



शुभाम संदेश

एक राज्य - एक अखबार

शहर	अधिकतम	न्यूनतम
धनबाद	25.5	10.6
जमशेदपुर	26.0	11.8
डालटनगंज	25.5	12.4

तापमान डिग्री सेल्सियस में.

धनबाद, रांची एवं पटना से प्रकाशित

www.lagatar.in

गुरुवार, 04 जनवरी 2024 • पौष कृष्ण पक्ष 09, संवत् 2080 • पृष्ठ : 16, मूल्य : ₹ 10 • वर्ष : 1, अंक : 257

आमंत्रण मूल्य : ₹ 5 मात्र

ईडी की कार्रवाई

सीएम के प्रेस सलाहकार अभिषेक प्रसाद पिंटू, साहिबगंज डीसी, डीएसपी समेत दर्जन भर ठिकानों पर छापेमारी

राजनीति गरमाई

फिलहाल अटकलों पर विराम, सत्तारूढ़ दलों ने दिखाई एकजुटता, कहा- सीएम हेमंत हैं, हेमंत ही रहेंगे

सौरभ सिंह। रांची

प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) की टीम ने साहिबगंज जिले में अवैध खनन मामले में बुधवार को सीएम हेमंत सोरेन के प्रेस सलाहकार अभिषेक प्रसाद उर्फ पिंटू, साहिबगंज डीसी रामनिवास यादव समेत कई अन्य लोगों के दर्जन भर ठिकानों पर एकसाथ छापेमारी की। सभी ठिकानों के अंदर-बाहर सीआरपीएफ के जवान तैनात थे। न तो किसी को अंदर से बाहर निकलने दिया जा रहा था और न किसी को बाहर से अंदर ही जाने दिया जा रहा था। गौरतलब है कि 8 जुलाई 2021 को प्रवर्तन निदेशालय की टीम ने एकसाथ साहिबगंज जिले के 18 ठिकानों पर छापेमारी अभियान चलाया था। इस दौरान कुछ लोगों के घर से मोटी रकम भी मिलने की बात सामने आयी थी। अवैध खनन मामले की जांच ज्यों-ज्यों आगे बढ़ी, बरहेट के विधायक प्रतिनिधि पंकज मिश्रा सहित कई लोगों की संलिप्तता की पुष्टि करते हुए ईडी ने गिरफ्तार कर जेल भेज दिया। इस मामले सीएम के प्रेस सलाहकार अभिषेक प्रसाद, साहिबगंज डीसी रामनिवास यादव और डीएसपी राजेंद्र दुबे से ईडी पूर्व में ही पूछताछ कर चुकी है।



रांची स्थित अभिषेक प्रसाद पिंटू का आवास, जहां ईडी ने बुधवार को मारा छापा।



अभिषेक प्रसाद उर्फ पिंटू

साहिबगंज के पत्थर व्यवसायी कन्हैया खुडानिया से पूछताछ

साहिबगंज के नामचीन पत्थर व्यवसायी कन्हैया खुडानिया के आवास पर ईडी की टीम ने उनसे कई कागजात के मामले में पूछताछ की। साथ ही खनन से जुड़े मामलों की भी जानकारी ली। ईडी ने कई खदानों के संबंध में जानकारी ली। यह भी जानना चाहा कि अवैध खनन के लिए कौन-कौन जिम्मेवार हैं और कैसे यह पूरा सिंडिकेट काम कर रहा है।

डीसी के आवासीय कार्यालय से 8 लाख नकद व 14 कारतूस मिले

साहिबगंज डीसी के आवासीय कार्यालय से ईडी ने आठ लाख रुपये नकद, कई कागजात, 9 एमएम की 14 गोशियां भी बरामद किया है। डीसी रामनिवास यादव से ईडी की टीम ने पूछताछ की है। डीसी से ईडी ने किस सिलसिले में पूछताछ की है, इसकी फिलहाल कोई जानकारी सामने नहीं आई है। लेकिन बताया जा रहा है कि अवैध खनन से जुड़े मामले में साहिबगंज डीसी से पूछताछ की गई है।

विनोद कुमार का ग्निड कंसल्टेंट दफ्तर सील

सत्ता शीर्ष के करीबी माने जाने वाले विनोद कुमार के घर पर ईडी की टीम छापेमारी की। इसी दौरान ईडी की टीम ने विनोद कुमार के रोसा टॉवर स्थित ग्निड कंसल्टेंट के ऑफिस को सील कर दिया। इससे पहले ईडी ने विनोद कुमार के रातू रोड के नीलांचल कंसाइट स्ट्रिच आवास पर प्रिंटर मंत्रावाया है। कयास लगाया जा रहा है कि विनोद कुमार के घर से कुछ जरूर दस्तावेज मिले हैं।

सर्काफा

सोना (किग्री)	59,300
चांदी (किलो)	75,000

ब्रीफ खबरें

महुआ को सुप्रीम कोर्ट से नहीं मिली राहत

नयी दिल्ली। रिश्तदार लेकर संसद में सवाल पूछने के मामले में लोकसभा से निष्कासित टीएमपी नेता महुआ मोड्रा को राहत नहीं मिली। सुप्रीम कोर्ट ने निष्कासन के फैसले पर अंतरिम रोक लगाने से इनकार कर दिया। अदालत ने कहा कि महुआ का संसद से निष्कासन बना रहेगा। सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि ये मामला इतना आसान नहीं है। इसके साथ ही अदालत ने महुआ की संसद कार्यवाही में हिस्सा लेने की इजाजत देने की अर्जी को ठुकरा दिया।

जानें किनके ठिकानों पर हुई छापेमारी

- 1 सीएम के प्रेस सलाहकार अभिषेक प्रसाद उर्फ पिंटू के रातू रोड शिवपुरी का आवास।
- 2 साहिबगंज के डीसी रामनिवास यादव के सरकारी आवास और राजस्थान के जयपुर स्थित दो आवास।
- 3 राजधानी रांची के रातू रोड के नीलांचल कंसाइट स्थित विनोद सिंह का आवास।
- 4 देवघर के कार्टर टाउन मुहल्ला निवासी पूर्व विधायक राजकिशोर प्रसाद उर्फ पप्पू यादव के कंसाट गंगाल अपार्टमेंट स्थित फ्लैट संख्या 502 और निर्माणाधीन होटल में।
- 5 साहिबगंज के नामचीन पत्थर व्यवसायी कन्हैया खुडानिया के आवास पर।
- 6 साहिबगंज में पदस्थापित डीएसपी राजेंद्र दुबे के हजारबाग शिवपुरी मोहल्ला स्थित आवास।
- 7 अभय सरावगी के कोलकाता जेडब्लू मैरिण्ट होटल के पास स्थित आवास।
- 8 बिरसा मुंडा केंद्रीय कारागार के एसआई अवधेश कुमार के ठिकाने पर।
- 9 सीओ व एसी ऑफिस में सक्रिय रोशन कुमार का चुटिया कृष्णापुरी स्थित आवास।

होटवार जेल भी पहुंची ईडी की टीम

ईडी की टीम बुधवार को बिरसा मुंडा केंद्रीय कारागार भी पहुंची थी। होटवार जेल पहुंचकर ईडी के अधिकारियों ने जांच-पड़ताल की। इससे पहले ईडी ने 03 नवंबर 2023 को बिरसा मुंडा केंद्रीय कारा में छापा मारा था। ईडी को सूचना मिली थी कि जेल में बंद सरकारी गवाहों को तोड़ने की कोशिश हो रही है। फिर ईडी की टीम जेल पहुंची थी।

हजारीबाग में डीएसपी राजेंद्र दुबे के घर 15 सदस्यीय टीम की दबिश

हजारीबाग में ईडी की टीम ने डीएसपी राजेंद्र दुबे के शिवपुरी स्थित आवास पर सुबह 6:30 बजे छापेमारी की। लगभग 15 सदस्यीय टीम 2 इन्वोवा गाड़ी से छापेमारी करने पहुंची। दुबे लगभग 3 वर्षों से डीएसपी के पद पर साहिबगंज के खनन क्षेत्र में पदस्थापित हैं और सीएम हेमंत सोरेन के विधायक प्रतिनिधि पंकज मिश्रा करीबी माने जाते हैं। ईडी कार्यालय में डीएसपी राजेंद्र दुबे से पूछताछ हो चुकी है। डीएसपी राजेंद्र दुबे 1994 बेंच के एसआई पद पर नियुक्त हुए थे। राष्ट्रपति अवाइ से सम्मानित दुबे बहुत ही कम समय में डीएसपी के पद पर आसीन हो गए और हमेशा खनन क्षेत्र में हमेशा से ड्यूटी पर तैनात रहे। वेमूल रूप से इंचाक प्रखंड के तिलरा गांव के रहने वाले हैं। हजारीबाग के शिवपुरी के अलावा गांव में



आलीशान मकान है, जबकि रांची में करोड़ों रुपये की बेशकीमती जमीन है। पंकज मिश्रा के करीबी होने के कारण सरकार में अच्छी पकड़ रही है और खनन क्षेत्र में आईपीएस से ज्यादा रुतबा रखते हैं।

रवि भारती/प्रवीण कुमार। रांची

झारखंड में राजनीतिक अस्थिरता को लेकर लगाए जा रहे कयास और अटकलों पर फिलहाल विराम लग गया है। हेमंत सोरेन ही मुख्यमंत्री बने रहेंगे। सत्तारूढ़ गठबंधन (झामुमो-कांग्रेस, राजद) विधायकों की बुधवार शाम सीएम आवास में लगभग 45 मिनट चली बैठक में सीएम हेमंत सोरेन पूरे कॉन्फिडेंस में दिखे। विधायकों से गर्मजोशी से मिले। कहा, कोई नेतृत्व परिवर्तन नहीं होगा। कौन क्या बोल रहा है, इस पर ध्यान देने की जरूरत नहीं। राज्य के ताजा राजनीतिक हालात पर विशेष रूप से चर्चा हुई। मुख्यमंत्री ने पूरे घटनाक्रम पर अपनी बात रखते हुए सभी को इससे अवगत कराया। विधायकों ने भी मुख्यमंत्री के प्रति विश्वास जताया। विधायकों ने भी साफ-साफ कहा कि सीएम हेमंत सोरेन हैं, हेमंत ही रहेंगे। विधायकों ने कहा- वे हमेशा उनके साथ हैं और आगे भी बने रहेंगे। सभी एकजुट हैं और मुख्यमंत्री और राज्य सरकार के खिलाफ किसी भी तरह की साजिश को सफल नहीं होने देंगे। मुख्यमंत्री ने नेतृत्व में राज्य सरकार विकास और जनहित के कार्य जारी रहेंगे।

विधायकों ने कहा- हेमंत आगे भी रहेंगे: बैठक के बाद अधिकांश विधायकों ने कहा कि हेमंत सोरेन आज भी मुख्यमंत्री हैं और आगे भी मुख्यमंत्री रहेंगे। पिछले कुछ दिनों से चल रही राजनीतिक अस्थिरता को लेकर बुधवार को सत्ताधारी दल के विधायकों की हुई बैठक कई मायनों में अहम रही। इसके पीछे वजह यह बताया जा रही है कि बैठक के बहाने गठबंधन में शामिल दलों ने एकजुटता दिखाई। और एनडीए को यह भी संदेश दिया कि गठबंधन की सरकार मजबूती से खड़ी है और भाजपा को हर मोर्चे पर करारा जवाब देने के लिए भी तैयार है।



सीएम आवास के बाहर हलचल।

किसने क्या कहा

- कांग्रेस विधायक प्रदीप यादव ने कहा कि हेमंत सोरेन आज भी मुख्यमंत्री हैं, और आगे भी मुख्यमंत्री बने रहेंगे।
- कांग्रेस विधायक अनूप सिंह ने कहा- हेमंत सोरेन मुख्यमंत्री हैं और अपना कार्यकाल भी पूरा करेंगे।
- मंत्री मिथिलेश ठाकुर ने कहा कि तू डाल डाल- तो हम पात-पात-सरकार कार्यकाल पूरा करेगी, 2025 में भी सरकार बनाएंगे।
- कांग्रेस विधायक अंबा प्रसाद ने कहा कि सीएम हेमंत सोरेन कार्यकाल पूरा करेंगे। विपक्ष की साजिश एक बार फिर नाकाम होगी।

05 सितंबर 2022 की कहानी दुहराई

दो साल पहले 05 सितंबर 2022 को भी हेमंत सरकार पर संकट की अटकलें लगाई जा रही थीं। उस समय भी सीएम आवास में गठबंधन दल की बैठक बुलाई गयी थी। संख्या बल को भांपा गया था। उस दौर में भी हेमंत सरकार अस्थिरता के दौर से निकलने में सफल रही थी। उस समय भी सरकार ने एक दिन का विशेष सत्र बुलाकर विश्वास प्रस्ताव पेश किया था, जिसमें 48 विधायकों का साथ मिला था। इस बार भी बैठक बुलाकर गठबंधन की एकजुटता दिखाई गई।

कांग्रेस प्रभारी मीर ने कहा- हम हर कदम पर सरकार के साथ खड़े हैं

रेहान अहमद। रांची

अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी के महासचिव व झारखंड प्रभारी गुलाम अहमद मीर ने मुख्यमंत्री आवास में बैठक के बाद विधायकों के साथ मीरबाबादी स्थित राजकीय अतिथिशाला में बैठक की। बैठक में संगठन को मजबूत बनाने के साथ ही साथ 2024 का लोकसभा चुनाव मजबूती से लड़ने का फैसला लिया गया। प्रभारी गुलाम अहमद मीर ने कहा कि सीएम आवास में हुई बैठक सरकार की बैठक थी। अगर संगठन की बैठक होती, तो वे जरूर शामिल होते। उन्होंने कहा कि सारा प्रकरण भाजपा का पॉलिटेक्निकल स्टंट है। अगर भाजपा के पास इतनी ही ताकत है, तो वह महाराष्ट्र में अजीत पवार पर कोई कार्रवाई क्यों नहीं करती है। उन्होंने कहा कि हम सरकार के हर कदम पर साथ खड़े हैं। उन्होंने पार्टी के सभी विधायकों को रांची में ही रहने का निर्देश दिया। कहा कि विधायक किसी भी स्थिति में रांची से बाहर न जाएं। मीर दो दिवसीय झारखंड दौर के



केंद्र ने आदिवासियों से विश्वासघात किया

झारखंड प्रभारी मीर ने कहा कि सरकार ने ओबीसी आरक्षण 27 फीसदी का प्रस्ताव विधानसभा से पारित किया, लंबे अरसे से लंबित सरना धर्मकोड की मांग को विधानसभा में पारित कर केंद्र की अनुमति के लिए भेजा, किंतु जन आस्था से जुड़े इतने अहम प्रस्तावों पर केंद्र सरकार अब तक कुंडली मारकर बैठी है। यह झारखंड की आदिवासियों के साथ गंभीर विश्वासघात है, इस बात को जनता तक पहुंचाने की जरूरत है। हमारे राष्ट्रीय नेता राहुल गांधी चाहते हैं कि झारखंड में भी जातिगत जनगणना करायी जाए, जिससे वंचित लोगों तक सरकारी योजनाओं का लाभ मिल सके।

दूसरे दिन बुधवार को दिन में कांग्रेस मुख्यालय में भी पार्टी के विधायकों के साथ बैठक की। इसमें प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष राजेश ठाकुर शामिल हुए। दिन व रात में हुई बैठक में संगठन को मजबूत बनाने के साथ

बाबूलाल एवथान में

गैर विधायक सरकार बनाने का दावा होने से संवैधानिक संकट होगा

रांची। भारतीय जनता पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष बाबूलाल मरांडी ने राज्यपाल सीपी राधाकृष्णन को पत्र लिखा है। पत्र में कहा है कि अगर कोई गैर विधायक सरकार बनाने का दावा पेश करता है और उसका अनुरोध मान लिया जाता है, तो यह पूरा राज्य को स 'व' ध निका संकट में डाल देगा। पत्र में गांडेय विधानसभा में उपयुक्त से पहले नियमों का पालन करने का आग्रह किया है। बाबूलाल मरांडी अपने ने पत्र में कहा है कि इस तरह की प्रथा स्पष्ट रूप से संवैधानिक प्रावधानों के प्रति अपमानजनक, अन्याय, अलोकतांत्रिक और अमान्य होगी। अनुच्छेद 164(4) केवल विधायकों के सदस्यों के मंत्री होने के सामान्य नियम के अपवाद की प्रकृति में है, जो लगातार छह महीने की छोटी अवधि तक सीमित है।



दिग्दर्शक अडाणी-हिंडनबर्ग मामले पर आया 'सुप्रीम' फैसला, सेबी की जांच को सही बताया

सुप्रीम कोर्ट ने एसआईटी की जांच से किया इनकार

भाषा। नयी दिल्ली

अडाणी-हिंडनबर्ग मामले में सुप्रीम कोर्ट ने बुधवार को अपना फैसला सुना दिया है। सीजेआई डीवाई चंद्रचूड़ की तीन सदस्यीय पीठ ने मामले की जांच एसआईटी को सौंपने से इनकार कर दिया। कोर्ट ने कहा कि मामले की जांच सेबी ही करेगी। मार्केट रेग्युलेटर सेबी की जांच को सही बताया। साथ ही अदालत ने मामले की जांच के लिए सेबी को तीन महीने का समय दिया है। सुनवाई के दौरान अदालत ने कहा कि सेबी को 24 मामलों की जांच करने को कहा गया था। मार्केट रेग्युलेटर ने 24 में से 22 मामलों की जांच पूरी कर ली है। 2 मामलों की जांच अभी बाकी है। कोर्ट ने कहा कि इन मामलों की जांच के लिए सेबी को तीन महीने का समय दिया जाता है। सेबी ने फरिन पोर्टफोलियो इन्वेस्टर्स (एफपीआई) के नियमों को यह कहते हुए रद्द करने से इनकार कर दिया कि अदालतें नियामक शासन के क्षेत्र में प्रवेश नहीं कर सकती हैं।



कोर्ट ने फैसला रख लिया था सुरक्षित

इससे पहले 24 नवंबर 2023 को सुप्रीम कोर्ट ने अडाणी-हिंडनबर्ग मामले में सुनवाई करते फैसला सुरक्षित रखा था। इस दौरान अदालत ने मार्केट रेग्युलेटर सेबी की जांच और एक्सपर्ट कमेटी की निष्पक्षता पर उदाये जा रहे सवालों को दरकिनार कर दिया था। सुप्रीम कोर्ट ने कहा था कि हिंडनबर्ग रिपोर्ट को आखिरी सत्य नहीं माना जा सकता है। कहा था कि इस रिपोर्ट में ऐसा कोई तथ्य नहीं है, जिससे सेबी पर संदेह किया जाये। हम बिना ठोस आधार के सेबी पर अविश्वास नहीं कर सकते हैं।

गौतम अडाणी ने फैसले का स्वागत किया

कहा- 'सत्यमेव जयते'

सुप्रीम कोर्ट के फैसले का उद्योगपति गौतम अडाणी ने स्वागत किया है। अडाणी ने कहा कि सच्चाई की जीत हुई है। सत्यमेव जयते। उन्होंने कहा कि मैं उन लोगों का आभारी हूँ, जो हमारे साथ खड़े रहे। अडाणी ने कहा कि भारत की वृद्धि की कहानी में हमारा विनम्र योगदान जारी रहेगा। जय हिंद।

अडाणी के शेयरों में जोरदार उछाल

कोर्ट के फैसले के बाद बुधवार को अडाणी समूह की कंपनियों के शेयर जोरदार उछाल के साथ बंद हुए। बीएसई पर अडाणी एनजी सॉल्यूशंस का शेयर 11.60 प्रतिशत चढ़ गया। अडाणी टोटल गैस में 9.84 प्रतिशत, अडाणी ग्रीन एनर्जी में छह प्रतिशत और अडाणी पावर में 4.99 प्रतिशत का उछाल आया। अडाणी विल्टर का शेयर 3.97 प्रतिशत, एनडीटीवी का शेयर 3.66 प्रतिशत, अडाणी एंटरप्राइजेज 2.45 प्रतिशत, अडाणी पोर्ट्स 1.39 प्रतिशत, अंबुजा सोमेट्स 0.94 प्रतिशत और एसीसी 0.10 प्रतिशत तक चढ़े।

केजरीवाल ईडी ऑफिस नहीं गए समन को अवैध करार दिया

एजेंसी। नयी दिल्ली

खास बातें

- दिल्ली शराब नीति घोटाले की ईडी कर रही जांच
 - इससे पहले भी दो बार समन भेजने पर नहीं गए थे
- केजरीवाल को गिरफ्तार करना है। वे उन्हें चुनाव प्रचार से रोकना चाहते हैं। बता दें कि सीएम अरविंद केजरीवाल को ईडी ने समन जारी करने 3 जनवरी को पेश होने को कहा था। इससे पहले भी ईडी ने दो बार (दो नवंबर और 21 दिसंबर) सीएम को नोटिस भेजकर पूछताछ के लिए बुलाया था, लेकिन वो ईडी के समक्ष पेश नहीं हुए थे। उन्होंने दोनों समन को गैर कानूनी और राजनीति से प्रेरित बताया।



इन्फोसमेंट डायरेक्टोरेट (ईडी) दिल्ली शराब नीति घोटाला मामले की जांच कर रही है। ईडी ने दिल्ली के सीएम अरविंद केजरीवाल को समन जारी कर बुधवार को पूछताछ के लिए बुलाया था लेकिन अरविंद के ज र 1 व 1 ल ईडी ऑफिस नहीं गये। उन्होंने ईडी के समन पर अपना जवाब भेजा है। आम आदमी पार्टी के अनुसार, केजरीवाल ने ईडी के समन को अवैध करार दिया। उन्होंने अपने जवाब में लिखा कि ईडी की जांच में सहयोग करने को तैयार हूँ, लेकिन एजेंसी का नोटिस अवैध है। उनका इरादा अरविंद

शुभम संदेश

एक राज्य - एक अखबार



राज्यभर की खबरों के लिए स्कैन करें



www.lagatar.in

गुरुवार, 04 जनवरी 2024 • पोष कृष्ण पक्ष 09, संवत् 2080 • पृष्ठ : 16, मूल्य : ₹ 8 • वर्ष : 1, अंक : 257

आमंत्रण मूल्य : ₹ 5 मात्र

त्रीफ खबरें

रेल जीएम 5 को करेंगे थर्ड लाइन का निरीक्षण

जमशेदपुर। दक्षिण पूर्व जॉन के रेल महाप्रबंधक अनिल कुमार मिश्रा 5 जनवरी शुक्रवार को चक्रधरपुर मंडल में राउरकेला से झारसुगुड़ा तक थर्ड लाइन का निरीक्षण करेंगे। रेल जीएम की निरीक्षण को लेकर मंडल के इंजीनियरिंग व ऑपरेटिंग समेत ट्रेन परिवालन से जुड़े सभी विभागों के अधिकारियों की सक्रियता बढ़ गई। इससे सिग्नल और प्वाइंट के साथ लाइन की स्थिति मंडल स्तर पर जांची जा रही है। दूसरी ओर टायनगर से आदित्यपुर के बीच भी थर्ड लाइन का काम युद्ध स्तर पर शुरू किया जा चुका है।

नगर आयुक्त ने किया सिंदरी का दौरा

सिंदरी। धनबाद नगर निगम के नए नगर आयुक्त रविशंकर शर्मा ने बुधवार को बीआईटी सिंदरी, हर्ल खाद कारखाना सहित अन्य निर्माण कार्यों का जायजा लिया। उनके साथ सहायक नगर आयुक्त समेत पूरी टीम थी। नगर आयुक्त ने बीआईटी सिंदरी के निदेशक डॉ पंकज राय से मुलाकात की। वे हर्ल खाद कारखाना पहुंचे और कंपनी के वाइस प्रेसिडेंट (हेड) सुरेश प्रमाणिक से मुलाकात की। हर्ल हेड के आग्रह पर नगर आयुक्त ने अटल चौक से वीर कुंवर सिंह चौक तक मुख्य सड़क के जल्द पुनरुद्धार का आश्वासन दिया।

महंत विजयानंद दास को अयोध्या से न्योता

हजारीबाग। श्री राम जन्मभूमि तीर्थ क्षेत्र में प्रस्तावित श्री राम लला प्राण प्रतिष्ठा समारोह में हजारीबाग बड़ा अखाड़ा के महंत विजयानंद दास को भी समारोह में शामिल होने का आमंत्रण मिला है। आरएसएस के जिला संघचालक श्रद्धानंद सिंह, नगर संघ चालक मनोज गोपाल तथा विश्व हिंदू परिषद के जिला उपाध्यक्ष अरविंद मेहता ने बड़ा अखाड़ा स्थित ठाकुर बाड़ी में उन्हें आमंत्रण सौंपा है। ज्ञात हो कि बड़ा अखाड़ा को लेकर परंपरा और रामानुजी की संतक पूर्व से योद्धा न रहा है। 100 साल के महारामनवमी जुलूस का भी निर्धारण बड़ा अखाड़ा से होता है।

उलीडीह में घरेलू विवाद में युवक ने लगाई फांसी

जमशेदपुर। उलीडीह थाना अंतर्गत डिमना रोड के रहने वाले विशाल शांडिल (37) ने अपने घर में फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। परिवार के सदस्यों ने उसे रस्सी के सहारे पंखे से लटका पाया। इसके बाद फंदे से उतार कर सीधे एमजीएम अस्पताल लेकर पहुंचे, जहां जांच के बाद क्लिनिक्स को ने मृत घोषित कर दिया। घटना मंगलवार की शाम की है। छोटे भाई करण शांडिल ने बताया कि उसके भाई की मासिक स्थिति ठीक नहीं रहती थी। वह अक्सर किसी से भी झगड़ लेता था। मंगलवार को काम से वापस आने के बाद उसकी पत्नी के साथ उसका कुछ विवाद हो गया, जिसके बाद दूसरे कमरे में जाकर उसने फांसी लगा ली। घर पर विशाल अपनी पत्नी और दो बच्चों के साथ रहता था।

महिला हॉकी



ओलंपिक क्वालीफायर के लिए भारतीय टीम रांची पहुंची



रांची में 13 से 19 जनवरी तक होने वाले एफआईएच महिला हॉकी ओलंपिक क्वालीफायर के लिए बुधवार को भारतीय टीम के रांची पहुंचने पर भव्य स्वागत किया गया।



जेल से छूटे प्रिंस खान के 22 साथी पुलिस के रडार पर

जमानत मिलने के बाद भी पुलिस रख रही निगाह, बड़ी वारदात को अंजाम देने का संदेह

रिजवान शम्स। धनबाद

रंगदारी और हत्या जैसे संगीन वारदात से दहशत बनाए रखने वाले गैंगस्टर प्रिंस खान के 22 साथी पुलिस के रडार पर हैं। प्रिंस के गिराव के ये 22 लोग हाल के दिनों में अदालत से जमानत पाकर जेल से बाहर निकले हैं। इनके खिलाफ एएसपी धनबाद ने झारखंड अपराध नियंत्रण अधिनियम की धारा तीन के तहत कार्रवाई की अनुशंसा की थी, जिसके बाद न्यायिक जिला दंडाधिकारी सह उपायुक्त धनबाद ने सभी को नोटिस भेजकर पक्ष रखने को कहा है।

गैंगस्टर प्रिंस खान समेत उसके कई करीबियों के खिलाफ धनबाद पुलिस पूर्व में ही सीएसए की कार्रवाई कर चुकी है। इधर प्रिंस गिरोह का जब आतंक बढ़ा तो पुलिस की कार्रवाई भी तेज हुई थी। पूरे गिरोह से लगे पकड़ने से अधिक लोगों को पकड़ कर सलाखों के पीछे भेजा गया था। इनमें प्रिंस का भाई बंटी और गोडविन दोनों शामिल हैं, जो निर्धारण बड़ा अखाड़ा से होता है। जबकि पकड़े गए अन्य लोगों में से करीब दो दर्जन लोग जमानत पाकर जेल से

इन पर है पुलिस की निगाह

- राशिद हसन, कमरमखदूमि रोड, वासेपुर
- सहाम कुरेशी, करीमगंज, वासेपुर
- मो. शकील, मदीना नगर, वासेपुर
- अरशद अहमद, निशात नगर, वासेपुर
- अजहर खान, जिन्ती मोहल्ला, शमशेर नगर
- टिकु कुरेशी, आरा मोड़, वासेपुर
- फिरोज आलम, नबी नगर
- टुना खान, अली नगर, भूली रोड
- आमिर खान, अली नगर, भूली
- साहब कुरेशी, करीमगंज, वासेपुर
- शमीम रजा, पांडरपाला
- रशिद जावेद, अंशर नगर, पांडरपाला
- अलताफ रजा, आरा मोड़
- खुशवंत आलम, लाला टोला, आरा मोड़
- नरगीशा बानो, कादरी नगर, केंदुआडीह
- सिराज अंसारी, अहिया नगर, भूली
- बाबर अहमद, केंदुआडीह चार नंबर
- माहिद अंसारी, पुटकी तीन नंबर
- अमन कुमार वर्मा, केंदुआपुल
- अरमान आलम, अली नगर
- संतोष गोस्वामी, केंदुआडीह बाजार
- मो. सद्दाम, कमरमखदूमि रोड, वासेपुर



बाहर आ चुके हैं। पुलिस को संदेह है कि गिरोह से जुड़े ये 24 लोग कहीं फिर से गिरोह के लिए काम करना न शुरू कर दें, ऐसे में ये लोग न सिर्फ

आमजन बल्कि पुलिस के लिए भी सिर दर्द साबित होंगे। पुलिस को आशंका है कि यदि इन पर निगरानी नहीं रखी जाए तो ये लोग फिर से

छह माह की हाजिरी या इलाके में बंद होगा प्रवेश

एएसपी धनबाद की तरफ से दिसंबर माह में ही सभी संबंधित आरोपियों के झारखंड अपराध नियंत्रण अधिनियम की धारा तीन के तहत कार्रवाई के लिए उपायुक्त को पत्र लिखा गया था। इसी के आलोक में दो जनवरी को न्यायालय जिला दंडाधिकारी सह उपायुक्त की तरफ से संबंधित लोगों को नोटिस भेजा गया है। नोटिस के आरोपियों की तरफ से यदि संतोषप्रद जवाब नहीं मिलेगा तो फिर आरोप से संबंधित धारा तीन के तहत अग्रतर कार्रवाई में छह माह के लिए शहर में प्रवेश पर भी पाबंदी लगा सकती है या फिर छह महीने तक थाने में हाजिरी लगानी पड़ सकती है।

संगठित होकर बड़े अपराध को अंजाम दे सकते हैं। ऐसे में इन पर निगाह रखने की कवायद शुरू की गयी है।

डॉक्टर के अपहरण का प्रयास, दो गिरफ्तार

संवाददाता। जमशेदपुर

जमशेदपुर के गोलमुरी थाना अंतर्गत गोलमुरी चौक के पास मंगलवार देर शाम अपराधियों ने डॉ आर प्रधान के अपहरण का प्रयास किया। हालांकि, डॉ प्रधान द्वारा शोर मचाने पर स्थानीय लोग जुटे और दोनों अपराधियों को धर दबाया। इधर, सूचना पाकर पुलिस भी मौके पर पहुंची और दोनों को थाने ले गई जहां दोनों ने पूछताछ की गई। मामले का खुलासा करते हुए एएसपी किशोर कोशल ने बताया कि गिरफ्तार आरोपी अशोक सिंह और रवि शंकर सिंह रिश्ते में

खास बातें

- गुगल से जानकारी लेकर दो दिन पहले रेकी भी की थी
- अशोक-रविशंकर पहले भी कई मामलों में जेल जा चुके हैं

ममरे भाई लगते हैं और बेगुसराय में रहते हैं। दोनों के पास से पुलिस ने एक देसी कट्टा और दो जिंदा गोली बरामद किया है। दोनों 27 दिसंबर को ही जमशेदपुर आए थे। अशोक ने पुलिस को बताया कि गुगल पर डॉ प्रधान सचं कर उनकी जानकारी हासिल की थी।

नाबालिग से दुष्कर्म मामले में दोषी करार

धनबाद। शादी का प्रलोभन देकर नाबालिग प्रेमिका से दुष्कर्म करने व गर्भवती होने पर शादी से इनकार करने के एक मामले में धनबाद पोस्टो के विशेष न्यायाधीश प्रभाकर सिंह की अदालत ने पूर्वी टुंडी निवासी छोटेलाल सुरम्वर को दोषी करार दिया है। सजा के बिंदु पर सुनवाई के लिए चार जनवरी को तारीख निर्धारित की है। प्राथमिक पीड़िता के पिता की लिखित शिकायत पर 29 मार्च 2023 को दर्ज की गई थी। प्राथमिक के मुताबिक आरोप था कि अप्रैल 2019 में छोटेलाल ने पीड़िता को फोन कर सुंदर पहाड़ी के पास बुलाया, जहां आने पर उसने पीड़िता से शादी का वादा किया और उसके साथ शारीरिक संबंध बनाया।

समीक्षा बैठक हुई, चंपई ने कहा- हेमंत सोरेन के नेतृत्व में कार्यकाल पूरा करेगी सरकार तथा सरकार से अलग है नगर निकाय : मंत्री

संवाददाता। आदित्यपुर

आदित्यपुर के जियाडा सभागार में क्षेत्र के विधायक और मंत्री चंपई सोरेन ने नगर निगम के अधिकारियों के साथ बैठक की और नगर निगम के अधिकारियों की जमकर क्लास लगाई। मंत्री ने स्पष्ट शब्दों में पूछा कि क्या नगर निगम राज्य सरकार से अलग है। बैठक की सूचना हमारे प्रतिनिधि को क्यों नहीं दी जाती है। उन्होंने अपर नगर आयुक्त को बताया कि नगर निगम के ग्रामीण वार्ड, वार्ड संख्या 1, 2, 3, 4 के साथ सौतेला व्यवहार क्यों हो रहा है ? शहर के कई स्थानों पर रोड नाली



वार्ड 1, 2, 3, 4 के साथ क्यों हो रहा है सौतेला व्यवहार

कलेक्शन एजेंट समेत चार गिरफ्तार

संवाददाता। जमशेदपुर

जमशेदपुर के बागबेड़ा थाना अंतर्गत स्वास्तिक वाटिका निवासी सतेंद्र सिंह के घर हुई 17 लाख की चोरी का पुलिस ने खुलासा कर लिया है। घटना में कलेक्शन एजेंट सतेंद्र ही आरोपी निकला। सतेंद्र रुपये डबल होने के झांसे में आकर सारे रुपए गंवा दिए और पुलिस को गुमराह करने के लिए अपने मालिक दिलीप के समक्ष झूठी कहानी बनाई थी। मामले में पुलिस ने झांसा देने वाले तीन अन्य लोगों को भी गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार होने वाले आरोपियों में सतेंद्र सिंह, बिहार के कैमूर जिले के मोहनिया निवासी रमेश उर्फ सिकंदर कोशर उर्फ सिकंदर प्रजापति, इंद्रजीत सिंह उर्फ नेता और अरविंद चौधरी शामिल हैं जबकि मामले में आरोपी सिकंदर का

एसे करते थे ठगी

पुलिस ने सबसे पहले इंद्रजीत और अरविंद को पकड़ा। पुलिस के जुगसलाई के एक होटल में छापेमारी की जहां सभी ठहरे हुए थे। पुलिस ने होटल से सोसीटीवी फुटेज निकाला जिसके आधार पर सिकंदर की पहचान की। पुलिस ने सिकंदर को उसके गांव से गिरफ्तार किया। सिकंदर ने बताया कि वह पांच सालों से इस तरह का काम कर रहा था। वह सबसे पहले एक असली नोट लेकर उसके नीचे कामज रखता था और उसे चिपका देता था। इसी बीच वह चुपके से उस नोट को अपनी जेब में रखकर दूसरी नोट में यही प्रक्रिया दोहराता था। फिर नोट को पानी में डालकर उसमें कैमिकल डालने के बाद उसे गर्म करता था जिससे नोट अलग हो जाते थे।

श्रद्धांजलि धनबाद के एसपी रहे रणधीर वर्मा का 33वां शहादत दिवस श्रद्धा के साथ मनाया गया

शहीद रणधीर वर्मा प्रेरणा के स्रोत, सदैव याद रहेंगे

संवाददाता। धनबाद

देश के विभिन्न भागों में पहचान बना चुके झारखंड के कलाकारों की स्वरलहरियों के बीच धनबाद के जवाब पुलिस अधीक्षक रहे शहीद रणधीर वर्मा को श्रद्धांजलि दी गई। सबसे पहले धनबाद पुलिस के जवानों ने शहीद को गार्ड ऑफ ऑनर दिया। इस मौके पर शहीद की पत्नी और पूर्व केंद्रीय मंत्री प्रो. रीता वर्मा, उपायुक्त वरुण रंजन, उप विकास आयुक्त शशि प्रकाश सिंह, आरक्षी अधीक्षक नगर अजित कुमार और ग्रामीण एसपी कपिल चौधरी के अलावा बड़ी संख्या में जिला प्रशासन और पुलिस प्रशासन के अधिकारी व कर्मचारियों और श्रद्धांजलि सभा में

भाग लेने आए लोग मौजूद थे। मौके पर पूर्व केंद्रीय मंत्री प्रो. रीता वर्मा ने कहा कि अपनी शहादत के 32 साल बीतने के बाद भी रणधीर वर्मा सबके दिलों-दिमाग पर छाए हुए हैं। उनकी कीर्ति चारों तरफ फैली हुई है। यह हम सबके लिए गौरव की बात है। अमरत्व की यही पहचान है। मौके पर सांसद पशुपतिनाथ सिंह, निरसा की विधायक अर्पणा सेनगुप्ता, पूर्व विधायक अरूप चटर्जी, चंद्रशेखर अग्रवाल, विजय कुमार झा, सिंदरी विधायक इंद्रजीत महतो की पत्नी तारा देवी, अमितेश साहा, राजीव शर्मा, केशव हड़ोदिया, डीएन प्रसाद, विदेश्वरी प्रसाद, दीपक कुमार दीपू, संतोष सिंह, सुरेश कुमार सिंह आदि मौजूद रहे।

शहीद की पत्नी, उपायुक्त व पदाधिकारियों ने दी श्रद्धांजलि



वैष्णव जन तो तेने कहिए...

प्रख्यात गायक पंकज दूबे और उनकी पत्नी ने शहीद रणधीर वर्मा की शहादत के बाद शहीद वर्मा के आदर्शों से ओतप्रोत राष्ट्रभक्ति और वीरता के ओजपूर्ण गीत प्रस्तुत किए जाने लगे तो ऐसा लगा मानो धीरे धीरे रणधीर जीवंत हो उठे हों। शहीद रणधीर वर्मा के खेल प्रेम के बारे में तो सभी जानते हैं। पर उनकी शहादत के बाद से ही वैष्णव जन तो तेने कहिए... भजन इसलिए प्रस्तुत किया जाता है, क्योंकि यह उन्हें बेहद प्रिय था। उनका जीवन भी इसके अर्थ को चरिताथ करता रहा।

लाइफ लाइन

सर्दियों के मौसम में बच्चों में बंद नाक की समस्या आम है. ऐसे में कई बार बच्चा न तो ठीक से सो पाता है और न दूध पी पाता है. आइए शिशु रोग विशेषज्ञ से जाने कि बंद नाक यानी नेजल कंजेशन की समस्या से कैसे उबरें.



डॉ. अनिताभ
एचडी (पीडिएडिस)

जब नाक में मौजूद ब्लड वेसल्स और टिशूज में बहुत अधिक फ्लूड जमा हो जाता है तो नेजल कंजेशन की समस्या होती है. इससे बच्चों को सोने या दूध पीने में परेशानी होती है और इस वजह से वह चिड़चिड़ा-भूखा हो कर अनवगत होता रहता है. नेजल कंजेशन होने पर बड़े तो नाक के फ्लूड को बहा कर समस्या को काफी हद तक खुद दूर कर लेते हैं लेकिन छोटे बच्चे खुद ऐसा नहीं कर पाते. ऐसे में उन्हें मेडिकल उपचार या बड़ों के मदद की दरकार होती है.

व्यो होता है नेजल कंजेशन

इसका सबसे बड़ा कारण सर्दी या एलर्जी होती है. यह समस्या तब भी होती है जब नाक में बैक्टीरियल इन्फेक्शन होता है या फिर किसी प्रकार की रुकावट होती है. नेजल कंजेशन बैक्टीरिया की वजह से हुआ है या वायरल, यह चिकित्सक ही सटीक बता सकते हैं. फिर भी कुछ लक्षणों के आधार पर अनुमान लगाया जा सकता है. जैसे बुखार, गहरा पीला म्यूकस बैक्टीरियल इन्फेक्शन का लक्षण है. अगर आपके बच्चे में भी यह लक्षण हो तो तत्काल शिशु रोग विशेषज्ञ से संपर्क करें.

नेजल कंजेशन नाक बंद होने से जब लाडला हो बेहाल

- आमतौर पर इस समस्या से राहत का तरीका का नोज ड्रॉप या सेलाइन वाटर का स्प्रे. सेलाइन वाटर दरअसल नमक पानी होता है. दोनों नथूनों में सेलाइन वाटर के दो बूंद डालें. इससे जमा म्यूकस घुलने लगेगा.
- गंभीर स्थिति में चिकित्सक नोज ड्रॉप या सेलाइन वाटर के साथ कुछ ओरल दवाएं भी दे सकते हैं.
- ऐसी स्थिति में बच्चे को समय-समय पर तरल पदार्थ देते रहें. यदि बच्चा बहुत छोटा है तो उसे दूध देते रहें. इससे समस्या से शीघ्र राहत मिलती है और स्थिति अधिक गंभीर नहीं होती.
- सोते समय ध्यान रखें कि बच्चे के सिर के नीचे तकिया रखा हो. इससे उसका सिर पैरों व शरीर के अन्य भाग से ऊपर रहेगा और तब साइनस में म्यूकस निकलने में सहायता होगी.
- बच्चा अगर पांच साल तक का है तो उसे नाक ब्लो करना सिखाएं. इससे म्यूकस निकलेगा और वह राहत महसूस करेगा.
- जब बच्चा गहरी नींद में हो तो वेपोराइजर या ह्यूमिडिफायर का कमरे में प्रयोग राहत दे सकता है. इससे जो नमी निकलती है, उससे नेजल कंजेशन में राहत मिलती है. हालांकि यह सलाह दी जाती है कि ह्यूमिडिफायर में गर्म पानी का उपयोग नहीं करें. इससे जलने का खतरा होता है.
- भाप वाले बाथरूम में गुनगुने पानी से नहाना भी राहत दिला सकता है.
- इन दिनों ऑनलाइन/ऑफलाइन मार्केट में नेबुलाइजर आदि सहजता से उपलब्ध हैं. लेकिन इसके कई साइड इफेक्ट हो सकते हैं. इसलिए खुद इनके उपयोग की सलाह नहीं दी जाती है.
- शिशु रोग विशेषज्ञ से तत्काल मिलें जब... दो हफ्ते से अधिक बच्चा नेजल कंजेशन से परेशान हो.
- कफ की वजह से बच्चा जब खांसता हो तो घरघराहट की आवाज आए और बच्चा बेहाल रहे. कफ के साथ-साथ बुखार की समस्या हो. बच्चे का कान दर्द कर रहा हो.

ऐसे मिलेगी राहत



सेलेब्स डाइट सिक्रेट: जूही चावला बढ़ती उम्र में इस डाइट से फिट हैं जूही



जूही चावला आज उम्र के साठवें दशक की ओर अग्रसर हैं. बावजूद इसके अपनी फिटनेस से वह कई यंग एक्ट्रेसज को मात देती हैं. जूही चावला आज भले ही उनकी उम्र 56 साल से अधिक है. लेकिन उनके चेहरे से उनकी उम्र का बिल्कुल पता नहीं चलता. वह आज भी एकदम फिट और एक्टिव हैं. आखिर क्या है उनकी फिटनेस का राज? आइए उनकी डाइट प्लान के साथ उनके वर्कआउट शेड्यूल की जानकारी हासिल करें.

दुनिया की अन्य कई सेलिब्रिटी की तरह जूही चावला अपने रूटीन में योग को अहम स्थान देती हैं. बेशक वह जिम नहीं जातीं लेकिन योग नियमित करती हैं. अयोग योग का नियमित अभ्यास जहां उन्हें शांत और खुबसूरत बनाता है वहीं वृक्ष आसन उनकी बांडी फिट रहती है और मस्तिष्क भी सक्रिय रहता है. इससे उनके शरीर का लचीलापन बढ़ता है और चेहरे पर रंग भी बना रहता है.

• **नींबू-गर्म पानी-शहद से दिन की शुरुआत**
सुबह उठने के साथ जूही चावला खाली पेट में सबसे पहले एक गिलास गर्म पानी में नींबू का रस और शहद मिलाकर सेवन करती हैं. इससे शरीर से विषैले तत्वों को बाहर निकालने में मदद मिलती है. साथ ही उनकी रोग प्रतिरोधक क्षमता और पाचन तंत्र भी बेहतर होता है. वजन कंट्रोल रखने में भी यह मददगार होता है. इससे उनकी त्वचा की चमक भी बनी रहती है.

• **हाइड्रेटेड रहने के लिए यह सब**
हाइड्रेटेड रहने के लिए जूही चावला तमाम प्रयास करती हैं. दिन भर में कम से कम 8-10 गिलास पानी पीती हैं. इसके अलावा दिन भर में कभी नारियल पानी तो कभी फलों का ताजा रस लेती हैं. उनकी चमकती त्वचा का यही राज है.

• **भरपूर हरी सब्जियां**
खाने में जंक फूड, फ्राइड फूड, चीनी, तेल-मसालों से जूही चावला परहेज रखती हैं. घर का बना सादा खाना पसंद करती हैं. आमतौर पर ब्रेकफास्ट में स्मूदी, ऑमलेट, टोस्ट, फलों का रस, इडली-सांभर, डोसा-चटनी, पोहा, उप्पम, पराठे आदि होते हैं. लंच में दाल, रोटी, हरी सब्जियां, चावल और दही खाना पसंद करती हैं. शाम को ग्रीन टी के साथ थूने मखाने या थूने चने, नट्स आदि लेती हैं. रात में काबोहाइड्रेट से परहेज करती हैं. आमतौर पर डिनर में बॉयल और बेवज वेजिटेबल, सूप, सलाद आदि होता है. सोते समय हल्दी-दूध, अजवाइन-पानी जैसे कोई ड्रिंक्स लेती हैं.



डॉ. आनंद श्रीवास्तव

नई दिल्ली की पॉश लोकल्टी, सरोजनी नगर में रहने वाली चार्टर्ड अकाउंटेंट सुमना सिन्हा (56 वर्ष) अपना किस्सा बयां कर रही थी- "पिछले दिनों मैं अपने ऑफिस में एक वर्कशाप में हिस्सा ले रही थी. वहां यह समझने-समझाने पर विचार-विमर्श हो रहा था- दरअसल, हम हैं कौन? लेकिन वहां बैठे-बैठे मेरी आंखें नम हुईं जा रही थीं. अहसास हो रहा था कि मैंने तो अपनी सारी जिंदगी देखभाल में ही गुजार दी. शादी से पहले दादा-दादी की देखभाल में मां की मदद करती रही और अब हसबैंड की देखभाल कर रही हूँ. क्योंकि वह एक्यूट किडनी डिजीज के बाद डायलिसिस से जूझ रहे हैं. इसके लिए न केवल मैं खुद को दोषी मानती हूँ और बल्कि जिम्मेदार भी. कभी-कभी तो मुझे जबरदस्त अपराधबोध भी होता है. मैं वर्कशाप बीच में छोड़ थिएटर से बाहर निकल आई, क्योंकि अपने आंसुओं को रोक पाना बहुत मुश्किल हो रहा था. सच बताऊं, मैं सबसे बहुत प्यार करती हूँ, और शायद यही वजह है कि रह-रह कर मेरा दिल दुख और पीड़ा से भर जाता है."

खुद को बीमार मानते केयर गिवर्स

विमहांस स्थित ओपीडी में बैठी श्रीमती सिन्हा आपबीती बयां करती रहतीं, बशर्ते कंसल्टेंट साइकियाट्रिस्ट डॉ. एस गजानन ने उन्हें बीच में ही रोक नहीं दिया होता. शायद थोड़ी ही देर में डॉ. गजानन को उनकी कहानी समझ में आ गई थी. बोले, मेरे पास परामर्श के लिए तरह-तरह के मनोरोगी आते हैं. लेकिन कई बार मरीजों की देखभाल करने वाले तीमारदार यानी केयरगिवर्स भी खुद को बीमार मानते हुए परामर्श लेने पहुंच जाते हैं. ज्यादातर केयरगिवर्स अपने माता-पिता, जीवनसाथी, ससुराल वाली या विकलांग बच्चे की देखभाल करने वाले होते हैं.

चुनौतीपूर्ण है देखभाल की प्रक्रिया

बकौल डॉ. एस गजानन, केयरगिवर की जिम्मेदारी निभाने वालों में लगभग 60 फीसदी महिलाएं ही होती हैं, और उनमें से ज्यादातर की उम्र 35 से 70 वर्ष के बीच होती है. संभव है कि इसके पीछे उनकी खास तरह की मनोसंरचना हो, क्योंकि लगभग सभी

केयरगिवर अपनी भावनाओं और अपने संघर्षों के बारे में बात करने समय खुद को दोषी मानते हैं. उन्हें लगता है कि अपना तन-मन और धन लगाकर, परिवार में जिस सदस्य की वे देखभाल कर रहे हैं, वह शारीरिक और मानसिक दोनों तौर पर बहुत बुरी

स्थिति से गुजर रहा है. फिर गाहे-बगाहे उनकी यह कसक और पीड़ा जुबान पर भी आने लगती है. वे बोले भले कम, लेकिन सोचती जरूर हैं कि देखभाल की यह प्रक्रिया कितना अकेलापन समेटे हुए और किस हद तक चुनौतीपूर्ण है.

केयरगिवर्स की पीड़ा

जब तीमारदार हो जाए बीमार

तीमारदार (देखभाल करने वाला) यानी केयरगिवर की भूमिका में आने के बाद आपको वैसी जिंदगी मयस्सर होना मुमकिन नहीं है, जिसके बारे में आपने कभी कल्पना की थी. इसके भावनात्मक प्रभाव को स्वीकार करने के बाद भी आपको अपनी जिंदगी शिकायत हो सकती है.



गुस्सा, खालीपन और उनकी पीड़ा

डॉ. गजानन के अनुसार ज्यादातर तीमारदार, देखभाल या सेवा-सुश्रुता को लेकर अपने मन में उपजने वाली भावनाओं पर विस्तार से चर्चा करते हैं. आमतौर पर उन्हें शिकायत रहती है कि उनकी भावनाओं को न तो कोई देखने वाला है और न ही कोई समझने को तैयार है. उनका गुस्सा, खालीपन और उनकी पीड़ा, यहां तक कि वह अहसास... जिसमें तीमारदार प्रायः यह सब भूल गया होता है कि अपना जीवन जीने का क्या मतलब होता है. कई बार वे यह भी चर्चा करते हैं कि मजबूरी में ऐसे व्यक्ति की देखभाल करनी पड़ रही है, जो उन्हें नापसंद करता है या मूल रूप से उड़ है. और इससे उनके आत्मसम्मान को कितनी ठेस पहुंची है. कई बार उन्हें यहां तक लगता है कि मानो, उनके सब्र का इम्तिहान ही रहा है.

अत्यधिक सतर्कता चिंता घातक

डॉ. गजानन के मुताबिक तीमारदारी के मूल में हर समय होने वाला वह अहसास होता है, जिसमें तीमारदार को हर समय सतर्क रहने और जिस व्यक्ति की वह देखभाल कर रहा होता है, उसकी जरूरतों को पूरा करने की जरूरत होती है. यह उधेड़-बुन दरअसल चिंता, अत्यधिक सतर्कता, लगातार उर्जित महसूस करने, थकान और अवसर, लंबे समय तक कायम रहने वाली उदासी की वजह से चौबीसों घंटे उनके दिमाग में चलती रहती है. यह सब मरीज यानी जिसकी वह देखभाल कर रहे हैं या कर रही हैं, उसके लिए हर कदम पर निर्णय लेने के दबाव के साथ मिलकर उन्हें न केवल थका देती है, बल्कि काफी हद तक परेशान भी कर देती है.

केयरगिवर्स के लिए सलाह

डॉ. गजानन कहते हैं, पहली बात तो यह है कि दर्द की कोई सीमा नहीं होती. वैसे भी पीड़ा का कम या ज्यादा के तौर पर मूल्यांकन नहीं किया जाना चाहिए, क्योंकि दर्द तो दर्द है, वह कोई प्रतियोगिता नहीं. इसलिए बेहतर है कि एक केयरगिवर के तौर पर अपने भावनात्मक संकेत और द्विपक्षीय भावनाओं को स्वीकार करना सीखें. अपनी नींद, खाने-पीने के शेड्यूल, दिनचर्या और खुद की देखभाल और व्यवहार को नियमित बनाए रखने के लिए अपना पढ़ना-लिखना जारी रखें, क्योंकि एक केयरगिवर के तौर पर आपकी भूमिका में यह काफी मददगार हो सकता है. सहायता मांगना और सहायता हासिल करना सीखें. यदि आप देखभाल को व्यक्तिगत समस्या मानकर अपने एक ही सीमित रखेंगे तो निश्चित तौर पर नुकसान आपका ही होगा.

ओह, आह, आउच से मिलेगी राहत



ऋषि रंजन
योग एक्सपर्ट

ऑर्थोपेडिस एक आम समस्या है जिससे एक उम्र के बाद बड़ी संख्या में लोग परेशान रहते हैं. इसकी वजह से जोड़ों में ऐंठन, सूजन, रेडनेस, दर्द और चलने-फिरने में तकलीफ जैसी समस्याएं होने लगती हैं. कुछ योगासन ऑर्थोपेडिस में मददगार बताए जाते हैं. आइए, इसके बारे में जानकारी हासिल करें-

मुजंगासन या कोबरा पोज



- जमीन पर पेट के बल लेट जाएं. हथेलियों को सीने के पास कंधों की सीध में रखें.
- गहरी सांस लेते हुए अपने शरीर के ऊपरी हिस्से को ऊपर की ओर उठाएं.
- जहां तक संभव हो सिर को ऊपर उठाएं.
- इस स्थिति में 15-30 सेकंड के लिए रुकें. गहरी सांस लेते हुए सामान्य अवस्था में आ जाएं.

वीरभद्रासन

- एक पैर को पीछे की तरफ ले जाएं.
- दूसरे पैर को नबे डिग्री एंगल पर सीधा खींचें.
- दोनों हाथों को ऊपर ले जाकर जोड़ें.
- अब धीरे-धीरे कर दोनों हाथों को सामने की ओर लाएं और पीछे के पैर को जरा और पीछे खींचें.
- दूसरा पैर पूर्ववत यानी 90 डिग्री एंगल में रहने दें.
- दोनों पैर से बारी-बारी से यह आसन करें.



पश्चिमोत्तानासन

- दोनों पैरों को सामने की ओर से फैला कर बैठ जाएं.
- सांस लेते हुए अपने हाथों से अपने पैरों के अंगूठे को पकड़ने की ओर अपने नाक से घुटनों को छूने की कोशिश करें.

कई रोगों की रामबाण दवा

कमाल की जड़ी बूटी है शतावरी

शतावरी एक भारतीय जड़ी-बूटी है. इसे एस्पिरागस रेसमोसस भी कहा जाता है. यह हिमालय पर पाई जाती है. स्वाद में यह कड़वी और मीठी होती है. डॉक्टर इसे अक्सर दूध के साथ चूर्ण या फिर पाउडर के रूप में लेने की सलाह देते हैं.

शतावरी में एंटीऑक्सिडेंट और ग्लूटाथिओन होता है. ये ऐसे तत्व हैं जो बढ़ती उम्र की प्रक्रिया को धीमा करने में आपकी मदद करते हैं. नियमित रूप से इसके सेवन से झुर्रियों की परेशानी और शारीरिक कमजोरी को दूर करने में मदद मिलती है. एनसीबीआई के ही स्टडी के मुताबिक शतावरी प्रजनन क्षमता को बेहतर करने में फायदेमंद हो सकता है. शतावरी प्रजनन हार्मोन के लिए असरदार जड़ी-बूटी है. कई तरह की हार्मोन से जुड़ी समस्याएं इसके सेवन से दूर हो सकती हैं. पहले चिकित्सक की सलाह अवश्य लें. महिलाओं की अनियमित पीरियड को कम करने में मदद कर सकता है. शतावरी खाने से सुजन की स्थिति से राहत मिल सकती है. हालांकि इसके सेवन से पहले चिकित्सक की सलाह अवश्य लें.



संयोजन - वेतना झा, डिजाइनिंग - युशुभ कुमारी



बुधवार को नयी दिल्ली में ठंड के मौसम में गर्म कपड़े पहनकर गाजीपुर फूल बाजार में फूलों की माला बनाते कारीगर.

- फोटो : पीटीआई

आओ जानें

देश द्वारा अग्रणी निर्यात

भारत	पेट्रोलियम	फ्रांस	विमान
अजर्जेटिया	सोयाबीन	जर्मनी	वाहन इंजन
ऑस्ट्रेलिया	आयर्न	आइसलैंड	एल्यूमिनियम
ऑस्ट्रिया	विषाक्त पदार्थ	इंडोनेशिया	कोयला
ब्राजील	सोयाबीन	इजराइल	हीरे
बांग्लादेश	टी-शर्ट	इटली	औषधियां
कनाडा	पेट्रोलियम	जापान	वाहन इंजन
चीन	इलेक्ट्रॉनिक्स	केन्या	चाय
चिली	तांबा	स्पेन	पेट्रोलियम
कोटे डी आइवर	कोको	सीरिया	जैतून का तेल
क्यूबा	सिंगार	स्वीडन	पेट्रोलियम
डेनमार्क	चिकित्सा	स्विट्जरलैंड	सोना
ग्रेनाडा	केले	तुर्की	पेट्रोलियम
गुयाना	ड्रिलिंग प्लेटफार्म	यूक्रेन	मक्का
मिस्र	पेट्रोलियम	यूएई	पेट्रोलियम
इथियोपिया	कोफ़ी	यूनाइटेड किंगडम	पेट्रोलियम
फिनलैंड	पेट्रोलियम	यूएसए	पेट्रोलियम
फिजी	पानी	किरिबाती	टूना

कोच्चि-लक्षद्वीप पनडुब्बी ऑप्टिकल फाइबर परियोजना का उद्घाटन आकार में भले छोटा लेकिन लक्षद्वीप का दिल बड़ा : मोदी

एजेंसी। कावारी

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने अपनी सरकार द्वारा शुरू किए गए सुधारों के खिलाफ बड़े पैमाने पर विरोध प्रदर्शनों का गवाह बने मुस्लिम बहुल लक्षद्वीप के लोगों का दिल जीतने के प्रयास के तहत बुधवार को कहा कि यह द्वीपसमूह भले ही छोटा है लेकिन इसका दिल बड़ा है. प्रधानमंत्री ने यहां केंद्र शासित प्रदेश में 1,150 करोड़ रुपये की विभिन्न परियोजनाओं का उद्घाटन और शिलान्यास करने के बाद यह बात कही. उन्होंने कहा कि लक्षद्वीप का क्षेत्रफल भले ही छोटा हो लेकिन उसका दिल बहुत बड़ा है. मैं यहां मिल रहे प्यार और आशीर्वाद से अभिभूत हूं. मैं आप सभी का आभार व्यक्त करता हूं. प्रधानमंत्री मंगलवार को लक्षद्वीप पहुंचे थे. उन्होंने आज एक समारोह में इन परियोजनाओं का उद्घाटन और शिलान्यास किया. समारोह में महिलाओं और बच्चों सहित सैकड़ों द्वीपवासियों ने भाग लिया.

केंद्र की पूर्ववर्ती गैर-भाजपा सरकारों पर साधा निशाना : मोदी ने अपने संबोधन में केंद्र की पूर्ववर्ती गैर-भाजपा सरकारों पर निशाना साधते हुए कहा कि दशकों से उनकी एकमात्र प्राथमिकता अपने नरानतिके दलों का विकास करना रही. उन्होंने कहा कि दूर-दराज के राज्यों, सीमावर्ती क्षेत्रों या जो समुद्र के बीच हैं, उन पर कोई ध्यान नहीं दिया गया. ऐसे क्षेत्रों के विकास के लिए अपनी सरकार द्वारा उठाए गए कदमों के बारे में विस्तार से बताते हुए मोदी ने कहा कि पिछले 10 वर्षों में हमारी सरकार ने सीमावर्ती क्षेत्रों और समुद्र के किनारे के स्थानों को अपनी प्राथमिकता बनाया है. उन्होंने कहा कि 2020 में, मैंने आपको गारंटी दी थी



सावित्रीबाई फुले को नमन किया

नयी दिल्ली। समाज सुधारक, शिक्षिका व कवयित्री सावित्रीबाई फुले की आज 193वीं और स्वतंत्रता सेनानी रानी वेलू नचियार की 294वीं जयंती है. जयंती पर पीएम नरेंद्र मोदी ने सावित्रीबाई फुले और रानी वेलू नचियार को श्रद्धांजलि अर्पित की. मोदी ने एक्स पर पोस्ट कर कहा कि सावित्रीबाई फुले और रानी वेलू नचियार की जयंती पर उन्हें सादर नमन. दोनों ने अपने साहस और दयालुता से समाज को प्रेरित किया. हमारे देश के लिए उनके योगदान अमूल्य है.

कहा कि पिछले 10 वर्षों में हमारी सरकार ने सीमावर्ती क्षेत्रों और समुद्र के किनारे के स्थानों को अपनी प्राथमिकता बनाया है. उन्होंने कहा कि 2020 में, मैंने आपको गारंटी दी थी

महिलाओं के सशक्तीकरण के वादे को पूरा किया : मोदी

लिया अपनी प्रतिबद्धता को पूरा किया है. महिला आरक्षण विधेयक को केंद्र सरकार ने नारी शक्ति वंदन अधिनियम नाम दिया है. प्रधानमंत्री मोदी ने आरोप लगाते हुए कहा कि अफसोस की बात है कि आजादी के बाद वामपंथी दलों और कांग्रेस की सरकारों ने हमारी महिलाओं की ताकत को कम आंका. उन्होंने कहा कि कांग्रेस और अन्य दलों ने लोकसभा में आरक्षण विधेयक में देरी की. हालांकि, नारी शक्ति वंदन विधेयक अब कानून बन गया है.

मैं इंटरनेट 100 गुना अधिक गति से उपलब्ध होगा. प्रधानमंत्री ने अप्रैल 2020 में लाल किले पर अपने स्वतंत्रता दिवस के भाषण में यह घोषणा की थी.

राममंदिर आंदोलन के मामले में हिंदू कार्यकर्ता की गिरफ्तारी हिंदुओं की भावनाओं पर चोट : भाजपा

एजेंसी। बंगलुरु

कर्नाटक में भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) की इकाई ने एक हिंदू कार्यकर्ता की हाल में हुई गिरफ्तारी के खिलाफ बुधवार को राज्य के कई हिस्सों में विरोध प्रदर्शन किया. श्रीकांत पुजारी (51) को, 1992 में अयोध्या में भगवान राम का मंदिर बनाने के लिए चलाए गए आंदोलन के दौरान हुए विवाद के सिलसिले में चार दिन पहले हुबली-धारवाड़ पुलिस ने लंबित मामलों का निपटारा करते हुए गिरफ्तार किया. पुजारी ने 31 साल पहले आंदोलन में कथित तौर पर हिस्सा लिया था. कर्नाटक के गृहमंत्री डॉ. जी. प्रमेश्वर ने हाल ही में पुलिस को लंबित मामलों में कार्रवाई करने का निर्देश

तिरुपति मंदिर को 40 करोड़ रुपये का चढ़ावा

तिरुपति। तिरुपति में श्री वेंकटेश्वर मंदिर के आधिकारिक संरक्षक तिरुमला तिरुपति देवस्थानम (टीटीडी) को 23 दिसंबर, 2023 से एक जनवरी तक 10 दिवसीय वैकुण्ठद्वार दर्शन के दौरान श्रद्धालुओं से 40 करोड़ रुपये का चढ़ावा (हुंडी संग्रह) प्राप्त हुआ है. अधिकारी ने बताया कि टीटीडी ने विश्व प्रसिद्ध 36 लाख 'तिरुपति लड्डू' बेचे और दो लाख से अधिक तीर्थयात्रियों का मुंडन संस्कार कराया. टीटीडी के कार्यकारी अधिकारी ए. वी. धर्म रेड्डी ने एक प्रेस विज्ञापन में कहा कि रिकार्ड संख्या में 6.47 लाख श्रद्धालुओं ने वैकुण्ठद्वार दर्शन किए... भक्तों को आत्मदायाक और परेशानी मुक्त श्रीवारी दर्शन कराया गया. उन्होंने कहा कि समय-निर्धारित टोकन के माध्यम से श्रद्धालु कतार में लंबे समय तक इंतजार करने से बचे और सामान्य से अधिक संख्या में श्रद्धालुओं को वैकुण्ठद्वार दर्शन के दौरान अन्न प्रसाद (भोजन) मिला.



दिया था. पुलिस ने इसी सिलसिले में पुजारी को 1992 में हुबली में हुए विवाद को लेकर गिरफ्तार किया. भाजपा की कर्नाटक इकाई के अध्यक्ष बी. वाई. विजयेंद्र ने मंगलवार को विरोध प्रदर्शन का आह्वान करते हुए आरोप लगाया कि सत्तारूढ़ कांग्रेस कर्नाटक में बार-बार हिंदुओं की भावनाओं को ठेस पहुंचाने की

कोशिश कर रही है. पुजारी की गिरफ्तारी को निंदा करते हुए विजयेंद्र ने कहा कि उत्तर प्रदेश में राम मंदिर के उद्घाटन और वहां भगवान राम के बाल स्वरूप के विग्रह की प्राण प्रतिष्ठा से कुछ ही दिन पहले, 31 साल पुराने मामले को दोबारा खोले जाने से राज्य सरकार की मंशा साफ जाहिर हो जाती है.

असम में बस-ट्रक की टक्कर में 12 की मौत, 30 घायल

एजेंसी। गोलाघाट

असम के गोलाघाट जिले में बुधवार को कोयला ले जा रहे एक ट्रक और बस की आमने-सामने की टक्कर में कम से कम 12 लोगों की मौत हो गई, वहीं 30 अन्य घायल हो गए. पुलिस ने यह जानकारी दी. गोलाघाट के पुलिस अधीक्षक राजन सिंह ने बताया कि दुर्घटना आज सुबह डेरगांव के पास बलिजान में हुई. 45 लोगों को ले जा रही बस ट्रक से टकरा गई.

यह बस अपर असम की ओर जा रही थी. उन्होंने कहा कि अब तक की जानकारी के अनुसार हादसे में 12 लोगों की मौत हो गई है. घायलों को अस्पताल में भर्ती कराया गया है. प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने दुर्घटना पर शोक व्यक्त

खास बातें

- 45 लोगों को ले जा रही बस ट्रक से टकराई
- प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने दुर्घटना पर किया शोक व्यक्त

किया और प्रत्येक मृतक के परिजनों को दो-दो लाख रुपये और घायलों को 50-50 हजार रुपये की अनुग्रह राशि देने की घोषणा की. प्रधानमंत्री कार्यालय ने सोशल मीडिया मंच 'एक्स' पर पोस्ट किया कि असम के गोलाघाट में सड़क दुर्घटना में लोगों की मौत के बारे में जानकर दुःख हुआ. शोक संतप्त परिवारों के प्रति संवेदनाएं. घायलों के शीघ्र स्वस्थ होने की कामना.

हाथ से मैला उठाना: गुजरात सरकार को लगी फटकार

एजेंसी। अहमदाबाद

गुजरात उच्च न्यायालय ने 1993 से 2014 के बीच हाथ से मैला ढोने के दौरान मारे गए 16 सफाई कर्मियों के पुराने मुआवजा (एनजीओ) मानव गरिमा द्राव दायर एक जन्मदिन याचिका पर सुनवाई कर रही थी. याचिका में हाथ से मैला उठाने वाले कर्मियों के नियोजन का प्रतिषेध और उनका पुनर्वास अधिनियम-2013 को लागू कराने का अनुरोध किया गया है. सुनवाई के दौरान याचिकाकर्ता के वकील ने अदालत को सूचित किया कि हाथ से मैला ढोने वाले 16 मृत लोगों के परिवार को अब तक उचित न्यायालय के दिशानिर्देशों के अनुसार मुआवजा नहीं दिया गया है.

इस प्रथा को खत्म करने की स्थिति में है या अब भी इसके लिए सफाई कर्मियों को मदद ले रही है. अदालत अहमदाबाद स्थित गैर सरकारी संगठन (एनजीओ) मानव गरिमा द्राव दायर एक जन्मदिन याचिका पर सुनवाई कर रही थी. याचिका में हाथ से मैला उठाने वाले कर्मियों के नियोजन का प्रतिषेध और उनका पुनर्वास अधिनियम-2013 को लागू कराने का अनुरोध किया गया है.

कार्रवाई इस तरह की भाषा बर्दाश्त नहीं की जाएगी, मैं खुद एक मजदूर का बेटा हूँ: सीएम ट्रक ड्राइवर से औकात पूछने वाले डीएम को पद से हटाया

एजेंसी। भोपाल

मध्य प्रदेश सरकार ने ट्रक चालकों के विरोध के बीच एक चालक की औकात को लेकर सवाल उठाने वाले शाजापुर जिला कलेक्टर किशोर कन्याल को उनके पद से हटा दिया है. मुख्यमंत्री मोहन यादव ने बुधवार को कन्याल को कलेक्टर पद से हटाने का फैसला साझा करते हुए कहा कि उनकी सरकार में इस तरह की भाषा बर्दाश्त नहीं की जाएगी. मुख्यमंत्री (सीएमओ) के अनुसार, यादव के निर्देश पर कन्याल को शाजापुर कलेक्टर के पद से हटा दिया गया है. राज्य सरकार ने बुधवार को एक आदेश जारी कर कन्याल को राज्य उप सचिव के पद पर स्थानांतरित कर



दिया. नरसिंहपुर की कलेक्टर रिजु बाफना को शाजापुर का नया कलेक्टर बनाया गया है. मंगलवार को एक ड्राइवर यूनिफॉर्म के प्रतिनिधियों के साथ बैठक के दौरान कन्याल अपना आपा खो बैठे और बाद में उन्होंने कहा कि अगर उनके शब्दों से किसी को ठेस पहुंची है तो वह खेद व्यक्त करते हैं. इस मामले में प्रतिक्रिया देते हुए मुख्यमंत्री यादव ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में हम गरीबों के उत्थान के लिए काम करते हैं. कोई भी कितना भी बड़ा अधिकारी क्यों न हो, उसे गरीबों के काम और भावनाओं का सम्मान करना चाहिए. हमारी सरकार में इस तरह की भाषा बर्दाश्त नहीं की जाएगी. यादव ने कहा कि

सांसद बोले -भगवान राम मेरे हृदय में बसते हैं किसी के न्योते की जरूरत नहीं : दिग्विजय

एजेंसी। इंदौर

कांग्रेस के राज्यसभा सांसद दिग्विजय सिंह ने बुधवार को कहा कि अयोध्या स्थित राम जन्मभूमि पर नवीनिर्मित मंदिर में दर्शन के लिए उन्हें किसी व्यक्ति के न्योते की जरूरत नहीं है क्योंकि भगवान राम उनको हृदय में बसते हैं. क्या सिंह को 22 जनवरी को आयोजित राम मंदिर के प्राण प्रतिष्ठा समारोह का न्योता मिला है ? इस सवाल का सीधा जवाब ना देकर उन्होंने इंदौर में संवाददाताओं से कहा कि मुझे भगवान राम के दर्शन के लिए किसी के न्योते की जरूरत नहीं है. भगवान राम हमारे हृदय में हैं.



2012 के गुजरात विधानसभा चुनावों के बाद शुरू हुई चोरी : दिग्विजय ने कहा कि भाजपा के नेता पृथ्वे हैं कि अगर ईवीएम में गड़बड़ है, तो कांग्रेस कर्नाटक और तेलंगाना के पिछले विधानसभा चुनाव कैसे जीत गई ? उन्होंने कहा कि अगर गुप्त रूप से चोरी करने वाला कोई व्यक्ति सारा माल उठाकर ले जाएगा, तो पकड़ा जाएगा. इसलिए वह धीरे-धीरे चोरी

आम लोगों का लोकतंत्र से विश्वास उठ जाएगा

वरिष्ठ कांग्रेस नेता दिग्विजय सिंह ने कहा कि बड़ी तादाद में विपक्षी सांसदों को संसद से इस कप्पूर के लिए निलंबित कर दिया गया कि उन्होंने संसद की सुरक्षा में चुक की घटना पर गृह मंत्री अमित शाह से सदन में बयान देने की मांग की थी. सिंह ने कहा कि अगर चुनाव आयोग और केंद्र सरकार का यही रवैया रहा, तो आम लोगों का लोकतंत्र के प्रति विश्वास धीरे-धीरे उड़ता चला जाएगा.

मस्जिदों को आबाद रखने में हमें कोई आपत्ति नहीं है : ओम माथुर

एजेंसी। जयपुर

भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के वरिष्ठ नेता ओम माथुर ने देश में मस्जिदों को आबाद रखने की एआईएमआईएम प्रमुख असदुद्दीन ओवैसी की अपील पर मंगलवार को प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए कहा कि भाजपा को इसमें कोई समस्या या आपत्ति नहीं है क्योंकि हिंदू धर्म दूसरों की धार्मिक भावनाओं को ठेस नहीं पहुंचाता है. हालांकि, उन्होंने सवाल किया कि क्या भगवान राम के जन्मस्थान पर मस्जिद का निर्माण उचित है ? उन्होंने यह भी टिप्पणी की कि ऑल इंडिया मजलिस-ए-इतेहाद-उल मुस्लिमीन (एआईएमआईएम) प्रमुख ओवैसी खुद राम मंदिर का दौरा करने के लिए अयोध्या जाएंगे. ओम माथुर ने



मंगलवार को यहां अपने आवास पर संवाददाताओं से कहा कि भाजपा या सनान धर्म किसी की भी आस्था पर कोई टिप्पणी नहीं करता है. अगर वे कहते हैं कि आबाद रखें, तो हम उसमें प्रसन्न हैं. आबाद रखने में कहां मना है. उन्होंने कहा कि लेकिन जहां राम लला का जन्म हुआ, वहां जबरदस्ती मस्जिद बनाई गई. यह इतिहास में साबित हो चुका है. उच्चतम न्यायालय का निर्णय हो चुका है. इसलिए हमने किसी की मस्जिद तोड़ने का काम नहीं किया.

प्रभु श्रीराम की ससुराल मिथिला के विभिन्न जिलों से बड़ी संख्या में लोग भव्य आयोजन को देखने को आतुर ससुराल मिथिला का अभिमान, अब विराजेंगे बबुआ श्रीराम

कास्टडाउन 18 दिन शेष
सबके सिया सबके राम भाजपा का नया स्लोगन
निकली लव-कुश रथयात्रा, 22 जनवरी को पहुंचेगी अयोध्या
सोने के धनुष-बाण का होगा अर्पण
मिथिला से जायेगी पाग, पान और माखन की सौगात
22 को एक और भव्य दिवाली की तैयारी

ज्ञानवर्द्धन मिश्रा | पटना

अयोध्या में श्री राम मंदिर में प्राण प्रतिष्ठा को लेकर पूरा बिहार प्रभु राम के भक्ति भाव से सराबोर है. जगह-जगह अक्षत-कलश शोभा यात्राएं निकल रही हैं, घर-घर जाकर अयोध्या में पूजित अक्षत को पहुंचाया जा रहा है. भाजपा, विश्व हिंदू परिषद, बजरंग दल सहित दर्जनों सनातनी संस्थाएं इस कार्य में लगी हैं. प्रदेश भाजपा मुख्यालय से लव-कुश समाज ने भव्य 'लव-कुश रथयात्रा' निकाली है. जो पूरे राज्य का भ्रमण करते हुए 22 को अयोध्या पहुंचेगी. प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा 22 जनवरी को अयोध्या न आने की आमजनों से अपील के बावजूद सुबे के हर जिले से हजारों-हजारों की संख्या में राम भक्त अयोध्या जाने को उतावले हैं. सभी लोग 22 जनवरी का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं, जिस दिन अयोध्या में रामलला की प्राण-प्रतिष्ठा होगी. राज्य के विभिन्न जिलों से विशेष ट्रेनें चलाये जाने की सूचना है. प्रभु श्री राम की ससुराल मिथिला के विभिन्न जिलों से बड़ी संख्या में लोग भव्य आयोजन को देखने को आतुर हैं. अखिर श्री राम मिथिलांचल के 'ओझा' जो ठहरे. मिथिला में दामाद को 'ओझा' कहा जाता है.



प्रभु राम के ससुराल मिथिला में हर्ष का माहौल

निकली 'सबके सिया सबके राम' रथयात्रा

इधर, लव-कुश समाज की ओर से भव्य लव-कुश रथयात्रा निकाली है, जो सुबे के सभी 38 जिलों का भ्रमण करती हुई 22 को अयोध्या पहुंचेगी. प्रदेश भाजपा मुख्यालय में पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष सम्राट चौधरी ने रथ को रवाना किया. यात्रा में आकर्षक झांकियां भी शामिल की गयी हैं. 'सबके सिया सबके राम' के स्लोगन के साथ निकली यह रथयात्रा 20 जनवरी को बक्सर पहुंचेगी. वहां राम कर्म भूमि (विश्वमित्र आश्रम) से आशीर्वाद लेकर गाजीपुर-वाराणसी के रास्ते 22 को अयोध्या पहुंचेगी. यात्रा की रवानगी के वक्त बड़ी संख्या में किन्नर समाज के लोग भी उपस्थित थे.

सोने का धनुष-बाण की सौगात

श्री महावीर मंदिर न्यास (पटना) के सचिव आचार्य किशोर कुणाल के मुताबिक मिथिलांचल से जुड़ी सामग्री भी रामलला को भेंट की जाएगी. उनकी प्राण-प्रतिष्ठा प्रतिष्ठा से पूर्व स्वर्णजड़ित धनुष-बाण अर्पित किया जाएगा. इसके अलावा ससुराल मिथिला की विशेष सौगात पाग, पान व मखान समेत अन्य उपहार भेंट किये जायेंगे.

कंपनी को मिला पांच लाख पैकेट तैयार करने का ऑर्डर श्रद्धालुओं को मिलेगा इलायची दाने का प्रसाद

एजेंसी। अयोध्या

अयोध्या के राम मंदिर में श्री राम लला के प्राण प्रतिष्ठा समारोह की तारीख नजदीक आ रही है. श्री राम जन्मभूमि तीर्थ क्षेत्र ट्रस्ट ने फैसला किया है कि मंदिर में आने वाले श्रद्धालुओं को प्रसाद के रूप में 'इलायची दाना' दिया जाएगा. 'इलायची दाना' चीनी और इलायची के मिश्रण से बनाया जाता है. ये आमतौर पर देश भर के मंदिरों में प्रसाद के रूप में दिया जाता है. श्रद्धालुओं को दिए जाने वाले इस प्रसाद को तैयार करने का ऑर्डर राम विलास एंड संस को दिया गया है. राम विलास एंड संस के मिथिलेश कुमार ने कहा कि श्री राम जन्मभूमि में प्रसाद वितरण हो रहा है, उसमें काम करता है. पूरा पूरा कवर करता है, ग्राहक अपने आप आते हैं और गोरखपुर और पूर्वांचल में जितने हैं, सब यहीं से लेते हैं. फेब्रु के कर्मचारी 22 जनवरी से पहले प्रसाद के पांच लाख पैकेट तैयार करने के लिए लगन से काम कर रहे हैं. इसके अलावा भवान राम के ननिहाल यानि छत्तीसगढ़ से 100 टन चावल भी अयोध्या पहुंच गया है. इलाके में राम मंदिर ट्रस्ट की ओर से बनाया गया सेंट्रल स्टोर, भंडारण गोदाम के रूप में काम कर रहा है. इसमें देशभर से भेजे गए खाने-पीने के सामान को स्टोर करके रखा गया है. सेंट्रल स्टोर यूनिट में चावल के अलावा देशभर के लगभग हर कोने से खाद्य सामग्री पहुंची है.



छोटी इलायची और चीनी मिलाकर इलायची दाना प्रसाद यहाँ तैयार किया जाता है. हम लोग इसमें निरंतर लगे हुए हैं और रोज प्रसाद तैयार हो रहा है बाकी जैसा भी ट्रस्ट से आदेश आएगा, वैसी ही हम तैयारी करेंगे. इलायची दाने के कुछ स्वास्थ्य लाभ भी बताए जाते हैं. राम विलास एंड संस के बोल चंद्र गुप्ता कहते हैं कि इसमें पोटेशियम है, मैग्नीशियम है, तमाम खनिज इसमें मिलते हैं. ये पेट के लिए रामबाण औषधि के रूप में काम करता है.

पीएम मोदी ने स्वाति मिश्रा के 'राम आएंगे आएंगे... राम आएंगे' भजन की सराहना की

एजेंसी। नई दिल्ली

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने अयोध्या में राम मंदिर के प्राण प्रतिष्ठा समारोह से पहले राम लला के स्वागत में बिहार की भजन गायिका स्वाति मिश्रा के गाए एक भजन की बुधवार को सराहना की और उसे सोशल मीडिया पर साझा करते हुए इसे मंत्रमुग्ध करने वाला बताया. बिहार के छपरा

महोने पहले अपने यू-ट्यूब चैनल पर 'मेरी झोपड़ी के भाग आज खुल जाएंगे... राम आएंगे' भजन साझा किया था. अब तक करोड़ों की संख्या में लोग उनके इस भजन को देख चुके हैं. उनके लाखों सब्सक्राइबर्स भी हैं. मोदी ने 'एक्स' पर उनके भजन का वीडियो साझा करते हुए लिखा कि श्री राम लला के स्वागत में स्वाति मिश्रा जी का भक्ति से भरा यह भजन मंत्रमुग्ध करने वाला है. उन्होंने इसके साथ ही हैशटैग 'श्रीरामभजन' भी लिखा. उल्लेखनीय है कि साल 2023 के 'मन की बात' की आखिरी कड़ी में प्रधानमंत्री ने कहा था कि अयोध्या में राम मंदिर को लेकर पूरे देश में उत्साह व उमंग है और लोग अपनी भावनाओं को अलग-अलग तरह से व्यक्त कर रहे हैं. आकाशवाणी के इस मासिक रेडियो कार्यक्रम के जरिए मोदी ने देशवासियों से अपने गीत व भजन हैशटैग श्रीरामभजन के साथ सोशल मीडिया पर साझा करने की अपील की थी. उन्होंने कहा था कि ये संकलन भावों का, भक्ति का, ऐसा प्रवाह बनेगा जिसमें हर कोई राम-मय हो जाएगा. प्रधानमंत्री मोदी 22 जनवरी को अयोध्या में राम मंदिर के प्राण प्रतिष्ठा समारोह में शामिल होंगे.



जिले की रहने वाली स्वाति मिश्रा ने तकरीबन दो

अयोध्या में लता मंगेशकर चौक बना नया सेल्फी केंद्र

एजेंसी। अयोध्या

उत्तर प्रदेश की अयोध्या नगरी में मशहूर गायिका लता मंगेशकर को समर्पित चौक स्थानीय निवासियों और यहां आने वाले पर्यटकों के लिए मुख्य आकर्षण का केंद्र बन गया है. इस चौक पर लोग उत्साह के साथ सेल्फी ले रहे हैं. कला में लोगों को अपनी ओर खींचने की शक्ति होती है और इस चौराहे के केंद्र में स्थापित 14 टन वजनी एक विशाल अलंकृत वीणा की प्रतिकृति अपना यह काम बखूबी कर रही है. अधिकारियों ने पहले बताया था कि 40 फुट लंबी और 12 मीटर ऊंची इस प्रतिकृति को प्रसिद्ध मूर्तिकार राम सुतार ने बनाया है. इसे करीब 7.9 करोड़ रुपये की अनुमानित लागत से बनाया गया है. लता मंगेशकर चौक राम पथ और धर्म पथ के चौराहे पर स्थित है. राम मंदिर के आगामी अभिषेक समारोह से पहले दोनों पथों को सुंदर प्रकाशमान

व्या है खासियतें

- 7.9 करोड़ से हुआ है लता मंगेशकर चौक का निर्माण
- स्मृति चौक पर गुंजते हैं लता मंगेशकर के भजन
- मां शारदा की वीणा पुर साम्राज्ञी चौक की पहचान
- वीणा की लंबाई 10.8 मीटर और ऊंचाई 12 मीटर है
- 14 टन वजनी वीणा को बनाने में लगे थे 70 लोग
- कांसा एवं स्टेनलेस स्टील से एक माह में बनी वीणा
- पद्म पुरस्कार विजेता राम सुतार ने बनाई है वीणा की डिजाइन



रस्तों के साथ खूबसूरती से सजाया गया है. अयोध्या और पड़ोसी जिलों से सैकड़ों लोग 31 दिसंबर की रात को नववर्ष का जश्न मनाने के लिए लता मंगेशकर चौक पर एकत्र हुए थे. चौक पर सेल्फी लेने के लिए लोगों ने रविवार रात 10 बजे से ही चौक पर आना शुरू कर दिया था.

स्थानीय लोग इस सार्वजनिक स्थान के अचानक लोकप्रिय होने का श्रेय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के अयोध्या में 30 दिसंबर को हुए रोड शो को देते हैं. इस दौरान वह लता मंगेशकर चौक पर रुके थे और तस्वीर खिंचवाई थीं. प्रधानमंत्री की यहां की यात्रा से एक दिन पहले उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने भी चौक पर एक सेल्फी ली थी. नववर्ष की पूर्व संंधा पर चौक पर अपनी पत्नी साधना के साथ पहुंचे स्थानीय निवासी अखिलेश पांडे ने कहा कि हम नववर्ष के अवसर पर लखनऊ जाते थे या फिर घर में रहते थे. लेकिन अब हमारे शहर का विकास हुआ है और यहां पर इस तरह के स्थान हैं.

लेदर इंजीनियरिंग की पढ़ाई कर बना सकते हैं कैरियर



प्रवेश परीक्षा

बीटेक लेदर टेक्नोलॉजी: प्रवेश परीक्षा लेदर टेक्नोलॉजी कोर्स करने के लिए छात्रों को प्रवेश परीक्षा में शामिल होना होगा. प्रवेश परीक्षा का आयोजन कंडक्टिंग बॉडी द्वारा किया जाता है. छात्रों की उसकी आधिकारिक वेबसाइट से प्रवेश परीक्षा के लिए आवेदन करना है. आवेदन प्रक्रिया पूरी कर, आयोजित होने वाली प्रवेश परीक्षा में छात्रों के प्रदर्शन के अनुसार उन्हें रैंक किया जाएगा. रैंक के आधार पर छात्रों को सीट अलॉट की जाएगी. कोर्स में प्रवेश के लिए आयोजित होने वाली प्रवेश परीक्षाओं के बारे में बात करें तो छात्र प्रमुख परीक्षा जेईई मेंस और एडवांस के अलावा डब्ल्यूबीजेईई, वीआईटीईईईई, एसआरएमजेईई जैसी कई संस्थान आधारित और राज्य आधारित प्रवेश परीक्षा में शामिल हो सकते हैं.

एजुकेशन रिपोर्टर/ रजनीश प्रसाद। चमड़ा प्रौद्योगिकी इंजीनियरिंग की एक शाखा है जो चमड़े के शोधन और उत्पादन से संबंधित है. यह कुत्रिम चमड़े के संश्लेषण द्वारा कुशल उपयोग के लिए व्यावसायिक सामान बनाता है. फैशन उद्योगों में वृद्धि और लोगों द्वारा चमड़े के उत्पादों को पसंद करने के कारण चमड़ा प्रौद्योगिकी के अध्ययन की अत्यधिक मांग रही है. चमड़ा प्रौद्योगिकी सिर्फ परिधानों में चमड़े का अध्ययन नहीं है, बल्कि प्रौद्योगिकी की मदद से डिजाइन करने और समग्र विवरणों पर ध्यान देने के लिए एक विस्तृत अध्ययन है. पाठ्यक्रमों के साथ चमड़ा प्रौद्योगिकी का अध्ययन कर सकते हैं. चूंकि भारत में चमड़ा उद्योग बहुत अधिक महत्व और ध्यान आकर्षित कर रहा है, इस पाठ्यक्रम का अध्ययन करने वाले छात्रों की संख्या पिछले कुछ वर्षों में बढ़ी है, और भारत के साथ-साथ विदेशों में भी कई शीर्ष कॉलेज मौजूद हैं. चमड़े की ब्रांड बिल्डिंग पर सरकारी और निजी क्षेत्रों द्वारा काफी जोर दिया जा रहा है, जिसके कारण हाल के वर्षों में इस पाठ्यक्रम ने महत्वपूर्ण महत्व हासिल कर लिया है. इस कोर्स में छात्रों को फैशन स्टाइलिंग, डिजाइनिंग के बारे में सिखाया जाता है जो कंप्यूटर आधारित होता है. इस पाठ्यक्रम के माध्यम से, छात्र चमड़ा प्रौद्योगिकी को डिजाइन करने में कंप्यूटर के उपयोग या अनुप्रयोग के बारे में सीखते हैं. इसने प्रौद्योगिकी के स्पर्श से फैशन उद्योग को पहले की तुलना में बदल दिया है.



- कैरियर**
- टाटा चमड़ा
 - अरके लेदर्स प्राइवेट लिमिटेड
 - भारतीय इंटरनेशनल लिमिटेड
 - प्राग इंटरनेशनल
 - स्पोर्ट्सवियर कंपनियां
 - जूनियर डिजाइनर लेबल
 - निर्यात घर
 - सरकारी संगठन
 - चमड़ा फर्म
 - चमड़ा उत्पाद उद्योग
 - विश्वविद्यालय
 - संस्थान
 - कार्यकारी डिजाइनर लेबल
- योग्यता**
- इस कोर्स को करने के लिए उम्मीदवार को किसी भी मान्यता प्राप्त संस्थान से कक्षा 12वीं पास करनी होगी.
 - 12वीं कक्षा में उम्मीदवार के पास साइंस के मुख्य विषय पीसीएम यानी फिजिक्स, केमिस्ट्री और मैथ्स होना चाहिए, जिसमें उन्हें कम से कम 50 प्रतिशत अंक प्राप्त करना अनिवार्य है.
 - जेईई में शामिल होने वाले उम्मीदवारों को 12वीं में कम से कम 75 प्रतिशत अंक प्राप्त करने हैं.
 - (एनटीए द्वारा जारी सूचना के अनुसार)
 - कोर्स में प्रवेश के लिए उम्मीदवार की न्यूनतम आयु 17 वर्ष को.
 - आरक्षित श्रेणी वाले उम्मीदवारों को सरकार द्वारा जारी गाइडलाइन्स के अनुसार 5 प्रतिशत अंकों की छूट प्राप्त है.
 - कोर्स में प्रवेश केवल प्रवेश परीक्षा के माध्यम से एडमिशन लिया जा सकता है.

जॉब अलर्ट



ओडिशा कर्मचारी चयन आयोग

ओडिशा कर्मचारी चयन आयोग (ओएसएसएससी) ने अमिन रेवेन्यू इंस्पेक्टर, सहायक रेवेन्यू इंस्पेक्टर, सुपरवाइजर के पदों पर भर्ती निकाली है. इच्छुक उम्मीदवार इसपर आवेदन कर सकते हैं.

संगठन : ओडिशा अधीनस्थ कर्मचारी चयन आयोग
पद : अमिन रेवेन्यू इंस्पेक्टर, सहायक रेवेन्यू इंस्पेक्टर, सुपरवाइजर
पद संख्या : 2895
अधिसूचना : जारी
वेतन : 1,12,400
योग्यता : डिग्री
नौकरी का स्थान : ओडिशा
आवेदन मोड : ऑनलाइन
ऑनलाइन एप्लीकेशन फॉर्म भरने की अंतिम तिथि : 25 जनवरी 2024

प्रारंभिक लिखित परीक्षा तिथि : मई या जून 2024
ऑफिसियल साइट : <https://www.osscc.gov.in>
आयु सीमा : 20 से 38 वर्ष
चयन प्रक्रिया : प्रारंभिक परीक्षा
मुख्य लिखित परीक्षा
स्किल टेस्ट
स्क्रीनिंग लिस्ट
मेरिट लिस्ट
दस्तावेज सत्यापन
मेडिकल परीक्षण

भारतीय डाक विभाग

पद नाम : स्टाफ कार ड्राइवर
पद संख्या : 78
अधिसूचना : जारी
वेतन : 63,200
योग्यता : 10वीं
नौकरी का स्थान : उत्तर प्रदेश
सर्किल

आवेदन मोड : ऑफलाइन डाक द्वारा आवेदन पत्र जमा करने की प्रारंभ तिथि : 29 दिसंबर 2023
आवेदन पत्र जमा करने की अंतिम तिथि : 9 फरवरी 2024
ऑफिसियल साइट : indiapost.gov.in

राज्य चयन बोर्ड ओडिशा

राज्य चयन बोर्ड ओडिशा गैर सरकारी और सहायता प्राप्त विद्यालयों में शिक्षकों के पदों पर भर्ती के लिए रिक्तियां निकली है.

संगठन : राज्य चयन बोर्ड ओडिशा
पद नाम : टीचर
पद संख्या : 2064
अधिसूचना संख्या : 03/2024
नौकरी का स्थान : ओडिशा
आवेदन मोड : ऑनलाइन
ऑनलाइन एप्लीकेशन फॉर्म भरने की प्रारंभ तिथि : 8 जनवरी 2024
ऑनलाइन एप्लीकेशन फॉर्म भरने की अंतिम तिथि : 7 फरवरी 2024
ऑफिसियल साइट : <https://ssbodisha.ac.in>