



मौसम		
शहर	अधिकतम	न्यूनतम
धनबाद	25.5	10.6
जमशेदपुर	26.0	11.8
डालटनगंज	25.5	12.4

तापमान डिग्री सेल्सियस में.

शुभाम संदेश

एक राज्य - एक अखबार

रांची, धनबाद एवं पटना से प्रकाशित

www.lagatar.in

गुरुवार, 04 जनवरी 2024 • पौष कृष्ण पक्ष 09, संवत् 2080 • पृष्ठ : 16, मूल्य : ₹ 10 • वर्ष : 1, अंक : 257

आमंत्रण मूल्य : ₹ 5 मात्र

ईडी की कार्रवाई

सीएम के प्रेस सलाहकार अभिषेक प्रसाद पिटू, साहिबगंज डीसी, डीएसपी समेत दर्जन भर ठिकानों पर छापेमारी

राजनीति गरमाई

फिलहाल अटकलों पर विराम, सत्तारूढ़ दलों ने दिखाई एकजुटता, कहा- सीएम हेमंत हैं, हेमंत ही रहेंगे

सौरभ सिंह। रांची

प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) की टीम ने साहिबगंज जिले में अवैध खनन मामले में बुधवार को सीएम हेमंत सोरेन के प्रेस सलाहकार अभिषेक प्रसाद उर्फ पिटू, साहिबगंज डीसी रामनिवास यादव समेत कई अन्य लोगों के दर्जन भर ठिकानों पर एकसाथ छापेमारी की। सभी ठिकानों के अंदर-बाहर सीआरपीएफ के जवान तैनात थे। न तो किसी को अंदर से बाहर निकलने दिया जा रहा था और न किसी को बाहर से अंदर ही जाने दिया जा रहा था। गौरतलब है कि 8 जुलाई 2021 को प्रवर्तन निदेशालय की टीम ने एकसाथ साहिबगंज जिले के 18 ठिकानों पर छापेमारी अभियान चलाया था। इस दौरान कुछ लोगों के घर से मोटी रकम भी मिलने की बात सामने आयी थी। अवैध खनन मामले की जांच ज्यों-ज्यों आगे बढ़ी, बरहेट के विधायक प्रतिनिधि पंकज मिश्रा सहित कई लोगों की संलिप्तता की पुष्टि करते हुए ईडी ने गिरफ्तार कर जेल भेज दिया। इस मामले सीएम के प्रेस सलाहकार अभिषेक प्रसाद, साहिबगंज डीसी रामनिवास यादव और डीएसपी राजेंद्र दुबे से ईडी पूर्व में ही पूछताछ कर चुकी है।



रांची स्थित अभिषेक प्रसाद पिटू का आवास, जहां ईडी ने बुधवार को मारा छापा।

जानें किनके ठिकानों पर हुई छापेमारी

- 1 सीएम के प्रेस सलाहकार अभिषेक प्रसाद उर्फ पिटू के रातू रोड शिवपुरी का आवास।
- 2 साहिबगंज के डीसी रामनिवास यादव के सरकारी आवास और राजस्थान के जयपुर स्थित दो आवास।
- 3 राजधानी रांची के रातू रोड के नीलाचल कंठाउड स्थित विनोद सिंह का आवास।
- 4 देवघर के कार्टर टाउन मुहल्ला निवासी पूर्व विधायक राजकिशोर प्रसाद उर्फ पूषू यादव के कंकन गोपाल अपार्टमेंट स्थित फ्लैट संख्या 502 और निर्माणाधीन होटल में।
- 5 साहिबगंज के नामचीन पत्थर व्यवसायी कन्हैया खुडानिया के आवास पर।
- 6 साहिबगंज में पदस्थापित डीएसपी राजेंद्र दुबे के हजारबाग शिवपुरी मोहल्ला स्थित आवास।
- 7 अभय सरावगी के कोलकाता जेडब्लू मैरिण्ट होटल के पास स्थित आवास।
- 8 बिरसा मुंडा केंद्रीय कारागार के एसआई अवधेश कुमार के ठिकाने पर।
- 9 सीओ व एसी ऑफिस में सक्रिय रोशन कुमार का चुटिया कृष्णापुरी स्थित आवास।



साहिबगंज के पत्थर व्यवसायी कन्हैया खुडानिया से पूछताछ
साहिबगंज के नामचीन पत्थर व्यवसायी कन्हैया खुडानिया के आवास पर ईडी की टीम ने उनसे कई कागजात के मामले में पूछताछ की। साथ ही खनन से जुड़े मामलों की भी जानकारी ली। ईडी ने कई खदानों के संबंध में जानकारी ली। यह भी जानना चाहा कि अवैध खनन के लिए कौन-कौन जिम्मेवार हैं और कैसे यह पूरा सिंडिकेट काम कर रहा है।

डीसी के आवासीय कार्यालय से 8 लाख नकद व 14 कारतूस मिले

साहिबगंज डीसी के आवासीय कार्यालय से ईडी ने आठ लाख रुपये नकद, कई कागजात, 9 एमएम की 14 गोलियां भी बरामद किया है। डीसी रामनिवास यादव से ईडी की टीम ने पूछताछ की है। डीसी से ईडी ने किस सिलसिले में पूछताछ की है, इसकी फिलहाल कोई जानकारी सामने नहीं आई है। लेकिन बताया जा रहा है कि अवैध खनन से जुड़े मामलों में साहिबगंज डीसी से पूछताछ की गई है।

विनोद कुमार का ग्निड कंसल्टेंट दफ्तर सील
सत्ता शीर्ष के करीबी माने जाने वाले विनोद कुमार के घर पर ईडी की टीम छापेमारी की। इसी दौरान ईडी की टीम ने विनोद कुमार के रोसा टॉवर स्थित ग्निड कंसल्टेंट के ऑफिस को सील कर दिया। इससे पहले ईडी ने विनोद कुमार के रातू रोड के नीलाचल कंठाउड स्थित आवास पर प्रिंटर मंत्रवाया है। कयास लगाया जा रहा है कि विनोद कुमार के घर से कुछ जरूर दस्तावेज मिले हैं।

होटवार जेल भी पहुंची ईडी की टीम
ईडी की टीम बुधवार को बिरसा मुंडा केंद्रीय कारागार भी पहुंची थी। होटवार जेल पहुंचकर ईडी के अधिकारियों ने जांच-पड़ताल की। इससे पहले ईडी ने 03 नवंबर 2023 को बिरसा मुंडा केंद्रीय कारा में छापा मारा था। ईडी को सूचना मिली थी कि जेल में बंद सरकारी गवाहों को तोड़ने की कोशिश हो रही है। फिर ईडी की टीम जेल पहुंची थी।

हजारीबाग में डीएसपी राजेंद्र दुबे के घर 15 सदस्यीय टीम की दबिश

हजारीबाग में ईडी की टीम ने डीएसपी राजेंद्र दुबे के शिवपुरी स्थित आवास पर सुबह 6:30 बजे छापेमारी की। लगभग 15 सदस्यीय टीम 2 इन्वोवा गाड़ी से छापेमारी करने पहुंची। दुबे लगभग 3 वर्षों से डीएसपी के पद पर साहिबगंज के खनन क्षेत्र में पदस्थापित हैं और सीएम हेमंत सोरेन के विधायक प्रतिनिधि पंकज मिश्रा करीबी माने जाते हैं। ईडी कार्यालय में डीएसपी राजेंद्र दुबे से पूछताछ हो चुकी है। डीएसपी राजेंद्र दुबे 1994 बच के एसआई पद पर नियुक्त हुए थे। राष्ट्रपति अवाढ़ से सम्मानित दुबे बहुत ही कम समय में डीएसपी के पद पर आसीन हो गए और हमेशा खनन क्षेत्र में हमेशा से ड्यूटी पर तैनात रहे। वेमूल रूप से इंचाक प्रखंड के तिलरा गांव के रहने वाले हैं। हजारीबाग के शिवपुरी के अलावा गांव में



आलीशान मकान है, जबकि रांची में करोड़ों रुपये की बेशकीमती जमीन है। पंकज मिश्रा के करीबी होने के कारण सरकार में अच्छी पकड़ रही है और खनन क्षेत्र में आईपीएस से ज्यादा रूतबा रखते हैं।

रवि भारती/प्रवीण कुमार। रांची

झारखंड में राजनीतिक अस्थिरता को लेकर लगाए जा रहे कयास और अटकलों पर फिलहाल विराम लग गया है। हेमंत सोरेन ही मुख्यमंत्री बने रहेंगे। सत्तारूढ़ गठबंधन (झामुमो-कांग्रेस, राजद) विधायकों की बुधवार शाम सीएम आवास में लगभग 45 मिनट चली बैठक में सीएम हेमंत सोरेन पूरे कॉन्फिडेंस में दिखे। विधायकों से गर्मजोशी से मिले। कहा, कोई नेतृत्व परिवर्तन नहीं होगा। कौन क्या बोल रहा है, इस पर ध्यान देने की जरूरत नहीं। राज्य के ताजा राजनीतिक हालात पर विशेष रूप से चर्चा हुई। मुख्यमंत्री ने पूरे घट्टाक्रम पर अपनी बात रखते हुए सभी को इससे अवगत कराया। विधायकों ने भी मुख्यमंत्री के प्रति विश्वास जताया। विधायकों ने भी साफ-साफ कहा कि सीएम हेमंत सोरेन हैं, हेमंत ही रहेंगे। विधायकों ने कहा- वे हमेशा उनके साथ हैं और आगे भी बने रहेंगे। सभी एकजुट हैं और मुख्यमंत्री और राज्य सरकार के खिलाफ किसी भी तरह की साजिश को सफल नहीं होने देंगे। मुख्यमंत्री के नेतृत्व में राज्य सरकार विकास और जनहित के कार्य जारी रहेंगे।



सीएम आवास के बाहर हलचल।

किसने क्या कहा



ईडी की संभावित कार्रवाई पर भी चर्चा

सत्तारूढ़ विधायकों की बुधवार को हुई बैठक में ईडी की संभावित कार्रवाई पर भी चर्चा की गई। जानकारी के अनुसार इससे निपटने के लिए प्लान बी पर काम करने पर सहमति बनी। विधायकों ने प्लान बी पर काम करने के लिए एकरवर से सीएम हेमंत सोरेन को ही अधिकृत कर दिया।

- कांग्रेस विधायक प्रदीप यादव ने कहा कि हेमंत सोरेन आज भी मुख्यमंत्री हैं, और आगे भी मुख्यमंत्री बने रहेंगे।

- कांग्रेस विधायक अनूप सिंह ने कहा- हेमंत सोरेन मुख्यमंत्री हैं और अपना कार्यकाल भी पूरा करेंगे।

- मंत्री मिथिलेश ठाकुर ने कहा कि तू डाल डाल- तो हम पात-पात, सरकार कार्यकाल पूरा करेगी, 2025 में भी सरकार बनाएंगे।
- कांग्रेस विधायक अंबा प्रसाद ने कहा कि सीएम हेमंत सोरेन कार्यकाल पूरा करेंगे। विपक्ष की साजिश एक बार फिर नाकाम होगी।

05 सितंबर 2022 की कहानी दुहराई

दो साल पहले 05 सितंबर 2022 को भी हेमंत सरकार पर संकट की अटकलें लगाई जा रही थीं। उस समय भी सीएम आवास में गठबंधन दल की बैठक बुलाई गयी थी। संख्या बल को भांपा गया था। उस दौर में भी हेमंत सरकार अस्थिरता के दौर से निकलने में सफल रही थी। उस समय भी सरकार ने एक दिन का विशेष सत्र बुलाकर विश्वास प्रस्ताव पेश किया था, जिसमें 48 विधायकों का साथ मिला था। इस बार भी बैठक बुलाकर गठबंधन की एकजुटता दिखाई गई।

कांग्रेस प्रभारी मीर ने कहा- हम हर कदम पर सरकार के साथ खड़े हैं

रेहान अहमद। रांची

अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी के महासचिव व झारखंड प्रभारी गुलाम अहमद मीर ने मुख्यमंत्री आवास में बैठक के बाद विधायकों के साथ मौरहाबादी स्थित राजकीय अतिथिशाला में बैठक की। बैठक में संगठन को मजबूत बनाने के साथ ही साथ 2024 का लोकसभा चुनाव मजबूती से लड़ने का फैसला लिया गया। प्रभारी गुलाम अहमद मीर ने कहा कि सीएम आवास में हुई बैठक सरकार की बैठक थी। अगर संगठन की बैठक होती, तो वे जरूर शामिल होते। उन्होंने कहा कि सारा प्रकरण भाजपा का पॉलिटेक्निकल स्टंट है। अगर भाजपा के पास इतनी ही ताकत है, तो वह महाराष्ट्र में अजीत पवार पर कोई कार्रवाई क्यों नहीं करती है। उन्होंने कहा कि हम सरकार के हर कदम पर साथ खड़े हैं। उन्होंने पार्टी के सभी विधायकों को रांची में ही रहने का निर्देश दिया। कहा कि विधायक किसी भी स्थिति में रांची से बाहर न जाएं।



केंद्र ने आदिवासियों से विश्वासघात किया

झारखंड प्रभारी मीर ने कहा कि सरकार ने ओबीसी आरक्षण 27 फीसदी का प्रस्ताव विधानसभा से पारित किया, लंबे अरसे से लंबित सरना धर्मकोड की मांग को विधानसभा में पारित कर केंद्र की अनुमति के लिए भेजा, किंतु जन आस्था से जुड़े इतने अहम प्रस्तावों पर केंद्र सरकार अब तक कुंडली मारकर बैठी है। यह झारखंड की आदिवासियों के साथ गंभीर विश्वासघात है, इस बात को जनता तक पहुंचाने की जरूरत है। हमारे राष्ट्रीय नेता राहुल गांधी चाहते हैं कि झारखंड में भी जातिगत जनगणना कराया जाए, जिससे वंचित लोगों तक सरकारी योजनाओं का लाभ मिल सके।

बाबूलाल एवथान में

गैर विधायक सरकार बनाने का दावा होने से संवैधानिक संकट होगा

रांची। भारतीय जनता पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष बाबूलाल मरांडी ने राज्यपाल सीपी राधाकृष्णन को पत्र लिखा है। पत्र में कहा है कि अगर कोई गैर विधायक सरकार बनाने का दावा पेश करता है और उसका अनुरोध मान लिया जाता है, तो यह पूरा राज्य को स'व'ध'निक संकट में डाल देगा। पत्र में गांडेय विधानसभा में उपयुक्त से पहले नियमों का पालन करने का आग्रह किया है। बाबूलाल मरांडी अपने ने पत्र में कहा है कि इस तरह की प्रथा स्पष्ट रूप से संवैधानिक प्रावधानों के प्रति अपमानजनक, अशुभ, अलोकतांत्रिक और अमान्य होगी। अनुच्छेद 164(4) केवल विधायिकों के सदस्यों के मंत्री होने के सामान्य नियम के अपवाद को प्रकृति में है, जो लगातार छह महीने की छोटी अवधि तक सीमित है।



सर्काफा

सोना (किग्री)	59,300
चांदी (किलो)	75,000

ट्रीफ खबरें

महुआ को सुप्रीम कोर्ट से नहीं मिली राहत
नयी दिल्ली। रिश्तबंद लेकर संसद में सवाल पूछने के मामले में लोकसभा से निष्कासित टीएमपी नेता महुआ मोडरा को राहत नहीं मिली। सुप्रीम कोर्ट ने निष्कासन के फैसले पर अंतरिम रोक लगाने से इनकार कर दिया। अदालत ने कहा कि महुआ का संसद से निष्कासन बना रहेगा। सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि ये मामला इतना आसान नहीं है। इसके साथ ही अदालत ने महुआ को संसद कार्यवाही में हिस्सा लेने की इजाजत देने की अर्जी को ठुकरा दिया।

दिएं निर्देश अडाणी-हिंडनबर्ग मामले पर आया 'सुप्रीम' फैसला, सेबी की जांच को सही बताया

सुप्रीम कोर्ट ने एसआईटी की जांच से किया इनकार

भाषा। नयी दिल्ली

अडाणी-हिंडनबर्ग मामले में सुप्रीम कोर्ट ने बुधवार को अपना फैसला सुना दिया है। सीजेआई डीवाई चंद्रचूड़ की तीन सदस्यीय पीठ ने मामले की जांच एसआईटी को सौंपने से इनकार कर दिया। कोर्ट ने कहा कि मामले की जांच सेबी ही करेगी। मार्केट रेग्युलेटर सेबी की जांच को सही बताया। साथ ही अदालत ने मामले की जांच के लिए सेबी को तीन महीने का समय दिया है। सुनवाई के दौरान अदालत ने कहा कि सेबी को 24 मामलों की जांच करने को कहा गया था। मार्केट रेग्युलेटर ने 24 में से 22 मामलों की जांच पूरी कर ली है। 2 मामलों की जांच अभी बाकी है। कोर्ट ने कहा कि इन मामलों की जांच के लिए सेबी को तीन महीने का समय दिया जाता है। सेबी ने फरिन पोर्टफोलियो इन्वेस्टर्स (एफपीआई) के नियमों को यह कहते हुए रद्द करने से इनकार कर दिया कि अदालतें नियामक शासन के क्षेत्र में प्रवेश नहीं कर सकती हैं।



कोर्ट ने फैसला रख लिया था सुरक्षित

इससे पहले 24 नवंबर 2023 को सुप्रीम कोर्ट ने अडाणी-हिंडनबर्ग मामले में सुनवाई करते फैसला सुरक्षित रखा था। इस दौरान अदालत ने मार्केट रेग्युलेटर सेबी की जांच और एक्सपर्ट कमेटी की निष्पक्षता पर उदाये जा रहे सबालों को दरकिनार कर दिया था। सुप्रीम कोर्ट ने कहा था कि हिंडनबर्ग रिपोर्ट को आखिरी सत्य नहीं माना जा सकता है, कहा था कि इस रिपोर्ट में ऐसा कोई तथ्य नहीं है, जिससे सेबी पर संदेह किया जाये। हम बिना ठोस आधार के सेबी पर अविश्वास नहीं कर सकते हैं।

गौतम अडाणी ने फैसले का स्वागत किया

कहा- 'सत्यमेव जयते'

सुप्रीम कोर्ट के फैसले का उद्योगपति गौतम अडाणी ने स्वागत किया है। अडाणी ने कहा कि सच्चाई की जीत हुई है। सत्यमेव जयते। उन्होंने कहा कि मैं उन लोगों का आभारी हूँ, जो हमारे साथ खड़े रहे। अडाणी ने कहा कि भारत की वृद्धि की कहानी में हमारा विनम्र योगदान जारी रहेगा। जय हिंद।

अडाणी के शेयरों में जोरदार उछाल

कोर्ट के फैसले के बाद बुधवार को अडाणी समूह की कंपनियों के शेयर जोरदार उछाल के साथ बंद हुए। बीएसई पर अडाणी एनजी सॉल्यूशंस का शेयर 11.60 प्रतिशत चढ़ गया। अडाणी टोटल गैस में 9.84 प्रतिशत, अडाणी ग्रीन एनर्जी में छह प्रतिशत और अडाणी पावर में 4.99 प्रतिशत का उछाल आया। अडाणी विल्वर का शेयर 3.97 प्रतिशत, एनडीटीवी का शेयर 3.66 प्रतिशत, अडाणी एंटरप्राइजेज 2.45 प्रतिशत, अडाणी पोर्ट्स 1.39 प्रतिशत, अबुजा सोमेट्स 0.94 प्रतिशत और एसीसी 0.10 प्रतिशत तक चढ़े।

केजरीवाल ईडी ऑफिस नहीं गए समन को अवैध करार दिया

एजेंसी। नयी दिल्ली

खास बातें

- दिल्ली शराब नीति घोटाले की ईडी कर रही जांच
- इससे पहले भी दो बार समन भेजने पर नहीं गए थे

केजरीवाल को गिरफ्तार करना है, वे उन्हें चुनाव प्रचार से रोकना चाहते हैं, बता दें कि सीएम अरविंद केजरीवाल को ईडी ने समन जारी करने 3 जनवरी को पेश होने को कहा था। इससे पहले भी ईडी ने दो बार (दो नवंबर और 21 दिसंबर) सीएम को नोटिस भेजकर पूछताछ के लिए बुलाया था, लेकिन वो ईडी के समक्ष पेश नहीं हुए थे। उन्होंने दोनों समन को गैर कानूनी और राजनीति से प्रेरित बताया।



तीन विवि में परीक्षा कराने वाली एनसीसीएफ को 10 करोड़ का भुगतान, तीन लाख छात्रों का रिकॉर्ड कैद

एकेडमिक ऑडिट नहीं करा रहे जिम्मेवार



अमित सिंह। रांची

एनसीसीएफ ने एमओयू किया है. एमओयू के अनुसार शैक्षणिक सत्र समाप्त हो गया है. मगर विवि के जिम्मेवारों ने एनसीसीएफ का एकेडमिक ऑडिट नहीं कराया. जबकि एनसीसीएफ के पास करीब तीन लाख छात्रों का गोपनीय एकेडमिक रिकॉर्ड कंप्यूटर में कैद है. एकेडमिक ऑडिट के सवाल का जवाब किसी विवि प्रशासन और एनसीसीएफ के जिम्मेवार के पास नहीं है. जबकि फर्जी रूप से रिजल्ट का प्रकाशन और वितरण पर रोक लगाने का एकेडमिक ऑडिट एक बेहतर माध्यम है.

प्रदेश के तीन विश्वविद्यालयों में परीक्षा संचालन का काम नेशनल कंज्यूमर को ऑपरेटिव फेडरेशन (भारतीय राष्ट्रीय उपभोक्ता सहकारी संघ मर्यादित, एनसीसीएफ) देख रही है. इसके लिए विश्वविद्यालयों से एनसीसीएफ के सलाना 10 करोड़ से ज्यादा का भुगतान होता है. रांची विवि रांची, बिनोद बिहारी महतो कोयलांचल यूनिवर्सिटी (बीबीएमकेयू) धनबाद और विनोवा भावे विवि हजारीबाग के साथ

क्यों जरूरी है ऑडिट

पारदर्शिता कसौटी की होती है जांच
एकेडमिक ऑडिट से पता चलता है कि संबंधित विवि या संस्थान द्वारा किसी स्थिति में फर्जी परीक्षाफल, फर्जी डिग्री आदि का वितरण नहीं किया गया है. साथ ही परीक्षा के संवर्धन व परीक्षाफल के प्रकाशन की पूरी प्रक्रिया में अपनायी गयी पारदर्शिता की कसौटी की जांच ऑडिट के दौरान होती है. कंप्यूटर आदि सिस्टम से करण जा रहे कार्यों की सच्चाई को शैक्षणिक अंकेक्षण में दर्शाया जाता है.

एजेंसी पर लगा चुका है गड़बड़ी का आरोप

एनसीसीएफ के क्रियाकलापों पर पहले सवाल खड़े हुए चुके हैं. ऐसे में एजेंसी के कार्यों का एकेडमिक ऑडिट होना जरूरी है. 2016 में हाईकोर्ट ने जेपीएसी मामले की सुनवाई करते हुए इस एजेंसी के क्रियाकलापों पर सवाल खड़े किए थे. वहीं सीबीआई ने जांच में एजेंसी को दोषी पाया था. **ऐसे में नैक से नहीं मिल सकेगी ए ग्रेड मान्यता**
रांची विवि प्रशासन ने कहा कि आगामी शैक्षणिक वर्ष तक रांची विवि नैक से ए ग्रेड की मान्यता प्राप्त कर लेगा. मगर किसी विवि ने शैक्षणिक अंकेक्षण करण जाने के बारे में कोई जानकारी नहीं दी है. सस्ते दर पर खाद्यान बेचने वाली संस्थान एनसीसीएफ से जब परीक्षा जैसे महत्वपूर्ण कार्यों का संपादन कराया जा रहा और उसका एकेडमिक ऑडिट (शैक्षणिक अंकेक्षण प्रतिवेदन) रिपोर्ट जारी नहीं होगी, तो फिर नैक से ए मान्यता प्राप्त करने की बात बेमानी समझी जाएगी.
बिना ऑडिट कराए नैक से एक्विडिशन नहीं
प्रदेश में जितने भी महाविद्यालय हैं, इन सब को नई शिक्षा नीति के प्रावधानों के अनुसार व पूर्व से निर्धारित नियमों के आलोक में नैक से मान्यता प्राप्त करना अनिवार्य कर दिया गया है. वर्ष 2013 से यह व्यवस्था लागू है. झारखंड के परिप्रेक्ष्य जितने भी विवि या ऑटोनोमन महाविद्यालय का नैक से एक्विडिशन कराया गया है, उस पूरी प्रक्रिया के लिए सभी संस्थानों में शैक्षणिक अंकेक्षण का कार्य अवश्य ही कराया गया होगा.

प्रोफेसरों की समिति करती है एकेडमिक ऑडिट

शैक्षणिक अंकेक्षण एक ऐसी प्रक्रिया है, जिसके अंतर्गत वरीय प्रोफेसरों की एक समिति बनाई जाती है. समिति में वही लोग होते हैं, जिनका संस्थान से किसी भी तरह का कोई संबंध नहीं रहा हो. आगे समिति के द्वारा एकेडमिक ऑडिट में सबसे महत्वपूर्ण रूप से छात्रों का सकल नामंकन की स्थिति, उसके आधार पर किए गए पंजीयन कार्य, और नामांकन एवं पंजीयन के आधार पर परीक्षा में शामिल छात्रों का परफारमेंस, परीक्षा आयोजन की विधि, परीक्षा फल का प्रकाशन की विधि एवं कंप्यूटर से किए गए कार्यों के आधार पर पारदर्शिता की स्थिति को देखते हुए एकेडमिक ऑडिट में यह दर्शाया जाता है कि संबंधित विवि या संस्थान द्वारा किसी भी माध्यम से फर्जी परीक्षा फल, डिग्री आदि का वितरण नहीं किया गया है.

एजेंसी के लिए लाखों छात्रों से वसूली

चंसलर पोर्टल ने वर्ष 2022 में विश्वविद्यालयों में स्नातक-स्नाकोतर में हुए नामांकन का अंकड़ा जारी किया है. रांची विवि में स्नातक में 40141 और स्नाकोतर में 11154, बीबीएमकेयू स्नातक में 38102 और स्नाकोतर में 2962 और विनोवा भावे विश्वविद्यालय स्नातक में 52418 और स्नाकोतर में 4625 छात्रों ने नामांकन कराया. वहीं रांची विवि में अभी करीब 1.60 लाख, बीबीएमकेयू में 75 और विनोवा भावे में 65 हजार छात्र पढ़ाई कर रहे हैं. तीन विवि में करीब 3 लाख छात्रों से सलाना परीक्षा के नाम पर 500 से 800 तक की वसूली होती है. रांची विवि द्वारा एनसीसीएफ को प्रति छात्र 315 रुपये का भुगतान किया जाता है.

गड़बड़ियों को छुपाने के लिए नहीं कराया जा रहा है ऑडिट

एकेडमिक ऑडिट नहीं कराकर जिम्मेवार अनियमितताओं पर पर्दा डालने का प्रयास कर रहे हैं. छात्र संगठन एनसीसीएफ पर अनियमितता बरतने का आरोप लगा रहे हैं. अगर एकेडमिक ऑडिट होता, तो ऐसे आरोप विवि प्रशासन और एनसीसीएफ पर नहीं लगते. छात्र नेताओं का कहना है कि जिस संस्थान को एकेडमिक कार्यों का अनुभव नहीं है, वैसे संस्थान से परीक्षा जैसे गोपनीय कार्य कराया जाना अपने आप में जांच का विषय है. ऐसे में ऑडिट नहीं कराकर एनसीसीएफ की गड़बड़ियों को छुपाने का काम किया जा रहा है. रांची विवि में संपन्न पीएचडी परीक्षा इसका ताजा उदाहरण है.

2022 में जीएसटी से आए थे 2463 करोड़ झारखंड के राजस्व में जीएसटी से सात फीसदी का इजाफा

रवि भारती। रांची

झारखंड के राजस्व में जीएसटी से सात फीसदी का इजाफा हुआ है. वर्ष 2022 में जीएसटी से झारखंड को 2463 करोड़ रुपये मिले थे. वर्ष 2023 में यह बढ़कर 2623 करोड़ रुपये हो गया है. इस हिसाब से 160 करोड़ रुपये का इजाफा हुआ है. वहीं पड़ोसी राज्य बिहार में जीएसटी में मिलने वाली राशि में पांच फीसदी की कमी आई है. वर्ष 2022 में बिहार में जीएसटी से 1466 करोड़ रुपये का राजस्व प्राप्त हुआ था. वर्ष 2023 में यह घटकर 1397 करोड़ हो गया.

2023 में जीएसटी से झारखंड के खाते में आए 2623 करोड़

राज्य/संघ राज्य जम्मू और कश्मीर	क्षेत्र वर्ष 2022	वर्ष 2023 विकास (दरिफत)	
हिमाचल प्रदेश	712	784	10
पंजाब	1,710	1,866	09
चंडीगढ़	206	219	06
उत्तराखंड	1,300	1,392	07
हरियाणा	7,403	8,009	08
दिल्ली	4,741	4,849	02
राजस्थान	3,307	3,869	17
उत्तरप्रदेश	7,004	7,844	12
बिहार	1,466	1,397	-05
सिक्किम	285	315	11
अरुणाचल प्रदेश	64	81	27
नगालैंड	49	52	05
मणिपुर	38	56	47
मिजोरम	24	27	14
त्रिपुरा	65	73	13
मेघालय	161	165	02
असम	1,157	1,175	02
पश्चिम बंगाल	4,804	4,940	03
झारखंड	2,463	2,623	07
ओडिशा	3,765	4,249	13
छत्तीसगढ़	2,269	2,684	18
मध्य प्रदेश	2,711	3,118	15
गुजरात	9,020	10,129	12
दादर	312	350	12
महाराष्ट्र	21,403	25,137	17
कर्नाटक	9,760	11,693	20
गोवा	429	497	16%
लक्षद्वीप	3	2	-45
केरल	2,246	2,505	12
तमिलनाडु	8,637	10,481	21
पुडुचेरी	188	197	05
अंडमान	33	23	-30
तेलंगाना	3,915	5,226	33
आंध्र प्रदेश	3,132	3,658	17
लद्दाख	19	35	81
अन्य क्षेत्र	202	207	02
केंद्र शासनाधिकार	182	196	08

देशभर में औसत वसूली 12 फीसदी अधिक रही

वित्तीय वर्ष 2023-24 के पहले नौ महीने की अवधि में औसत मासिक कर संग्रह 1.66 लाख करोड़ रुपये रहा है. यह पिछले वित्त वर्ष 2022-23 की समान अवधि में दर्ज 1.49 लाख करोड़ रुपये के औसत कर संग्रह से 12 प्रतिशत अधिक है. दिसंबर में कुल 1,64,882 करोड़ रुपये जीएसटी मिला. इसमें से सीजीएसटी 30,443 करोड़ रुपये, एसजीएसटी 37,935 करोड़ रुपये, आईजीएसटी 84,255 करोड़ रुपये की प्राप्ति हुई. उपकर के रूप में 12,249 करोड़ रुपये (माल के आयात पर एकत्रित 1,079 करोड़ रुपये सहित) का संग्रह हुआ है. वहीं 2023-24 में 31 दिसंबर तक कुल 8.18 करोड़ आईटीआर दाखिल किए गए हैं, जो वित्तीय वर्ष 2022-23 के मुकाबले नौ फीसदी अधिक है.

सुचित्रा मिश्रा हत्याकांड शशिशुभ्रण मेहता ने जवाब के लिए हाईकोर्ट से मांगा समया

रांची। रांची के चटुटिया स्थित ऑक्सफोर्ड स्कूल की दिवंगत शिक्षिका सुचित्रा मिश्रा की हत्या के आरोपों से बरी हो चुके भाजपा के पांकी विधायक शशिशुभ्रण प्रसाद मेहता ने हाईकोर्ट में जवाब देने के लिए समया मांगा है. बुधवार को हुई सुनवाई के बाद अदालत ने इस मामले में आगामी सुनवाई के लिए 16 जनवरी को तिथि निर्धारित की है. हाईकोर्ट के न्यायाधीश जस्टिस रत्नाकर भेंगरा की बेंच में इस मामले में सुनवाई हुई.

मैनहर्ट घोटाले की जांच के लिए दायर याचिका पर हाईकोर्ट ने मैनहर्ट कंपनी से मांगा जवाब

संवाददाता। रांची
दरअसल झारखंड के पूर्व मंत्री और जमशेदपुर के निर्दलीय विधायक सरयू राय ने मैनहर्ट घोटाला की जांच की मांग को लेकर झारखंड हाईकोर्ट का दरवाजा खटखटया है. विधायक सरयू राय ने झारखंड हाईकोर्ट में क्रिमिनल रिट दाखिल की है. विधायक सरयू राय ने मैनहर्ट मामले में एंटी करप्शन ब्यूरो में दर्ज पीई (प्रारंभिक जांच) की रिपोर्ट अब तक नहीं आने और एफआईआर दर्ज नहीं होने को लेकर याचिका दायर की है, जबकि अदालत ने 18 जुलाई 2023 को सरकार को जवाब देने और इस मामले में दर्ज पीई हाईकोर्ट में पेश करने को रांची में सीवरेज ड्रेनेज के संबंध में परामर्श एवं अन्य कार्य दिए जाने में 21 करोड़ रुपये के घोटाले का आरोप लगाया है. इस मामले को उन्होंने झारखंड विधानसभा में उठाया था, जिसके बाद राज्य सरकार के निर्देश के बाद दिसंबर 2020 में एसीबी में पीई दर्ज की गई थी.

गरीबों के राशन पर आफत : डीलर्स एसोसिएशन को संतोषजनक आश्वासन नहीं मिला जारी रहेगी पीडीएस डीलर्स की हड़ताल

प्रमुख संवाददाता। रांची
राज्य में 25400 पीडीएस डीलर हैं, जिनके माध्यम से सरकार राशन वितरण करती है. पीडीएस डीलर्स की हड़ताल के कारण गरीबों को राशन नहीं मिल रहा है. **अंत्योदय राशन कार्ड की संख्या 8,92,488** : राज्य में अंत्योदय राशन कार्ड की संख्या 892488 है, जिनमें परिवार के सदस्यों की 3449144 है. वहीं पीएचएच राशन कार्ड की संख्या 5211687 है, जिनमें परिवार के सदस्यों की संख्या 22976241 है. पीएचएच राशन कार्ड का चाल 4 और 1 किलो गेहूं प्रति सदस्य प्रति माह मिलता है. जबकि प्रीन राशन कार्ड में 484476 है, इसमें परिवार की सदस्यों की संख्या 1509715 है. **डीलरों की सुविधाओं में कोई बढ़ोतरी नहीं** : रांची जिला पीडीएस डीलर्स एसोसिएशन के अध्यक्ष ज्ञानदेव झा ने कहा कि केंद्र सरकार ने 81 करोड़ जनता को अनाज 5 सालों तक पांच किलो अनाज बांटने के लिए स्वीकृति दी है. लेकिन डीलरों की सुविधाओं में कोई बढ़ोतरी नहीं की गयी है. कोरोना पीरियड में लापुकों को 5 किलो मुक्त अनाज कितना प्रति कार्ड 13 माह तक दिया गया था, जिसका कमीशन अब तक नहीं मिला है. विभाग के सचिव ने कमीशन देने की बात कही है, लेकिन कब यह तय नहीं है. वहीं कमीशन की दर पिछले 10 सालों से नहीं बढ़ाया गया है. साथ ही अनुकंपा पर पीडीएस डीलरों की नियुक्ति का मामला को भी बंद कर दिया गया है.

PERFECT Leathers
Exclusive Footwear, Ladies, Gents & Kids
Shop No. H-101, Sainik Market Main Road Ranchi, Call 8873577357, 8340293984

AMRITA HOSPITAL & RESEARCH CENTRE
7870865821
Dr. Sumedha Gargy
MBBS, MD (Obs & Gynaec) ECFMG (Certified USA) MRCCG (London) & ESGO
Specialty in Gynaecological Oncology (Europe) Fellowship in Gynaecology TATA Medical Centre, Kolkata Ex. St. Resident, Dept. of Surgical Oncology, RMS, Ranchi
Shyamli, Kali Mandir Road Burdwan Compound, Ranchi- 834001 (Jharkhand)
Mob : 8271505819, E-mail : gargysumedha@gmail.com

बाबा हॉस्पिटल
सुखदेव नगर, रातू रोड, रांची, मो. : 7260032121

INDU BHUSHAN MEMORIAL SCHOOL
Class:- Nursery to Xlth
Co-Education, English Medium
Our Features:
Reasonable Fee Structure
Qualified and Trained Teachers
Innovative Teaching
Appropriate Student-Teacher Ratio
No Heavy Bags
Pre-Primary Play Area
Attention Towards Every Child
Parenting Classes (For Parents)
CCTV Monitoring
Transport Facility
Contact : 9430370821, 9955449958
Kawatu, Ichak, Hazaribag (Jharkhand)

SHARDA SCHOOL
Run by: S. E. T., Reg. No.: 4/223, SI No. 4729, U. Dis. -20050115504
Email: info@shardaschoolkoderma.com, Website: www.shardaschoolkoderma.com
Near Durga Mandap Maduatand Jhumari Telaiya PIN- 825409 (Jharkhand)
Mob: 8210034302

Shree Construction
Near Plaza Chowk, East Jail Road, and Beside Debuka Nursing Home Burdwan Compound, Lajpur, Ranchi, Dayanand Complex, Main Road, Ranchi
Ph : 9334965657/ 9155817899

SOURYA CHILDREN HOSPITAL
यहाँ सभी तरह के ट्रीटमेंटेशन एवं 24 घंटे अपरतकनीकी सेवा उपलब्ध है।
Main Facilities :-
NICU With Radiant Warmer & Monitor
PICU With All Monitoring Facilities
ABG, PUL, SE, Oxymeter, ECG Monitor, Infusion Pump
Central Oxygen
Pharmacy, Pathology & Bed Side X-Ray, Bed Side Ultrasound, Echocardiography
Ventilator & C-CAP
Dr. Prakas Kumar
M.B.B.S., M.D. (Paed) FMCH NALS, PALS TRAINED
FORMER CONSULTANT & INTENSIVIST, RANI HOSPITAL
11A, बस स्टैंड के पीछे, लाल सिंह नगर, इटकी रोड, रांची, झारखंड-834001

VISHAL SPEECH & HEARING CLINIC
DIGITAL HEARING AIDS
डिजिटल कान की प्रशी
अपन सहायक यंत्र
Available Brands:
oticon, Phonak, Widex
7004417335 / 9430733828
Shrihti Complex, Opp. Santevita Hospital, H. B. Road, Ranchi- 834001

Book your CLASSIFIED ADS IN शुभम संदेश
एक रुपये-एक अक्षर
हिन्दी दैनिक शुभम संदेश
Contact : 9835511272, 9905709361, 9546277001, 7004715743

शुभम संदेश

एक राज्य - एक अखबार



राज्यभर की खबरों के लिए स्कैन करें



www.lagatar.in

गुरुवार, 04 जनवरी 2024 • पोष कृष्ण पक्ष 09, संवत् 2080 • पृष्ठ : 16, मूल्य : ₹ 8 • वर्ष : 1, अंक : 257

आमंत्रण मूल्य : ₹ 5 मात्र

त्रीफ खबरें

रेल जीएम 5 को करेंगे थर्ड लाइन का निरीक्षण

जमशेदपुर। दक्षिण पूर्व जॉन के रेल महाप्रबंधक अनिल कुमार मिश्रा 5 जनवरी शुक्रवार को चक्रधरपुर मंडल में राउरकेला से झारसुगुड़ा तक थर्ड लाइन का निरीक्षण करेंगे। रेल जीएम की निरीक्षण को लेकर मंडल के इंजीनियरिंग व ऑपरेटिंग समेत ट्रेन परिवालन से जुड़े सभी विभागों के अधिकारियों की सक्रियता बढ़ गई। इससे सिग्नल और प्वाइंट के साथ लाइन की स्थिति मंडल स्तर पर जांची जा रही है। दूसरी ओर टायनगर से आदित्यपुर के बीच भी थर्ड लाइन का काम युद्ध स्तर पर शुरू किया जा चुका है।

नगर आयुक्त ने किया सिंदरी का दौरा

सिंदरी। धनबाद नगर निगम के नए नगर आयुक्त रविशंकर शर्मा ने बुधवार को बीआईटी सिंदरी, हर्ल खाद कारखाना सहित अन्य निर्माण कार्यों का जायजा लिया। उनके साथ सहायक नगर आयुक्त समेत पूरी टीम थी। नगर आयुक्त ने बीआईटी सिंदरी के निदेशक डॉ पंकज राय से मुलाकात की। वे हर्ल खाद कारखाना पहुंचे और कंपनी के वाइस प्रेसिडेंट (हेड) सुरेश प्रमाणिक से मुलाकात की। हर्ल हेड के आग्रह पर नगर आयुक्त ने अटल चौक से वीर कुंवर सिंह चौक तक मुख्य सड़क के जल्द पुनरुद्धार का आश्वासन दिया।

महंत विजयानंद दास को अयोध्या से न्योता

हजारीबाग। श्री राम जन्मभूमि तीर्थ क्षेत्र में प्रस्तावित श्री राम लला प्राण प्रतिष्ठा समारोह में हजारीबाग बड़ा अखाड़ा के महंत विजयानंद दास को भी समारोह में शामिल होने का आमंत्रण मिला है। आरएसएस के जिला संघचालक श्रद्धानंद सिंह, नगर संघ चालक मनोज गोपाल तथा विश्व हिंदू परिषद के जिला उपाध्यक्ष अरविंद मेहता ने बड़ा अखाड़ा स्थित ठाकुर बाड़ी में उन्हें आमंत्रण सौंपा है। ज्ञात हो कि बड़ा अखाड़ा को लेकर परंपरा और रामानुजी को संतक पूर्व से योद्धान रहा है। 100 साल के महारामनवमी जुलूस का भी निर्यातण बड़ा अखाड़ा से होता है।

उलीडीह में घरेलू विवाद में युवक ने लगाई फांसी

जमशेदपुर। उलीडीह थाना अंतर्गत डिमना रोड के रहने वाले विशाल शांडिल (37) ने अपने घर में फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। परिवार के सदस्यों ने उसे रस्सी के सहारे पंखे से लटका पाया। इसके बाद फंदे से उतार कर सीधे एमजीएम अस्पताल लेकर पहुंचे, जहां जांच के बाद किचिन्तकों ने मृत घोषित कर दिया। घटना मंगलवार की शाम की है। छोटे भाई करण शांडिल ने बताया कि उसके भाई की मासिक स्थिति ठीक नहीं रहती थी। वह अक्सर किसी से भी झगड़ लेता था। मंगलवार को काम से वापस आने के बाद उसकी पत्नी के साथ उसका कुछ विवाद हो गया, जिसके बाद दूसरे कमरे में जाकर उसने फांसी लगा ली। घर पर विशाल अपनी पत्नी और दो बच्चों के साथ रहता था।

महिला हॉकी



ओलिंपिक क्वालीफायर के लिए भारतीय टीम रांची पहुंची



रांची में 13 से 19 जनवरी तक होने वाले एफआईएच महिला हॉकी ओलिंपिक क्वालीफायर के लिए बुधवार को भारतीय टीम के रांची पहुंचने पर भव्य स्वागत किया गया।



जेल से छूटे प्रिंस खान के 22 साथी पुलिस के रडार पर

जमानत मिलने के बाद भी पुलिस रख रही निगाह, बड़ी वारदात को अंजाम देने का संदेह

एसएसपी की अनुशंसा पर न्यायिक जिला दंडाधिकारी ने आरोपियों को भेजा है नोटिस

रिजवान शम्स। धनबाद

रंगदारी और हत्या जैसे संगीन वारदात से दहशत बनाए रखने वाले गैंगस्टर प्रिंस खान के 22 साथी पुलिस के रडार पर हैं। प्रिंस के गिराव के ये 22 लोग हाल के दिनों में अदालत से जमानत पाकर जेल से बाहर निकले हैं। इनके खिलाफ एसएसपी धनबाद ने झारखंड अपराध नियंत्रण अधिनियम की धारा तीन के तहत कार्रवाई की अनुशंसा की थी, जिसके बाद न्यायिक जिला दंडाधिकारी सह उपायुक्त धनबाद ने सभी को नोटिस भेजकर पक्ष रखने को कहा है।

गैंगस्टर प्रिंस खान समेत उसके कई करीबियों के खिलाफ धनबाद पुलिस पूर्व में ही सीएसए की कार्रवाई कर चुकी है। इधर प्रिंस गिराव का जब आतंक बढ़ा तो पुलिस की कार्रवाई भी तेज हुई थी। पूरे गिराव से लगे पकड़ने से अधिक लोगों को पकड़ कर सलाखों के पीछे भेजा गया था। इनमें प्रिंस का भाई बंटी और गोडविन दोनों शामिल हैं, जो निर्यातण बड़ा अखाड़ा से होता है। जबकि पकड़े गए अन्य लोगों में से करीब दो दर्जन लोग जमानत पाकर जेल से

इन पर है पुलिस की निगाह

1. राशिद हसन, कमरमखदूमि रोड, वासेपुर
2. सहाय कुरेशी, करीमगंज, वासेपुर
3. मो. शकील, मदीना नगर, वासेपुर
4. अरशद अहमद, निशात नगर, वासेपुर
5. अजहर खान, जिन्ती मोहल्ला, शमशेर नगर
6. टिकु कुरेशी, आरा मोड़, वासेपुर
7. फिरोज आलम, नबी नगर
8. टुना खान, अली नगर, भूली रोड
9. आमिर खान, अली नगर, भूली
10. साहब कुरेशी, करीमगंज, वासेपुर
11. शमीम रजा, पांडरपाला
12. रशिद जावेद, अंशर नगर, पांडरपाला
13. अलताफ रजा, आरा मोड़
14. खुशवंत आलम, लाला टोला, आरा मोड़
15. नरगीशा बानो, कादरी नगर, केंदुआडीह
16. सिराज अंसारी, अहिया नगर, भूली
17. बाबर अहमद, केंदुआडीह चार नंबर
18. माहिद अंसारी, पुटकी तीन नंबर
19. अमन कुमार वर्मा, केंदुआपुल
20. अरमान आलम, अली नगर
21. संतोष गोस्वामी, केंदुआडीह बाजार
22. मो. सहाय, कमरमखदूमि रोड, वासेपुर



छह माह की हाजिरी या इलाके में बंद होगा प्रवेश

एसएसपी धनबाद की तरफ से दिसंबर माह में ही सभी संबंधित आरोपियों के झारखंड अपराध नियंत्रण अधिनियम की धारा तीन के तहत कार्रवाई के लिए उपायुक्त को पत्र लिखा गया था। इसी के आलोक में दो जनवरी को न्यायालय जिला दंडाधिकारी सह उपायुक्त की तरफ से संबंधित लोगों को नोटिस भेजा गया है। नोटिस के आरोपियों की तरफ से यदि संतोषप्रद जवाब नहीं मिलेगा तो फिर आरोप से संबंधित धारा तीन के तहत अग्रतर कार्रवाई में छह माह के लिए शहर में प्रवेश पर भी पाबंदी लगा सकती है या फिर छह महीने तक थाने में हाजिरी लगानी पड़ सकती है।

बाहर आ चुके हैं। पुलिस को संदेह है कि गिराव से जुड़े ये 24 लोग कहीं फिर से गिराव के लिए काम करना न शुरू कर दें, ऐसे में ये लोग न सिर्फ

आमजन बल्कि पुलिस के लिए भी सिर दर्द साबित होंगे। पुलिस को आशंका है कि यदि इन पर निगरानी नहीं रखी जाए तो ये लोग फिर से

संगठित होकर बड़े अपराध को अंजाम दे सकते हैं। ऐसे में इन पर निगाह रखने की कवायद शुरू की गयी है।

डॉक्टर के अपहरण का प्रयास, दो गिरफ्तार

संवाददाता। जमशेदपुर

खास बातें

- गूगल से जानकारी लेकर दो दिन पहले रेकी भी की थी
- अशोक-रविशंकर पहले भी कई मामलों में जेल जा चुके हैं

ममरे भाई लगते हैं और बेगुसराय में रहते हैं। दोनों के पास से पुलिस ने एक देसी कटड़ा और दो जिंदा गोली बरामद किया है। दोनों 27 दिसंबर को ही जमशेदपुर आए थे। अशोक ने पुलिस को बताया कि गूगल पर डॉ प्रधान सचं कर उनकी जानकारी हासिल की थी।

नाबालिग से दुष्कर्म मामले में दोषी करार

धनबाद। शादी का प्रलोभन देकर नाबालिग प्रेमिका से दुष्कर्म करने व गर्भवती होने पर शादी से इनकार करने के एक मामले में धनबाद पोस्टो के विशेष न्यायाधीश प्रभाकर सिंह की अदालत ने पूर्वी टुंडी निवासी छोटेलाल सुरम्वर को दोषी करार दिया है। सजा के बिंदु पर सुनवाई के लिए चार जनवरी को तारीख निर्धारित की है। प्राथमिक पीड़िता के पिता की लिखित शिकायत पर 29 मार्च 2023 को दर्ज की गई थी। प्राथमिक के मुताबिक आरोप था कि अप्रैल 2019 में छोटेलाल ने पीड़िता को फोन कर सुंदर पहाड़ी के पास बुलाया, जहां आने पर उसने पीड़िता से शादी का वादा किया और उसके साथ शारीरिक संबंध बनाया।

समीक्षा बैठक हुई, चंपई ने कहा- हेमंत सोरेन के नेतृत्व में कार्यकाल पूरा करेगी सरकार तथा सरकार से अलग है नगर निकाय : मंत्री

संवाददाता। आदित्यपुर

आदित्यपुर के जियाडा सभागार में क्षेत्र के विधायक और मंत्री चंपई सोरेन ने नगर निगम के अधिकारियों के साथ बैठक की और नगर निगम के अधिकारियों की जमकर क्लास लगाई। मंत्री ने स्पष्ट शब्दों में पूछा कि क्या नगर निगम राज्य सरकार से अलग है। बैठक की सूचना हमारे प्रतिनिधियों को क्यों नहीं दी जाती है। उन्होंने अपर नगर आयुक्त को बताया कि नगर निगम के ग्रामीण वार्ड, वार्ड संख्या 1, 2, 3, 4 के साथ सौतेला व्यवहार क्यों हो रहा है ? शहर के कई स्थानों पर रोड नाली



वार्ड 1, 2, 3, 4 के साथ क्यों हो रहा है सौतेला व्यवहार

निर्माण के लिए शिलान्यास हुआ है लेकिन 6 माह बीत जाने के बाद भी अब तक कार्य शुरू क्यों नहीं हुआ है ? समीक्षा बैठक में अपर नगर आयुक्त और एसडीओ भी मौजूद रहे। वहीं, मौके पर नगर निगम के

550 परिवार को मिला पानी का कनेक्शन

समीक्षा बैठक के उपरंत प्रेस को संबोधित करते हुए मंत्री चंपई सोरेन ने कहा कि पिछले कई बैठकों में उनके द्वारा दिये गए निर्देश के तहत ही सालडीह में आज 550 परिवार को निःशुल्क पानी का कनेक्शन मिला है। साथ ही उन्होंने कहा कि जिस भी निर्माण कार्य का शिलान्यास हुआ है, यदि उनपर कार्य डेढ़ माह में शुरू नहीं किया, तो चिन्हित कर ब्लैक लिस्टेड कर दिया जाएगा।

श्रद्धांजलि धनबाद के एसपी रहे रणधीर वर्मा का 33वां शहादत दिवस श्रद्धा के साथ मनाया गया

संवाददाता। धनबाद

देश के विभिन्न भागों में पहचान बना चुके झारखंड के कलाकारों की स्वरलहरियों के बीच धनबाद के जवाब पुलिस अधीक्षक रहे शहीद रणधीर वर्मा को श्रद्धांजलि दी गई। सबसे पहले धनबाद पुलिस के जवानों ने शहीद को गार्ड ऑफ ऑनर दिया। इस मौके पर शहीद की पत्नी और पूर्व केंद्रीय मंत्री प्रो. रीता वर्मा, उपायुक्त वरुण रंजन, उप विकास आयुक्त शशि प्रकाश सिंह, आरक्षी अधीक्षक नगर अजित कुमार और ग्रामीण एसपी कपिल चौधरी के अलावा बड़ी संख्या में जिला प्रशासन और पुलिस प्रशासन के अधिकारी व कर्मचारियों और श्रद्धांजलि सभा में

भाग लेने आए लोग मौजूद थे। मौके पर पूर्व केंद्रीय मंत्री प्रो. रीता वर्मा ने कहा कि अपनी शहादत के 32 साल बीतने के बाद भी रणधीर वर्मा सबके दिलों-दिमाग पर छाए हुए हैं। उनकी कीर्ति चारों तरफ फैली हुई है। यह हम सबके लिए गौरव की बात है। अमरत्व की यही पहचान है। मौके पर सांसद पशुपतिनाथ सिंह, निरसा की विधायक अर्पणा सेनगुप्ता, पूर्व विधायक अरूप चटर्जी, चंद्रशेखर अग्रवाल, विजय कुमार झा, सिंदरी विधायक इंद्रजीत महतो की पत्नी तारा देवी, अमितेश सहाय, राजीव शर्मा, केशव हड़ोदिया, डीएन प्रसाद, विदेश्वरी प्रसाद, दीपक कुमार दीपू, संतोष सिंह, सुरशील कुमार सिंह आदि मौजूद रहे।

शहीद की पत्नी, उपायुक्त व पदाधिकारियों ने दी श्रद्धांजलि



वैष्णव जन तो तेने कहिए...

प्रख्यात गायक पंकज दूबे और उनकी पत्नी ने संगीतमय श्रद्धांजलि दी। परंपरा के मुताबिक दूबे ने सबसे पहले वैष्णव जन तो तेने कहिए... प्रस्तुत किया। उसके बाद शहीद वर्मा के आदर्शों से ओतप्रोत राष्ट्रभक्ति और वीरता के ओजपूर्ण गीत प्रस्तुत किए जाने लगे तो ऐसा लगा मानो धीरे धीरे रणधीर जीवंत हो उठे हों। शहीद रणधीर वर्मा के खेल प्रेम के बारे में तो सभी जानते हैं। पर उनकी शहादत के बाद से ही वैष्णव जन तो तेने कहिए... भजन इसलिए प्रस्तुत किया जाता है, क्योंकि यह उन्हें बेहद प्रिय था। उनका जीवन भी इसके अर्थ को चरिताथ करता रहा।

कलेक्शन एजेंट समेत चार गिरफ्तार

रुपये दोगुना करने के झांसे में फंस कर गंवा दिए थे लाखों रुपये

संवाददाता। जमशेदपुर

जमशेदपुर के बागबेड़ा थाना अंतर्गत स्वास्तिक वाटिका निवासी सतेंद्र सिंह के घर हुई 17 लाख की चोरी का पुलिस ने खुलासा कर लिया है। घटना में कलेक्शन एजेंट सतेंद्र ही आरोपी निकला। सतेंद्र रुपये डबल होने के झांसे में आकर सारे रुपए गंवा दिए और पुलिस को गुमराह करने के लिए अपने मालिक दिलीप के समक्ष झूठी कहानी बनाई थी। मामले में पुलिस ने झांसा देने वाले तीन अन्य लोगों को भी गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार होने वाले आरोपियों में सतेंद्र सिंह, बिहार के कैमूर जिले के मोहनिया निवासी रमेश उर्फ सिकंदर कोशर उर्फ सिकंदर प्रजापति, इंद्रजीत सिंह उर्फ नेता और अरविंद चौधरी शामिल हैं जबकि मामले में आरोपी सिकंदर का

ऐसे करते थे ठगी

पुलिस ने सबसे पहले इंद्रजीत और अरविंद को पकड़ा। पुलिस के जुगसलाई के एक होटल में छापेमारी की जहां सभी ठहरे हुए थे। पुलिस ने होटल से सोसीटीवी फुटेज निकाला जिसके आधार पर सिकंदर की पहचान की। पुलिस ने सिकंदर को उसके गांव से गिरफ्तार किया। सिकंदर ने बताया कि वह पांच सालों से इस तरह का काम कर रहा था। वह सबसे पहले एक असली नोट लेकर उसके नीचे कागज रखता था और उसे चिपका देता था। इसी बीच वह चुपके से उस नोट को अपनी जेब में रखकर दूसरी नोट में यही प्रक्रिया दोहराता था। फिर नोट को पानी में डालकर उसमें कैमिकल डालने के बाद उसे गर्म करता था जिससे नोट अलग हो जाते थे।

थगी में प्रयोग किए जाने वाला कागज का बंडल, घटना के बाद भागने में प्रयुक्त कार और अन्य सामान बरामद किए हैं।



लाइफ लाइन

सर्दियों के मौसम में बच्चों में बंद नाक की समस्या आम है. ऐसे में कई बार बच्चा न तो ठीक से सो पाता है और न दूध पी पाता है. आइए शिशु रोग विशेषज्ञ से जाने कि बंद नाक यानी नेजल कंजेशन की समस्या से कैसे उबरें.



डॉ. अनिताभ
एचडी (पीडिएडिएस)

जब नाक में मौजूद ब्लड वेसल्स और टिशूज में बहुत अधिक फ्लूइड जमा हो जाता है तो नेजल कंजेशन की समस्या होती है. इससे बच्चों को सोने या दूध पीने में परेशानी होती है और इस वजह से वह चिड़चिड़ा-भूखा हो कर अनवगत रोता रहता है. नेजल कंजेशन होने पर बड़े तो नाक के फ्लूइड को बहा कर समस्या को काफी हद तक खुद दूर कर लेते हैं लेकिन छोटे बच्चे खुद ऐसा नहीं कर पाते. ऐसे में उन्हें मेडिकल उपचार या बड़ों के मदद की दरकार होती है.

वयों होता है नेजल कंजेशन

इसका सबसे बड़ा कारण सर्दी या एलर्जी होती है. यह समस्या तब भी होती है जब नाक में बैक्टीरियल इन्फेक्शन होता है या फिर किसी प्रकार की रुकावट होती है. नेजल कंजेशन बैक्टीरिया की वजह से हुआ है या वायरल, यह चिकित्सक ही सटीक बता सकते हैं. फिर भी कुछ लक्षणों के आधार पर अनुमान लगाया जा सकता है. जैसे बुखार, गहरा पीला म्यूकस बैक्टीरियल इन्फेक्शन का लक्षण है. अगर आपके बच्चे में भी यह लक्षण हो तो तत्काल शिशु रोग विशेषज्ञ से संपर्क करें.

नेजल कंजेशन नाक बंद होने से जब लाडला हो बेहाल

- आमतौर पर इस समस्या से राहत का तरीका का नोज ड्रॉप या सेलाइन वाटर का स्प्रे. सेलाइन वाटर दरअसल नमक पानी होता है. दोनों नथूनों में सेलाइन वाटर के दो बूंद डालें. इससे जमा म्यूकस घुलने लगेगा.
- गंभीर स्थिति में चिकित्सक नोज ड्रॉप या सेलाइन वाटर के साथ कुछ ओरल दवाएं भी दे सकते हैं.
- ऐसी स्थिति में बच्चे को समय-समय पर तरल पदार्थ देते रहें. यदि बच्चा बहुत छोटा है तो उसे दूध देते रहें. इससे समस्या से शीघ्र राहत मिलती है और स्थिति अधिक गंभीर नहीं होती.
- सोते समय ध्यान रखें कि बच्चे के सिर के नीचे तकिया रखा हो. इससे उसका सिर पैरों व शरीर के अन्य भाग से ऊपर रहेगा और तब साइनस में म्यूकस निकलने में सहायित होगी.
- बच्चा अगर पांच साल तक का है तो उसे नाक ब्लो करना सिखाएं. इससे म्यूकस निकलेगा और वह राहत महसूस करेगा.
- जब बच्चा गहरी नींद में हो तो वेपोराइजर या ह्यूमिडिफायर का कमरे में प्रयोग राहत दे सकता है. इससे जो नमी निकलती है, उससे नेजल कंजेशन में राहत मिलती है. हालांकि यह सलाह दी जाती है कि ह्यूमिडिफायर में गर्म पानी का उपयोग नहीं करें. इससे जलने का खतरा होता है.
- भाप वाले बाथरूम में गुनगुने पानी से नहाना भी राहत दिला सकता है.
- इन दिनों ऑनलाइन/ऑफलाइन मार्केट में नेबुलाइजर आदि सहजता से उपलब्ध हैं. लेकिन इसके कई साइड इफेक्ट हो सकते हैं. इसलिए खुद इनके उपयोग की सलाह नहीं दी जाती है.
- शिशु रोग विशेषज्ञ से तत्काल मिलें जब... दो हफ्ते से अधिक बच्चा नेजल कंजेशन से परेशान हो.
- कफ की वजह से बच्चा जब खांसता हो तो घरघराहट की आवाज आए और बच्चा बेहाल रहे. कफ के साथ-साथ बुखार की समस्या हो. बच्चे का कान दर्द कर रहा हो.

ऐसे मिलेगी राहत



सेलेब्स डाइट स्क्रिप्ट : जूही चावला बढ़ती उम्र में इस डाइट से फिट हैं जूही



जूही चावला आज उम्र के साठवें दशक की ओर अग्रसर हैं. बावजूद इसके अपनी फिटनेस से वह कई यंग एक्ट्रेसज को मात देती हैं. जूही चावला आज भले ही उनकी उम्र 56 साल से अधिक है. लेकिन उनके चेहरे से उनकी उम्र का बिल्कुल पता नहीं चलता. वह आज भी एकदम फिट और एक्टिव हैं. आखिर क्या है उनकी फिटनेस का राज? आइए उनकी डाइट प्लान के साथ उनके वर्कआउट शेड्यूल की जानकारी हासिल करें.

दुनिया की अन्य कई सेलिब्रिटी की तरह जूही चावला अपने रूटीन में योग को अहम स्थान देती हैं. बेशक वह जिम नहीं जातीं लेकिन योग नियमित करती हैं. अयोग योग का नियमित अभ्यास जहां उन्हें शांत और खुबसूरत बनाता है वहीं वृक्ष आसन उनकी बांडी फिट रहती है और मस्तिष्क भी सक्रिय रहता है. इससे उनके शरीर का लचीलापन बढ़ता है और चेहरे पर रंग भी बना रहता है.

• **नींबू-गर्म पानी-शहद से दिन की शुरुआत**
सुबह उठने के साथ जूही चावला खाली पेट में सबसे पहले एक गिलास गर्म पानी में नींबू का रस और शहद मिलाकर सेवन करती हैं. इससे शरीर से विषैले तत्वों को बाहर निकालने में मदद मिलती है. साथ ही उनकी रोग प्रतिरोधक क्षमता और पाचन तंत्र भी बेहतर होता है. वजन कंट्रोल रखने में भी यह मददगार होता है. इससे उनकी त्वचा की चमक भी बनी रहती है.

• **हाइड्रेटेड रहने के लिए यह सब**
हाइड्रेटेड रहने के लिए जूही चावला तमाम प्रयास करती हैं. दिन भर में कम से कम 8-10 गिलास पानी पीती हैं. इसके अलावा दिन भर में कभी नारियल पानी तो कभी फलों का ताजा रस लेती हैं. उनकी चमकती त्वचा का यही राज है.

• **भरपूर हरी सब्जियां**
खाने में जंक फूड, फ्राइड फूड, चीनी, तेल-मसालों से जूही चावला परहेज रखती हैं. घर का बना सादा खाना पसंद करती हैं. आमतौर पर ब्रेकफास्ट में स्मूदी, ऑमलेट, टोस्ट, फलों का रस, इडली-सांभर, डोसा-चटनी, पोहा, उपमम, पराठे आदि होते हैं. लंच में दाल, रोटी, हरी सब्जियां, चावल और दही खाना पसंद करती हैं. शाम को ग्रीन टी के साथ थूने मखाने या थूने चने, नट्स आदि लेती हैं. रात में काबोहाइड्रेट से परहेज करती हैं. आमतौर पर डिनर में बॉयल और बेक वेजिटेबल, सूप, सलाद आदि होता है. सोते समय हल्दी-दूध, अजवाइन-पानी जैसे कोई ड्रिंसक लेती हैं.



डॉ. आनंद श्रीवास्तव

नई दिल्ली की पॉश लोकल्टी, सरोजनी नगर में रहने वाली चार्टर्ड अकाउंटेंट सुमना सिन्हा (56 वर्ष) अपना किस्सा बयां कर रही थी- "पिछले दिनों मैं अपने ऑफिस में एक वर्कशाप में हिस्सा ले रही थी. वहां यह समझने-समझाने पर विचार-विमर्श हो रहा था- दरअसल, हम हैं कौन? लेकिन वहां बैठे-बैठे मेरी आंखें नम हुईं जा रही थीं. अहसास हो रहा था कि मैंने तो अपनी सारी जिंदगी देखभाल में ही गुजार दी. शादी से पहले दादा-दादी की देखभाल में मां की मदद करती रही और अब हसबैंड की देखभाल कर रही हूँ. क्योंकि वह एक्यूट किडनी डिजीज के बाद डायलिसिस से जूझ रहे हैं. इसके लिए न केवल मैं खुद को दोषी मानती हूँ और बल्कि जिम्मेदार भी. कभी-कभी तो मुझे जबरदस्त अपराधबोध भी होता है. मैं वर्कशाप बीच में छोड़ थिएटर से बाहर निकल आई, क्योंकि अपने आंसुओं को रोक पाना बहुत मुश्किल हो रहा था. सच बताऊं, मैं सबसे बहुत प्यार करती हूँ, और शायद यही वजह है कि रह-रह कर मेरा दिल दुख और पीड़ा से भर जाता है."

खुद को बीमार मानते केयर गिवर्स

विमहांस स्थित ओपीडी में बैठी श्रीमती सिन्हा आपबीती बयां करती रहतीं, बशर्ते कंसल्टेंट साइकियाट्रिस्ट डॉ. एस गजानन ने उन्हें बीच में ही रोक नहीं दिया होता. शायद थोड़ी ही देर में डॉ. गजानन को उनकी कहानी समझ में आ गई थी. बोले, मेरे पास परामर्श के लिए तरह-तरह के मनोरोगी आते हैं. लेकिन कई बार मरीजों की देखभाल करने वाले तीमारदार यानी केयरगिवर्स भी खुद को बीमार मानते हुए परामर्श लेने पहुंच जाते हैं. ज्यादातर केयरगिवर्स अपने माता-पिता, जीवनसाथी, ससुराल वाली या विकलांग बच्चे की देखभाल करने वाले होते हैं.

चुनौतीपूर्ण है देखभाल की प्रक्रिया

बकौल डॉ. एस गजानन, केयरगिवर की जिम्मेदारी निभाने वालों में लगभग 60 फीसदी महिलाएं ही होती हैं, और उनमें से ज्यादातर की उम्र 35 से 70 वर्ष के बीच होती है. संभव है कि इसके पीछे उनकी खास तरह की मनोसंरचना हो, क्योंकि लगभग सभी

केयरगिवर अपनी भावनाओं और अपने संघर्षों के बारे में बात करने समय खुद को दोषी मानते हैं. उन्हें लगता है कि अपना तन-मन और धन लगाकर, परिवार में जिस सदस्य की वे देखभाल कर रहे हैं, वह शारीरिक और मानसिक दोनों तौर पर बहुत बुरी

स्थिति से गुजर रहा है. फिर गाहे-बगाहे उनकी यह कसक और पीड़ा जुबान पर भी आने लगती है. वे बोले भले कम, लेकिन सोचती जरूर हैं कि देखभाल की यह प्रक्रिया कितना अकेलापन समेटे हुए और किस हद तक चुनौतीपूर्ण है.

केयरगिवर्स की पीड़ा

जब तीमारदार हो जाए बीमार

तीमारदार (देखभाल करने वाला) यानी केयरगिवर की भूमिका में आने के बाद आपको वैसी जिंदगी मयस्सर होना मुमकिन नहीं है, जिसके बारे में आपने कभी कल्पना की थी. इसके भावनात्मक प्रभाव को स्वीकार करने के बाद भी आपको अपनी जिंदगी शिकायत हो सकती है.



गुस्सा, खालीपन और उनकी पीड़ा

डॉ. गजानन के अनुसार ज्यादातर तीमारदार, देखभाल या सेवा-सुश्रुता को लेकर अपने मन में उपजने वाली भावनाओं पर विस्तार से चर्चा करते हैं. आमतौर पर उन्हें शिकायत रहती है कि उनकी भावनाओं को न तो कोई देखने वाला है और न ही कोई समझने को तैयार है. उनका गुस्सा, खालीपन और उनकी पीड़ा, यहां तक कि वह अहसास... जिसमें तीमारदार प्रायः यह सब भूल गया होता है कि अपना जीवन जीने का क्या मतलब होता है. कई बार वे यह भी चर्चा करते हैं कि मजबूरी में ऐसे व्यक्ति की देखभाल करनी पड़ रही है, जो उन्हें नापसंद करता है या मूल रूप से उड़ है. और इससे उनके आत्मसम्मान को कितनी ठेस पहुंची है. कई बार उन्हें यहां तक लगता है कि मानो, उनके सब्र का इम्तिहान ही रहा है.

अत्यधिक सतर्कता चिंता घातक

डॉ. गजानन के मुताबिक तीमारदारी के मूल में हर समय होने वाला वह अहसास होता है, जिसमें तीमारदार को हर समय सतर्क रहने और जिस व्यक्ति की वह देखभाल कर रहा होता है, उसकी जरूरतों को पूरा करने की जरूरत होती है. यह उधेड़-बुन दरअसल चिंता, अत्यधिक सतर्कता, लगातार उर्जित महसूस करने, थकान और अवसर, लंबे समय तक कायम रहने वाली उदासी की वजह से चौबीसों घंटे उनके दिमाग में चलती रहती है. यह सब मरीज यानी जिसकी वह देखभाल कर रहे हैं या कर रही हैं, उसके लिए हर कदम पर निर्णय लेने के दबाव के साथ मिलकर उन्हें न केवल थका देती है, बल्कि काफी हद तक परेशान भी कर देती है.

केयरगिवर्स के लिए सलाह

डॉ. गजानन कहते हैं, पहली बात तो यह है कि दर्द की कोई सीमा नहीं होती. वैसे भी पीड़ा का कम या ज्यादा के तौर पर मूल्यांकन नहीं किया जाना चाहिए, क्योंकि दर्द तो दर्द है, वह कोई प्रतियोगिता नहीं. इसलिए बेहतर है कि एक केयरगिवर के तौर पर अपने भावनात्मक संकेत और द्विपक्षीय भावनाओं को स्वीकार करना सीखें. अपनी नींद, खाने-पीने के शेड्यूल, दिनचर्या और खुद की देखभाल और व्यवहार को नियमित बनाए रखने के लिए अपना पढ़ना-लिखना जारी रखें, क्योंकि एक केयरगिवर के तौर पर आपकी भूमिका में यह काफी मददगार हो सकता है. सहायता मांगना और सहायता हासिल करना सीखें. यदि आप देखभाल को व्यक्तिगत समस्या मानकर अपने एक ही सीमित रखेंगे तो निश्चित तौर पर नुकसान आपका ही होगा.

ओह, आह, आउच से मिलेगी राहत



ऋषि रंजन
योग एक्सपर्ट

ऑर्थोपेडिस एक आम समस्या है जिससे एक उम्र के बाद बड़ी संख्या में लोग परेशान रहते हैं. इसकी वजह से जोड़ों में ऐंठन, सूजन, रेडनेस, दर्द और चलने-फिरने में तकलीफ जैसी समस्याएं होने लगती हैं. कुछ योगासन ऑर्थोपेडिस में मददगार बताए जाते हैं. आइए, इसके बारे में जानकारी हासिल करें-

मुजंगासन या कोबरा पोज



- जमीन पर पेट के बल लेट जाएं. हथेलियों को सीने के पास कंधों की सीध में रखें.
- गहरी सांस लेते हुए अपने शरीर के ऊपरी हिस्से को ऊपर की ओर उठाएं.
- जहां तक संभव हो सिर को ऊपर उठाएं.
- इस स्थिति में 15-30 सेकंड के लिए रुकें. गहरी सांस लेते हुए सामान्य अवस्था में आ जाएं.

वीरभद्रासन

- एक पैर को पीछे की तरफ ले जाएं
- दूसरे पैर को नबे डिग्री एंगल पर सीधा खींचें.
- दोनों हाथों को ऊपर ले जाकर जोड़ें.
- अब धीरे-धीरे कर दोनों हाथों को सामने की ओर लाएं और पीछे के पैर को जरा और पीछे खींचें.
- दूसरा पैर पूर्ववत यानी 90 डिग्री एंगल में रहने दें.
- दोनों पैर से बारी-बारी से यह आसन करें.



पश्चिमोत्तानासन

- दोनों पैरों को सामने की ओर से फैला कर बैठ जाएं.
- सांस लेते हुए अपने हाथों से अपने पैरों के अंगुठों को पकड़ने की ओर अपने नाक से घुटनों को छूने की कोशिश करें.

कई रोगों की रामबाण दवा

कमाल की जड़ी बूटी है शतावरी

शतावरी एक भारतीय जड़ी-बूटी है. इसे एस्पिरागस रेसमोसस भी कहा जाता है. यह हिमालय पर पाई जाती है. स्वाद में यह कड़वी और मीठी होती है. डॉक्टर इसे अक्सर दूध के साथ चूर्ण या फिर पाउडर के रूप में लेने की सलाह देते हैं.

शतावरी में एंटीऑक्सिडेंट और ग्लूटाथिओन होता है. ये ऐसे तत्व हैं जो बढ़ती उम्र की प्रक्रिया को धीमा करने में आपकी मदद करते हैं. नियमित रूप से इसके सेवन से झुर्रियों की परेशानी और शारीरिक कमजोरी को दूर करने में मदद मिलती है. एनसीबीआई के ही स्टडी के मुताबिक शतावरी प्रजनन क्षमता को बेहतर करने में फायदेमंद हो सकता है. शतावरी प्रजनन हार्मोन के लिए असरदार जड़ी-बूटी है. कई तरह की हार्मोन से जुड़ी समस्याएं इसके सेवन से दूर हो सकती हैं. पहले चिकित्सक की सलाह अवश्य लें. महिलाओं की अनियमित पीरियड

या इस संबंधी अन्य समस्या में इसका सेवन राहत यह कई क्रॉनिक डिजीज को मैनेज करने में भी मददगार है. वजन बढ़ने से परेशान रहते हैं, उनके लिए शतावरी एक वरदान है. यह कम कैलोरी और भरपूर पोषण से युक्त यह प्रीबायोटिक के रूप में कार्य करता है. आंत में अच्छे बैक्टीरिया को पोषण देता है. शतावरी फोलेट से भरपूर होती है. यह पोटेथियम का अच्छा स्रोत है. इसलिए रक्तचाप को कम करने में मदद कर सकता है. शतावरी खाने से सुजन की स्थिति से राहत मिल सकती है. हालांकि इसके सेवन से पहले चिकित्सक की सलाह अवश्य लें.



संयोजन - वेतना झा, डिजाइनिंग - युशुभ कुमारी



खेल की खबरों के लिए स्कैन करें

भारतीय कुश्ती में नया विवाद : पहलवान बोले - इन लोगों के मन में राष्ट्रीय पुरस्कारों की कोई इज्जत नहीं है

बजरंग, साक्षी व विनेश के खिलाफ पहलवान जुटे

भाषा। नयी दिल्ली

खास बातें

- यूपी, हरियाणा और दिल्ली के कई हिस्सों से आए पहलवान
- जनवरी 2023 से राष्ट्रीय शिविर और प्रतिस्पर्धायें ठप

अधिक अखाड़े इस प्रदर्शन में हमारे साथ हैं। एक तरफ सिर्फ तीन पहलवान हैं और दूसरी तरफ लाखों हैं। उन्होंने देश के लाखों पहलवानों का करियर खराब कर दिया। उन्होंने कहा, इन लोगों के मन में राष्ट्रीय पुरस्कारों की कोई इज्जत नहीं है। उन्हें सड़क पर पटक रहे हैं। बजरंग और विनेश ने अपने सरकारी सम्मान लौटा दिये हैं। प्रदीप ने कहा, वे कहते आ रहे हैं कि उनकी लड़ाई महिला और जूनियर पहलवानों के लिए है, लेकिन उन्होंने लाखों के करियर बर्बाद कर दिया। उनका प्रदर्शन डब्ल्यूएफआई में शीर्ष पद पाने के लिये है। एक बार ऐसा होने पर उनका सारा प्रदर्शन बंद हो जायेगा। करीब एक साल पहले जंतर मंतर पर ही ये तीनों शीर्ष पहलवान भारतीय कुश्ती महासंघ के पूर्व प्रमुख वृजभूषण शर्मा सिंह के खिलाफ यौन उत्पीड़न के आरोपों को लेकर धरने पर बैठे थे। उस समय किसान समूहों, सामाजिक कार्यकर्ताओं, राजनेताओं, महिला संगठनों और पहलवानों ने इनका समर्थन किया था। जनवरी 2023 से राष्ट्रीय शिविर और प्रतिस्पर्धाएँ ठप पड़ी हैं।



फैसला : नये महासंघ को भी निलंबित कर दिया गया

आयें समाज अखाड़े के विवेक मलिक ने कहा, इन जूनियर पहलवानों का पूरा एक साल खराब हो गया। नये डब्ल्यूएफआई ने इन पहलवानों के भले के लिए फैसला लिया था जो जिला या प्रदेश स्तर की स्पर्धा भी नहीं खेल सके हैं। नये महासंघ को भी निलंबित कर दिया गया। इसका चुनाव अदालत के निर्देशों के अनुसार हुआ था लेकिन इसे काम नहीं करने दिया गया। निलंबन हटाना चाहिये और महासंघ को काम करने देना चाहिए। इन प्रदर्शनकारी पहलवानों ने मांग की है कि निलंबित डब्ल्यूएफआई को फिर बहाल किया जाये और तदर्थ समिति को भंग किया जाये।

संजय सिंह के बिना डब्ल्यूएफआई हमें स्वीकार्य : साक्षी मलिक

भाषा। नयी दिल्ली
ओलंपिक कांस्य पदक विजेता पहलवान साक्षी मलिक ने बुधवार को कहा कि नये भारतीय कुश्ती महासंघ से उन्हें कोई ऐतराज नहीं है, अगर वृजभूषण शर्मा सिंह के विश्वस्त संजय सिंह को इससे अलग रखा जाता है। साक्षी ने 21 दिसंबर को संजय सिंह के डब्ल्यूएफआई अध्यक्ष बनने के बाद खेल से संन्यास ले लिया था। दियो ओलंपिक को कांस्य पदक विजेता ने रावा किया कि उनकी मां को डब्ल्यूएफआई के पूर्व अध्यक्ष वृजभूषण के समर्थक धमकीभरे फोन कर रहे हैं। मलिक ने पत्रकारों से कहा, हमें नये महासंघ से कोई परेशानी नहीं है, सिर्फ एक व्यक्ति संजय सिंह के रहने से परेशानी है। संजय सिंह के बिना नये महासंघ से या तदर्थ समिति से भी हमें कोई मसला नहीं है। सरकार हमारे लिये अधिभावक की तरह है और मैं उनसे अनुरोध करूंगी कि आने वाले पहलवानों के लिये कुश्ती को सुरक्षित बनाये।

हमारी वजह से जूनियर पहलवानों का नुकसान न हो : साक्षी
साक्षी ने देखा कि डब्ल्यूएफआई चुनाव के बाद वृजभूषण सिंह ने कैसे सत्ता का दुरुपयोग किया। बिना किसी से पूछे अपने शहर में जूनियर राष्ट्रीय चैम्पियनशिप कराने का ऐलान कर दिया। साक्षी ने तदर्थ समिति से तुरंत जूनियर वर्ग के टूर्नामेंट कराने का अनुरोध किया। उन्होंने कहा, मैं नहीं चाहती कि हमारी वजह से जूनियर पहलवानों का नुकसान हो। तदर्थ समिति सीनियर राष्ट्रीय चैम्पियनशिप की घोषणा कर चुकी है और अब मैं अनुरोध करूंगी कि अंडर 15, अंडर 17 और अंडर 20 राष्ट्रीय चैम्पियनशिप का भी ऐलान किया जाये। इस बीच सैकड़ों जूनियर पहलवान अपने कैरियर में एक महत्वपूर्ण साल बर्बाद होने के खिलाफ बुधवार को जंतर मंतर पर जमा हुए हैं और उन्होंने इसके लिये बजरंग पुनिया, साक्षी मलिक और विनेश फोगाट को दोषी ठहराया।

ब्रीफ खबरें

ब्रिसबेन इंटरनेशनल में दूसरे दौर में हारी ओसाका
ब्रिसबेन। मां बनने के बाद पहला टूर्नामेंट खेल रही नाओमी ओसाका ब्रिसबेन इंटरनेशनल के दूसरे दौर में तीन बार की चैम्पियन कैरोलिना प्लिसकोवा से 3-6, 7-6, 6-4 से हार गयीं। दो बार अमेरिकी ओपन और आस्ट्रेलियाई ओपन खिताब जीतने वाली ओसाका ने पहले मैच में तमारा कोपेश को सीधे सेटों में हराया था। यह मई 2022 के बाद एलीट स्तर पर उसका पहला मैच था। जुलाई में ओसाका ने बेटी शाइ को जन्म दिया था।

टेस्ट टीम चयन का सीएनए ने किया बचाव
जोहानिसबर्ग। न्यूजीलैंड के टेस्ट दौरे के लिए कमजोर टीम चुनने पर मौजूदा और पूर्व खिलाड़ियों से आलोचनाएं झेल रहे क्रिकेट दक्षिण अफ्रीका ने अपना बचाव करते हुए कहा है कि वह अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट और घरेलू टी20 लीग दोनों को लेकर पूर्णतः सहमत है। दक्षिण अफ्रीका ने न्यूजीलैंड के टेस्ट दौरे के लिए सात नये चेहरों को चुना है जिसमें कप्तान भी नया है। सीएसए ने कहा कि क्रिकेट दक्षिण अफ्रीका न्यूजीलैंड दौरे के लिये टेस्ट टीम को लेकर चिंताओं से वाकिफ है।

हबास मोहन बागान के अंतरिम मुख्य कोच कोलकाता। मोहन बागान सुपर जायंट ने इंडियन सुपर लीग में करन के खराब प्रदर्शन के बाद बुधवार को अपने मुख्य कोच जुआन फर्नान्डो से नाता तोड़ने का फैसला किया। इंडियन सुपर लीग फ्रेंचाइजी ने घोषणा की कि तत्कालीन कोच अंतोनियो हबास को अगले हफ्ते होने वाले कोलिंग सुपर कप के लिए अंतरिम कोच बनाया गया है। फर्नांडो को दिसंबर 2021 में मुम्बई कोच नियुक्त किया गया था।

दूसरा टेस्ट : अफ्रीका ने पहले बैटिंग की, एक दिन-दो पारी और 23 विकेट भारत ने 11 गेंद में गंवाए 6 विकेट, 0 पर 6 आउट

भाषा। केपटाउन

भारत-साउथ अफ्रीका के खिलाफ जारी टेस्ट सीरीज के दूसरे मुकाबले का पहला दिन क्रिकेट इतिहास में हमेशा-हमेशा के लिए यादगार हो गया। साल 2024 के अपने पहले टेस्ट में भारतीय क्रिकेटर्स का प्रदर्शन हैरान कर रहा है। मैच के पहले दिन दोनों टीमों के कुल 23 विकेट गिरे। यानी दोनों ही टीमों बारी-बारी ऑलआउट हो गईं। टॉस हारकर टीम इंडिया ने पहले साउथ अफ्रीका को 55 रन पर समेटा तो इसके बाद खुर 153 रन पर आउट हो गईं, जिससे उसने 98 रन की बहुत हासिल की। अपनी दूसरी पारी में दिन का खेल खत्म होने तक साउथ अफ्रीका तीन विकेट के नुकसान पर 62 रन बना ली थी और भारत को लीड 36 रन ही रह गई है।

भारत ने मोहम्मद सिराज के करियर के सर्वश्रेष्ठ छह विकेट के प्रदर्शन की बहाव बुधवार को दूसरे और आखिरी टेस्ट के शुरूआती दिन



वल्लेबाजों को सीम मूवमेंट का सामना करने में काफी परेशानी हुई
बुधवार को उमस भरी सुबह दक्षिण अफ्रीका बल्लेबाजों को सिराज की तेजी, रिविंग और सीम मूवमेंट का सामना करने में काफी परेशानी हुई जिससे पूरी टीम पहली पारी में महज 23.2 ओवर में पवेलियन पहुंच गयी। केवल डेविड बेडिंगम (12 रन) और कोइल वेरियेन (15 रन) ही दो बल्लेबाज रहे जो दोहरे अंक तक पहुंच सके जिससे स्टैंड में मौजूद दक्षिण अफ्रीकी दर्शक मायूस हो गये। सिराज ने नौ ओवर में तीन मैडन से 15 रन देकर छह विकेट लिए। दक्षिण अफ्रीकी बल्लेबाज उनके पिच से हासिल किये गये

दक्षिण अफ्रीका को पहली पारी में 55 रन पर समेटने के बाद चाय तक चार विकेट पर 111 रन बनाकर 56 रन की बहुत हासिल की। शीर्ष क्रम के चरमराने के बावजूद भी भारत ने 56 रन की बहुत बना ली। सिराज ने लगातार नौ ओवर के अपने पहले स्पेल्ट में 15 रन देकर छह विकेट लिए। दक्षिण अफ्रीकी बल्लेबाज उनके पिच से हासिल किये गये

असमान उछाल और मूवमेंट से निपटने में असफल रही। दक्षिण अफ्रीका का यह 1991 में अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में वापसी के बाद टेस्ट क्रिकेट में सबसे कम स्कोर है।

विराट कोहली की आईसीसी टेस्ट रैंकिंग में शीर्ष 10 में वापसी

भाषा। दुबई

भारत के स्टार बल्लेबाज विराट कोहली दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ संचुरियन टेस्ट में अच्छे प्रदर्शन के बाद जारी ताजा आईसीसी टेस्ट रैंकिंग में चार पायदान आगे नौवें स्थान पर पहुंच गये। कोहली 2022 में शीर्ष 10 से बाहर हो गये थे लेकिन पिछले हफ्ते दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ शुरूआती टेस्ट में 38 और 76 रन की पारी खेलने से

अंडर-15 और अंडर-20 चैम्पियनशिप की घोषणा

नई दिल्ली। भारत में कुश्ती का संचालन कर रहे तदर्थ पैन्ल ने बुधवार को अगले छह सप्ताह के अंडर अंडर-15 और अंडर-20 राष्ट्रीय चैम्पियनशिप के आयोजन की घोषणा की। इससे पहले जूनियर पहलवानों ने जंतर मंतर पर प्रदर्शन किया और भारतीय ओलंपिक संघ द्वारा गठित पैन्ल को भंग करने की मांग की। पैन्ल ने युवा पहलवानों की चिंता को समझा, जिनका करियर पिछले एक साल से शीर्ष पहलवानों के विरोध के कारण अधर में लटका हुआ है। जनवरी 2023 के बाद राष्ट्रीय शिविर या जूनियर राष्ट्रीय चैम्पियनशिप का आयोजन नहीं किया गया है।

भारत के खिलाफ खेलना खास अनुभव : डि जोर्जी

भाषा। केपटाउन

अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में शुरूआती कदम रख रहे दक्षिण अफ्रीका के युवा बल्लेबाज टोनी डिजोर्जी ने कहा कि भारत के खिलाफ खेलना उनके लिये खास अनुभव है क्योंकि जिन खिलाड़ियों को वह टीवी पर देखा करते थे, अब उनके खिलाफ खेल रहे हैं। अब तक सिर्फ तीन टेस्ट और पांच वनडे खेल चुके डिजोर्जी ने पीटीआई को दिये इंटरव्यू में कहा, यह मेरे लिये खास अनुभव रहा है। करियर की शुरूआत में भारत के खिलाफ अच्छा खेलना और उन खिलाड़ियों के खिलाफ खेलना



जिन्हें अब तक टीवी पर ही देखा है। यह शानदार अनुभव है। उन्हें देखकर जमैका के मशहूर रेगे गायक

बाँब मालें की याद आती है, जिनके घुंघराले बाल चेहरे पर लहराते थे। वहाँ भुजाओं पर बने टैटू एम्एमएफ फाइनर होने का आभास देते हैं। लेकिन उनकी शक्तियत का सबसे दिलकश पहलू उनका मजाकिया स्वभाव है।
रील पर अभ्यास सत्र साझा किया : डिजोर्जी ने अपनी एक इंस्टाग्राम रील पर अभ्यास सत्र की वीडियो डालते हुए कहा, अभ्यास के दौरान जिस तरह से मैं श्रांदाउन पर पंच लगाता हूँ, मुझे तो मुक्केबाज होना चाहिए था। इतालवी मां और नाइजीरियन पिता से जन्मे डिजोर्जी ने भारत के खिलाफ वनडे में पहला

टेस्ट मैच आगा सलमान और आमिर जमाल के अर्धशतकों की मदद से पाकिस्तान ने की वापसी कर्मिस के पांच विकेट, पाकिस्तान ने 313 रन बनाये

एजेंसी। सिडनी

ऑस्ट्रेलिया के कप्तान पैट कर्मिस ने लगातार तीसरी बार पारी के पांच विकेट लेकर पाकिस्तान के शीर्षक्रम को झकड़ दिया। लेकिन निचले क्रम के बल्लेबाजों के जुझारू प्रदर्शन के दम पर मेहमान टीम ने तीसरे और आखिरी क्रिकेट टेस्ट के पहले दिन 313 रन बनाये। लंच के बाद पाकिस्तान का स्कोर पांच विकेट पर 96 रन था और लग रहा था कि टीम सस्ते में सिमट जायेगी। इससे पहले पाकिस्तान ने टीस जीतकर बल्लेबाजी का फैसला किया था। विकेटकीपर मोहम्मद रिजवान के 88 रन, आगा सलमान और आमिर जमाल के अर्धशतकों की मदद से पाकिस्तान ने वापसी की। ऑस्ट्रेलिया

मैदानी अंपायर ने पहले बल्लेबाज के पक्ष में फैसला दिया था लेकिन टीवी अंपायर ने उसे बदल दिया

वहीं अगले ओवर में हेजलवुड ने पहला टेस्ट खेल रहे सैम अयूब को एलेक्स कारी के हाथों कैच आउट कराया। दो विकेट चार रन पर गिरने के बाद बाबर और शान मसूद ने मोर्चा संभाला। कर्मिस ने बाबर (26) को आउट करके पाकिस्तान को कारारा झटका दिया। मैदानी अंपायर ने पहले बल्लेबाज के पक्ष में फैसला दिया था लेकिन टीवी अंपायर ने उसे बदल दिया। सउद शकील को कर्मिस ने दूसरा शिकार बनाया। कप्तान मसूद और रिजवान ने 49 रन की साझेदारी की जिसे तोड़ते हुए मिचेल मार्श ने मसूद को पवेलियन भेजा। रिजवान ने इस बीच अपना अर्धशतक पूरा किया लेकिन शतक बनाने से चूक गए और कर्मिस की गेंद पर हेजलवुड को कैच दे बैठे।

इंग्लैंड के पूर्व कप्तान नासिर हुसैन का मानना है कि 50 ओवरों के क्रिकेट में सूर्यकुमार यादव को कुछ नहीं सूझता, लेकिन टी20 में वह जबरदस्त खेलते हैं और इस साल होने वाले टी20 विश्व कप में उन पर नजरें होंगी। भारत के लिए 2021 में टी20 क्रिकेट में पदार्पण करने वाले सूर्यकुमार अब तक 60 टी20 मैचों में चार शतक और 17 अर्धशतक जड़ चुके हैं। उन्होंने 2022 में आईसीसी टी20 बल्लेबाजों की रैंकिंग में नंबर एक स्थान हासिल किया था। वह वनडे में रिजवान ने इस बीच अपना अर्धशतक पूरा किया लेकिन शतक बनाने से चूक गए और कर्मिस की गेंद पर हेजलवुड को कैच दे बैठे।

सूर्यकुमार को वनडे में कुछ नहीं सूझता टी-20 में वह बेहतरीन है : नासिर हुसैन

भाषा। दुबई



क्रिकेट में सूर्यकुमार पर लगी है। वह जबरदस्त खेलता है। मिस्टर 360 है, क्योंकि चारों तरफ स्ट्रोक लगाता है। 50 ओवरों के क्रिकेट में वह हालांकि इसे दोहरा नहीं पाता। उन्होंने कहा, टी20 क्रिकेट में हर बार उसे पता होता है कि क्या करना है। टी20 मजेदार क्रिकेट है और सूर्यकुमार की बल्लेबाजी देखना और भी मजेदार टी20 विश्व कप अमेरिका और

वेस्टइंडीज में जून में होगा और हुसैन ने कहा कि दक्षिण अफ्रीका खिलाज जीत सकता है। उन्होंने कहा, मैंने इस बारे में ज्यादा नहीं सोचा, लेकिन दक्षिण अफ्रीका जीत सकता है। इंग्लैंड मौजूदा चैम्पियन है लेकिन इस समय फॉर्म में नहीं है। वेस्टइंडीज की टीम अच्छी है और पाकिस्तान भी। मुझे लगता है कि फाइनल दक्षिण अफ्रीका और इंग्लैंड के बीच होगा।



प्रभु श्रीराम की ससुराल मिथिला के विभिन्न जिलों से बड़ी संख्या में लोग भव्य आयोजन को देखने को आतुर ससुराल मिथिला का अभिमान, अब विराजेंगे बबुआ श्रीराम

काउंटडाउन 18 दिन शेष
सबके सिया सबके राम भाजपा का नया स्लोगन
निकली लव-कुश रथयात्रा, 22 जनवरी को पहुंचेगी अयोध्या
सोने के धनुष-बाण का होगा अर्पण
मिथिला से जायेगी पाग, पान और माखन की सौगात
22 को एक और भव्य दिवाली की तैयारी

ज्ञानवर्द्धन मिश्रा | पटना
अयोध्या में श्री राम मंदिर में प्राण प्रतिष्ठा को लेकर पूरा बिहार प्रभु राम के भक्ति भाव से सराबोर है। जगह-जगह अक्षत-कलश शोभा यात्राएं निकल रही हैं, घर-घर जाकर अयोध्या में पूजित अक्षत को पहुंचाया जा रहा है। भाजपा, विश्व हिंदू परिषद, बजरंग दल सहित दर्जनों सनातनी संस्थाएं इस कार्य में लगी हैं। प्रदेश भाजपा मुख्यालय से लव-कुश समाज ने भव्य 'लव-कुश रथयात्रा' निकाली है। जो पूरे राज्य का भ्रमण करते हुए 22 को अयोध्या पहुंचेगी। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा 22 जनवरी को अयोध्या न आने की आमजनों से अपील के बावजूद सूबे के हर जिले से हजारों-हजारों की संख्या में राम भक्त अयोध्या जाने को उतावले हैं। सभी लोग 22 जनवरी का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं, जिस दिन अयोध्या में रामलला की प्राण-प्रतिष्ठा होगी। राज्य के विभिन्न जिलों से विशेष ट्रेनें चलाये जाने की सूचना है। प्रभु श्री राम की ससुराल मिथिला के विभिन्न जिलों से बड़ी संख्या में लोग भव्य आयोजन को देखने को आतुर हैं। अखिर श्री राम मिथिलांचल के 'ओझा' जो ठहरे। मिथिला में दामाद को 'ओझा' कहा जाता है।



प्रभु राम के ससुराल मिथिला में हर्ष का माहौल
सदियों बाद दामाद के घर-अंगना को सजता-निखरता देख माता जानकी की नेहर मिथिला के लोग फूले नहीं समा रहे हैं। चहुँओर हर्ष का माहौल है। मंगल गीत गाये जा रहे हैं। घर-घर दीपक जलाने की योजना को अंतिम रूप दिया जा रहा है। बेटे के ससुराल में क्या-क्या सौगात भेजी जाए, उसकी सूची बनायी जा रही है।

निकली 'सबके सिया सबके राम' रथयात्रा

इधर, लव-कुश समाज की ओर से भव्य लव-कुश रथयात्रा निकाली है, जो सूबे के सभी 38 जिलों का भ्रमण करती हुई 22 को अयोध्या पहुंचेगी। प्रदेश भाजपा मुख्यालय में पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष सम्राट चौधरी ने रथ को रवाना किया। यात्रा में आकर्षक झांकियां भी शामिल की गयी हैं। 'सबके सिया सबके राम' के स्लोगन के साथ निकली यह रथयात्रा 20 जनवरी को बक्सर पहुंचेगी। वहां राम कर्म भूमि (विश्वमित्र आश्रम) से आशीर्वाद लेकर गाजीपुर-वाराणसी के रास्ते 22 को अयोध्या पहुंचेगी। यात्रा की रवानगी के वक्त बड़ी संख्या में किन्नर समाज के लोग भी उपस्थित थे।

सोने का धनुष-बाण की सौगात

श्री महावीर मंदिर न्यास (पटना) के सचिव आचार्य किशोर कुणाल के मुताबिक मिथिलांचल से जुड़ी सामग्री भी रामलला को भेंट की जाएगी। उनकी प्राण-प्रतिष्ठा प्रतिष्ठा से पूर्व स्वर्णजड़ित धनुष-बाण अर्पित किया जाएगा। इसके अलावा ससुराल मिथिला की विशेष सौगात पाग, पान व माखन समेत अन्य उपहार भेंट किये जायेंगे।

कंपनी को मिला पांच लाख पैकेट तैयार करने का ऑर्डर श्रद्धालुओं को मिलेगा इलायची दाने का प्रसाद

एजेंसी। अयोध्या
अयोध्या के राम मंदिर में श्री राम लला के प्राण प्रतिष्ठा समारोह की तारीख नजदीक आ रही है। श्री राम जन्मभूमि तीर्थ क्षेत्र ट्रस्ट ने फैसला किया है कि मंदिर में आने वाले श्रद्धालुओं को प्रसाद के रूप में 'इलायची दाना' दिया जाएगा। 'इलायची दाना' चीनी और इलायची के मिश्रण से बनाया जाता है। ये आमतौर पर देश भर के मंदिरों में प्रसाद के रूप में दिया जाता है। श्रद्धालुओं को दिए जाने वाले इस प्रसाद को तैयार करने का ऑर्डर राम विलास एंड संस को दिया गया है। राम विलास एंड संस के मिथिलेश कुमार ने कहा कि श्री राम जन्मभूमि में प्रसाद वितरण हो रहा है, उसमें काम करता है। पूरा पूरा कवर करता है, ग्राहक अपने आप आते हैं और गोरखपुर और पूर्वांचल में जितने हैं, सब यहीं से लेते हैं। फैक्ट्री के कर्मचारी 22 जनवरी से पहले प्रसाद के पांच लाख पैकेट तैयार करने के लिए लगन से काम कर रहे हैं। इसके अलावा भावान राम के ननिहाल यानि छत्तीसगढ़ से 100 टन चावल भी अयोध्या पहुंच गया है। इलाके में राम मंदिर ट्रस्ट की ओर से बनाया गया सेंट्रल स्टोर, भंडारण गोदाम के रूप में काम कर रहा है। इसमें देशभर से भेजे गए खाने-पीने के सामान को स्टोर करके रखा गया है। सेंट्रल स्टोर यूनिट में चावल के अलावा देशभर के लगभग हर कोने से खाद्य सामग्री पहुंची है।



छोटी इलायची और चीनी मिलाकर इलायची दाना प्रसाद यहाँ तैयार किया जाता है। हम लोग इसमें निरंतर लगे हुए हैं और रोज प्रसाद तैयार हो रहा है बाकी जैसा भी ट्रस्ट से आदेश आया, वैसी ही हम तैयारी करेगे। इलायची दाने के कुछ स्वास्थ्य लाभ भी बताए जाते हैं। राम विलास एंड संस के बोल चंद्र गुप्ता कहते हैं कि इसमें पोटेशियम है, मैग्नीशियम है, तमाम खनिज इसमें मिलते हैं। ये पेट के लिए रामबाण औषधि के रूप में काम करता है।

पीएम मोदी ने स्वाति मिश्रा के 'राम आएंगे आएंगे... राम आएंगे' भजन की सराहना की

एजेंसी। नई दिल्ली
प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने अयोध्या में राम मंदिर के प्राण प्रतिष्ठा समारोह से पहले राम लला के स्वागत में बिहार की भजन गायिका स्वाति मिश्रा के गाए एक भजन की बुधवार को सराहना की और उसे सोशल मीडिया पर साझा करते हुए इसे मंत्रमुग्ध करने वाला बताया। बिहार के छपरा जिले की रहने वाली स्वाति मिश्रा ने तबकीबन दो

महीने पहले अपने यू-ट्यूब चैनल पर 'मेरी झोपड़ी के भाग आज खुल जाएंगे... राम आएंगे' भजन साझा किया था। अब तक करोड़ों की संख्या में लोग उनके इस भजन को देख चुके हैं। उनके लाखों सब्सक्राइबर्स भी हैं। मोदी ने 'एक्स' पर उनके भजन का वीडियो साझा करते हुए लिखा कि श्री राम लला के स्वागत में स्वाति मिश्रा जी का भक्ति से भरा यह भजन मंत्रमुग्ध करने वाला है। उन्होंने इसके साथ ही हैशटैग 'श्रीरामभजन' भी लिखा। उल्लेखनीय है कि साल 2023 के 'मन की बात' की आखिरी कड़ी में प्रधानमंत्री ने कहा था कि अयोध्या में राम मंदिर को लेकर पूरे देश में उत्साह व उमंग है और लोग अपनी भावनाओं को अलग-अलग तरह से व्यक्त कर रहे हैं। आकाशवाणी के इस मासिक रेडियो कार्यक्रम के जरिए मोदी ने देशवासियों से अपने गीत व भजन हैशटैग श्रीरामभजन के साथ सोशल मीडिया पर साझा करने की अपील की थी। उन्होंने कहा था कि ये संकलन भावों का, भक्ति का, ऐसा प्रवाह बनेगा जिसमें हर कोई राम-मय हो जाएगा। प्रधानमंत्री मोदी 22 जनवरी को अयोध्या में राम मंदिर के प्राण प्रतिष्ठा समारोह में शामिल होंगे।

अयोध्या में लता मंगेशकर चौक बना नया सेल्फी केंद्र

एजेंसी। अयोध्या
उत्तर प्रदेश की अयोध्या नगरी में मशहूर गायिका लता मंगेशकर को समर्पित चौक स्थानीय निवासियों और यहां आने वाले पर्यटकों के लिए मुख्य आकर्षण का केंद्र बन गया है। इस चौक पर लोग उत्साह के साथ सेल्फी ले रहे हैं। कला में लोगों को अपनी ओर खींचने की शक्ति होती है और इस चौराहे के केंद्र में स्थापित 14 टन वजनी एक विशाल अलंकृत वीणा की प्रतिकृति अपना यह काम बखूबी कर रही है। अधिकारियों ने पहले बताया था कि 40 फुट लंबी और 12 मीटर ऊंची इस प्रतिकृति को प्रसिद्ध मूर्तिकार राम सुतार ने बनाया है। इसे करीब 7.9 करोड़ रुपये की अनुमानित लागत से बनाया गया है। लता मंगेशकर चौक राम पथ और धर्म पथ के चौराहे पर स्थित है। राम मंदिर के आगामी अभिषेक समारोह से पहले दोनों पथों को सुंदर प्रकाशमान

क्या है खासियतें

- 7.9 करोड़ से हुआ है लता मंगेशकर चौक का निर्माण
 - स्मृति चौक पर गुंजते हैं लता मंगेशकर के भजन
 - मां शारदा की वीणा पुर साम्राज्ञी चौक की पहचान
 - वीणा की लंबाई 10.8 मीटर और ऊंचाई 12 मीटर है
 - 14 टन वजनी वीणा को बनाने में लगे थे 70 लोग
 - कांसा एवं स्टेनलेस स्टील से एक माह में बनी वीणा
 - पद्म पुरस्कार विजेता राम सुतार ने बनाई है वीणा की डिजाइन
- योगी आदित्यनाथ ने भी चौक पर एक सेल्फी ली थी। नववर्ष की पूर्व संख्या पर चौक पर अपनी पत्नी साधना के साथ पहुंचे स्थानीय निवासी अखिलेश पांडे ने कहा कि हम नववर्ष के अवसर पर लखनऊ जाते थे या फिर घर में रहते थे। लेकिन अब हमारे शहर का विकास हुआ है और यहां पर इस तरह के स्थान हैं।



स्थानीय लोग इस सार्वजनिक स्थान के अचानक लोकप्रिय होने का श्रेय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के अयोध्या में 30 दिसंबर को हुए रोड शो को देते हैं। इस दौरान वह लता मंगेशकर चौक पर रुके थे और तस्वीर खिंचवाई थीं। प्रधानमंत्री की यहां की यात्रा से एक दिन पहले उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री

करियर-काउंसिलिंग

लेदर इंजीनियरिंग की पढ़ाई कर बना सकते हैं करियर



प्रवेश परीक्षा
बीटेक लेदर टेक्नोलॉजी: प्रवेश परीक्षा लेदर टेक्नोलॉजी कोर्स करने के लिए छात्रों को प्रवेश परीक्षा में शामिल होना होगा। प्रवेश परीक्षा का आयोजन कंडक्टिंग बॉडी द्वारा किया जाता है। छात्रों की उसकी आधिकारिक वेबसाइट से प्रवेश परीक्षा के लिए आवेदन करना है। आवेदन प्रक्रिया पूरी कर, आयोजित होने वाली प्रवेश परीक्षा में छात्रों के प्रदर्शन के अनुसार उन्हें रैंक किया जाएगा। रैंक के आधार पर छात्रों को सीट अलॉट की जाएगी। कोर्स में प्रवेश के लिए आयोजित होने वाली प्रवेश परीक्षाओं के बारे में बात करें तो छात्र प्रमुख परीक्षा जेईई मेंस और एडवांस के अलावा डब्ल्यूबीजेईई, वीआईटीईईईई, एसआरएमजेईई जैसी कई संस्थान आधारित और राज्य आधारित प्रवेश परीक्षा में शामिल हो सकते हैं।

एजुकेशन रिपोर्टर/ रजनीश प्रसाद। चमड़ा प्रौद्योगिकी इंजीनियरिंग की एक शाखा है जो चमड़े के शोधन और उत्पादन से संबंधित है। यह कुत्रिम चमड़े के संश्लेषण द्वारा कुशल उपयोग के लिए व्यावसायिक सामान बनाता है। फैशन उद्योगों में वृद्धि और लोगों द्वारा चमड़े के उत्पादों को पसंद करने के कारण चमड़ा प्रौद्योगिकी के अध्ययन की अत्यधिक मांग रही है। चमड़ा प्रौद्योगिकी सिर्फ परिधानों में चमड़े का अध्ययन नहीं है, बल्कि प्रौद्योगिकी की मदद से डिजाइन करने और समग्र विवरणों पर ध्यान देने के लिए एक विस्तृत अध्ययन है। पाठ्यक्रमों के साथ चमड़ा प्रौद्योगिकी का अध्ययन कर सकते हैं। चूंकि भारत में चमड़ा उद्योग बहुत अधिक महत्व और ध्यान आकर्षित कर रहा है, इस पाठ्यक्रम का अध्ययन करने वाले छात्रों की संख्या पिछले कुछ वर्षों में बढ़ी है, और भारत के साथ-साथ विदेशों में भी कई शीर्ष कॉलेज मौजूद हैं। चमड़े की ब्रांड बिल्डिंग पर सरकारी और निजी क्षेत्रों द्वारा काफी जोर दिया जा रहा है, जिसके कारण हाल के वर्षों में इस पाठ्यक्रम ने महत्वपूर्ण महत्व हासिल कर लिया है। इस कोर्स में छात्रों को फैशन स्टाइलिंग, डिजाइनिंग के बारे में सिखाया जाता है जो कंप्यूटर आधारित होता है। इस पाठ्यक्रम के माध्यम से, छात्र चमड़ा प्रौद्योगिकी को डिजाइन करने में कंप्यूटर के उपयोग या अनुप्रयोग के बारे में सीखते हैं। इसने प्रौद्योगिकी के स्पर्श से फैशन उद्योग को पहले की तुलना में बदल दिया है।



करियर

- टाटा चमड़ा
- अरके लेदर्स प्राइवेट लिमिटेड
- भारतीय इंटरनेशनल लिमिटेड
- प्राग इंटरनेशनल
- स्पोर्ट्सवियर कंपनियां
- जूनिवर डिजाइनर लेबल
- निर्यात घर
- सरकारी संगठन
- चमड़ा फर्म
- चमड़ा उत्पाद उद्योग
- विश्वविद्यालय
- संस्थान
- कार्यकारी डिजाइनर लेबल



योग्यता

- इस कोर्स को करने के लिए उम्मीदवार को किसी भी मान्यता प्राप्त संस्थान से कक्षा 12वीं पास करनी होगी।
- 12वीं कक्षा में उम्मीदवार के पास साइंस के मुख्य विषय पीसीएम यानी फिजिक्स, केमिस्ट्री और मैथ्स होना चाहिए, जिसमें उन्हें कम से कम 50 प्रतिशत अंक प्राप्त करना अनिवार्य है।
- जेईई में शामिल होने वाले उम्मीदवारों को 12वीं में कम से कम 75 प्रतिशत अंक प्राप्त करने हैं।
- (एनटीए द्वारा जारी सूचना के अनुसार)
- कोर्स में प्रवेश के लिए उम्मीदवार की न्यूनतम आयु 17 वर्ष को।
- आरक्षित श्रेणी वाले उम्मीदवारों को सरकार द्वारा जारी गाइडलाइन्स के अनुसार 5 प्रतिशत अंकों की छूट प्राप्त है।
- कोर्स में प्रवेश केवल प्रवेश परीक्षा के माध्यम से एडमिशन लिया जा सकता है।

जॉब अलर्ट



ओडिशा कर्मचारी चयन आयोग

ओडिशा कर्मचारी चयन आयोग (ओएसएसएससी) ने अमिन रेवेन्यू इंस्पेक्टर, सहायक रेवेन्यू इंस्पेक्टर, सुपरवाइजर के पदों पर भर्ती निकाली है। इच्छुक उम्मीदवार इसपर आवेदन कर सकते हैं।
संगठन : ओडिशा अधीनस्थ कर्मचारी चयन आयोग
पद : अमिन रेवेन्यू इंस्पेक्टर, सहायक रेवेन्यू इंस्पेक्टर, सुपरवाइजर
पद संख्या : 2895
अधिस्थान : जारी
वेतन : 1,12,400
योग्यता : डिग्री
नौकरी का स्थान : ओडिशा
आवेदन मोड : ऑनलाइन
ऑनलाइन एप्लीकेशन फॉर्म भरने की अंतिम तिथि : 25 जनवरी 2024
प्रारंभिक लिखित परीक्षा तिथि : मई या जून 2024
ऑफिसियल साइट : <https://www.osscc.gov.in>
आयु सीमा : 20 से 38 वर्ष
चयन प्रक्रिया : प्रारंभिक परीक्षा
मुख्य लिखित परीक्षा
स्किल टेस्ट
स्क्रीनिंग लिस्ट
मेरिट लिस्ट
दस्तावेज सत्यापन
मेडिकल परीक्षण

भारतीय डाक विभाग

पद नाम : स्टाफ कार ड्राइवर
पद संख्या : 78
अधिस्थान : जारी
वेतन : 63,200
योग्यता : 10वीं
नौकरी का स्थान : उत्तर प्रदेश
सर्किल
आवेदन मोड : ऑफलाइन डाक द्वारा
आवेदन पत्र जमा करने की प्रारंभ तिथि : 29 दिसंबर 2023
आवेदन पत्र जमा करने की अंतिम तिथि : 9 फरवरी 2024
ऑफिसियल साइट : indiapost.gov.in

राज्य चयन बोर्ड ओडिशा

राज्य चयन बोर्ड ओडिशा गैर सरकारी और सहायता प्राप्त विद्यालयों में शिक्षकों के पदों पर भर्ती के लिए रिक्तियां निकली है।
संगठन : राज्य चयन बोर्ड ओडिशा
पद नाम : टीचर
पद संख्या : 2064
अधिस्थान संख्या : 03/2024
नौकरी का स्थान : ओडिशा
आवेदन मोड : ऑनलाइन
ऑनलाइन एप्लीकेशन फॉर्म भरने की प्रारंभ तिथि : 8 जनवरी 2024
ऑनलाइन एप्लीकेशन फॉर्म भरने की अंतिम तिथि : 7 फरवरी 2024
ऑफिसियल साइट : <https://ssbodisha.ac.in>