभिन्न हिस्सों में कार्यक्रम दिन के 10 बजे से
- सूचना:** शहर में होनेवाले कार्यक्रम, सेमिनार, प्रतियोगिता सहित अन्य गतिविधियों और खबरों से संबंधित जानकारी दैनिक शुभम संदेश के वाट्स ऐप नं 8102917469 पर दे सकते हैं.

## ब्रीफ खबरें

## आजसू छात्र संघ ने सौंपा कुलसचिव को ज्ञापन



रांची। आजसू छात्र संघ के प्रतिनिधिमंडल ने बुधवार को रांची विश्वविद्यालय के कुलसचिव डॉ. विनोद नारायण को 6 सूत्री मांग पत्र सौंपा। विवि अध्यक्ष अभिषेक शुकला ने कहा कि एका छात्रा पिछले दो वर्षों से अपनी कॉपी रि-चेक करवाने के लिए शक्य नहीं है, लेकिन कॉपी विश्वविद्यालय की जमीन खा गई या आसमान निगल गया, इसका पता नहीं। मौके पर दीपक दुबे, मनजीत कुमार, प्रियांशु शर्मा, विशाल कुमार यादव, आदित्य, साहिल, डालमणि, अकाश नयन, मनोज कुमार व अन्य थे।

## डिलिस्टिंग आदिवासियों का आरक्षण बंद हो : मंच



रांची। जनजाति सुरक्षा मंच के लोग बुधवार को राज्य के 23 जिलों के उपयुक्त और डीडीसी से मिले और सीएम के नाम पर मांग पत्र सौंपा। ज्ञापन में कहा गया है कि जिस प्रकार विधानसभा में विशेष सत्र बुला कर सरना धर्म कोड को पारित कराने के बाद भारत सरकार को भेजने का काम किया है, उसी प्रकार जो आदिवासी अपना रूढ़ि प्रथा पूजा पद्धति को त्याग कर ईसाई या इस्लाम धर्म अपना लिए हैं, वैसे लोगों को जनजाति आरक्षण का लाभ नहीं मिले।

## सांस्कृतिक आयोजन

राष्ट्रीय जतरा महोत्सव 2024 की हुई रंगारंग शुरुआत, जुटे समाज के सैकड़ों लोग

## आदिवासियों की परंपरा, रिवाज, भाषा-संस्कृति की मोहक झलक दिखाई

## रेहान अहमद। रांची

राजधानी के ऐतिहासिक मोरहाबादी मैदान में बुधवार को राष्ट्रीय जतरा महोत्सव 2024 का आयोजन किया गया है। इस आयोजन को महोत्सव के संस्थापक अंतु तिकी की अध्यक्षता में भव्य रूप से आयोजित किया गया है। राष्ट्रीय जतरा महोत्सव की महासचिव नीलम बिरोली ने कहा कि इस जतरा महोत्सव के माध्यम से पूरे भारत को आदिवासी संस्कृति का संदेश दिया जा रहा है। अपनी आदिवासी संस्कृति को बचाना है, अपनी रीत, परंपरा, आदर्श, संस्कृति की मोहक झलक इस राष्ट्रीय जतरा महोत्सव के माध्यम से जन-जन तक पहुंचाया जा रहा है।

## पहल : स्पर्श कुष्ठ जागरूकता पखवाड़ा का दूसरा दिन, 13 फरवरी तक जिले भर में जोर-शोर से चलेगा अभियान कुष्ठ रोग अभिशाप या पूर्व जन्म का पाप नहीं, इलाज संभव : डॉ. प्रभात

## संवाददाता। रांची

उपयुक्त राहुल कुमार सिन्हा के निदेश पर बुधवार को समाहरणालय स्थित सभागार में सिविल सर्जन डॉ. प्रभात कुमार ने स्पर्श कुष्ठ जागरूकता पखवाड़ा को लेकर बैठक की। सिविल सर्जन डॉ. प्रभात कुमार ने बताया कि स्पर्श कुष्ठ जागरूकता पखवाड़ा 30 जनवरी से 13 फरवरी तक पूरे जिले में जोर-शोर से चलेगा। अभियान के दौरान लोगों को कुष्ठ रोग के बारे में जागरूक किया जाएगा, जिसमें एनएम, सहिया व ग्रामीणों संग बैठक होगी। इसमें कुष्ठ रोग से ठीक हो चुके मरीजों को सम्मानित किया जाएगा। उन्होंने कहा कि कुष्ठ रोग के बारे में लोगों में जो गलत धारणा है, उसे दूर करने का प्रयास होगा। इस

रोग को दूर करने के लिए सबको अपनी साझेदारी निभानी है। इस रोग की लगातार स्क्रीनिंग होनी जरूरी है, ताकि इसे दूर किया जा सके। उन्होंने कहा कि ज्यादा जानकारी के लिए पास के स्वास्थ्य केंद्र, अस्पताल, जिला कुष्ठ अधिकारी एवं सहिया दीदी से संपर्क कर सकते हैं।

सिविल सर्जन डॉ. प्रभात कुमार ने कहा कि कुष्ठ रोग अभिशाप या पूर्व जन्म का पाप नहीं है। यह रोग माइक्रो बैक्टीरियम लेप्टो से होने वाला रोग है। यह अनुवांशिक रोग नहीं है। कुष्ठ रोग का मुख्य लक्षण त्वचा के रंग में बदलाव तथा संवेदना में कमी आना है, अस्पतालों में इसका निःशुल्क इलाज किया जाता है। नियमित इलाज से रोग पूरी तरह ठीक हो जाता है।

## हेल्थ अलर्ट

- सरकारी अस्पतालों में कुष्ठ की निःशुल्क इलाज की सुविधा
- नियमित इलाज से पूरी तरह ठीक हो जाता है कुष्ठ रोग



## डॉ. गौतम ने स्लाइड के माध्यम से दी कुष्ठ रोग के बारे में विस्तृत जानकारी

मौके पर सदस्य डेमियन फाउंडेशन झारखंड रांची के डॉ. गौतम ने कुष्ठ रोग के बारे में स्लाइड के माध्यम से विस्तृत जानकारी देते हुए कहा कि एक दीर्घकालिक संक्रमण है, जो बैक्टीरिया माइक्रोबैक्टीरियम लेप्टो या माइक्रोबैक्टीरियम लेप्टोमेटोसिस के कारण होता है। संक्रमण से नर्सों, श्वसन पथ, त्वचा और आंखों को नुकसान हो सकता है। तंत्रिका क्षति के परिणामस्वरूप

दरद महसूस करने की क्षमता में कमी हो सकती है, जिसके कारण बार-बार चोट लगने या अज्ञात घावों के माध्यम से संक्रमण के कारण व्यक्ति के हाथ-पैर के कुछ हिस्से नष्ट हो सकते हैं। कुष्ठ रोग के लक्षण एक वर्ष के भीतर शुरू हो सकते हैं, 5-7 वर्ष लेकिन, कुछ लोगों में, संक्रमण से नर्सों, श्वसन पथ, त्वचा और आंखों को नुकसान हो सकता है। तंत्रिका क्षति के परिणामस्वरूप

## कुष्ठ रोग के लक्षण

चकते और उभार दिखाई देते हैं। शरीर के प्रभावित अंग या क्षेत्र सुन्न हो जाते हैं और मांसपेशियां भी कमजोर हो सकती हैं।

## झारखंड की राजनीति में हाइपोथेटिकल ड्रामा, पल-पल बदले घटनाक्रम



## सुबह से रात तक चढ़ा सियासी पारा

झारखंड की राजनीति में बुधवार को खूब हाइपोथेटिकल ड्रामा चला। जिस बात की आंशका पिछले 24 घंटे से जताई जा रही थी, ईडी की टीम ने उसे देर रात अंजाम तक पहुंचा ही दिया। रात करीब 10 बजे ईडी की टीम ने मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन को गिरफ्तार कर लिया और अपने साथ ईडी कार्यालय लेकर चली गई। पल-पल बदलते घटनाक्रम के बीच सत्ता पक्ष वाले गठबंधन की ओर से झामुमो के सरायकेला विधायक और कैबिनेट मंत्री चंपई सोरेन को विधायक दल का नया नेता चुन लिया गया है। वहीं, नई सरकार के गठन के लिए राज्यपाल को 47 विधायकों के समर्थन का पत्र भी सौंप दिया गया है। कुल मिला कर झारखंड की राजनीति अचानक से गरमा गई है।



भाजपा की नवगठित ज्वाइनिंग कमेटी की बैठक में बाबूलाल ने कहा

## देश के विकास में सबकी भूमिका

## सांगठनिक बैठक

- सर्वस्पर्शी व सर्वव्यापी भाजपा का संकल्प: कर्मवीर सिंह
- सशक्त भारत के लिए सशक्त भाजपा आज के युग की मांग



## संवाददाता। रांची

भाजपा प्रदेश कार्यालय में बुधवार को पार्टी की नव गठित ज्वाइनिंग कमेटी की बैठक संपन्न हुई। बैठक में प्रदेश अध्यक्ष एवं पूर्व मुख्यमंत्री बाबूलाल मरांडी ने कहा कि प्रधानमंत्री ने सबका साथ, सबका विकास का संकल्प सबके प्रयास और सबके विश्वास के साथ पूरा करने का निश्चय किया है। इसे लगातार धरातल पर उतारा जा रहा है। उन्होंने कहा कि हम सर्वव्यापी, सर्वस्पर्शी, सर्वसमावेशी भाजपा के लिए संकल्पित हैं। उन्होंने कहा कि ज्वाइनिंग कमेटी को इस सोच के साथ लोगों को भाजपा से जोड़ने की दिशा में पहल करने भारत, विकसित भारत के निर्माण में

संबोधित करते हुए भाजपा प्रदेश अध्यक्ष एवं पूर्व मुख्यमंत्री बाबूलाल मरांडी ने कहा कि प्रधानमंत्री ने सबका साथ, सबका विकास का संकल्प सबके प्रयास और सबके विश्वास के साथ पूरा करने का निश्चय किया है। इसे लगातार धरातल पर उतारा जा रहा है। उन्होंने कहा कि हम सर्वव्यापी, सर्वस्पर्शी, सर्वसमावेशी भाजपा के लिए संकल्पित हैं। उन्होंने कहा कि ज्वाइनिंग कमेटी को इस सोच के साथ लोगों को भाजपा से जोड़ने की दिशा में पहल करने भारत, विकसित भारत के निर्माण में

एचईसी मामले में केंद्र सरकार सकारात्मक रुख अपनाए : बंधु तिकी

## रांची। कांग्रेस समन्वय समिति के सदस्य एवं कांग्रेस कमेटी के कार्यकारी अध्यक्ष बंधु तिकी ने कहा कि केंद्र सरकार एचईसी को पुनर्जीवित करे। बंधु तिकी बुधवार को एचईसी मुख्यालय के समक्ष एचईसी के अधिकारियों, कर्मचारियों, उनके परिवार के सदस्यों व धुर्वा क्षेत्र में रहनेवाले लोगों को एक सभा को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि एचईसी को पुनर्जीवित करना झारखंड के श्रमिक सहित उद्योग जगत के हित में है, केंद्र सरकार अधिकारियों-कर्मचारियों की मांगों को अविरोध मान ले। उन्होंने कहा कि धुर्वा क्षेत्र में जारी आंदोलन, एचईसी के किसी अधिकारी, कर्मचारी और धुर्वा क्षेत्र में रहनेवाले लोगों के निजी स्वार्थ के लिए नहीं, बल्कि देश के हित के लिए है। उन्होंने कहा कि एचईसी के मामले में केंद्र सरकार को सकारात्मक रुख अपनाना चाहिए।

भाजपा व जनजाति सुरक्षा मंच पर आदिवासी हित की बात नहीं करने का आरोप

## तोड़ने का हो रहा प्रयास : अजय

## तैयारी तेज

- आदिवासी एकता महारैली को लेकर संगठनों की बैठक
- कहा- ऐतिहासिक होगी 4 फरवरी को होनेवाली महारैली

## संवाददाता। रांची

विभिन्न आदिवासी संगठनों के सदस्यों ने बुधवार को करमटोली स्थित धुमकुड़िया भवन में बैठक की। इस दौरान कहा गया कि 4 फरवरी को होने वाली आदिवासी एकता महारैली ऐतिहासिक होगी। केंद्रीय सरना समिति के अध्यक्ष अजय तिकी ने कहा कि राज्य में भाजपा और जनजाति सुरक्षा मंच के लोग आदिवासी समाज को तोड़ने का प्रयास कर रहे हैं।

ग्रामीण विकास सचिव ने की योजनाओं की समीक्षा

## पीएम आवास योजना के क्रियान्वयन में तेजी लाएं



## संवाददाता। रांची

केंद्रीय ग्रामीण विकास मंत्रालय के सचिव शैलेश कुमार सिंह ने बुधवार को ग्रामीण विकास विभाग अंतर्गत संचालित विभिन्न योजनाओं की समीक्षा की। विभाग के सभागार में आयोजित इस समीक्षा बैठक में मनरेगा एवं राष्ट्रीय ग्रामीण आजीविका मिशन की प्रगति पर विस्तार से चर्चा की गई। उन्होंने झारखंड राज्य की तादीफ करते हुए कहा कि यहां बेहतर काम हो रहा है। सचिव ने प्रधानमंत्री आवास योजना के क्रियान्वयन में तेजी लाने को कहा। बता दें कि ग्रामीण विकास विभाग, भारत सरकार (नयी दिल्ली) के सचिव शैलेश कुमार सिंह का रामगढ़ जिला का एक दिवसीय क्षेत्र भ्रमण कार्यक्रम भी है। क्षेत्र भ्रमण के दौरान ग्रामीण विकास विभाग से संबद्ध विभिन्न योजनाओं यथा मनरेगा, प्रधानमंत्री आवास योजना (ग्रामीण), एनआरएलएम, आदि योजनाओं का निरीक्षण किया जाना है।

सखी मंडलों के क्षमतावर्धन पर ध्यान देने का निर्देश : शैलेश कुमार सिंह ने झारखंड स्टेट लाइवलीहुड प्रमोशन सोसाइटी द्वारा क्रियान्वित राष्ट्रीय ग्रामीण आजीविका मिशन के

## मनरेगा मजदूरी मद में फंड देने का किया आग्रह

मनरेगा आयुक्त राजेश्वरी बी ने बैठक में मनरेगा की प्रगति पर रिपोर्ट पेश की। जानकारी दी कि वर्तमान वित्तीय वर्ष में 900 लाख अनुमोदित मानव दिवस के विरुद्ध अब तक 913 लाख मानव दिवस सृजन किया जा चुका है। साथ ही 1100 लाख से अधिक मानव दिवस सृजन का लक्ष्य लेकर कार्य किया जा रहा है। आग्रह किया कि मनरेगा के तहत निर्धारित कार्य दिवस की सीमा को बढ़ाया जाए, ताकि झारखंड के मजदूरों को रोजगार उपलब्ध कराया जा सके। साथ ही मनरेगा मजदूरी मद में बकाया राशि एवं सामग्री मद का पैसा दिया जाए।

कार्यों की सराहना की। उन्होंने सखी मंडलों के क्षमतावर्धन पर ध्यान देने हुए ग्राम संगठनों के गठन कार्यों में तेजी लाने का निर्देश दिया। उन्होंने कहा कि सखी मंडल की दीवियों को सशक्त आजीविका व उद्यमिता से जोड़ा जाना चाहिए। केंद्रीय सचिव ने बोसी सखियों को हो रही अच्छी आमदनी को देखते हुए डीजी पे सखियों को भी बैंकिंग करैरिस्पॉन्डेंट सखी के रूप में बैंक से जोड़ने को कहा।



आदिवासी समाज ऐसे लोगों को कभी भी बर्दाश्त नहीं करेगा। उन्होंने आरोप लगाया कि भाजपा सरकार आदिवासियों को समाप्त करने के लिए सरना धर्म कोड, कॉमन सिविल कोड, आदिवासी आरक्षण, हंसदेव जंगल, पांचवीं अनुसूची जैसे मुद्दों पर बातें नहीं करती है। वहीं, जनजातीय सुरक्षा मंच के लोग इन मुद्दों पर अपने विचार नहीं रखते हैं और न ही आदिवासियों की जमीन की लूट और संविधान के अधिकार, पांचवीं अनुसूची पर लड़ते हैं। जबकि, भाजपा राज्य में आदिवासियों को इस्तेमाल कर

## सीएमपीडीआई के 9 सदस्य सेवानिवृत्त हुए, दी गयी विदाई

## संवाददाता। रांची

सीएमपीडीआई परिवार के 9 सदस्यों के सेवानिवृत्ति के अवसर पर बुधवार को संस्थान के कांफ्रेंस हॉल में विदाई समारोह का आयोजन किया गया। इनमें महाप्रबंधक (आईसीटी) बीए रेड्डी, महाप्रबंधक (एमएम) एएसपी नारायण, मुख्य प्रबंधक (सिविल) सत्येंद्र सिंह, मुख्य प्रारूपक विद्यनाथ घोष, वरीय वैज्ञानिक सहायक सुदीक्षा मुखर्जी, वरीय निजी सहायक संजय कुमार दाता, सहायक फोरमैन उमेश महतो, वरीय डुप्लीकेटर ऑपरेंटर सुरेश चंद्र सिंह एवं फीटर अरुण कुमार सिन्हा शामिल हैं। इस अवसर पर सीएमपीडीआई के अध्यक्ष सह प्रबंध निदेशक मनोज कुमार ने सेवानिवृत्त कर्मियों को पौधा, मान-पत्र, प्रतीक चिह्न व शॉल देकर सम्मानित किया।



उन्होंने सेवानिवृत्त कर्मियों के योगदान की प्रशंसा की। वहीं, संस्थान के निदेशक (तकनीकी/पीएचडी) अजय कुमार एवं निदेशक (तकनीकी/ईएस) सतीश झा ने उनके उच्च स्वास्थ्य, सुखी एवं दीर्घायु जीवन की कामना की। मौके पर सीएमपीडीआई के महाप्रबंधक/विभागाध्यक्ष, नूतन के प्रतिनिधि एवं राजन कुमार रजक, ओबीसी संघ के प्रतिनिधि राजेश साव ने भी अपने-अपने विचार व्यक्त किए। संचालन के अध्यक्ष डॉ. आर.ए. प्रबंधक (राजभाषा) अभय मिश्र ने किया।











# लाइफ लाइन

## झारखंड का औषधीय वृक्ष - सोनापाठा



सोनापाठा नामक औषधीय वृक्ष विलुप्त हो रहे हैं. झारखंड सहित भारत सरकार द्वारा संवर्धन और संरक्षण पर जोर नहीं दिया गया है. सोनापाठा का सुखपूर्वक प्रयोग भी किया जा सकता है. सोनापाठा को श्योनाक, अरलू भी कहते थे. नेतरहाट के श्री भद्रवा भगत के साथ 1993 में औषधीय पौधा वृक्ष की पहचान सह उपयोग की जानकारी के लिए घुमते थे तो उन्होंने इसका परिचय " डकडउवा" कह कर दिया था. वे रैकी चिकित्सा एवं आदिवासी में प्रचलित पारंपरिक चिकित्सा के अच्छे ज्ञाता थे.

### गठिया और वात रोग में लाभप्रद

सोनापाठा को लैटिन में ओरोसिलम इंडिकम कहा जाता है. ये बहुत बड़े और ऊंचे होते हैं. इनमें शाखा बहुत कम होती हैं. इनके पत्ते छोटे छोटे रूप में एक विशेष ढंग से सजे होते हैं. अर्थात् पत्रवृत्त अति दीर्घ होते हैं. इसकी फली तलवार की तरह वृक्ष के शिखर पर लगती है. आकार में दो फीट या कुछ और बड़े होते हैं. वात रोगियों को इससे स्नान कराने पर बहुत आराम मिलता है. गठिया रोग में

भी इसका उपयोग किया जाता है. सोनापाठा दसमूल की प्रधान औषधि है. झारखंड से इसके छाल का अवेध दोहन हो कर आयुर्वेदिक कंपनियों तक पहुंचा है. झारखंड में लगभग सभी जिलों में देखने को मिल जाता है. भारत सरकार को विशेष मास्टर प्लान तैयार करने की आवश्यकता है तब ही सोनापाठा नामक औषधीय वृक्ष को बचाया जा सकता है और मानव कल्याण के लिए संरक्षित हो सकता है. (औषधीय पौधा के खेती एवं संवर्धन संरक्षण के जानकारी) सभी तस्वीरें : अनिल कुमार पाठक

परीक्षा फीवर से इन दिनों घर-घर आक्रांत है. किसी को पढ़ने के बाद भी याद नहीं रहने की शिकायत है तो कोई घबराहट महसूस कर रहा. मन में तनाव हावी है. ऐसे में इन आसनों से राहत महसूस होगी और पढ़ने के लिए अधिक देर तक बैठने का हौसला होगा. तनाव को दूर कर ये आसन पढ़ाई पर फोकस बढ़ाएंगे -



## पढ़ा हुआ रहेगा याद, कीजिए ये योगासन

### 1. हस्तपादासन

ऐसे करें : योग मैट पर सीधे खड़े हो जाएं. अब दोनों हाथ हिप्स पर रख लें. सांस को भीतर खींचते हुए घुटनों को मुलायम बनाएं. अब कमर को मोड़ते हुए आगे की तरफ झुकें. हाथों को घेरे के पंजे के बगल में जमीन पर रखें. इस वक्त आपके पैर एक-दूसरे के समानांतर रहेंगे. साथ ही आपका सीना पैर के ऊपर झुका रहेगा. इसके बाद जांघों को भीतर की तरफ दबाएं. सिर को नीचे की तरफ झुकाएं और टांगों के बीच से झंकाकर देखते रहें. इसी स्थिति में 15-30 सेकेंड तक स्थिर बने रहें. इसके बाद आराम से सामान्य अवस्था में आ जाएं.

**फायदा :** सतर्कता बढ़ती है. मांसपेशियां टोन होती हैं और रीढ़ की हड्डी को नसे उत्तेजित होती हैं. यह पूरे शरीर की जागरूकता को बढ़ाता है. जो परीक्षा के दौरान ध्यान बढ़ाता है. तनाव में कमी आती है जिससे सीखने और एग्जाम में अच्छा प्रदर्शन करने के लिए अधिक अनुकूल मानसिक स्थिति बनती है. श्वसन क्रिया में सुधार होता है.

### 2. भुजंगासन

ऐसे करें : हाथों को बगल में और पैरों को एक साथ रखकर सीधे खड़े हो जाएं. गर्दन सीधे, कंधे तने हुए, घुटने सामान्य और टुड्डी अंदर की ओर रखें. श्वास लें. हाथों को सिर के ऊपर उठाएं. अब कमर झुकाएं और कानों के पास हाथों को फैलाएं. सांस छोड़ें, आगे की ओर झुकें. पैरों को सीधा रखें. पैर की अंगुलियों और हाथों के बीच सिर को छुएं. कोहनियों को मोड़ें. टखनों को पकड़ें. सिर को घुटने की ओर खींचें. माथे को घुटने पर टिकाएं. सांस रोककर यह स्थिति बनाए रखें. उसके बाद श्वास लें, टखनों को छोड़ें, धड़ व हाथों को सिर के ऊपर उठाएं और सामान्य स्थिति में आएं.

**फायदा :** एकाग्रता बढ़ती है. सतर्कता और फोकस बढ़ता है. सिटिंग बढ़ती है. पीठ और हैमस्ट्रिंग में तनाव को कम कर, लंबे समय तक बैठने से होने वाली शारीरिक परेशानियों को कम करता है.

### 3. योगमुद्रा

ऐसे करें : शरीर को सीधा रखें, दोनों हाथों को कमर के पीछे ले जाएं, दाएं हाथ की मुट्ठी बना लें और बाएं हाथ से दाएं हाथ की कलाई पकड़ लें. गहरी सांस भरें और सांस छोड़ते हुए रीढ़ को सीधा रखते हुए पहले कमर से आगे झुकें, फिर छाती, कंधे और अंत में कांशिश करें कि माथा जमीन से स्पर्श हो जाए.

**फायदा :** यह पैर और पीठ के लिए उत्तम योगासन है. जटराग्निक को प्रदीप्त करता है. गैस, अपचन व कब्ज आदि की निवृत्ति करता है. पेटिकाशय को क्रियाशील करके मधुमेह को कम करने में भी लाभकारी है. मुद्रासन से तनाव दूर होता है.

## दादी मां के गुस्से

### अंगूर के औषधीय गुण



अंगूर फाइबर, विटामिन सी, विटामिन ई, मैग्नीशियम, साइट्रिक एसिड जैसे पोषक तत्वों का भंडार है. अंगूर के ताजे फल खून को पतला करने, छाती के रोगों में लाभ पहुंचाने वाले और बहुत जल्दी पचने वाले गुणों से युक्त होते हैं. यह खून को साफ़ करते हैं और शरीर में खून बढ़ाने में मदद करते हैं. अंगूर के फूल कफनिवारक, आंतवर्धक तथा रक्तवर्धक होते हैं. अंगूर के बीज शीतल, स्वेदल तथा कषाय होते हैं. अंगूर के पत्ते अतिरसनाशक तथा स्तम्भक होते हैं. यह प्यास, बुखार, खांसी वातरक्त, पीलिया आदि रोगों में उपयोगी है. कच्चा अंगूर गुणों में भारी तथा कफपित्तशामक होता है. काली दाख या गोल मुनक्का-वीर्यवर्धक, भारी और कफपित्तशामक है.

जन्म के शुरुआती कुछ महीने में बच्चे के विकास और स्वास्थ्य के लिए जिस तरह मां का दूध जरूरी होता है, वैसे ही आगे के कुछ सालों में अन्य कुछ चीजें भी अहम होती हैं. बच्चे के मानसिक व शारीरिक वृद्धि के लिए आहार में पोषक तत्व जैसे विटामिन ए, विटामिन बी 12, विटामिन के, विटामिन डी आदि की अहमियत है. आइए जानें कि इनकी कमी से क्या हो सकती है समस्याएं और कैसे हो निवारण-



डॉ अनिताभ कुमार एमडी (पीडिएट्रिक्स)



एक से तीन साल तक की उम्र बच्चों के शारीरिक-मानसिक विकास के लिए बेहद महत्वपूर्ण है. उम्र का यह वही दौर होता है जब अधिकांश बच्चे मां का दूध छोड़कर बाहरी आहार लेना शुरू कर देते हैं. एक साल के होने पर बच्चों की भूख कम हो जाती है, क्योंकि इस समय उनकी शारीरिक विकास की गति धीमी होती है. लेकिन मानसिक विकास तेजी से होता है. हालांकि कई माता-पिता इस समय परेशान रहते हैं कि बच्चा ठीक से नहीं खा रहा. इसके लिए कुछ बातों पर ध्यान दें -

### विटामिन डी

बच्चों के रक्त में अगर विटामिन डी का स्तर 20 नैनोग्राम प्रति मिली लीटर यानी 50 नैनोमोल प्रति लीटर से कम हो जाता है तो इसे विटामिन डी की कमी कहा जाता है. इसकी वजह से बच्चों की हड्डियां कमजोर होने लगती हैं और कई अन्य बीमारियों का जोखिम बढ़ जाता है. बच्चे का सिर बहुत कोमल हो जाता है और उसका वजन नहीं बढ़ता. शरीर का विकास रुक जाता है. हड्डियों के घनत्व में कमी आ जाती है. शरीर में दर्द की शिकायत होती है. उंगलियां टेढ़ी हो सकती हैं. बच्चों के चलने-फिरने और बैठने में दिक्कत होती है. एनीमिया व बार-बार निमोनिया की शिकायत हो सकती है. बच्चों के शरीर में विटामिन डी की कमी होना एक गंभीर स्थिति है और इसे हल्के में नहीं लेना चाहिए. विटामिन डी की कमी दूर करने के लिए उसे सुबह की गुनगुनी धूप में अवश्य रखें.

### प्रोबायोटिक्स की कमी

कई बार कुछ प्रकार के इंफेक्शन और एंटी बायोटिक्स से पेट में अच्छे बैक्टीरिया की मात्रा कम और बुरे बैक्टीरिया की अधिक हो जाती है. इसलिए प्रोबायोटिक्स बच्चे के पेट में मौजूद बैक्टीरिया की मात्रा बलेंस करता है. इसके अलावा प्रोबायोटिक्स पेट में ऐसे भोजन डाइजेस्ट कर लेते हैं जिस की मदद से अच्छे बैक्टीरिया को बनने में जगह मिल जाती है. दही इसका एक बेहतर स्रोत है.

### विटामिन बी 12

बच्चे में विटामिन बी 12 की कमी से बोलने में देरी हो सकती है. चिड़चिड़ापन बच्चों में विटामिन बी12 की कमी का लक्षण हो सकता है क्योंकि विटामिन बी12 नर्वस सिस्टम को स्वस्थ रखने और फंक्शन को बनाए रखने में मदद करता है. यह सेरोटोनिन और नॉरपेनेफ्रिन जैसे न्यूरोट्रांसमीटर के उत्पादन में बहुत अहम भूमिका निभाता है, जो मूड और व्यवहार को नियंत्रित करते हैं. जब शरीर में विटामिन बी12 की कमी होती है, तो यह न्यूरोलॉजिकल प्रक्रियाओं को प्रभावित कर सकता है और बच्चों में चिड़चिड़ापन, मूड में बदलाव और अन्य व्यवहारिक परिवर्तनों का कारण बन सकता है. बच्चे की दैनिक आहार में विटामिन बी12 से भरपूर आहार जैसे चिकन, मीट, मछली, पोल्ट्री, अंडे और डेयरी उत्पाद बढ़ाएं. शाकाहारी लोग अपने बच्चे के आहार में फोर्टिफाइड अनाज, न्यूट्रिशनल यीस्ट और फोर्टिफाइड प्लांट-बेस्ड दूध से बने उत्पादों जैसे सोय और बादाम मिल्क, तोफू आदि का विकल्प चुन सकते हैं. कुछ फल भी विटामिन बी12 से भरपूर होते हैं. गंभीर स्थिति में डॉक्टर की सलाह से बच्चे को विटामिन बी12 के सप्लीमेंट्स भी दे सकते हैं.

### विटामिन के

विटामिन-के हड्डियों और दिल को स्वस्थ रखता है. इसकी कमी होने पर बच्चे को गर चोट लगी तो रक्तस्राव नहीं रुकता. दरअसल, यह रक्त का थक्का जमाने के लिए अति आवश्यक होता है. जिससे खून का बहाव रुक जाता है. अगर रक्त का थक्का न बने तो चोट लगने पर, अधिक रक्तस्राव के कारण व्यक्ति की मौत भी हो सकती है. इसकी कमी से जोड़ों में दर्द की शिकायत होती है. दांतों व मसूड़ों से जब तब खून निकलने की शिकायत भी हो सकती है. मल त्याग के समय भी खून निकल सकता है. यह विटामिन शरीर को अनेक रोगों से लड़ने में भी मदद करता है. हरी पत्तेदार सब्जियां, सरसों का साग, पालक, गेहूं, जौ, मूली, चुकंदर, लाल मिर्च, केला, अंकुरित अनाज, रसदार फल आदि में विटामिन के होता है.

### विटामिन ए

विटामिन ए के सेवन से शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ती है. यह रतौंधी, त्वचा संबंधी समस्याओं और विकास में देरी को रोकता है. इसकी कमी से अंधापन, एनीमिया, पेशाब नली में संक्रमण, श्वसन प्रणाली में संक्रमण आदि की शिकायत हो सकती है. कई बार लिवर की बीमारी होने पर शरीर में विटामिन-ए की कमी हो जाती है. टीबी, कैसर, निमोनिया, किडनी संक्रमण, यूरिन इंफेक्शन आदि वजह से भी विटामिन ए की कमी हो सकती है. सलाह दी जाती है कि बच्चों को गाजर, संतरा, कद्दू, ब्रोकली, दूध और पनीर खिलाएं.



खेल की खबरों के लिए स्कैन करें

प्रीमियर लीग

22 मैच में 46 अंक के साथ दूसरे स्थान पर है आर्सेनल  
48 अंक के साथ तालिका में शीर्ष पर है लीवरपूल

शुभम संदेश

रांची, गुरुवार 01 फरवरी 2024

www.lagatar.in 10

एडेबायो का कमाल लुटोन टाउन जीता

## नॉटिंघम फॉरेस्ट को हरा अंत तालिका में दूसरे स्थान पर पहुंचा आर्सेनल

भाषा | लंदन

प्रीमियर लीग में नॉटिंघम फॉरेस्ट को यहां 2-1 से हराकर आर्सेनल प्रीमियर लीग के अंक तालिका पर दूसरे स्थान पर पहुंच गया है साथ ही आर्सेनल ने शीर्ष पर चल रहे लीवरपूल पर दबाव बढ़ा दिया है. आर्सेनल की ओर से गैब्रिएल जोसस (65वें मिनट) और बुकायो साका (72वें मिनट) ने गोल दागे. नॉटिंघम फॉरेस्ट की ओर से एकमात्र गोल ताइवो अबोनियो ने 89वें मिनट में किया. इस जीत से आर्सेनल की टीम 22 मैच में 46 अंक के साथ दूसरे स्थान पर पहुंच गई है.

फॉरेस्ट की टीम इतने ही मैच में 20 अंक के साथ 16वें स्थान पर है. लीवरपूल 48 अंक के साथ शीर्ष पर है. उसने आर्सेनल से एक मैच कम खेला है.



03 गोल एलिजा एडेबायो ने दागे

लुटोन टाउन ने एलिजा एडेबायो के तीन गोल की मदद से ब्राइटन को 4-0 से हराया. टीम इस जीत से फिलहाल रेलीगेशन (निचली लीग में खिसकना) के खतरे से बाहर आ गई है. एडेबायो ने पहला गोल मैच के 18वें सेकेंड में दागा. उनका यह गोल हालांकि बाधुशिकल रात का सबसे तेज गोल रहा क्योंकि फ्रिस्टल पैलेस और शेफील्ड यूनाइटेड के बीच खेले गए मैच में बेन ब्रेटन ड्रियाज ने मैच के 21वें सेकेंड गोल दागा, लेकिन इसके बावजूद शेफील्ड यूनाइटेड को फ्रिस्टल पैलेस के खिलाफ 3-2 से शिकस्त झेलनी पड़ी. एस्टन विला को न्यूकासल के खिलाफ 3-1 से हार का सामना करना पड़ा.

### ब्रीफ खबरें

#### खुशी खानिजाउ ने गोल्फ टूर में बढ़त बनाई

कोलकाता। खुशी खानिजाउ ने बुधवार को यहां अंतिम होल में बड़ी के साथ महिला पेशेवर गोल्फ टूर के तीसरे चरण में पहले दौर के बाद एकल बढ़त बना ली. खुशी ने आठवें, 10वें और 18वें होल में तीन बड़ी की लेकिन पांचवें और 12वें होल में दो बोगी भी कर गई जिससे पहले दौर के बाद उनका स्कोर एक अंडर 69 रहा. वह पहले दौर में अंडर पार का स्कोर बनाने वाली एकमात्र खिलाड़ी रहीं. अनुभवी अमनदीप दाल 16 होल के बाद चार अंडर के स्कोर से सबसे आगे चल रही थी लेकिन इसके बाद 17वें होल में उन्होंने ट्रिपल बोगी की और 18वें होल में भी बोगी कर गई.

#### चेक बाउंस मामले में पूर्व क्रिकेटर गिरफ्तार

नागपुर। चेक बाउंस मामले में नागपुर पुलिस ने पूर्व क्रिकेटर प्रशांत वैद्य को बुधवार को गिरफ्तार किया. पुलिस ने यह कार्रवाई उनके खिलाफ जारी गैर-जमानती गिरफ्तारी वार्ंट पर की. पुलिस अधिकारी ने बताया भारतीय टीम के लिए 90 के दशक में एक वनडे मैच खेलेने वाले वैद्य को अदालत में पेश किया गया जिसमें उन्हें निजी मुचलके पर रिहा कर दिया. बजाज नगर पुलिस स्टेशन के निरीक्षक विठ्ठलसिंह राजपुत ने कहा कि उन्होंने कथित तौर पर एक स्थानीय व्यापारी से स्टील खरीदा था और एक चेक जारी किया था जो बाउंस हो गया था.

#### दूसरे टेस्ट में लीच का खेलना संदिग्ध

विशाखापत्तनम। इंग्लैंड के सबसे अनुभवी स्पिनर जैक लीच हैदराबाद में खेले गये पहले टेस्ट के दौरान घुटने में लगी चोट से पूरी तरह से उबरने में विफल रहे हैं जिससे पांच मैचों की श्रृंखला में शुरुवार से यहां शुरू हो रहे दूसरे टेस्ट मैच में उनका खेलना संदिग्ध है. लीच ने बुधवार को टीम के अंतिम सत्र में हिस्सा नहीं लिया. उन्हें मैदान के बाहर फिजियो से इलाज कराते देखा गया. टीम के उनके साथी खिलाड़ी जैक क्रॉउली ने कहा कि वह काफी मजबूत दिखते हैं. आप उसके बारे में कुछ अंदाजा नहीं लगा सकते हैं. आप वास्तव में उसे कभी नजरअंदाज नहीं कर सकते.

## आईसीसी टेस्ट रैंकिंग : गेंदबाजों की रैंकिंग में चौथे स्थान पर बुमराह आर. अश्विन शीर्ष पर बरकरार

भाषा | दुबई

भारत के अनुभवी ऑफ स्पिनर रविचंद्रन अश्विन ने बुधवार को आईसीसी (अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद) की ओर से जारी टेस्ट गेंदबाजों की रैंकिंग में अपना शीर्ष स्थान बरकरार रखा है, जबकि हमवतन जसप्रीत बुमराह चौथे स्थान पर पहुंच गए हैं. इंग्लैंड के खिलाफ शुरुआती टेस्ट में भारत की 28 रन की हार के दौरान अश्विन ने मैच में छह विकेट झटके थे. उनके नाम 853 रैंकिंग अंक हैं. तेज गेंदबाज बुमराह ने भी इस मैच में छह विकेट चटकाये थे जिससे वह चौथे स्थान पर पहुंच गये. गेंदबाजी तालिका में शीर्ष 10 में तीसरे भारतीय बाएं हाथ के स्पिनर रविंद्र जडेजा हैं, जो छठे नंबर पर हैं. टेस्ट ऑलराउंडर रैंकिंग में जडेजा शीर्ष पर हैं. हरफनमौला खिलाड़ियों की सूची में इंग्लैंड के जो रूट चौथे स्थान पर पहुंच गये हैं. वह अगर गेंद से अच्छा प्रदर्शन जारी रखने में सफल रहे तो इस सूची में शीर्ष तीन स्थान पर काबिज खिलाड़ियों (जडेजा, अश्विन और शाकिब अल हसन) को कड़ी टक्कर दे सकते हैं. अपनी शानदार बल्लेबाजी के लिए जाने जाने वाले रूट ने हैदराबाद टेस्ट में पांच विकेट चटकाये थे. उन्होंने दूसरी पारी में गेंदबाजी का आगाज भी किया था. अक्षर पटेल इस सूची में छठे स्थान पर खिसक गये हैं.



853 रैंकिंग अंक के साथ शीर्ष पर है आर. अश्विन

ऑलराउंडर रैंकिंग में शीर्ष पर हैं जडेजा

#### बल्लेबाजों की रैंकिंग में शीर्ष 10 में अकेले भारतीय हैं कोहली

द्विगम भारतीय विराट कोहली छठे स्थान के साथ शीर्ष 10 बल्लेबाजों में अकेले भारतीय हैं. भारत के खिलाफ दूसरी पारी में 196 रन बनाने वाले इंग्लैंड के ओली पोप 20 स्थान की सुधार के साथ 15वें पायदान पर पहुंच गये हैं. पोप के इंग्लैंड टीम के साथी बेन डकट भी अपनी रैंकिंग में सुधार करने में सफल रहे हैं. भारत के खिलाफ 35 और 47 रन की पारी खेलने के बाद पांच पायदान के पायदे से 22वें स्थान पर पहुंच गये. ऑस्ट्रेलिया के सलामी बल्लेबाज उस्मान ख्वाजा वेस्टइंडीज के खिलाफ गाबा में खेले गये दूसरे टेस्ट मैच की पहली पारी में अर्धशतक लगाने के बाद दो स्थान के सुधार के साथ आठवें स्थान पर आ गये हैं. ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ इस मैच में बेहतरीन गेंदबाजी करने वाले वेस्टइंडीज के खिलाड़ी भी अपनी रैंकिंग सुधारने में सफल रहे. केमारो रोच दो पायदान ऊपर 17वें, अल्जारी जोसेफ चार पायदान ऊपर 33वें और गाबा में मैन ऑफ द मैच रहे शमरा जोसेफ 42 पायदान ऊपर चढ़कर रैंकिंग में 50वें स्थान पर पहुंच गए.



रैंक	खिलाड़ी	रैंकिंग
1	केन विलियमसन (न्यूजीलैंड)	8642
2	जो रूट (इंग्लैंड)	8323
3	स्टीवन स्मिथ (ऑस्ट्रेलिया)	8184
4	डेरिल मिचेल (न्यूजीलैंड)	7865
5	बाबर आजम (पाकिस्तान)	768

रैंक	खिलाड़ी	रैंकिंग
1	रविचंद्रन अश्विन (भारत)	8532
2	कागिसो रबाडा (द. अफ्रीका)	8513
3	पैट कमिंस (ऑस्ट्रेलिया)	8284
4	जसप्रीत बुमराह (भारत)	8255
5	जोश हेजलवुड (ऑस्ट्रेलिया)	818

रैंक	खिलाड़ी	रैंकिंग
1	रवींद्र जडेजा (भारत)	4342
2	रविचंद्रन अश्विन (भारत)	3413
3	शाकिब अल हसन (बांग्लादेश)	3204
4	बेन स्टोक्स (इंग्लैंड)	3075
5	जो रूट (इंग्लैंड)	286

## बैडमिंटन : थाईलैंड मास्टर्स के दूसरे दौर में पहुंचे श्रीकांत

भाषा | बैंकाक

भारतीय बैडमिंटन खिलाड़ी किदांबी श्रीकांत ने बुधवार को यहां चीनी ताइपे के वेंग जू चेंग को सीधे गेम में हराकर थाईलैंड मास्टर्स बैडमिंटन टूर्नामेंट के दूसरे दौर में जगह बनाई. दुनिया के पूर्व नंबर एक खिलाड़ी श्रीकांत ने पहले दौर के मुकाबले में वेंग को 45 मिनट में 22-20, 21-19 से हराया. श्रीकांत दूसरे दौर में हमवतन मिथुन मंजूनाथ से भिड़ेंगे, जिन्होंने पुरुष एकल के पहले दौर के मुकाबले में हांगकांग के जेसन गुनावन को 21-17 21-8 से हराया. एस शंकर मुशुस्वामी सुब्रमण्यम ने भी पहले दौर के मुकाबले में मलेशिया के लियोंगा जुन

#### खास बातें

- श्रीकांत ने चीनी ताइपे के वेंग जू को सीधे गेम में हराया
- एकरतफा मुकाबले में 22-20, 21-19 से जीते श्रीकांत

हाओ को सीधे गेम में 21-14 21-17 से हराया. समीर वर्मा हालांकि पहले दौर में हांगकांग के एनजी का लोंग एंगस के खिलाफ 14-21 18-21 की हार के साथ प्रतियोगिता से बाहर हो गए जबकि किरण जॉर्ज चीन के लेई लैन शी के खिलाफ मुकाबले में 17-21 से पिछड़ने के बाद मैच से हट गए.

#### तीसरी बार एसीसी अध्यक्ष बने जय शाह

नयी दिल्ली। भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) के सचिव जय शाह को बुधवार को लगातार तीसरे कार्यकाल के लिए एशियाई क्रिकेट परिषद (एसीसी) का अध्यक्ष चुना गया. शाह के कार्यकाल के विस्तार का प्रस्ताव बाली में वार्षिक आम बैठक के दौरान श्रीलंका क्रिकेट (एसएलसी) के अध्यक्ष शमी सिल्वा ने रखा और एसीसी के सभी सदस्यों ने सर्वसम्मति से नामांकन का समर्थन किया. शाह सबसे पहले जनवरी 2021 में इस पद पर काबिज हुए थे. उन्होंने बांग्लादेश क्रिकेट बोर्ड के अध्यक्ष नजमुल हसन की जगह ली थी. शाह के नेतृत्व में एसीसी ने 2022 में टी20 प्रारूप और 2023 में वनडे अंतरराष्ट्रीय प्रारूप में एशिया कप का सफल आयोजन किया.

## इंग्लैंड के पूर्व कप्तान ने कहा- हैदराबाद टेस्ट के दौरान पूरी तरह खोए रहे रोहित कोहली कप्तान होता तो भारत नहीं हारता : वॉन

भाषा | लंदन

इंग्लैंड के पूर्व कप्तान माइकल वॉन का मानना है कि अगर विराट कोहली भारत के कप्तान होते तो मेजबान टीम को इंग्लैंड के खिलाफ हैदराबाद में पहले टेस्ट में हार का सामना नहीं करना पड़ता. उनका मानना है कि रोहित शर्मा मैच के दौरान पूरी तरह से 'खोए' रहे. पहली पारी में 190 रन की मजबूत बढ़त बनाने के बावजूद कोहली के बिना खेल रहे भारत को स्पिन की अनुकूल परिस्थितियों में 28 रन से हार का सामना करना पड़ा जिससे इंग्लैंड ने पांच मैच की श्रृंखला में 1-0 की बढ़त बना ली. यह हैदराबाद में भारत की पहली टेस्ट



हार थी. कोहली निजी कारणों से शुरुआती मैच में नहीं खेल पाए जबकि विशाखापत्तनम में होने वाले दूसरे टेस्ट में भी नहीं खेलेंगे. वॉन ने यूट्यूब चैनल 'क्लब प्रेयरी फायर' पर कहा कि उन्हें टेस्ट क्रिकेट में

#### खास बातें

- हैदराबाद में 28 रनों से हारी थी भारतीय टीम
- वॉन ने कहा : टेस्ट में कोहली की कप्तानी की कभी खली

विराट कोहली की कप्तानी की काफी कमी खली. उस हफ्ते विराट की कप्तानी में भारत मैच नहीं हारता. वॉन ने मैच के दौरान रोहित के नेतृत्व की आलोचना की. उन्होंने कहा कि रोहित एक दिग्गज और महान खिलाड़ी हैं लेकिन मुझे लगा कि वह पूरी तरह

खोया हुआ था. वॉन ने पिछले सप्ताह श्रृंखला के शुरुआती मैच के दौरान सक्रिय नहीं रहने के लिए भी रोहित की आलोचना की थी. उन्होंने कहा कि मुझे लगा कि रोहित शर्मा की कप्तानी बहुत ही औसत थी. मुझे नहीं लगता कि उसने क्षेत्ररक्षण में चतुराई भरे बदलाव किए या गेंदबाजी में बदलाव को लेकर सक्रिय था. वॉन ने 'द टेलीग्राफ' में अपने कॉलम में लिखा था कि और उनके पास ओली पोप के स्वीप या रिचर्स स्वीप का कोई जवाब नहीं था. कोहली ने 2022 में भारत के दक्षिण अफ्रीका दौरे के बाद कप्तानी छोड़ दी थी. उनकी कप्तानी में टीम आईसीसी रैंकिंग में शीर्ष पर पहुंची थी.

## टेस्ट क्रिकेट इंग्लैंड के खिलाफ दूसरे मैच को लेकर असमंजस में भारतीय बल्लेबाजी कोच सरफराज व पाटीदार में से एक को चुनना मुश्किल: राठौड़

भाषा | विशाखापत्तनम

भारत के बल्लेबाजी कोच विक्रम राठौड़ ने बुधवार को कहा कि इंग्लैंड के खिलाफ दूसरे टेस्ट मैच के लिए रजत पाटीदार और सरफराज खान में से किसी एक को चुनना 'मुश्किल' विकल्प होगा. भारतीय टीम शुरुवार से होने वाले इस मैच को जीत कर पांच मैचों की श्रृंखला में वापसी करना चाहेगी. हैदराबाद में खेले गये पहले मैच मिली हार के साथ हरफनमौला रविंद्र जडेजा और लोकेश राहुल को चोट के कारण दूसरे टेस्ट से बाहर होने से भारत की मुश्किलें बढ़ गयी हैं. अनुभवी विराट



कोहली पहले ही श्रृंखला के शुरुआती दो टेस्ट के लिए अनुपलब्ध हैं. इन परिस्थितियों में चयनकर्ताओं को सरफराज खान, सौरभ कुमार और वाशिंटन सुंदर को टीम में शामिल करने के लिए मजबूर होना पड़ा. रजत पाटीदार पहले से ही टीम का हिस्सा है. सरफराज, सौरभ और

दूसरे टेस्ट से बाहर रहेंगे केएल राहुल और रविंद्र जडेजा

कोच द्रविड़ व कप्तान राहुल द्वारा लिया जाएगा अंतिम फैसला

पाटीदार ने राष्ट्रीय टीम के लिए पदार्पण नहीं किया है. राठौड़ ने कहा कि यह एक कठिन विकल्प होगा. वे टीम को मजबूती प्रदान करने वाले खिलाड़ी हैं. वे शानदार खिलाड़ी हैं. हमने देखा है कि पिछले कुछ वर्षों में उन्होंने घरेलू क्रिकेट में कितना अच्छा प्रदर्शन किया है. उन्होंने कहा कि मेरा मानना है कि इस तरह के विकेटों पर वे वास्तव में टीम को मजबूती प्रदान करेंगे.

#### गिल व अख्यर के साथ धैर्य रखने की जरूरत

भारत के बल्लेबाजी कोच विक्रम राठौड़ ने कहा कि शुभमन गिल और श्रेयस अख्यर जैसे खिलाड़ियों के खराब प्रदर्शन के बीच उनके साथ धैर्य रखना होगा. उन्होंने अपने खिलाड़ियों को सलाह दी कि वे यहां दूसरे टेस्ट में इंग्लैंड की आक्रामकता से समझदारी से निपटें. भारत को हैदराबाद में पहले टेस्ट में पहली पारी में 190 रन की बढ़त लेने के बावजूद 28 रन से शिकस्त का सामना करना पड़ा था. इंग्लैंड ने बेवद आक्रामक होकर खेलने के अपने 'बैजबॉल' रवैये से

भारत को पछड़ा था जिसमें ओली पोप ने 196 रन की पारी खेली थी. राठौड़ ने यहां प्रेस कॉन्फ्रेंस में कहा कि हमारी टीम में ऐसे युवा बल्लेबाज हैं जिन्होंने काफी टेस्ट क्रिकेट नहीं खेला है. इसलिए हमें उनके साथ थोड़ा धैर्य रखने की जरूरत है. (शुभमन) गिल, (यशस्वी) जायसवाल और (श्रेयस) अख्यर अंततः बड़ी पारियां खेलेंगे, मुझे इसका यकीन है. जायसवाल ने हैदराबाद में अपने पांचवें टेस्ट की पहली पारी में 80 रन बनाए लेकिन गिल और अख्यर नाकाम रहे.

#### हमारे अंदर 'बैजबॉल' नैसर्गिक है : जैक क्रॉउली

विशाखापत्तनम। इंग्लैंड के सलामी बल्लेबाज जैक क्रॉउली ने बुधवार को कहा कि अति आक्रामक होकर खेलने के 'बैजबॉल' रवैये को अपनाते के बाद से उनके अधिकतर साथी बेहतर खिलाड़ी बन गए हैं क्योंकि यह समय लेकर खेलने की पारंपरिक रणनीति की तुलना में उनके प्राकृतिक खेल के कहीं अधिक अनुकूल है. इंग्लैंड ने हैदराबाद में पहले टेस्ट में पहली पारी में 190 रन से पिछड़ने के बावजूद भारत को 28 रन से हराया जो लड़ने के टीम के जन्मे को दिखाता है और इससे टीम प्रबल दावेदार भारत को हराने में सफल रही. न्यूजीलैंड के कोच ब्रैंडन मैकुलम के मार्गदर्शन में 'बैजबॉल' रणनीति अपनाने के बाद से इंग्लैंड ने अब तक कोई टेस्ट मैच नहीं गांवाया है.

## सरवनन ने पेरिस ओलंपिक के लिए किया क्वालीफाई

- लगातार दो ओलंपिक क्वालीफाई करने वाले पहल भारतीय सेलर बने
- सरवनन ने विश्व चैंपियनशिप के जरिए जगह बनाई

भाषा | एडोलेड

एशियाई खेलों के कांस्य पदक विजेता विष्णु सरवनन लगातार दो ओलंपिक के लिए क्वालीफाई करने वाले पहले भारतीय सेलर (पाल नौकायन खिलाड़ी) बने जब उन्होंने बुधवार को यहां विश्व चैंपियनशिप के जरिए पेरिस खेलों में जगह बनाई. मुंबई स्थित सेना नौकायन नोड में सुबेदार 24 साल के सरवनन ने यहां आईएससीए-सात विश्व चैंपियनशिप में 152

प्रतिभागियों के बीच 26वें स्थान पर रहते हुए पेरिस खेलों के लिए क्वालीफाई किया. वह पेरिस 2024 खेलों के लिए क्वालीफाई करने वाले पहले भारतीय पाल नौकायन खिलाड़ी हैं. सरवनन एशियाई देशों के खिलाड़ियों के बीच शीर्ष पर रहे. उन्होंने एशियाई खेलों के स्वर्ण पदक विजेता सिंगपुर के खिलाड़ी को पछड़ा. सरवनन का कुल स्कोर 174 रहा. मानक नियमों के अनुसार इसमें से 49 के उनके न्यूनतम स्कोर को हटा दिया गया जिससे उनका नेट स्कोर 125 रहा. विष्णु 2019 अंडर-21 विश्व चैंपियनशिप के कांस्य पदक विजेता हैं.

ब्रीफ खबरे

**राबड़ी आवास पहुंची ईडी टीम, हलचल तेज पटना।** बिहार की पूर्व मुख्यमंत्री राबड़ी देवी के दस सकुलर रोड स्थित आवास पर बुधवार को शाम को प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) की टीम पहुंची. तीन सदस्यीय अधिकारियों की टीम ने पिछले दिनों राजद अध्यक्ष लालू प्रसाद यादव व पूर्व उपमुख्यमंत्री तेजस्वी यादव के साथ हुई पूछताछ से जुड़े कागजातों की प्रति रिसीव करायी. साथ ही, राबड़ी देवी व उनकी पुत्रियों सांसद मीसा भारती एवं हेमा यादव को 9 जनवरी को पूछताछ के लिए ईडी कार्यालय में आने के लिए समन भी रिसीव कराया. ज्ञात हो कि ईडी की टीम वहां करीब दस मिनट तक रही.

**पटना सिटी में धारा 144 लागू, प्रशासन अलर्ट पटना।** रेलवे में नौकरी के अवसर यानी वैकेंसी बढ़ाने को लेकर पटना में जारी हंगामा के बीच जिला प्रशासन ने महत्वपूर्ण फैसला लिया. अंदर ही अंदर प्रदर्शन की आग सुलग रही है. इसे देखते हुए पटना सिटी और पटना सदर अनुमंडल में धारा 144 लागू कर दिया है. प्रशासन के आदेश पर इन इलाकों में धरना प्रदर्शन, रोड जाम, भड़काउ भाषण जैसे कार्यों पर रोक लगा दी गई है. एसडीओ ने धारा 144 के तहत एक जगह पर पांच से अधिक की संख्या में इकट्ठा नहीं होने, किसी तरह का कोई हथियार लेकर नहीं चलने का आदेश दिया है. यह आदेश आगामी 5 फरवरी तक लागू रहेगा.

**दरोगा के हत्यारों को हुई आजीवन कारावास की सजा सीतामढ़ी।** बिहार के सीतामढ़ी में कोर्ट ने दरोगा के हत्यारों को आजीवन कारावास की सजा सुनाई है. मेजरगंज थाना के कुआरी मदन गांव में 24 फरवरी 2021 को बदमाशों की गोलियों से दरोगा दिनेश राम की मौत हो गयी थी. जिस मामले में कोर्ट ने अपना फैसला सुना दिया है. प्रथम अपर सत्र न्यायाधीश राहुल उपाध्याय ने दोनों हत्यारों मुकुल सिंह और अभिषेक सिंह को आजीवन कारावास की सजा सुनाई है. कोर्ट की सजा से शहीद दरोगा के परिजनों ने न्यायालय को धन्यवाद दिया है. जेल के अलावे हत्यारोंपियों पर 1-1 लाख का जुर्माना भी कोर्ट की ओर से लगाया है.

**नोवा एग्रीटेक 37 फीसदी उछाल के साथ सूचीबद्ध नयी दिल्ली।** नोवा एग्रीटेक लिमिटेड के शेयर निर्गम मूल्य 41 रुपये से करीब 37% के उछाल के साथ बुधवार को बाजार में सूचीबद्ध हुए. बीएसई पर शेयर निर्गम मूल्य से 36.58% चढ़कर 56 रुपये पर सूचीबद्ध हुए. बाद में यह 43.39% की बढ़त के साथ 58.79 रुपये पर पहुंच गए. एनएसई पर शेयर ने 34.14% की बढ़त के साथ 55 रुपये पर शुरूआत की. नोवा एग्रीटेक के आईपीओ को पेशकश के अंतिम दिन गुरु बुधवार को 109.36 गुणा अभिमान मिला था. कृषि उत्पाद विनिर्माता कंपनी के 143.81 करोड़ रुपये के आईपीओ के लिए मूल्य दायरा 39-41 रुपये प्रति शेयर तय किया गया था.

**कच्चे तेल की कीमत में 0.45% की गिरावट नयी दिल्ली।** कमजोर हाजिर मांग के बाद कारोबारियों द्वारा अपने सौदों की कटान करने से वायदा कारोबार में बुधवार को कच्चा तेल की कीमत 0.45 प्रतिशत की गिरावट के साथ 6,449 रुपये प्रति बैरल रह गयी. मल्टी कम्पोजिट एक्सचेंज में कच्चे तेल का फरवरी माह में डिलिवरी होने वाला अनुबंध 29 रुपये या 0.45 प्रतिशत की गिरावट के साथ 6,449 रुपये प्रति बैरल रह गया. इसमें 8.424 लॉट के लिए कारोबार हुआ. वैश्विक स्तर पर वेस्ट टेक्सास इंटरमीडिएट कच्चा तेल 0.27 प्रतिशत की गिरावट के साथ 77.61 डॉलर प्रति बैरल रह गया.

**पार्क होटल्स ने 147-155 रु. आईपीओ किया तय कोलकाता।** एपीजे सुरेंद्र पार्क होटल्स ने अपने आरंभिक सार्वजनिक निर्गम (आईपीओ) के लिए प्रति शेयर 147-155 रुपये का मूल्य दायरा तय किया है. एपीजे सुरेंद्र पार्क होटल्स के अनुसार, कंपनी की योजना आईपीओ के जरिए 920 करोड़ रुपये जुटाने की है. इसमें 600 करोड़ रुपये ताजा शेयर और 320 करोड़ रुपये बिक्री पेशकश के माध्यम से जुटाने का लक्ष्य है. आईपीओ पांच से सात फरवरी तक खुलेगा. एपीजे सुरेंद्र पार्क होटल्स की स्थापना 1987 में की गई थी.

आनेवाला कल युवाओं पर ही निर्भर है, युवा देश का वर्तमान भी बना रहे हैं और भविष्य भी बनायेंगे युवाओं के परिश्रम व ऊर्जा से विकसित बनेगा भारत : राज्यपाल

विशेष संवाददाता। पटना

युवाओं के परिश्रम, ऊर्जा और प्रतिभा से ही वर्ष 2047 तक भारत विकसित बनेगा. आनेवाला कल हमारे युवाओं पर ही निर्भर है. वे देश का वर्तमान भी बना रहे हैं और भविष्य भी बनायेंगे. राज्यपाल राजेंद्र विश्वनाथ आलेंकर ने रवीन्द्र भवन में नेहरू युवा केंद्र संगठन द्वारा आयोजित राज्य स्तरीय युवा उत्सव के उद्घाटन के अवसर पर उक्त बातें कहीं. उन्होंने कहा कि भारत को विकसित बनने के लिए इसे आत्मनिर्भर बनना होगा. इसके लिए हमारी अर्थव्यवस्था व मुद्रा मजबूत होनी चाहिए. यह प्रसन्नता की बात है कि अनेक देशों के साथ हमारे देश का व्यापार यहाँ की मुद्रा 'रुपया' में हो



रहा है और हमारी मुद्रा मजबूत हो रही है. आत्मनिर्भरता के लिए स्वदेशी वस्तुओं का उपयोग अत्यंत आवश्यक है. भारत को विकसित व आत्मनिर्भर बनाने के लिए राष्ट्रीय शिक्षा नीति,

2020 अत्यन्त उपयोगी है. इसे अपनाकर हम गुलामी की मानसिकता से बाहर निकल सकेंगे. यह नीति युवाओं को रोजगार प्रदाता बनाने में भी सहायक है. राज्यपाल ने 'हमारा

संकल्प विकसित भारत' से संबंधित फोटो प्रदर्शनी-सह- जागरूकता कार्यक्रम का भी उद्घाटन किया. कार्यक्रम को केन्द्रीय संचार ब्यूरो, सूचना एवं प्रसारण मंत्रालय, भारत

बिना किसी को बताए सुबह-सुबह पुलिस मुख्यालय पहुंचे मुख्यमंत्री क्राइम कंट्रोल को लेकर सीएम नीतीश एक्शन में

ज्ञानवर्द्धन मिश्र/पटना

नवगठित एनडीए सरकार की प्रथम प्राथमिकता राज्य में बढ़ते अपराध को नियंत्रित करना है. क्राइम कंट्रोल को लेकर मुख्यमंत्री नीतीश कुमार एक्शन में आ गये हैं. अपने एक्शन को अंजाम देने के लिए नीचे से ऊपर तक के अधिकारियों के ताबड़तोड़ तबादले किये जा रहे हैं. और तो और मुख्यमंत्री बिना बताए बुधवार को सुबह जा पहुंचे पुलिस मुख्यालय. आनन-फानन में अधिकारियों की फौज हांफते पहुंची. हर हालत में विधि व्यवस्था को बनाये रखने के मद्देनजर राज्य सरकार ने 73 पुलिस अधिकारों को इधर से उधर कर दिया है. इसके साथ ही नव प्रॉन्टन 163 पुलिस इस्पेक्टरों की डीएसपी का प्रभार सौंपा गया है. इसी प्रकार भारतीय प्रशासनिक सेवा के 2 सहित बिहार प्रशासनिक सेवा के 196 अधिकारियों का तबादला कर दिया गया है. कई जिलाधिकारी सहित 23 आईएएस अफसर पहले ही बदले जा



फालतू की बात कह रहे हैं राहुल

कांग्रेस नेता राहुल गांधी पर हमला करते हुए उन्होंने कहा कि 'राहुल गांधी फालतू की बात कर रहे हैं.' उनकी बातों में दम नहीं है जातीय गणना हमने अपने दम पर करवाई... वो क्रेडिट लेना चाहते हैं.

चुके हैं. इससे पूर्व जारी अधिसूचना में आईपीएस स्तर के 79, और बिहार प्रशासनिक सेवा के 45, व राज्य राजस्व सेवा के 478 अधिकारियों पर तबादले की गाज गिर चुकी है.

खास बातें

- 200 अधिक पुलिस अधिकारियों का तबादला
- हमने बिहार के लिए बहुत काम किया है

राजद राज में शाम में कोई नहीं निकलता था

बाद में पत्रकारों से अनौपचारिक बातचीत में मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने पूर्व डिप्टी सीएम तेजस्वी यादव के बयान पर पलटवार करते हुए कहा कि जब इनका (आरजेडी) राज था तो क्या होता था? शाम के बाद कोई बाहर निकलता था? जब हम 2005 से आए तब से काम शुरू हुआ, हमें पता है कि कुछ लोग अपना प्रचार करते हैं लेकिन यह भी याद करें कि हमने कितना काम किया है.

कारोबार

एचडीएफसी बैंक व रिलायंस इंडस्ट्रीज में लिवाली से सेंसेक्स 612 अंक चढ़ा बीएसई सेंसेक्स 0.86 % तेजी के साथ 71,752.11 पर बंद

भाषा। मुंबई

स्थानीय शेयर बाजारों में बुधवार को तेजी लौटी और बीएसई सेंसेक्स 612 अंक चढ़ गया. मुख्य रूप से एचडीएफसी बैंक और रिलायंस इंडस्ट्रीज में लिवाली से बाजार लाभ में रहा. निवेशकों की नजर अब गुरुवार को पेश होने वाले अंतरिम बजट और नीतिगत दर को लेकर अमेरिकी केंद्रीय बैंक फेडरल रिजर्व के निर्णय पर होगी. इससे बाजार को दिशा मिलेगी. शुरुआती नुकसान से उबरते हुए तीस शेयरों पर आधारित बीएसई सेंसेक्स 612.21 अंक यानी 0.86 प्रतिशत की तेजी के साथ 71,752.11 अंक पर बंद हुआ. कारोबार के दौरान एक समय यह 71,49 अंक तक उछला था. पचास शेयरों पर आधारित एनएसई निम्टी 203.60 अंक यानी 0.95 प्रतिशत की बढ़त के साथ 21,725.70 अंक पर बंद हुआ. सेंसेक्स की कंपनियों में सन फार्मा, टाटा मोटर्स, भारतीय स्टेट बैंक, महिंद्रा एंड महिंद्रा, मारुति,



बजाज फिनसर्व, पावरग्रिड और अल्ट्राटेक सीमेंट सर्वाधिक लाभ में रही. दूसरी तरफ, लार्सन एंड टुब्रो का शेयर चार प्रतिशत से अधिक नीचे आया. दिसंबर तिमाही का परिणाम बाजार उम्मीद के अनुसार नहीं होने से कंपनी का शेयर नीचे आया. इसके अलावा, टाइटन में भी गिरावट रही. पिछले वृत्त में भी गिरावट रही. पिछले वृत्त में भी गिरावट रही. पिछले वृत्त में भी गिरावट रही. पिछले वृत्त में भी गिरावट रही.

खास बातें

- शंघाई कम्पोजिट तथा हैंगसंग नुकसान में
- यूरोप के प्रमुख बाजारों में गिरावट का रुख

अधिक होने से राजकोषीय घाटा कम रहने की उम्मीद है. उन्होंने कहा कि कुल मिलाकर बाजार में रुख उतार-चढ़ाव वाला है. फेडरल ओपन मार्केट कमेट्री (एफओएमसी) की बैठक से पहले वैश्विक बाजारों में रुख मिला-जुला रहा. वैश्विक तेल मानक ब्रेट क्रूड 0.91 प्रतिशत की गिरावट के साथ 82.12 डॉलर प्रति बैरल पर आ गया. शेयर बाजार के आंकड़ों के अनुसार विदेशी संस्थागत निवेशकों ने मंगलवार को 1,970.52 करोड़ रुपये मूल्य के शेयर बेचे. सेंसेक्स मंगलवार को 801.67 अंक और निफ्टी 215.60 अंक टूटा था.

चीन में लगातार चौथे महीने विनिर्माण गतिविधियों में गिरावट

सिंगापुर। चीन में विनिर्माण गतिविधियों में जनवरी में लगातार चौथे महीने गिरावट आई है. यह कमजोर मांग और दुनिया की दूसरी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था में सुस्त पुनरुद्धार का संकेत है. आधिकारिक खरीद प्रबंधक सूचकांक जनवरी में 49.2 रहा, जो दिसंबर 2023 में 49.0 पर था. खरीद प्रबंधक सूचकांक में 50 से ऊपर अंक का मतलब गतिविधियों में विस्तार से और 50 से कम का आशय संकुचन से होता है. आईएनजी इकॉनॉमिक्स के लिन सांग ने एक रिपोर्ट में कहा कि कुल मिलाकर पीएमआई आंकड़ों से पता चलता है कि चीन की अर्थव्यवस्था अपेक्षाकृत नरम बनी हुई है. वैश्विक महाभारत के बाद अर्थव्यवस्था पिछले साल 5.2 प्रतिशत की वार्षिक गति से बढ़ी.

पूंजीगत व्यय पर ध्यान देना जरूरी : राजीव

भाषा। नयी दिल्ली

नीति आयोग के पूर्व चेयरमैन राजीव कुमार ने बुधवार को कहा कि सरकार के आगामी अंतरिम बजट में पूंजीगत व्यय पर अपना ध्यान जारी रखने की जरूरत है, क्योंकि निजी निवेश 'अब भी कमजोर' है. उन्होंने कहा कि बुनियादी ढांचे की कमी को पाटने की

राष्ट्रीय प्रवक्ता मनोज झा ने गिनाई उपलब्धियां 17 माह में तेजस्वी यादव ने लाखों नौकरियां दी : राजद

विशेष संवाददाता। पटना

राष्ट्रीय जनता दल के राष्ट्रीय मुख्य प्रवक्ता प्रो. मनोज कुमार झा ने कहा कि जो काम 17 वर्षों में एनडीए की सरकार नहीं कर पाई, उसे 17 महीनों में तेजस्वी यादव ने अपने कार्यों और संकल्पों से पूरा कर दिखाया है. श्री झा ने बुधवार को यहां संवाददाता सम्मेलन में कहा कि नीतीश जी! राजनीतिक लड़ाई लड़िए नौकरी और रोजगार को बाधित न कीजिये. बिहार में बदल रहे घटनाक्रम से सभी लोग वाकिफ हैं. किस तरह रोजगार और नौकरी देने वाले सरकार को समाप्त करने के दिशा में साजिश की गई. किस दबाव, डर, खौफ और प्रभाव से आप (नीतीश कुमार) निकल गये ये सब जानते हैं. महागठबंधन सरकार खास कर तत्काल डिप्टी सीएम तेजस्वी यादव की उपलब्धियों की विस्तार से चर्चा करते हुए श्री झा ने कहा कि बिहार में 9 अगस्त 2022 को महागठबंधन की सरकार बनने से पहले तेजस्वी जी की शर्त थी कि बिहार में नौकरी और रोजगार का जो संकल्प है और राष्ट्रीय जनता दल की घोषणा पत्र में जो बातें हैं, उसे हमें पूरा करना है और उस दिशा में सरकार पहले करेगी. उसी का परिणाम है कि बिहार की चर्चा इस बात पर हो रही है कि तेजस्वी जी संकल्प के अनुसार लाखों नौजवानों को नौकरी दी गई



और जो काम 17 वर्षों में एनडीए की सरकार ने नहीं किया, उसे 17 महीने में तेजस्वी प्रसाद यादव ने अपने संकल्पों और कार्यों से पूरा किया. सरकारें बनती हैं युवाओं के रोजगार, आम लोगों के बेहतर चिकित्सा, शिक्षा, सड़क, विकास और गरीबों के चेहरे पर मुस्कान के लिए न कि मंदिर-मस्जिद और गुरुद्वारे के निर्माण के लिए.

उन्होंने कहा कि बिहार में स्वास्थ्य विभाग द्वारा एक लाख पैतौस हजार को नौकरी देने की प्रक्रिया तत्कालीन स्वास्थ्य मंत्री तेजस्वी प्रसाद यादव ने अपने स्तर से पूरी कर ली थी, जिसे वो महीने के अंदर में पूरा किया जाये. इन्होंने एक लाख और शिक्षकों की नियुक्ति को 30 से 40 दिनों के अंदर पूरा करने के साथ-साथ गृह विभाग, सहकारिता विभाग, लोक स्वास्थ्य अभियंत्रण विभाग सहित अन्य विभागों के लिए जो रिक्तियों चिह्नित की गई थी, उन सभी को ससमय पूरा किया जाय. आशा और ममता के मानविय बढ़ाने का प्रस्ताव दो कैबिनेट की बैठक में रोक दिया गया.

नालंदा में चार नेपाली युवतियों समेत 9 गिरफ्तार

नालंदा। पाँश इलाके में गुप्त सूचना के आधार पर पुलिस जब पहुंची और एक होटल में छापेमारी की तो होश उड़ गए. होटल में नेपाल से आई युवतियों और जिले के कुछ युवकों को नशे की हालत में रंगरंगीला बनाते हुए गिरफ्तार किया गया है. मंगलवार (30 जनवरी) की देर रात कारंवाई के दौरान नशे की हालत में 4 युवतियां समेत कुल 9 लोगों को पुलिस ने गिरफ्तार किया है.

बिहार में एनडीए सरकार के निर्णय से हुआ जातीयगत जनगणना कांग्रेस का इतिहास पिछड़ा विरोधी: सुशील

विशेष संवाददाता। पटना

बिहार में एनडीए सरकार के निर्णय से हुआ जातीयगत जनगणना कांग्रेस का इतिहास पिछड़ा विरोधी: सुशील

विशेष संवाददाता। पटना

पूर्व उपमुख्यमंत्री एवं राज्यसभा सांसद सुशील कुमार मोदी ने कहा कि कांग्रेस का इतिहास पिछड़ा विरोधी रहा है और जिनके पिता राजीव गांधी ने मंडल आयोग की रिपोर्ट लागू करने का विरोध संसद में खड़े होकर किया था, वे आज किस मुंह से बिहार में जातीय सर्वे कराने का श्रेंय लेने की बात कह रहे हैं? राहुल गांधी को कोई गंभीरता से नहीं लेता. मोदी ने बुधवार को यहां कहा कि राहुल गांधी बतायें कि कांग्रेस ने मंडल आयोग की रिपोर्ट को दस साल तक क्यों दबाये रखा था? उनकी पार्टी ने पिछड़ा समाज के सीताराम



केसरी को बुरी तरह अपमानित कर अध्यक्ष-पद से हटाया था. उन्होंने कहा कि राहुल गांधी को भारत-रत्न कर्पूरी ठाकुर की भूमि बिहार में अपनी यात्रा के दौरान कोई अंगुल दावा करने की बजाय कांग्रेस के राजनीतिक अपराधों के लिए पिछड़ा-अतिपिछड़ा समाज से माफ़ी मांगनी चाहिए.

भाजपा ने जातीय सर्वे का हमेशा समर्थन किया

मोदी ने कहा कि बिहार में जातीय सर्वे कराने का निर्णय एनडीए सरकार का था और भाजपा ने ररर स्तर पर इसका समर्थन किया, जबकि राजद और कांग्रेस के लोग इसका श्रेय हड़प लेना चाहते हैं. राहुल गांधी बतायें कि कर्नाटक की कांग्रेस सरकार ने 2015 में जो जातीय सर्वे कराया था, उसकी रिपोर्ट 8 साल से सार्वजनिक क्यों नहीं हो पाई? हीमाचल प्रदेश में एक साल से कांग्रेस की सरकार है, वहां जातीय सर्वेक्षण कराने का निर्णय क्यों नहीं हुआ?

मजबूत हाजिर मांग से सोना वायदा कीमतों में आई तेजी

भाषा। नयी दिल्ली

मजबूत हाजिर मांग के बीच सटोरियों द्वारा ताजा सौदों की लिवाली किये जाने से वायदा कारोबार में बुधवार को सोने की कीमत 53 रुपये की तेजी के साथ 62,500 रुपये प्रति 10 ग्राम हो गयी. मल्टी कम्पोजिट एक्सचेंज में फरवरी माह में अपूर्ति वाले अनुबंध का भाव 53 रुपये यानी 0.08 प्रतिशत की तेजी के साथ 62,500 रुपये प्रति 10 ग्राम हो गया. इसमें 14,667 लॉट का कारोबार हुआ. बाजार विश्लेषकों ने कहा कि कारोबारियों द्वारा ताजा सौदों की लिवाली करने से सोना वायदा कीमतों में तेजी आई. वैश्विक स्तर पर न्यूऑर्क में सोना 0.21 प्रतिशत की तेजी के साथ 2,055.30 डॉलर प्रति औंस हो गया.

चांदी वायदा कीमतों में गिरावट

कमजोर हाजिर मांग के बीच कारोबारियों द्वारा अपने सौदों का आकार घटाने से बुधवार को वायदा कारोबार में चांदी की कीमत 17 रुपये की गिरावट के साथ 72,325 रुपये प्रति किग्रा रह गया. मल्टी कम्पोजिट एक्सचेंज में चांदी के मार्च महीने में डिलीवरी वाले अनुबंध की कीमत 17 रुपये यानी 0.02 प्रतिशत की गिरावट के साथ 72,325 रुपये प्रति किग्रा रह गया. इसमें 23,283 लॉट का कारोबार हुआ. वैश्विक स्तर पर न्यूऑर्क में चांदी की कीमत 0.09 प्रतिशत की तेजी के साथ 23.25 डॉलर प्रति औंस हो गयी.

कंपनी लाभांश अप्रैल-दिसंबर अवधि में सर्वाधिक शुद्ध बिक्री और शुद्ध मुनाफा दर्ज किया मारुति का शुद्ध लाभ बढ़कर 3,207 करोड़ पर पहुंचा

भाषा। नयी दिल्ली

देश की सबसे बड़ी कार कंपनी मारुति सुजुकी इंडिया (एमएसआई) का चालू वित्त वर्ष 2023-24 की तीसरी तिमाही (अक्टूबर-दिसंबर) में एकीकृत शुद्ध लाभ 33.27 प्रतिशत बढ़कर 3,207 करोड़ रुपये पर पहुंच गया है. कंपनी का पिछले वित्त वर्ष 2022-23 की समान तिमाही में मुनाफा 2,406 करोड़ रुपये था. मारुति सुजुकी इंडिया ने शेयर बाजार को दी जानकारी में बताया कि तिमाही के दौरान उसकी परिसंचालन आय 15 प्रतिशत बढ़कर 33,513 करोड़ रुपये हो गई जबकि पिछले वित्त वर्ष की समान अवधि में यह 29,251 करोड़ रुपये थी. देश



की सबसे बड़ी कार निर्माता कंपनी ने समीक्षाधीन अवधि में आठ प्रतिशत की वृद्धि के साथ कुल 5,01,207 वाहन बेचे, जबकि पिछले वित्त वर्ष की अक्टूबर-दिसंबर अवधि में उसने 4,65,911 वाहन बेचे थे. एमएसआई के अनुसार, छोटी कार खंड में गिरावट जारी रहने के बावजूद कंपनी ने घरेलू बाजार में 4,29,422

इकाइयों की बिक्री दर्ज की. 2022 की समान अवधि में उसने घरेलू बाजार में 4,03,929 वाहन बेचे थे. कंपनी ने तीसरी तिमाही में 71,785 कारों का निर्यात किया, जो किसी भी तिमाही में अबतक का सर्वाधिक आंकड़ा है. एमएसआई ने पिछले वित्त वर्ष की दिसंबर तिमाही में 61,982 इकाइयों का निर्यात किया था. कंपनी

खास बातें

- बिक्री 13,46,965 व निर्यात 2,04,327 इकाई रहा
- समान अवधि की तुलना में सात प्रतिशत अधिक मुनाफा

2023-24 के पहले नौ महीने (अप्रैल-दिसंबर) में एकीकृत शुद्ध लाभ 9,536 करोड़ रुपयें रहा. वित्त वर्ष 2022-23 की समान अवधि में यह 5,576 करोड़ रुपये था. अप्रैल-दिसंबर 2023-24 में परिसंचालन आय बढ़कर 1,03,387 करोड़ रुपये हो गई. अप्रैल-दिसंबर 2022-23 में यह 86,196 करोड़ रुपये थी.

2023 में भारत की सोने की मांग तीन % घटकर 747.5 टन पर

भाषा। मुंबई

भारत में सोने की मांग 2023 में सालाना आधार पर तीन प्रतिशत की गिरावट के साथ 747.5 टन रही है. एक रिपोर्ट में यह जानकारी दी गई है. विश्व स्तर पर पिछड़ (डब्ल्यूजीसी) की 'सोने की मांग का रूझान' रिपोर्ट-2023 के अनुसार, 2022 में देश की कुल सोने की मांग 774.1 टन थी, जो 2023 में 747.5 टन पर आ गई. डब्ल्यूजीसी के क्षेत्रीय मुख्य कोषपालक अधिकारी (भारत) सोमसुंदरम पी.आर. ने 'पीटीआई-भाषा' से कहा कि भारत की 2023 में सोने की मांग तीन प्रतिशत घटकर 747.5 टन रह गई. सोने की कीमतों में बढ़ोतरी की वजह से इसकी मांग प्रभावित हुई है. अक्टूबर में नवरात्रि



के दौरान सोने की कीमतों में 'करेक्शन' की वजह से उपभोक्ताओं ने अधिक खरीदार की. इससे नवंबर में दिवाली के समय सोने की बिक्री तेज रही. उन्होंने कहा कि हालांकि, दिसंबर में मांग में गिरावट आई क्योंकि सोने की कीमतों में फिर से बढ़ोतरी का रुख शुरू हो गया है. इसके चलते 2022 की समान अवधि की तुलना में चौथा तिमाही में आपूर्णों की मांग में नौ प्रतिशत की गिरावट आई. वर्ष 2023 में सोने की कीमतों में उतार-चढ़ाव रहा.

## कटिहार में भारत जोड़ी न्याय यात्रा...



बुधवार को बिहार के कटिहार में भारत जोड़ी न्याय यात्रा के दौरान समर्थकों का अभिवादन करते हुए कांग्रेस नेता राहुल गांधी. इस दौरान राहुल गांधी के समर्थन में सड़क पर कांग्रेस समर्थकों की भारी भीड़ दिखी.

फोटो : पीटीआई

## नारी शक्ति का सामर्थ्य बढ़ाने पर काम कर रही है सरकार: मुर्मू

भाषा | नयी दिल्ली

लोकसभा और राज्य विधानसभाओं में महिलाओं की ज्यादा भागीदारी सुनिश्चित करने के लिए महिला आरक्षण कानून लागू होने का उल्लेख करते हुए राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने बुधवार को कहा कि सरकार नारीशक्ति का सामर्थ्य बढ़ाने के लिए हर स्तर पर काम कर रही है. राष्ट्रपति ने बजट सत्र के पहले दिन लोकसभा एवं राज्यसभा की संयुक्त बैठक को संबोधित करते हुए यह बात कही. मुर्मू ने महिला आरक्षण कानून का उल्लेख करते हुए कहा कि तीन दशक बाद, नारी शक्ति वंदन अधिनियम पारित करने के लिए मैं आपकी सराहना करती हूँ. इससे लोकसभा और विधानसभाओं में महिलाओं की ज्यादा भागीदारी



सुनिश्चित हुई है. उन्होंने कहा कि यह महिला नीत विकास के सरकार के संकल्प को मजबूत करता है और सरकार ने 'रिफॉर्म, परफॉर्म और ट्रांसफॉर्म' (सुधार, कार्य प्रदर्शन और बदलाव) की अपनी प्रतिबद्धता को बनाये रखा है. राष्ट्रपति ने कहा कि सरकार मानती है कि विकसित भारत की भव्य इमारत 4 मजबूत स्तंभों पर खड़ी होगी.

### ब्लूचिस्टान में आतंकी हमला, 15 लोग मरे

कराची। पाकिस्तान के अशांत ब्लूचिस्टान प्रांत में भारी हथियारों से लैस आतंकीवादियों ने तीन हमले किये, जिनमें चार अधिकारी और दो नागरिक मारे गये. इस दौरान गोलीबारी शुरू हो गयी, जिसमें नौ आतंकीवादी डेर हो गये. अधिकारियों ने बताया कि तीन हमलों में से एक हमला उच्च सुरक्षा वाली जेल पर भी किया गया. उन्होंने बताया कि हमले सोमवार को प्रांतीय राजधानी क्वेटा से करीब 70 किलोमीटर दूर माच शहर में हुए.

एच-1 बी वीजा के लिए आवेदन 6 मार्च से शुरू वाशिंगटन। अमेरिका की ओर से एच-1बी वीजा के लिए लॉटरी के माध्यम से चयन प्रक्रिया में बड़े बदलाव के घोषणा की गई है और इसके साथ ही वित्तीय वर्ष 2025 के लिए वीजा आवेदन जमा करने की प्रक्रिया छह मार्च से शुरू हो जाएगी. एक अमेरिकी संघीय एजेंसी ने एच-1बी वीजा एक गैर-प्रवासी वीजा है जो अमेरिकी कंपनियों को विदेशी श्रमिकों को विशेष व्यवसायों में नियुक्त करने की अनुमति देता है.

महिलाओं का बनाता था वीडियो, शिक्षक गिरफ्तार नागपुर। महाराष्ट्र के नागपुर में एक औद्योगिक प्रदर्शनी स्थल पर बने शौचालय में महिलाओं का वीडियो बनाने के आरोप में पुलिस ने एक स्कूल के शिक्षक को गिरफ्तार किया है. अधिकारियों ने मंगलवार को बताया कि आरोपी की पहचान नागपुर के कसारपुरा निवासी मंगेश विनायकराव खापर (37) के रूप में हुई है और उसने अपने मोबाइल फोन से शौचालय की खिड़की से महिलाओं के वीडियो रिकॉर्ड किए थे.

राज्यसभा में तीन नए सदस्यों को दिलाई शपथ नयी दिल्ली। राज्यसभा में बुधवार को तीन नये सदस्यों - सतनाम सिंह संधू, नारायण दास गुप्ता और स्वाति मालीवाल को शपथ दिलाई गई. शपथ ग्रहण के बाद उच्च सदन के सभापति जगदीप धनखड़ ने नये सदस्यों का स्वागत किया. सभापति ने कहा कि मनीषीत सदस्य संधू ने राज्यसभा में पहले शपथ ली. उन्होंने संधू से कहा कि आपने इतिहास रचा है. आप संसद के नए भवन में शपथ लेने वाले पहले व्यक्ति हैं.

## संसद के आखिरी सत्र से पहले पीएम मोदी ने विपक्षी सांसदों को दी सलाह, कहा- हुड़दंग करनेवाले आत्म निरीक्षण करें

भाषा | नयी दिल्ली

लोकसभा चुनाव से पहले संसद का आखिरी सत्र शुरू होने से पूर्व, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने बुधवार को कहा कि देश प्रगति की नयी उचाइयों को छू रहा है. साथ ही उन्होंने विश्वास जताया कि लोगों के आशीर्वाद से सर्वसमावेशी एवं सर्वांगीण विकास की उनकी सरकार की यात्रा आगे भी जारी रहेगी. संसद के बजट सत्र की शुरुआत से पहले पत्रकारों को संबोधित करते हुए मोदी ने उन्हें राम राम कहकर मुबारकबाद दी और कहा कि चुनाव से पहले पूर्ण बजट पेश नहीं करने की परंपरा रही है. उन्होंने कहा कि इस परंपरा का पालन करते हुए उनकी नयी सरकार बनने के बाद देशवासियों के समक्ष पूर्ण बजट पेश किया जायेगा.

लोकतांत्रिक मूल्यों को बिगाड़ने वाले आत्मनिरीक्षण करें : प्रधानमंत्री ने विपक्षी सांसदों पर संसदीय कार्यवाही को बार-बार बाधित करने का आरोप लगाते हुए कहा कि जो लोग हंगामा करने और लोकतांत्रिक मूल्यों को बिगाड़ने के आदी हैं, उन्हें आगामी चुनाव से पहले हो रहे इस अंतिम सत्र के दौरान आत्मनिरीक्षण करना चाहिए. उन्होंने कहा कि आदतन हुड़दंग करना जिनका स्वभाव बन गया है और जो लोकतांत्रिक मूल्यों का आदतन चौराहण करते हैं, ऐसे सभी सांसदों को आत्मनिरीक्षण करना चाहिए.



पीएम मोदी ने कहा- सबको मेरा 'राम-राम'

### नयी सरकार बनेगी, तब पूर्ण बजट पेश किया जायेगा

उन्होंने विश्वास जताया कि चुनाव के बाद उनके नेतृत्व में नयी सरकार बनेगी और पूर्ण बजट पेश किया जायेगा. आगामी संसदीय चुनावों से पहले यह वर्तमान लोकसभा का आखिरी सत्र है. प्रधानमंत्री ने कहा कि नये संसद

भवन में जो पहला सत्र हुआ था उसके आखिर में नारी शक्ति वंदन विधेयक पारित हुआ तथा उसके बाद 26 जनवरी को भी देश ने कर्तव्य पथ पर नारी शक्ति के सामर्थ्य, शौर्य और संकल्पशक्ति को अनुभव किया.

### सत्र का समापन 9 फरवरी को होना प्रस्तावित है

मोदी ने कहा कि जिन्होंने उत्तम विचारों से सदन को लाभान्वित किया होगा, उनको बहुत बड़ा वर्ग आज भी याद करता होगा. उन्होंने कहा, आने वाले दिनों में भी जब सदन की चर्चा कोई देखेगा, तो उनका एक एक शब्द इतिहास की तारीख बनकर उजागर होगा. वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण अप्रैल-मई में होने वाले लोकसभा चुनाव से पहले एक फरवरी को अंतरिम बजट पेश करेंगी. नयी सरकार कार्यभार संभालने के बाद पूर्ण बजट पेश करेगी. इस सत्र का समापन नौ फरवरी को होना प्रस्तावित है.

### 10 सालों में इतना हुड़दंग मचाया, किसी को याद नहीं

संसद में व्यवधान और हंगामे को लेकर विपक्षी दलों पर निशाना साधते हुए प्रधानमंत्री ने कहा कि गत 10 वर्षों में जिसको जो रास्ता सूझा, उस आधार पर सबने संसद में अपना-अपना कार्य किया. उन्होंने कहा, लेकिन मैं इतना जरूर कहूंगा कि जिनका आदतन हुड़दंग करने का स्वभाव बन गया है, जो लोकतांत्रिक मूल्यों का आदतन चौराहण करते हैं, ऐसे सभी सांसदों को याद नहीं होगा कि उन्होंने इतना हुड़दंग मचाया.

संसद में व्यवधान और हंगामे को लेकर विपक्षी दलों पर निशाना साधते हुए प्रधानमंत्री ने कहा कि गत 10 वर्षों में जिसको जो रास्ता सूझा, उस आधार पर सबने संसद में अपना-अपना कार्य किया. उन्होंने कहा, लेकिन मैं इतना जरूर कहूंगा कि जिनका आदतन हुड़दंग करने का स्वभाव बन गया है, जो लोकतांत्रिक मूल्यों का आदतन चौराहण करते हैं, ऐसे सभी सांसदों को याद नहीं होगा कि उन्होंने इतना हुड़दंग मचाया.

## ज्ञानवापी फैसला : हिंदुओं को मिला पूजा करने का अधिकार

भाषा | वाराणसी

उत्तर प्रदेश के वाराणसी जिला अदालत ने बुधवार को ज्ञानवापी परिसर में स्थित व्यास जी के तहखाने में हिंदुओं को पूजा-पाठ करने का अधिकार देने का आदेश दे दिया. हिंदू पक्ष के अधिवक्ता मदन मोहन यादव ने बातचीत में इसकी पुष्टि करते हुए बताया कि जिला न्यायाधीश अजय कृष्ण विश्वेश की अदालत ने तहखाने में पूजा पाठ करने का अधिकार व्यास जी के नाती शैलेंद्र पाठक को दे दिया है. उन्होंने बताया कि प्रशासन सात दिन के अंदर पूजा-पाठ कराने की व्यवस्था करेगा और पूजा कराने का कार्य



काशी विश्वनाथ ट्रस्ट करेगा. यादव ने बताया कि ज्ञानवापी के सामने बेटे नंदी महाराज के सामने से रास्ता खोला जाएगा.

## तोशाखाना भ्रष्टाचार मामले में पाक की अदालत ने सुनाई बड़ी सजा इमरान व उनकी पत्नी को हुई जेल

भाषा | इस्लामाबाद

तोशाखाना भ्रष्टाचार मामले में पाकिस्तान के पूर्व प्रधानमंत्री इमरान खान और उनकी पत्नी बुशरा बीबी को 14 साल की जेल की सजा सुनायी गयी है. साथ ही दोनों को 78.7-78.7 करोड़ का जुर्माना लगाया गया है. अदालत ने अपने फैसले में दोनों पर 10 साल तक किसी भी सरकारी पद पर रहने से प्रतिबंध लगाया है. इससे पहले इमरान खान और पूर्व विदेश मंत्री शाह महमूद कुरैशी को गोपनीयता का उल्लंघन करने के मामले में मंगलवार को 10-10 साल जेल की

### बुरे फंसे

- 10 साल तक सरकारी पद पर रहने से प्रतिबंध लगाया
- दोनों पर लगाया 78.7-78.7 करोड़ का जुर्माना

सजा सुनायी गयी. इस तरह इमरान खान को दो दिनों के अंदर यह दूसरा बड़ा झटका लगा है. अदालत के इस फैसले से आठ फरवरी के आम चुनाव से सत्ता में लौटने की इमरान खान की कोशिश को एक और झटका लगा है.

विदेशी उपहारों को तोशाखाना में रखा जाता है : तोशाखाना में अन्य देशों की सरकारों, राष्ट्रप्रमुखों और विदेशी मेहमानों द्वारा प्रदत्त बेशकीमती उपहारों को रखा जाता है. नियमों के तहत किसी दूसरे देशों के प्रमुखों या गणमान्य व्यक्तियों से मिले उपहारों को तोशाखाना में रखा जाना जरूरी है. इमरान खान को अरब देशों की यात्राओं के दौरान वहां के शासकों से महंगे गिफ्ट मिले थे. यूरोपीय देशों के राष्ट्रप्रमुखों से भी बेशकीमती गिफ्ट मिले थे, जिन्हें इमरान ने तोशाखाना में जमा कर दिया था. लेकिन इमरान खान ने बाद में तोशाखाना से इन्हें सस्ते दामों पर खरीदा और बड़े मुनाफे में बेच दिया.

**रांची में कार चलाना सीखें**

**राजधानी!**

आरंभिक से उच्च स्तर तक

इंटरनेट सरकार द्वारा मान्यता प्राप्त

कोर्स फीस ₹6500 से शुरू

अहमदाबाद अशोक कमल रोड जेट को. 5 के राजधानी, रांची को. 9431905671

### एजुकेशन रिपोर्टर / रजनीश प्रसाद

आयुर्वेद भारत की एक प्राचीन चिकित्सा पद्धति है, जिसके जरिए बड़े से बड़े रोग भी कुछ ही दिनों में जड़ी-बूटियों द्वारा ठीक किया जाता है. आयुर्वेद शब्द आयु वेद से मिलकर बना है, जिसका शाब्दिक अर्थ है 'जीवन से संबंधित ज्ञान'. यह भारतीय आयुर्विज्ञान है. आयुर्विज्ञान, विज्ञान की वह शाखा है जिसका संबंध मानव शरीर को निरोग रखने, रोग हो जाने पर रोग से मुक्त करने अथवा उसको कम करने तथा आयु बढ़ाने से है. आयुर्वेद में वात, पित्त, कफ के असंतुलन को रोग का कारण माना जाता है. इसी प्रकार संपूर्ण आयुर्वेदिक चिकित्सा के आठ अंग माने गए हैं.

### बीएएमएस कोर्स क्या है?

बीएएमएस आयुर्वेदिक चिकित्सा में स्नातक डिग्री पाठ्यक्रम है. आयुर्वेदिक डॉक्टर बनने के लिए इस कोर्स के बाद आप आयुर्वेदिक डॉक्टर या आयुष डॉक्टर बन सकते हैं. बीएएमएस कोर्स आयुर्वेद में एक प्रमाणित पाठ्यक्रम है, जो आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज के लिए दी जाने वाली एक बैचलर्स डिग्री है. देश में इस कोर्स को सेंट्रल काउंसिल ऑफ इंडियन मेडिसिन से मान्यता प्राप्त है. बीएएमएस का कोर्स 12वीं के बाद साढ़े 5 साल तक चलता है, जिसमें एक साल की इंटरशिप भी शामिल है. यह कोर्स फिजियोलॉजी, एनाटॉमी, टॉक्सिकोलॉजी, फार्माकोलॉजी, डायग्नोसिस और बीमारियों की रोकथाम, नाक, आंख, गले की दवा, दवा के सिद्धांत, फोरेसिक मेडिसिन आदि सिखाता है. भारत में शुरू से ही दुनिया भर के छात्रों का झुकाव इस पाठ्यक्रम की ओर रहा है, जो बहुत पहले से भारत में सबसे लोकप्रिय और व्यापक आयुर्वेद था.

## कॅरियर-काउंसिलिंग आयुर्वेद की पढ़ाई कर बना सकते हैं अपना कॅरियर

### बीएएमएस करने के फायदे क्या है?

- बीएएमएस करके आयुर्वेदिक डॉक्टर बनने के बाद आपको बहुत ही शानदार सैलरी उपलब्ध की जाती है.
- आप चाहे तो अपना खुद का भी आयुर्वेदिक मेडिकल खोल सकते हैं.
- किसी आयुर्वेदिक क्लिनिक में जूनियर डॉक्टर के रूप में काम कर सकते हैं.
- यह क्षेत्र ऐसा होता है जिसमें रिसर्च का भी बहुत काम होता है इसलिए यह कोर्स करके आप रिसर्च से भी जुड़ सकते हैं.
- अगर आप आयुर्वेदिक डॉक्टर बन जाते हैं तो इससे आपकी लाइफ स्टाइल ही पूरी तरह से चेंज हो जाती है और सोसाइटी में भी एक अलग पहचान बनती है.
- ऐसे और भी फायदे हैं जो बीएएमएस करने के बाद आयुर्वेदिक डॉक्टर बनने पर होते हैं.



### आयुर्वेद के प्रमुख स्पेशलाइजेशनस

- कार्याचिकित्सा - इंटरनल मेडिसिन
- शल्य चिकित्सा - सर्जरी
- बाल चिकित्सा - पेडियाट्रिक्स
- ग्रह चिकित्सा - साइकाइट्री
- उर्ध्वग चिकित्सा - आंख, कान, नाक, गले और सिर का इलाज
- अंगद चिकित्सा - टॉक्सिकोलॉजी
- जर चिकित्सा - रसायन - गैरेटोलॉजी
- वृथ चिकित्सा - वाजीकरण - एफ्रोडीसीएस

### विश्व के शीर्ष आयुर्वेदिक संस्थान

- आयुर्वेद इंस्टिट्यूट ऑफ अमेरिका, यूएसए
- ऑस्ट्रेलियन इंस्टिट्यूट ऑफ आयुर्वेदिक स्टडीज, न्यूजीलैंड
- अलास्का कन्याकुमारी आयुर्वेद स्कूल, यूएसए
- लीसेस्टर स्कूल ऑफ आयुर्वेद, यूके
- अमेरिकन इंस्टिट्यूट ऑफ वैदिक स्टडीज, यूएसए
- महर्षि आयुर्वेद, ऑस्ट्रेलिया
- सेवा अकादमी, जर्मनी
- डॉ वसंत लाइसेंस अ आयुर्वेदिक इंस्टिट्यूट, न्यू मैक्सिको
- ग्रेट ब्रिटेन का आयुर्वेदिक कॉलेज, यूके
- कैलिफोर्निया कॉलेज ऑफ आयुर्वेद, यूएसए

### जॉब अलर्ट

राजस्थान लोक सेवा आयोग (आरपीएससी) द्वारा सुचना प्रौद्योगिकी एवं संचार विभाग के लिए प्रोग्रामर के पदों पर भर्ती का नोटिफिकेशन जारी किया गया है.

**भर्ती संगठन का नाम - राजस्थान लोक सेवा आयोग**

पद नाम - प्रोग्रामर

पद संख्या - 216

अधिसूचना - जारी

योग्यता - बीई / बीटेक

**नौकरी का स्थान - सुचना विभाग राजस्थान**

आवेदन मोड - ऑनलाइन

ऑनलाइन एप्लीकेशन फॉर्म भरने की प्रारम्भ तिथि - 1 फरवरी 2024

ऑनलाइन एप्लीकेशन फॉर्म भरने की अंतिम तिथि - 1 मार्च 2024

ऑफिशियल वेबसाइट - rpsc.rajasthan.gov.in