

| शहर | अधिकतम | न्यूनतम |
|----------|--------|---------|
| धनबाद | 28.5 | 16.6 |
| जमशेदपुर | 29.2 | 19.0 |
| डालटनगंज | 27.2 | 13.6 |

तापमान डिग्री सेल्सियस में.

* * *

रांची, धनबाद एवं पटना से प्रकाशित

www.lagatar.in

गुरुवार, 08 फरवरी 2024 • माघ कृष्ण पक्ष 14, संवत् 2080 • पृष्ठ : 12, मूल्य : ₹ 10 • वर्ष : 1, अंक : 291 आगंत्रण मूल्य : ₹ 3 मात्र

शुभम संदेश

एक राज्य - एक अखबार

सर्फा

| | |
|--------------|--------|
| सोना (किलो) | 58,900 |
| चांदी (किलो) | 75,000 |

ब्रीफ खबरें

प्रार्थना करूंगा कि कांग्रेस 40 सीट ही बचा ले : मोदी



नयी दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने बुधवार को कांग्रेस पर करारा हमला बोला। उन्होंने कहा कि इतने लंबे समय तक देश की सत्ता पर काबिज रहने वाली पार्टी के पतन और गिरावट को लेकर उनके मन में संवेदनाएं हैं। वह प्रार्थना करेंगे कि वह अगले आम चुनाव में 40 सीट बचा ले। राज्यसभा में राष्ट्रपति के अभिभाषण पर धन्यवाद प्रस्ताव पर चर्चा का जवाब देते हुए पीएम ने कहा कि वह प्रार्थना करेंगे कि आगामी लोकसभा चुनाव में कांग्रेस अपनी अभी की ही सीट ही बचा ले। कांग्रेस की सोच भी आउटडेटेड हो गयी है व कामकाज भी आउटडेटेड कर लिया है।

केजरीवाल को 17 कोर्ट में पेशी का समन नयी दिल्ली। दिल्ली की कोर्ट ने समन का पालन नहीं करने को लेकर ईडी की शिकायत पर दिल्ली के सीएम अरविंद केजरीवाल को 17 फरवरी को तलब किया है। ईडी द्वारा समन भेजे जाने के बाद भी पेशी नहीं होने पर कोर्ट ने केजरीवाल को पेशी का समन जारी किया। शराब चोटाला मामले में ईडी के 5 समन के बाद केजरीवाल के पेश न होने के खिलाफ ईडी ने याचिका दाखिल की थी।

मनी लॉन्ड्रिंग मामला : कारोबारी के घर व दफ्तर में ईडी ने ली तलाशी कोलकाता में योगेश अग्रवाल के कई ठिकानों पर ईडी की रेड

■ अग्रवाल परिवार रीयल इस्टेट, फाइनेंस और मोटर ट्रेनिंग स्कूल का कारोबार करता है

संवाददाता। रांची

झारखंड की शेल कंपनी से जुड़े मनी लॉन्ड्रिंग मामले में रांची ईडी की टीम ने बुधवार को कोलकाता में छापा मारा। झारखंड में सत्ता शीर्ष से जुड़े लोगों के कोलकाता स्थित ठिकाने पर ईडी की टीम छापेमारी की गयी। ईडी के अधिकारियों ने कोलकाता मुद्रियाली में कारोबारी योगेश अग्रवाल के घर दबिश दी। एक महिला समेत कुल छह अधिकारी योगेश के घर की तलाशी ली। इसके अलावा ईडी की एक अन्य टीम ने योगेश अग्रवाल के विधान सभे स्थित दफ्तर में भी छापा मारा।

ईडी की दबिश जारी : योगेश अग्रवाल के घर और दफ्तर पर ईडी की तलाशी लगातार जारी है। सूत्रों का कहना है कि अग्रवाल परिवार रीयल इस्टेट, फाइनेंस और मोटर ट्रेनिंग स्कूल का कारोबार करता है। मोटर ट्रेनिंग कंपनी का नाम 'लाला भगवानदास मोटर ट्रेनिंग स्कूल' है। इन कंपनियों के निदेशक योगेश अग्रवाल और अनीशा अग्रवाल हैं। जो खबर सामने आ रही हैं कि दिल्ली स्थित पूर्व सीएम हेमंत सोरेन के आवास से ईडी ने एक बीएमडब्ल्यू कार जब्त किया था, यह कार भगवानदास फर्म से जुड़ा हुआ था।

पीएमएलए कोर्ट ने पांच दिन बढ़ाई पूर्व सीएम हेमंत सोरेन की ईडी हिरासत

संवाददाता। रांची



रांची की एक विशेष पीएमएलए अदालत ने कथित भूमि घोटाले से जुड़े धनशोधन मामले में झारखंड के पूर्व मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन की ईडी हिरासत बुधवार को पांच दिन के लिए बढ़ा दी। यह जानकारी वकीलों ने दी। पूर्व मुख्यमंत्री सोरेन को दो फरवरी को विशेष पीएमएलए (धन शोधन रोकथाम अधिनियम) अदालत ने पांच दिन की ईडी हिरासत में भेजा था। सोरेन की ईडी हिरासत

बुधवार को समाप्त हो गई थी। महाधिवक्ता राजीव रंजन ने संवाददाताओं से कहा, ईडी ने सात दिन हिरासत का अनुरोध किया था, जिसका हमने पुरजोर विरोध किया। ईडी को पांच दिन की हिरासत दे दी गई। सोरेन को धनशोधन मामले में ईडी द्वारा सात घंटे की पूछताछ के बाद 31 जनवरी की रात गिरफ्तार किया गया था। सोरेन ने अपनी गिरफ्तारी से पहले मुख्यमंत्री पद से इस्तीफा दे दिया था। मौके पर हेमंत ने हाथ हिलाकर समर्थकों का अभिवादन स्वीकार किया।

शादी की 18वीं सालगिरह पर हेमंत सोरेन की पत्नी का भावुक संदेश

शुभम संदेश डेस्क। रांची

मैं एक योद्धा की जीवनसाथी हूँ, हमेशा उनकी ताकत बनी रहूंगी। भले ही शादी की 18वीं सालगिरह पर उनके पति परिवार के साथ न हों, लेकिन वह भावुक नहीं होंगे, क्योंकि हेमंत साजिश से बाहर निकलेंगे और एक विजेता के रूप में उभरेंगे। यह संदेश झारखंड के पूर्व मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन की पत्नी कल्पना सोरेन ने बुधवार को अपनी शादी की 18वीं सालगिरह के मौके पर दिया। कल्पना सोरेन ने 'एक्स' पर



कहा, हेमंत जी ने झारखंड की पहचान और अस्तित्व की रक्षा के लिए सिर झुकाना स्वीकार नहीं किया। उन्होंने खुद को समर्पित कर साजिश का मुकाबला करने का विकल्प चुना। आज हमारी शादी की 18वीं सालगिरह है लेकिन हेमंत जी परिवार और बच्चों के साथ नहीं हैं। हमें विश्वास है कि वह इस साजिश से बाहर निकलेंगे और विजेता के रूप में उभरकर जल्द ही हमारे पास होंगे।

...मैं एक योद्धा की जीवनसाथी हमेशा उनकी ताकत बनी रहूंगी

कल्पना सोरेन ने 'एक्स' पर कहा, हेमंत जी ने झारखंड की पहचान और अस्तित्व की रक्षा के लिए सिर झुकाना स्वीकार नहीं किया। उन्होंने खुद को समर्पित कर साजिश का मुकाबला करने का विकल्प चुना। आज हमारी शादी की 18वीं सालगिरह है लेकिन हेमंत जी परिवार और बच्चों के साथ नहीं हैं। हमें विश्वास है कि वह इस साजिश से बाहर निकलेंगे और विजेता के रूप में उभरकर जल्द ही हमारे पास होंगे।

मैं आज भावुक नहीं होऊंगी : कल्पना सोरेन ने कहा, मैं झारखंड के बहादुर योद्धा की संगिनी हूँ, मैं आज भावुक नहीं होऊंगी। हेमंत जी की तरह मैं भी मुश्किल परिस्थितियों में मुस्कुराऊंगी और उनके साहस व संघर्ष में शक्ति बूनी। सत्तारूढ़

झारखंड मुक्ति मोर्चा (झामुमो) गठबंधन सोरेन ने कहा, मैं झारखंड को बहुमत साबित करने और हेमंत सोरेन के झारखंड विधानसभा में जबरदस्त भाषण देने के बाद कल्पना ने 'एक्स' पर घोषणा की, अन्याय के खिलाफ लड़ाई जारी रहेगी।

टेस्ट रैंकिंग में पहली बार शीर्ष स्थान पर भारतीय तेज गेंदबाज

881

रेटिंग अंक के साथ शीर्ष पर



टेस्ट में बुमराह

मैच - 34

विकेट - 155

फाइफर - 10

बुमराह ने रचा इतिहास

टेस्ट के नं.1 बॉलर बने

दुबई। जसप्रीत बुमराह बुधवार को आईसीसी टेस्ट रैंकिंग में शीर्ष पर पहुंचने वाले पहले भारतीय तेज गेंदबाज बन गए। विशाखापत्तनम में इस 30 साल के गेंदबाज ने नौ विकेट लेकर प्ले कर्मिस, कागिसो रबाडा और रविचंद्रन अश्विन को पीछे छोड़ दिया। वह टेस्ट गेंदबाजों की रैंकिंग में शीर्ष पर पहुंचने वाले देश के चौथे खिलाड़ी हैं। इससे पहले बिशन सिंह बेदी, अश्विन और रविंद्र जडेजा रैंकिंग में शीर्ष पर पहुंचने में सफल रहे हैं। बुमराह ने इस रैंकिंग में अश्विन की जगह ली जो पिछले 11 महीने से इस सूची में शीर्ष पर थे। टेस्ट मैच में 499 विकेट लेने वाले अश्विन तीसरे स्थान पर खिसक गये, बुमराह के नाम 881 रेटिंग अंक हैं।

कांग्रेस के कारण 16 तक टला मंत्रिमंडल विस्तार

कौशल आनंद। रांची

कांग्रेस के कारण चंपाई सोरेन सरकार का 8 फरवरी को होने वाले मंत्रिमंडल विस्तार को टाल दिया गया है। बुधवार को पहले मुख्यमंत्री द्वारा 8 फरवरी को राजभवन से समय मांगा गया, मगर शाम तक इसे वापस लेते हुए नयी तिथि 16 फरवरी भेजी गयी। जानकारी के अनुसार एक दिन में तिथि परिवर्तन के पीछे की वजह कांग्रेस है। कांग्रेस

सरकार में चार साल से रिक्त पड़ी 12वीं बर्थ और उपमुख्यमंत्री के पद को लेकर अड़ गयी है। दिल्ली में मंत्रियों के नाम पर निर्णय लेने के लिए कांग्रेस के राष्ट्रीय महासचिव बी वेणुगोपाल और झारखंड प्रभारी गुलाम अहमद मीर की बैठक शाम को हुई। - शेष पेज 7 पर



Adhunik Power & Natural Resources Limited



MAHADEO PREMIER LEAGUE



MPL-5

A cricket tournament for employees

रेस में हैं कांग्रेस के छह विधायक, तीन को मिलेगी जगह

चंपाई कैबिनेट में कांग्रेस कोटे से दिख सकते हैं नए चेहरे

संवाददाता। रांची

चंपाई कैबिनेट में कांग्रेस कोटे से इस बार नए चेहरे भी दिख सकते हैं। सत्ता के गलियारों में इस बात की चर्चा हो रही है कि प्रदेश प्रभारी गुलाम अहमद मीर दिल्ली में पार्टी के महासचिव केसी वेणुगोपाल से मिल कर लिस्ट फाइनल करेंगे। मीर दिल्ली रवाना हो चुके हैं। बताते चलें कि काफी लंबे समय से कांग्रेस कोटे के मंत्रियों को बदलने की बात सामने आ रही थी। चर्चा यह भी है कि बन्ना गुप्ता और बादल पत्रलेख की जगह नए चेहरे को जगह मिल सकती है। वहीं 12 वें मंत्री पद को भी कांग्रेस अपने कोटे से भर सकती है। कांग्रेस की ओर से

- चार साल से खाली पड़ा 12वां मंत्री का पद भी जा सकता है कांग्रेस के पाले
- प्रदेश प्रभारी दिल्ली रवाना केसी वेणुगोपालन से मिल फाइनल करेंगे लिस्ट

विधायक प्रदीप यादव, भूषण बारा, रामचंद्र सिंह, जयमंगल सिंह, दीपिका सिंह पांडेय और झरिया विधायक पूर्णिमा नीरज सिंह का नाम सामने आ रहा है। इनमें से तीन का चयन किया जाएगा। जानकारी के अनुसार अगले दो से तीन दिन के अंदर चंपाई कैबिनेट का विस्तार होगा।



सीएम का जल्द मंत्रिमंडल विस्तार पर है जोर

मुख्यमंत्री चंपाई सोरेन ने विश्वास मत हासिल करने के बाद जल्द मंत्रिमंडल विस्तार की बात कही थी। हालांकि कैबिनेट में जगह पाने के लिए जबरदस्त लॉबींग भी चल रही है। कांग्रेस के कई विधायक खुले तौर पर मंत्री बनाए जाने की उम्मीद जता रहे हैं। दावा भी पेश कर रहे हैं। कांग्रेस कोटे के मंत्रियों को लेकर उत्सुकता ज्यादा है। पार्टी के विधायकों ने चेहरे बदलने का दबाव बढ़ाया है। यही वजह है कि कुछ नए चेहरों को जगह मिल सकती है। फिलहाल झामुमो और कांग्रेस के अंदर मंत्री पद की शपथ लेने वालों का नाम



तय नहीं हो पाया है। संसदीय कार्यमंत्री आलमगीर आलम ने कहा है कि बहुत जल्द मंत्रिमंडल का विस्तार होगा। सरकार की यह कोशिश होगी कि 23 फरवरी से बजट सत्र भी आरंभ किया जाए, इसको लेकर सीएम ने बुधवार को विभागों के अपर मुख्य सचिव, प्रधान सचिव और सचिव के साथ उच्च स्तरीय बैठक की।

ड्रॉपआउट बच्चों का डेटा कलेक्ट कर रहे क्लस्टर खास बातें

संवाददाता। रांची

खास बातें

झारखंड शिक्षा परियोजना परिषद के निर्देश पर क्लस्टर रिसोर्स पर्सन (सीआरपी) स्कूल जाकर ड्रॉपआउट बच्चों का डेटा कलेक्ट कर रहे हैं। ड्रॉपआउट बच्चों को चिह्नित कर उनका फिर से स्कूल में नामांकन कराया जाएगा। वहीं यू-डीआईएसई पोर्टल पर जिन बच्चों का नाम रजिस्टर्ड नहीं है, उनका भी डेटा तैयार किया जाएगा। यह जानकारी सीआरपी-बीआरपी एसएस संघ के केन्द्रीय अध्यक्ष कृष्णा प्रसाद ने दी है। यू-डीआईएसई पोर्टल के अनुसार, रांची में 10,388 बच्चों ने स्कूल जाना छोड़ दिया है। हालांकि इन बच्चों का नामांकन 2022-23 में हो गया है। पोर्टल पर डेटा अपलोड नहीं होने के कारण ड्रॉपआउट बच्चों की संख्या में बढ़ोतरी दिख रही है। कृष्णा प्रसाद ने

- झारखंड शिक्षा परियोजना परिषद ने दिया है निर्देश
- ड्रॉपआउट बच्चों का फिर कराया जाएगा नामांकन

बताया कि यू-डीआईएसई पोर्टल पर छात्रों का डेटा हर साल अपडेट किया जाता है, लेकिन रांची में 2023-24 सत्र के लिए केवल 70 प्रतिशत डेटा अपडेट किया जा सका है। सीआरपी दौरे के दौरान पता चला कि ड्रॉपआउट के रूप में सूचीबद्ध बच्चों में से कुछ का नाम दूसरे स्कूलों में नामांकित है। जानकारी के अभाव में पोर्टल पर डेटा अपलोड नहीं होने के कारण नामांकन के बाद भी छात्रों को ड्रॉपआउट चिह्नित किया गया था।

विद्युतवरण, जयंत, हांसदा व वीडी राम का ऑडिट सर्टिफिकेट ही पेंडिंग 124 करोड़ खर्च, पर आठ सांसदों के उपयोगिता प्रमाण पत्र जमा नहीं

खास बातें

- झारखंड के सांसदों ने योजना राशि का 98.96% किया खर्च
- 16 करोड़ रुपये से अधिक राशि खर्च किया जाना है बाकी

रवि भारती। रांची

झारखंड के सभी 14 सांसदों को क्षेत्र विकास योजनाओं के लिए 124.61 करोड़ रुपये मिल चुके हैं। यानि सभी सांसदों को मिलाकर 98.96 फीसदी राशि खर्च की जा चुकी है। 16 करोड़ रुपये से अधिक खर्च किया जाना बाकी है, लेकिन आठ सांसदों द्वारा खर्च की गई राशि का अब तक उपयोगिता प्रमाण पत्र जमा नहीं हो पाया है। वहीं चार सांसदों का ऑडिट सर्टिफिकेट अब तक पेंडिंग ही पड़ा हुआ है। केन्द्रीय मंत्री सह खूंटी सांसद अजुन मुंडा का सभी प्रमाण पत्र अंडर प्रोसेस है। सांसद निशिकांत दुबे का प्रोविजनल यूटिलाइजेशन सर्टिफिकेट अब तक लंबित है। विद्युतवरण महतो का ऑडिट सर्टिफिकेट के साथ उपयोगिता प्रमाण पत्र भी पेंडिंग है। विजय हांसदा का ऑडिट और उपयोगिता प्रमाण पत्र पेंडिंग है। बीडी राम का भी ऑडिट और उपयोगिता प्रमाण पत्र पेंडिंग है। वहीं चंद्रप्रकाश चौधरी, गीता कोड़ा और सुनील सोरेन का प्रोविजनल उपयोगिता प्रमाण पत्र पेंडिंग है।



- सांसदों के क्षेत्र विकास के लिए अब तक 1507 योजनाओं को मिली है स्वीकृति, काम पूरा
- सभी सांसदों के लिए 1507 योजनाएं हुई थीं स्वीकृत, सबसे अधिक पेयजल सुविधा की योजना

किस क्षेत्र की कितनी योजनाएं हुई स्वीकृत

| क्षेत्र | कितनी योजनाएं |
|------------------------------|---------------|
| पेयजल सुविधा | 296 |
| एजुकेशन | 47 |
| हेल्थ व फैमिली वेलफेयर | 11 |
| सिंचाई सुविधा | 01 |
| गैर पारंपरिक ऊर्जा | 01 |
| पब्लिक फेसिलिटी | 284 |
| रोड, पाथ वे, ब्रिज, लिंक रोड | 831 |
| सेमिटेशन | 11 |
| स्पोर्ट्स | 11 |
| कृषि कार्य से संबंधित | 03 |
| नगर विकास से संबंधित | 01 |

किन प्रमुख योजना पर कितना खर्च

| योजना | राशि |
|-------------------------------|-------------|
| ड्रिंकिंग वाटर फेसिलिटी | 396.84 लाख |
| एजुकेशन | 499.65 लाख |
| स्वास्थ्य कल्याण | 126.30 लाख |
| गैर पारंपरिक ऊर्जा | 6.44 लाख |
| पब्लिक फेसिलिटी | 1772.74 लाख |
| सड़क, पाथवे, ब्रिज | 2636.46 लाख |
| पब्लिक हेल्थ (टॉयलेट निर्माण) | 54.17 लाख |
| स्पोर्ट्स | 135.94 लाख |
| कृषि कार्य | 44.29 लाख |
| शहरी विकास | 14.00 लाख |

पीटीसी प्रशिक्षण में 109 पुलिसकर्मी फेल, 244 पास

संवाददाता। रांची

पीटीसी प्रशिक्षण में 109 पुलिसकर्मी फेल हो गये। झारखंड पुलिस मुख्यालय ने जेएपीटीसी पदमा, जंगल वॉरफेयर स्कूल नेतरहाट, टीटीसी जमशेदपुर, सीटीसी मुसाबनी और जैप 10 में कुल 353 सिपाही स्तर के पुलिसकर्मीयों के लिए प्रशिक्षण की व्यवस्था की थी। इस प्रशिक्षण में 244 पुलिसकर्मी पास हो गये, जबकि 109 पुलिसकर्मी फेल हो गये। आईजी ट्रेनिंग ने इससे संबंधित



आदेश जारी किया है। जारी आदेश में पुलिसकर्मीयों से संबंधित एसपी और ईकाई प्रधान को निर्देश दिया गया है कि परीक्षाफल के अनुरूप जिलादेश अंकित कर संबंधित पुलिसकर्मीयों को सूचित करना सुनिश्चित की जाए।

सीपीआईएम का केंद्र के खिलाफ विरोध मार्च आज

संवाददाता। रांची

माक्सवादी कम्युनिस्ट पार्टी आठ फरवरी को केंद्र सरकार के खिलाफ विरोध मार्च निकालेगी। यह विरोध मार्च रांची के जिला स्कूल से राजभवन तक होगा। इसकी जानकारी राज्य सचिव प्रकाश विप्लव ने दी। उन्होंने बताया कि इस मार्च के जरिये प्रमुख रूप से संविधान निहित राज्यों के अधिकारों पर केंद्र सरकार के हमले, केंद्र सरकार की ओर से विपक्षी राज्यों



की आर्थिक नाकेबंदी, राज्यपालों की संविधान विरोधी भूमिका, केन्द्रीय एजेंसियों का दुरुपयोग समेत अन्य मुद्दों के खिलाफ विरोध प्रदर्शन किया जायेगा। इसके तहत झारखंड के अलावा केरल का भी मुद्दा उठाया जायेगा, जहां इंडिया गठबंधन की सरकारों को गिराने के लिए केंद्र सरकार प्रयासरत है।

देशभर के 600 खिलाड़ी रांची आएंगे और लेंगे हिस्सा एसजीएफआई साइकिलिंग प्रतियोगिता आज से

संवाददाता। रांची

एसजीएफआई 67वीं नेशनल स्कूल गेम्स में गुरुवार से साइकिलिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया जाना है। झारखंड की मेजबानी में आयोजित प्रतियोगिता रांची के मेगा स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स और नेवरी रिंग रोड पर आयोजित होगी। प्रतियोगिता के आयोजन को लेकर बुधवार को कार्यक्रम पदाधिकारी धीरसेन सोरंग और झारखंड साइकिलिंग एसोसिएशन के सचिव शैलेंद्र पाठक ने जानकारी दी। इसमें बताया गया कि झारखंड सरकार के स्कूली शिक्षा साक्षरता



जानकारी देते एसजीएफआई 67वीं नेशनल स्कूल गेम्स के पदाधिकारी।

विभाग और स्कूल गेम्स फेडरेशन ऑफ इंडिया के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित इस प्रतियोगिता में अंडर 14, 17, 19 बालक और बालिका प्रतिभागी हिस्सा लेंगे।

प्रतियोगिता 8 से 12 फरवरी तक होगी। इसमें देशभर के कुल 617 खिलाड़ियों ने रजिस्ट्रेशन कराया है। वहीं झारखंड के 44 साइकिलिस्ट इस स्पर्धा में भाग लेंगे। इसके ट्रैक

इवेंट में 237 खिलाड़ियों ने भाग लिया। यह स्पर्धा 8 और 9 फरवरी को खेलगांव के वेलडॉम में आयोजित की जाएगी। वहीं 10 फरवरी से रोड इवेंट का आयोजन नेवरी में किया जाएगा, जिसके लिए सभी परमिशन ले लिए गए हैं। पीसी के दौरान कार्यक्रम पदाधिकारी धीरसेन सोरंग, झारखंड साइकिलिंग एसोसिएशन के सचिव शैलेंद्र पाठक, शशांक भूषण सिंह, समीर कुमार, प्रवीण कुमार सिंह, रणवीर, कुमार रंजन तिवारी, सुरजीत कुमार समेत एसोसिएशन और विभाग से जुड़े कई लोग उपस्थित थे।

अकाउंटेंट संजय हत्याकांड : गिरफ्तारी के बाद यामिनी ने पुलिस के समक्ष आरोप स्वीकार किया बिल्डर कमल भूषण की बेटी को भेजा गया जेल

संवाददाता। रांची

बिल्डर कमल भूषण (मृत) के अकाउंटेंट संजय सिंह की हत्या मामले में पुलिस ने कमल भूषण की बेटी यामिनी को जेल भेज दिया। कोतवाली डीएसपी प्रकाश सोए के नेतृत्व में पुलिस की टीम ने यामिनी को मंगलवार को गिरफ्तार कर लिया था। आरोप है कि संजय हत्याकांड को अंजाम देने वाले भाड़े के हत्यारों को यामिनी ने ही नगद रुपये उपलब्ध करवाए थे। यामिनी कमल भूषण हत्याकांड के मुख्य आरोपी राहुल कुजूर की पत्नी है और कमल भूषण की पुत्री है। संजय सिंह की हत्या मामले की तपतीश शूटर्स के गिरफ्तार होने के बाद भी जारी थी। पुलिस की जांच में यह बात सामने आयी कि संजय सिंह की हत्या में यामिनी की



संलिप्तता भी रही थी। यामिनी ने ही आरोपी राहुल और रोहित कुजूर के कहने पर संजय की हत्या करने वाले शूटर्स को पैसा दिया था। गिरफ्तारी के बाद हुई पूछताछ में यामिनी ने पुलिस के समक्ष शूटर्स को पैसे देने की बात स्वीकार की है।

यह है मामला : जमीन कारोबारी कमल भूषण के अकाउंटेंट संजय सिंह

आरोपी राहुल कुजूर और डब्लू कुजूर जेल से ही साजिश रची थी। इससे पहले 30 मई 2022 को जमीन कारोबारी कमल भूषण की हत्या भी राहुल कुजूर अपने साथियों के साथ मिलकर कर दी थी। सुखदेव नगर थाना क्षेत्र के मधुकम निवासी जमीन कारोबारी कमल भूषण की दो साल पहले अपराधियों ने गोली मारकर हत्या कर दी थी। दरअसल राहुल कुजूर ने जमीन कारोबारी की पुत्री यामिनी से शादी कर ली थी। इसको लेकर दोनों के बीच दुश्मनी शुरू हो गयी थी। इसी क्रम में जमीन कारोबारी ने राहुल की हत्या करने की धमकी दी थी। इसी वजह से राहुल ने शूटर्स के जरिये कमल की 30 मई 2022 को रातू रोड में गोली मारकर हत्या करवा दी थी।

CLASSIFIED

शुभम संदेश

एक राज्य - एक अखबार



www.lagatar.in

गुरुवार, 08 फरवरी 2024 • माघ कृष्ण पक्ष 14, संवत् 2080 • पृष्ठ : 12, मूल्य : ₹ 10 • वर्ष : 1, अंक : 291

आमंत्रण मूल्य : ₹ 3 मात्र

सीएम चंपाई सोरेन का मास्टर स्ट्रोक

अब 125 यूनिट बिजली मिलेगी मुफ्त

सीएम बनने के बाद पहली बार चंपाई पहुंचे पैतृक गांव

प्रमुख संवाददाता. रांची

सीएम चंपाई सोरेन ने कहा कि बिजली सब्सिडी में जल्द बढ़ोतरी की जाएगी. बिजली उपभोक्ताओं को अब 100 यूनिट की बजाय 125 यूनिट बिजली मुफ्त देने के साथ ही साथ सभी वंचित टोलों में बिजली पहुंचाई जाएगी. इस संबंध में ऊर्जा विभाग को प्रस्ताव तैयार करने का निर्देश दिया. मुख्यमंत्री बुधवार को प्रोजेक्ट भवन में वित्तीय वर्ष 2023-24 के राजस्व प्राप्ति और व्यय को लेकर विभिन्न विभागों के अपर मुख्य सचिव, प्रधान सचिव व सचिव के साथ उच्च स्तरीय समीक्षा बैठक कर रहे थे.



जन्हित से जुड़ी योजनाओं को समय पर पूरा करने का सीएम ने दिया निर्देश

- जनता की उम्मीद और आकांक्षाओं को पूरा करने के लिए सरकार प्रतिबद्ध

सरकार आपके द्वार के आवेदनों का निष्पादन सुनिश्चित करें
मुख्यमंत्री ने आपकी योजना-आपकी सरकार-आपके द्वार कार्यक्रम के दौरान विभिन्न योजनाओं से संबंधित जो आवेदन मिले हैं, उसकी अद्यतन जानकारी ली. इस क्रम में निष्पादित, अस्वीकृत और लंबित आवेदनों के बारे में भी जाना. उन्होंने कहा कि आवेदन लंबित न रहे, इसे हर हाल में सुनिश्चित करें और जिस आवेदन को अस्वीकृत किया गया है, उसकी वजह भी बतायी जाए. अधिकारियों ने मुख्यमंत्री को बताया कि सरकार आपके द्वार कार्यक्रम के तहत 59.28 लाख से ज्यादा आवेदन मिले हैं, जिनमें से 60 प्रतिशत से ज्यादा का निष्पादन किया जा चुका है.



रांची | मुख्यमंत्री बनने के बाद चंपाई सोरेन बुधवार को पहली बार सरायकेला-खरसावां के गम्हरिया प्रखंड स्थित अपने पैतृक गांव जिलिंगगोड़ा में पहुंचे. इस अवसर पर ग्रामीणों ने मुख्यमंत्री का पारंपरिक तरीके से अभिवादन और स्वागत किया. मुख्यमंत्री ने यहां अमर वीर शहीद डीवा-किथुन जी व जगेश्वर टुडू जी की प्रतिमा पर माल्यार्पण कर भावपूर्ण श्रद्धांजलि अर्पित की. मुख्यमंत्री ने सरना पूजा स्थल- जाहरस्थान में पारंपरिक विधि-विधान से पूजा-अर्चना की.

तीसरी आंख को मोतियाबिंद

रिजवान शम्स | धनबाद

5 करोड़ रुपये की लागत से शहर में 28 जगह लगे 125 सीसीटीवी, सभी बंद

धनबाद के 28 स्थानों, प्रमुख चौक-चौराहों और शहर में प्रवेश स्थलों पर लगे सारे सीसीटीवी कैमरे बंद पड़े हैं. इन कैमरों के बंद हुए भी सलाभ से अधिक समय गुजर चुका है. ऐसे में इन बंद कैमरों से सुराग कैसे मिलेगा. यदि कोई आपराधिक घटना हुई तो फिलहाल पुलिस के पास लाठी पीटने के अलावा कोई चारा नहीं है. आने-वाले कुछ महीनों में भी ये कैमरे काम करेंगे या नए कैमरे लगे, इसकी कोई उम्मीद भी नहीं दिख रही है. बताते चलें कि वर्ष 2017 में नगर निगम ने शहर के 28 स्थानों पर सीसीटीवी कैमरे लगाए थे. ये कैमरे शहर के उन सभी स्थलों पर लगे थे, जहां से पुलिस की टीम एक कमरे में बैठकर पूरे शहर में होने वाली गतिविधि पर नजर रख सकती थी. धनबाद के पुलिस कंट्रोल रूम में मॉनिटर स्क्रीन पर नजर रखने के लिए एक पदाधिकारी की प्रतिनियुक्ति होती थी. कुछ दिनों तक कैमरों ने काम किया, फिर इनमें खराबी आनी शुरू हुई.

वक्त गुजरने के साथ अब एक भी कैमरा काम नहीं कर रहा है. ऐसे में अंदाजा लगाया जा सकता है कि इस हाइटेक युग में बिना सीसीटीवी के पुलिस क्या करेगी. ऐसा नहीं है कि अधिकारियों को इस बात की जानकारी नहीं है, बावजूद इसके कोई कारगर उपाय फिलहाल तक नहीं हो पाया है. कुछ कैमरे तो खराब हो गए, तो शेष कैमरों में वाई-फाई रिचार्ज और बिजली कनेक्शन जैसी समस्याएं भी सुनने को मिली थीं. कुल मिलाकर इन कैमरों के मटेनेंस का खर्च भी लाखों के होने की बात कही जा रही है. ये खर्च कौन विभाग करेगा, इस पर भी पैच बना हुआ है, क्योंकि वर्ष 2017 में लगे सीसीटीवी में जिस कंपनी ने कैमरे लगाए थे, उन्हें पांच सालों तक मटेनेंस का कार्य करना था, ये अवधि साल भर पूर्व ही खत्म हो गई.



दृश्य 1 और दृश्य 2 में लगे सीसीटीवी कैमरे जो काफी दिनों से बंद हैं



क्या कहते हैं जिम्मेदार

जल्द ही लगे नए कैमरे : एसएसपी

इस बारे में जब धनबाद एसएसपी एचपी जनादन से बात की गई तो

उन्होंने कहा कि कैमरों के खराब होने की सूचना है. इस बाबत एक प्रोजेक्ट बनाकर निगम को

भेजा गया है. जल्द ही नए कैमरे लगाए जाएंगे, ताकि शहर की गतिविधि पर पैनी निगाह रखी जा सके.

कैमरे के लिए फंड ही नहीं है : नगर आयुक्त

दूसरी तरफ धनबाद नगर आयुक्त रविशर्मा ने कहा कि निगम के पास फिलहाल कोई फंड ही नहीं है, जिससे शहर में कैमरे लगाए जा सकें. कैमरों के लिए फंड की व्यवस्था होने के बाद ही कोई काम आगे बढ़ पाएगा. फिलहाल कोई उम्मीद नहीं है.

निजी कैमरों पर पुलिस हुई आश्रित

धनबाद में लगे सीसीटीवी कैमरों ने कई बड़ी वारदात में पुलिस को वलू देने का काम किया था. नीरज सिंह हत्याकांड से लेकर छोटी-मोटी चोरी की घटनाओं में पीसीआर में बैठकर अनुसंधान में दिशा मिल जाया करती थी, लेकिन इन कैमरों के बंद होने के बाद अब पुलिस निजी प्रतिष्ठानों में लगे सीसीटीवी कैमरों पर ही आश्रित हो गई है. खासकर शहर के बैंकमोड, हीरापुर, स्टीलगेट, सिटी सेंटर बरटांड, पुराना बाजार आदि इलाके में फिलहाल प्रतिष्ठानों के कैमरों ही पुलिस की अनुसंधान को दिशा देती हैं.

ईडी ने रिकवर किए चैट, विनोद सिंह का मैसेज - कहीं का डीसी बना देना भाई...

विनीत आभा उपाध्याय | रांची

ईडी ने जांच के दौरान सत्ता शीर्ष के कर्मी विनोद सिंह के व्हाट्सएप चैट को हासिल कर लिया है, जिससे यह प्रतीत होता है कि वह आईएस अधिकारियों के ट्रांसफर-पोस्टिंग के काम में लगा हुआ था. ईडी ने जो चैट हासिल किया है, वह जून 2020 का है और मैसेज एकतरफा है. दूसरी तरफ से कोई जवाब (रिप्लाई) नहीं दिया गया है. चैट 539 पन्नों में है, जिसमें आईएस अधिकारियों को जिले का डीसी

बनाने और डीसी बनाने के लिए करोड़ों रुपये के ऑफर विनोद सिंह ने दिए हैं. एक सूत्र ने यह भी बताया है कि ईडी ने विनोद सिंह के ठिकाने पर छापेमारी के दौरान जेएसएससी की नियुक्ति परीक्षाओं में शामिल होने वाले अर्थियों के एडमिट कार्ड की फोटो कॉपी भी बरामद की है. ईडी ने जो मैसेज चैट रिकवर किए हैं, उसके कुछ अंश लागातर व शुभम संदेश के पास मौजूद हैं, जिन्हें हम अपनी इस खबर में प्रकाशित कर रहे हैं.

नो रिलेशन प्योर कॉमर्शियल...

- शशि रंजन आईएसएस, कहीं का डीसी बना देना
- आडी प्रिजन, सुडा डायरेक्टर :इसको भी डीसी हजारीबाग,बोकारो... इटीसी
- शशि शर्मा : प्रोजेक्ट पोस्टिंग, डिटी सेक्रेटरी जेएसएससी, चॉइंस 1-सेक्रेटरी आरटीए हजारीबाग, चॉइंस 2-एसएमसी, रांची नगर निगम
- मो. हेदर अली, ज्वाइंट सेक्रेटरी डायरेक्टर डीआरडीए गुमला फॉर पोस्टिंग डीडीसी लातेहार

सड़क हादसे में रोजगार सेवक की हुई मौत

बहरागोड़ा। बहरागोड़ा थाना क्षेत्र के गोस्वामी पेट्रोल पंप के समीप एनएच 18 के सर्विस रोड पर चार पहिया वाहन ने बाइक सवार (जेएच 05 सीएम 5590) केसरदा गांव निवासी रोजगार सेवक शिवलाल बेरा (48) जोरदार टक्कर मार दी. जिसके बाद स्थानीय लोगों की सहायता से पुलिस पेट्रोलिंग वाहन द्वारा सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र बहरागोड़ा लाया गया, जहां पर चिकित्सकों ने जांच उपरान्त उसे मृत घोषित कर दिया गया. वहीं, पुलिस घटनास्थल से चार पहिया वाहन को गिरे नंबर प्लेट जप्त कर अपने स्तर से जांच पड़ताल करने में जुटी हुई है.

गढ़वा में पदाधिकारियों का अजब-गजब कारनामा : 10 बीडीओ घरे में लक्ष्य से अधिक कूपों की दी स्वीकृति, शोकाँज

अरुण कुमार यादव | गढ़वा

गढ़वा के प्रखंड विकास पदाधिकारियों का अजब-गजब कारनामा सामने आया है. पदाधिकारियों ने मनरेगा व राज्य मद से क्रियान्वित बिरसा सिंचाई कूप योजना में वरीय पदाधिकारियों के आदेश की अवहेलना करते हुए निर्धारित लक्ष्य से अधिक कूपों की स्वीकृति दे दी है. मामला उजागर होने के बाद डीडीसी ने जिले के भंडरिया, मेराल, डंडा, रमना, श्री बंशीधर नगर, मंडिआंव, खरौंधी, बिजुपुरा, धुरकी एवं भवनाथपुर के



प्रखंड विकास पदाधिकारियों पर गाज गिरी है. सभी को शोकाँज किया गया है. डीडीसी ने तीन दिनों में स्पष्टीकरण मांगते हुए इस कृत्य के लिए विभाग को कारवाई के लिए लिखने की भी चेतावनी दी है. डीडीसी सह अतिरिक्त जिला कार्यक्रम समन्वयक राजेश कुमार

लाभुकों का आरोप- खूब हुई वसूली : लाभुक मृत पांडेय, शैलेश कुमार ने बताया कि योजनाओं में खूब वसूली हुई है. प्रति कूप 10 से 15 हजार रुपये की वसूली की गई है. जो राशि देने को तैयार हुआ. उसी का नाम योजना की लिस्ट में डाला गया. लाभुकों ने ग्राम स्तर से लेकर प्रखंड स्तर के कर्मियों और पदाधिकारियों पर मनमानी और वसूली का आरोप लगाया है.

राज्य ने संबंधित प्रखंड विकास पदाधिकारियों से स्पष्टीकरण में यह पूछा है कि आखिर किन परिस्थितियों में वरीय पदाधिकारियों के निर्देश की अवहेलना करते हुए निर्धारित लक्ष्य से अधिक बिरसा सिंचाई कूप की स्वीकृति दे दी गई. गौरतलब है कि राज्य मद के अभिसरण से निर्धारित लक्ष्य के अनुरूप प्रति कूप 50000 रुपये आवंटित किया जाना है. यदि निर्धारित लक्ष्य से अधिक स्वीकृत किया जाता है तो राज्य मद के अभिसरण से दी जाने वाली 50000 रुपये की राशि का आवंटन नहीं हो पाएगा व योजना का क्रियान्वयन में भी समस्या उत्पन्न होगी.

राहुल का झारखंड दौरा जिला प्रभारी और संयोजकों से रिपोर्ट तलब, खूटी कार्यक्रम की रूपरेखा पर भी उठाये सवाल

मीड़ इकट्ठा नहीं होने पर केंद्रीय नेतृत्व प्रदेश कांग्रेस से नाराज

विशेष संवाददाता | रांची

कांग्रेस के पूर्व राष्ट्रीय अध्यक्ष राहुल गांधी को भारत जोड़ा न्याय यात्रा का प्रथम चरण झारखंड में संपन्न हो चुका है. 2 फरवरी से 6 फरवरी तक राहुल गांधी झारखंड में रहे. विभिन्न क्षेत्रों और जिलों में रोड शो किया, सभा की. मगर इन कार्यक्रमों में भीड़ को लेकर कांग्रेस नेतृत्व ने प्रदेश नेतृत्व से नाराजगी प्रकट की है. राहुल गांधी अपने पांच दिवसीय झारखंड दौरे में पाकुड़, गोड्डा, देवघर, धनबाद, बोकारो, रामगढ़, रांची, खूटी, सिमडेगा, गुमला गए, कई स्थानों पर रोड शो किया, कई स्थानों पर सभा की. मगर गोड्डा को छोड़कर कहीं भी अपेक्षित भीड़ प्रदेश नेतृत्व या

जिला, लोकसभा संयोजक जुटा नहीं पाए. कई स्थानों पर तो स्वागत तक नहीं हुई. इसकी पूरी रिपोर्ट कांग्रेस नेतृत्व ने प्रदेश नेतृत्व से मांगी है. राहुल गांधी के लिए तैनात किए गए विभिन्न लोकसभा प्रभारी और जिला प्रभारियों से रिपोर्ट तलब की गयी है. रिपोर्ट के बाद कांग्रेस नेतृत्व कोई कड़ा एक्शन ले सकती है. मनरेगा जनसुनवाई में शामिल होंगे राहुल : राहुल गांधी अपने पलायन दौरे के क्रम में गढ़वा के रंका में मनरेगा जनसुनवाई में शामिल होंगे. झारखंड नरगा वाच ने यह जनसुनवाई कार्यक्रम आयोजित किया है. इस दौरा राहुल मनरेगा कर्मी और मजदूरों से बातचीत करेंगे.

रांची कार्यक्रम को लेकर भी नाराजगी, उठ रहे सवाल : राहुल गांधी के रांची के कार्यक्रम को लेकर भी कई तरह के सवाल खड़े हुए हैं. बूटी मोड़ चौक पहुंचने पर राहुल गांधी का स्वागत कार्यक्रम तक नहीं रखा गया. बूटी मोड़ से शहीद मैदान धुवां तक के रोड-शो में अपेक्षित भीड़ कांग्रेस खासकर रांची लोकसभा के पूर्व सांसद जो लोकसभा के प्रभारी भी हैं, वे इकट्ठा नहीं कर सके. हद तो तब हो गयी, जब जिस रास्ते से राहुल गांधी शहीद मैदान धुवां गए, महज थोड़ी ही दूरी पर बिरसा चौक उन्हें क्यों नहीं ले जाया गया, राहुल गांधी का बिरसा चौक पर भगवान बिरसा मुंडा की प्रतिमा पर माल्यार्पण का कार्यक्रम क्यों नहीं रखा गया...



खूटी कार्यक्रम की रूपरेखा पर भी नाराजगी

खूटी भगवान बिरसा मुंडा की जन्म स्थली है. खूटी के कार्यक्रम को लेकर भी कई तरह के सवाल खड़े किए गए हैं. सबसे बड़ा सवाल यह उठाया गया है कि कांग्रेस के राष्ट्रीय नेता राहुल गांधी का कार्यक्रम भगवान बिरसा मुंडा के जन्म स्थली उलहात क्यों नहीं तय किया गया. खूटी जो झारखंड की राजनीति का केंद्र बिंदु माना जाता है. खूटी में राहुल गांधी की पदयात्रा कार्यक्रम क्यों तय नहीं किया गया. जबकि खूटी के लोग राहुल गांधी को देखना चाहते थे. राहुल गांधी का खूटी में स्वागत कार्यक्रम तक नहीं रखा गया. यही हाल धनबाद और बोकारो को लेकर आ रहा है. इन जिलों में अपेक्षित भीड़ नहीं हो पायी. मालूम हो कि खूटी लोकसभा प्रभारी कालीचरण मुंडा और प्रदेश कांग्रेस कार्यकारी अध्यक्ष बंधु तिकी हैं.

14-15 फरवरी को राहुल गांधी फिर आएं झारखंड : राहुल गांधी दूसरे चरण के तहत 14 और 15 फरवरी को फिर झारखंड आएं. 14 फरवरी को राहुल गांधी पलायन आएं, 15 को गढ़वा आएं. फिर यहीं से वे छत्तीसगढ़ के लिए रवाना हो गए.

विधायक दुल्लू व अशोक महतो के बीच विवाद

जांच करने पहुंचे डीएसपी दुकानदारों से जानकारी ली

संवाददाता | कतरास

विधायक दुल्लू महतो के खिलाफ उनके गांव चिटौही निवासी अशोक महतो की शिकायत पर बुधवार को बाघमारा के डीएसपी महेश प्रजापति चिटौही थाम स्थित रामराज पहुंचकर जांच पड़ताल की. वहां के स्थानीय पीड़ित दुकानदारों की समस्याओं की जानकारी ली. साथ ही न्याय संगत कार्रवाई करने का आश्वासन दिया. पीड़ित दुकानदारों ने मीडिया को बताया कि उन लोगों ने डीएसपी के समक्ष अपनी समस्या रखते हुए बताया कि उन लोगों को दुकानों को जबरन हटाने व जबरन जमीन हड़पने की नीयत से विधायक दुल्लू महतो के इशारे पर हम दुकानदारों

को तरह-तरह से प्रताड़ित किया जा रहा है. दुकानों के सामने बांस का घेरा लगाकर तिरपाल से घेर दिया गया है, ताकि मंदिर में आने वाले श्रद्धालु दुकान तक नहीं आ सके. उन लोगों के घरों का बिजली कनेक्शन और पानी कनेक्शन कटवा दिया गया है, जिससे उन लोगों को भारी मुसीबतों का सामना करना पड़ रहा है. मालूम हो कि चिटौही निवासी अशोक महतो ने विधायक दुल्लू महतो पर जमीन हड़पने की नीयत से आवास का बिजली पानी कटवाने, सड़क अवरुद्ध करने व दुकानदारी बाधित करने का आरोप लगाते हुए प्रधानमंत्री, मुख्यमंत्री, उपायुक्त, एसएसपी सहित अन्य अधिकारियों को शिकायत की है.

लाइफ लाइन

मैराथन दौड़ में चोट की रोकथाम और तैयारी के लिए एक गाइड



डॉ. निर्मल कुमार
खेल चोट सर्जन
भड़का, रांची

स्पोर्ट्स इंजरी सर्जन के रूप में, मैंने पूरे झारखंड में विभिन्न फिटनेस स्तरों वाले व्यक्तियों के बीच मैराथन में बढ़ती भागीदारी की उत्साहजनक प्रवृत्ति देखी है। हालांकि रुचि में यह वृद्धि सराहनीय है, इसमें संभावित चोटों, विशेषकर घुटनों और टखनों से बचने के लिए पर्याप्त तैयारी के महत्व को भी प्रकाश में लाया है। इसके आलाोक में, मैं आपको मैराथन के लिए प्रशिक्षण के दौरान प्रभावी ढंग से तैयारी करने और चोटों के जोखिम को कम करने में मदद करने के लिए कुछ टिप्स साझा करना चाहूंगा-

1. जरा धीरे-धीरे

शुरुआत में जल्द बाजी से बचें। धीरे धीरे अपनी सीमाओं से आगे बढ़ाएं, बेहतर हो कि एक प्रबंधनीय दूरी से शुरुआत करें और प्रत्येक सप्ताह धीरे-धीरे अपना माइलेज बढ़ाएं। इससे आपके शरीर को दौड़ने की बढ़ती मांगों के अनुकूल होने की अनुमति देता है, और चोटों की आशंका कम हो जाती है।

2. ताकत के लिए प्रशिक्षण

ताकत बढ़ाने के लिए वैसे एक्ससाइज काजिए जो आपके घुटनों और टखनों के आसपास की मांसपेशियों को टांगें करते हैं। इन मांसपेशियों को मजबूत करने से अतिरिक्त सपोर्ट और स्टेबिलिटी मिलती है। इससे आपके दौड़ने के दौरान चोट लगने की आशंका कम हो जाती है।

5. उचित वार्म-अप और कूल डाउन

प्रत्येक दौड़ सत्र को पूरी तरह से वार्म-अप के साथ शुरू करें। इसमें आपकी मांसपेशियों और जोड़ों को गतिविधि के लिए तैयार करने के लिए गतिशील स्ट्रेच शामिल हैं। इसी तरह, रिकवरी और लचीलेपन में सहायता के लिए उचित कूल-डाउन रूटीन के साथ अपनी दौड़ समाप्त करें।

3. आरामदायक जूते

अच्छी गुणवत्ता वाले दौड़ने वाले जूतों में निवेश करें जो जो प्रॉपर सपोर्ट और कुशनिंग देते हैं। जूते प्रोफेशनली फिट हों, आर्च प्रकार और पैरों के आँधी स्थिति के अनुकूल हों, इसके लिए स्पोर्ट्स जूतों के स्पेशल स्टोर में जाएं, थिसे-पिंटे या अनुचित जूते चोट लगने का कारण बन सकते हैं, इसलिए अपने जूते नियमित रूप से बदलें।

4. अपने शरीर की सुनें

असुविधा, दर्द या थकान के किसी भी लक्षण पर ध्यान दें। इन संकेतों को नजरअंदाज करने से अत्यधिक उपयोग से चोट लग सकती है। यदि आप लगातार दर्द का अनुभव करते हैं, तो तुरंत चिकित्सक की सलाह लेना महत्वपूर्ण है।



6. क्रॉस-ट्रेनिंग

कार्डियोवैस्कुलर फिटनेस को बनाए रखते हुए अपनी दौड़ने वाली मांसपेशियों को आराम देने के लिए साइकिल चलाना या तैराकी जैसी क्रॉस-ट्रेनिंग गतिविधियां शामिल करें। यह अत्यधिक उपयोग से होने वाली चोटों को रोकने में मदद करता है और समग्र ताकत और कंडीशनिंग को बढ़ावा देता है।

7. आराम और रिकवरी

पर्याप्त आराम उतना ही महत्वपूर्ण है जितना कि प्रशिक्षण। अपने शरीर को ठीक होने और मरम्मत करने की अनुमति देने के लिए अपने शेड्यूल में आराम के दिनों को शामिल करें। समग्र स्वास्थ्य लाभ और चोट की रोकथाम के लिए गहरी नींद भी आवश्यक है।

8. पानी और पौष्टिकता

हाइड्रेटेड रहें और संतुलित आहार से अपने शरीर को ऊर्जा प्रदान करें। खूब पानी पिएं और पौष्टिक आहार लें। पोषण बेहतर प्रदर्शन और पुनर्प्राप्ति में सहायता करता है।

9. व्यावसायिक मार्गदर्शन

किसी खेल चिकित्सक से सलाह लेने पर विचार करें। वे आपके शरीर और जरूरत के अनुसार आपको पर्सनली गाइड करेंगे, आपके दौड़ने के फॉर्म का विश्लेषण कर सकते हैं, और चोटों के जोखिम को कम करने के लिए कुछ विशेष सलाह प्रदान कर सकते हैं।

याद रखें, मैराथन प्रशिक्षण का लक्ष्य सिर्फ दौड़ पूरी करना नहीं है बल्कि इसे स्वस्थ और टिकाऊ तरीके से पूरा करना है। इन युक्तियों को अपने प्रशिक्षण दिनचर्या में शामिल करके, आप चोटों के जोखिम को कम करते हुए अपने समग्र दौड़ने के अनुभव को बढ़ा सकते हैं, आपको एक पूर्ण और चोट-मुक्त मैराथन यात्रा की शुभकामनाएं!

दादी मां के नुस्खे

सरसों तेल अस्थमा रोग में लाभदायक

अस्थमा का कोई स्थाई इलाज नहीं है, लेकिन सरसों के तेल के इस्तेमाल से इसके लक्षण और असर को कम किया जा सकता है। सरसों के तेल में पाए जाने वाले कॉपर, मैग्नीशियम, आयरन और सेलेनियम जैसे मिनरल्स अस्थमा के इलाज में गुणकारी हैं। इसके लिए गर्म तेल में नमक मिलाकर रोजाना अपनी छाती पर मालिश करें। जल्द ही रात मिलेगी।

झारखंड के औषधीय वृक्ष

मलेरिया, चर्मरोग और मधुमेह की दवा है इंद्रजौ और कुटज

झारखंड में और अन्य प्रदेशों में भी इंद्रयव या इंद्रजौ को "कोरैया" नाम से पुकारा जाता है। इसकी फली से जो दाना निकलता है उसे ही इंद्रजौ हिंदी, बंगला और गुजराती में कहते हैं और इसके वृक्ष को कोरैया या इंद्रजौ का वृक्ष कहते हैं और इसकी छाल को "कुटज" कहते हैं। इसका फूल सफेद और गुच्छे में आते हैं। आदिवासी क्षेत्रों में इसके फूल का भी सेवन करते हैं। मैं ने भी कई बार सेवन किया है।

इंद्रयव का लैटिन नाम हॉलरिना एन्टीडार्सेनिका है। इसके तना में घुन नहीं लगता है इसलिए आदिवासी जन खपड़े के घरों में इसका उपयोग घर छोटे समय लगाते थे।

लिबर के लिए दवा निर्माता कंपनी इसकी छाल अर्थात् कुटज का इस्तेमाल करते हैं। इंद्रयव या इंद्रजौ का उपयोग मलेरिया, चर्मरोग और मधुमेह की दवा बनाने में विशेष रूप में किया जाता है। इसकी दो प्रजाति को मैंने झारखंड में देखा है। एक की फली के शीष भाग जुड़े रहते हैं और दूसरे के अलग-अलग रहते हैं। इसके बड़े वृक्ष अब देखने को नहीं मिलते हैं।

कहीं-कहीं एक दो मिल जाते हैं, सामान्यतः अमरुद के वृक्ष के बराबर ही इंद्रजौ का वृक्ष होता है, इसका दोहन अवैज्ञानिक तरीके से किया गया है। झारखंड में मध्यप्रदेश में घुमने के दौरान जो पाया समझा वह बहुत ही दुखदाई है। इसका व्यापक व्यापार चोर रास्ते से ही होता पाया है। इंद्रजौ के वृक्षों को संरक्षित करने की आवश्यकता है और इस क्षेत्र में मास्टर प्लान तैयार कर काम करने की आवश्यकता है.. (औषधीय पौधा के खेती एवं संवर्धन संरक्षण के जानकार) सभी तस्वीर : अनिल कुमार पाठक

30 साल के बाद हर पांच साल पर कराएं पैप और एचपीवी टेस्ट

1,23,907 महिलाएं अपने देश में प्रतिवर्ष सर्वाइकल कैंसर की शिकार होती हैं।

77,348 महिलाओं की अपने देश में हर साल सर्वाइकल कैंसर के कारण मौत होती है।

08 मिनट में एक महिला सर्वाइकल कैंसर से अपनी जान गंवाती है।

29% भारत में होने वाले कैंसर में सर्वाइकल कैंसर के मामले हैं।

80% पुरुषों और महिलाओं को प्रभावित करता है एचपीवी संक्रमण।

ब्रेस्ट कैंसर के बाद भारत में महिलाएं जिस कैंसर की सबसे अधिक शिकार होती हैं, वह है सर्वाइकल कैंसर। प्रति आठ मिनट पर एक महिला सर्वाइकल कैंसर के कारण अपनी जान गंवाती है। इस साल बजट में 9 से 14 साल तक की लड़कियों को मुफ्त सर्वाइकल कैंसर टीका लगाए जाने की घोषणा की गई है।

आइए, सर्वाइकल कैंसर से जुड़े कुछ प्रमुख सवाल और उनपर एक्सपर्ट के जवाब जानें-

सवाल : सर्वाइकल से बचाव के लिए हर साल पैप टेस्ट कराना जरूरी है।

जवाब : अगर आपका पैप टेस्ट और एचपीवी टेस्ट दोनों सामान्य हैं, तो हर साल पैप टेस्ट कराने की कोई जरूरत नहीं है। ऐसी स्थिति में 21-30 वर्ष के दौरान हर तीन साल में पैप टेस्ट कराएं। आयु 30-64 साल की उम्र तक हर पांच साल में पैप और एचपीवी टेस्ट कराएं। 65 और उससे अधिक उम्र में अगर आप यौन रूप से सक्रिय हैं, तो इसे हर 5 साल में टेस्ट करवाएं।

सवाल : जो महिलाएं सेक्सुअली एक्टिव नहीं हैं, उन्हें सर्वाइकल कैंसर नहीं होगा?

जवाब : यदि साफ-सफाई के अभाव में किसी भी तरीके से वच्चेदानी के मुंह में इस वायरस का संपर्क हो जाता है तो सर्वाइकल कैंसर हो सकता है।

सवाल : क्या एचपीवी संक्रमण खुद ही प्राकृतिक तौर पर खत्म हो जाता है?

जवाब : बेशक कुछ मामलों में, एचपीवी संक्रमण अपने आप ठीक हो जाता है। कई बार तो इसके कोई लक्षण तक सामने नहीं आते हैं। लेकिन बार-बार और लंबे समय क संक्रमण बने रहने पर इससे सर्वाइकल, पेनिकल और ओरल कैंसर हो सकता है।

सवाल : क्या सर्वाइकल कैंसर पीड़िता मां नहीं बन सकती?

जवाब : ऐसा नहीं है। प्रोडक्टिव एज में सर्वाइकल कैंसर होने पर अक्सर डॉक्टर अंडों को प्रीज करने की सलाह देते हैं। अन्य भी कई एडवॉंस तकनीक हैं। ओवरीज को सर्जिकली बाहर निकाल कर भी रेडिएशन के दुष्प्रभाव को बचाया जाता है।

सवाल : अगर सर्वाइकल कैंसर से पीड़ित हूं तो आज न कल मेरी बेटी को भी यह होगा?

जवाब : ब्रेस्ट कैंसर और ओवैरियन कैंसर की तरह सर्वाइकल कैंसर वंशानुगत नहीं होता है। दरअसल इसके

सवाल : सर्वाइकल कैंसर तभी होता है जब कई पुरुषों से यौन संबंध बनाया जाता है?

जवाब : सर्वाइकल कैंसर ह्यूमन पैपिलोमावायरस (एचपीवी) के संक्रमण से होता है पर्सनल हाइजिन का ख्याल नहीं रखने पर यह संक्रमण होता है। यही कारण है कि ग्रामीण इलाकों की महिलाओं में सर्वाइकल कैंसर शहरी महिलाओं की तुलना में अधिक होता है। पुरुषों के प्राइवेट पार्ट में भी यह वायरस हो सकता है। ऐसे में अधिक पुरुषों से संबंध का मतलब है इस रोग का अधिक खतरा।

सवाल : सर्वाइकल कैंसर से बचने के लिए पैप टेस्ट और एचपीवी टेस्ट दोनों सामान्य हैं, तो हर साल पैप टेस्ट कराने की कोई जरूरत नहीं है। ऐसी स्थिति में 21-30 वर्ष के दौरान हर तीन साल में पैप टेस्ट कराएं। आयु 30-64 साल की उम्र तक हर पांच साल में पैप और एचपीवी टेस्ट कराएं। 65 और उससे अधिक उम्र में अगर आप यौन रूप से सक्रिय हैं, तो इसे हर 5 साल में टेस्ट करवाएं।

सवाल : सर्वाइकल कैंसर बिना यौन संबंध बनाए अज्ञात कारण से भी हो सकता है?

जवाब : ज्यादातर सर्वाइकल कैंसर एचपीवी वायरस के कारण होते हैं। यह एक यौन संचारित संक्रमण है।

सवाल : अगर मुझमें कोई लक्षण नहीं हैं, शारीरिक समस्या नहीं है तो मुझे स्क्रीनिंग कराने की जरूरत नहीं है?

जवाब : असामान्य सर्वाइकल सेल पहले कोई लक्षण पैदा नहीं करते हैं। जब स्क्रीनिंग कराई जाती है तो उनकी पहचान की जा सकती है।

सवाल : सर्वाइकल कैंसर की वैक्सीन कब लगवानी चाहिए?

जवाब : गायनेकोलॉजिस्ट के अनुसार सर्वाइकल कैंसर से बचना है तो वैक्सीन लगवाने का सबसे ज्यादा फायदा 9 से 14 साल तक होता है। हालांकि, 26 साल तक ये वैक्सीन लगवाई जा सकती है।

सवाल : क्या 26 साल की उम्र के बाद सर्वाइकल कैंसर का टीका असर नहीं करता है?

जवाब : इस उम्र के बाद भी टीका लगवा सकता है। तब भी ये एचपीवी वायरस के कई स्ट्रेन से बचा सकता है। लेकिन अगर सबसे ज्यादा फायदा इस वैक्सीन का लेना है तो 9 से 14 साल तक ही इसे लगवा लेनी चाहिए।



संयोजन : वैतना झा, डिजाइनिंग - खुशबू कुमारी



खेल की खबरों के लिए स्कैन करें

जॉर्डन ने द. कोरिया को 2-0 से हराया

अल नैमत व तमारी ने दागे एक-एक गोल

एशियन कप फुटबॉल : खिताब के प्रबल दावेदार को सेमीफाइनल में करना पड़ा हार का सामना

दक्षिण कोरिया को हराकर जॉर्डन पहली बार फाइनल में

भाषा | अल-रेयान (कतर)

याजन अल नैमत और मूसा तमारी के गोल के दम जॉर्डन ने खिताब के प्रबल दावेदार दक्षिण कोरिया को 2-0 से हराकर पहली बार एशियन कप फुटबॉल के फाइनल में जगह बनाया. अहमद बिन अली स्टेडियम में खेले गए सेमीफाइनल मैच का पहला हाफ गोल रहित रहने के बाद अल नैमत और तमारी ने दूसरे हाफ में गोल किये जिससे जॉर्डन ने इतिहास रच दिया. इसके साथ ही दक्षिण कोरिया के कोच जूगें क्विल्समैन का टीम को तीसरी बार चैंपियन बनाने का सपना भी टूट गया. मैच के 53वें मिनट में पार्क योंग-वू से गेंद कब्जाने के बाद तमारी ने अल नैमत को पास दी और इस खिलाड़ी ने दक्षिण कोरिया के गोलकीपर जो हयोन

को छका कर टीम का खाता खोला. तमारी ने इसके 13 मिनट बाद टीम के लिए दूसरा गोल कर स्टेडियम में मौजूद प्रशंसकों को जश्न मनाने का मौका दिया. जॉर्डन अपने ग्रुप (ई) में दक्षिण कोरिया के बाद तीसरे स्थान पर रहते हुए मुश्किल से अंतिम 16 में पहुंचा था. कोच क्विल्समैन ने ली हार की जिम्मेदारी: खिलाड़ी के तौर पर 1990 में वेस्ट जर्मनी के लिए विश्व कप जीत चुके दक्षिण कोरिया के कोच क्विल्समैन ने इस हार की जिम्मेदारी लेते हुए कहा कि किसी टीम के लिए टूर्नामेंट कैसा होगा इसके लिए कोच हमेशा जिम्मेदार होता है. लक्ष्य फाइनल में पहुंचना था. हम फाइनल तक नहीं पहुंचें. उन्होंने कहा कि हम अपने मौके को भुनाने में नाकाम रहे. हम जॉर्डन को बधाई देते हैं. वे फाइनल में पहुंचने के हकदार थे.



हमारे पास गंवाने के लिए कुछ नहीं था : कोच अम्मौता

इस जीत के बाद जॉर्डन के कोच हुसैन अम्मौता ने कहा कि मैंने अपने खिलाड़ियों से कहा था कि वह दक्षिण कोरियाई टीम का जितना सम्मान करना चाहिए उससे अधिक न करें. मुझे लगता है कि इससे खिलाड़ियों का आत्मविश्वास बढ़ा. उन्होंने कहा कि हमारे पास गंवाने के लिए कुछ नहीं था. फाइनल में जॉर्डन के सामने ईरान और गत चैंपियन कतर के बीच खेले जाने वाले सेमीफाइनल मैच के विजेता की चुनौती होगी.

टेस्ट रैंकिंग : पहली बार शीर्ष स्थान भारतीय तेज गेंदबाज के नाम



शिखर पर बुमराह

भाषा | दुबई

इंग्लैंड के खिलाफ दूसरे टेस्ट मैच में शानदार प्रदर्शन के बाद जसप्रीत बुमराह बुधवार को आईसीसी टेस्ट रैंकिंग में शीर्ष पर पहुंचने वाले पहले भारतीय तेज गेंदबाज बन गए. विशाखापत्तनम में इस 30 साल के गेंदबाज ने नौ विकेट लेकर पैट कर्मिस, कागिसो रबाडा और रविचंद्रन अश्विन को पीछे छोड़ दिया. वह टेस्ट गेंदबाजों की रैंकिंग में शीर्ष पर पहुंचने वाले देश के चौथे खिलाड़ी हैं. इससे पहले विश्वन सिंह वेदी, अश्विन और रविंद्र जडेजा रैंकिंग में शीर्ष पर पहुंचने में सफल रहे हैं. बुमराह ने इस रैंकिंग में अश्विन की जगह ली जो पिछले 11 महीने से इस सूची में शीर्ष पर थे. टेस्ट मैच में 499 विकेट लेने वाले अश्विन तीसरे स्थान पर खिसक गये. बुमराह के नाम 881 रैंकिंग अंक हैं.

वह सबसे ज्यादा रैंकिंग अंक हासिल करने के मामले में अश्विन (904) और जडेजा (899) के बाद चौथे स्थान पर हैं. अश्विन और जडेजा मार्च 2017 में संयुक्त रूप से शीर्ष पर थे. इंग्लैंड के युवा लेग स्पिनर रेहान अदमद 14 पायदान ऊपर 70वें स्थान पर पहुंच गए हैं, जबकि अपने शुरुआती दोनो टेस्ट मैचों में 50 रन और पांच विकेट लेने वाले इंग्लैंड के दूसरे खिलाड़ी बने टॉम हार्टले दोनो सूची में सुधार करने में सफल रहे. वह बल्लेबाजों की रैंकिंग में 103 से 95वें स्थान जबकि गेंदबाजों में 63वें से 53वें स्थान पर आ गये. इस रैंकिंग में श्रीलंका और अफगानिस्तान के बीच खेले गये मैच को भी शामिल किया गया है. मैच में आठ विकेट लेने वाले श्रीलंका के प्रभात जयसूर्या तीन स्थान के सुधार के साथ करियर के सर्वश्रेष्ठ छठे स्थान पर पहुंच गये हैं.

आईसीसी टेस्ट रैंकिंग

| बल्लेबाज | | | ऑलराउंडर | | |
|----------|--------------|-------------|----------|------------------|-------------|
| रैंक | खिलाड़ी | रैंकिंग अंक | रैंक | खिलाड़ी | रैंकिंग अंक |
| 01 | केन विलियमसन | 864 | 01 | रवींद्र जडेजा | 416 |
| 02 | स्टीव स्मिथ | 818 | 02 | रविचंद्रन अश्विन | 326 |
| 03 | जो रूट | 797 | 03 | शाकिब अल हसन | 320 |
| 04 | डेरेल मिशेल | 786 | 04 | बेन स्टोक्स | 295 |
| 05 | बाबर आजम | 768 | 05 | अक्षर पटेल | 286 |

| गेंदबाजी | | | टीम | | |
|----------|------------------|-------------|------|----------------|-------------|
| रैंक | खिलाड़ी | रैंकिंग अंक | रैंक | टीम | रैंकिंग अंक |
| 01 | खिलाड़ी बुमराह | 881 | 01 | ऑस्ट्रेलिया | 117 |
| 02 | कागिसो रबाडा | 851 | 02 | भारत | 117 |
| 03 | रविचंद्रन अश्विन | 841 | 03 | इंग्लैंड | 115 |
| 04 | पैट कर्मिस | 828 | 04 | दक्षिण अफ्रीका | 106 |
| 05 | जोश हेजलवुड | 818 | 05 | न्यूजीलैंड | 95 |

ऑलराउंडर्स में टॉप पर जडेजा शीर्ष पांच में तीन भारतीय

टेस्ट में ऑलराउंडर्स रैंकिंग में शीर्ष पर काबिज हैं भारत के रविंद्र जडेजा. भारत के अक्षर पटेल को दूसरे टेस्ट में अच्छी बल्लेबाजी के कारण ऑलराउंडर्स रैंकिंग में फायदा हुआ. वह छठे से पांचवें नंबर पर पहुंच गए. अश्विन दूसरे नंबर पर हैं.

यशस्वी को 37 पायदान का फायदा

बल्लेबाजों की सूची में विशाखापत्तनम में दोहरा शतक जड़ने वाले सलामी बल्लेबाज यशस्वी जयसवाल 37 पायदान ऊपर 29वें स्थान पर पहुंच गए जबकि दूसरी पारी में शतक लगाने के बाद शुभमन गिल 14 पायदान ऊपर चढ़कर करियर के सर्वश्रेष्ठ 38वें स्थान पर पहुंच गए. इंग्लैंड के सलामी बल्लेबाज जैक क्रॉउली विशाखापत्तनम टेस्ट के बाद आठ स्थान ऊपर चढ़कर 22वें पायदान पर आ गये हैं.

शीर्ष 10 में विराट एकमात्र भारतीय

निजी कारणों से शुरुआती दो टेस्ट नहीं खेल सकें विराट कोहली छठे से सातवें नंबर पर पहुंच गए. वह शीर्ष-10 बल्लेबाजों में शामिल एकमात्र भारतीय हैं. बल्लेबाजों में न्यूजीलैंड के केन विलियमसन पहले, ऑस्ट्रेलिया के स्टीव स्मिथ दूसरे और इंग्लैंड के जो रूट तीसरे नंबर पर हैं. भारतीय कप्तान रोहित शर्मा भी एक स्थान की गिरावट के साथ 13वें नंबर पर पहुंच गए.

लगातार दूसरी बार फाइनल में सनराइजर्स ईस्टर्न कैप

भाषा | केपटाउन

ओट्टोनेल बार्टमैन और मार्को यानसेन के चार-चार विकेट की मदद से गत एसाए 20 ईस्टर्न कैप ने जर्बन को 51 रन से हराया शनिवार को खेला जाएगा टूर्नामेंट का फाइनल मुकाबला 'बेतवे एसाए20' के फाइनल में प्रवेश कर लिया. फाइनल शनिवार को खेला जायेगा. बारिश के कारण पहला क्वालीफायर करीब एक घंटे तक बाधित रहा लेकिन कोई ओवर कम नहीं किये गए. सनराइजर्स ने पहले बल्लेबाजी करते हुए आठ विकेट पर 157 रन बनाये जिसके जवाब में डरबन टीम 19.3 ओवर में 106 रन पर आउट हो गई. यानसेन ने 16 रन देकर चार विकेट लिये और दूसरे ही ओवर में टोनी डिजोजी को आउट करके सनराइजर्स को अच्छी शुरुआत दिलाई लेकिन निर्णायक ओवर बार्टमैन का रहा जिन्होंने चौथा ओवर मैडन डालते हुए दो विकेट लिये. बार्टमैन ने 10 रन देकर चार विकेट चटकये और इस सत्र में अब तक सर्वाधिक विकेट उनके नाम हैं. उन्होंने पहले मैथ्यू ब्रीजे को विकेटकीपर ट्रिस्टन स्ट्रक्स के हाथों लपकवाया. इसके बाद जोन जोन स्मट्स का शानदार कैच मिडआन में एडेन मार्कराम ने लपका. सुपर जाइंट्स की उम्मीदें किंवदंती डिकॉक के क्रोज पर रहने तक बनी हुई थी लेकिन उन्हें लियाम डॉसन ने शानदार रिटर्न कैच पर पवेलियन भेजा. डॉसन ने वियान मूल्लर (38) को भी डीप में लपकवाया. बार्टमैन ने खतरनाक हेनरिच क्लासेन (23) को विकेट के पीछे लपकवाया जिससे डरबन की सारी उम्मीदें खत्म हो गईं. यानसेन ने पुछले बल्लेबाजों को आउट करके उसकी पारी का अंत किया.

पंत को आईपीएल के पूरे सत्र में खेलने का भरसा: पोटिंग

भाषा | मेलबर्न

दिल्ली कैपिटल्स के मुख्य कोच रिकी पोटिंग ने कहा कि ऋषभ पंत इंडियन प्रीमियर ली (आईपीएल) के आगामी सत्र में खेलने को लेकर आश्वस्त हैं, ऐसा है लेकिन यह आक्रामक क्रिकेटर फिटनेस विकेटकीपिंग से दूर रह सकता है. पंत दिसंबर 2022 में भीषण कार दुर्घटना गंभीर रूप से चोटिल हुए थे. इसके कारण उन्हें लिगामेंट की सर्जरी करानी पड़ी. पोटिंग ने कहा कि पंत को पूरा भरसा है कि वह मैच खेलने के लिए फिट होंगे. वह टीम में किस क्षमता में रहेंगे इसे लेकर हम अभी पूरी तरह से आश्वस्त नहीं हैं. पोटिंग ने कहा कि आपने सोशल-मीडिया पर उनसे जुड़ी चीजें देखी होंगी, वह सक्रिय हैं और अच्छी तरह से चल-दौड़ रहा है. आईपीएल शुरू होने में सिर्फ छह सप्ताह बचे हैं ऐसे में इस साल हम उनसे विकेटकीपिंग करवाना मुश्किल होगा. उन्होंने कहा कि हम बस यही उम्मीद कर सकते हैं कि वह खेलने के लिए उपलब्ध रहे. हो सकता है कि वह सभी मैच ना खेलें लेकिन अगर वह 14 लीग मैचों में से 10 मैच भी खेलता है तो यह टीम के लिए बोनस की तरह होगा.

लॉरियस पुरस्कार का आयोजन 22 अप्रैल को

लंदन। खेल जगत में बीते साल के यादगार प्रदर्शनों को सम्मानित करने वाले लॉरियस विश्व खेल पुरस्कार का आयोजन 22 अप्रैल को स्पेन के मैड्रिड में होगा. यह इस पुरस्कार का 25वां सत्र होगा. इस समारोह में खेल की दुनिया के अतीत और वर्तमान के कई बड़े नाम 2023 में शानदार प्रदर्शन करने वाले खिलाड़ियों और टीमों को सम्मानित करने के लिए उपस्थित होंगे. यहां जारी बयान में कहा गया है कि पुरस्कार समारोह में सबसे प्रतिभाशाली खिलाड़ियों में से एक 'पलासियो डी सिबेल्स' में होगा. इस साल पुरस्कारों की दौड़ में स्पेन की महिला फुटबॉल टीम भी होगी, जिसने ऑस्ट्रेलिया में फीफा विश्व कप का खिताब जीता था.

हम खिलाड़ियों से संवाद को प्राथमिकता दे रहे हैं : जो रूट

भाषा | विशाखापत्तनम

इंग्लैंड के अनुभवी बल्लेबाज जो रूट ने कहा कि बेन स्टोक्स के नेतृत्व में इंग्लैंड की टीम में अब बैठक करने की जगह खिलाड़ियों से जखुरत के मुताबिक संवाद करने को प्राथमिकता दी जाती है. इंग्लैंड और भारत के बीच खेले जा रही पांच मैचों की शृंखला अभी 1-1 यहाँ (बोर्ड में) केवल आधी पिचें (लागभग 11 गज) हैं. सचिन साढ़े चार साल की उम्र में अपने पिता के साथ जब यहाँ आये थे तब उन्होंने भी आधी पिचों पर प्रशिक्षण लिया था. इस खिलाड़ी का नाम महान भारतीय बल्लेबाज सचिन तेंदुलकर से प्रेरित है और वह मैदान पर तेंदुलकर की तरह 100 नंबर के साथ जर्सी पहनते हैं.

वाशिंगटन फ्रीडम के मुख्य कोच बने पोटिंग

सिडनी। ऑस्ट्रेलिया के पूर्व कप्तान रिकी पोटिंग को अमेरिका की मेजर लीग क्रिकेट (एमएलसी) के दूसरे सत्र से पहले बुधवार को वाशिंगटन फ्रीडम फ्रेंचाइजी का मुख्य कोच नियुक्त किया गया. पोटिंग इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) टीम दिल्ली कैपिटल्स के भी मुख्य कोच. उन्होंने ने भारतीय-अमेरिकी व्यवसायी संजय गोविल के स्वामित्व वाली वाशिंगटन फ्रीडम के साथ दो साल का करार किया है. ऑस्ट्रेलिया के सबसे सफल कप्तानों में शामिल पोटिंग फ्रेंचाइजी में ग्रेग शेफर्ड की जगह लेंगे. इस टी-20 लीग का दूसरा सत्र छह टीमों के बीच खेला जाएगा जुलाई में खेला जायेगा.

न्यूजीलैंड ने द. अफ्रीका को 281 रन से हराया

- शृंखला का दूसरा मुकाबला 13 फरवरी से खेला जाएगा
- पहली पारी में दोहरा शतक जड़ने वाले रचिन बने मैन ऑफ द मैच

भाषा | माउंट मोनगानुई

न्यूजीलैंड ने पहले क्रिकेट टेस्ट के चौथे दिन नये खिलाड़ियों के साथ यहां पहुंची दक्षिण अफ्रीका को 281 रनों से हराकर दो मैचों की शृंखला में शुरुआती बढ़त हासिल की. कप्तान टिम साउदी ने बीते दिन के स्कोर चार विकेट पर 179 रन पर न्यूजीलैंड की दूसरी पारी घोषित कर दी जिससे दक्षिण अफ्रीका को जीत के लिए 529 रन का लक्ष्य मिला. काइल जैमीसन के चार और मिचेल सैंटनर के तीन



विकेट से न्यूजीलैंड ने दक्षिण अफ्रीका की दूसरी पारी को 247 रन पर समेट दी. इससे पहले न्यूजीलैंड ने पहली पारी में 511 रन बनाए के बाद दक्षिण अफ्रीका को 162 रन पर आउट कर 349 रन की बढ़त हासिल की थी. साउथी ने तन फॉलोऑन नहीं करना का फैसला किया और पहली पारी में शतक जड़ने वाले अनुभवी केन

विलियमसन ने दूसरी पारी में भी शतक लगाया. टेस्ट में यह उनका 31वां शतक था. लक्ष्य का पीछा करते हुए दक्षिण अफ्रीका ने शुरुआती चार ओवर में सलामी बल्लेबाज नील ब्रांड (तीन) और एडवर्ड मोरे (शून्य) के विकेट गंवा दिये. जुबैर हमजा (36) और रेनार्ड वान टोंडर (31) ने 100 मिनट से अधिक समय तक बल्लेबाजी

करके दक्षिण अफ्रीका को और किसी नुकसान के बिना लंच तक पहुंचाया. लंच के तुरंत बाद दोनों गैर जिम्मेदारना शॉट खेलकर काइल जैमीसन की गेंद पर आउट हो गए. डेविड बेडिंगम ने 96 गेंदों में करियर की सर्वश्रेष्ठ 87 रन की पारी खेलकर टीम के संघर्ष को आगे बढ़ाया. उन्होंने कीगन पीटरसन (16) के साथ पांचवें विकेट के लिए 105 रन की साझेदारी की. बेडिंगम ने न्यूजीलैंड के तेज गेंदबाजों की शॉट गेंदों का आक्रामकता से सामना करते हुए अपनी पारी में 13 चौके और एक छक्का जड़ा. क्रोज पर दोनो की मौजूदगी के समय लगा कि मैच पांचवें दिन खिंच जायेगा लेकिन दिन के आखिरी सत्र में बेडिंगम जैमीसन का तीसरा शिकार बने.

लोहा मनवाया मां नहीं चाहती थी कि क्रिकेट खेले सचिन पर पिता ने किया सपोर्ट

दमदार प्रदर्शन से पिता के सपने को पूरा कर रहे हैं सचिन

भाषा | नयी दिल्ली

सचिन धास की पुलिस अधिकारी मां नहीं चाहती थीं कि वह क्रिकेट पर ध्यान केंद्रित करें लेकिन उनके पिता जानते थे कि वह इस खेल के लिए ही बना है. दक्षिण अफ्रीका में खेले जा रहे अंडर-19 विश्व कप में महाप्रद के बीड जिले का यह खिलाड़ी टीम के सबसे प्रतिभाशाली खिलाड़ियों में से एक बनकर उभरा है. टीम में फिनशर की भूमिका निभाने वाले सचिन ने 100 से अधिक की स्ट्राइक से 294 रन बनाकर अपनी प्रतिभा का लोहा मनवाया है. विश्व कप के सेमीफाइनल में जीत के लिए 245 रन के लक्ष्य का पीछा करते हुए भारत ने 32 रन पर चार विकेट गंवा दिए थे

लेकिन सचिन (96) ने कप्तान उदय सहारन (81) के साथ पांचवें विकेट के लिए 171 रन की शानदार साझेदारी कर टीम की जीत की नींव रखी. उनकी इस पारी से भारत लगातार पांचवां बार इस टूर्नामेंट के फाइनल में पहुंचा. सचिन के करियर के शुरुआती दिनों में आकार देने वाले शेख अजहर ने कहा कि हमारे पास यहां (बोर्ड में) केवल आधी पिचें (लागभग 11 गज) हैं. सचिन साढ़े चार साल की उम्र में अपने पिता के साथ जब यहाँ आये थे तब उन्होंने भी आधी पिचों पर प्रशिक्षण लिया था. इस खिलाड़ी का नाम महान भारतीय बल्लेबाज सचिन तेंदुलकर से प्रेरित है और वह मैदान पर तेंदुलकर की तरह 100 नंबर के साथ जर्सी पहनते हैं.

सचिन तेंदुलकर के नाम पर पिता ने रखा नाम



सचिन के पिता संजय ने कहा कि जब 2005 में उसका जन्म हुआ तो मैंने उनका नाम सचिन तेंदुलकर के नाम पर रखा क्योंकि मैं उनका बहुत बड़ा प्रशंसक था. लेकिन वह विराट कोहली को भी बहुत पसंद करता है. उन्होंने कहा कि सचिन का कोई दोस्त नहीं है. मैं ही उसका दोस्त हूँ. वह किसी भी शादी या जन्मदिन में नहीं जाता है. मैंने ऐसा कुछ नहीं करने दिया जिससे उसका ध्यान क्रिकेट से हट. उन्होंने कहा कि उसकी मां पुलिस में है तो वह बहुत अनुशासित है. इस बीच संजय के पास बेटे की शानदार पारी के लिए

बधाई देने के लिए लगातार फोन कॉल आ रहे थे. सचिन की मां सुरेखा 2010 में महाराष्ट्र पुलिस से जुड़ी और वह अब सहायक पुलिस निरीक्षक के पद पर है. संजय ने कहा कि एक पुलिस अधिकारी के तौर पर उनके काम के घंटे तय नहीं हैं और वह कभी नहीं चाहती थी कि सचिन का पूरा ध्यान क्रिकेट पर रहे. इस बात को लेकर बीच मतभेद थे लेकिन मैं जानता था कि मेरा बेटा क्रिकेटर ही बनेगा. उन्होंने हंसते हुए कहा कि धीरे-धीरे वह समझ गई और अब ड्यूटी के बीच में अपने फोन पर विश्व कप के मैच देखती है.

पैरालंपिक पर खिलाड़ियों की नजरें

20 से 25 फरवरी तक होगा बैडमिंटन विश्व चैंपियनशिप का आयोजन

भाषा | मुंबई

खास बातें

- पैरा एशियन खेलों में भारतीय खिलाड़ियों ने जीते थे 21 पदक
- पटायाम में होगा विश्व चैंपियनशिप का आयोजन

मानसी ने प्रायोजक द्वारा आयोजित एक कार्यक्रम में कहा कि हम सभी विश्व चैंपियनशिप में खेलेंगे जिसके लिए हम 17 फरवरी को जा रहे हैं. यह फाइनल है, यह पैरालंपिक क्वालीफिकेशन वर्ष का अंत है. उन्होंने कहा कि क्वालीफिकेशन प्रक्रिया 31 मार्च को खत्म हो रही है, इस दिन से हमारे रैंकिंग और 'रेसूट पेरिस' यही पर रूक जायेगी.



ब्रीक खबरें

अगलगी की घटना में

जिंदा जला युवक
पूर्वी चंपारण। जिले में मलाही थाना क्षेत्र के मलाही नहर के समीप बुधवार को अचानक आग लगने से आधा दर्जन घर जलकर राख हो गये, वहीं घर में सोये एक गृहस्वामी की जलकर मौत हो गई। आग लगने की इस घटना में करीब आधा दर्जन बकरी व मवेशी की भी जलकर मौत हो गई। सूचना के मौके पर पहुंची पुलिस और फायर ब्रिगेड को गाड़ी में कड़ी मशक्कत के बाद आग पर काबू पाया। घटना में जिंदा जले युवक की पहचान मलाही गांव के 40 वर्षीय रतन साह के रूप में किया गया है।

बीजेपी नेता के बेटे की बेगुसराय जेल में मौत

बेगुसराय। बेगुसराय मंडल कारा में बंद एक विचारार्थी केडी की संदेहास्पद अवस्था में मौत हो गई। घटना के बाद परिजनों ने आरोप लगाया है कि साजिश के तहत उसे मारकर हॉस्पिटल लाया गया है। परिजन इसे संदेहास्पद मौत मानते हुए इसके लिए जेल प्रशासन को जिम्मेवार बता रहे हैं। मृतक केडी की पहचान मंसूरचक थाना क्षेत्र के समसा गांव के रहने वाले अभिनव कुमार के रूप में की गई है। बताया जाता है कि अभिनव कुमार हत्या के एक मामले में अगस्त 2022 से ही मंडल कारा बेगुसराय में बंद था। मिली जानकारी के अनुसार आज अभिनव जेल के बाथरूम गया, जहां उसकी तबीयत बिगड़ गई।

पुलिस कस्टडी में कैदी की मौत, हंगामा

समस्तीपुर। समस्तीपुर जिले में एक कैदी की पुलिस कस्टडी में मौत हो गई है। इस घटना के बाद से मृतक के परिजनों में काफी आक्रोशित है। उन्होंने पुलिस पर मारपीट करने का आरोप लगाया है। मिली जानकारी के अनुसार, सरायरंजन थाना क्षेत्र का झखरा निवासी भगवान झा उर्फ टूना झा के खिलाफ जिला न्यायालय से लाल वारंट जारी किया गया था। जिसके बाद सरायरंजन थाने की पुलिस ने मंगलवार की रात टूना झा को गिरफ्तार किया। लेकिन पुलिस अफिरक्षा में ही टूना झा की मौत हो गई। पुलिस ने जानकारी देते हुए बताया कि आरोपी को उसके घर से गिरफ्तार किया गया था।

राष्ट्रीय लोक जनता दल के अध्यक्ष उपेंद्र कुशवाहा का बड़ा दावा हमारे संपर्क में राजद-कांग्रेस के विधायक

• बोले-पूर्ण बहुमत में सरकार है और फ्लोर टेस्ट में कहीं से कोई दिक्कत नहीं हो रही है

संवाददाता। पटना

राष्ट्रीय लोक जनता दल के अध्यक्ष उपेंद्र कुशवाहा ने महागठबंधन घटक दल को लेकर कहा है कि जो लोग कहते हैं बिहार में खेला होगा उन्हें पता होना चाहिए कि महागठबंधन घटक दल के कई विधायक हम लोगों के संपर्क में हैं। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री नीतीश कुमार दिल्ली गए हैं। वह अपने काम से दिल्ली गए हैं। प्रधानमंत्री से मुलाकात करेंगे। उन्होंने कहा कि हम भी दिल्ली जा रहे हैं,



लेकिन हमारी यह यात्रा सामान्य यात्रा है। इस यात्रा में कहीं कोई विशेषता नहीं है। जब उनसे सवाल किया गया कि आप अपने दिल्ली प्रवास के दौरान भाजपा के नेताओं से भी मिलेंगे तो उन्होंने कहा कि इसमें कहीं कोई नई बात नहीं है। उन्होंने

कहा कि हम यह नहीं कहते कि राजद में टूट होगी या कांग्रेस में टूट होगी, लेकिन हम इतना जरूर जानते हैं कि राजद के विधायक ही या कांग्रेस का विधायक हों कुछ ऐसे विधायक हैं जो एनडीए के नेताओं के संपर्क में हैं। यह बात पहले लोगों को समझना चाहिए, सिर्फ बिहार में फ्लोर टेस्ट को लेकर कुछ से कुछ बयानबाजी विपक्ष में बैठे लोग कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि पहले अपने घर को लोगों को देखना चाहिए, उसके बाद ही दूसरे के घर के बारे में बातें करनी चाहिए। बिहार में जो नई सरकार है उसको कहीं से कुछ होने वाला नहीं है, पूर्ण बहुमत में सरकार है और फ्लोर टेस्ट में कहीं से कोई दिक्कत नहीं हो रही है।

विजय सिन्हा ने संभाला कृषि मंत्रालय का कार्यभार

पटना। एडीए की सरकार बनने के बाद बुधवार को विभागीय मंत्री सह उप-मुख्यमंत्री विजय कुमार सिन्हा ने कृषि विभाग का पदभार ग्रहण किया है। विभाग के अधिकारियों ने गुलदस्ता देकर उनका कार्यालय में स्वागत किया है। वहीं, पदभार ग्रहण करने के बाद सिन्हा ने कहा कि हमारी तमन्ना है कि बिहार खुशहाल हो और सूबे कि किसान भी खुशहाल हो। बिहार में 77 प्रतिशत लोग अभी भी कृषि पर निर्भर है। किस तरह खुशहाल किसान हो, इसके लिए काम करेंगे। साथ ही कृषि को लेकर अनुसंधान पर ध्यान देने का काम भी करेंगे। कृषि आधारित उद्योग बिहार में ज्यादा से ज्यादा लगे ताकि युवाओं को रोजगार मिले, यह काम भी हम एक मंत्री के रूप में करने का प्रयास करेंगे।

रेलवे ट्रैक पर रील्स बनाते दो युवकों की ट्रेन से कटकर मौत

संवाददाता। बेतिया

बेतिया में रेलवे ट्रैक पर ट्रेन से कटकर दो युवकों की मौत हो गई। दरअसल, दोनों रेलवे लाइन पर रील बना रहे थे। इसी दौरान वो ट्रेन की चपेट में आ गए और घटनास्थल पर ही उनकी मौत हो गई। दोनों युवक ट्रैक पर रील बनाने और सेल्फी लेने में इतने मशगूल थे कि उनको पीछे से आ रही ट्रेन नहीं दिखी। दोनों के कान में ईयरफोन भी लगा हुआ था। जिस कारण उन्हें ट्रेन की आवाज भी सुनाई नहीं दी। घटना मझौलिया थाना क्षेत्र परसा हाटल के असवा बैरागी के समीप रेलवे ट्रैक की है। जहां दो युवक रेलवे ट्रैक पर रील बना रहे थे। इसी दौरान पीछे से



सत्याग्रह एक्सप्रेस ट्रेन जो रक्सौल से दिल्ली जा रही थी इसकी चपेट में आ गए। दोनों युवक की ट्रेन से कटकर घटनास्थल पर ही मौत हो गई। दोनों मृत युवकों की पहचान मझौलिया थाना क्षेत्र सेनवरिया चंचायत के अमवा बैरागी निवासी कन्हैया कुमार और सूरज कुमार के रूप में हुई है। वहीं ट्रेन से हुए इस हादसे से पूरे इलाके में हड़कंप मची हुई है।

अविश्वास प्रस्ताव पर विस स्पीकर अवध बिहारी चौधरी बोले-

जब तक मतदान नहीं होता तब तक वे पद पर बने रहेंगे

संवाददाता। पटना

विधानसभा बुधवार अवध बिहारी चौधरी ने वृधवार को कहा कि इस्तीफा नहीं देंगे। स्पीकर ने अपने खिलाफ लाए अविश्वास प्रस्ताव पर



कहा कि उन्हें बुधवार को इसकी जानकारी मिली है। इसका फैसला विधायक करेंगे। विधान सभा प्रक्रिया कार्य संचालन नियमावली है। मेरे ऊपर भी अविश्वास प्रस्ताव की जानकारी मिली है। नियमावली के अनुसार स्पीकर पर सदस्य अविश्वास प्रस्ताव का संकल्प दे देते हैं तो 14 दिन या 14वां दिन तक विधानसभा अध्यक्ष उस पद पर बने रहेंगे। इस पर जिस दिन तक सदन में मतदान नहीं हो जाता है तब तक वे रहेंगे। उन्होंने कहा कि जो नियम प्रक्रिया है और जो कानून कहना उसके अनुरूप कार्यवाही करेंगे। प्रक्रिया नियमावली के तहत जो आवश्यक निर्देश रहेंगे उसी के अनुसार कार्यवाही होगी। आगे भाजपा के आरोपों पर उन्होंने कहा कि

प्रशांत किशोर ने फ्लोर टेस्ट पर बोले

जनता झाड़ू मारकर बाहर कटे, तब असली खेला होगा



पटना: बिहार में फ्लोर टेस्ट से पहले ही सियासत में संकट के बादल मंडराने लगे हैं। इसी बीच प्रशांत किशोर ने बुधवार को नीतीश कुमार पर हमला करते हुए कहा कि बिहार में कोई भी खेला हो जाए आपको शायद जानकारी हो कि बिहार में 2012 के बाद ये नीतीश का छटा से सातवां प्रयोग है। बिहार में किसी की भी सरकार बन जाए चाहे वो किसी भी फ्रंटेशन में आ जाए, किसी भी तरह का खेला हो जाए, बिहार में परिवर्तन आने वाला नहीं है। बिहार में खेला तो तब होगा जब बिहार की जनता खुद खड़ा होकर जितने भी खेला करने वाले लोग हैं उन्हें झाड़ू मारकर बाहर करेगी तब असली खेला होगा। उन्होंने कहा कि केंद्र में चाहे यूपीए की सरकार हो या प्रधानमंत्री मोदी की सरकार हो। बिहार में नीतीश कुमार चाहे महागठबंधन के साथ रहे या अकेले रहे या फिर भाजपा के साथ रहे इससे बिहार में क्या बदल गया? क्या आज बिहार में बच्चों के पढ़ने की व्यवस्था अच्छी हुई? बिहार में क्या चीनी मिलें चालू हुई? बिहार के लोगों को रोजगार तो मिला नहीं।

साथ ही बैठक हो गई। इस सत्र में आप लोगों का पूरा-पूरा सहयोग रहे और बड़िया तरह से आपका शहर से लेकर गांव तक विधानसभा में जो कार्यवाही चलेगी उसकी सूचना जाए इसके लिए आपसे मैं आग्रह करना चाहता हूं। उन्होंने पत्रकारों को कहा कि संपर्क कार्यक्रम ऑनरेंडी आपके पास

सकुलेटेड है। उसी के अनुसार कार्यवाही होगी और हम लोगों के यहां तो जो देश के संविधान है उसकी अनुच्छेद के तहत आपके विधानसभा में विधानसभा प्रक्रिया कार्य संचालन नियमावली बनी हुई है। उससे ना हम दारू जा सकते हैं और ना बारू जा सकते हैं।

कारोबार

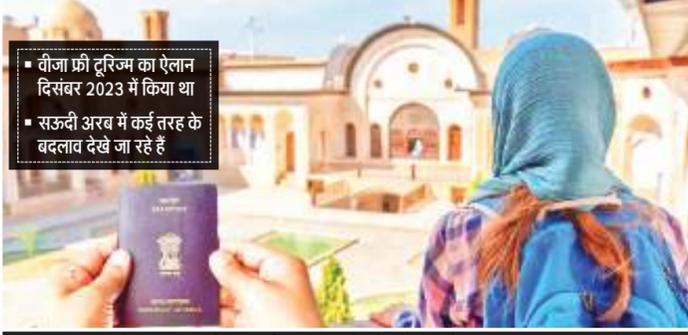
ईरान ने 28 देशों के टूरिस्ट के लिए वीजा फ्री टूरिज्म का ऐलान दिसंबर 2023 में किया था

भारतीय पर्यटकों के लिए वीजा फ्री पॉलिसी

भाषा। नयी दिल्ली

एक तरफ जहां ईरान और अमेरिका के बीच रिश्ते बिगड़ते जा रहे हैं, इस बीच भारत के साथ रिश्ते उसी तरह सामान्य हैं। इसका असर ईरान की वीजा पॉलिसी से पता चलता है, जहां ईरान ने इंडियन टूरिस्ट्स के लिए वीजा फ्री फैसेलिटी शुरू कर दी है। नई दिल्ली में ईरान की एंबेसी ने यह जानकारी दी। इस वीजा फ्री ट्रेवल में कुछ शर्तें भी रहेंगी।

मसलन, इस वीजा फ्री ट्रेवल में टूरिस्ट सिर्फ 15 दिन ही ईरान में रुक सकेगा। दूसरी बात यह है कि इसका फायदा सिर्फ उन टूरिस्ट्स को मिलेगा जो एयर ट्रेवल यानी हवाई मार्ग से ईरान जाएंगे। एटमी प्रोग्राम बंद न करने की वजह से ईरान पर पश्चिमी देशों ने तमाम तरह की सख्त पाबंदियां लगा रखी हैं। इसका सीधा असर उसके एक्सपोर्ट्स पर पड़ रहा है। खस्ताहाल इकोनॉमी को सहारा देने के लिए ईरान ने 28 देशों के टूरिस्ट के लिए वीजा फ्री टूरिज्म का ऐलान दिसंबर 2023 में किया था। नयी दिल्ली में ईरान की एंबेसी की तरफ से जारी बयान में कहा गया कि भारतीय पर्यटकों के लिए हम वीजा



सऊदी अरब समेत कई पड़ोसी देशों से रिश्ते सुधारना चाहता है
ईरान सरकार अब किसी वक्त कट्टर दुश्मन रहे सऊदी अरब समेत कई पड़ोसी देशों से रिश्ते सुधारना चाहती है और इसकी झलक साफ तौर पर इस वीजा फ्री पॉलिसी में भी देखने मिलती है। मसलन, इस पॉलिसी में जिन देशों को शामिल किया गया है, उनमें सऊदी अरब, बहरीन, कुवैत, कतर, यूएई के अलावा सेंट्रल एशिया के कुछ देशों को भी शामिल किया गया है। प्रेसिडेंट इब्राहिम रईसी ने 2023 में कहा था- पश्चिमी देशों से मुकाबले के लिए पड़ोसी देशों से रिश्ते मजबूत करना बहुत जरूरी है। पिछले साल ही ईरान और सऊदी अरब ने डिप्लोमैटिक रिलेशंस बहाल किए थे। ये करीब 7 साल पहले टूट गए थे। इसके अलावा यूएई और कुवैत जैसे सुन्नी मेजोरिटी वाले देशों से भी ईरान के रिश्ते काफी खराब थे और अब ये भी करीब-करीब सही रास्ते पर हैं। बहरीन के मामले में भी यही कहा जा सकता है। करीब 23 साल से ईरान एटमी ताकत हासिल करने की कोशिश कर रहा है। 2015 में ईरान की चीन, फ्रांस, रूस, ब्रिटेन, जर्मनी और अमेरिका के साथ एटमी कार्यक्रम बंद करने को लेकर एक डील हुई थी।

फ्री पॉलिसी लाए हैं। इसका फायदा सिर्फ वो टूरिस्ट उठा सकेंगे जो एयर ट्रेवल के जरिए ईरान पहुंचेंगे और

जिनका मकसद सिर्फ ईरान घूमना होगा। इसके अलावा वो कितने दिन वहां ठहर सकेंगे, इसके लिए भी

रूल्स तय किए गए हैं। वीजा फ्री पॉलिसी के मुताबिक, कोई भी टूरिस्ट ईरान में 15 दिन ही

दी जानकारी

क्रिसिल मार्केट इंटेलिजेंस एंड एनालिटिक्स रिसर्च ने जनवरी माह की जारी की रिपोर्ट

शाकाहारी थाली महंगी हुई, मांसाहारी थाली की लागत घटी

एजेंसी। मुंबई

घर में बनी शाकाहारी थाली जनवरी महीने में सालाना आधार पर पांच प्रतिशत महंगी हो गई जबकि मांसाहारी थाली 13 प्रतिशत सस्ती हो गई। बुधवार को जारी एक रिपोर्ट में यह जानकारी दी गई। क्रिसिल मार्केट इंटेलिजेंस एंड एनालिटिक्स (एमआईएनएस) रिसर्च की तरफ से जारी 'राइस रोटी रेट' अनुमान के मुताबिक, जनवरी में दाल, चावल, प्याज और टमाटर जैसी वस्तुओं के दाम बढ़ने से घर में बनी शाकाहारी थाली महंगी हो गई। वहीं पोल्ट्री दरों में गिरावट से मांसाहारी थाली के दामों में गिरावट आई। रिपोर्ट कहती है कि प्याज और



शाकाहारी और मांसाहारी थाली दोनों की कीमतें दिसंबर, 2023 की तुलना में जनवरी, 2024 में क्रमशः 6% और 8% कम हुई हैं
टमाटर की कीमतों में पिछले महीने सालाना आधार पर क्रमशः 35 प्रतिशत और 20 प्रतिशत की बढ़ोतरी होने से शाकाहारी थाली की लागत बढ़ गई है। इस रिपोर्ट के मुताबिक, शाकाहारी थाली में 12 प्रतिशत की हिस्सेदारी रखने वाले चावल के दाम जनवरी महीने में 14 प्रतिशत बढ़े जबकि नौ प्रतिशत हिस्सा रखने वाली दालों की कीमतें 21 प्रतिशत तक बढ़ गईं। इस बीच मांसाहारी के शौकीन

मांसाहारी थाली की लागत में गिरावट दर्ज की गई। हालांकि शाकाहारी और मांसाहारी थाली दोनों की कीमतें दिसंबर, 2023 की तुलना में जनवरी, 2024 में क्रमशः छह प्रतिशत और आठ प्रतिशत कम हुई हैं। रिपोर्ट के मुताबिक, मासिक आधार पर प्याज और टमाटर की कीमतों में क्रमशः 26 प्रतिशत और 16 प्रतिशत की कमी आने और टमाटर की आवक बढ़ने से शाकाहारी थाली की लागत दिसंबर की तुलना में घटी है। वहीं, मांसाहारी थाली के मामले में मासिक आधार पर मुर्गों के दाम आठ-10 प्रतिशत तक कम होने से थाली की लागत तेजी से कम हुई है।

टाटा स्टील अपनी सहयोगी टीआरएफ का नहीं करेगी विलय

एजेंसी। नयी दिल्ली

इस्पात उत्पादक टाटा स्टील ने बुधवार को कहा कि उसके निदेशक मंडल ने सहयोगी कंपनी टीआरएफ लिमिटेड के प्रदर्शन में आ रहे सुधार को देखते हुए उसका विलय नहीं करने का फैसला किया है। टाटा स्टील ने पहले टीआरएफ, टाटा स्टील लॉन प्रोडक्ट्स, टिनप्लेट कंपनी ऑफ इंडिया, टाटा मेटालिक्स, ड इंडियन स्टील एंड वायर प्रोडक्ट्स, टाटा स्टील माइनिंग



लिमिटेड और एच एंड टी माइनिंग कंपनी समेत नौ रणनीतिक कारोबारों के एकीकरण की योजना घोषित की थी। टाटा समूह की कंपनी ने बयान में कहा कि उसके निदेशक मंडल ने टीआरएफ का विलय करने की योजना पर आगे न बढ़ने का फैसला किया है।

लार्सन एंड टुब्रो को मिला प्लोटिंग सौर फोटोवोल्टिक लगाने का ऑर्डर

एजेंसी। नयी दिल्ली

लार्सन एंड टुब्रो (एलएंडटी) ने बुधवार को कहा कि उसके बिजली पाषाण और वितरण व्यवसाय को थ्रूटू बाजार एवं पश्चिम एशिया में कुछ बड़े ऑर्डर मिले हैं। कंपनी ने बीएसई को इसकी सूचना दी। कंपनी के वॉर्किंग के तहत 2,500 करोड़ रुपये से 5,000 करोड़ रुपये तक के ऑर्डर बड़े ऑर्डर की श्रेणी में आते हैं। कंपनी को एक बांध पर 75 मेगावाट की फ्लोटिंग सौर फोटोवोल्टिक इकाई लगाने का ऑर्डर मिला है। यह संयंत्र अल्ट्रा मेगा नवीकरणीय ऊर्जा पावर

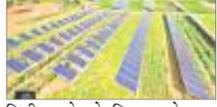


पार्क का हिस्सा है। लिकेन सऊदी अरब के क्राउन प्रिंस मोहम्मद बिन सलमान भी कट्टर इस्लामी नियमों में ढील देकर मुल्क को टूरिज्म हब बनाना चाहते हैं और इसके लिए सऊदी में कई तरह के बदलाव देखे जा रहे हैं। हाल ही में वहां 70 साल बाद पहला लिंकर स्टोर यानी शराब की दुकान खोली गई थी। हालांकि, शुरुआत में कई तरह के बदलाव देखे जा रहे हैं।

एथर इंडस्ट्रीज गुजरात में ऊर्जा संयंत्र जल्द चालू करेगी

एजेंसी। मुंबई

एथर इंडस्ट्रीज अधिक टिकाऊ बनने के मकसद से गुजरात के भरुच में निजी इस्तेमाल के लिए 15 मेगावाट की एक सौर ऊर्जा परियोजना चालू करेगी। कंपनी ने शेंपार बाजार को दी गई सूचना में कहा है कि यह परियोजना गुजरात के भरुच जिले में 60 एकड़ में स्थापित की जाएगी। सौर ऊर्जा संयंत्र की चरणबद्ध शुरुआत आगले वित्त वर्ष के आरंभ में होने की संभावना है। हालांकि कंपनी ने इस परियोजना के लिए पूंजीगत व्यय का ब्यौरा नहीं दिया है। एथर इंडस्ट्रीज इसके पहले जुलाई, 2023 में भी



निजी उपभोग के लिए 16 मेगावाट की एक सौर ऊर्जा परियोजना चालू कर चुकी है। कंपनी ने कहा कि भरुच में लगने वाली नई सौर परियोजना उसके नवीकरणीय ऊर्जा स्रोतों में वृद्धि करेगी और उसे टिकाऊ स्थिति की तरफ ले जाने में मदद करेगी। निदेशक रोहन देसाई ने कहा, हम एथर इंडस्ट्रीज को देश में रसायन उद्योग के भीतर स्थिरता में एक मानक बनाने के तरीकों का पता लगाना जारी रखेंगे।

ब्रीफ खबरें

उत्तराखंड विधानसभा में यूसीसी बिल पास

उत्तराखंड के मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी के नेतृत्व वाली सरकार द्वारा पेश किया गया समान नागरिक संहिता (यूसीसी) बिल सदन में पारित हो गया. उत्तराखंड विधानसभा में यूसीसी बिल पास होने के बाद उत्तराखंड समान नागरिक संहिता लागू करने वाला देश का पहला राज्य बन गया है. बीजेपी के सभी विधायकों ने ध्वनि मत से UCC का विधेयक पारित किया, 80 प्रतिशत सहमति के साथ यह प्रस्ताव स्वीकृत किया गया. सभी सदस्यों ने फिर सदन में जय श्रीराम के जयकारे लगाए.

ज्ञानवापी मामले में अगली सुनवाई 12 को

इलाहाबाद उच्च न्यायालय ने वाराणसी के ज्ञानवापी मस्जिद परिसर स्थित व्यास जी का तख्ताने में हिंदुओं को पूजा अर्चना की अनुमति देने के खिलाफ अंजुमन इंतैजामिया की अपील पर सुनवाई 12 फरवरी तक के लिए स्थगित कर दी. ज्ञानवापी मस्जिद का प्रबंधन करने वाली अंजुमन इंतैजामिया मस्जिद कमेटी ने व्यास जी के तख्ताने में पूजा अर्चना करने की अनुमति संबंधी मामला अदालत के 31 जनवरी के आदेश के खिलाफ अपील की थी. अगली सुनवाई 12 फरवरी को होगी.

15 पूर्व विधायक व 1 पूर्व सांसद भाजपा में शामिल

नयी दिल्ली। तमिलनाडु के 15 पूर्व विधायक और एक पूर्व सांसद समेत कर्नाटक नेता बुधवार को भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) में शामिल हो गए. आगामी लोकसभा चुनाव के मद्देनजर केंद्र की सत्तारूढ़ पार्टी इस दक्षिणी राज्य में अपनी स्थिति मजबूत करने की लक्ष्यता कोशिश कर रही है. केंद्रीय मंत्री जयचंद्र शंकर और एल मुरुगन तथा प्रदेश भाजपा अध्यक्ष के अन्नामलाई की मौजूदगी में इन नेताओं ने भाजपा की सदस्यता ग्रहण की. अन्नामलाई ने उनका स्वागत किया.

धर्मांतरण कराने पर 10 लोग गिरफ्तार

बाराबंकी। बाराबंकी जिले के देवा क्षेत्र में प्रार्थना सभा के नाम पर कथित रूप से सामूहिक धर्मांतरण कराने के मामले में पुलिस ने 16 लोगों को नामजद करते हुए एक पादरी को समेत अब तक 10 लोगों को गिरफ्तार किया है. पुलिस अधीक्षक दिनेश कुमार सिंह ने बुधवार को बताया कि गत सोमवार को देवा थाना क्षेत्र के चकरार मजरे रेंडुआ पलहरी गांव स्थित एक प्रार्थनागृह और चर्च में अवैध रूप से धर्मांतरण कराने के आरोप में 16 आरोपियों के खिलाफ मुकदमा दर्ज किया गया था.

ऐसा अन्याय इतिहास में कभी नहीं हुआ- राउत मुंबई

शिवसेना (उद्धव बालासाहेब ठाकरे) नेता संजय राउत ने बुधवार को आरोप लगाया कि चुनाव आयोग ने महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री अजित पवार के गुट को असली राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी (राकांपा) के रूप में मान्यता संबंधी फैसला देकर लोकतंत्र की पीठ में छुरा भोंका है. राउत ने नयी दिल्ली में संबाददाताओं से कहा कि जिस तरह का अन्याय राकांपा के संस्थापक शरद पवार और शिवसेना (यूबीटी) प्रमुख उद्धव ठाकरे के साथ हुआ है, वैसा अन्याय इतिहास में कभी नहीं हुआ.

सद्भावना महोत्सव



बीएपीएस के आध्यात्मिक नेता महंत स्वामी महाराज सद्भावना महोत्सव की शुरुआत के अवसर पर बीएपीएस हिंदू मंदिर, अबू धाबी पहुंचे. फोटो : पीटीआई

राहुल गांधी ने ओडिशा में बीजू जनता दल की सरकार पर साधा निशाना, कहा- ओडिशा में भाजपा-बीजद का गठजोड़ है

भाषा। राउरकेला

कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने बुधवार को आरोप लगाया कि ओडिशा में भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) और बीजू जनता दल (बीजद) के बीच 'गठजोड़' है और कांग्रेस राज्य के लोगों के हितों की रक्षा के लिए बीजद-भाजपा गठजोड़ का विरोध करती रही है. राहुल ने यहां ओडिशा के इस्पात शहर के रूप में प्रसिद्ध राउरकेला में अपनी 'भारत जोड़ो न्याय यात्रा' फिर शुरू की. उन्होंने कहा कि आप जानते हैं कि ओडिशा में नवीन पटनायक और नरेंद्र मोदी की साझा सरकार है. दोनों ने हाथ मिलाया है और मिलकर काम करते हैं. मुझे संसद में पता चला कि बीजद, भाजपा का समर्थन करती है. बीजद के लोग भी भाजपा के इशारे पर हमें परेशान करते हैं. राहुल ने दावा किया कि अकेली कांग्रेस पार्टी ही ओडिशा के लोगों के लिए बीजद-भाजपा गठजोड़ का विरोध कर रही है. 'राज्यों में दलितों की उपेक्षा कर रही है सरकार' : राहुल ने कहा कि ओडिशा में आदिवासियों की बड़ी आबादी है लेकिन सरकार राज्यों में दलितों के साथ ही उनकी भी उपेक्षा कर रही है. उन्होंने कहा कि मैं यहां छह-सात घंटे आपके 'मन की बात' सुनने आया हूँ और केवल 15 मिनट अपनी बात रखूँगा. उन्होंने कहा कि ओडिशा में सबसे बड़ी समस्या

मोहब्बत की दुकान खोलने ओडिशा आया हूँ



बोले राहुल

- 6-7 घंटे आपके मन की बात सुनने आया हूँ
- बीजद के लोग भी हमें परेशान करते हैं

बेरोजगारी है क्योंकि उद्योग सही तरीके से काम नहीं कर रहे हैं. इससे पहले, राहुल ने वेदव्यास शिव मंदिर में पूजा करने के साथ राउरकेला में अपनी 'भारत जोड़ो न्याय यात्रा' की फिर शुरुआत की और उदितनगर से यहां पानपोश चौक तक 3.4 किलोमीटर लंबी पदयात्रा शुरू की. राहुल ने की लोगों से बातचीत : राहुल ने अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी (एआईसीसी) के ओडिशा प्रभारी अजय कुमार और ओडिशा

सिद्धरमैया और कई कांग्रेस नेताओं ने प्रदर्शन किया

नयी दिल्ली। कर्नाटक के मुख्यमंत्री सिद्धरमैया के नेतृत्व में कांग्रेस की प्रदेश इकाई के कई नेताओं ने कर राजस्व के वितरण में राज्य के साथ हुए अन्याय को लेकर बुधवार को केंद्र के खिलाफ यहां जंतर-मंतर पर प्रदर्शन किया. इस विरोध प्रदर्शन में उपमुख्यमंत्री और कर्नाटक प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष डी.के. शिवकुमार, राज्य के कई सांसद, मंत्री और विधायक

शामिल हुए. कांग्रेस का आरोप है कि पिछले कुछ वर्षों में कर राजस्व में उसके प्रदेश के हिस्से की राशि के हस्तांतरण और सहायता अनुदान में कर्नाटक के साथ अन्याय किया गया है. विरोध प्रदर्शन में शामिल कांग्रेस नेताओं ने कहा कि केंद्र सरकार 15वें वित्त आयोग के तहत कर्नाटक को कथित तौर पर हुए 1.87 लाख करोड़ रुपये के मुकामान की

भरपाई करे. सिद्धरमैया ने कहा कि यह विरोध भाजपा के खिलाफ नहीं बल्कि कर्नाटक के साथ भेदभाव के खिलाफ है. उन्होंने भाजपा के इस आरोप को खारिज किया कि इस विरोध प्रदर्शन के साथ उत्तर-दक्षिण विभाजन को बढ़ावा देना है. मुख्यमंत्री ने कहा कि कांग्रेस चाहती है कि देश एकजुट रहे, लेकिन दक्षिणी राज्यों के साथ कोई भेदभाव नहीं होना चाहिए.

प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष शरत पटनायक के साथ लोगों से बातचीत की. राहुल का रानीबांध में बिरसा मुंडा मैदान में दोपहर बाद कुटुरा तथा

कम गोलें, कम हवाई रक्षा प्रणाली, कम उपकरण हैं. वहीं, बाइडन ने यूक्रेन के लिए सहायता के साथ ही अमेरिकी-मेक्सिको सीमा पर अवैध शरणार्थियों को रोकने के लिए 60 अरब डॉलर की योजना पर सीनेट के नेताओं के साथ महीनों तक बातचीत की. रिपब्लिकन पार्टी के इस प्रस्ताव को खारिज करने के बाद राष्ट्रपति और सांसदों के पास अब कांग्रेस के जरिए यूक्रेन को सहायता देने का कोई साफ रास्ता नहीं बचा है. बाइडन ने इस प्रस्ताव के गिरने के लिए ट्रंप को जिम्मेदार ठहराया है जो नवंबर में होने वाले राष्ट्रपति चुनाव में रिपब्लिकन पार्टी की तरफ से उनके प्रतिद्वंद्वी हैं. सीनेट में बहुमत के नेता चक शूमर ने मंगलवार को अमेरिकी सीनेट में एक निराशाजनक दिन बताया.

बड़ागांव में दो सभाओं में भाग लेने का कार्यक्रम है.

अभिनेत्री ईशा देओल पति भरत तख्तानी से अलग हुई



भाषा। मुंबई

अभिनेत्री ईशा देओल और उद्यमी भरत तख्तानी ने शादी के 11 साल बाद एक दूसरे से अलग होने की बुधवार को पुष्टि की. सोशल मीडिया पर कुछ समय से उनके अलग होने की अफवाहें आ रही थीं. दो बेटियों राध्या और मिराया के माता-पिता ईशा और भरत ने कहा कि वह 'आपसी सहमति' से अलग हो रहे हैं. दोनों ने

एक संयुक्त बयान में कहा कि हमने आपसी सहमति से अलग होने का फैसला लिया है. जिंदगी के इस बदलाव में हमारे दोनों बच्चों का हित और भलाई ही हमारे लिए सबसे ज्यादा महत्वपूर्ण है और रहेगा. हम इस वक्त हमारी निजता का सम्मान करने की उम्मीद करते हैं. मशहूर अभिनेत्री हेमा मालिनी और अभिनेता धर्मेन्द्र की बेटी ईशा देओल ने 29 जून 2012 को भरत से शादी की थी.

अमेरिकी सीनेट में यूक्रेन को सहायता देने संबंधी प्रस्ताव गिरा बाइडन ने ट्रंप को जिम्मेदार ठहराया

भाषा। वाशिंगटन

अमेरिकी सीनेट में राष्ट्रपति जो बाइडन की अपील के बावजूद रिपब्लिकन पार्टी के समर्थन वापस लेने के कारण सीमा प्रवर्तन उपायों और यूक्रेन को मदद देने संबंधी एक प्रस्ताव मंगलवार को गिर गया. बाइडन ने इस प्रस्ताव के गिरने के लिए पूर्व राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप को जिम्मेदार ठहराया है. राष्ट्रपति बाइडन की टिप्पणियों के कुछ मिनटों बाद सीनेट में रिपब्लिकन नेता मिच मैककॉनेल संसद भवन से बाहर आए और उन्होंने इस प्रस्ताव के गिरने की पुष्टि की. यह घटनाक्रम दिखाता है कि संसद पर ट्रंप का प्रभाव बढ़ रहा है और बाइडन की विदेश नीति बेअसर साबित हो रही है जिसमें रूस के



राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन को यूरोप में अपना दबदबा बढ़ाने से रोकना अहम है. अब कोई निधि न होने के कारण पैदागन युद्ध के तीसरे साल में प्रवेश करने पर यूक्रेन को और हथियारों की खेप नहीं भेज पा रहा है. रूस के युद्ध लड़ रहा यूक्रेन हथियारों और सैन्य कर्मियों की कमी से जूझ रहा है. बाइडन ने कहा कि यूक्रेन को कोई नयी मदद दिए बिना गुजर रहे हर सप्ताह, हर महीने का मतलब है कि यूक्रेन के पास रूसी आक्रमण से अपना बचाव करने के लिए तोप के



कम गोलें, कम हवाई रक्षा प्रणाली, कम उपकरण हैं. वहीं, बाइडन ने यूक्रेन के लिए सहायता के साथ ही अमेरिकी-मेक्सिको सीमा पर अवैध शरणार्थियों को रोकने के लिए 60 अरब डॉलर की योजना पर सीनेट के नेताओं के साथ महीनों तक बातचीत की. रिपब्लिकन पार्टी के इस प्रस्ताव को खारिज करने के बाद राष्ट्रपति और सांसदों के पास अब कांग्रेस के जरिए यूक्रेन को सहायता देने का कोई साफ रास्ता नहीं बचा है. बाइडन ने इस प्रस्ताव के गिरने के लिए ट्रंप को जिम्मेदार ठहराया है जो नवंबर में होने वाले राष्ट्रपति चुनाव में रिपब्लिकन पार्टी की तरफ से उनके प्रतिद्वंद्वी हैं. सीनेट में बहुमत के नेता चक शूमर ने मंगलवार को अमेरिकी सीनेट में एक निराशाजनक दिन बताया.

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने किया मेट्रो में सफर



नयी दिल्ली। राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने बुधवार को दिल्ली मेट्रो में यात्रा की. राष्ट्रपति पद संभालने के बाद मुर्मू ने पहली बार मेट्रो ट्रेन में सफर किया. अधिकारियों ने यह जानकारी दी. उन्होंने बताया कि पीले रंग की साड़ी पहने राष्ट्रपति ने मेट्रो ट्रेन की यात्रा के दौरान स्कूली छात्रों से बातचीत की. अधिकारियों ने कहा कि उन्होंने दिल्ली मेट्रो की वॉयलेट लाइन पर यात्रा की, जो कि कश्मीरी गेट और फरीदाबाद में राजा नाहर सिंह (बल्लभगढ़) के बीच संचालित होती है.

शिकागो में भारतीय छात्र के साथ बेरहमी से की मारपीट

भाषा। न्यूयॉर्क

अमेरिका के शिकागो शहर में सूचना प्रौद्योगिकी (आईटी) की पढ़ाई कर रहे एक भारतीय छात्र के साथ उसके घर के समीप अज्ञात लोगों ने बेरहमी से मार-पीट की. सोशल मीडिया पर सामने आए एक वीडियो में चार फरवरी की रात को तीन लोगों को सैयद मजाहर अली का पीछा करते देखा गया. 'एक्स' पर पोस्ट एक अलग वीडियो में अली की नाक और चेहरे से खून निकलते हुए और उसके कपड़ों पर खून के धब्बे देखे जा सकते हैं. शिकागो में भारतीय वाणिज्य दूतावास ने मामले की जांच कर रहे स्थानीय प्रधिकारियों से संपर्क किया. करीब छह महीने पहले हैदराबाद से अमेरिका आए अली ने 'एबीसी7 आईवितनेस न्यूज' को बताया कि एक हमलावर ने उस पर बंदूक तानी थी. वीडियो फुटेज में अली रात को अपने घर की ओर



पैदल जाते हुए देखा गया और उसके हाथ में एक पैकेट था, इस दौरान तीन पुरुष उसका पीछा कर रहे थे. अली ने कहा कि हमलावरों ने उसे आँख और नाक, पसलियों और कमर पर मुक्के मारे. एबीसी7 की खबर में कहा गया है कि उसे एक स्थानीय अस्पताल में ले जाया गया जहां उसका इलाज किया गया. 'एक्स' पर मिली जानकारी के अनुसार, अली इंडियाना वेस्लेयान यूनिवर्सिटी से सूचना प्रौद्योगिकी में परास्नातक कर रहा है. उसने कहा कि वह इस हमले को भुला नहीं पाएगा.

फिलीपींस में भूस्खलन, छह लोगों की मौत, 46 लापता

भाषा। मनीला

दक्षिणी फिलीपींस में सोने की खदान वाले एक गांव में भूस्खलन होने से कम से कम छह लोगों की मौत हो गयी जबकि 46 अन्य लापता हो गए. अधिकारियों ने बुधवार को यह जानकारी दी. अधिकारियों के मुताबिक लापता होने वाले लोगों में सोने की खदान में काम करने वाले मजदूर भी शामिल हैं. अधिकारियों ने बताया कि सेना के जवानों, पुलिस और स्वयंसेवकों ने संयुक्त रूप से मिलकर मंगलवार रात डवाओ डी ओरो प्रांत के सुदूर शहर मैको के पहाड़ी गांव मसारा में भूस्खलन की चपेट में आने से घायल हुए 31 ग्रामीणों को वहां से निकाला. अधिकारियों ने कहा कि उन्होंने

अधिक भूस्खलन की आशंका के कारण एक रात पहले तलाशी अभियान स्थगित करने के बाद बुधवार सुबह फिर से अभियान शुरू किया. आपदा प्रतिक्रिया बल के अधिकारियों ने कहा कि भूस्खलन के बाद से 750 से अधिक परिवारों को राहत केंद्रों में ले जाया गया है. डवाओ डी ओरो प्रांत के प्रवक्ता एडवर्ड मकापीली ने कहा कि लापता लोगों में 27 खनिक भी शामिल थे, जो दो बसों में सवार थे और अपने घर जाने का इंतजार कर रहे थे. एडवर्ड मकापीली ने कहा कि इंतजार कर रहे लोगों में से आठ पहाड़ी गांव मसारा में भूस्खलन की चपेट में आने से घायल हुए 31 ग्रामीणों को वहां से निकाला. अधिकारियों ने कहा कि उन्होंने

रांची में कार चलाना सीखें राजधानी! शारखंड सरकार द्वारा मान्यता प्राप्त आरंभिक से उच्चतम स्तर तक कोर्स फीस ₹6500 से शुरू

अब नई दिल्ली अशोक नगर रोड जेट नं. 5 के सड़क, रांची मो. 9431905671

बीबीए इन फाइनेंस की पढ़ाई कर बना सकते हैं अपना कैरियर

रजनीश प्रसाद। रांची

फाइनेंशियल मैनेजमेंट में स्पेशलिस्ट तीन साल का डिग्री कोर्स होता है. इस डिग्री कोर्स का मुख्य उद्देश्य छात्रों के बीच वित्तीय समझ विकसित करना और वित्तीय समस्याओं से निपटने के लिए और इससे जुड़े स्किल का निर्माण करना है. किसी भी व्यवसाय को शुरू करना और इसे पेशेवर रूप से चलाना एक बहुत बड़ा काम है. यहां बिजनेस एडमिनिस्ट्रेटर की भूमिका अहम हो जाती है. कई कंपनियां, सरकारी हों या प्राइवेट, एक अच्छे बिजनेस प्रशासक की तलाश में हमेशा रहती हैं, जो उनके व्यवसाय को ठीक से आगे बढ़ा सके. बीबीए फाइनेंस कोर्स के दौरान आपके द्वारा पढ़ाए गए विभिन्न विषय आपको किसी भी व्यवसाय को ठीक से समझने और चलाने का ज्ञान और समझ देते हैं. कोर्स के 3 वर्षों के दौरान, छात्रों को सिखाया जाता है कि अलग-अलग प्रकार के व्यवसाय कैसे प्रबंधित करें. यह बैचलर कोर्स आज काफी फेमस है और कई छात्रों को इस कोर्स को करने के बाद अच्छी नौकरी और अच्छा पैकेज भी मिल रहा है.

कैरियर-काउंसिलिंग

बीबीए फाइनेंस क्यों चुनें

- बढ़िया पैकेज : फाइनेंस बढ़िया कमाई की क्षमता वाला क्षेत्र है और इन्वेस्टमेंट और प्रॉफिट मार्जिन की एक विस्तृत श्रृंखला है. यह स्पेशलाइजेशन विभिन्न क्षेत्रों में कैरियर विकल्पों को पुरस्कृत कर सकता है. यह देखा गया है कि इस स्पेशलाइजेशन और धारा में महत्वपूर्ण विकास देखा गया है.
- फाइनेंशियल डेवलपमेंट : फाइनेंस प्रोजेक्ट्स में बीबीए एसेट मैनेजमेंट, बैंकिंग और फंडिंग, कॉर्पोरेट फाइनेंस, फाइनेंस मैनेजमेंट और शेयर बाजार सहित अन्य क्षेत्रों में काम करेगा.

बीबीए फाइनेंस के बाद जाँव के विकल्प

- बिजनेस एनालिस्ट
- फाइनेंस मैनेजर
- चीफ इंवेस्टमेंट अफसर
- क्रेडिट एनालिस्ट
- कैशा मैनेजर
- इन्वेस्टमेंट सेल्स ट्रेडर्स
- ऑपरेशन मैनेजर
- फाइनेंस डायरेक्टर
- इन्वेस्टमेंट बैंकर
- एकाउंटिंग मैनेजर
- फाइनेंशियल एडवाइजर
- डेटा साइंटिस्ट
- रिस्क और इश्योरेंस मैनेजर
- फाइनेंस एसोसिएट्स
- ब्लॉकचेन एक्सपर्ट
- कोषाध्यक्ष
- पोर्टफोलियो मैनेजर
- फाइनेंशियल मैनेजर/प्लानिस्ट

बीबीए स्पेशलाइजेशन

कई सारी फील्ड्स हैं, जिनमें आप स्पेशलाइजेशन ले सकते हैं. बीबीए एक कोर्स के रूप में उम्मीदवारों को केवल मैनेजमेंट क्षेत्र तक ही सीमित नहीं करता है. बल्कि, यह उम्मीदवारों को एक विशेष विशेषज्ञता से संबंधित प्रशासनिक तकनीकों और रणनीतियों के साथ कोशल प्रदान करता है. इस कोर्स के जरिए उम्मीदवार कई प्रकार के संघटनों में महत्वपूर्ण प्रबंधकीय स्तर की भूमिकाओं के बारे में जान सकते हैं. इन स्पेशलाइजेशन के अलावा कुछ विश्वविद्यालय हैं, जो बीबीए-एम्बीए इंटीग्रेटेड कोर्स प्रदान करते हैं. नीचे दी विशेषज्ञताएं अधिकांश क्षेत्रों को कवर करती हैं.

बीबीए फाइनेंस में भारत के बेस्ट कॉलेज

- शैलेजा जे मेहता स्कूल ऑफ मैनेजमेंट (एसजेएमएसओएम) (आईआईटी बॉम्बे का हिस्सा)
- मद्रास क्रिश्चियन कॉलेज
- माउंट कार्मेल कॉलेज, बैंगलोर
- वॉटम विश्वविद्यालय, रुड़की
- शहीद सुखदेव कॉलेज ऑफ बिजनेस स्टडीज, दिल्ली विश्वविद्यालय
- केशव महाविद्यालय, दिल्ली विश्वविद्यालय
- अनिल सुरेंद्र मोदी स्कूल ऑफ कॉमर्स, एनएमआईएमएस यूनिवर्सिटी, मुंबई
- महाराजा सूरजमल संस्थान, (जीजीएस-आईपीयू), दिल्ली
- एमटी बिजनेस स्कूल, नोएडा
- बिटसोम, बिट्स स्कूल ऑफ मैनेजमेंट, मुंबई
- क्राइस्ट यूनिवर्सिटी, बैंगलोर
- एथिराज कॉलेज फॉर विमेन, चेन्नई
- लाला लाजपत राय कॉलेज ऑफ कम्प्यूटेशनल एंड इकोनॉमिक्स, मुंबई